

野の花と風薫る郷から

広報

# たかもり

No. 608  
A public relations magazine

平成22年

4

April



## 阿蘇の味噌詰め放題に チャレンジ

第22回新酒とふるさとの味まつり ラストイベント

# 後期高齢者医療被保険者へお知らせ

## 平成 22・23 年度の保険料率が決定しました。

熊本県後期高齢者医療広域連合では 2 年ごとに保険料率の見直しをおこない、次のとおりに決定しました。

均等割額 47,000円

所得割率9.03%

保険料額（年額）＝均等割額 47,000 円＋所得割額 { (総所得金額－ 33 万円) × 9.03% }  
※年額 50 万円が上限です。

## 平成 22 年度保険料軽減は継続します。

所得が低い方や被用者保険※加入者に扶養されていた方の保険料は、継続して軽減されます。  
(※被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。)

### ■所得が低い方の軽減

- ◆保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の軽減  
世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額が

「基礎控除額（33 万円）」を超えない世帯で、  
被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その  
他各種所得がない場合）



保険料の均等割額を  
**9 割軽減**

「基礎控除額（33 万円）」を超えない世帯



保険料の均等割額を  
**8.5 割軽減**

「基礎控除額（33 万円）」＋ 24.5 万円 × 世帯  
の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）  
を超えない世帯



保険料の均等割額を  
**5 割軽減**

「基礎控除額（33 万円）」＋「35 万円 × 世帯の  
被保険者数」を超えない世帯



保険料の均等割額を  
**2 割軽減**

- ◆保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減  
被保険者の総所得金額が

「基礎控除（33 万円）」＋ 58 万円を超えない方



保険料の所得割額を  
**5 割軽減**

### ■被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方も、保険料の軽減があります。  
特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が 9 割軽減されます（所得割額はかかりません）。対象となる方…資格を得た日の前日に、被用者保険加入者に扶養されていた方。

# 平成22年度後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

後期高齢者医療の保険料は、**特別徴収**（年金からの差し引き）又は**普通徴収**（納付書又は口座振替）によりお支払いいただいております。

平成22年度の保険料のお支払い方法については、次のとおりとなりますのでご確認ください。

## 特別徴収の方

平成22年4月より**特別徴収**により保険料をお支払いいただきます。

※申し出により口座振替へ変更することができます。

## 普通徴収の方

平成22年7月より**普通徴収**により保険料をお支払いいただきます。

また、現在普通徴収の方（年金受給額が年間18万円未満の方を除く）で、平成**21**年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方は、次のとおり平成22年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成21年4月2日～ 平成21年10月1日の間	普通徴収はありません	平成22年4月から
平成21年10月2日～ 平成22年4月1日の間	平成22年7・8・9月	平成22年10月から

## 平成21年度中に特別徴収から普通徴収へ変更となった方へ

平成22年度は、7～9月は**普通徴収**となり、10月以降は**特別徴収**により保険料をお支払いいただくこととなります。

## ～特別徴収されている方へ～口座振替へ変更することができます

後期高齢者医療保険料を特別徴収によりお支払いいただいている方また新たに特別徴収によりお支払いいただく方は、申し出により口座振替への支払方法の変更ができます。

尚、既に申し出を行っている方は再度申し出の必要はありません。

## 所得の変更により保険料や一部負担金に変更となる場合があります。

過去に遡って所得が変更となる場合、過去の保険料や一部負担金の額が変更となり、差額分の納付書が届く場合があります。

# 高森町のあれこれ NEWS

▼3年間の思い出を胸に学舎を旅立った高森東中学校の卒業生



## 町内小・中学校で卒業式 思い出を胸に旅立つ

3月15日に高森中学校と高森東中学校、3月24日に高森中央小学校と高森東小学校でそれぞれ卒業式が行われました。今年度の卒業生は高森中央小学校45人と高森東小学校6人、高森中学校69人、高森東中学校8人です。高森東中学校の卒業式では、3年間の思い出が大型スクリーンで上映され、感動的な卒業式となりました。

▼野球のやり方をやさしく教えていました



## 高森保育園「体験保育学習」 高森高校の生徒たちが保育を学ぶ

3月2日、高森保育園で「体験保育学習」が行われ、高森高校2年生33人が参加しました。これは「命の大切さ」を知ってもらおうと行われているもので、高校生と園児たちはグループごとに分かれて用意してきたレクリエーションを一緒に楽しんでいました。その後、一緒に給食を食べた高校生たちは本当のお兄さんお姉さんのように園児たちとふれあっていました。

## 新入学児童ランドセル贈呈式 新しいランドセルに大喜び

3月2日、高森総合センターで「新入学児童ランドセル贈呈式」が行われました。藤本正一町長が新入学児童代表の財津七海ちゃん（高森・下町）にランドセルを手渡した後、渡邊望愛ちゃん（高森・森）が「大切に使います」と感謝の言葉を述べました。また、町社会福祉協議会から黄色の傘も贈られました。



