

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 581

A public relations magazine

2008

1

JANUARY

賀正

前原仁田神社獅子頭



高森町長

藤本 正一

新たな改革に向かって「創意と工夫のまちづくり」

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、平成20年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、町長として二期目のスタートを切らせていただきました。これもひとえに皆様方の深いご理解とご支持の賜物であると感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、行財政改革の一つとして各種制度の見直しを実施いたしました。併せて役場機構の改革にも着手いたしました。これは皆様方にとりまして痛みを伴うものとなったと考えておりますが、現在の本町を取り巻く財政状況をなんとかしてでも打開したいとの強い思いからの決断でございました。次世代に繋げる未来あるまちづくりのため、今後も強い決意のもと、より一層の改革を進めてまいりたいと存じます。

地方格差・地域格差との声が聞かれますが、格差の是

正を国に求めている時間的余裕はございません。教育・福祉・産業と行政の担う役割は広く、今こそ創意と工夫による町政の展開こそが、求められている行政の姿であると考えております。財政的には豊かではありませんが、こういった取り組みにより、心の豊かさが実感できるまちづくりを進めてまいります。

町財政は、国の「三位一体改革」以降厳しさを増す一方ではありますが、本年はこれからのまちづくりの指針となります「総合計画」策定の年であります。これを機軸として、すべての方々が快適さと豊かさを等しく感じるこのできる「高森町」を実現させたいと考えております。今後ともご理解ご協力を切にお願い申し上げます。

最後になりましたが、新しい年が本町にとりまして、また、皆様方にとりまして、更なる飛躍につながる年となりますよう祈念しまして、新年のごあいさつといたします。

高森峠から望む阿蘇山



高森町議会議長

三森 義高

資源を活かした独自性ある町を目指して

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに平成20年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は統一地方選挙の年でありましたが、改選後新たに議員10名による少数精鋭での議会運営に取り組んできましたが、本町を取り巻く諸情勢は依然として厳しく、また財政的にも厳しい状況が続いております。

このような状況にあつて、議会活動の役割は今まで以上に大きいものがあり、議員一人ひとりの努力が必要であります。住民福祉の向上、農林業、商工業、併せて観光の振興発展に懸命の努力を重ね、創意と工夫によって独立した自治体を確立していくためには、町執行部と議会が一丸となってさまざまな施策に取り組み、町民の皆様方の期待に応えなければなりません。

