

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 592

A public relations magazine

2008

12

DECEMBER

湧水トンネル

クリスマスファンタジー

11月23日(日)～12月31日(水)

人権・同和問題は他人事ではありません。

日常生活の中での自分自身の問題であり、

ちよつとした言動で差別する側にも差別される側にもたたされます。

個人の生き方や資質ではなく、生まれた地域の違いや性の違い、

肌の色や障害者等について、偏見や差別の心を持つ人がいます。

それにより、人々のさまざまな可能性が狭められてしまうことがあります。
とても哀しいことです。

私たち一人ひとりが、人権意識を高め、日常の差別に気づき、

差別をなくす取り組みをごく当たり前のこととして、

行っていくことによって社会は変わります。

「差別するつもりはなかった」と後で思うより、

心の中に常に「差別しないつもり」を持つことが大切です。

12月4日から10日までは人権週間です。

一人ひとりの生き方を尊重した差別のない社会にしたいものです。



あらゆる差別をなくし
人権が尊重される
笑顔あふれるまちづくり

平成 21 年度 町内保育園入園申込受付



町では平成 21 年 4 月からの保育園の入園申込受付を行います。

■入園条件

保護者のいずれもが次のいずれかに該当する方

①家庭外労働 ②家庭内労働 ③母親の出産等 ④親の疾病等 ⑤病人の看護等⑥家庭の災害⑦その他児童が保育に欠ける事情があると認められる場合

■入園申し込み手続きに必要なもの

①入園申込書（児童 1 人に対し 1 枚）

②家庭状況申告票

※自営業（農林業など）の方、また重度障害者や病人の看護等の理由がある方は、就労・看護証明書に記入し、地区民生児童委員の証明を受けてください。

※会社等事業所に勤務されている方は、源泉徴収票を必ず添付してください。

※パートや内職等で源泉徴収票のない方は、事業所から必ず就労（就労予定）証明書に記入してもらってください。

※平成 20 年 1 月 2 日以降に他の市町村から転入された世帯は、平成 20 年度課税台帳記載事項証明書が必要となりますのでご準備ください。

■入園申込書配布場所

高森町役場住民福祉課、草部出張所、野尻出張所、高森保育園、色見保育園、高森東保育園

■熊本県多子世帯子育て支援事業

熊本県多子世帯子育て支援事業は、多子世帯の保育料を軽減することによる子育て支援を目的として、同一世帯の 3 人目以降のお子さんが 3 歳未満児であれば、そのお子さんの保育料を免除する事業です。また、同一世帯から保育園に 3 人以上同時に入園している世帯にあっては、3 人目以降のお子さんの保育料を全額免除しています。ただし、所得の高い世帯などは対象とならない場合があります。



▲色見保育園

保育園名	定 員	受 付 日	受付時間	受付場所
高 森 保 育 園	110 名	1 月 15 日（木）	10：00～15：00	高森総合センター
色 見 保 育 園	20 名			
高 森 東 保 育 園	30 名	1 月 16 日（金）	10：00～12：00	高森東保育園

■ お問い合わせ先 高森町役場住民福祉課福祉係 TEL 62 - 1111（内線 122・123）

高森町のあれこれ NEWS

▼ステージでは人権作文や人権劇発表、舞踊披露などが行われました。



すまいるフェスタ in たかもり 笑顔あふれた2日間

11月1日から2日間、高森中学校で「すまいるフェスタ in たかもり」が開催されました。文化祭、健康づくり推進大会、人権啓発フェスティバルを合同で行うこのイベントも8回目。今年は映画監督の中山節夫さんが「映画制作の中で学んだ人権」と題して講演し、人権の尊さを会場に力強く訴えました。

▼できあがったEM廃油せっけんは文化祭で地域に配られました。



高森東中学校 EM廃油せっけんづくりに挑戦

10月22日に高森東中学校で「EM廃油せっけんづくり」が行われました。これは、総合的な学習の時間の一環として行われたもので、全校生徒35人が福岡県柳川市の「甞る有明海ネットワークちくご」の4人と廃油、苛性ソーダ、米のとぎ汁発酵液を使って作製。この新たなエコ活動を今後定着させていく予定です。

