

A public relations magazine

広報

たがせり

野の花と
風薫る郷から

平成22年

7

July

No.611

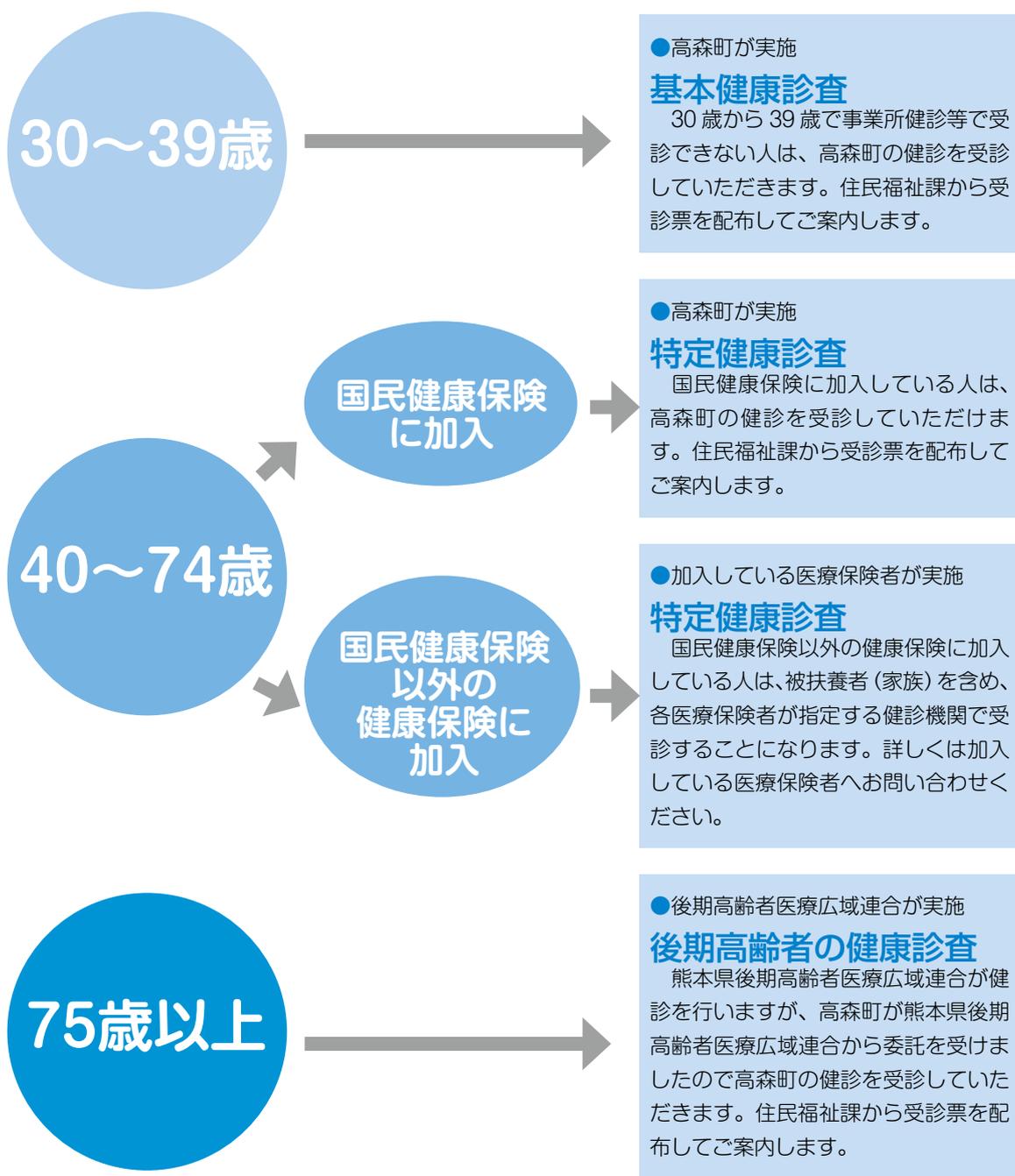
じいちゃん、ばあちゃんと 七夕飾りを作ったよ

高森保育園「七夕飾りづくり」

年に一度は特定健診を受けましょう。

平成20年度から、新しい健診制度である「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」がスタートしています。

40歳～74歳の医療保険に加入しているすべての人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診と、それぞれの必要度に応じた保健指導を実施します。また、**40歳～74歳の方は**これまでの健診では、治療中であれば受診しなくてもよいことになっていましたが、特定健康診査では**治療中の方も対象**になりました。病院では治療を受けている病気に関係する検査は行っても、他の検査は行わないのでこの機会に健診を受診しましょう。下の図で、あなたが受ける健診が確認できます。



※対象年齢は平成23年3月31日時点の年齢です。

※医療保険者…健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合、国民健康保険組合、市町村国民健康保険など（保険証で確認できます）

| 健診種別 | 対象年齢 | 料金 |
|-------------------|-----------|---------|
| 基本健康診査 | 30 ～ 39 歳 | 1,500 円 |
| 特定健康診査 | 40 ～ 74 歳 | 1,500 円 |
| 後期高齢者健康診査 | 75 歳以上 | 800 円 |
| 胸部（肺がん・結核）検診 | 40 歳以上 | 500 円 |
| 大腸がん検診（便潜血検査） | 40 歳以上 | 500 円 |
| 胃がん検診 | 40 歳以上 | 1,400 円 |
| 腹部超音波検診 | 40 歳以上 | 1,100 円 |
| 婦 人 検 診 | | |
| 乳がん検診（超音波検診） | 40 歳以上の女性 | 800 円 |
| 乳がん検診（マンモグラフィー検診） | 40 歳以上の女性 | 1,500 円 |
| 子宮がん検診 | 20 歳以上の女性 | 1,200 円 |
| 骨粗鬆症検診 | 30 歳以上の女性 | 1,200 円 |

○女性特有のがん検診に対する支援

女性特有のがん検診推進事業として、一定の年齢に達した女性に対し、子宮頸ガン及び乳がん検診について、自己負担分を免除いたします。

・対象年齢

■子宮頸ガン検診（20 歳、25 歳、30 歳、35 歳及び 40 歳）

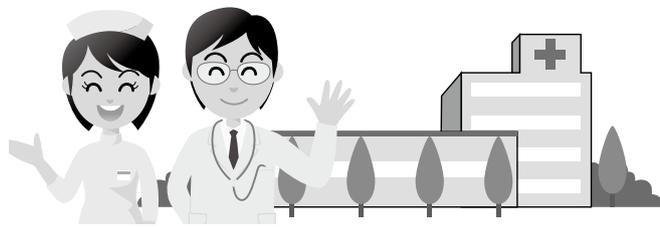
■乳がん検診（40 歳、45 歳、50 歳、55 歳及び 60 歳）

この事業は、女性特有のがん検診における受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及及び啓発を図り、健康保持及び増進を図る事を目的として行われます。

