

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 583

A public relations magazine

2008

3

MARCH

豚汁おいしい〜！

高森町交通安全宣言駅伝大会

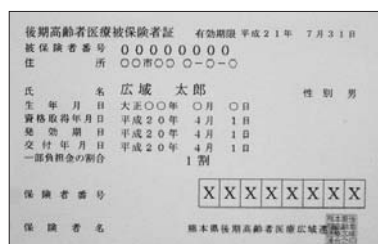
後期高齢者医療被保険者証などを郵送します

～平成 20 年 4 月 1 日から、新たな「後期高齢者医療制度」が始まります～

平成 20 年 4 月から、県内に住所を有する 75 歳以上のすべての方（65 ～ 74 歳で一定の障害があると熊本県後期高齢者医療広域連合に認められた人を含みます）は、新たな「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

●保険証（被保険者証）

この新しい制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。保険証は、今年 3 月中旬から下旬にかけて、配達記録郵便などでお届けします。4 月 1 日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。（現在お使いの国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなります）



◆同時に交付されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証

現在、老人保健制度でこれらの証を交付されている方は、手続きなしで自動的に交付されます。

●保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額等を記載した通知書等を次のとおり送付します。なお、保険料の金額等については、市町村窓口へお問い合わせください。

平成 19 年 9 月末時点で国民健康保険に加入し、
※特別徴収に該当する方



保険料の通知書は
平成 20 年 4 月に送付します。

平成 19 年 9 月末時点で
・被用者保険に加入し、被保険者本人であった方
・国民健康保険に加入し、※普通徴収に該当する方



保険料の通知書は
平成 20 年 7 月に送付します。

平成 19 年 9 月末時点で被用者保険の被扶養者で
あった方



保険料の通知書は
平成 20 年 10 月に送付します。

※保険料は原則として年金から差し引かれますが（特別徴収）、年金が年額 18 万円未満の方は個別に市町村の窓口にていただきます（普通徴収）。

●障害認定で老人医療を受給されている方

現在 65 歳から 74 歳で老人保健制度の障害認定を受け、老人医療を受給されている方は、手続きなしで自動的に平成 20 年 4 月 1 日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。なお、この障害認定については、申し出により辞退することができます。くわしくは市町村窓口へお問い合わせください。

■お問い合わせ先

高森町役場住民福祉課国民健康保険係
熊本県後期高齢者医療広域連合

Tel 62-1111（内線 128・129）
Tel 096-368-6511

固定資産課税台帳の閲覧及び 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

台帳の閲覧

固定資産税を算定する基礎となる課税台帳の閲覧ができます。

自分の所有する固定資産の内容について知りたい人は、この期間のみ無料で閲覧できますのでご利用ください。

- 閲覧期間 4月1日（火）～6月2日（月）午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
- 閲覧場所 税務課固定資産係、草部出張所、野尻出張所
- 閲覧できる人 固定資産の所有者（納税義務者）、所有者（納税義務者）と同居の親族、納税管理人、借地人・借家人（貸借にかかる資産のみ）

帳簿の縦覧

高森町に固定資産税を納税する人は、町内すべての課税対象土地及び家屋の価格等を記載した「土地価格等縦覧帳簿」及び「家屋価格等縦覧帳簿」を次の期間のみ無料で縦覧できますのでご利用ください。

- 縦覧期間 4月1日（火）～6月2日（月）午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
- 縦覧場所 税務課固定資産係
- 縦覧できる人 高森町に、固定資産税を納税している人、納税者と同居の親族、納税管理人

■お問い合わせ先 税務課固定資産係 Tel 62-1111（内線 162・163）

忘れていませんか？ 軽自動車の廃車・名義変更の手続きは3月末までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在に所有（登録）している人に課税されます。使用していなかったり、他の人に譲ったバイクや軽自動車は、廃車・名義変更の手続きをしないと課税されますので、3月末までに手続きをしてください。

また、高森町ナンバーのバイク等が盗難（警察への届出が必要）にあったり、ナンバープレートを紛失した場合にも手続きが必要となります。

● 手続き先

・高森町ナンバー

125 ccまでのバイク、農耕作業用車（トラクター）等…税務課税務係

・熊本ナンバー

軽4輪車、126～250 ccの2輪車

…熊本県軽自動車協会（熊本市東町4丁目14番6号／Tel 096-369-7920）

250 ccを超える2輪車

…熊本陸運支局（熊本市東町4丁目14番35号／Tel 096-369-3189）

● 手続きに必要なもの

・高森町ナンバー…印かん、ナンバープレート

・熊本ナンバー…印かん、ナンバープレート、車検証（車検がある車両）、新名義人の住民票

■お問い合わせ先 税務課税務係 Tel 62-1111（内線 164・165）

平成 20 年度のスポーツ安全保険が 3月3日から加入受付開始！

～子供会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます～

●保険期間●

- ・3月中に申込の場合……………平成 20 年4月1日～平成 21 年3月 31 日
- ・4月1日以降に申込の場合……掛金を振込んだ日の翌日～平成 21 年3月 31 日

加入区分 掛金 補償額

(加入区分ごとに5人以上でご加入ください)