今後においては、地方分権が進む中、地方の独自性あ

る政策が求められており、議会としても高齢化社会への

対応とあわせ、地域にある資源を活かした、一次産業及び地場産業の育成や誘致企業の推進などに積極的に取り組んでいく所存でございます。

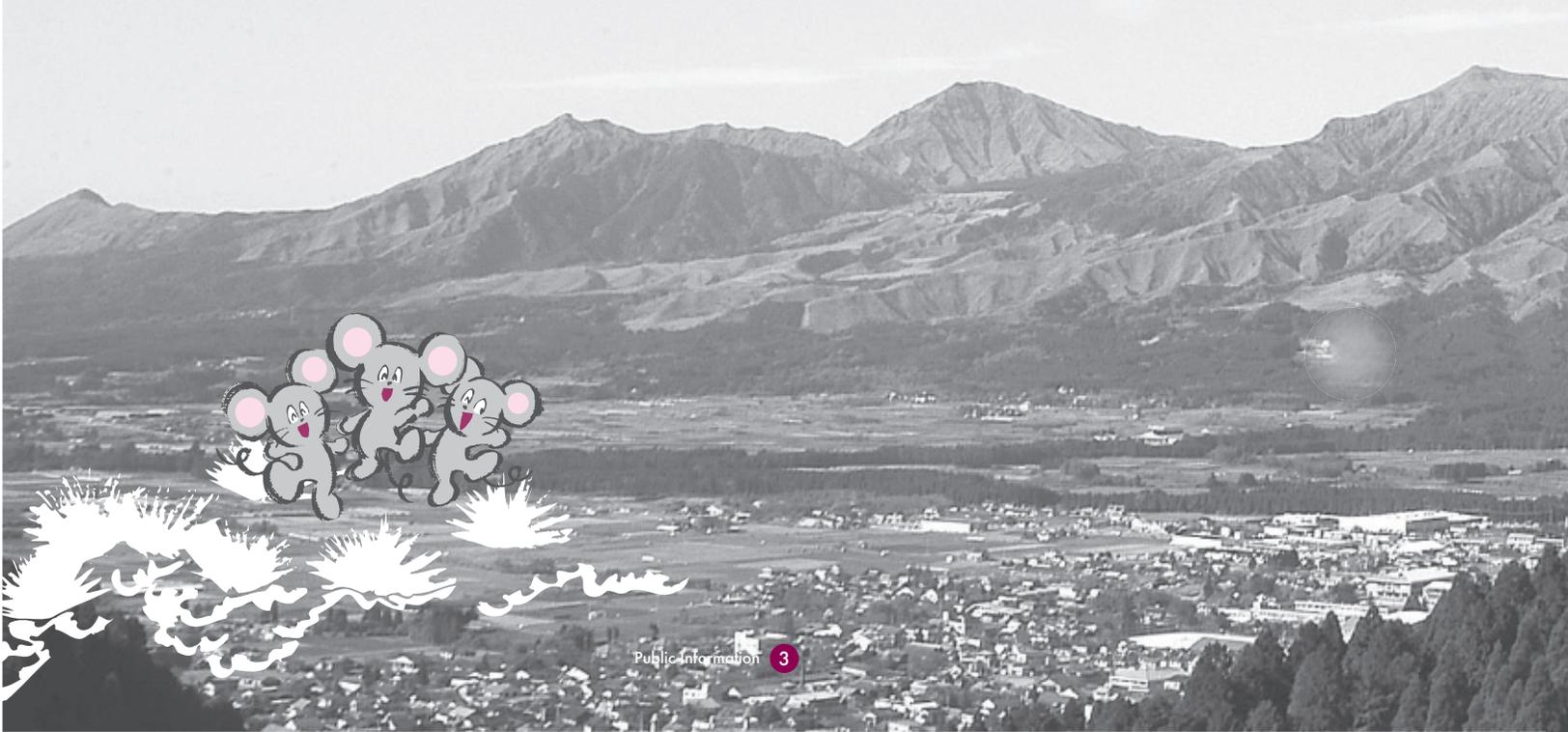
新しい年が町民の皆様方にとりまして幸多き年となりますことをご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

謹賀新年

高森町議会

(順不同敬称略)

副議長	後藤和昭
議員	後藤英範
	相馬正廣
	甲斐斐直
	甲斐斐直
	甲斐斐直
	田山斐直
	森立斐直



上の方へ 保険料率が決定しました

モデルケース別保険料 ※78歳の公的年金受給者で、年金収入のみの場合

例1) 1人世帯の方で、公的年金収入が79万円の場合

均等割14,000円(7割軽減) + 所得割0円 = 年額14,000円

例2) 2人世帯の方で、公的年金収入が夫199万7千円、妻79万円の場合

・夫の後期高齢者医療保険料

均等割37,300円(2割軽減) + 所得割40,300円 = 年額77,600円

・妻の後期高齢者医療保険料

均等割37,300円(2割軽減) + 所得割0円 = 年額37,300円

例3) 自営業の子ども(世帯主)と同居している場合(国民健康保険加入)(本人公的年金収入79万円、子ども営業所得400万円)

均等割46,700円(軽減なし) + 所得割0円 = 年額46,700円

例4) 会社員の子ども(世帯主)と同居している場合(社会保険加入)(本人公的年金収入79万円、子ども給与収入400万円)

均等割23,300円 + 所得割0円 = 年額23,300円

※被用者保険の被扶養者については、激変緩和措置として、制度加入時から2年間所得割は課さず、均等割額を5割軽減します。ただし、平成20年度のみ、さらに均等割額の特例があります。

均等割2,300円 + 所得割0円 = 年額2,300円

平成20年4月から9月まで……………均等割額0円/6ヶ月

平成20年10月から翌年3月まで……………均等割額2,300円/6ヶ月

保険料の納付方法

後期高齢者医療制度の保険料は、介護保険と同様に、年金からの差し引き(特別徴収)と納付書等での納付(普通徴収)方法があります。

特別徴収

年金受給額が年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない方

→年金から差し引きされます。

普通徴収

- 1 年金受給額が年額18万円未満の方。
- 2 後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える方。