高森中央小学校 5年生 昔ながらの脱穀作業

10月21日に高森中央小学校5年生が米の脱穀を行いました。児童45人が、JA阿蘇青壮年部の指導を受けながら脱穀機で一束ずついねいに実を分離。その後、唐箕を使って穀粒を選別すると、きれいなもみ米が取れました。児童たちは夏の暑さが残る中の作業で、米づくりのたいへんさを肌で感じたようでした。



▲児童たちは初めて見る脱穀機を上手に使っていました。

▼「火遊びは絶対にしません」と誓った高森幼稚園幼年消防隊。



防火パレード

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

11月9日から15日までは「秋の全国火災予防運動」。町内では11月10日に中心市街地一帯で「防火パレード」が行われ、大字高森の各分団（4・5・6・7分団、機動部）幹部と高森幼稚園幼年消防隊が火の用心を強く訴えました。また、9日早朝には非常呼集訓練も行われ、消防団員が防火技能の習得に努めました。

▼町民グラウンドを一齐にスタートする男子1区の選手たち。



阿蘇郡市中体連駅伝競走大会 中学生が健脚競う

10月28日に町民グラウンド周辺で「阿蘇郡市中体連駅伝競走大会」が開催され、男子・小国中学校A、女子・南小国中学校がそれぞれ優勝しました。町内中学校の結果は次のとおりです。【男子】高森中学校A／5位、同B／17位、高森東中学校A／18位、同B／19位、【女子】高森中学校／5位、高森東中学校／10位

阿蘇火の山学童野球新人戦大会 高森ドンキーズが準優勝

10月25日と26日に阿蘇市あびか野球グラウンドで「阿蘇火の山学童野球新人戦大会」が開催され、高森ドンキーズが準優勝を果たしました。予選リーグ戦を圧倒的な強さで勝ち上がった高森ドンキーズは、準決勝で菊鹿少年野球クラブに接戦で勝利。決勝で大津ライオンズに敗れたものの見事準優勝に輝きました。



▲16チームが参加した大会で好成績を残した高森ドンキーズ。

高森町少年柔道大会 幼児から小学生まで約500人が熱戦

10月26日に高森中学校体育館で「高森町少年柔道大会」が行われ、高森少年柔道クラブからたくさんの選手が出場し好成績を収めました。個人戦の結果は次のとおりです。【2人抜き】幼児の部／木村太一くん、2年生の部／佐藤天くん・荒牧優斗くん、3年生の部／桐原航太くん、【3人抜き】6年生の部／本田龍生くん



▲白熱した勝負に会場は熱気に包まれていました。

高森町のあれこれ NEWS

▼交通安全母の会の呼びかけに笑顔で応じていました。



交通安全母の会 高齢者世帯を訪問し交通安全呼びかけ

交通安全母の会が75歳以上の高齢者世帯を訪問し、交通安全を呼びかけました。これは、高齢者の交通事故を未然に防止しようと実施したもので、10月に高森校区の会員約220人が手分けして182件を訪問。「交通安全に気をつけてください」とパンフレットや反射材などを配布しました。

▼J A熊本経済連職員の講義を熱心に聞き入る参加者たち。



認定農業者研修会 農業の振興を考える

10月31日に「認定農業者研修会」が行われました。認定農業者30人が宇藤仁さん（色見・西丁）の畜舎と田上克博さん（高森・村山）のトマトハウスを見学。その後、村山区ふれあいセンターでJ A熊本経済連の職員から土壌関連の講義を受けました。参加者は農家の現状を調査し、これからの農業を真剣に考えていました。

梅香苑秋祭り

バザーや介護劇で楽しいひととき

10月26日に特別養護老人ホーム梅香苑で毎年恒例の「秋祭り」が開かれました。入所者と地域や家族との交流が目的。参加者は、綿菓子や焼きそばなどのバザーやパネル展示などを楽しみました。また、職員による介護劇「親の心子知らず」も行われ、参加者の笑いと涙を誘っていました。



