

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 584

A public relations magazine

2008

4

APRIL



春風に乗ってやってきた!
夢の乗り物 DMV



今年度の調査地区

大字中

上山迫、今村、境ヶ迫、池ノ鶴、脇園、鶴、川原作、西川原作、尾澤津、東砂原、砂原、東尾崎、尾崎、包尻、白水、次郎ヶ迫、東中村、中村、西中村、南中村、下小峯ヶ谷、中小峯ヶ谷、上小峯ヶ谷

※ 4.0 平方キロメートルを調査する予定です。

平成 20 年度は大字中の一部を調査します 皆さんの協力で円滑な調査を

町では、国土調査法に基づき昭和 54 年度から「地籍調査」事業を実施しており、これまでに高森地区・色見地区・野尻地区の調査が完了し、進捗率は 66.7%です。

平成 20 年度は大字中の一部を調査しますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

なお、立会い日までに必ず境界の刈払いをお願いします。

地籍調査を実施するうえで最も重要なことが境界の確認作業です。土地の所有者である皆さんの協力なくしては、この大事業を成し遂げることはできません。町では、毎年実施する地区から推進委員を選んでいるので、本事業を進めることにしています。

調査を実施するに当たり、土地所有者の皆さまにお願いがあります。

①土地の境界確認と杭うち

調査前に境界を中心に 1 メートル幅内の竹木伐採や草刈りを行い、立ち会いがしやすいようにしてください。

調査当日は、隣接所有者と立会い確認のうえ、筆界杭を土地の曲がり角にしっかり打ち込んでください。

②一筆調査には必ず立ち会いを

隣接所有者との話し合いがつかず境界が決定しない場合は、筆界未定地として処理されるため、調査完了後は個人の費用で測量を行い境界を決定して、登記所

に申請しなければなりません。

円滑な調査を進めるためにも、一筆調査の立ち会いにはぜひご協力ください。なお、当日本人が立ち会いできない場合は委任状を提出のうえ、代理人の立ち会いをお願いします。

地籍調査はこのようにして進められます

- ①地区説明会
- ②一筆地調査（杭打ち）
- ③測量
- ④面積測定
- ⑤地籍簿・地籍図の作成
- ⑥本閲覧
- ⑦知事の認証
- ⑧登記所送付

※皆様にご協力いただくのは①②⑥です。その都度通知します。

※①から⑧までに約 2 年かかります。



新しい民生・児童委員が決まりました 3年間よろしくお願ひします

住民の皆さんが福祉関係のさまざまな問題で困ったときに力強い味方になってくれるのが、民生・児童委員の皆さんです。民生・児童委員は、地域住民の福祉向上のために、昭和23年に制定された民生委員法に基づき、厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で児童福祉法による児童委員も兼ねています。

民生委員は、援助を必要とする方の生活状態の把握、相談・助言活動、情報の提供と援助のほか、役場や社会福祉協議会など関係機関への協力などを行っていただきます。

民生・児童委員（敬称略）	担当地区
村嶋 農志郎（高森・村山）	村山
中川 堅（高森・上在）	上在
甲斐 利子（高森・上町）	天神・上町
平松 満智子（高森・旭通）	旭通A
岩下 郁代（高森・旭通）	旭通B
今村 キワ子（高森・昭和）	昭和A
桐原 ミヤ子（高森・昭和）	昭和B
中村 静子（高森・下町）	下町A
甲斐 光志（高森・下町）	下町B
嶋田 耕一（高森・横町）	横町
谷川 勝（高森・冬野）	冬野・津留
岩下 紀久雄（高森・森）	森
勝木 千敏（上色見・大村）	洗川・大村・東中原
榎木野 孝一（上色見・西中原）	西中原・前原
住吉 栄男（色見・井上）	戸狩・井上・山鳥

民生・児童委員（敬称略）	担当地区
安方 小百合（色見・中園）	小倉原・中園・西丁
大村 敬止（草部・社倉）	草部
佐摺見 須美子（芹口・馬場）	芹口
後藤 力子（菅山・水湛）	菅山
古庄 智美子（永野原・大仲野）	永野原
甲斐 初子（下切・大切畑）	下切
二子石 恵美子（中・峰の宿）	中
本多 小代子（矢津田・赤羽根）	矢津田
甲斐 康利（津留・宮園）	津留
瀬井 義雄（野尻・井上）	野尻
鶴林 かず子（尾下・大畑）	尾下
岩下 京子（河原・黒岩）	河原
田代 靖人（高森・昭和）	主任児童委員
甲斐 かつよ（津留・永野）	主任児童委員

▼ 3年間の思い出を胸に学び舎を旅立った高森東中学校卒業生。



町内小・中学校で卒業式 再会を約束し涙の別れ

3月11日に高森中学校と高森東中学校で、3月24日に高森中央小学校と高森東小学校でそれぞれ卒業式が行われました。今年度の卒業生は高森中央小学校45人、高森東小学校16人、高森中学校66人、高森東中学校16人です。高森東中学校の卒業式では、3年間の思い出が大型スクリーンで上映され、感動的な卒業式となりました。

▼ 上級生のお兄ちゃん、お姉ちゃんがやさしく教えていました。



高森中央小学校「体験入学」 早く小学校に行きたいな!