→納付書または口座振替により市町村へ納付していただきます。

■お問い合わせ先

高森町役場住民福祉課国民健康保険係 Tel.62-1111 (内線128・129)

熊本県後期高齢者医療広域連合 Tel.096-368-6511

75歳以上 後期高齢者医療制度の

平成 20 年 4 月から、県内に住所を有する 75 歳以上のすべての人（65～74 歳で一定の障害があると後期高齢者医療広域連合に認められた人を含みます）は、「後期高齢者医療制度」を受けることになります。

この「後期高齢者医療制度」では、保険料が個人単位で賦課され、納付（年金からの差し引きや口座振替など）していただきます。

保険料の賦課額は、被保険者一人ひとりにかかる均等割額と、被保険者の前年の所得に応じて算定する所得割額（基礎控除後の総所得金額等×所得割率）との合計となります。

この均等割額と所得割率は熊本県内で原則均一となり、2 年ごとに見直しがあります。

平成 20・21 年度の熊本県の保険料率は次のとおりです。

熊本県の均一保険料率（平成 20・21 年度）

均等割額 46,700 円

所得割率 8.62%

平成 15 年度から平成 17 年度までの一人あたり老人医療給付費の平均が県内平均老人医療給付費より 20%以上低い市町村においては、6 年間保険料率の特例措置があります。

後期高齢者医療保険料の賦課限度額は、一人あたり 50 万円となります。

保険料の軽減

保険料を算定するにあたり、次のような軽減措置があります。

①国民健康保険と同様に、所得が少ない被保険者の方には、同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額により、均等割額の 7 割、5 割、2 割の軽減があります。

②被用者保険（社会保険や健保組合等）の被扶養者であった方は、**制度加入時から2年間**、所得割額が賦課されず、**※均等割額 5 割軽減されます。**

※平成 20 年度のみ、さらに均等割額の特例があります。

・平成 20 年 4 月から 9 月まで

➔均等割額が全額免除

・平成 20 年 10 月から翌年 3 月まで

➔均等割額が 9 割軽減



このほかに、被保険者またはその世帯の世帯主が災害により財産に著しい損害を受けたときや失業によりその収入が著しく減少したときなどは、保険料の減免が受けられることがあります。

県内一人あたりの平均保険料額……………77,600 円（61,100 円）

（ ）内は、軽減措置（均等割額を 7 割、5 割、2 割減額）後の平均保険料額となります。

被保険者の半数近くは、この軽減措置により年間保険料額 14,000 円となります。

平成 20 年度

町営住宅補充入居者募集

町営住宅は現在のところ全戸入居の状態ですが、明け渡しがあった場合に備えて補充入居者を募集します。

住宅の種類

- ①公営住宅（低所得者層向け） ②高齢者・障害者向け住宅（平屋・バリアフリー住宅） ③特定公共賃貸住宅（中堅所得者層向け） ④貸付住宅（所得制限なし）

基本的な入居資格及び条件

- ①同居者、または同居しようとする親族がいる方 ②本人及び同居者の合計所得月額（政令月収）が基準額以下の方 ③現に住宅に困っていることが明らかな方 ④本町に住所または勤務場所を有する方。または1ヶ月以内に住所または勤務場所を有することとなる方 ⑤税金等の滞納がない方 ⑥本人または同居者が暴力団でない方

入居申し込み期間及び場所

期間：2月29日（金）まで（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時30分）

場所：高森町役場建設課住宅係

申し込み方法

申し込み期間内に建設課住宅係で申込書を記入し、必要書類を添えて提出してください。申込書には住宅に困っている事情を調査する項目がありますので、申込書の記入は必ず申込者本人が行ってください。

申し込みに必要なもの

- ①印かん ②入居予定者の平成18年1月から12月までの所得を確認できる書類（源泉徴収票の写し・役場発行の所得証明書など） ③住民票の写し（世帯全員分）※外国人にあつては外国人登録証明書 ④保有資産の有無を確認できる書類（役場発行の資産証明書など） ⑤入居予定者に障害者がいる場合は障害者手帳 ⑥寡婦・寡夫世帯については、そのことが証明できる書類（戸籍抄本など）