団体	対象となる団体	区分	掛金	傷害保険(補償額)				賠償責任保険 (補償限度額)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 最高	入院 (日額)	通院 (日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	500 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	身体賠償 1 人 1 億円 1 事故 5 億円 (免責 1,000 円) 財物賠償 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血等) 160 万円
	・中学生以下の子ども	AW	1,050 円	(団体活動中)				上記補償に 身体・財物賠償合算 1 事故 500 万円を加算 (各免責 1,000 円)	
				(個人活動中)				身体・財物賠償合算 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	対象外
	・A・AWの子どもと一 緒にスポーツ活動を行 う大人(指導者など) ※5人以上の子どもと一 緒に加入してください	A・C	1,000 円	1,000 万円	1,500 万円	2,500 円	1,000 円	身体賠償 1 人 1 億円 1 事故 5 億円 (免責 1,000 円) 財物賠償 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血等) 160 万円
大人の団体	・高校生以上の文化 活動団体	A	500 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	身体賠償 1 人 1 億円 1 事故 5 億円 (免責 1,000 円) 財物賠償 1 事故 500 万円 (免責 1,000 円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血等) 160 万円
	・老人クラブなどの団体	B	800 円	600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円		
	・高校生以上のスポ ーツ活動団体(野外活 動、身体運動を含む)	C	1,500 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円		
	危険度の高いスポ ーツ活動	D	9,000 円	500 万円	750 万円	1,800 円	1,000 円		

※対象となる事故の範囲

「団体の管理下における活動中」の事故と「その往復中」の事故(学校の管理下を除く)

「AW」においては「団体の管理下における活動中とその往復中」とそれ以外の「個人活動中」の事故(学校の管理下を除く)

※「AW」における「個人活動中」の傷害保険事故の場合には、日射・熱射病及び細菌性食物中毒は対象となりません。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人」とは、子どもへの実技・理論指導・その補助などを行う高校生以上の生徒、学生、社会人などを言います。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行わない大人」とは、子どもの団体活動の支援として、団体員の送迎、応援、活動の準備・後片付けのみを行う高校生以上の生徒、学生、社会人を言います。

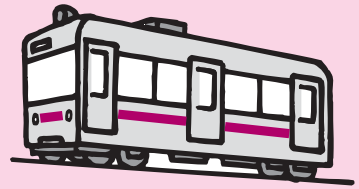
※今年度から「加入依頼書」1通につき振込手数料が一律 210 円(税込み)がかかります。

■お問い合わせ先

スポーツ安全協会熊本県支部 Tel 096-388-1581

(平成 20 年 3 月 15 日改正)

南阿蘇鉄道列車時刻表



上り ▶ 立野行

列車番号	高 森	見 晴 台	阿蘇白川	中 松	白水高原	阿蘇下田	加 勢	長 陽	立 野
2	5:37	5:39	5:43	5:47	5:50	5:52	5:55	5:57	6:03
4	6:14	6:16	6:20	6:24	6:27	6:29	6:32	6:34	6:40
6	7:40	7:42	7:46	7:50	7:53	7:55	7:58	8:00	8:06
8	8:52	8:54	8:58	9:02	9:05	9:07	9:10	9:12	9:18
トロッコ列車	9:45	通過	9:54	10:03	10:07	10:12	10:16	10:19	10:32
10	10:28	10:30	10:34	10:38	10:41	10:43	10:46	10:48	10:54
12	12:13	12:15	12:19	12:23	12:26	12:28	12:31	12:33	12:40
14	13:01	13:03	13:07	13:11	13:14	13:16	13:19	13:21	13:27
トロッコ列車	13:33	通過	13:43	13:51	13:55	13:59	14:04	14:06	14:19
8016	13:33	通過	13:43	13:51	13:55	13:59	14:04	14:06	14:12
16	14:50	14:52	14:56	15:00	15:03	15:06	15:08	15:10	15:16
18	16:20	16:22	16:26	16:30	16:33	16:36	16:38	16:40	16:46
20	17:52	17:54	17:58	18:02	18:05	18:07	18:10	18:12	18:18
22	18:50	18:52	18:56	19:01	19:04	19:06	19:09	19:11	19:17
24	19:59	20:01	20:05	20:09	20:12	20:15	20:17	20:19	20:25
26	21:03	21:06	21:09	21:13	21:16	21:19	21:21	21:23	21:29

下り ▶ 高森行

列車番号	立 野	長 陽	加 勢	阿蘇下田	白水高原	中 松	阿蘇白川	見 晴 台	高 森
3	6:06	6:13	6:15	6:18	6:21	6:24	6:29	6:33	6:36
5	7:30	7:37	7:39	7:42	7:45	7:50	7:54	7:59	8:02
7	8:16	8:23	8:25	8:28	8:31	8:34	8:38	8:43	8:46
9	9:44	9:51	9:53	9:56	9:59	10:03	10:07	10:12	10:15
11	11:18	11:25	11:27	11:30	11:33	11:37	11:41	11:46	11:49
トロッコ列車	11:45	11:58	通過	12:06	12:11	12:23	12:31	通過	12:42
13	12:53	13:00	13:02	13:05	13:08	13:11	13:16	13:20	13:23
15	13:32	13:39	13:41	13:44	13:47	13:50	13:55	13:59	14:03
トロッコ列車	14:30	14:43	14:46	14:50	14:55	15:01	15:10	15:17	15:22
8017	14:30	14:43	14:46	14:50	14:55	15:01	15:10	15:17	15:20
17	15:40	15:47	15:49	15:52	15:55	15:59	16:03	16:08	16:11
19	17:10	17:17	17:19	17:22	17:25	17:29	17:33	17:38	17:41
21	18:42	18:49	18:51	18:54	18:57	19:01	19:05	19:10	19:13
23	19:25	19:32	19:34	19:37	19:40	19:43	19:48	19:52	19:55
25	20:29	20:37	20:39	20:41	20:44	20:47	20:52	20:56	20:59
27	21:34	21:41	21:43	21:46	21:49	21:52	21:56	22:01	22:04