3月3日、高森中央小学校で「体験入学」が行われました。これは、入学を前に小学校の雰囲気味わってもらおうと開かれたもので、高森幼稚園、高森保育園、色見保育園の年長児54人が参加。読み聞かせや紙ヒコーキづくりを体験した園児たちは、入学を心待ちにしている様子でした。

新入学児童ランドセル贈呈式 新しいランドセルに大喜び

3月6日、高森総合センターで「新入学児童ランドセル贈呈式」が行われました。藤本正一町長が新入学児童代表の後藤優維くん（高森・昭和）にランドセルを手渡した後、宇藤歩綺くん（高森・下町）が「大切に使いいっぱい勉強します」と感謝の言葉を述べました。また、町社会福祉協議会から黄色の傘も贈られました。



▲ 新入学児童たちは大事そうに持ち帰っていました。

▼2日間にわたる大会で好成績を収めた高森中学校剣道部。



保裕旗争奪森安修道館少年剣道大会 高森中学校の剣士が福岡で鮮やかな一本

2月23日と24日、福岡県田川市体育館で「保裕旗争奪森安修道館少年剣道大会」が開催され、男子団体の部で優勝するなど高森中学校の剣士たちが好成績を収めました。個人戦の結果は次のとおりです。(敬称略) 中学1年男子の部優勝/井手勝也、同準優勝/久保紀暁、同3位/富松達郎

▼中野校長は「大切にに使わせていただきます」と受け取りました。



高森中央小に昭和52年度卒業生が図書購入費寄付 タイムカプセル掘り出しを契機に

3月3日、高森中央小学校に昭和52年度卒業生が図書購入費を寄付しました。これは昨年11月、30年ぶりにタイムカプセルを掘り出したのを契機に、その記念にと卒業生全員が賛同したもので、代表5人が高森中央小学校を訪問。「豊かな心を育ててください」と中野校長に手渡しました。

高森保育園「バイキング給食」 からあげとエビフライと…全部大好き!

3月12日、高森保育園で年に一度の「バイキング給食」が行われました。からあげやエビフライ、スパゲティなどおいしそうな料理がズラリと並び、園児たちは思い思いの一品をうれしそうに取っていました。園児たちに「何が好き?」と聞くと、満面の笑みで「全部好き」と答えてくれました。



▲園児たちはお皿いっぱい盛っていました。

高森中学校前3年の選択音楽履修生が梅香苑訪問 卒業を前にお年寄りとの楽しい交流

2月28日、今春高森中学校を卒業した前3年の選択音楽履修生13人が特別擁護老人ホーム梅香苑を訪問しました。生徒たちは、これまで練習してきた箏で「さくら」や「ひなまつり」を演奏。「なごり雪」や「卒業写真」などさわやかな歌声も披露し、卒業を前にお年寄りとの楽しい交流を図りました。



▲入居者たちは手拍子をしながら一緒に口ずさんでいました。

▼写真左から3人目が岡本さん。



陸上自衛隊北熊本駐屯地第8偵察隊から感謝状 岡本榮さん(芹口・古畑)

岡本榮さんに陸上自衛隊北熊本駐屯地第8偵察隊から感謝状が贈られました。岡本さんは、第8偵察隊が毎年津留地区で実施している山地機動訓練に協力。偵察隊員の体力・気力の向上や部隊の団結・士気の高揚に寄与されたことが評価され今回の贈呈となりました。岡本さんは「これから協力していきたい」と話していました。

作文「志」で熊本県教育委員長賞受賞 住吉翔太さん(高森・上町)

熊本県教育委員会が主催した熊本の心「助けあい、励ましあい、志高く」をテーマとした作文募集で、今春熊本聾学校を卒業した住吉翔太さんの作文「志」が熊本県教育委員長賞を受賞しました。また、住吉さんは手話落語を通じて文化活動に精進したとして、熊本県高等学校文化連盟から文化功労賞が贈られました。



