

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 582
A public relations magazine

2008

2

FEBRUARY

真善美

高森弓友会

祝高森町成人式



エネルギーな新成人集結！

高森町成人式

1月3日、「高森町成人式」が高森総合センターで開催され、スーツや振り袖に身を包んだ新成人89人が集まり、新たな門出を祝いました。なお、今年の成人式該当者は108人です。

式典では、藤本正一町長が「社会人としての自覚と責任感をもって日々の生活を有意義にしていきたい」と激励。新成人を代表して、田上悟人さんが「今日の決意を今後の人生にいかします」と誓いの言葉を述べました。

祝高森町成人式



Congratulations!

高森町成人式 2008



【記念行事司会】



甲斐 雄大さん (高森・天神)
本田 若菜さん (高森・村山)



【交通安全宣言】 松本 琴恵さん (色見・山鳥)



【成人者代表宣誓】 田上 悟人さん (津留・上町)

申告がスタートします



昨年1年間の総決算となる確定申告が間近となりました。
贈与税の申告は2月1日(金)から、住民税と所得税の申告は2月18日(月)からそれぞれ始まり、期限は3月17日(月)までとなっています。また、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納付の期限は、3月31日(月)です。

確定申告
【所得税(国税)】が
必要な人

- ▼ 税務署から確定申告書が郵送された人
- ▼ 事業所得や不動産所得等がある人で、平成19年中の所得金額の合計が所得控除の合計額を超える人
- ▼ 平成19年中に土地や建物等の不動産を譲渡した人やゴルフ会員権や株式等の資産を譲渡した人(なお、株式の譲渡については、特定口座で源泉徴収を選択している場合を除きます)
- ▼ 大部分のサラリーマンは年末調整で所得税の納税を完了しますが、次のような場合は確定申告をしなければなりません。
 - ▼ 平成19年中の給与収入が2,000万円を超える人
 - ▼ 給与の支払いを受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超える人
 - ▼ 2か所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整をされなかった給与等の収入金額とその他の各種所得金額の合計が20万円を超える人
 - ▼ 年末調整した内容に変更がある人
- ▼ 確定申告をする義務のない人でも、次のような場合は確定申告で所得税が戻る場合があります。
- ▼ マイホームをローンで取得した場合
- ▼ 多額の医療費を支払った場合
- ▼ 災害や盗難にあった場合

▼ 年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人

住民税
【町県民税(地方税)】
の申告が必要な人

- ▼ 町から「町民税・県民税・国民健康保険税・介護保険料申告書」が郵送された人。ただし、次に該当する人は原則申告は不要です。
 - ・ 確定申告をする人
 - ・ 給与収入のみの人で、昨年から今年1月1日まで勤続している人
 - ・ 町内に居住している人の扶養親族として申告されている人

- ▼ 国民健康保険に加入している世帯の人は、所得がない場合でも所得がない旨の申告が必要です。(申告しないと保険税の軽減の適用が受けられません)
- ▼ 扶養されている人でも、会社や公的機関に所得証明書などの証明を提出することがある人は、所得がなくても申告が必要です。
- ▼ 65歳以上の人は基本的に源泉徴収額がある場合、確定申告をしていただきますので町県民税の申告書は送付していません。

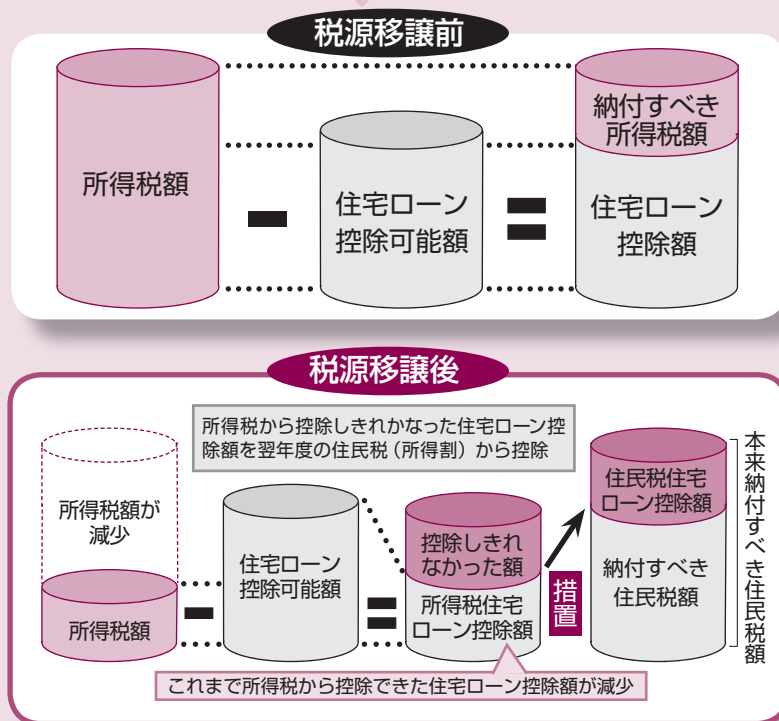
申告に必要なもの
▼ 給与所得者は、平成19年中に支払いを受けた事業所の給与支払証明(源泉徴