※全列車 JR 豊肥本線と接続しています。

※2・3 列車は、土、日、祝日及び 3 月 22 日～4 月 7 日、7 月 19 日～8 月 31 日、12 月 25 日～1 月 7 日は運転しません。

※8016・8017 列車は、トロッコ列車が運転しない場合運転します。なお、トロッコ列車が運転する日は連結して運行します。

※トロッコ列車は 3 月 1 日から 11 月 30 日までの土、日、祝日運転します。ただし、3 月 20 日～4 月 7 日、4 月 26 日～5 月 6 日、7 月 19 日～8 月 31 日は毎日運転します。

※トロッコ列車は、運賃とは別に「トロッコ専用料金（大人 500 円、子ども 300 円）」が必要です。

■お問い合わせ先 南阿蘇鉄道株式会社 TEL 62-0058

高森町のあれこれ NEWS

▼新酒の鏡開きが行われ、参加者全員に振る舞われました。



新酒とふるさとの味まつり 高森駅で盛大に 開幕

20回目を迎える「新酒とふるさとの味まつり」が2月16日に開幕しました。オープニングイベントは高森駅で開催され、参加者約100人が新酒と郷土料理を堪能。できたての新酒に舌鼓を打っていました。また、高森阿蘇神社の神楽も披露されました。3月16日は観光交流センターで「ラストイベント」が開催されます。

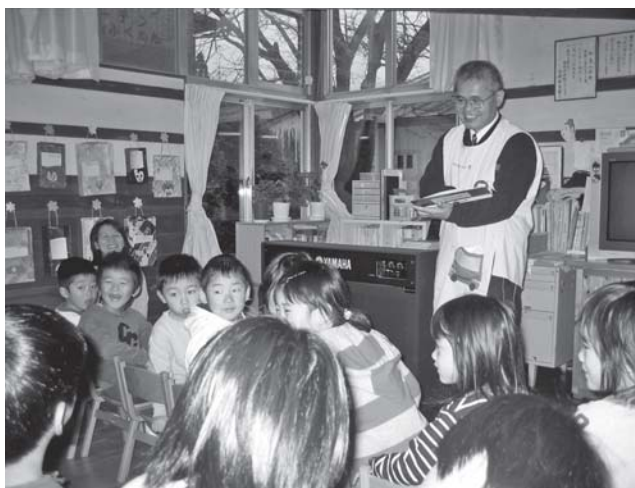
「新・あつい壁」上映会 心に響く熱いメッセージ

1月27日と2月3日、高森総合センターで「新・あつい壁」(中山節夫監督)上映会が行われました。この映画は、ハンセン病の実態と今も続くハンセン病差別を真摯なまなざしで見つめた作品です。鑑賞した人は、過去のハンセン病患者に対する差別に衝撃を受け、現在の差別問題を再認識した様子でした。



▲差別の残忍さをありのままに映した作品に涙を流す人もいました。

▼年長児を担当した中野晃高森中央小学校長。



高森保育園「一日保育者運動」 園児との楽しいふれあい

1月23日、高森保育園で「一日保育者運動」が実施されました。これは、保育に対する理解を深めてもらおうと毎年行われているもので今年で17回目。小・中学校や高校の先生、民生委員など参加した6人は、園児たちと楽しいひとときを過ごし、すっかり気に入られた様子でした。

高森中学校で「みさお大豆」を使った調理実習 自分たちで育てた大豆の味は格別

1月31日、高森中学校で「みさお大豆」を使った調理実習が行われました。総合的な学習の時間に、みさお大豆の栽培や収穫に取り組んできた1年生74人が参加し、町食生活改善推進連絡協議会員のアドバイスを受けながら豆乳、五目豆、ご汁の3品を調理。試食した生徒たちは、自分たちで育てた大豆の味に大満足の様子でした。



▲町食生活改善推進連絡協議会員の指導を受け手際よく調理。

熊本県学年別個人選手権剣道大会 4年生女子の部で安方菜々美さんが優勝

2月3日、「熊本県学年別個人選手権剣道大会」が益城町総合体育館で開催され、高森少年剣道クラブからもたくさんさんの少年・少女剣士が出場し、日ごろの練習の成果を発揮しました。主な結果は次のとおりです。4年生女子の部優勝／安方菜々美さん、3年生以下男子の部ベスト8／瀬井敬悦くん