▲写真中央が住吉翔太さん。左は父・稲雄さん。

▼写真右がRKKキャスターの村田幸子さん。



後期高齢者医療制度キャラバン隊来町 制度の理解を呼びかける

3月4日、「後期高齢者医療制度」PRのためのキャラバン隊が役場を訪れました。RKKキャスターの村田幸子さんや熊本県後期高齢者医療広域連合の職員が町職員にのぼりやPR用のポケットティッシュを配布。制度の理解を呼びかけました。キャラバン隊は3月3日から7日までの5日間で県内48市町村を巡回しました。

技能五輪全国大会出場 富永安裕さん(色見・中園)

富永安裕さんが、2月29日から3月3日まで千葉県で開催された「技能五輪全国大会」に出場しました。富永さんは、昨年2月に行われた技能五輪熊本県予選建築大工の部で見事に優勝し、県代表に選ばれました。富永さんは、平成18年10月に(有)安方工務店に入社。熊本職業訓練短期大学に通いながら腕を磨いています。



▲全国大会に向け練習に励む富永さん。

▼DMV を一目見ようと行く先々でたくさんの人が見物していました。



DMV導入実証実験 春の南阿蘇を さっそうと走る

3月20日から3日間、南阿蘇地域で、「DMV導入実証実験」が行われました。DMVとはデュアル・モード・ビークルの略称で、JR北海道が平成14年10月に開発に着手した線路と道路の双方を走行可能な乗り物です。DMVは試乗モニターを乗せ、高森駅～中松駅間と月廻り公園や草千里ヶ浜などの観光地を運行しました。

▼ドライバーは安全運転を再確認していました。



トロッコ列車出発式 出発進行! 春の南阿蘇をゆっくり運行

3月1日、南阿蘇鉄道のトロッコ列車が今シーズンの運行を開始しました。高森駅で行われた出発式では、高森保育園児が乗客と乗務員に花束を贈り、くす玉を割って出発を祝いました。その後、約40人を乗せゆっくり走り出しました。トロッコ列車は、11月30日までの土、日、祝日と春・夏休み期間中毎日運行します。



▲出発を合図した井上滯くん（高森・横町）と古澤高森駅長。

交事故死ゼロを目指す日 みんなで築こう「交通事故のない社会」!

2月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」。町内ではこの日、国道325号線の工業団地入口付近で街頭キャンペーンが行われました。交通安全協会や交通安全母の会の会員がドライバーにちらしやキーホルダーなどを配布。安全運転を訴え、交通事故のない社会づくりを呼びかけました。



消防なんでも 南部分署

第1回危険物 取扱者試験の ご案内

消防法第13条の5第1項の規定に基づき、熊本県知事の委任に係る平成20年度第1回危険物取扱者試験を次のとおり実施します。

●とき

6月8日(日)

●試験地

熊本市、八代市、玉名市、天草市

●試験の種類

甲種・乙種第1類～6類・丙種危険物取扱者試験

●受験願書の請求先

財消防試験研究センター熊本県支部または熊本県下各消防署(消防本部)

●受験願書の提出先

財消防試験研究センター熊本県支部
Tel 096-364-5005
〒862-0976
熊本市九品寺1丁目11番4号
(熊本県教育会館4階)
郵送の場合は、4月23日まで消印のあるものは受付されます。

●受付期間

4月16日(水)～4月23日(水)

●お問い合わせ先

財消防試験研究センター熊本県支部
Tel 096-364-5005

■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034



こちら 高森警察署 です

ゴールデンウィーク の山岳遭難の防止

ゴールデンウィークにおいては、家族や職場で気軽に登山、ハイキング、山菜狩りなどで山を楽しむ人たちが多くなり、道迷い、滑落等による事故の発生が予想されます。特に、中高年者の趣味と健康を兼ねた気軽にできる登山が重大な遭難につながっています。

登山上の注意事項

この時期に登山をされる方は、次のことをよく守って安全な登山をしましょう。

- 余裕ある計画を立てましょう。
- 服装や装備品等は入山前に十分点検し、取り扱いにも慣れておきましょう。
- 単独登山は避けましょう。
- 経験や技術、体力に合った登山をしましょう。
- 出発前に気象情報を必ず確かめましょう。
- 適度に休憩をとり、無理な登山は避けましょう。
- 無線機等を携行しましょう。携帯電話を持っている方は、必ず携帯し、電源切れに備えて予備電池も準備しましょう。
- ゴミは放置せず必ず持ち帰りましょう。

■お問い合わせ先

高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

国税専門官 採用試験 受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。

募集要領は次のとおりです。

●受験資格

- ・昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)
- ・昭和62年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業された方及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの方

●試験の程度

大学卒業程度

●申込書の受付期間

- 4月1日(火)～4月14日(月)
(郵送の場合)
- 4月14日(月)の通信日付印有効(できる限り配達記録をご利用ください)
(持参する場合)
受付時間は午前9時から午後5時まで(土・日曜日は除く)