申 告 受 付 日 程 【2月】			
日（曜日）	対 象 地 区		会 場
	9 時～ 11 時	13 時～ 15 時	
2月18日（月）	旭通（9～24組）	天神・旭通（1～8組）	高森総合センター
2月19日（火）	昭和（9～31組）	上町・昭和（1～8組）	
2月20日（水）	下町（9～23組）	横町・下町（1～8組）	
2月21日（木）	相談日に来場できない方		
2月22日（金）	村山	森	
2月25日（月）	上在	冬野・津留	河原総合センター
2月26日（火）	河原 1	尾下 2・河原 2	
2月27日（水）	津留 1	津留 2	朋遊館
2月28日（木）	野尻 1	尾下 1・野尻 2	
2月29日（金）	中	矢津田	旧 JA 北部支所

※ 2月21日(木)は、高森総合センターで南九州税理士会阿蘇支部による所得税・消費税申告相談を行います。消費税、確定申告が必要な方は、この日に申告願います。

住民税の住宅ローン控除

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の町県民税（所得割）から控除できます。



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「町県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

確定申告

収票等）
 ▶ 年金をもらっている人は、公的年金等の源泉徴収票
 ▶ 農業所得については、収入金額のわかるもの（営農口座等）、必要経費のわかるもの（領収書等）
 ▶ 平成19年中に支払った社会保険料、生命保険料、損害保険料、地震保険料等の支払証明書
 ▶ 平成19年中に支払った医療費の控除を受けようとする人はその領収書

■ お問い合わせ先
 高森町役場税務課税務係
 Tel 62・1111（内線164・165）
 阿蘇税務署
 Tel 0967・27・2009（代表）

▶ 身体に障害がある人は、障害者手帳など障害を証明するもの
 ▶ 印かん
 ▶ 所得税の還付申告をする人は、自分名義の銀行の口座番号のわかるもの

申告受付日程【3月】

日（曜日）	対 象 地 区		会 場
	9 時～ 11 時	13 時～ 15 時	
3 月 3 日（月）	草部（社倉）	草部（社倉以外）	草部総合センター
3 月 4 日（火）	下切・芹口（男原・柿迫・菅の迫）	芹口（中村・芹口・中間・古畑・馬場・牛神）	
3 月 5 日（水）	菅山	永野原	
3 月 6 日（木）	洗川・大村	中原・前原	高森総合センター
3 月 7 日（金）	西丁	小倉原	
3 月 10 日（月）	中園	井上	
3 月 11 日（火）	戸狩	山鳥	
3 月 12 日（水）	相談日に来場できない方		
3 月 13 日（木）			
3 月 14 日（金）			
3 月 17 日（月）	申告書等整理日		

高森町のあれこれ NEWS

▼子どもから大人まで約 50 人が参加した下町区のどんど焼き。



どんど焼き 1年間の無病息災 を願う

小正月の伝統行事「どんど焼き」が町内各地で行われました。下町区のどんど焼きは1月14日に行われ、下町向上会（馬原隆徳会長）が中心となり、約7メートルのやぐらを設置。正月飾りなどが投げ込まれ火がつくと、勇壮な炎が天高く燃え上がりました。その後、残り火でもちを焼いて食べ、1年間の無病息災を願いました。

認定農業者との農政懇談会 将来の農業を考える

12月7日、高森総合センターで「認定農業者との農政懇談会」が開かれました。藤本正一町長や町議会議員、認定農業者など約30人が参加。農産物のブランド化や農繁期の農家ヘルパー制度創設、家族協定の推進など活発な意見の交換が行われました。参加者たちは将来の農業のあるべき姿を真剣に考えていました。



▲これからの農業について活発な意見が交換されました。

▼お友だちの応援を受けながら一生懸命つきました。



高森保育園「もちつき大会」 つきたてのおもちに満面の笑み

12月15日、高森保育園で毎年恒例の「もちつき大会」が行われました。ねじりはちまきをした年長児が交代でもちつきを体験。重たいきねにふらふらする場面も見られましたが、真っ白白いおもちができました。園児たちは、満面の笑みを浮かべながらつきたてのおもちを食べていました。