▲職員による介護劇はこの日一番の盛り上がりを見せていました。

老人クラブ健康づくりスポーツ大会 元気なお年寄りが大集合

10月31日に町民体育館で「老人クラブ健康づくりスポーツ大会」が行われました。これは、老人クラブ連合会が毎年主催しているもので8回目。15の老人クラブから298人が参加し、パン食い競争や玉入れ、ゲート通しなどでさわやかな汗を流しました。若者顔負けのハッスルプレーに会場から大きな拍手が送られていました。



▲ピン立てなど10種目で熱戦を繰り広げました。

▼音楽祭のラストをさわやかなハーモニーで締めくくったはなしのぶコーラス。



高森町民音楽祭

音楽とのふれあいを楽しむ

11月1日に「第31回高森町民音楽祭」が高森中学校体育館で開催されました。これは、手づくりのコンサートとして毎年行われているもので、町内の音楽愛好団体や小・中学生が合唱や演奏を披露。ゲストの米満仁美さんによるピアノ演奏もあり、来場者は素晴らしい音楽とのふれあいを楽しんでいました。

【出演団体・個人紹介（敬称略）】

奥阿蘇ウイングス、高森保育園、高森幼稚園、高森中央小学校音楽部、工藤栄子&ともみ音楽教室の仲間達、ゲストコーナー（米満仁美）、森のこえ、ニコニコにっこり二胡倶楽部、ピアノ演奏（永田青鳥、榎木野紀子）、はなしのぶコーラス、司会（榎木野秀徳・穴見佳子）

▼惜しくも決勝トーナメント進出を逃した阿蘇郡市選抜チーム。



全国家庭婦人バレーボールいそじ大会

町内3選手が阿蘇郡市選抜チームで出場

11月6日から3日間、埼玉県川越市で「全国家庭婦人バレーボールいそじ大会」が開催され、阿蘇郡市選抜チームとして町内の3選手が出場しました。出場選手は次のとおりです。コーチ／野尻のみ子さん（津留・上津留）、選手／栗屋千代美さん（高森・上在）・工藤節子さん（永野原・小仲野）

大阿蘇絵画展

阿蘇を描いた癒しの空間

阿蘇をテーマにした作品を募る「第18回大阿蘇絵画展」が、11月5日から9日まで高森総合センターで開催されました。特選1席には永田ヨシノさん（熊本市）の「収穫」が選ばれ、町内の入賞者は次のとおりです。特選2席／佐藤イチ子さん（高森・上在）、入賞／小出健司さん（高森・天神）・津留縫子さん（高森・津留）



▲たくさんの人が訪れ、1点1点じっくり鑑賞していました。



消防なんでも 南部分署

住宅用火災警報器 を設置しましょう

早いもので今年も師走を迎えました。

この時期は何かと気ぜわしく、火の元への心配りがおろそかになるため、例年火災が多く発生しています。

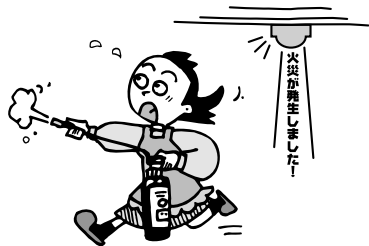
火気使用器具や電気配線などを点検して火災発生リスクを小さくしましょう。

また、住宅用火災警報器を設置していざというときに備えてください。（新築については平成 18 年 6 月から、既存住宅では平成 23 年 6 月から義務化）

これまで、警報器により火災を早期に発見して人的物的被害を最小限に抑えた事例が報告されています。

なお、消防署や市区町村が直接「住宅用火災警報器」等を訪問販売したり、特定の業者に商品を斡旋、販売を依頼することはありません。

悪質な訪問販売等には十分注意して、少しでも怪しいと思ったらはっきり断ってください。



■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034

こちら 高森警察署 です

年末年始における 犯罪を防止しよう

●年末年始における警戒活動の強化

年末年始は、乗物盗・車上狙いなどの街頭犯罪をはじめ、この繁忙時期に乗じた空き巣・忍び込み等の侵入犯罪、金融機関・コンビニ（深夜スーパー）などを狙った強盗事件、高齢者等を対象とした振り込め詐欺の多発が予想されます。