▲新入学児童たちはランドセルを大事そうに持ち帰っていました

▼後藤七菜ちゃんと桐原世風くんが花束贈呈を行いました



## トロッコ列車出発式 出発進行！春の南阿蘇をゆっくり運行

3月6日、南阿蘇鉄道のトロッコ列車が今シーズンの運行を開始しました。高森駅で行われた出発式には、高森保育園児など約50名が参加。園児4人と一般客2人でくす玉を割り、岩下侑樹くん（高森・旭通）と古澤敬一高森駅長が出発を合図しました。トロッコ列車は、11月30日までの土、日、休日と春・夏休み期間中毎日運行します。

▼好成績をあげた高森少年柔道クラブのみなさん



## 高森少年柔道クラブ 4人が見事3人抜きを達成

2月7日、第18回豊心館少年柔道親善大会の1年男子の部で木村太一くんが見事3人抜き。2月28日には、鹿本町初市防犯柔道大会の男子3年の部で佐伯竜弥くんと山村慎くん、男子4年の部では桐原航太くんが3人抜きを達成。3月7日には、山下泰裕記念熊本県少年柔道大会で荒牧美咲さんが4年女子40kg超級で3位に輝きました。

## 平成21年度入隊者壮行会 力強い決意で入隊

3月3日に「平成21年度自衛隊入隊者壮行会」が役場で開催されました。入隊者紹介の後、宇藤副町長や草村征憲父兄会高森支部長から激励の言葉が送られ、入隊者が力強く決意を表明しました。今年度の入隊者は住吉勇哉くん（高森・上町）で、4月1日に北熊本駐屯地第8特科連隊新隊員教育隊に入隊します。



▲写真左から3人目が住吉勇哉くん

## 高森保育園「バイキング給食」 年に1度のお楽しみ

3月16日に高森保育園で毎年恒例の「バイキング給食」が行われました。年に1度のお楽しみとあって、園児たちは食べる前から大はしゃぎ。テーブルにずらりと並んだからあげやエビフライをうれしそうにお皿にとっていました。ごちそうをほおぼる園児たちは満面の笑みを浮かべていました。



▲園児たちは料理をお皿いっぱい盛っていました

# 高森町のあれこれ NEWS

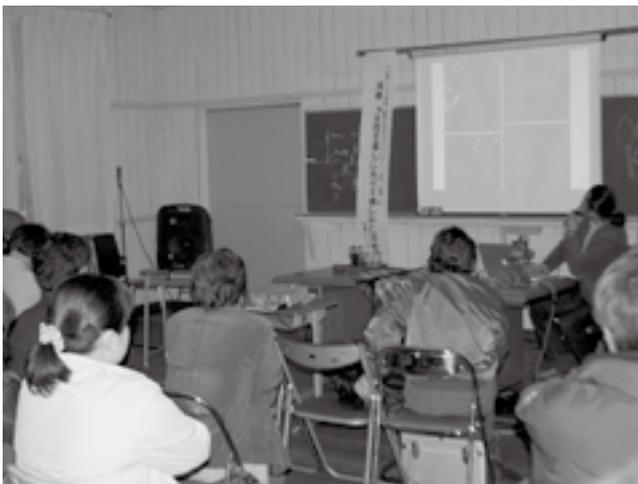
▼植樹されたしだれ桜は児童たちとともに未永く咲き誇るよう「千年桜」と名付けられました



## 高森中央小学校6年生 寄贈されたしだれ桜 の苗木を卒業記念に 植樹

3月2日、高森小学校グラウンドで卒業記念の植樹が行われました。このしだれ桜は犬飼由貴子さん（益城町）と後藤文数さん（上色見・前原）から寄贈されたものです。6年生たちは保護者の協力のもと苗木一本一本をていねいに植樹。児童たちにとって一生の思い出となることでしょう。

▼スクリーンの写真で参加者にわかりやすく話されていました



## 阿蘇フォークスクール「トークライブラリー」 自然を暮らしに生かす愉しみと技術

3月2日、阿蘇フォークスクールで「自然を暮らしに生かす愉しみと技術」と題して大内正伸さんの講演会が開催されました。「山暮らし」を実践するイラストレーター・作家として活躍されている大内さんの話に参加者は興味深く聞き入っていました。講演終了後、田楽とバンド演奏を楽しみがらの懇親会も行われました。