なお、この事業は、平成 22 年度の経済危機対策の一環として実施され、**今年度限りの措置**として行われます。

注 意 事 項

- ①当日は、住民健診受付兼料金表及び特定健診・後期高齢者健康診査の該当者は**受診券**を忘れずにお持ちください。
- ②朝食は食べずに受診してください。
- ③胃がん検診、腹部超音波検診を受診される方は、前日夜 9 時以降の飲食はご遠慮ください。
- ④当日は混雑を避けるため検診料はできるだけおつりのいらぬように準備してください。
- ⑤受診を希望されない方は、住民健診受付兼料金表に受けない理由を記入のうえ、健診会場または住民福祉課健康推進係まで提出してください。
- ⑥問診票に記載の場所以外の会場で受診することもできます。
- ⑦乳がん検診は、超音波検診またはマンモグラフィー検診のいずれかです。マンモグラフィー検診は、7 月 20 日（火）・7 月 23 日（金）・7 月 25 日（日）のみとなっています。



住民健診の 日時・場所

| 日時（曜日） | 健診対象地区 | 受付時間 | 健診会場 |
|----------|----------|------------|-----------------------------|
| 7月15日（木） | 草部 | 7:30～9:00 | 草部生涯学習センター （旧草部中学校） |
| | 菅山・下切 | 9:00～10:00 | |
| 7月16日（金） | 芹口 | 7:30～9:00 | 草部生涯学習センター （旧草部中学校） |
| | 永野原 | 9:00～10:00 | |
| 7月17日（土） | 中 | 8:00～9:00 | 高森自然学校 （旧草部北部小学校） |
| | 矢津田 | 9:00～10:00 | |
| 7月18日（日） | 河原1 | 8:00～9:00 | 河原生涯学習センター （旧河原小学校） |
| | 河原2 | 9:00～10:00 | |
| 7月19日（月） | 尾下1 | 8:30～9:00 | 尾下体育館 |
| | 尾下2 | 9:00～9:30 | |
| 7月20日（火） | 津留1・津留2 | 7:30～9:00 | 高森町朋遊館 |
| | 野尻1・野尻2 | 9:00～10:00 | |
| 7月21日（水） | 洗川・大村・前原 | 7:30～9:00 | 上色見生涯学習センター （旧上色見小学校体育館） |
| | 東中原・西中原 | 9:00～10:00 | |
| 7月22日（木） | 小倉原・戸狩 | 7:30～9:00 | 色見生涯学習センター （旧色見小学校体育館） |
| | 山鳥・井上 | 9:00～10:00 | |
| 7月23日（金） | 中園 | 7:30～9:00 | 色見生涯学習センター （旧色見小学校体育館） |
| | 西丁 | 9:00～10:00 | |
| 7月24日（土） | 村山 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 上在 | 9:00～10:00 | |
| 7月25日（日） | 冬野 | 7:30～8:30 | 高森中学校体育館 |
| | 下町 | 8:30～10:00 | |
| 7月26日（月） | 旭通 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 津留 | 9:00～10:00 | |
| 7月27日（火） | 昭和 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 横町 | 9:00～10:00 | |
| 7月28日（水） | 森 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 天神・上町 | 9:00～10:00 | |

■お問い合わせ先 住民福祉課健康推進係 TEL62-1111（内線126・127）



平成 22 年 8 月から使用できる 後期高齢者医療被保険者証等を送付します

現在使用されている「後期高齢者医療被保険者証」（保険証）は平成 22 年 7 月 31 日で有効期限が切れますので、平成 22 年 8 月 1 日から使用できる新しい「保険証」を 7 月中旬頃に簡易書留にて送付します。

新しい「保険証」は**オレンジ色**です。

また「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」は所得区分（低所得者Ⅰ、低所得者Ⅱに属する方が対象）に応じて更新します。所得区分に変更があった方は更新されませんので、改めて申請が必要になります。

ご不明な点は、**高森町役場住民福祉課国民健康保険係窓口**または**熊本県後期高齢者医療広域連合**にお問い合わせ下さい。



| 所得区分 | | 自己負担割合 |
|---------|---|--------|
| 現役並み所得者 | 145 万円以上の課税所得がある後期高齢者医療被保険者がいる世帯内の被保険者全員 | 3割 |
| 一般 | 現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方 | 1割 |
| 低所得者Ⅱ | 世帯の全員が住民税非課税の方（低所得者Ⅰ以外の方） | |
| 低所得者Ⅰ | 世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を 80 万円として計算）を差引いたときに 0 円となる方 | |

■お問い合わせ先

住民福祉課 国民健康保険係
熊本県後期高齢者医療広域連合

TEL 62-1111（内線 129）

TEL 096-368-6511（代表）

TEL 096-368-6777（事業課直通）

選挙

7月11日(日)執行 第22回参議院議員通常選挙について

高森町選挙管理委員会では、標記の選挙における投票日当日の『投票所を閉じる時刻』を、2時間繰り上げることに決定しましたのでお知らせします。

投票日当日、投票に行かれる際には投票所入場券に記載してあります投票所を再度ご確認ください。投票に行かれますようお願いいたします。

また、『期日前投票』により、簡単に投票日前に投票をすることが出来ます。投票日当日、仕事やレジャー・冠婚葬祭等により投票へ行くことができない方は、期日前投票を是非ご利用ください。7月10日(土)まで、毎日午前8時30分から午後8時まで、高森総合センター1階ロビーにおいて投票ができます。

投票は、政治参加の第一歩です。進んで投票をされますよう町民の皆様のご理解とご協力を、併せてお願い申し上げます。

- 投票日 **7月11日(日)** 午前7時から午後6時まで(※2時間繰上)
- 投票所 お手元に配布された投票所入場券でご確認下さい。
(入場券に記載されている投票所以外での投票はできません。)

| 投票区 | 建物の名称 | 所在地 | 区域 | 投票区 | 建物の名称 | 所在地 | 区域 |
|-----|----------|---------------|----------------------|-----|-------------|---------------|--------------------|
| 第1 | 草部総合センター | 草部 2286番地 | 大字草部・菅山・芹口・永野原・下切 一円 | 第6 | 高森中学校体育館 | 高森 1955番地 | 大字高森の内、昭和・旭通 |
| 第2 | 高森自然学校 | 矢津田 213番地 | 大字中・矢津田 一円 | 第7 | 高森町観光交流センター | 高森 1614番地3 | 大字高森の内、天神・上町・下町・横町 |
| 第3 | 野尻総合センター | 津留 29番地1 | 大字津留・野尻 一円 | 第8 | 南公民館 | 高森 501番地 | 大字高森の内、冬野・森・津留 |
| 第4 | 河原総合センター | 河原 1138番地 | 大字尾下・河原 一円 | 第9 | 色見総合センター | 色見 1136番地 | 大字色見 一円 |
| 第5 | 上在憩いの家 | 高森 1890番地1 | 大字高森の内、村山・上在 | 第10 | 上色見総合センター | 上色見 1388番地 | 大字上色見 一円 |