選考方法

公営住宅及び高齢者・障害者向け住宅については、高森町営住宅条例第10条及び高森町営住宅条例施行規則で定める判定基準に基づき団地ごとに補充入居順位を決定します。特定公共賃貸住宅及び貸付住宅については、公開抽選により補充入居順位を決定します。

平成20年度中に町営住宅の明け渡しがあったときは、その順位に基づき入居者を決定します。

その他

- ①今回の申し込みは平成20年度中のみ有効です。 ②犬・猫などは飼育できません。 ③町営住宅の駐車場は基本的に1世帯につき1台です。

■お問い合わせ先 高森町役場建設課住宅係 TEL62-1111（内線145）

申告の季節が 近づいてきました

申告期間：2月18日(月)～3月17日(月)

今年も税の申告時期がきました。

これは昨年中(平成19年1月1日から12月31日まで)の収入による所得税・贈与税などの国税と、町県民税・国民健康保険税などの申告をしていただくものです。

これらの申告は一括で行っていただき、その所得金額からそれぞれの税が計算されます。申告をされないと所得証明等各種証明が発行されないばかりでなく、いろいろな税の控除が認められないなど不利になる場合がありますので、必ず申告いたしましょう。

◎税の申告が必要な方

- ◎農業や商店などの個人事業者（1千万円を超える売上げのある方は、平成21年分消費税の課税事業者になります）
- ◎内職、外交などの事業者
- ◎年金、不動産、利子、配当などの所得がある方
- ◎サラリーマンの給与等以外の収入がある方
- ◎昨年中に退職して、今年1月1日現在で就職していない方
- ◎雑損控除や医療費控除を受けようとする方
- ◎国民健康保険世帯の方で障害者年金や遺族年金、恩給などの収入のある方



申告はインターネットが便利です

国税庁のホームページで所得税の確定申告書等が簡単に作成できます。画面に従って収入金額などの必要事項を入力すれば、所得税・消費税確定申告書のほかに、収支内訳書・青色決算書も作成できます。

ホームページは24時間開設していますので、都合のいいときにいつでも作成可能です。所定の手順に従ってA4サイズの普通紙に、カラープリンタやモノクロプリンタで印刷すれば確定申告書等が作成できます。どうぞご活用ください。

国税庁ホームページアドレスは <http://www.nta.go.jp>（「国税庁」で検索してください）

申告についてお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署や税務課税務係にお気軽にお尋ねください。

■お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL0967-27-2009（代表） 個人課税部門 TEL0967-22-0553

高森町役場税務課税務係 TEL62-1111（内線164・165）

高森町のあれこれ NEWS

▼個性あふれるクリスマスツリーが並びました。



高森湧水トンネル クリスマスファンタジー 冬もトンネルは大にぎわい

11月23日から12月31日まで、「高森湧水トンネルクリスマスファンタジー」が開催されました。これは、冬のトンネルの有効利用と暖かさを知ってもらおうと行っているもので今年で5回目。トンネル内には高さ2.5mのクリスマスツリーが54基展示され、観光客の目を楽しませていました。

【クリスマスツリー出展者】(順不同)

高森保育園、CHIAKI+a(宇土市)、三陽自動車学校(熊本市)、白尾会(熊本市)、スペック(阿蘇市)、高森石油、特別養護老人ホーム陽の丘荘(南阿蘇村)、高森田楽村、JA熊本厚生連(熊本市)、草千里グリーンパーク(阿蘇市)、熊本県ユースホステル協会、ディアートハウス、安方工務店、喜郷、ツツミ薬局、A&S、kk-orikomi(熊本市)、特別養護老人ホーム梅香苑、福永測量設計、そば処慶恩、あそ和楽グループホーム、RKKメディアプランニング(熊本市)、休暇村南阿蘇、JA阿蘇高森中央支所、おやど灯里、南阿蘇鉄道、伊澤製作所熊本工場、青山製作所熊本工場、高森幼稚園、たかもり花高原、食膳渡辺、平田電工、柳河マシンテック熊本工場、阿蘇森林組合高森支所、子育てサークル、高森東小学校、南阿蘇訪問介護事業企業組合、平田医院、高森東中学校、熊本県信用組合高森支店、高森町商工会、高森町社会福祉協議会、高森東保育園、高森中央小共同調理場、色見保育園、立正福祉会高森寮、山見茶屋、ひゆがや、阿蘇観光タクシー、高森中学校、南阿蘇根子岳ファーム、森の風、SMD、YU-大上(総数54基) ご協力ありがとうございました。