●第一次試験

6月15日(日)

●申込用紙

人事院九州事務局、熊本国税局または最寄りの税務署に請求してください。

●受験申込先

〒860-8603 熊本市二の丸1-2
熊本国税局人事第二課

■お問い合わせ先

阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551

同和問題

「みんなの夢や希望が実現できる社会へ」

ある日の出来事【就職活動】

「今年はいよいよ就職活動！お父さん、面接ではどんなことを聞かれるのかな？」子ども頃の夢だった報道の仕事をめざしている孝子さんは、落ち着かない様子。

「やりたい気持ちも伝えればよいよ。ところで本籍やお父さんの職業について聞かれても、答える必要がないことは知ってるよね？」
「知ってるけど、どうしてだっけ？」だって、孝子の能力や適性には、なんの関係もないだろう？孝子自身について判断してもいいことが必要なんだよね。」

さらにお父さん「それと会社が、『住んでいる所や家族の状況などについて調査をする』なんていうのはもってのほか！これは部落差別につながることで決まってるってはいけなさんだ。」

孝子さんは、みんなの夢が適性や能力などとは関係なく判断され、閉ざされてしまう差別は許せないと思った。そして、お父さんの話、とても大切なことだと気づいた。

※熊本県では、結婚や就職の際の部落差別につながるような身元調査を、条例で規制しています。

(熊本県人権センター情報誌「こっこ通信」から)

人権

じんけん

国民年金だより

ねんきんは、人生の節目ごとに届出が必要です！

ライフスタイルによって、国民年金の加入の仕方が変わることがあります。結婚や就職、転職、退職など人生の節目には、その都度「届出」が必要です。

こんなとき	どうする？	届出先
会社に就職したとき	第1号被保険者の資格喪失の手続きをする。	市町村役場へ
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする。(被扶養配偶者も同様)	市町村役場へ
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする。	配偶者の勤務先へ
配偶者の扶養からはずれたとき	第1号被保険者への種別変更の手続きをする。	市町村役場へ
配偶者が就職したり、会社を変ったとき	第3号被保険者になる手続きをする。	配偶者の新しい勤務先へ

※手続きの際に、添付書類が必要な場合があります。事前にお近くの社会保険事務所、市町村役場にご確認ください。

新着情報

高森町役場 TEL 62・1111 / 草部出張所 TEL 64・0211 / 野尻出張所 TEL 65・0211

「細川コレクション永青文庫展示室」オープン!

熊本県立美術館に今春「細川コレクション永青文庫展示室」がオープンします。永青文庫（東京）の絵画や書蹟、武器武具、大名調度類、古文書など国宝8点、重文31点を含む数万点におよぶ所蔵品の中から、名品を順次ご覧いただけます。

開館記念展「細川歴代の文と武と美」第一部（4月25日～7月6日）では国宝「時雨螺細鞍」、重要文化財「黒き猫」（菱田春草作）をはじめおよそ200点（含展示替）の名品が一堂に会します。ぜひご来館ください。

お問い合わせ先
熊本県立美術館

TEL 096-3522-2111

国民生活金融公庫「国の教育ローン」

高校や大学、専門学校、各種学校などの入学、在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

「国の教育ローン」は、教育に必要な資金を融資する公的な制度で、これまで410万人を超える方々に利用されています。

○融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

○利率 年2.2%（2月12日現在）

※（財）教育資金融資保証基金による保証をご利用いただく場合は、別途保証料（1.0%相当分）が必要です。

○返済期間 10年以内（母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能）

○使いみち 入学金、授業料、教科書・教材代、アパートの敷金・家賃など（今後1年間に必要となる費用が対象となります）

国民生活金融公庫では、「国の教育ローン」のほか、事業資金の融資や恩給・共済年金担保貸付など各種の融資を行っています。

お問い合わせ先
国民生活金融公庫熊本支店
TEL 096-3533-6121

労働保険年度更新

熊本労働局では、年度更新に必要な書類を4月1日までに事業主の皆さんへ送付しています。申告・納付の期間は4月1日から5月20日までとなっております。

労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、もしくは日本銀行蔵入代理店の金融機関か郵便局で申告・納付してください。

なお、5月7日から5月20日にかけて県内各地で集合受付会を開催しますので、こ

の機会に「労働保険概算・確定保険料申告書」を作成のうえ、集合受付会場で申告することもできます。

年度更新手続きを怠りますと、「国」で保険料を決定するほか、追徴金が課せられることがありますので、必ず期限内に申告・納付されますようお願いいたします。

また、労働保険（労災保険・雇用保険の総称）は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度になっています。

労働者を雇用している事業主の皆さんで、まだ労働保険の加入手続きを済まされていない場合は、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）にご相談のうえ、速やかに加入されますようお願いいたします。