▲写真左が瀬井敬悦くん、右が安方菜々美さん。

▼チームワークを発揮し第3位に輝いた高森中学校サッカー部。



菊池・阿蘇地区中学生新人サッカー大会 高森中学校サッカー部が第3位

1月12日と13日、「菊池・阿蘇地区中学生新人サッカー大会」が菊池市七城町で開催され、高森中学校サッカー部が第3位に輝きました。予選リーグを勝ち上がった同校サッカー部は、順位決定戦トーナメントで武蔵ヶ丘中学校に勝利。続く大津北中学校に惜しくも敗れたものの、新チーム発足後早くも好成績を収めました。

▼左から後藤葵さん、後藤志織さん、井上麻衣さん、家入かよ監督。



都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会 高森中ソフト部から監督と3選手出場

3月27日から三重県熊野市で開催される「都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会」の熊本県選抜チームに、高森中学校女子ソフトボール部から次の3選手が選ばれました。また、家入かよ監督がコーチに選出されました。井上麻衣さん（捕手・2年）、後藤志織さん（外野手・2年）、後藤葵さん（内野手・2年）



消防なんでも 南部分署

山火事に 注意しましょう

阿蘇管内で発生する林野火災の原因として、火入れ時の火災が毎年トップを占めています。それに次いで、たばこや焚き火など人間の不注意などがあり、このことは私たち一人ひとりが火の取り扱いに注意することで山火事の発生を未然に防止できるということでもあります。

山火事を発生させないためには…

- 枯れ草がある場所など、火災が起こりやすい場所での焚き火はやめましょう。
- 風の強いときや空気が乾燥しているときには、焚き火や火入れはやめましょう。
- 焚き火から離れるときは完全に消火しましょう。
- たばこの吸いからは必ず消しましょう。また、投げ捨ては絶対にやめましょう。
- 火遊びはやめましょう。



■ お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034



こちら 高森警察署 です

少年の非行・家出 を防止しましょう

春休みは、少年の非行・家出が増加するとともに、性犯罪等の被害に遭うケースも増加する傾向にあります。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、

- 帰宅時間が遅くなる。
- 深夜外出や無断外泊が多くなる。
- ウソをついたり、ソワソワして落ち着きがなくなる。
- 携帯電話の“出会い系サイト”を頻繁に利用する。

など、非行にいたる恐れがある「シグナル(兆し)」を早めに気づき、適切な指導を行って非行の未然防止に努めましょう。

少年を取り巻く有害環境を排除しましょう

- 携帯電話に「フィルタリングサービス」を利用しましょう。
- 子どもの通学路や遊び場等の近くに、有害な環境がないか確認しましょう。
- 地域ぐるみによる有害環境排除運動を推進しましょう。
- 法律違反等の疑いがある場合は、警察に連絡してください。



■ お問い合わせ先
高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

期限内納付と 振替期日

平成 19 年分の確定申告分の納付期限は次のとおりです。

申告所得税の納付期限

平成 20 年 3 月 17 日 (月)
消費税及び地方消費税(個人事業者)の納付期限

平成 20 年 3 月 31 日 (月)

納税は税務署の窓口のほか、お近くの銀行(日本銀行歳入代理店)や郵便局などの金融機関でも受け付けています。

また、申告所得税と消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、銀行や郵便局の預貯金口座から自動的に振り替える「振替納税」がたいへん便利です。

まだ利用されていない方は、ぜひご利用ください。

振替納税の振替日は次のとおりです。

申告所得税の振替日

平成 20 年 4 月 22 日 (火)
消費税及び地方消費税(個人事業者)の振替日

平成 20 年 4 月 24 日 (木)

なお、納付期限に遅れた場合または口座振替できなかった場合は、納付期限の翌日から延滞税がかかりますのでご注意ください。

納税や「振替納税」のことでおわかりにならないことがありましたら、阿蘇税務署にお尋ねください。

■ お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551

じんけん 人権

外国人の人権

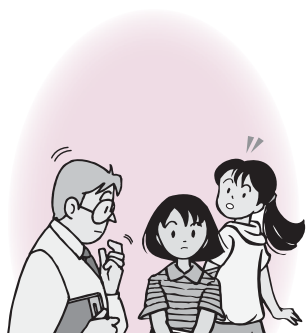
暮らしの中の「国際化」に向けて

ある日の出来事「マークの引越」

私が友だちと買い物に出かけていると、ため息をついている、近所に住む外国人留学生のマークに会った。「はあ…。引越したいんだけど、引越し先が見つからないんだよ」「家賃が高いの？」とたずねると、「違うんだ。『外国の方は、大勢で騒ぐでしょ？』とか『ゴミの出し方が悪いから…』とか、よく分からない理由で断られてばかり。これで4軒目…。ボクが外国人だからなんだ」。

思わず友だちは声を荒げた。「マークは今でも、私たち周りの日本人とつまきやってるじゃない。日本人だって、うちの上の階の人は、夜中まで大勢で騒いでるわよー」。

「ううよ。外国人というだけでうるさいなんて、決めつけられるのはおかしい。私も応援するから、一緒に探しましょ」と私。マークは元気が出たようで、「もう少し自分で探してみる」と笑っていた。



(熊本県人権センター情報誌「こもろこ通信」から)