## 平成21年度高森町人権同和教育研修会 育てよう 一人ひとりの 人権意識

3月19日、高森総合センターで「高森町人権同和教育研修会」が開催され、人権啓発映画「桂文福のふれあい人権噺」上映のあと山都町隣保館指導員の本田一子さんの講演が行われました。講演では、自分の体験や経験をまじえながら差別問題をわかりやすく話されました。参加した人たちは過去から現在に至るまでの差別問題をあらためて再認識した様子でした。



▲参加者は真剣なまなざしで本田さんの話に聞き入っていました

# 人事異動

4月1日付けで行った町職員の内容のお知らせです。( )は旧職名

## ●課長

会計管理者兼会計課長……………甲斐末久(税務課長補佐)

産業観光課審議員……………甲斐敏文(総務課長補佐)

## ●課長補佐

総務課長補佐……………杉田則秋(産業観光課長補佐)

住民福祉課長補佐……………岩下公治(総務課長補佐)

税務課長補佐……………橋本良一(住民福祉課介護係長)

産業観光課長補佐……………古庄和則(総務課企画係長)

建設課長補佐……………色見継治(建設課土木係長)

色見保育園園長代理……………瀬井治子(高森東保育園園長代理)

高森東保育園園長代理……………熊谷優子(色見保育園園長代理)

## ●係長

総務課財政係長……………阿南一也(産業観光課農地係長)

総務課企画係長……………沼田勝之(議事事務局庶務係長)

住民福祉課健康推進係長……………橋本今朝子(住民福祉課員)

住民福祉課福祉係長……………古澤要介(住民福祉課員)

住民福祉課介護保険係長……………阿部恭二(住民福祉課健康推進係長)

住民福祉課農地係長……………河崎みゆき(会計課係長)

産業観光課農地係長……………岩下徹(建設課水道係長)

建設課土木係長……………野尻光也(建設課水道係長)

建設課水道係長……………松本満夫(建設課住宅係長)

建設課住宅係長……………高崎康誌(産業観光課員)

会計課会計係長……………安方含(住民福祉課員)

議事事務局庶務係長……………後藤一寛(税務課員)

## ●課員

総務課員……………法花津和明(住民福祉課員)

住民福祉課員……………今村親助(建設課員)

住民福祉課員……………馬原孝平(税務課員)

税務課員……………緒方久哉(産業観光課員)

税務課員……………白石孝二(住民福祉課員)

産業観光課員……………石田昌司(税務課員)

高森中央小学校給食共同調理場給食調理従事員……………岩下美子(高森中央小学校給食共同調理場給食調理従事員)

## ●新規採用

住民福祉課員……………武田英里(新規採用)

住民福祉課員……………木村允哉(新規採用)

住民福祉課員……………今村太樹(新規採用)

税務課員……………久保一也(新規採用)

産業観光課員……………久保一也(新規採用)

建設課員……………鷲尾慎一(新規採用)

退職……………長尾和博(住民福祉課長補佐)

(平成21年12月31日付け)

(平成22年3月31日付け)

岩下光廣(会計管理者兼会計課長)  
甲斐三博(建設課長補佐)  
後藤尚佳(住民福祉課福祉係長)  
高木尚佳(住民福祉課員)

## 法律問題Q&A — 成年後見 —

**Q** 私の親は認知症が進行しており、預貯金や資産の管理が心配です。親の財産などを守るにはどのような方法がありますか。

**A** 後見開始の審判を受け、成年後見人の選任を受ける方法が考えられます。

精神上的の障がいにより判断能力がない状態の人は、本人や一定の親族などの申立てにより、家庭裁判所で後見開始の審判を受けることができます。この審判を受けた人には、その財産を管理するために成年後見人が選任されます。成年後見人は、本人に代わって財産の管理をするほか、施設への入所契約などの重要な取引を行うこともできます。

また、成年後見人は、生活用品の購入など日常的な取引を除き、後見開始の審判があった後に本人が結んだ契約を取り消すこともできます。

なお、本人の判断能力が十分でない場合には、その程度に応じて、保佐開始の審判を受



ける方法(判断能力が著しく不十分なとき)と、補助開始の審判を受ける方法(判断能力が不十分なとき)があります。

法テラス高森法律事務所



## 消防なんでも 南部分署

### 廃消火器リサイクルシステムについて

消火器の老朽化による事故が発生し、自宅の消火器は大丈夫だろうか？と思われたことはありませんか。家庭用の消火器には点検の義務はありませんが、安全に使用していただくためにも、まずは変形、キズ、さび、ホースのひび割れはないか、などの点検をしてみてください。

#### ●回収・リサイクルの概要

消火器が古くなっている、老朽化しているなどの理由から、廃棄・処分をしようと考えた方でどこに処分すればいいのかわからない方も多々あります。そこで今年から廃消火器リサイクルシステムの運用が開始されました。