このため、警察では、年末年始における警戒活動を強化するとともに、関係機関や防犯ボランティアなどの皆さんたちと協力して、各種犯罪の未然防止に努めます。

●期間

12月1日（月）から平成21年1月3日（土）までの34日間

●特別警戒活動期間

12月19日（金）から12月31日（水）までの13日間

●活動の重点

- ・金融機関・コンビニ（深夜スーパー）等店舗対象強盗事件の防止
- ・振り込め詐欺の被害防止
- ・犯罪多発駐車場等における乗物盗、車上狙い等街頭犯罪の防止
- ・空き巣、忍び込み等住宅対象侵入犯罪の防止

■お問い合わせ先
高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

法定調書の提出は 2月2日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等（総称して「法定調書」といいます）を税務署に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、1年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成20年中の支払に係る法定調書の提出は、平成21年2月2日（月）までとなっていますから、記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、法定調書の提出については、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用してインターネットでの提出ができます。

法定調書を e-Tax を利用して提出するための手続等、詳細については、ホームページをご覧ください。阿蘇税務署（資料情報担当）にお気軽にお尋ねください。

●e-Tax ホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

■お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551

人権

子どもたちのかけがえのない命を守るために

「子どもの人権110番」、

「SOSミニレター」の活動をとoshite

「子どもたちへ」

あなたの命は、とても大切なものです。あなたが今そこに生きている、そのことが、あなたにとって、そして家族、友だち、社会にとって大切な宝なのです。ところが不幸にも、家族から暴力を振るわれたり、友だちから「いじめ」などを受けてつらく悲しい気持ちになったときは、一人で悩まないで、SOSのサインを送ってください。私たち人権擁護委員は、いつでもあなたの味方です。

あなたの周りに、「いじめ」などを受けて苦しんでいる友だちはいませんか。

「いじめ」がそこにあると知りながら、見て見ぬふりをしていませんか。勇気を持って「いじめ」を受けている友だちの力になってあげてください。私たち人権擁護委員は、あなたの勇気に期待し、あなたを応援します。

そして、もし、あなた自身が、友だちに「いじめ」をしてしまった、そのことを苦しく思った時は、いつでも私たち人権擁護委員に相談してください。あなたも、みんなも楽しい毎日が送れるように、一緒に考えてみましょう。

(平成20年6月4日 熊本県人権擁護委員連合会)

国民年金だより

農林漁業団体職員共済組合の 年金加入期間の確認について

社会保険庁ではすべての年金受給者・加入者の方へ「ねんきん特別便」をお届けし、確認をお願いしています。「ねんきん特別便」の記録で農林漁業団体職員共済組合の加入期間について、もれや誤りがある場合は以下の2つの方法で訂正・確認することができます。

①「ねんきん特別便」による回答

「年金加入記録回答票」に農林漁業団体職員共済組合の加入期間等を記入のうえ、ご返送ください。社会保険庁から農林漁業団体職員共済組合に対し確認を行い、記録を移管します。

②「農林共済組合期間証明書請求書」による確認

お近くの社会保険事務所に備えてある「農林共済組合員期間証明書請求書」で直接農林漁業団体職員共済組合へ照会いただくと、後日証明書が送付されます。なお、「ねんきん特別便」の「年金加入記録回答票」には農林漁業団体職員共済組合の加入期間等を記入のうえ、ご返送ください。