国民年金だより

平成20年4月から平成21年3月の 国民年金保険料月額 14,410円です

平成20年4月から平成21年3月の国民年金保険料の月額は、年金制度の安定した運営を図るため、また年金を支える力と給付のバランスを取るために、月310円引き上げられ14,410円になります。

国民年金の保険料のお支払いは、一年前納がお得です。しかも口座振替で前納すると、3,620円の割引です。

	支払額は…	割引額は…
1か月分ずつ払うと	172,920円	—
口座振替(1年前納)	169,300円	3,620円
納付書(1年前納)	169,850円	3,070円

※口座振替による早割制度を利用した場合は、19年度と同じく毎月50円お得です。



口座振替のお申込み方法



- 口座振替は、各金融機関の窓口または社会保険事務所で受け付けています。
- 口座振替のお申し込みには基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で、あらかじめ基礎年金番号をご確認ください。また、金融機関届出印の押印が必要です。
- 申込用紙は、役場・金融機関・社会保険事務所の窓口のほか、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)からプリントアウトして郵送でお申込みいただくこともできます。

■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

電話加入権・ISDN回線利用権の公売

阿蘇地域振興局税務課では、次のとおり公売を実施します。

正規の手続費用と比べると、安価で購入でき、どなたでも参加できます。電話加入権等の取得をお考えの方や、公売についてお知りになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

なお、事情により公売を中止する場合もあります。

○公売日 3月12日(水)

○入札開始 午後1時30分(できるだけお早めにお越しください)

○場所 阿蘇地域振興局1階小会議室

○準備するもの 現金(2万円以内)、印かん(個人の場合、認印で可)、筆記用具

○当日の手続き 電話加入権を落札された場合、当日売却代金を納付いただきます。ISDN回線利用権を落札された場合、3月19日(水)に売却代金を来局納付いただきます。

■お問い合わせ先
阿蘇地域振興局総務部税務課
Tel 0967・32・4527

阿蘇地域振興局福祉課(阿蘇福祉事務所) 移転

福祉・保健等の窓口を一本化し、住民の皆さんの利便を図るため、阿蘇地域振興局福祉課(阿蘇福祉事務所)が、平成20年4月1日から阿蘇保健所庁舎に移転します。なお、3月31日も、移転作業のため業務を保健所庁舎で行いますので、来所される方はご注意ください。

新しい所在地等は次のとおりです。

○所在地 阿蘇市内牧1204(阿蘇保健所内)

○電話(代表) 0967・32・0535
○FAX 0967・32・0536

■お問い合わせ先
阿蘇地域振興局総務企画課
Tel 0967・32・0535

阿蘇保健所での「井戸水等水質検査業務」の廃止

阿蘇保健所所では、これまで県民の方からの依頼を受けて実施してきました水質検査業務を平成20年3月末をもちまして終了します。

平成20年4月以降に井戸水等の水質検査を希望される方は、厚生労働大臣の登録を受けた水質検査機関をご利用いただきます。

ようお願いします。

また、検査に当たっては、検査料金・持ち込み方法等について、事前に各登録水質検査機関にお問い合わせください。

なお、保健所では、従来どおり井戸水等の水質に関するご相談に応じていますので、今後ともご利用ください。

■お問い合わせ先
阿蘇保健所衛生環境課
Tel 0967・32・0535

国家公務員採用試験

国家公務員採用I種試験

○受験資格 ①昭和50年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成21年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

○第1次試験日 5月4日(日)

○受付期間 4月1日(火)～4月8日(火)

国家公務員採用II種試験

○受験資格 ①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した方、平成21年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

○第1次試験日 6月22日(日)

○受付期間 4月11日(金)～4月22日(火)

国税専門官採用試験

○受験資格 ①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成21年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

○第1次試験日 6月15日(日)

○受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)

労働基準監督官採用試験

○受験資格 ①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成21年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

○第1次試験日 6月15日(日)

○受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)

法務教官採用試験

○受験資格 ①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方、②昭和62年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した方、平成21年3月までに卒業見込み及び人事院が同等と認める方

○第1次試験日 6月15日(日)

○受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)

■お問い合わせ先

人事院九州事務局第二課試験係
Tel 092・431・7733

平成20年度前期技能検定

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

平成20年度前期技能検定は、左記のとおり実施を予定しています。

○受検申請受付 4月3日(木)～4月16日(水)

○実技試験 6月9日(月)～9月17日(水)

○学科試験 7月27日(日)、8月24日(日)、8月31日(日)、9月7日(日)

※7月27日(日)は、金属処理を除く3級職種のみ

○合格発表 10月3日(金)

※金属処理を除く3級職種のみは8月27日(水)です。

■資料請求・お問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会技能検定課

TEL 096-384-1711



成人識別たばこ自動販売機

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、2008年4月までに成人識別たばこ自動販売機に変わり、ご利用の際には専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

熊本県では、2008年2月よりカードの申し込み受付を開始し、2008年5月よりカードが必要になります。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。

くわしくは、taspo ホームページ (<http://www.taspo.jp/>) をご覧ください。

■お問い合わせ先

(社)日本たばこ協会 taspo 運営センター
taspo ダイヤル



熊本県知事選挙

3月23日(日)
午前7時～午後6時

熊本県知事選挙が行われます。あなたの一票が未来をつくる大切な選挙。棄権せずにぜひ投票してください。投票会場には選挙管理委員会から送られる入場券を持参してください。