クリスマスおはなし会 絵本で心温まる1日

12月2日、観光交流センターで「クリスマスおはなし会」が開かれました。これは、おはなしとらいあんぐるが昨年からはじめたもので、大型紙芝居「きつねのお産」やパネルシアター「やったねプレゼント」などを発表。小学生や保護者ら約110人の参加者は、心に語りかける話に聞き入っていました。



▲ハンドベルで「リトルスター」などを披露した小学生。

▼園児のかわいい呼びかけにたくさんの人が協力していました。



赤い羽根共同募金「街頭募金」 助け合い・支え合いの心で

12月10日、高森保育園と高森幼稚園の年長児がショッピングセンターアスカ前で赤い羽根共同募金「街頭募金」を行いました。これは、助け合いや支え合いの心を育ててもらおうとはじめて行われたもので、園児たちは「赤い羽根共同募金にご協力お願いします」と元気いっぱい協力呼びかけしていました。

日本養心流空手道演武大会 稽古の成果を披露

11月24日、高森中央小学校体育館で「日本養心流空手道演武大会」が行われました。これは、同空手道連盟熊本支部が年1回開いているもので25回目。大会では、級や段別に約40人が形を披露。板割りや瓦割りなども行われ、観客は選手たちが繰り出す鋭い突きや蹴りに拍手を送っていました。



▲6歳から60歳代が所属する日本養心流空手道連盟熊本支部。

高森町少年柔道大会 高森少年柔道クラブが地元で力発揮

11月24日、高森中学校体育館で「第7回高森町少年柔道大会」が開催されました。幼児から小学6年生まで502人が参加した大会では、高森少年柔道クラブが団体戦3位に輝くなど大活躍を見せました。個人戦の結果は次のとおりです。小学6年男子の部3人抜き／興梃隼潤くん、津留恒星くん、小学3年女子の部2人抜き／荒牧美咲さん



▲子どもたちの熱戦に保護者から大声援が送られていました。

▼ボールの行方を全員で見守ります。



高森温泉館杯グラウンドゴルフ大会 晴天の下、さわやかに交流

11月13日、町民グラウンドで「高森温泉館杯グラウンドゴルフ大会」が開催されました。晴天にも恵まれ、町内外から約200人が参加。参加者たちはお互いにアドバイスを送るなど、和やかな雰囲気の中競技を楽しみました。また、この日は「おもしろい一座」の200回記念公演も行われました。

▼高森駅でDMVの説明を受ける児童たち。



出前講座「バス・電車の乗り方教室」 バスや電車の重要性を認識

11月15日、高森中央小学校で出前講座「バス・電車の乗り方教室」が開かれました。これは、地域公共交通の役割を知ってもらおうと九州運輸局が主催したもので、同校と中松小学校（南阿蘇村）の3年生が参加。DMV（デュアル・モード・ビークル）の見学などもあり、児童たちは地域公共交通への理解を深めました。



消防なんでも 南部分署

阪神淡路大震災 から今年で13 年です。

○発生 平成7年1月17日
5時46分

○マグニチュード 7.3

また、平成16年10月23日には「新潟県中越大地震」、平成17年3月20日には「福岡県西方沖地震」、平成19年7月16日には「新潟県中越沖地震」が発生しています。

熊本県にも地震の要因である活断層が確認されており、大地震が発生する可能性があります。日ごろからの気配りを忘れないようにしましょう。

地震が発生したら…

1. まず身の安全を（最初の揺れにより瞬時の判断が必要です）
2. すばやく火の始末をしましょう。
3. 非常用脱出口を確保しましょう。
4. 火が出たらすぐに消火しましょう。
5. 狭い路地やブロック塀、がけや川べりには近づかない。
6. 山崩れ、がけ崩れに注意しましょう。
7. 避難は徒歩、荷物は最小限にしましょう。
8. 協力し合って消火・救出・救護しましょう。
9. 正しい情報をつかみ、余震を恐れない。