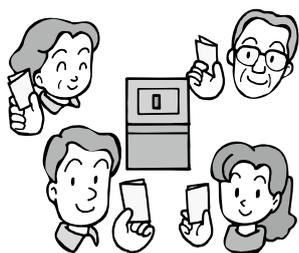
- 期日前投票
 - ① 期間 平成22年6月25日(金)～7月10日(土)
 - ② 場所 高森総合センター 1階ロビー
 - ③ 時間 午前8時30分～午後8時まで
- ※ 期間中は閉庁日に関係なく投票ができます。
投票所入場券をご持参下さい。

投票所入場券が
変わりました

高森町選挙管理委員会では、昨年夏の衆議院議員選挙執行までは「世帯ごと」に選挙人分の投票所入場券を同封し郵送する形式をとっていましたが、当委員会の投票システムの変更に伴い、平成22年7月11日執行の第22回参議院議員通常選挙から、『選挙人一人に1枚のはがき』で郵送する形式に入場券の様式を変更しましたのでお知らせします。

投票所入場券に記載しております投票所及び投票時間を十分確認して下さい。

投票所入場券は投票所(期日前投票所を含む)に必ず持参して下さい。投票所入場券を忘れて来られた方は身分証明書(運転免許証等)を提示いただき本人確認をさせていただきます。



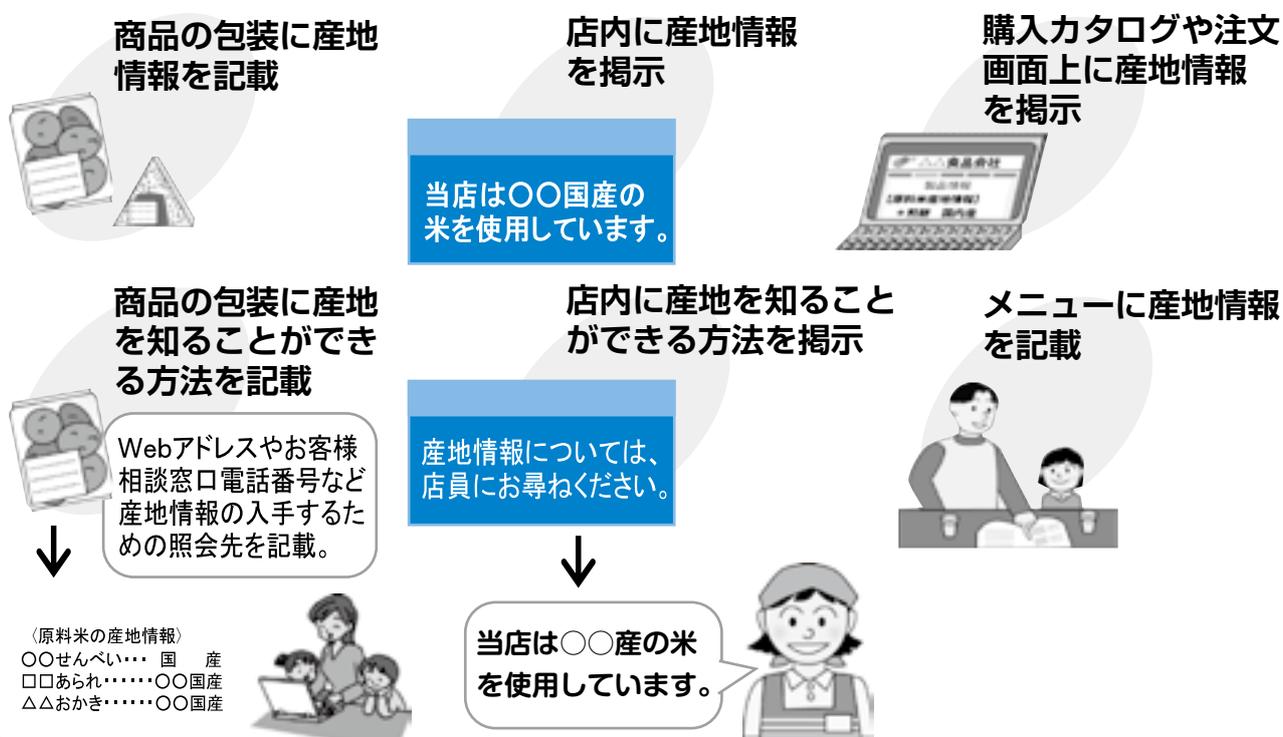
米トレーサビリティ制度が実施されます

取引等の記録：平成22年10月から

産地情報の伝達：平成23年7月から

平成21年4月に米穀事業者に対し米穀等の譲受け、譲渡しに係る情報の記録及び産地情報の伝達を義務付けることを内容とした法律が制定されました。取引等の記録・保存は本年10月から、産地情報の伝達は平成23年7月からスタートします

一般消費者への産地情報の伝達手段



【取引等の記録の作成・保存】22年10月～

米や種もみをJAや業者等に出荷・販売、購入を行った場合には、その記録を3年間保存する必要があります。

なお、一般消費者への直接販売、縁故米等は記録の作成は不要です。

JAへの出荷伝票は必ず3年間保存して下さい。

記録事項：品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬入・搬出を行った場所、米穀の用途等です。

【産地情報の伝達】23年7月～

米・米加工品を他の事業者に譲渡したり、一般消費者へ販売・提供した場合は産地情報の伝達が必要です。

○事業者間の産地情報の伝達

他の事業者に譲渡す場合に、伝票等又は商品の容器・包装等に記載が必要です。

○一般消費者への産地情報の伝達

包装への記載や店内への掲示(メニュー等への記載等)などの方法による産地情報の伝達が必要です。



【お問い合わせ先】

九州農政局消費・安全部地域第四課(電話:0968-25-2137)

地デジサポーターによる戸別訪問のご案内



2011年7月地デジ化 完了

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.
©日本民間放送連盟 2009

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

高齢者の中には、地デジへの対応方法等が判らないという方も多い事から、前年度と同様に熊本県電機商工組合加盟の電器店（地デジサポーター）より、地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。



現在、地デジ完全移行に便乗して、架空の工事料金や加入負担金を請求するといった詐欺が発生していることから、悪質な訪問販売等と混同されないように、地デジサポーターのご訪問時にはユニフォーム、腕章、IDカードを着用し訪問いたします。今年度6月中旬から戸別訪問をスタートしています。

お問い合わせ先

■地デジサポ熊本

（総務省 熊本県テレビ受信者支援センター）

TEL (096) 312-5615

FAX (096) 325-6288

受付時間 9:00～18:00（土・日・祝日は除く）

■地デジコールセンター

TEL (096) 300-8800

(0570) 07-0101

受付時間 平日／9:00～21:00（土・日・祝日は除く）

土・日・祝日／9:00～18:00

法律問題Q&A — 近隣トラブル —

Q 隣の家から煙やにおいが流れてきて困っています。
どのような解決方法がありますか。

A 煙やにおいによる身体的、精神的苦痛が、客観的にみて社会生活上我慢せざるを得ない限度（受忍限度）を超えている場合には、相手方に対し、それらの原因を取り除くことや、流出を防ぐための措置（遮へいの設置など）を要求することができると考えられます。また、身体的、精神的苦痛を受けたことについての慰謝料の請求が認められる可能性もあります。