●投票できる人

満20歳以上(昭和63年3月24日までの出生者)で、平成19年12月5日から引き続き高森町の住民基本台帳に登録がある人。

※県の選挙権を有する人が県内のほかの市町村に住所異動した場合は、異動日で投票所などが違ってきますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

●投票所及び対象地区

第1投票所／草部生涯学習センター体育館

対象地区／草部・菅山・芹口・永野原・下切

第2投票所／高森自然学校

対象地区／中・矢津田

第3投票所／野尻総合センター

対象地区／津留・野尻

第4投票所／河原総合センター

対象地区／尾下・河原

第5投票所／上在いこいの家

対象地区／村山・上在

第6投票所／高森中学校体育館

対象地区／昭和・旭通

第7投票所／下町公民館

対象地区／天神・上町・下町・横町

第8投票所／南公民館

対象地区／冬野・森・津留

第9投票所／色見総合センター

対象地区／色見

第10投票所／上色見総合センター

対象地区／上色見

●期日前投票及び不在者投票

期間：3月7日(金)～3月22日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：高森総合センター 1階ロビー

■お問い合わせ先

高森町選挙管理委員会事務局

TEL 62-1111 (内線311)

阿蘇縦貫道「日の尾峠線」の主要地方道昇格を陳情

1月15日、藤本正一町長と三森義高町議会議員が公明党の江田康幸衆議院議員に阿蘇縦貫道「日の尾峠線」の主要地方道昇格を陳情しました。



▲写真左から2人目が江田康幸衆議院議員

野尻草部分駐所に新型救急車導入

野尻草部分駐所に新型の救急車が導入されました。救急車は、救急医療の高度化、多様化に対応する資器材を積載し、救急隊員の効率的な活動スペースを有するなど迅速な搬送と的確な救急業務を行うことができます。



明るい選挙啓発作品コンクール入賞

古澤麻貴さん（高森東中学校3年）が、「明るい選挙啓発作品コンクール」4コマ漫画の部で熊本県明るい選挙推進協議会会長賞を受賞しました。また、習字の部で後藤ちぐささん（高森中学校3年）が優秀賞に、桐原彩音さん（高森中学校1年）が入選に選ばれました。



▲古澤麻貴さん

初市開催に伴う交通規制

3月20日（木）と21日（金）の両日、中心市街地一帯で毎年恒例の「初市」が開催されます。このことに伴い、下記区間が全面通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

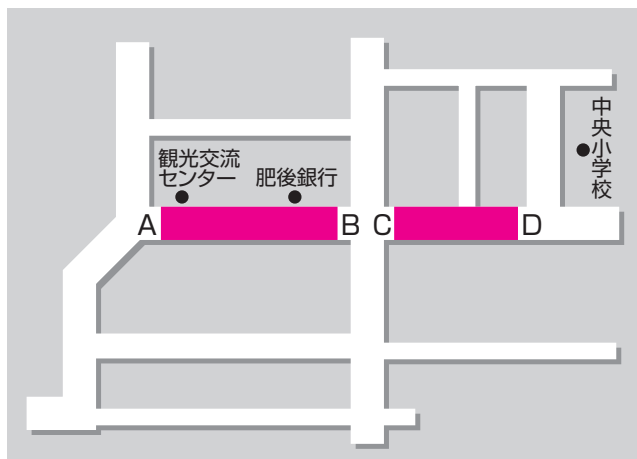
○規制時間 午前9時～午後7時

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。また、熊本県交通安全推進連盟では、毎月20日を「二輪車・自転車交通安全の日」としています。

○子ども（15歳以下向け）

子ども（15歳以下）の交通事故死の特徴としては、時間帯別では午後3時から午後7時までの時間帯に多発しており、状態別では歩行中（飛び出し、駐車・走行車両の直前後横断）、自転車乗用中（安全不確認、交



差点進行）が高い割合を占めています。

・歩道からの急な飛び出しは危険です。

・交差点での左右の安全確認はしっかりしましょう。

○高齢者向け

高齢者の交通事故死者数は減少しているものの、全体に占める高齢者の割合は約50%であり、依然として高水準にあります。死者数を状態別にみると、歩行中・自転車乗用中の死者の割合は50%を超えており、他の年齢層と比較しても圧倒的に高い割合にあります。

・夜間出歩くときは反射材を活用しましょう。

・地域の手でお年寄りを交通事故から守りましょう。

○シートベルト関連

自動車乗用中の交通事故死者数に占めるシートベルト非着用者は、全体の53・8%と高い率を占めており、その中で約70%の方がシートベルトを着用してれば助かったと考えられます。

・後部座席においてもシートベルトを着用しましょう。

○自転車関連

自転車の無灯火や二人乗り、乗用中の携帯電話使用、歩道等での暴走など、自転車の危険な通行実態が指摘されています。

・自転車で乗るときはヘルメットを着用しましょう。

・自転車の無灯火や二人乗りはやめましょう。

交通事故無料相談

損害賠償問題や示談の仕方など、お気軽にご相談ください。専門の相談員が対応します。

ご相談の際は、可能であれば交通事故証明書や医師の診断書など参考になる関係資料をご持参ください。

○交通事故相談日時（面接・電話）

日～金曜日午前9時～正午及び午後1時～午後4時（祝日・振替休日・年末年始を除く）

■お問い合わせ先

熊本県交通事故相談所

TEL 096-333-2265

献血のお願い

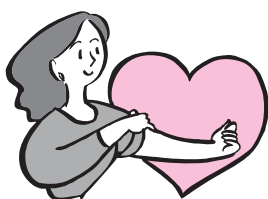
移動献血車が来ますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