■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL096-367-2500

新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

人権メッセージ「あなたのひとこと」募集

熊本県・熊本県人権啓発推進協議会では、「命の大切さ」「人権について感じたこと」など、人権に関するメッセージや標語等を募集しています。（50字以内。形式は自由）

○募集期間 平成21年1月13日（火）まで（当日消印有効）

○応募作品の利用等 20作品を選定し、人権啓発活動に活用。選定作品応募者には図書カード・記念品を贈呈。（著作権は県に帰属）

■応募・お問い合わせ先
熊本県人権センター

Tel 096-3333-2209



平成20年度調理師業務従事者届の提出

就労調理師は2年ごとに届出が必要です。

○対象 平成20年12月31日現在、調理師免許を有し県内で調理業務に従事している方

○届出用紙の設置場所 県庁健康づくり推進課、各保健所、熊本市各保健福祉センター（中央を除く）

○提出期限 平成21年1月15日（木）

○提出先 就業地が熊本市の場合は県庁健康づくり推進課、就業地が熊本市外の場合は就業地を所管する保健所

■お問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

Tel 096-3333-2208

平成20年度「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

平成18年6月に法律が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とされました。政府認定拉致被害者である県出身の松木薫さんや多くの被害者・家族の方々の苦しみは今も続いています。

県では、県民の皆さまにこの問題につ

いての関心と認識を深めていただくため、同週間を中心に写真パネル展や講演会などさまざまな啓発事業を行う予定です。

■お問い合わせ先

熊本県国際課

Tel 096-3333-2157

熊本県小児救急電話相談事業

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

受付は、毎日午後7時から午前0時まで、相談員は看護師または必要に応じて小児科医が対応しています。（7月から相談時間を1時間延長し、午前0時までになりました）

電話番号は、「#（シャープ）8000番」

（ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは096-364-9999）です。

急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますのでご利用ください。

■お問い合わせ先

熊本県健康福祉部医療政策総室

Tel 096-3333-2204

石綿救済法の一部改正

「石綿による健康被害の救済に関する法律（石綿救済法）」の一部を改正する法律が平成20年12月1日から施行されました。主な改正内容は次のとおりです。

○特別遺族給付金の請求期限の延長
平成24年3月27日までに延長されました。

○特別遺族給付金の支給対象の拡大
平成18年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方へと拡大されました。
※労災保険の遺族補償給付を受ける権利が時効（5年）によって消滅した場合に限られます。

■お問い合わせ先

熊本労働局労災補償課

Tel 096-3555-3183



陸上自衛隊生徒募集

- 募集種目 自衛隊生徒
 - 応募資格 中卒（見込含）17歳未満
 - 受付期限 平成21年1月8日（木）
 - 1次試験期日 平成21年1月10日（土）
 - 1次試験種目 筆記試験（国語・社会・数学・理科・英語及び作文）
 - 1次試験場所 阿蘇地域振興局
- ※2次以降は別途連絡します。
- ※生徒の待遇など詳しくは自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所
Tel 0967・22・4575

放送大学4月生募集

放送大学では平成21年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

・15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

・18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位

を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

・一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は平成21年2月28日（土）まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

資料請求・お問い合わせ先

放送大学熊本学習センター
Tel 096・341・0860

高森東中学校ECO活動

高森東中学校ではECO発酵液とECOぼかしを作って、ECO活動を行っています。ECO発酵液には、洗浄効果と消臭効果があります。ECOぼかしは、家庭から出る生ごみを堆肥にすることができ、家庭から出るごみを、少しでも減らしましょう。町民の皆さんにも、ぜひ使っていただきたいと思っています。そして私たちの大好きな高森町を「環境にやさしい町」と有名にしたいです。興味のある方は、高森東中学校にお問い合わせください。

お問い合わせ先

高森東中学校
Tel 65・0023

東秀也さんが瑞宝双光章受章

平成20年「秋の叙勲」受章者が発表され、東秀也さん（高森・旭通）が瑞宝双光章を受章しました。東さんは熊本県警察嘱託医を45年間務め、高森警察署管内で起きた事件事故などによる死亡者の検視に立ち会ってきました。



永年無事故運転者表彰

秋の全国交通安全運動期間中に永年無事故運転者表彰が行われました。表彰された方々は次のとおりです。

【40年表彰】

荒牧末美さん（高森・村山）、渡辺成實さん（高森・上在）、阿南美枝子さん（高森・上町）、後藤信子さん（上色見・洗川）、山室智穂さん（色見・西丁）、足立イミ子さん（草部・社倉）、中村博光さん（草部・社倉）、二子石高さん（中・峰の宿）、佐藤耕平さん（津留・上津留）、鶴林エイ子さん（尾下・大畑）、白石昭利さん（河原・市野尾）