親と子の料理教室

おいしいハンバーグができました

12月25日、横町公民館で「親と子の料理教室」が開かれました。これは、食生活改善推進員協議会が料理に親しんでもらおうとはじめて行ったもので、小学生8人がハンバーグとたまごスープ、フルーツヨーグルトを教わりながら調理。子どもたちは、冬休みの1日を有意義に過ごしました。



▲子どもたちは上手に包丁を使っていました。

▼農業機械にも関心を示していました。



高森東中学校「大地タイム」

アグリセンターで堆肥生産を学ぶ

1月17日、高森東中学校の1年生4人が阿蘇高森オーガニック・アグリセンターで体験学習を行いました。これは、総合的な学習の時間「大地タイム」の一環として行われたもので、平成19年度熊本県堆肥生産技術コンクールで6位になった同中学校の「ひめゆりECO菌」入り堆肥の生産過程などを学習。今後の取り組みにいかす予定です。

九州選抜神埼剣道大会

高森少年剣道クラブが好成績

12月9日に佐賀県神埼中央公園体育館で開催された「九州選抜神埼剣道大会」で、高森少年剣道クラブが低学年の部第3位に輝きました。また、1月14日に同体育館で開催された「森旗剣道大会」でも低学年の部ベスト8に入賞。敢闘賞を受賞しました。メンバーは次のとおりです。瀬井敬悦くん、渡辺彪斗くん、安方菜々美さん、山永将太くん、興梠太一くん



▲2大会連続で好成績を収めた低学年の部メンバー。

▼左から藤本町長、亀井高森警察署長、今村南阿蘇村村長。



暴力団員による町営住宅等の使用制限に関する協定 町と高森警察署が締結

12月27日、町と高森警察署が「暴力団員による町営住宅等の使用制限に関する協定」を結びました。町はこの協定に基づき、入居申込者（同居者を含む）の氏名を同署に照会し、暴力団員と判明した場合は入居を認めません。なお、南阿蘇村も同協定を高森警察署と結びました。



消防なんでも 南部分署

平成20年 春季火災予防運動

これから火災の発生しやすい季節を迎えます。

火災予防運動は、町民の皆さんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命や貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

●期間

3月1日(土)～3月7日(金)

●統一防火標語

火は見てる あなたが離れる
その時を

住宅防火いのちを守る

7つのポイント

○3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034

こちら 高森警察署 です

サイバー犯罪 にご注意！

インターネットや携帯電話の普及に伴い、不正アクセス、オークション詐欺等のサイバー犯罪や出会い系サイトに関係した事件が増加しています。

下記の点に注意し、被害に遭わないようにしましょう。

サイバー犯罪の被害に 遭わないために…

- パスワードは、容易に推測できるものを避け、定期的に変更しましょう。
- ID、パスワードや個人情報、むやみに入力したり、他人に教えないようにしましょう。
- 使用しているOSやウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしましょう。
- 出会い系サイトには十分な警戒が必要です。また、18歳未満の人は利用できません。
- オークション取引は、相手をよく確認し、代金着払いなどの安全な方法を使用しましょう。
- 怪しいサイトには興味本位でもアクセスしないようにしましょう。



■お問い合わせ先
高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

確定申告は 正しくお早めに

確定申告に時期が近づいてきました。

平成19年分の所得税の確定申告期間は、平成20年2月18日(月)から平成20年3月17日(月)までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場はたいへん混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、ぜひご利用ください。



■お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551

人権

インターネットを 悪用した人権侵害は 止めよう

近年のインターネットの普及に伴い、その匿名性、情報発信の容易さから、他人を誹謗中傷する表現や差別を助長する表現の掲載など、人権にかかわるさまざまな問題が発生しています。

憲法の保障する表現の自由は十分に配慮すべきことは当然ですが、法務省の人権擁護機関では、一般に許される限度を超えて他人の人権を侵害する悪質な事案に対しては、発信者が特定できる場合は、同人に対する啓発を通じて侵害状況の排除に努め、発信者が特定できない場合は、プロバイダー等に対して当該情報等の停止・削除を申し入れるなど業界の自主的な取り組みを促すことによって、個別的な対策を図っています。また、インターネットを悪用した人権侵害を防止するため、一般のインターネット利用者やプロバイダー等が個人の名誉に関する正しい理解を深めてもらうための各種啓発活動を展開しています。