■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034

こちら 高森警察署 です

1月10日は 110番の日

1月10日は「110番の日」です。県民の方々から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

●110番は「緊急時の通報用」の電話です。

- ・事件・事故等の緊急時に使用してください。
- ・相談ごとや照会などの用件は、警察相談電話（#9110）または最寄りの警察署に電話してください。

●110番するときは

- ・なにが…何がいったか（事件か、事故か）
- ・いつ…何時ごろあったのか
- ・どこで…発生した場所は、目標は、などを落ち着いて話してください。その他必要なことは係員がお尋ねします。

●110番通報時の心がけ

- ・ためらわず、素早く
警察官の早い現場臨場が、事件解決のポイントです。事件・事故が発生したら、直ちに通報してください。
- ・事件・事故の現場を詳しく
110番通報は、どの地域からでもすべて警察本部へかかります。

■お問い合わせ先
高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

さらに便利で 使いやすく 「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用することにより、国税に関する各種手続き（①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②すべての国税の納税、③法定調書の提出などの申請・届出等）が自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

e-Tax ホームページのアドレスは次のとおりです。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

メールや電話での質問を受け付けています。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。



■お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551

人権

高齢者の人権

〜いくつになっても輝き続けるために〜

ある日の出来事【おばあちゃんの店番】

「ぼくのうちは八百屋だ。」「さうじやいー！お父さんの元気な声が響く。」「おばあちゃんは座つといてください」「気づかうお母さんの声が聞こえるのも、いつものこと。でも、なんだか最近おばあちゃんは元気がない。」

「さうじやいー、さうじやいー」学校から帰ると、なんとおばあちゃんの声。「あれ、おばあちゃん一人？」「みんな配達に行つてるよ。今日は白菜がきれいですよ。はい、ありがとうございます」「いつもと違うイキキした表情。ちみつとゆかりだけど、きちんと野菜を包んで、お金を受け取る。お客さんも、おばあちゃんのアドバイスを元に、野菜を選んでいる。」「よかれと思って『休むぞ』って言うんだけど、おばあちゃんにとっては、楽しみを奪われていたようなものかもねえ」いつの間にか帰ってきていたお父さんとお母さんが、明るくおばあちゃんの様子を見ながら話していた。

(熊本県人権センター情報誌「こころ通信」から)



国民年金だより

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか

1. 国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上積みする公的な年金制度ですから安心して加入できます。熊本県内でもご自身の老後に備えて1万2千人以上の方が加入されており、年々加入者は増加しています。
2. 20歳以上60歳未満で国民年金保険料を納めている方（第1号被保険者）ならどなたでも加入できます。ただし、国民年金保険料の免除を受けている方（半額免除・学生納付特例・若年者納付猶予を含む）、農業者年金に加入している方は加入できません。
3. 加入は希望するときからいつでも加入できます。掛金額は、性別、加入するときの年齢、加入する型により決まります。1ヶ月の掛金は68,000円が限度で何口でも加入できます。
※加入年齢が低いほど少ない掛け金で大きな年金が約束されます。
4. 掛金の支払いは60歳まで、年金の受け取りは65歳から。（Ⅲ型は60歳から）
5. 1口目はA型とB型の2種類からいずれかを選びます。2口目はA型・B型・I型・II型・III型の5つの型から組み合わせて、自分自身の将来設計に合わせて組み立てられます。
※A型…終身年金で80歳までの保証付き（80歳になる前に亡くなられたときは、80歳までに受ける年金相当額程度が遺族に一時金として支払われます。
※B型…終身年金ですが保証期間はありません。その分掛金は安くなります。
※I型・II型・III型…確定年金で支給期間が定められています。
6. 掛金は全額社会保険料控除の対象となります。また、受け取る年金は公的年金等控除が適用されますので、所得税、住民税など税制上の優遇措置が受けられます。