お問い合わせ先
熊本労働局総務部労働保険徴収室
TEL 096-211-1702



日曜無料法律相談会

法テラス（日本司法支援センター）は、今年4月10日で2年目の誕生日を迎えます。法テラスではこの4月10日を毎年「法テラスの日」として、この日を中心に全国各地イベントを行います。今年は法テラス熊本では、4月13日（日）に熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、熊本民事調停協会のご協力により、「日曜無料法律相談会」を実施します。法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽にご利用ください。

○日時 4月13日（日）午前10時～正午及び午後1時～午後3時

○場所 法テラス熊本（熊本市産業文化会館5階）及び熊本県弁護士会法律相談センター各相談室

○相談内容 多重債務、離婚、相続、登記、後見、債権の回収、その他法律紛争全般に関するもの（相談時間は1件約30分）
※事前予約制
※調停協会による相談は、解決のための法制度等の情報提供となります。

■予約・お問い合わせ先
法テラス熊本（日本司法支援センター熊本事務所）
TEL 050-3383-0500

人事異動

personnel changes

4月1日付けで行った町職員の人事異動の内容をお知らせします。()は旧

- 課長
 - 総務課長兼税務課長／岩下 健治(総務課長)
- 課長補佐
 - 税務課長補佐兼固定資産係長／後藤 秀希(税務課長補佐)
- 課員
 - 総務課員／緒方 久哉(阿蘇地域振興デザインセンター出向)
 - 建設課員／衛藤 千佳(新規採用)
 - 高森東中学校給食共同調理場給食調理従事員／城井若生(教育委員会事務局員付)
 - 教育委員会事務局付／甲斐 武敏(高森東中学校給食共同調理場給食調理従事員)
- 退職(3月31日付)
 - 桐原 一紀(税務課長)
 - 岩下 生人(税務課固定資産係長)
 - 古庄 秀子(建設課員)
 - 野尻須恵子(高森東保育園)

熊本県手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の社会参加と自立を促すコミュニケーション支援を行う手話奉仕員養成講座が行われます。手話奉仕員養成は市町村が実施している「手話奉仕員派遣事業」の発展と関わりが深いものです。

○入門課程 4月18日(金)～7月25日(金)の毎週金曜日15日程30時間

○基礎課程 9月5日(金)～平成21年3月27日(金)の毎週金曜日25日程50時間

○会場 阿蘇市農村環境改善センター(阿蘇市内牧976・2)

※受講料はいりませんが、テキスト料として約9,600円必要です。

※申込みは、開講初日に会場で行ってください。受講申込書、計画書は会場に用意

してあります。
お問い合わせ先
財団法人熊本県ろう者福祉協会
TEL 096-3883-5587



休日夜間における病院群輪番制病院運営事業

阿蘇地域では、休日夜間の救急医療について左記の病院が輪番制により対応しています。

内科または外科のいずれかを毎日3病院が担当していますので、当日の診療科目等についてはそれぞれの病院にお尋ねください。

・阿蘇立野病院(南阿蘇村立野185・1)
TEL 68・0111

・阿蘇中央病院(阿蘇市黒川1178)
TEL 0967・34・0311

・阿蘇温泉病院(阿蘇市内牧1153・1)
TEL 0967・32・0881

・小国公立病院(小国町宮原1743)
TEL 0967・46・3111

住宅用火災警報器の悪質訪問販売等にご注意ください

最近、悪質な訪問販売によって無理やり住宅用火災警報器を買わされたりする被害が増えています。消防署や市町村が直接、住宅用火災警報器等を販売することはありません。くれぐれもご注意ください。



役場の新戦力



えとう ちか
衛藤 千佳 (19)

趣味・特技：音楽鑑賞・英会話

まずは、早く仕事を覚えられるように頑張ります。また、観光に興味があるので、将来は高森の自然や名所を町外の人たちにもっとPRしていけるような仕事がしたいです。

熊本県社会福祉功労者表彰

熊本県社会福祉功労者表彰を左記の6名の方々が受賞されました。なお、3月19日に町長室で伝達式が行われました。

- ・桐原 利光さん (高森・旭通)
- ・今村キワ子さん (高森・昭和)
- ・遠山 澄男さん (菅山・菅山)
- ・伊藤 幸子さん (矢津田・小村)
- ・兒玉美代子さん (中・今村)
- ・白石千鶴子さん (高森・横町)



▲写真左から兒玉さん、白石さん、伊藤さん、藤本町長、遠山さん、今村さん、桐原さん

ご存知ですか！

自動車事故被害者援護制度

交通事故遺児等育成資金

独立行政法人自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障害(自賠法3級以上)となった被害者の家庭の遺児などの健全な育成を図るため、育成資金の無利子貸付けを行っています。