【30年表彰】

大野久喜さん（高森・上在）、大野美佐子さん（高森・上在）、工藤明子さん（永野原・幸子）、西田郁代さん（永野原・小楢木）

【20年表彰】

興梧エツ子さん（高森・旭通）、森レイ子さん（高森・昭和）、鶴林孝一さん（尾下・大畑）

高森町農業委員会議会推薦委員に後藤和昭氏



第3回定例町議会での同意を経て、高森町農業委員会議会推薦委員に後藤和昭氏（上色見・前原）が選出されました。

高森温泉館の年末年始の営業

高森温泉館の年末年始の営業について、
12月31日（水）のみ営業時間を午前10時から午後9時まで短縮します。

なお、1月1日（木）午前9時30分から、
先着400名を対象にお年玉抽選会「福つかみ大会」を開催します。

■お問い合わせ先

高森温泉館

Tel 62・2626

朋遊館の年末年始の営業

朋遊館の年末年始の営業について、12月30日（火）から1月3日（土）までは午後3時から午後8時まで毎日開館します。

■お問い合わせ先

朋遊館

Tel 65・0080

町民バスの年末年始の運行

町民バスの年末年始の運行について、1月1日（木）と2日（金）は、高森環状線、草部北部線、草部南部線、津留・野尻線、尾下線、河原線を運休し、色見環状線（色見経由・温泉館経由）のみ運行します。

■お問い合わせ先

総務課企画係 内線113

年末年始のごみ収集

○12月27日（土）～29日（月） 午前8時30分～午後4時30分

○12月30日（火） 午前8時30分～午前11時30分

○12月31日（水）～1月4日（日） 休み

※粗大ごみ別収集は、12月22日（月）受付分までを年内（12月25日まで）に収集します。

■お問い合わせ先

南部中継基地

Tel 62・0719

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集について、12月19日（金）受付分までを年内（12月25日まで）に収集し、年始は1月5日（月）から収集します。

■お問い合わせ先

大阿蘇清掃社

Tel 096・279・3220

南阿蘇霊照苑の火葬業務

1月1日（木）は受付のみとなっています。お気をつけください。

■お問い合わせ先

南阿蘇霊照苑

Tel 62・9964

入札結果（500万円以上）

工 事 名	契約金額(円)	工 期	請 負 者
中川原線道路整備工事	6,888,000	平成20年11月11日～平成21年1月30日	(株)草村道路建設工業
別所・冬野線道路整備工事	18,795,000	平成20年11月11日～平成21年3月20日	(有)後藤建設
取首・水湛線道路整備工事	14,616,000	平成20年11月11日～平成21年3月20日	西田建設(株)
大村環状線道路整備工事	6,678,000	平成20年11月11日～平成21年1月30日	(有)後藤樹木園
社倉・水迫線道路整備工事	18,805,500	平成20年11月11日～平成21年3月20日	(有)佐藤建設
下町・湧水館線道路整備工事	5,953,500	平成20年11月11日～平成21年1月30日	(資)石原建設
南片山線道路整備工事	15,225,000	平成20年11月11日～平成21年3月20日	(有)古澤建設
色見環状線道路整備工事	21,315,000	平成20年11月11日～平成21年3月20日	(株)高梢
村山1号線道路整備工事	14,070,000	平成20年11月11日～平成21年3月20日	(株)草村企業
高森町市街地防火水槽設置工事	8,526,000	平成20年11月11日～平成21年2月13日	(資)池田建設
草部地区第1水源さく井工事（ボーリング工事）	8,358,000	平成20年11月11日～平成21年1月30日	九州日商興業(株)
草部地区第1水源さく井工事（その他工事）	6,394,500	平成20年11月11日～平成21年2月16日	(有)嶋田電設

ため池等での事故防止

9月11日午後3時50分ごろ、大分市のため池で釣りをしていた中学生2人が、水中で引っかけた釣り糸を外そうとして転落、1人が死亡した事故が発生しました。ため池等で遊んでいる子どもがいたら、遊ばないよう注意してください。