このような近隣トラブルでは、相手方があなたにどのような迷惑をかけてしまっているか、十分に認識していないことも多々あります。まずは相手方にあなたの主張を伝えて話し合いをしたり、地域の自治会に相談するなどして、お互いに納得できる方法を考えることが大切です。話し合いがまとまったときには、後日の証拠として、その内容を書面に残しておくことが安心です。



一方、相手方が話し合いに応じてくれない場合、裁判所で行われる民事調停の手續や、民間団体による和解の仲介、仲裁、あっせんなどの裁判外紛争解決手續（ADR）を利用する方法が考えられます。

法テラス高森法律事務所

高森町の

あれこれ



▼児童・生徒たちのひたむきな演技や競技に声援が送られていました



高森中学校 高森東小・中学校 優勝めざして一致団結

5月22日、「高森中学校体育大会」「高森東小・中学校合同運動会」が開催されました。当日は、降雨が予想されたため、雨天バージョンのプログラムに切り替えてのスタートとなりました。徒競走やかわいらしいダンス、勇壮な応援演舞などを披露した児童・生徒たちに惜しめない拍手と歓声が送られていました。

▼草部総合センターで祝賀会が開催されました



阿蘇南部地区交通安全協会草部南部支部 熊本県交通安全功労団体表彰を受賞

交通安全協会草部南部支部（支部長 江藤明德さん）が交通安全功労団体表彰を受賞しました。同支部は設立当初から交通安全啓蒙のさまざまな活動を行い、交通事故防止を推進してきました。近年は、特に児童の交通安全教室などを行い、低年齢層の交通安全意識の高揚に寄与したことなどが評価され今回の受賞となりました。

高森中央小学校2年生

トマト、なす、ハツカ大根の植え付けを体験

5月26日、高森中央小学校の2年生がトマト、なす、ハツカ大根の植え付けを行いました。これは、総合的な学習の時間の一環として行われているもので、JA阿蘇青壮年部の指導を受けながら植え付けなどに取り組みました。児童たちは、農業の楽しさを実感したようで、「大事に育ててみんなで食べたい」と話していました。



▲大事そうに苗を手にとり植え付けをしていました

高森町の

あれこれ



▼送り出すときにはまるで旧知の友人のように別れを惜しんでいました



高森高校

シンガポールのセラングーン中学校と交流

6月1日、シンガポールのセラングーン中学の3年生20人が訪問し、高森高校生と交流しました。全校生徒に迎えられた後、1年生38人と一緒にそば打ちを体験。生徒たちは緊張した様子でしたが、そば粉をこねる間に片言の英語やジェスチャーを交えた会話で皆うち解けた様子でした。風鎮太鼓やダンスも行われ両校の生徒たちにとって心に残る1日になったようです。

▼優勝に輝いた高森東中学校バドミントン部のみなさん



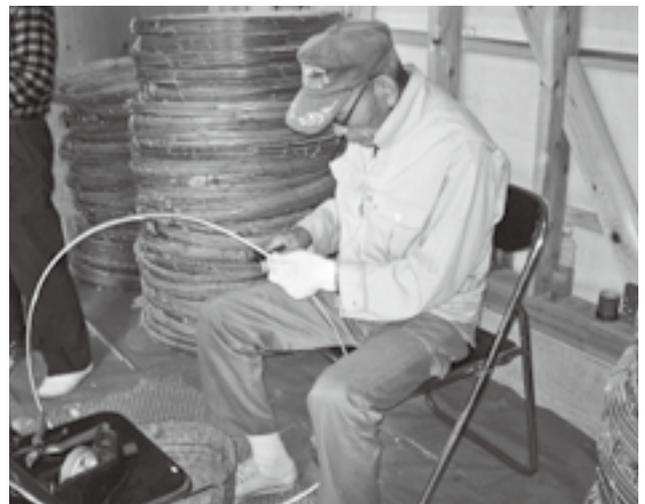
高森東中学校バドミントン部

熊本市南西部地区大会で優勝、県大会で第3位

5月15日と16日、「熊本市南西部地区中学生バドミントン大会」が開催され、高森東中バドミントン部が見事優勝を果たしました。また、6月12日に開催された熊本県中学生バドミントン選手権大会でも第3位という好成績をあげました。出場したメンバーは次のとおりです。(敬称略) 大内田奉穰、下田知幸、田上勇介、森本元太郎、馬場亮太、甲斐隆聖、白石悠馬

高森湧水トンネル公園「七夕まつり」
骨組み作りで町おこし

毎年恒例の七夕まつりでつり下げられる七夕飾りの骨組みを作る作業が今年も行われました。作業をされたのは町内の橋本重幸さんをはじめとするボランティア6名。竹切りから組み立てまですべて手作業で行われています。7月3日～7日に高森湧水トンネルで開催予定でした「七夕まつり」は延期になりましたが、七夕飾りは8月末日まで飾られます。



▲七夕飾りの骨組みを手際よく作るボランティアの方

▼児童たちは演奏にあわせ一緒に口ずさんだり手拍子をたたいていました



命を大切にする講演会 牟田ゆうじさんの演奏でみんなひとつに

6月11日、高森中央小学校で「命を大切にする講演会」が開かれました。シンガーソングライターの牟田ゆうじさんが、「心のカベをこえて」と題して講演。町内4小・中学校の児童・生徒が、手拍子をたたいたり、歌ったりしながら牟田さんの演奏に聞きいっていました。

▼短冊にひとりひとりの願いごとを書き飾りつけました



高森保育園「七夕飾りづくり」 おじいちゃん、おばあちゃんと楽しい交流

6月17日、高森保育園でおじいちゃん、おばあちゃんを招いての「七夕飾りづくり」が行われました。年長園児18人がおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に作った飾りや、思い思いの願いごとを書いた短冊などを飾り付けました。できあがった七夕飾りは観光交流センターに飾られました。

高森町文化協会総会 文化講演会 「日本語」を題材に岩元さんが講演

6月10日、観光交流センターで文化協会総会のあと文化講演会が開催され、RKK元アナウンサーの岩元勝雄さんが「日本語が危ない」と題して講演。岩元さんはアナウンサー時代の体験談や日本語の「言葉」や「漢字」などをテーマに講演され、参加者は興味深く聞き入っていました。



▲「言葉の重みを再認識することが大事」などと語った岩元さん

絵本のよみきかせ 絵本のヒーローが幼稚園と小学校に登場

6月9日、高森中央小学校と高森幼稚園に絵本のよみきかせのヒーロー「オハナシマン」がやってきました。子どもたちは、突然のヒーローの登場に大喜び。絵本の読み聞かせになると興味深く聞き入っていました。「オハナシマン」をしている坂本健一さん（大津町）は「少しでも子育てに参加したい」と話していました。