●対象製品…消火器

●回収・リサイクル費用…薬剤量3kg以下又は3L以下の消火器の場合の費用は、2,310円。

上記以外の消火器は下記エコリサイクルセンターまでお問い合わせください。

#### ●回収・リサイクルの手順

インターネット、又は電話で申し込み→ゆうパック伝票、廃消火器回収専用箱の到着→梱包、ゆうパックによる発送。

#### お申し込み・お問い合わせ先

TEL 0120-822-306

<http://ferecycle.jp/>

#### ■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署  
TEL 62-9034



## こちら 高森警察署 です

### 平成22年 春の 全国交通安全運動

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることが目的です。

●期間 4月6日(火)～4月15日(木)までの10日間

#### ●運動重点

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止(安全と思いやりのある運転)
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用(正しい着用の徹底、着用確認後の運転開始)
- 3 自転車の安全利用(前照灯点灯、反射材用品の着用、交通ルールの遵守、正しい乗り方の実践)
- 4 飲酒運転の根絶(道路交通法改正により、行政処分を含め厳罰化、二日酔い運転の禁止、飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない)

#### ●県下一斉アピール日

4月10日(土)を「交通事故死ゼロを目指す日」として、交通死亡事故抑止を県下一斉にアピールします。

#### ■お問い合わせ先

高森警察署  
TEL 62-0110



## 知っておきたい 税情報

### 期限内に納付できなかった場合には

国税を期限内に納付できなかった場合は、延滞税を併せて納付しなければならないだけでなく、財産差押え等の滞納処分を受ける場合もあります。

まだ納税がお済みでない方は、早急に、最寄りの金融機関で納付を済ませるか、納付できない事情がある場合には、お早めに阿蘇税務署にご相談ください。

なお、期限を過ぎて納付される場合は、延滞税の計算がありますので、阿蘇税務署にご連絡ください。



#### ■お問い合わせ先

阿蘇税務署  
TEL 0967-22-0551

# 人権

## 社会の理解と協力

たとえ罪を犯した人であっても、罪を償って、地域社会に戻ってくれば一般市民です。

罪を犯した人が社会復帰するにあたって、何よりも重要な

は本人の意志であることは言うまでもありません。しかし、本人の意欲と努力だけで更生しようとするのは大変困難なことです。きちんと罪を償って、社会復帰のために努力している人にとって、周囲の理解・協力は大きな力となります。

社会復帰をめざす人の中には、地域社会の偏見から、自分の居場所がなく、その地域を出ることになったり、保証人になってくれる人がなかなか居ないために住む所が確保できないなどといった厳しい現実

に直面することも少なくありません。こうした人たちが、就労したり住居を確保する際に不利益を受けるようなことがないよう、社会全体で支援していかなくてはなりません。



## 国民年金だより

### 退職（失業）による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、市区町村役場で国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行い、保険料を納めることとなります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用されると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように扱われることになっています。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年にカウントされます。
- ②老齢基礎年金の1/2の年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間にカウントされます。

#### 退職（失業）時の特例免除制度

また、免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用することができます。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。

ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

#### 手続き

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）する必要があります。（申請書は市区町村役場または年金事務所にあります）

#### ●手続きに必要なもの

- ①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの
- ②認め印（本人が署名する場合は不要）
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）となっています。※なお、配偶者、世帯主が退職された場合もこの特例免除の対象となります。



■お問い合わせ先 住民福祉課住民係 TEL 62-1111（内線 129）

# 新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

## 気象台は大雨などの気象警報を市町村ごとに発表します

熊本地方気象台では、平成22年5月27日（予定）から、気象警報・注意報を、市町村を対象として発表します。

例えば、高森町に災害発生のおそれがある場合、これまでは、高森町を含む「阿蘇地方」に対して警報・注意報を発表していますが、平成22年5月27日（予定）からは、「高森町」を明示して発表します。

### ○阿蘇地方の現行細分区域と含まれる市町村

- ・一次細分区域 阿蘇地方
  - ・二次細分区域 なし
  - ・市町村 阿蘇市、南小国町、小国町、産山村、高森町、南阿蘇村
- 市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ（アドレス <http://www.jma.go.jp/>）に掲載する予定です。

■お問い合わせ先  
熊本地方気象台防災業務課  
Tel 096-324-3283

## 平成22年度

### 第1回危険物取扱者試験

○試験の種類 甲種危険物取扱者試験、乙種危険物取扱者試験（第1類（第6類）、丙種危険物取扱者試験）

○日時 6月13日（日）

○場所 熊本市、八代市、天草市

○願書受付期間 4月14日（水）～4月22日（木）※郵送の場合は4月22日の消印のあるものまで有効。

○願書配布場所 県危機管理・防災消防総室、消防試験研究センター熊本県支部、最寄りの消防局・各消防本部

■願書受付・お問い合わせ先  
（財）消防試験研究センター  
熊本県支部  
Tel 096-364-5005



## ごみの分別と指定ごみ袋の使用について

最近、ごみの分別が悪く、RDFごみの中に針金、農機具、乾電池等が多量に含まれ、ビン・カン等の資源ごみの中には、弁当ガラ、農薬ビン等が含まれ、機械のトラブルの原因となっています。又、指定ごみ袋を使用せず持ち込まれたごみは選別ができず、リサイクル業務に支障をきたしております。