- 対象者 0歳から中学校卒業までの児童
- 貸付金 一時金：15万5千円、月額：2万円、入学支度金：4万4千円
- 期間 貸付決定月から中学校卒業まで
- 返還方法 20年以内の均等払い(月払い)
- ※高校・大学への進学者はその間返還猶予

重度後遺障害者への介護料支給

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の精神的・肉体的並びに経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。

対象者

- ・常時介護 平成14年4月1日以降の事故：自賠責保険(共済保険)の等級が「第1級1号」または「第1級2号」、平成14年3月31日以前の事故：自賠責保険(共済保険)の等級が「第1級3号」または「第1級4号」

○介護料

- ・常時介護 月額58,570円
- 136,880円
- ・随時介護 月額29,290円
- 54,000円

※ただし、介護に要する費用(訪問看護・介護用品購入等)の負担に応じて、上限額までの範囲内で支給します。

■お問い合わせ先

自動車事故対策機構熊本支所
TEL 096-322-5220

阿蘇南部町村長旗剣道練成大会

2月11日、白水総合体育館で「阿蘇南部町村長旗剣道練成大会」が開催され、高森少年剣道クラブと高森中学校剣道部が活躍しました。結果は次のとおりです。

団体の部

- 中学校男子団体の部優勝 高森中学校
- 中学校女子団体の部優勝 高森中学校

個人の部

- 小学2年以下の部準優勝 渡辺 彪斗
- 小学3年男子の部準優勝 瀬井 敬悦
- 小学3年女子の部準優勝 福田貴美佳
- 小学4年男子の部優勝 興柁 太一
- 小学4年女子の部優勝 安方菜々美
- 小学5年男子の部3位 山永 啓太
- 中学1年男子の部優勝 井手 勝也
- 同3位 佐藤雄法、富松達郎
- 中学1年女子の部3位 伊藤 ねね
- 中学2年女子の部優勝 山永 晃名
- 中学2年女子の部3位 今村美寿瑞
- 後藤 梨沙



▲高森少年剣道クラブ

自衛隊に7名が入隊

今年度の自衛隊入隊者は次の方々です。
なお、3月4日に役場で「壮行会」が開かれました。

- 陸上自衛隊北熊本駐屯地 勝木健太さん
(色見・小倉原)、古庄甚貴さん(高森・村山)、堤智秀さん(高森・村山)
- 陸上自衛隊国分駐屯地 住吉福巳さん
(色見・井上)
- 陸上自衛隊三宿駐屯地 安藤香奈実さん
(永野原・小楢木)
- 陸上自衛隊武山駐屯地 本田陽亮さん
(中・祭場)
- 航空自衛隊岐阜基地 橋本東吾さん(高森・旭通)



▲真前列左2人目から勝木さん、古庄さん、安藤さん、本田さん、堤さん、住吉さん

鯉のぼりは電線にふれな いようご注意ください

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。そのため次のようなことにご注意ください。

- ・鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。
- ・鯉のぼりのポールを立てるときや倒すときは、電線にふれないよう注意してください。
- ・万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、九州電力大津営業所へご連絡ください。

お問い合わせ先

九州電力株式会社大津営業所
TEL 020-9886602

町ソフトボール協会から

町ソフトボール協会では、平成20年度の登録チームを募集します。

- 参加資格 町内に住所を有する職場や地域でのチーム等
- 登録料 チーム登録料：5,000円、個人登録料：人数×1,000円、スポーツ保険料：人数×1,500円(加入者は不要)

※登録料は、年4回開催予定の大会運営費に充てられます。

- 登録受付 4月30日(水)まで

お問い合わせ先

町ソフトボール協会事務局(本川宰)
TEL 62-1111(内線144)

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

退け退け 車椅子から先通せ
雪だるま パバといっぱい遊んだつ
退け退け 雪かき分けて落のとう
ど奴もこ奴も 笑顔でねだる御年五
音のして 閑節技でギブアップ
雪だるま 午後から少しダイエツト
愛煙家 ベンチにポツリ冬堂
ど奴もこ奴も 老舗は俺の代までか
雪だるま 帰省の孫の置き土産
ど奴もこ奴も 余興にならん隠し芸
雪だるま ミニチュアもまた味のある
退け退け バーゲン早い者勝ち