(法務省人権擁護機関より)



国民年金だより

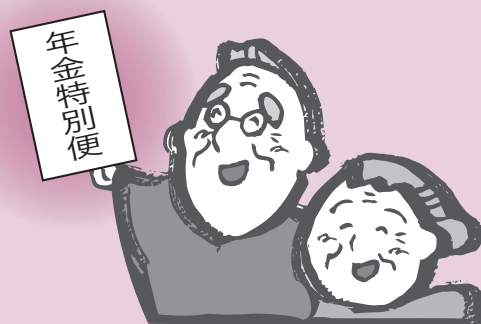
「ねんきん特別便」をお送りします

あなたの年金記録の確認をお願いします

基礎年金番号に結びついていない約 5,000 万件の記録について、平成 19 年 11 月からコンピューターによる名寄せ作業を開始し、その結果、皆さんの基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、12 月から平成 20 年 3 月までの間に、「ねんきん特別便」を順次お送りします。

それ以外のすべての皆さんにも、順次「ねんきん特別便」をお送りしますので、お待ちください。

- 年金受給者の方々は、平成 20 年 4 月から 5 月までの間に
- 現役加入者の方々は、6 月から 10 月までの間に



「ねんきん特別便」による本人の確認及び手続きを経て、はじめて記録が結びつくことができます。

お手数をおかけしますが、手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載もれや誤りがないかを確認のうえ、必ず手続きくださいますようお願いいたします。

■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

くまもとの木で創った 木製遊具を貸し出します

木を身近なものと感じ、森林に興味をもっていたため、くまもとの木で創った木製遊具を、幼・保育園、子育てサークル、イベントなどに、無料で貸し出します。森林環境や木育についての学習会や情報提供を併せて行うことが条件です。運搬等についてはご相談ください。

○貸出する遊具 ①ヒノキの積み木、棒（たくさんの小さな円柱形の棒の遊具です。積み木として遊ぶこともできます）、②木のパズル

■お申し込み・お問い合わせ先

熊本県林業振興課県産材利用推進室
Tel 096・333・2448

「県産木材の家づくり」 住宅見学会開催

熊本の気候にあった県産木材で家を作しましょう。熊本県では、県内で木造住宅を新築される方などに乾燥スギ柱材またはスギ・ヒノキの内装材などを無償提供する事業を実施しています。今回、その事業を利用して建築された、くまもとの木の香りの漂う住宅の見学会を実施します。日程は、2月24日（日）と3月9日（日）です。時間、

集合場所、見学場所などの詳細は、熊本県林業振興課県産材利用推進室までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

熊本県林業振興課県産材利用推進室
Tel 096・333・2448

熊本県産業別最低賃金改正

最低賃金には、県内のすべての労働者に適用される熊本県最低賃金と、特定の産業に従事する労働者に適用される産業別最低賃金の2つがあります。

これらの最低賃金は、臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。

熊本県最低賃金は、平成19年10月25日に改正され、現在時間額が620円です。また、産業別最低賃金は平成19年12月15日から次のように改正されました。

①電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業最低賃金は、時間額が684円、②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金は、時間額が732円です。③従業員50人以上の百貨店・総合スーパー最低賃金は、時間額が687円です。また、④紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業最低賃金は、引き続き日額が5,176円、時間

額が647円です。

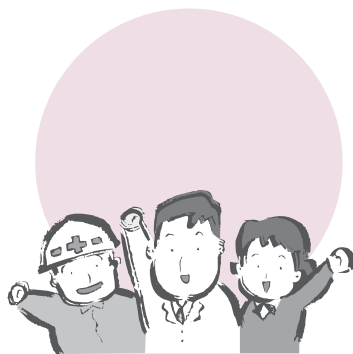
産業別最低賃金が定められている産業でも、18歳未満または65歳以上の方、清掃または片付けの業務に主として従事する方等には、熊本県最低賃金が適用されます。

最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、及び賞与等は含まれません。

■お問い合わせ先

熊本労働局賃金室
Tel 096・355・3202

平成20年度第1学期 放送大学学生募集



放送大学はテレビ（スカイパーフェクトV!）を利用して授業を行う正規の大学です。

○教養学部 ①全科履修生（4年以上在学し、学士を目指す学生）、②選科履修生（1

年間在学し、希望する科目を履修）、③科目履修生（6か月間在学し、希望する科目を履修）

※人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目（約300科目）から学べます。

※15歳以上であれば、誰でも選科・科目履修生に入学できます。

○大学院 ①修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）、②修士科目生（6か月間在学し、希望する科目を履修）
※18歳以上であれば、誰でも入学できます。