ごみを出す場合、又は、ごみを直接持ち込む場合は、必ず指定ごみ袋を使用し、きちんと分別されますようお願いいたします。

なお、「指定ごみ袋を使用しない場合」や、「分別の出来ていないごみ」については、収集及び受け入れをしない場合がありますのでご注意ください。皆様のご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先  
大阿蘇環境センター未来館  
Tel 096-24-5353



## 第1回 たかもり俳句ウォーク

桜花爛漫の野辺を歩き、感興にまかせて、五七五の俳句を詠みませんか。季節の風趣と自然と人情が一度に味わえる南阿蘇・高森町ならではの健康志向のイベントです。俳句ビギナーの方も奮ってご参加ください。

○日時 4月11日（日）午前10時～午後5時

○会場 高森町観光交流センター

○投句数 3句以内

○会費 2,000円（昼食は各自。昼食ガイドマップ配布）

○講師 中村青史氏（元熊本大学文学部教授・草枕交流館館長）

○案内人 山村將護氏（阿蘇ペンクラブ会員・自然公園指導員）

○景品 著名俳人のサイン入り句集、エッセー集、温泉入浴券など

○お申し込み（先着50名）

FAX 0967-63-1592

メール [aso575@cube.ocn.ne.jp](mailto:aso575@cube.ocn.ne.jp)

■お問い合わせ先

阿蘇ペンクラブ代表会員 福田章

Tel 090-7980-8189

## 高森町役場閉庁時間の 変更のお知らせ

4月1日(木)から役場及び出張所の閉庁時間を次のとおり変更します。町民のみなさまには、行政サービスに支障をきたさないよう努めて参りますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### ○閉庁時間

- ・変更前 午後5時30分
- ・変更後 午後5時15分

## 阿蘇地域精神障害者家族会 学習会のご案内

家族、当事者、保健所、行政、病院、ケアスワーカー、施設、ボランティアの方々に参加いただき様々な角度から学習を行います。統合失調症及び精神疾患のご家族と当事者どなたでもご自由にご参加ください。

○日時 4月27日(火) 午後2時～4時

○場所 阿蘇市農村改善センター会議室

### ■お問い合わせ先

阿蘇地域家族会 平  
Tel 0967-44-0023  
阿蘇さぼつの家 湯浅  
Tel 0967-32-5922

## ご存じですか？特別障害者 手当・特別児童扶養手当

身体または知的・精神的に著しく重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護が必要な20歳以上の重度障害者及び20歳未満の児童を監護している保護者に対し手当てが支給されます。(ただし、所得による支給制限があります) 認定には、診断書による審査があります。ただし、施設に入所されている方や病院に3ヶ月以上入所されている方は対象外となります。

### ■お問い合わせ先

住民福祉課福祉係(内線123)

## 人権作文集「地鳴」について のお知らせ

教育委員会では、幼児、児童、生徒の人権作文集「地鳴」を作成し、各家庭に無料配布しております。お持ちでないご家庭は、教育委員会に在庫がありますのでご連絡ください。

なお、数に限りがありますので、ご了承ください。

### ■お問い合わせ先

教育委員会社会教育係(内線243)

## 第9回高森町少年柔道大会



3月21日、高森中学校体育館で「第9回高森町少年柔道大会」が開催されました。大会には熊本県下各地から37チーム約500人の児童たちが集まり熱戦を繰り広げました。団体の部では、高森町少年柔道クラブが3位に入賞。個人戦3年男子の部では山村慎くん(高森・旭通)が見事3人抜きするなど高森の柔道少年少女たちが日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

## 町民グラウンドのトイレが 改修されました



▲男子トイレ、女子トイレともに改修されました

町民グラウンド(旧山村広場)管理棟のトイレが改修され利用しやすくなりました。外観は今までと変わりありませんが、内部設備が改修され水洗の清潔なトイレに生まれ変わりました。マナーを守り、大切に使用してください。また、展望広場と東側駐車場の汲み取り式トイレは閉鎖となり、利用できませんのでご注意ください。

## 家事問題相談会

熊本県青年司法書士会で、離婚・DV問題の無料相談会を開催します。

離婚（離婚したい、夫婦関係を円満にしたい、離婚に伴う財産分与・養育費・親権・面接交渉権・年金分割）や、配偶者や交際相手から受ける身体的・精神的・経済的な暴力に関する法的問題について無料でご相談をお受けします。ご予約は不要です。お気軽にご相談下さい。