○日時 4月10日（木）午前9時30分～午前11時30分及び午後0時30分～午後4時

○場所 高森総合センター

■お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係 内線126



肥後狂句

（阿蘇御神火会）

オイオイ 大事な葉忘れとる
痺れます SP盤で「帰り船」
天下太平 今日も夕陽の拝まるる
始まり始まり 津軽三味線従えて
木登り名人 柿の木だけは遠慮さす
痺れます 玄関先で孫のキス
天下太平 ハワイで過ごす冬休み
俵のネズミ 防衛省も囓じつとる
オイオイ 揺さぶつてみる土佐エ門
痺れます 海老蔵にカーテンコール
オイオイ 牛舎にやベンツ繋いどる
始まり始まり 切り火で初荷送り出し

森川そよ子
渡辺 雲海
後藤 愛子
箸本きみ子
佐藤多可雄
松山キヨ子
馬原 馬笑
桐原 白酔
林 不忘
岡本 琴司
後藤 信子
浦塚 南天

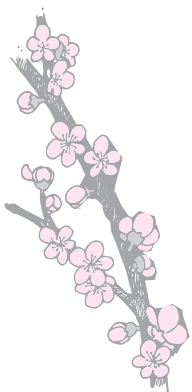
俳句

（河原すずきの句会）

病める身を癒してくれる寒小鳥
奥阿蘇も阿弥陀のものと寒さかな
立春の朝日に光る屋根ツララ
吟詠の称号受けし喜寿の春
南郷を見下す阿蘇の初菫
吟詠の称号うれし初春の月
屋根雪の落ちたる音に目覚めけり

森 正六
後藤 法龍
瀬田 博
本田 初雄
本田 訓子
岩下 京子
森 政隆

歌詠み



健康講座

子どもの生活リズム

「きちんと睡眠とれていますか？」

「春眠暁を覚えず」といいますが、朝の目覚めはいかがですか。

最近の子どもの生活事情は、テレビやビデオ、ゲーム、パソコン、携帯電話などのメディアによって就寝時間が遅くなり、睡眠不足、早起きができない、朝食を食べない、偏食など生活リズムが不規則になってきています。

これらのことは体の中でどのような変化が起きているのでしょうか。

朝の光・夜の光

人間の生体リズムをコントロールする体内時計は、1日25時間周期だといわれています。しかし、私たちの生活は24時間周期です。無意識に生活していると生活リズムは少しずつ遅くなり、就寝も遅くなってくるものです。このときの体は、だるい、眠いなど慢性の時差ぼけ状態です。この周期のズレを調整するのに最も大切なのが「朝の光を浴びること」です。朝の光を浴びることで体内時計を24時間周期にリ

セットします。

逆に、夜長時間のテレビやビデオなどによる光を浴びると、体内時計の周期は長くなり、体のリズムや睡眠リズムは乱れてきます。

睡眠は体の疲れを回復させるだけでなく、脳の記憶や整理を行う大切なものです。

昼のセロトニン・夜のメラトニンを守る

いずれも生活リズムに深く関係する大切な物質です。

セロトニンは、脳内の神経伝達をスムーズにして、体と心を穏やかな状態にする役割を果たしています。したがってセロトニン神経が弱くなると、ちよつとしたことで興奮したり、すぐに攻撃する、うつ状態になりやすいなどといわれています。

セロトニン神経の働きは、歩行やしゃく、呼吸などのリズムミカルな筋肉運動や、

朝の光を浴びることで高まります。逆に疲れから乳酸が蓄積すると、セロトニン神経の働きは抑えられます。

メラトニンは、朝起きて14～16時間後に周囲が暗くなると分泌が増え、眠気をもたらす生活リズムを調整する働きをします。夜に光を浴びると、このメラトニンの分泌を減らしてしまいます。メラトニンは、リズム調整機能のほかにも老化防止や抗がん作用、性的な成熟の抑制作用もあります。生活習慣の乱れは性成熟を早めることにもなります。

夜更かしの問題点

眠りは心と身体と頭脳が出している疲れのサインです。人間は寝て食べてはじめて活動できる動物です。睡眠時間が減ると、肥満や高血圧、糖の処理能力低下などの生活習慣病にも影響し、脳の情報処理能力低下や老化も促進させるといわれています。

子どもたちの健やかな発育のために

- ・毎朝しっかり朝日を浴びましょう。
 - ・ごはんはしっかりとよく噛んで、特に朝はきちんと食べましょう。
 - ・昼間は十分に体を動かしましょう。
 - ・夜更かしになるなら、昼寝は早めに切り上げましょう。
 - ・テレビやビデオははじめをつけて、時間を決めましょう。
 - ・暗い部屋でゆっくり休みましょう。
 - ・まずは早起きをして、悪循環（夜更かし→朝寝坊→慢性の時差ぼけ→眠れない）を断ち切りましょう。
- 質の高い睡眠をとることは、子どもだけでなく大人にとっても大切なことです。何時に寝れば、何時間寝ればというのは個人により違ってきます。午前中（10～12時）にしっかりと目が覚めて活動できる人は、眠りの質や量は整っていると考えられます。家族で生活時間を見直してみませんか。