▲「オハナシマン」の登場に喜ぶ高森幼稚園の児童たち

消防
なんでも

南部分署



消火器・住宅用火災警報器の 不正取引にご注意ください

●こんなときは注意しましょう

「一般住宅に消火器の設置が義務付けられたから販売にきました」、「消火器を取り替える時期ではないですか?」、「お宅の消火器(住宅用火災警報器)を点検にきた」、「一般住宅は、法定点検義務はありません。」などと持ちかける例が報告されています。また「住宅用火災警報器の設置が義務付けられた」と家に入りこみ、国の示す機器の基準に適合していない住宅用火災警報器を複数とりつけて高額請求する事例も報告されています。

●購入する前に…

不審、不要な勧誘は、話しを聞かず早い段階で、購入・点検をきっぱり断りましょう。必要な時でも、その場で契約せず見積書をもらい他店と比較や相談するなど慎重に検討しましょう。

※消火器、住宅用火災警報器はメーカー、ホームセンター等でも取り扱っています。

●不正取引を防ぐポイント

- ①身分証明書等の提示を求め、事業者名と連絡先を確認しましょう
- ②サインや押印を求められても対応しない
- ③業者の携帯電話を借りて電話しない
- ④その場で、消防署に問い合わせをする

■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署

TEL 096-0034

こちら 高森警察署 です!



夏休み中の少年の非行・犯罪 被害を防止しましょう

●夏休みの少年非行・家出を防止しましょう

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意しましょう。

「帰宅時間が遅くなったり、深夜外出、無断外泊が多くなる」、「ウソをついたり、ソワソワして落ち着きがなくなる」、「付き合う友達が変わり、服装が派手になる」など、化粧をする、「携帯電話の使用時間が長くなる」など、非行に走るおそれがある「兆し」を早期に発見し、適切な指導を行って非行の未然防止に努めましょう。

●犯罪被害を防止しましょう

18歳未満の児童が出会い系サイトを利用することは法律で禁止されています

・携帯電話やインターネットを使用するときは、家族で十分に話し合い、ルールを決めてマナーを守りましょう

●少年を取り巻く有害環境を排除しましょう

・子どもの通学路や遊び場等の近くに、有害な環境がないか確認しましょう

・法令違反等の疑いがある場合は、警察に連絡を

ひついで悩まず、相談してみませんか

★肥後子テレホン

TEL・FAX 096-384-4976

フリーダイヤル 0120-024976

相談用メールアドレス

nigokko@police.pref.kumamoto.jp

■お問い合わせ先

高森警察署

TEL 096-0110

知っておきたい

税情報



認定NPO法人に寄附をした場合の 税制上の優遇措置をご存じですか

福祉・環境・まちづくりなどの特定非営利活動を行うNPO法人のうち、一定の要件を満たすものとして、国税庁長官の認定を受けたNPO法人(以下「認定NPO法人」といいます。)(に寄附(その認定NPO法人が行う特定非営利活動に係る事業に関連する寄附(寄附金)に限ります。)(をした場合は、次のような税制上の優遇措置があります。

- ① 個人が認定NPO法人に対して寄附をした場合(その寄附をした者に特別の利益が及ぶと認められるものを除きます。)(は、その寄附に係る支出金を特定寄附金とみなして寄附金控除の適用が認められます。
 - ② 法人が認定NPO法人に対して寄附金を支出した場合は、一般の寄附金に係る損金算入限度額とは別に、別枠の損金算入限度額が設けられていますので、その損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。
 - ③ 相続又は遺贈により財産を取得した者が、その取得した財産を相続税の申告期限までに認定NPO法人に対して寄附をした場合は、その者又はその者の親族等の相続税又は贈与税の負担を不当に減少する結果となる場合を除き、その寄附をした財産の価額は、相続又は遺贈に係る相続税の課税価格の計算の基礎に算入されません。
- この認定NPO法人制度については、国税庁ホームページに掲載しています。

●国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

■お問い合わせ先

阿蘇税務署

TEL 0967-22-0551

人権

**ハンセン病について正しく理解し
患者・元患者の皆さんに対する
偏見や差別をなくしましょう！**

私たち一人ひとりが、ハンセン病についての正しい知識と理解を持つことが、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくするための第一歩です。

ハンセン病は治る病気です

ハンセン病のかつこの病名は「うつ」でした。しかし、長い間人々が「うつ」に対して抱えてきた偏見や差別を解消し、正しい認識をもってほしいという願いから、らい菌の発見者であるノルウエーの医学者ハンセン博士の名をとってハンセン病と改められました。

○伝染力の極めて弱い病原菌による感染症です

○遺伝病ではありません

○万一感染しても、ほとんど発病の危険性はありません

○菌は治療により数日で伝染性を失い、軽快した患者と接触しても感染することはありません

○不治の病気ではなく、完治する病気です

ハンセン病の患者・元患者のみなさんに関する人権問題について、私たち一人ひとりが、自らの問題として理解を深め、基本的な人権が尊重される、偏見や差別のない社会を実現しましょう！



国民年金だより

保険料を免除する制度があります

免除（全額免除・一部納付）制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除又は半額納付となります。

なお、一部納付（一部免除）については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

●保険料免除・若年者納付猶予のサイクルは、7月から翌年6月までです。このため、免除等の承認を受けている方が、引き続き免除の申請をされる場合は、できる限り7月に申請されるようお願いします。

「納付」と「全額免除・一部納付」等と「未納」はこのように違います。

| | 納付 | 全額免除 | 一部納付 | 若年者猶予・学生納付特例 | 未納 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 障害・遺族基礎年金 (受給資格期間) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | × (入りません) |
| 老齢基礎年金 (受給資格期間) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | ○ (入ります) | × (入りません) |
| 老齢基礎年金 (年金額に計算) | ○ (されませ) | ○ (一部) | ○ (一部) | × (されませ) | × (されませ) |

■お問い合わせ先 住民福祉課住民係 TEL 62-1111 (内線129)

新着情報

高森町役場Tel 62・1111 / 草部出張所Tel 64・0211 / 野尻出張所Tel 65・0211

平成22年度 高森町職員採用試験

○試験日時 9月19日(日) 午前8時30分

○試験地 熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)

○受付期間 7月26日(月)～8月13日(金)(土曜日、日曜日は除く)

午前8時30分～午後5時まで
※第1次試験の合格者は、10月下旬(予定)に第2次試験を実施します。

【高等学校卒業程度】

○職種 一般事務

○採用予定人員 4名程度

○受験資格 昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

【資格免許職】

○職種 保健師

○採用予定人員 1名程度

○受験資格 昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

■お問い合わせ先

〒869-1602

高森町大字高森2168番地

高森町役場

総務課 総務係(内線114)