○日時 4月18日（日） 午前10時～午後4時

○面接での相談 熊本県司法書士会館

2階（熊本市大江4丁目4番34号）

○電話での相談

TEL 096-364-0800

○相談料 無料

■お問い合わせ先

司法書士 山田 佳代

TEL 096-381-8777



## 光化学スモッグとは

『光化学スモッグ』という言葉を知っていますか。熊本県内では、平成18年6月、熊本市地域に観測史上初の「光化学スモッグ注意報」が発令されました。平成19年は4日間7地域において注意報が発令され、平成21年には宇城・上益城地域と天草地域に、翌日には菊池・阿蘇地域に光化学スモッグ注意報が発令されています。

○光化学スモッグが発生しやすい

気象条件

「光化学スモッグ」は、3～10月頃にかけて日差しが強く、気温が20～25度以上、風が弱い（3m/s以下）日に発生しやすくなります。

一日のうちでは、午前10時～11時頃から濃度が上昇しはじめ、午後1時～4時頃に最も濃度が高くなります。太陽が沈んだ日没後には徐々に濃度が低くなります。

○健康への影響

人によって違いがありますが、敏感な眼、鼻、のどが影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやシヨボシヨボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪

化します。

○体に異常（被害）がでた場合

「光化学スモッグ注意報」が発令されたら、できるだけ早く屋内に入りましょう。また、排気ガスを出さないために車の使用を控えてください。目のチカチカやのどのイガイガ、痛みなどが出たら、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいをも十分に洗い安静にして下さい。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。

○光化学スモッグ等大気汚染観測データは、次のアドレスで提供します

【PC用】

http://taiki.pref.kumamoto.jp/  
kumamoto-taiki/index.htm

【携帯用】

http://taiki.pref.kumamoto.jp/  
kumamoto-taiki/mobile/index.htm

PCからは、県庁ホームページ  
(http://www.pref.kumamoto.jp/) ↓ 環

境・まちづくり ↓ 大気・化学物質・騒音等 ↓ 熊本県大気汚染情報をご覧ください。

■お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係（内線126）

## 壱蘇懇心会（高森ひよつと） 会員募集

壱蘇懇心会（高森ひよつと）では、会員を募集しています。一緒にひよつとを踊りを始めませんか。年齢・性別は問いません。わきあいあいとした雰囲気の中で楽しめますので、皆さんお気軽にお越し下さい。

○日時 毎月第2・4木曜日

夏季 午後7時30分～9時30分

冬季 午後7時～9時

○場所 上町公民館

○費用 入会金 1,000円

月費 500円

※詳細は左記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

■お問い合わせ先

壱蘇懇心会（高森ひよつと）  
TEL 62-0605（会長 得丸富幸）



## モシモシ健康情報

健康問題を24時間、日替わりでお送りします。

○4月の週間プログラム

月曜日 思春期のうつ病

火曜日 あなたの家族が認知症になつたら：

水曜日 キス病（伝染性単核球症）

木曜日 歯科口腔外科関連

金曜日 夜、眠れない方へ

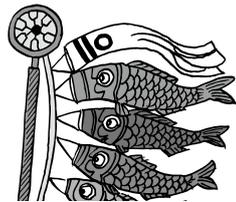
土・日曜日 加齢による膝の痛みの予防



TEL 06-6-285-3300 ミミツワ

## 鯉のぼりは電線にふれない ようご注意ください

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に悠々と泳がせたいものです。



そのため、次のようなことにご注意ください。

○鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください

○鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください

○万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに最寄りの当社営業所へご連絡ください

■お問い合わせ先

九州電力株式会社 大津営業所

TEL 0120-986-602

## ご存知ですか？ 検察審査会

検察審査会とは、検察官のなした不起訴処分およびしを審査することを主な仕事とするところです。選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって審査いたします。

検察審査会で審査した結果、更に詳しく捜査するべきである（不起訴不当）とか、起訴すべき事件である（起訴相当）という議決があった場合には、検察官は送付された議決書を参考にして事件を起訴するかどうかについて再検討することになります。また、起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合には、検察審査会は再度審査を行い、その結果、起訴すべきとの議決（起訴議決）があった場合には強制的に起訴の手続がとられることとなります。申立は無料で、審査会議は非公開で行われます。