おくやみ
もうし
あげます

2008年1月受付分（敬称略）

【住 所】	【死 亡 者】	【年 齢】	【御 遺 族】
高 森・下 町	内 倉 輝 子	68	内 倉 利 治
永 野 原・岩 神	芹 口 ツ ギ 子	96	芹 口 正 八
高 森・冬 野	光 木 ハ ル 子	76	光 木 満
河 原・市 野 尾	白 石 重 樫	83	白 石 千 代 子
菅 山・水 迫	田 代 道 代	56	田 代 利 美
芹 口・中 村	中 村 募	68	中 村 鐵 代

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ（敬称略）

【香典返し】

内 倉 利 治 光 木 満
白 石 福 男

【一般寄付】

高森町駐在囑託員

まち
の
人
口

平成 20 年 1 月 31 日現在



人口／7,494 人（－12）
男性／3,569 人（－5）
女性／3,925 人（－12）
世帯／2,786 戸（－8）

編集後記

An editorial postscript

▶ 2月17日に開催された「高森町交通安全宣言駅伝大会」。この日は青空が広がっていたものの、風がかなり冷たい1日でした。そんな中、半袖に短パンで走る子どもたちを見てびっくり。やっぱり「子どもは風の子」！元気ですね。
▶ 今年は私も役場チームとして出場しました。小学生の足の速さと自分の足の遅さにもびっくりです。

高森カレンダー

Takamori Calendar

3月16日～4月15日

●3月16日(日)

新酒とふるさとの味まつりラストイベント（観光交流センター）／12:00～15:00

●3月17日(月)

役場支払日

●3月18日(火)

福寿草の会（草部総合センター）／10:00～14:00

●3月19日(水)

高森温泉館休館日

友遊クラブ（高森総合センター）／13:30～15:30

●3月20日(木)～22日(土)

DMV導入実証実験

●3月21日(金)

3か月児健診（高森総合センター）／13:00～15:30

●3月23日(日)

熊本県知事選挙投票日／7:00～18:00

●3月24日(月)

高森中央小学校卒業式（高森中央小学校）

高森東小学校卒業式（高森東小学校）

●3月25日(火)

役場支払日

血管若返り教室（高森総合センター）／9:30～14:00

●3月27日(水)

友遊クラブ（高森総合センター）／13:30～15:30

●3月28日(金)

年金相談（高森総合センター）／13:30～15:00

●4月7日(月)

役場支払日

●4月10日(木)

献血（高森総合センター）／9:30～16:00

●4月15日(火)

役場支払日

休日在宅医

■3月9日～4月6日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

3月 9日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

3月16日 平 田 医 院 TEL 62-0216

3月20日 藤 本 医 院 TEL 67-0020

3月23日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

3月30日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL 62-0378

4月 6日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

交通事故ゼロの町を目指して

～高森町交通安全宣言駅伝大会～

2月17日、中心市街地一帯で「第29回高森町交通安全宣言駅伝大会」が開催されました。これは、交通事故のない安全で住みよいまちづくりと駅伝を通じた健康づくり、町民同士のふれあいを目的に町体育協会が毎年行っています。大会には、職場や学校、駐在区などから44チームが参加。1チーム6人の選手が、沿道からの大声援を受けながら懸命にたすきをつなぎました。また、競技終了後に町食生活改善推進協議会の協力をいただき、400食分の豚汁とおにぎりが振る舞われ、選手たちは身も心も温まった様子でした。



▼4チームが参加した昭和区。爆昭が総合優勝を飾りました。



参加チーム紹介（順不同） ※が優勝チーム

▼一般の部

議会、有限会社アルファテック、高森中職員ワイルドナイツ、高森寮、青山FASTENERS、青山B、中央小職員、高森高校職員チームA、高森高校職員チームB、50会、高森町役場青年女性部、※昭和A、昭和G-3、あなたの社協

▼小学校男子の部

※高森ドンキーズA、高森ドンキーズB、高森ドンキーズC、高森中央FCウィンズ、高森中央SCフォレスト、中央小サッカー部ファイターズ、中央小サッカー部フォース、中央小サッカー部GO GO、高森中央小バドミントン部

▼小学校女子の部

高森中央小バドミントン部5年、高森中央小バドミントン部4年、

中央小ソフトボンバーズ、中央小ソフトガールズ、※高森中央小ミニバスケット部、ドレミファーズ

▼中学校・高校男子の部

高森中学校陸上部、高森中サッカー部タートル、高森中サッカー部ラビット、高森中野球部A、高森中野球部B、高森中男子バスケット部、高森中3年朝青龍ファンクラブ、高森高校、※爆昭、昭和Jr

▼中学校・高校女子の部

高森東中学校女子チーム、高森中ソフトボール部、高森中どんだけ～ソフトテニス部、女子バスケットボール部、※高中ランナーガールズ