Tel 0967-621111

ホームページ <http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>

平成22年度 阿蘇広域行政 事務組合職員採用試験

高等学校卒業程度

○職種 一般事務・消防

○試験日時 9月19日(日)

○試験地 熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)

○採用予定人員 各3名程度

○受験資格 昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

○受付期間 7月26日(月)～8月13日(金) 午前8時30分～午後5時(ただし、土・日曜日は除く)

※試験の合格者は、11月上旬(予定)に第2次試験を実施します。

■お問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合総務課

Tel 0967-245111

阿蘇広域行政事務組合消防本部

総務課(一般事務除く)

Tel 0967-340024

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組は、県ホームページ等で県民に広く紹介されます。

○対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)

○申込み締切 7月30日(金)まで

■お問い合わせ先

熊本県男女参画・協働推進課

Tel 096-333-2287

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。出願期

間は8月31日(火)まで。資料は無料で差し上げます。

■資料請求・お問い合わせ先

〒860-8515

放送大学熊本学習センター

Tel 096-341-0860

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

経営相談室(生活衛生関係 営業)のご案内

飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業などの営業者及び今までの経験・技術を活かして独立開業を予定の方に専門相談員が対応します。相談内容や企業秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

○相談内容 経営相談(店舗の新築等)、融資相談、税務相談(所得税等)

○日時 7月26日(月) 午前10時～午後3時

後3時

○会場 阿蘇保健所

■お問い合わせ先

(財)熊本県生活衛生営業指導センター

Tel 096-621-3091



就業支援相談と労働相談窓口のお知らせ

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、仕事の探し方や仕事を始めるにあたっての様々な相談へのアドバイスや解決のお手伝いをします。

また、賃金、解雇等の労働条件に関することや、職場でのトラブルなど、労使双方から様々な労働相談について中立の立場から専門の相談員（社会保険労務士）が助言を行います。

なお、必要に応じて月1回の特別労働相談員（弁護士）による相談や他機関への案内も行います。

○利用時間 午前9時～午後7時

※休館日（月1回程度）を除く毎日

就業支援相談

Tel 096-3551-2224

労働相談

Tel 096-3551-3913

お問い合わせ先

くまもと県民交流館パレア

しごと相談・支援センター

Tel 096-3551-2224

ホームページ

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

内職事業所の求人情報をお知らせください

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人情報提供を行っています。求人希望される内職事業所の方はご相談ください。

○内職求人申し込みについて

① 来所または電話にて、しごと相談・支援センター就業支援相談窓口にご相談ください。

② 内職の内容等をお伺いしたうえで、登録を行い、求職者へ情報を提供します。

※当センターでは内職のあっせんはいたしません。求職者から事業者へ直接連絡があります。

○内職を発注する際のお願

工賃、報酬、条件等でトラブルが起らないように、条件等を明示した文書の内職希望者へお渡しください。

○利用時間 午前9時～午後7時

※休館日（月1回程度）を除く毎日

お問い合わせ先

くまもと県民交流館パレア

しごと相談・支援センター

Tel 096-3551-2224

ホームページ

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

二五六会が還暦記念として電波時計を寄贈



▲上段右の写真は高森中学校に設置された電波時計

高森中学校の昭和40年度の卒業生で構成する二五六会から、還暦の記念として高森中央小学校と高森中学校へ電波時計が寄贈されました。6月1日には高森中学校で還暦記念の集いが行われ、山内高森中学校長のあいさつのもと、級友とともに還暦の節目を祝いました。校舎は新しくなり以前と変わったものの、参加者は感慨深そうに中学校の風景を眺めていました。寄贈された電波時計は、これから児童・生徒たちとともに時を刻み続けていくことでしょう。

高森町労働者福祉協議会が温水洗浄便座を寄贈



▲高森総合センターに設置された温水洗浄便座

高森町労働者福祉協議会から温水洗浄便座6台が高森町へ寄贈されました。これは住民サービスの向上になればということから寄贈されたもので、現在、役場庁舎入口トイレと高森総合センターの1階トイレと2階トイレに設置されています。役場やセンターにお越しの際には是非ご利用ください。また、同協議会は、高森郵便局へもテレビを1台寄贈されています。

海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安大学校生及び海上保安学校生の募集をしています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安大学校

- 受付期間 8月26日(木)～9月7日(火)
- 第1次試験 10月30日(土)～10月31日(日)
- 受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、または卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で21歳未満で必要な受験資格を満たしている方

海上保安学校

- 受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)
- 第1次試験 9月26日(日)
- 受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、または卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている方

ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.htm>
 お問い合わせ先
 第十管区海上保安本部総務部人事課
 Tel 0969-2500-6800

「ジヨブカフェ・阿蘇ランチ」を開設しました

若い方のお仕事探しをお手伝いするために熊本県では、4月から阿蘇地域振興局内に「ジヨブカフェ・阿蘇ランチ」を設置しました。就職に関するご相談等について、お気軽にご利用ください。

- ※相談ご希望の方は、お電話にて事前予約をお願いいたします。
- 利用できる方 おおむね35歳未満の方またはそのご家族の方、学校の進路指導担当の先生方
- お手伝いの内容 就職に関する相談、職業適性診断、求人に関する情報提供・求人の開拓、出前相談
- 相談時間 平日の午前10時～午後5時(土・日・祝日は休み)

お問い合わせ先
 ジョブカフェ・阿蘇ランチ
 (阿蘇地域振興局総務振興課内)
 Tel 0967-221-8178



新たな高齢者医療制度のあり方について「公聴会」

- 日時 8月2日(月) 午後1時～3時30分まで
- 場所 アクロス福岡イベントホール
- 定員 900人
- プログラム 新たな高齢者医療制度案の概要、参加者との意見交換
- 参加費 無料
- 申込方法 役場住民福祉課国民健康保険係の窓口へ備え付けの参加申込書において郵送やFAXでお申し込みください。
- 申込期限 7月19日(月) 郵便の場合は当日消印有効。

※公聴会へは、入場券がないと参加できない場合があります。

お問い合わせ先
 厚生労働省保険局高齢医療課
 Tel 03-3504-1210
 (内線3198)



さわやか知恵袋講座 受講生募集

「さわやか知恵袋」に登録をされている高齢者の方々などが講師となり、長年培ってきた伝承遊びや趣味で会得した技術を伝承します。受講者には受講後、高齢者ボランティアとして子どもたちをはじめ地域の方々との交流に携わっていただくなど、高齢者の活動の輪を広げることを目的としています。

- 講座内容 マジック、折り紙、お手玉、竹細工、絵手紙、太極拳
- 受講資格 県内在住者で60歳以上の方(平成22年4月1日現在)
- 会場 熊本県福祉総合センター
- 参加費 500円(材料費実費負担をお願いする場合があります。)
- 申込方法 ハガキ、ホームページ上の申込フォームによる応募。記入項目(住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受講希望講座)
- 申込締切 8月10日(火)当日消印有効