■お問い合わせ先 熊本県国民年金基金 Tel 096-387-2220

熊本県インターネット放送局「KIBS」

県では、熊本のさまざまな魅力や県政の話題、知事の定例記者会見などの動画を県のホームページから配信しています。お菓子やラーメンによる町おこしや、郷土芸能を大切に守り伝える内容など、県内各地で生き生きとしている皆さんの様子をお楽しみいただけます。また、県の取り組みも音と映像を通してわかりやすく紹介しています。皆さん、ぜひご覧ください。

<http://www.pref.kumamoto.jp/kibs/index.html>

県庁旅券センターの窓口開設時間の変更

県民に対する行政サービス向上のため、1月4日から窓口開設時間を変更しました。

○申請受付・交付 月曜～金曜午前9時～午後5時

○日曜交付の実施 午前9時～正午、午後1時～午後5時

■お問い合わせ先

熊本県地域振興部国際課

TEL 096・3333・2160

ニワトリを飼育されている方及び一般家庭の皆さんへ

昨年1月に、宮崎県及び岡山県で発生した高病原性鳥インフルエンザを危惧する季節になりました。もし、発生しますと養鶏産業に及ぶ被害は甚大であることからニワトリ等を飼育されている家庭におかれましては、十分ご注意ください。

異常なニワトリ等を発見した場合や不明な点についてのご質問は、熊本県阿蘇家畜保健衛生所までご連絡ください。

■お問い合わせ先

熊本県阿蘇家畜保健衛生所

TEL 0967・2210041

ごみの分別と指定ごみ袋の使用

最近ごみの分別が悪く、RDFごみの中に針金や農機具、乾電池などが、ビン・カン等の資源ごみの中に弁当ガラや農薬などが多量に含まれ、機械のトラブルの原因となつていきます。また、指定ごみ袋を使用せずに持ち込まれたごみは選別ができません、リサイクル業務に支障をきたしています。

ごみを出す場合、またごみを南部中継基地に持ち込む場合は、必ず指定ごみ袋を使用し、きちんと分別していただくようお願い

入札結果（500万円以上）

工 事 名	契約金額 (円)	工 期	請 負 者
馬場・芹口線道路整備工事	7,654,500	平成19年11月27日～ 平成20年2月29日	(有) 甲斐興業
取首・水湛線道路整備工事	12,600,000	平成19年11月27日～ 平成20年3月28日	西田建設(株)
別所・冬野線道路整備工事	13,870,500	平成19年11月27日～ 平成20年3月28日	(有) 後藤建設
下町・湧水館線道路整備工事	16,464,000	平成19年11月27日～ 平成20年3月28日	(資) 石原建設
草部簡易水道施設基幹改良工事第1工区	24,990,000	平成19年12月5日～ 平成20年3月17日	(株) 高梢
草部簡易水道施設基幹改良工事第2工区	12,757,500	平成19年12月5日～ 平成20年3月17日	西田建設(株)
草部簡易水道施設基幹改良工事第3工区	14,175,000	平成19年12月5日～ 平成20年3月17日	(有) 嶋田電設
水上川1号箇所災害復旧工事	5,218,500	平成19年12月10日～ 平成20年3月21日	(株) 高梢
水上川2号箇所災害復旧工事	22,050,000	平成19年12月10日～ 平成20年3月21日	(株) 草村企業
上津留川2号箇所災害復旧工事	11,707,500	平成19年12月10日～ 平成20年3月21日	(資) 池田建設

いします。

なお、指定ごみ袋を使用しない場合や分別ができていないごみについては、南部中継基地での受け入れをお断りいたしますのでご注意ください。皆さんのご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

南部中継基地
Tel 62・0719

交通安全宣言駅伝大会
参加チーム募集

○日時 2月17日(日) 午前9時観光交流センター集合

○コース 6区間7.2km

○チーム編成 一般の部、小学校男子の部、小学校女子の部、中学校・高校男子の部、中学校・高校女子の部

○チーム人員 監督1名・選手9名以内

○参加料 1チーム1,000円(申込時納入)

○申込締切 2月8日(金)