○募集期間 2月29日（金）まで
※教養学部・大学院ともに入学試験はありません。

■資料請求・お問い合わせ先
放送大学熊本学習センター
Tel 096・341・0860



東海大学付属望星高等学校 春季入学生募集

中学校卒業以上で、学習意欲のある人であれば、年齢を問わず3年間で卒業が可能。また、2年、3年への転入・編入も可。必要な学習活動は次の4つです。

・衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅で学習。

・レポートを提出し添削指導を受ける。

・月平均2回登校し、授業を受ける。

・学期ごとの定期試験を受ける。

○願書受付期間 2月18日(月)～3月31日(月)

■お問い合わせ先

東海大学付属望星高等学校熊本校

Tel 096・383・7330

熊本県高齢者 無料職業紹介所

豊富な経験と能力を新しい仕事でいかしてみませんか。熊本県高齢者無料職業紹介所では、概ね65歳以上の方(60歳以上でも可)に職業紹介をしています。相談はすべて無料です。

○日時 毎週火曜日午後1時～午後4時

(祝日・振替休日・年末年始は除く)

○場所 熊本県高齢者無料職業紹介所阿蘇相談所(阿蘇地域振興局福祉課内)

■お問い合わせ先

熊本県高齢者無料職業紹介所阿蘇相談所

Tel 0967・22・1325

シルバー110番

熊本県高齢者総合相談センターでは、高齢者の方やその家族の抱えるさまざまな心配ごとや悩みごとに対するご相談に応じています。

○一般相談 どんなことでも結構です。どこに聞いていいのかわからない場合でも、まずご相談ください。月曜日～金曜日及び第1日曜日前9時～午後4時

(祝日・振替休日・年末年始は除く)

○専門相談 一般相談で解決が難しい相談には、専門の相談員(医師、一級建築士、税理士、弁護士)が相談日を決めてご相談に応じます。相談日、時間等が違いますので事前にお電話ください。

○お問い合わせ先

熊本県高齢者総合相談センター

■お問い合わせ先

熊本県高齢者総合相談センター

Tel 096・325・8080

交通事故無料相談

専門の相談員が親身になってご相談に応じます。電話での相談もお受けします。

○日時 月曜日～金曜日午前9時～正午及び午後1時～午後5時(祝祭日を除く)

○弁護士相談日 毎月第2・第4水曜日午後1時～午後4時(予約制・相談無料・要面談)

○場所 熊本自動車保険請求相談センター(熊本市辛島町)

■お問い合わせ先

熊本自動車保険請求相談センター

Tel 096・324・8740

第20回 阿蘇の火まつり



新酒とふるさとの 味まつり

「新酒とふるさとの味まつり」が2月16日から3月16日までの1ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルのおすすめ一品料理と期間限定寒造り新酒がお召し上がりいただけます。

▼2月16日(土) 午後5時～
オープニングセレモニー／高森駅

▼2月23日(土)・24日(日) 午後1時～
早春懐石／食膳渡辺
料金／5,000円(税込) 募集／40名

▼2月23日(土) 午後6時～
鍋とあか牛の共演／高森田楽村
料金／4,000円(税込) 募集／50名

▼3月1日(土) 午後5時～
根子岳温泉湯と一ふ／高森温泉館
料金／4,000円(税込) 募集／60名

▼3月9日(日) 正午～
春一番！旬の野菜と山菜料理／花門
料金／5,000円(税込) 募集／40名

▼3月15日(土) 午後6時～
耕作人料理／山見茶屋
料金／5,000円(税込) 募集／50名

▼3月16日(日) 正午～午後3時
ラストイベント／観光交流センター

■お問い合わせ先

高森町観光協会 Tel 62-2233

高森中学校ソフトテニス部にネットとボール寄贈

「高森中学校テニスコート・駐車場等整備工事」を請け負った株式会社秀拓（多良木慶輝代表取締役）が、高森中学校ソフトテニス部にネット2張とボール2ダースを寄贈されました。ありがとうございました。



朋遊館に門松設置

津留地区の町民の皆さんが、朋遊館に門

松を設置されました。手作りの門松は、モウソウ竹や松、梅の枝などを材料に高さが約2メートルあり、1月14日まで飾られました。また、休憩室の障子も張り替えていただきました。ありがとうございました。



クリスマスツリーコンテスト

第5回高森湧水トンネルクリスマスツリーコンタジーで開催した「クリスマスツリーコンテスト」の審査結果は次のとおりです。なお、表彰式は1月16日に町長室で行われました。