お問い合わせ先

産業振興課農林振興係 内線154



工業統計調査にご協力ください

平成20年度工業統計調査を12月31日現在で行います。12月から1月にかけて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。調査票の内容は、統計法に基づき厳守されます。

お問い合わせ先

総務課企画係 内線112・113

平成21年度 新入学児童ランドセル贈呈

高森町では、保護者の負担軽減と少子化対策の一環として新入学児童にランドセル

を贈呈しています。本年度も小学校新入生にランドセルを配布しますので、各家庭での購入はされないようお願いします。

なお、配布は平成21年3月中旬を予定しています。

お問い合わせ先

住民福祉課福祉係 内線122



広報郵送料のご協力を お願いします

本誌は毎月3、200部を印刷し、町内配布とともに高森出身の皆さまにもお送りして「ふるさとの便り」としてご愛読いただいています。

本誌はメール便の場合、1ヶ月に80円かかります。（広報誌代は別）

引き続き、現金（小為替など）や、90円以下の少額切手で1年分程度のご寄付を毎年お願いします。

お問い合わせ先

総務課企画係 内線113

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

つくづく思う 庶民と永田町の距離
里心 年々細うならす母
ポン友が 酒屋から誘いの電話
山歩き 日本の秋の素晴らしさ
よう出来た 仏様には上げたかい
里心 何んで強がり言うたるか
ポン友が アリバイの貸し戻さした
里心 迎えに来とる赤トンボ
山歩き すぐ足元に虫の声
ポン友が 選挙の度に板挟み
里心 古巣忘れず来る燕
里心 持ち家はまりきらだった

渡辺 雲海
桐原 白酔
森川 そよ子
馬原 馬笑
佐橋 見乱坊
後藤 愛子
岡本 琴司
林 不忘
箸本 きみ子
佐藤 多可雄
後藤 信子
浦塚 南天

歌詠み

師走

朴落葉庭に狼ぜきはじめけり
木ノ葉髪句誌は心のよりどころ
紺碧の空紅葉の根子の峻
海の幸みやげに秋の旅終ゆる
晩秋の客足とらへトロツコ車
焼いもを取り出す児等の真顔かな
住み捨てし山家のありて銀杏散る
大根のかけ干し阿蘇の風物詩
阿蘇山も里も一気に初雪と
生まれし子去る友ありし冬来たる

内田 フミ
桐原 寿子
林 久恵
山村 ふみ子
古庄 泰子
平田 ルリ子
松岡 典子
馬原 要子
岩下 扶美
青木 千賀子

俳句

（高森菜の花句会）

■高血圧の状態を続けているとどうなるのでしょうか!?

今、症状がない場合でも、脳卒中や心臓病が発症する恐れがあります。血圧を「目標値」まで下げることが必要です。

降圧目標……140／90mmHg未満

糖尿病、腎疾患がある場合は130／80mmHg未満

脳

※脳の血管は直角にできていたり複雑にまがっています。また、太い血管から急に細い血管になるため、血圧が高いと脳の血管がいたみやすい構造になっています。

起こりうる障害		■脳出血 ■無症候性脳血管障害 ■脳梗塞 ■一過性脳虚血発作 ■認知機能障害
---------	--	--

必要検査	一次健診	
	詳細検査	頭部CT（MRI）
詳細検査でわかること		症状がない脳血管疾患

血管

※必要以上に血管に圧力がかかると、血管内皮が傷つきプラークを作り、血管壁が硬くなったり狭くなり血液がスムーズに流れにくくなります。

起こりうる障害		■動脈硬化性プラーク ■大動脈乖離 ■頸動脈内膜一中膜壁厚肥厚 ■閉塞性動脈疾患
---------	--	---

必要検査	一次健診	眼底検査
	詳細検査	頸動脈エコー ABI（上下肢血圧比） PWV（動脈波伝播速度）

詳細検査でわかること		プラークの存在、血管のつまり具合、血管の硬さ
------------	--	------------------------

心臓

※高血圧の時には、末梢の組織に血液を送り込むのに普通より強く収縮します。いつも強く収縮していると心臓の細胞が硬く大きく成長するため、細胞は使う酸素が増え、心臓はいつも酸素不足になります