■お問い合わせ先

熊本検察審査会

TEL 096-225-2121

## 肥後狂句

（阿蘇御神火会）

眠られん 夜どうし唸る <small>ツナ</small> もがり笛	松山キヨ子
面目無ア 自分の足で無ア下山	渡辺 雲海
天王山 母の形見も 質に入れ	後藤 信子
眠られん 家出した子の 寒かろう	岡本 琴司
のろのろ運転 笑うて通る 対向車	森川そよ子
違う違う レギュラー組は グリーン車	馬原 馬笑
眠られん 若葉マークで 出掛けたが	箸本きみ子
雲行きが 妙につんつんしよる媽	佐藤多可雄
のろのろ運転 クラクションにも マイペース	桐原 白酔
違う違う 試着してみたかっただけ	後藤 愛子
のろのろ運転 惜しい特ダネ 出し抜かれ	浦塚 南天

## 俳句

（高森菜の花句会）

沈丁の 香る風入れ 掃除終ゆ	桐原 寿
下見にと 登りし山の 花三分	林 久恵
春嵐 さなかの先祖 供養かな	山村ふみ子
よろこびの 子等大写し さくら咲く	古庄 泰子
山桜 原生林の 彩として	平田ルリ子
深霞 ライト頼りに 山路ゆく	松岡 典子
種芋の 今が植え時 こぶし咲く	馬原 要子
タカナ漬け 送り安堵の 月おぼろ	岩下 扶美
荒れ狂う 何に不満の 春嵐	青木千賀子

## 歌詠み

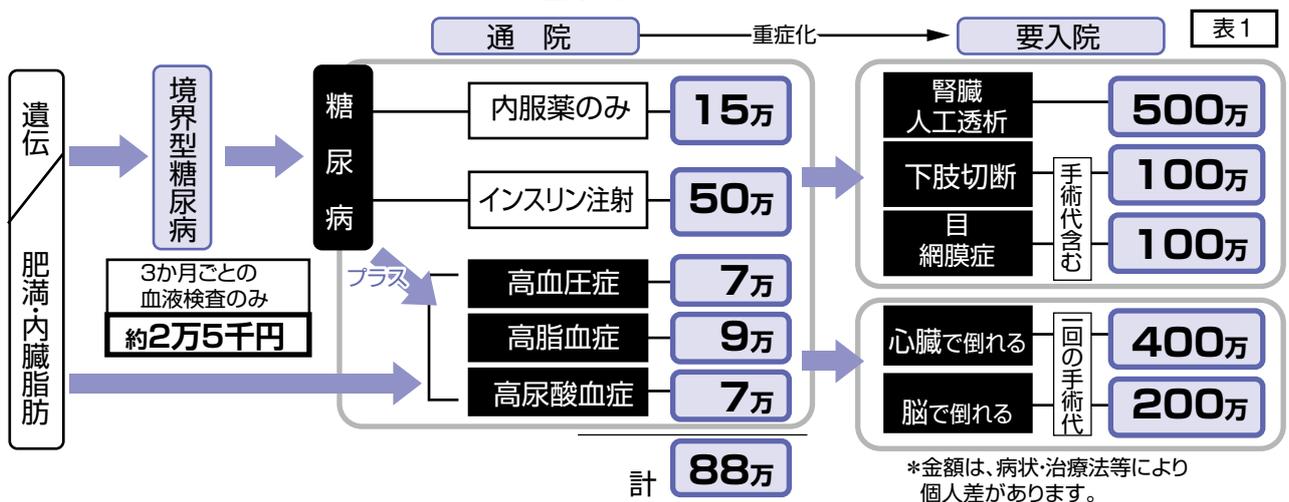
卯月

# 健康診断を受けて 医療費を節約しましょう

糖尿病は風邪などのように急に悪くなることはなく、肥満や内臓脂肪の蓄積を基盤に痛くもかゆくもなく長年かけ徐々に悪くなる病気です。気づかないうちに少しずつ悪くなっていきます。表2を見て分かるように、悪化するといろいろな症状が出て病院でも受診する科が増え生活でも不便なことが多くなります。早めに発見するには健診が大切です。

表1の治療費を見ても検査で様子を見ながら生活に気をつけるうちは年間約**2万5千円**ですみます。治療が必要でも通院と入院や手術では大きな差があります。健診を受け軽いうちに発見し、受診・治療・生活に気をつけることで重症化を避け医療費も安く引いては保険税も安くてすむことになります。治療費の手出しは3割負担・高額医療費制度で一定額を超える分は保険者が支払っていますが治療に必要な金額を見るとびっくりします。医療制度が破綻しないようみんなの大事な保険税、大切に使いましょう。