佐極見乱坊
渡辺 雲海
森川そよ子
馬原 馬笑
桐原 白酔
後藤 愛子
佐藤多可雄
岡本 琴司
後藤 信子
林 不忘
松山キヨ子
箸本きみ子

歌詠み

卯月

雪だるま 嫁いだ姉を思い出し
退け退け 仕上げ鉦に波のある
噴煙は真白残雪尚真白
豊かなる伏流水で紙を漉く
紅梅のふくらむ日々を健やかに
奥阿蘇は春は名のみの日々続く
梅林の古木静かに春を待つ
薄氷静かに水に戻りけり
山を這ふ野火めらくと龍の舌
ミモザ咲くコートラジュール波荒し
鉄瓶の湯音しんく牡丹雪
耕耘機春待つ畑音高し

溜瀨十字路
浦塚 南天
内田 フミ
桐原 寿子
林 久恵
山村ふみ子
古庄 泰子
平田ルリ子
馬原 要子
松岡 典子
岩下 扶美
青木千賀子

メタボリックシンドロームの元凶は過剰にたまった内臓脂肪です。食事や運動などの生活習慣が大きく影響しています。体型や生活習慣をチェックしてみましょう。

□腹囲が男性 85 cm・女性 90 cm以上ある。

□20歳のときの体重と比べて10 kg以上増えている。

□運動の習慣がない。

□1日の歩行時間が1時間未満。

□近くでもすぐ乗り物に乗る。

□早食い・大食い。

□夜食や間食が多い。

□アルコールをほぼ毎日飲む。

□たばこを吸う。

□1年以上健診を受けていない。

腹囲とその他が4個以上当てはまる方は、今のままの生活ではメタボリックシンドロームか予備軍になる恐れがあります。

また、現在は自覚症状がなくても肥満や高血圧、高血糖、脂質異常等の状態が長年続くと動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病、腎臓病等の危険性が高まります。