起こりうる障害		■左室肥大 ■心筋梗塞 ■狭心症 ■心不全
---------	--	--

必要検査	一次健診	心電図
	詳細検査	心エコー
詳細検査でわかること		高血圧による心臓の負担

腎臓

※腎臓は体内で最も血流が豊富な臓器で毛細血管が集まっています。そのため、血管の壁も薄く、圧もかかりやすくなっています

起こりうる障害		■蛋白尿 ■腎障害 ■腎不全
---------	--	--

必要検査	一次健診	クレアチニン、尿酸、尿素窒素、尿蛋白
	詳細検査	微量アルブミン尿

詳細検査でわかること		腎機能の低下、障害
------------	--	-----------

<日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2004>

おくやみ
もうし
あげます

2008年10月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
高森・昭和	藤島ムツオ	91	藤島 昇
上色見・西中原	榑木野拓磨	14	榑木野満継
河原・河原	後藤イト工	92	後藤 昭人
高森・森	北嶋 雪子	75	北嶋 広則
高森・昭和	松木 美穂	45	松木 茂子
高森・旭通	三森 好幸	78	三森 京子

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

三森 京子 松木 茂子
二子石鉄幸 後藤 洵子
北嶋 広則 後藤 昭人

[一般寄付]

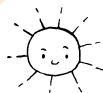
すまいるフェスタバザー益金

●広報送料寄付(敬称略)

二子石兼二(東京都町田市)

まち
の
人
口

平成20年10月31日現在



人口／7,392人(± 0)
男性／3,518人(－ 3)
女性／3,874人(+ 3)
世帯／2,774戸(－ 1)

編集後記

An editorial postscript

▼今年で6回目の開催となる「高森湧水トンネルクリスマスファンタジー」。トンネル内には、キラキラまばゆいツリーやほんのり温かいツリーが54基展示されています。皆さんもぜひ一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。▼早いもので今年も残りわずかとなりました。今年も皆さんのご協力により、無事に広報たかもりを発行することができました。来年もたくさんの人に読んでいただけるような広報誌づくりに努めたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

高森カレンダー

Takamori Calendar

12月16日～1月15日

●12月17日(水)

高森温泉館休館日

●12月18日(木)

断酒会(高森総合センター)／18:00～20:00

●12月25日(木)

役場支払日

断酒会(高森総合センター)／18:00～20:00

●12月26日(金)

年金相談(高森総合センター)／10:00～15:00

●1月3日(土)

成人式(高森総合センター)／10:00～12:00

●1月9日(金)

3か月児健診(高森総合センター)／13:30～16:00

●1月15日(木)

役場支払日



休日在宅医

■12月14日～1月4日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

12月14日 阿蘇立野病院 TEL 68-0111

12月21日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL 62-0378

12月23日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

12月28日 渡辺内科 TEL 67-1777

1月1日 後藤医院 TEL 67-0019

1月2日 阿蘇立野病院 TEL 68-0111

1月3日 藤本医院 TEL 67-0020

1月4日 平田医院 TEL 62-0216

町の魅力で おもてなし



秋晴れに恵まれた10月25日、昨年末での「たかもり秋の味まつり」に体験ツアーなどを組み合わせた「うろんころん たかもり みちくさまつり」が開催されました。町観光協会（堀健祐会長）などで行く実行委員会主催。午前中に行われた「高森のまちめぐり」と「高森の自然めぐり」の体験ツアーは、商店街や湧水トンネル公園、上色見熊野座神社や休暇村南阿蘇野草原などを巡るコースを地元ガイドが案内。

内。また、「農家暮らし・収穫体験」は町内の農家でなすやトマトなどの収穫を体験しました。正午からは観光交流センターで「みちくさまつり」が行われ、田楽ややまめ、阿蘇あか牛などの特産品を販売。また、ステージでは風鈴太鼓の演奏を皮切りに、前原仁田神社獅子舞や米のつかみどり大会などが行われ、来場者は高森の秋を心行くまで堪能していました。