お問い合わせ先
 財団法人熊本さわやか長寿財団
 〒890-0842
 熊本市南千反畑町3-7
 Tel 096-354-3083
<http://www.sawayaka.or.jp>

モシモシ健康情報



健康問題を24時間、日替わりでお送りします。

○7月の週間プログラム

月曜日 最近低学年に多く見られる落ち着きのない子どもたち

注意欠陥・多動性障害（ADHD）

火曜日 日焼け止めクリームの効果的な使い方

水曜日 肩こり（精神科の立場より）

木曜日 暑いときのむし歯予防

（水分はお茶や麦茶で）

金曜日 女性の外陰部のかゆみ

土・日曜日 性行為と暴力（性のこ

と考えよう）シリーズ）

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

| | | | |
|----------------------|--------------------------------|----|-----|
| ダム <small>の村</small> | 新入生は一と握り | 渡辺 | 雲海 |
| 落し穴 | 栄転先イ掘つてある | 馬原 | 馬笑 |
| 夕景色 | 代田 <small>シロタ</small> に映ゆる逆さ阿蘇 | 後藤 | 信子 |
| ダム <small>の村</small> | 過疎に拍車のかかりおる | 桐原 | 白酔 |
| 夕景色 | 借景になる 打たせ舟 | 岡本 | 琴司 |
| 夕景色 | 名画のごたる阿蘇五岳 | 後藤 | 愛子 |
| 追加して | 食べ残しとるバイキング | 松山 | キヨ子 |
| ダム <small>の村</small> | 墓の団地が一等地 | 佐藤 | 多可雄 |
| ダム <small>の村</small> | 歴代の知事 骨折らせ | 浦塚 | 南天 |

京都大学火山研究センター 夏休み一般見学会

京都大学火山研究センターは、昭和3年（1928年）に大学初の火山研究所として設立されました。以来、約80年にわたり阿蘇火山を主とする火山の研究を続けてきました。こうした研究を通して得られた成果を広く一般の方々に知っていただきたいと思い、夏休みに一般見学会を開催することにしました。この見学会では、火山の最前線せんで研究を続けている研究者たちが、阿蘇火山の成り立ちや噴火の様相といったこれまでの研究成果や、これからの最先端の研究プランについてわかりやすく紹介します。また、10回目の

見学会を記念して、特別講演を開催します。

○内容 特別講演、ポスター展示・解説、観測機器・機材の展示、子供実験

○日時 7月25日（日）午前9時30分～午後4時

○場所 京都大学火山研究センター（南阿蘇村河陽5280）

○参加費 無料

※駐車場有り（団体での参加の場合、事前に連絡いただくと助かります）

■お問い合わせ先

京都大学火山研究センター

Tel 0967・67・0022

広報郵送料のご協力を お願いいたします

本誌は毎月3,200部を印刷し、町内配布とともに高森出身の皆さまにもお送りして「ふるさとの便り」としてご愛読いただいています。

本誌はメール便の場合、1ヶ月に80円かかります。（広報誌代は別）引き続き、現金（小為替など）や、90円以下の少額切手で1年分程度のご寄付を毎年お願い申し上げます。

■お問い合わせ先

総務課企画係 内線213

歌詠み

（文月）

| | | |
|---|----|----|
| 彼岸の日鏡に見入る父の顔 | 瀬田 | 博 |
| 囀 <small>さえず</small> りのとどく朝の御堂かな | 後藤 | 法龍 |
| 花の時去るを惜しむか里の村 | 本田 | 訓子 |
| ようかんの甘さと似合う新茶かな | 岩下 | 京子 |
| 新緑の筋湯 <small>すじゆ</small> に遊ぶ孫達と | 本田 | 初雄 |
| 水仙 <small>ろぼう</small> を路傍 <small>ろぼう</small> に植えて余生愛 <small>め</small> ず | 森 | 政隆 |

俳句

（河原すすきの句会）

彼岸の日鏡に見入る父の顔

囀さえずりのとどく朝の御堂かな

花の時去るを惜しむか里の村

ようかんの甘さと似合う新茶かな

新緑の筋湯すじゆに遊ぶ孫達と

水仙ろぼうを路傍ろぼうに植えて余生愛めず

瀬田 博

後藤 法龍

本田 訓子

岩下 京子

本田 初雄

森 政隆



誘い合ってみんなで
健診受診率アップ!

健康講座

Healthy course

みんなで住民健診に行きましょう

特定健診・特定保健指導は、国より各医療保険者に目標値が義務づけられています

特定健診では、現在、病気で治療中の方も健診を受けるように義務づけられました。ぜひこの機会に健診を受け自分の健康を確認しましょう。

また、健診受診率が国民健康保険税に影響します。保険税が高くならないよう、誘い合ってみんなで健診を受けましょう。

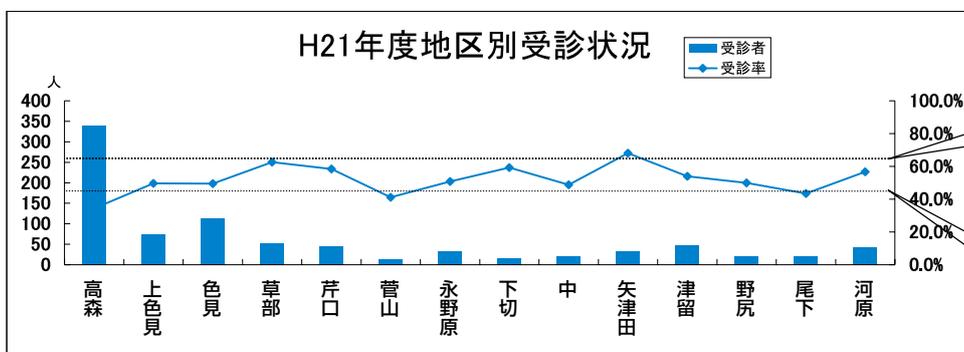
特定健診を受けないと、保険税がアップするかもしれません

受診者が少ないと保険税が上がる可能性があります。健診の実施主体である医療保険者の努力を促すために、特定健診・特定保健指導などの受診率を評価し、目標を達成しないと後期高齢者医療制度へ医療保険者が支払う支援金が増額されることとなります。その結果、保険税が増額になる可能性があります。

下は昨年度の特定健診の受診状況です。

平成21年度 特定健診地区別受診状況 (国民健康保険加入者の40歳から74歳の人)

| | 高森 | 上色見 | 色見 | 草部 | 芹口 | 菅山 | 永野原 | 下切 | 中 | 矢津田 | 津留 | 野尻 | 尾下 | 河原 | 全体 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 対象者 | 985 | 149 | 230 | 83 | 77 | 34 | 65 | 27 | 41 | 47 | 89 | 44 | 46 | 74 | 1,991 |
| 受診者 | 339 | 74 | 114 | 52 | 45 | 14 | 33 | 16 | 20 | 32 | 48 | 22 | 20 | 42 | 871 |
| 受診率 | 34.4% | 49.7% | 49.6% | 62.7% | 58.4% | 41.2% | 50.8% | 59.3% | 48.8% | 68.1% | 53.9% | 50.0% | 43.5% | 56.8% | 43.7% |
| 未受診者 | 646 | 75 | 116 | 31 | 32 | 20 | 32 | 11 | 21 | 15 | 41 | 22 | 26 | 32 | 1,120 |