日常生活で一工夫・メタボ解消

①まずは体重・腹囲チェック！健診時の体重はいかがでしたか。自分の体重・腹囲を測ってみましょう。

②車社会になり、日常生活の中で歩いたり体を動かす機会が少ない現代。毎日の生活の中で運動の機会を作りましょう。食べる量と消費する量のバランスはいかがでしょう。

・「ながら運動」の推進（例：テレビを見ながら、家事をしながらストレッチ体操や腹筋体操をする）

・近所への外出は歩く。

・庭掃除や拭き掃除で掃除の回数を増やすなどまめに体を動かす。

・エレベーターを使わず階段を使う。

③わが家の食生活を振り返ってみましょう。

・好きなものばかりに偏らず、和食・定食スタイルでいろんな物をまんべんなく食べましょう。

・1日3食きちんと食べましょう。欠食等の不規則な食生活を続けていると、次第に脂肪をため込みやすい体になります。

・よく噛んでゆっくり食べましょう。早食いは満腹感がなく食べ過ぎ肥満につながります。

・海藻やキノコ、野菜等食物繊維の多いものを欠かさず食べましょう。食物繊維には糖分や脂肪分の吸収を抑える働きがあります。また腸の調子を整える働きもあります。

・寝る前には食べない。食べてすぐ寝ると、食べたものを消費せず脂肪に変わって肥満につながります。

・お菓子やケーキ、饅頭、ジュースなど甘いものは食べ過ぎないようにしましょう。

④お酒と上手に付き合いましょう。飲み過ぎは肥満や肝臓をこわす原因になります。

・度数の高いアルコールは、お湯や水で割って飲みましょう。

・毎日続けず休みの日を作りましょう。

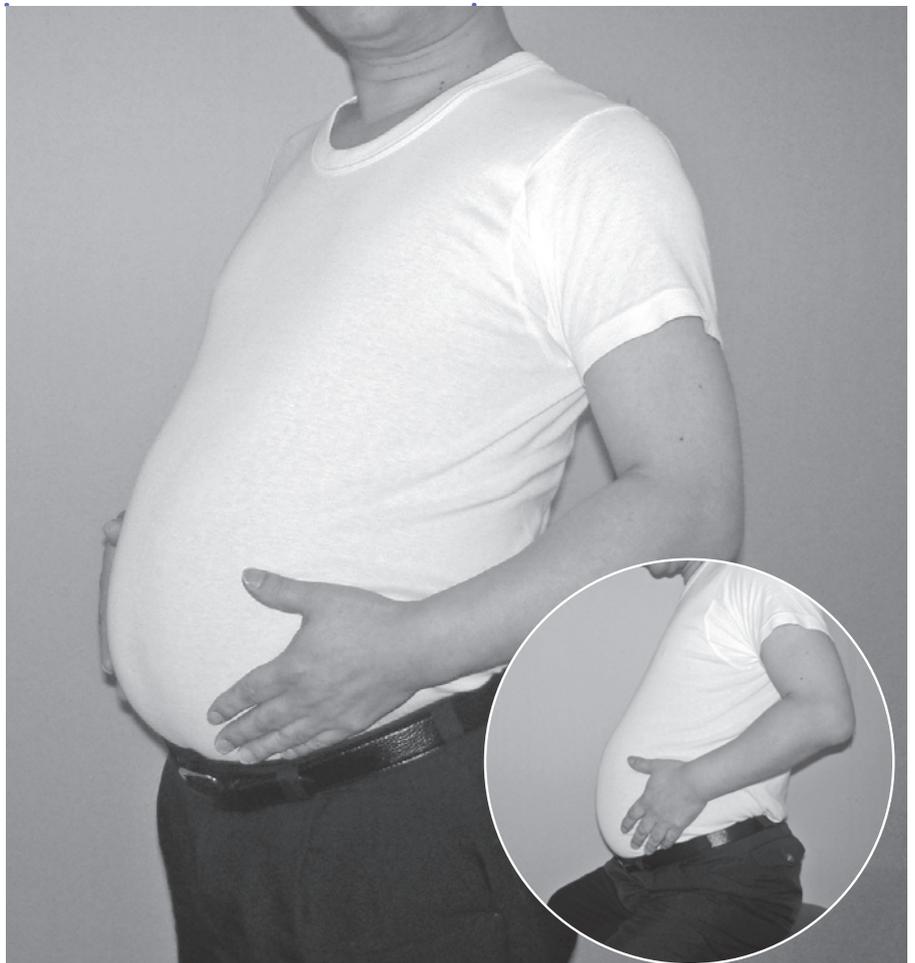
⑤タバコは肺がんの原因や血圧・血管へも影響し心臓病などの原因にもつながります。禁煙に努めましょう。

Healthy course

健康講座

危険度チェック

メタボリック
シンドローム



おやみ
もうし
あげます

2008年2月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
高森・横町	後藤ヨリ子	87	後藤 武義
色見・山鳥	松本 彰夫	79	松本 満夫
上色見・西中原	榎木野 亨	88	榎木野サヨ子
高森・津留	津留 大藏	76	津留 利秋
上色見・前原	荒牧 幸雄	82	徳丸 千代

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

田代 利美	榎木野孝一
松本 満夫	津留 利秋
徳丸 千代	後藤 レイ
相良サヨ子	

[一般寄付]

高森町消防団
緒方 秋男(軍恩高森支部)

まち
の人口

平成20年2月29日現在



人口/7,483人(-11)
男性/3,561人(-8)
女性/3,922人(-3)
世帯/2,781戸(-5)

編集後記

An editorial postscript

▶高森東中学校の卒業式取材しました。その中で、式に華を添えた卒業記念DVDの上映。私が学生時代にはなかったことなので、うらやましくもあり、感動的でした。▶今年の卒業生は、3年前に入学式取材した生徒でした。見違えるほどたくましく成長した姿を見ると、中学校生活での充実ぶりを感じ取ることができました。

高森カレンダー

Fakamori Calendar

4月16日~5月15日

●4月16日(水)

高森温泉館休館日

3才児健診(高森総合センター)/13:30~15:30

●4月18日(金)

友遊クラブ(朋遊館)/13:30~15:30

●4月20日(日)

消防操法大会(高森中央小学校)/8:30~12:00

●4月24日(木)

友遊クラブ(朋遊館)/13:30~15:30

●4月25日(金)

役場支払日

年金相談(高森総合センター)/10:00~15:00

●5月1日(火)

消防団辞令交付式(高森総合センター)/18:30~

●5月7日(水)

役場支払日

法律相談(芙蓉館)/13:00~15:00

土地・建物相談(芙蓉館)/13:00~15:00

●5月15日(木)

役場支払日



休日在宅医

■4月13日~5月11日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

4月13日 渡 辺 内 科 TEL 67-1777

4月20日 後 藤 医 院 TEL 67-0019

4月27日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

4月29日 藤 本 医 院 TEL 67-0020

5月 3日 平 田 医 院 TEL 62-0216

5月 4日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

5月 5日 寺 崎 内 科 胃 腸 科 クリニック TEL 62-0378

5月 6日 南 郷 谷 整 形 外 科 医 院 TEL 62-3351

5月11日 渡 辺 内 科 TEL 67-1777

ラストイベント大盛況！



2月16日からの1か月間、「新酒とふるさとの味まつり」が開催され、その締めくくりとなる3月16日には観光交流センターで「ラストイベント」が行われました。昨年に続き今年も天候に恵まれ、県内外から約4,500人が来場。田楽や地鶏、阿蘇あか牛の丸焼きなど高森の食をたくさんの方が堪能しました。また、ステージ上では風鎮太鼓の演奏や阿蘇味噌つめ放題、熊本市新町の獅子舞も披露され、大にぎわいの1日となりました。