また、1席に輝いたJA熊本厚生連が参

加賞と賞金を町に寄贈されました。ありがとうございました。

- 特選 あそ和楽グループホーム
- 1席 JA熊本厚生連（熊本市）
- 2席 高森幼稚園、高森保育園
- 3席 CHIKI+a（宇土市）、高森東中学校、色見保育園
- アイデア賞 高森田楽村、福永測量設計、RKKメディアプランニング（熊本市）、立正福祉会高森寮、JA阿蘇高森中央支所、おやど灯里、たかもり花高原、高森町商工会、kkorikomi（熊本市）、山見茶屋



入札結果（500万円以上）

工 事 名	契約金額（円）	工 期	請 負 者
草川原地区農地等災害復旧工事	6,247,500	平成19年12月20日～ 平成20年3月21日	（有）後藤建設
林道札峠線災害復旧工事	5,376,000	平成19年12月20日～ 平成20年3月21日	西田建設（株）
林道筒ヶ岳線災害復旧工事	7,612,500	平成19年12月20日～ 平成20年3月25日	（資）石原建設
村山1号線道路整備工事	11,004,000	平成19年12月27日～ 平成20年3月28日	（株）草村企業
上在・昭和線道路整備工事	8,053,500	平成19年12月27日～ 平成20年3月28日	（有）谷川土木
横町・西蓮寺線道路整備工事	6,972,000	平成19年12月27日～ 平成20年3月28日	（株）高梢

梅香苑に書を寄贈

三井和巳さん(高森・上町)が、特別擁護老人ホーム梅香苑に「ええ年寄にならなはれ」という詩が書かれた書を寄贈されました。



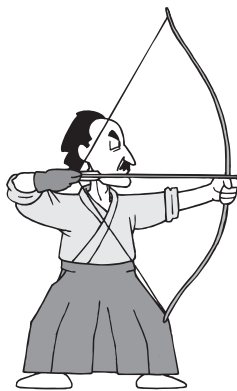
▲写真左が三井和巳さん、右は妻・久子さん。

高森弓友会メンバー募集

高森弓友会では、メンバーを募集しています。会費は月1,000円で、弓・的矢は貸与します。弓道は、年齢性別に関係なく多くの人に親しまれている生涯スポーツです。あなたもぜひこの機会に参加してみませんか。

■お問い合わせ先
岩下晴男

TEL 62・16322



高森少年剣道クラブ部員募集

高森少年剣道クラブでは、現在部員を募



▲高森弓友会のメンバー。

■お問い合わせ先
植田雄亮

TEL 62・1111 (内線116)

- 集めています。防具は先輩から受け継いだものを使うことができます。剣道は礼儀を学び、心身ともに自分を鍛えることができるスポーツです。あなたも高森少年剣道クラブで竹刀を振ってみませんか。
- 練習日 (小学生) 毎週月・火・木・金、(中学生) 毎日
- 練習時間 午後5時30分～午後7時30分
- 練習場所 高森中学校体育館
- 対象者 中学3年生まで
- 月会費 2,000円(ただし、2人目は半額)

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

誕生日 孫の祝いは肩叩き
まだ早か ストーブは雪を見てから
もうよから ドラも改心しとるふう
誕生日 ギネスブックも夢で無ア
まだ早か 拳式はメダル取ってから
もうよから 甘酒で無ア味のはず
誕生日 いつの間に年とつたらるか
まだ早か 目下外遊させてある
誕生日 生きとるだけで祝われる
誕生日 祝電打ってくれた孫
かつたるさ 標本持ってナバ取らす
誕生日 温泉宿で夫婦酒