## ● お金で見る健康問題 肥満・内臓脂肪の影響が強い糖尿病……経済的な影響をみてみました。一年でかかる医療費



## ● 糖尿病になったら、どこが悪くなるでしょう？

**表2**

番号	1 症状は？	2 どこで診てもらいますか？	3 生活への影響は？
1	網膜症（重症になると）失明	眼科	車の運転は？ できなくなる 通院は？ 一人では行けなくなる 今の仕事は続けられますか？ お金をあつかう時は？ 買い物は？  もし、インスリン注射が必要になったら… *旅行に出かける時は インスリン注射の道具を持ち歩く 低血糖に備えブドウ糖を携帯  もし、人工透析が必要になったら… *2～3日に1回4～5時間ねたきり 飲み物や食べ物の制限がつよくなる
2	腎不全	腎臓内科	
3	人工透析	透析科	
4	湿疹、水虫や火傷、足の潰瘍	皮膚科	
5	胃腸不快感、下痢や便秘	内科（消化器）	
6	足のしびれや痛みなどの感覚の障害 膀胱炎、残尿、自律神経障害	内科（神経）	
7	歯肉炎、歯周病	歯科	
8	不整脈、狭心症、心筋梗塞	内科（循環器）	
9	脳梗塞	脳血管外科	
10	認知症状	精神神経科	
11	足の冷え、脈の喪失など下肢閉塞性動脈硬化症 （重症になると）下肢切断	血管外科 整形外科	
12	うつ状態	心療内科	
13	カンジタ膺炎	産婦人科	
14	勃起障害（インポテンツ）	泌尿器科	
15	悪性新生物（癌）	放射線科	

おくやみ  
もうし  
あげます

2010年2月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
中・中 村	本田アキ工	85	本田 角義
上色見・大村	甲斐 文隆	59	甲斐むつみ
上色見・前原	荒牧 善晴	89	荒牧オト工
高 森・下町	甲斐 光志	79	甲斐 文子
上色見・東中原	除田ミル工	83	除田 辰典
高 森・昭和	三森 康男	74	三森 裕時
高 森・昭和	本田 力美	71	本田 逸男
色見・小倉原	勝木ツヤ子	90	勝木 英雄
上色見・西中原	佐伯 文雄	76	佐伯紀美子
色 見・山鳥	岩下 リキ	101	岩下 英男
色 見・中園	住吉 拓摩	20	住吉 正範
高 森・旭通	荒牧 啓三	74	荒牧 浩一
高 森・旭通	富永 高則	84	富永ハラ工
色 見・西丁	山室 忠徳	91	山室 昭一
高 森・横町	林田 瑤子	77	林田 悌二

愛の  
ご寄付  
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

本田 ツミ	甲斐むつみ
本田 角義	三森 裕時
甲斐 文子	除田 辰典
勝木 英雄	岩下 英男
住吉 正範	佐伯紀美子
富永ハラ工	

[一般寄付]

山村 俊澄

●広報寄付料(敬称略)

田上 博行(高森・村山)
佐藤久美子(上益城郡益城町)
甲斐 做(茨城県水戸市)

まち  
の人口

平成22年2月28日現在



人口/7,199人(-22)  
男性/3,447人(-11)  
女性/3,752人(-11)  
世帯/2,769戸(±0)

編集後記

An editorial postscript

▶22回目を迎えた「新酒とふるさとの味まつりラストイベント」。今年もたくさんの方々が出店・出演され、「高森のPRをしよう」というみなさんの想いがひしひしと伝わってきました。

高森カレンダー

Takamori Calendar

4月16日~5月15日

●4月18日(日)

高森町消防団操法大会(高森中央小学校)/9:00~

●4月21日(水)

3歳児健康診断(高森総合センター)

/13:00~16:00

●4月22日(木)

友遊クラブ(高森総合センター)/13:30~16:00

●4月23日(金)

年金相談(高森総合センター)/10:00~15:00

●4月26日(月)

役場支払日

●5月1日(土)

高森町消防団辞令交付式(高森総合センター)

/18:30~

●5月6日(木)

役場支払日



休日在宅医

■4月11日~5月9日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

4月11日 平 田 医 院 TEL 62-0216

4月18日 のむら内科クリニック TEL 096-292-2250

4月25日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

4月29日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL 62-0378

5月2日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

5月3日 渡 邊 内 科 TEL 67-1777

5月4日 後 藤 医 院 TEL 67-0019

5月5日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

5月9日 藤 本 医 院 TEL 67-0020

# 新酒とふるさとの 味まつり

町の特産品がずらり!

2月13日から3月14日までの1か月間開催された「新酒とふるさとの味まつり」。最終日の3月14日には観光交流センターで「ラストイベント」が行われました。新酒と高森の特産品を求め、今年も県内外から約4,500人が来場。阿蘇あか牛の丸焼きややまめの塩焼き、地鶏などが出店され、どの店も行列ができていました。また、ステージ上では風鎮太鼓の演奏や阿蘇味噌詰め放題、熊本市新町の獅子舞も披露され、早春の高森は大にぎわいの1日となりました。