平成24年度
目標受診率 65%

あと424人以上
受けないと保険
料が高くなります

平成21年度
平均受診率

国より各医療保険者に目標値が義務づけられました

目標値

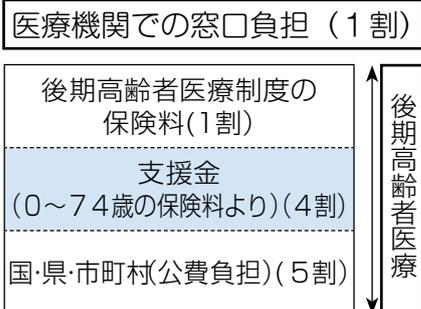
- ① 健診受診率.....65%
(国保以外は 70%)
- ② 保健指導実施率.....45%
- ③ メタボリックシンドローム
該当者の減少.....10%減少

目標値の達成には受診者の皆様の協力が必要です。
まず健診を受診されますようご協力をお願いします。

支援金
約1億2000万円
±1200万円

目標値達成状況によって、支援金の額を医療保険者に最大10%加算減算する措置があります。受診率が低いと国民健康保険料に跳ね返り74歳以下の方が払う保険料が高くなります。ぜひ健診を受けましょう。

後期高齢者医療制度の医療費負担割合



おくやみ
もうし
あげます

2010年5月受付分(敬称略)

| [住所] | [死亡者] | [年齢] | [御遺族] |
|--------|-------|------|-------|
| 矢津田・小村 | 本田 一庫 | 76 | 本田 清徳 |
| 高森・昭和 | 古庄 一幸 | 81 | 古庄三四枝 |
| 芹口・牛神 | 渡邊 次義 | 82 | 高宮 誠也 |

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

本田 清徳 佐藤 高雄
古庄三四枝 高宮 誠也
瀬井 純

[一般寄付]

阿南サツ子

まち
の人口

平成22年5月31日現在



人口/7,189人(+6)
男性/3,444人(+4)
女性/3,745人(+2)
世帯/2,777戸(-1)

編集後記

An editorial postscript

▶6月末から7月はじめの梅雨前線の影響による局地的に降る大雨。災害などの事態に陥らないことが一番ですが“備えあれば憂いなし”という言葉のとおり日頃の備えをしておくことが大切です。防災マップの確認や、いざというときは早めの避難をこころがけてください。

高森カレンダー

Takamori Calendar

7月15~8月15日

- 7月15日(木)
役場支払日
- 7月15日(木)~28日(水)
住民健康診査(町内各地)
- 7月20日(火)~23日(金)
3種混合予防接種(町内各医院)/9:00~12:00
- 7月23日(金)
年金相談(高森総合センター)/10:00~15:00
- 7月26日(月)
役場支払日
- 8月4日(水)
法律相談(芙蓉館)/13:00~15:00
土地・建物相談(芙蓉館)/13:00~15:00
- 8月5日(木)
役場支払日
- 8月10日(火)
身体障がい者相談(芙蓉館)/9:00~12:00

イベント延期のお知らせ

下記のイベントは、□蹄疫の影響に伴い延期となりました。何卒、ご理解の程よろしく申し上げます。

- 6月27日(日)
第30回はなしのぶコンサート
- 7月3日(土)~7日(水)
第15回高森湧水トンネル七夕まつり

※七夕飾りの展示のみ湧水トンネル内で8月31日(火)まで行われております。

休日在宅医

■7月11日~8月8日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

7月11日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL 62-0378

7月18日 平田医院 TEL 62-0216

7月19日 のむら内科クリニック TEL 096-292-2250

7月25日 阿蘇立野病院 TEL 68-0111

8月1日 藤本医院 TEL 62-0020

8月8日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

いろんなところでがんばっている「高森っ子」たち。今年は特に高森出身者が大活躍しています。これから全国を舞台に活躍する「高森っ子」たちをみんなで応援しましょう。

各県内
で
高森っ子

優勝 柔道 60kg級
熊本県チャンピオン

たてやま そういちろう
立山 宗一郎くん

鎮西高等学校2年（高森中学校出身）

熊本県総合体育大会柔道競技大会と全日本ジュニア体重別柔道熊本県予選で見事優勝し、熊本県チャンピオンに輝きました。

美ら島沖縄総体2010出場決定!!
(8月8日~12日)



美ら島沖縄総体2010出場決定!!
(7月30日~8月3日)



優勝 創部三年目で歓喜の初優勝
**文徳高等学校
女子ソフトボール部**

熊本県総合体育大会女子ソフトボール競技大会で見事優勝。今月大分県で開催される九州高校総体にも出場が決定しています。

【高森中学校出身メンバー】

上段左から後藤 ちくささん(3年)
まつもと わかな いのうえ まい
松本 和奏さん(3年) 井上 麻衣さん(2年)
下段左から甲斐 春香さん(3年)
いわした きみ つるむつき
岩下 喜美さん(3年)、津留 睦月さん(3年)
そうま はるか
相馬 春佳さん(3年)

優勝 ボクシング フライ級
九州チャンピオン

やまむら たかひろ
山村 隆博くん

九州学院高等学校3年 ボクシング部主将
(高森中学校出身)

平成21年に開催された熊本県新人戦と全九州新人戦では優勝。また、本年に入って開催された全国選抜大会ではベスト8、熊本県下大会と熊本県高校総体では優勝。そして6月に開催された全九州高校大会でも見事優勝を果たしました。



美ら島沖縄総体2010出場決定!!
(7月28日~8月3日)
千葉国体にも出場決定!!(9月下旬)

大活躍!!



地元高森高校も頑張ってます!!

高森高校陸上部は熊本県高等学校総合体育大会で好成績を残し、南九州大会予選大会(沖縄県)に全5種目、8名が出場権を獲得しました。

南九州大会出場種目・選手名

男子円盤投 3年 **林 貴紀くん**(高森中出身)
男子ハンマー投 2年 **後藤 誠朗くん**(白水中出身)
女子4×100mリレー(★がメンバー)
★3年 **甲斐 洵菜さん**(高森中出身)、★3年 **榎木野紗耶さん**(高森中出身)、
★3年 **下田 莉早さん**(高森中出身)、★2年 **住吉 祐美さん**(高森中出身)、
2年 **栃原 雪美さん**(久木野中出身)、2年 **佐藤 綾さん**(高森中出身)
女子400mハードル 3年 **榎木野紗耶さん**(高森中出身)
女子200m 2年 **住吉 祐美さん**(高森中出身)