桐原 白酔
箸本きみ子
松山キヨ子
田上黙公子
馬原 馬笑
渡辺 雲海
森川そよ子
岡本 琴司
後藤 愛子
林 不忘
後藤 信子
浦塚 南天

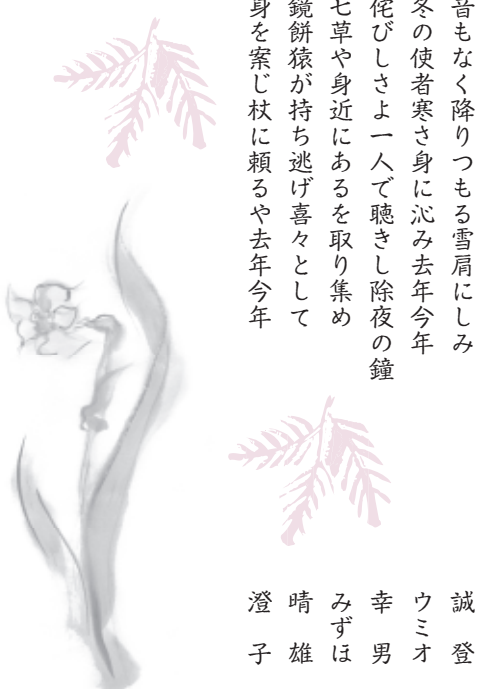
歌詠み

音もなく降りつもる雪肩にしみ
冬の使者寒さ身に沁み去年今年
侘びしさよ一人で聴きし除夜の鐘
七草や身近にあるを取り集め
鏡餅猿が持ち逃げ喜々として
身を案じ杖に頼るや去年今年

誠 登
ウミオ
幸 男
みずほ
晴 雄
澄 子

俳句

(根子岳会文芸クラブ)



健康講座



特定健康診査・特定保健指導

どう変わる健康診査3



平成20年度から健診の制度が変わります。
広報たかもり12月号と1月号で大まかに掲載しましたが再度お知らせします。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診が行われ、内臓脂肪の蓄積に起因した肥満や高血圧、高血糖、脂質異常などが見られた方に対し、その改善と予防に向けた保健指導が義務化されます。

健診受診率や保健指導の効果がチェックされ、国が示した基準を満たさないときは高森町国民健康保険から出す支援金が1,250万円加算されることとなります。基準を満たしていれば1,250万円が減算されます。つまり、基準を満たさく満たさないかで2,500万円の差がつくこととなります。

加算されたときに生じる差額の2,500万円は国民健康保険税として国民健康保険の世帯から徴収する仕組みになっていますので、国民健康保険の世帯の皆さんの負担が増えることとなります。

**加算の対象にならないためには
まず健診を受けましょう**

健診受診率が平成24年度までに65%を

達成しなければ加算されることとなります。本町の平成18年度受診率は40歳以上で43%でしたが、平成24年度受診率の対象は40歳から74歳となります。現在の健康受診率は40歳以上で74歳以上の高齢者も含まれており、50歳以上の受診率は40%を超えています。40歳代では30%です。

この結果からわかるように、まずは40歳代の方の受診率を上げることが課題です。加算の対象とならないように進んで健診を受けましょう。

**健診の目的は病気の発見ではなく
病気の予防です**

ある程度病気が進行しないと自覚症状も出てきません。そのため健診でいろいろな検査値を見て自分の値はどうかを確認しましょう。

また、毎年の検査値が変化していないか、前年と比較して悪化したり、年々異常値に近づいていれば早めに生活習慣を改善することで病気の予防につながります。

す。健診を受けただけで安心しては意味がありません。

検査結果は大切に保管し、前年と比較したり、受診するときに持参し相談したり、治療の参考にするなど、健診データを積極的に活用しましょう。

平成20年度からは健診結果で内臓脂肪症候群のリスクの高い人を抽出し、経年変化や将来予測を踏まえた保健指導を行うこととなります。

平成24年度の保健指導実施率を45%、メタボリック症候群有病者・予備軍減少率10%を目標とし、平成27年度までに特定健診・特定保健指導で糖尿病等になる人やその予備軍を25%減少させることが目標にされています。

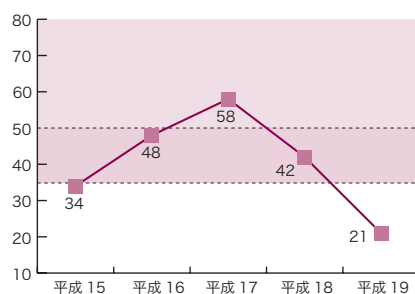
この目標値をクリアし、支援金の加算対象にならないためには、国民健康保険加入者の皆さんと行政が協力しなければなりません。現在、町ではこの目標達成のための計画づくりに取り組んでいます。

計画書ができあがり次第皆さんへもお知らせします。

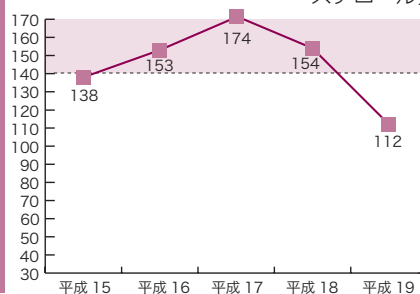
体重減量に伴う健診結果改善事例（40歳代男性）

（他5項目改善）

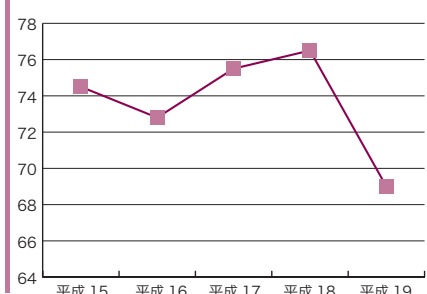
GPT変動（肝臓機能検査）



LDLコレステロール（善玉コレステロール）



体重変動



※「Cooking」はお休みさせていただきます。

おくやみ
もうし
あげます

2007年12月受付分(敬称略)

【住 所】	【死 亡 者】	【年 齢】	【御 遺 族】
高 森・ 昭 和	岩 下 アキ	97	渡 邊 清 子
河 原・ 上 玉 来	吉 良 山 學 人	78	吉 良 山 暎 伴
高 森・ 旭 通	児 玉 民 江	70	児 玉 邦 男
高 森・ 上 町	林 崎 子	85	林 宏 司
草 部・ 社 倉	工 藤 マシ	80	工 藤 長 生
野 尻・ 井 上	栗 焼 楠 男	91	栗 焼 フミ子

愛の ご寄付

CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

【香典返し】

中村 博光 吉良山暎伴
渡邊 清子 児玉 邦男
岩下 岳士 甲斐 慶福
工藤 長生

【一般寄付】

馬原 芳隆 宇藤 信喜
ひまわり会 高森寮
なかよし会

●広報送料寄付(敬称略)

内倉 利治(愛知県武豊町)
甲斐 做(茨城県水戸市)

平成19年12月31日現在

まち
の
人
口

人口／7,511人(－12)
男性／3,574人(－3)
女性／3,937人(－9)
世帯／2,794戸(－3)

編集後記

An editorial postscript

▶昨年の佳作に続き、今年は「広報たかもり」が熊本県広報コンクールで入選を受賞しました。昨年の編集後記に「来年はその上を…」と書いた手前、また「昨年よりレベルが落ちた」と言われたいよう、何とか入賞したかったので、今回の受賞はうれしさと同時にホッとしました。▶皆さんの協力により受賞できた入選。少しでも良い広報を作ることでお礼したいと思います。

高森カレンダー

Takamori Calendar

2月16日～3月15日

●2月16日(土)～3月16日(日)

新酒とふるさとの味まつり

●2月16日(土)

ペット相談(芙蓉館)／13:00～15:00

●2月17日(日)

高森町交通安全宣言駅伝大会(観光交流センター)
／9:00～

●2月20日(水)

高森温泉館休館日
野菊の会(朋遊館)／10:00～14:00

●2月21日(木)

友遊クラブ(高森総合センター)／13:30～15:30

●2月22日(金)

年金相談(高森総合センター)／10:00～15:00

●2月25日(月)

役場支払日

●2月27日(水)

マタニティ料理教室(高森総合センター)／10:00～
14:00

●2月29日(金)

友遊クラブ(高森総合センター)／13:30～15:30

●3月5日(水)

役場支払日

●3月6日(木)

友遊クラブ(高森総合センター)／13:30～15:30

●3月12日(水)

どぎゃん会(朋遊館)／9:30～13:00
友遊クラブ(高森総合センター)／13:30～15:30

●3月13日(木)

1才6か月児健診、フッ素塗布(高森総合センター)
／13:30～15:30

休日在宅医

■2月10日～3月9日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

2月10日 阿蘇立野病院 Tel 68-0111

2月11日 寺崎内科胃腸科クリニック Tel 62-0378

2月17日 南郷谷整形外科医院 Tel 62-3351

2月24日 渡 辺 内 科 Tel 67-1777

3月 2日 後 藤 医 院 Tel 67-0019

3月 9日 阿蘇立野病院 Tel 68-0111



住民の安全・安心のため
意気込み新たに！



高森町
消防出初め式

1月13日、新年恒例の「高森町消防出初め式」が町民体育館で開催されました。式では、消防活動に功績のあった方々に表彰状や感謝状が贈呈された後、吉良嘉人団長が「団員一丸となり、地域住民の協力を得ながら予防消防の徹底に努め、火災ゼロを実現したい」と訓示。消防団員は防災への意気込みを新たにしました。通常点検では、全13分団と高森中学校少年消防隊が日ごろの訓練の成果を披露。また、高森幼稚園幼年消防クラブのかわいらしい防火演技も披露され、会場から温かい拍手が送られていました。通常点検の審査結果は次のとおりです。第1位／11分団（河地を除く野尻）、第2位／9分団（小倉原を除く色見）、第3位／2分団（社倉を除く草部・芹口・菅山）