※表彰は一般の部、小学校男子の部、小学校女子の部、中学校・高校男子の部、中学校・高校女子の部とし、全チームに参加賞を進呈します。

■お申し込み・お問い合わせ先

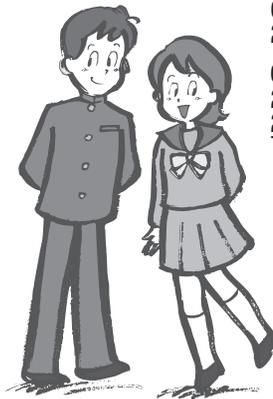
教育委員会事務局
Tel 62・0227

奨学生募集

町では、人材育成を目的として、保護者が町内に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学資金貸し付けの募集を行います。希望者は、3月25日(火)までに申請書を提出してください。

■お問い合わせ先

教育委員会事務局
Tel 62・0227



高森湧水トンネル公園に
水神碑寄贈

発足30周年を迎えた高森町水道事業組合(田上今朝義組合長)が、水の恵みに感謝しようとして高森湧水トンネル公園に水神碑を寄贈されました。水神碑には3箇所の給水口が取り付けられており、観光客にたいへん喜ばれています。ありがとうございました。



肥後狂句

(阿蘇御神火会)

ホツとして 病院出つと深呼吸
こすたくりん 特価値切つて買いよらす
妙な外人 「宮本武蔵」 買いよらす
良エ温泉 俳諧人の置土産
うんもすんも 親達どおし決めとらす
妙な外人 納豆飯にや目の無かつ
こすたくりん ゴミも資産に見えてくる
うんもすんも 寝とる布団も差し押さえ
妙な外人 古刹の羅漢撮り巡り
良エ温泉 夜勤の疲れ忘れさせ
ホツとして 跡取り生んで高枕
良エ温泉 紅葉のあとは雪景色
妙な外人 俺より漢字知つとらす

渡辺 雲海
松山キヨ子
馬原 馬笑
田上黙公子
後藤 愛子
桐原 白酔
森川そよ子
佐藤多可雄
岡本 琴司
箸本きみ子
後藤 信子
林 不忘
浦塚 南天



肥後狂句

(梅香苑句会)

無理も無ア 年をとればこの体型
もう沢山 いっぱい食べて動けんばい
もう沢山 そぎゃんこつはいやばいた
もう沢山 からいもばかり食べれんばい
佐藤ツヤノ
三森ミツヲ
吉川 文子
住吉スエ子

俳句

(野尻あけび句会)

かづら切り荒れたる山の冬仕事
崖淵も次第に深い冬に入る
山茶花の咲きこぼれつ、日短かや
憂き事も楽しさも有り年暮るる
折鶴をベットの吊るし松の内
着古して幾年重ねちやんちやんこ
甲斐 康利
甲斐しず枝
甲斐しず子
熊谷 つ子
野尻 里女
野尻 美穂

特定健康診査・特定保健指導



どう変わる健康診査 2



平成20年4月から始まる特定健康診査・特定保健指導。
今までと何が違うのでしょうか？

今回の改正の大きな目標は？

平成27年度の糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群を、平成20年と比較して25%減少させることです。このことにより、中・長期的な医療費の伸びの適正化を図ろうというものです。

特定健康診査は誰が受けなければならないの？

40歳から74歳までの被保険者全員に受ける義務があります。平成24年までに65%の人が受診しないと医療保険者にペナルティーが発生します。高森町国民健康保険被保険者の18年度健診受診率は43%です。

どんなペナルティーが発生するの？

平成20年4月から開始される後期高齢者医療保険に対する各医療保険者からの支援金の負担額が、成果に応じて平成25年度から毎年加算減算されることとなります。高森町国民健康保険からの支援金試算額（平成19年12月現在）1億2,500万円±1,250万円
※受診率のほか、保健指導実施率と糖尿病等有病者・予備群の減少率も評価の対象となります。

特定保健指導は誰が受けるの？

メタボリックシンドローム該当者が主な対象となりま

すが、それ以外でも健診結果の検査値が高い人も多数います。高値を示した人は改善が要求されます。高森町国民健康保険被保険者に占めるメタボリックシンドローム該当者・予備群（特定保健指導対象者）は714人中347人（平成18年度健診結果より）です。

平成24年にはどうなるの？

平成24年の目標値は次のとおりです。

- ・特定健診受診率65%（714人→1,525人）
- ・保健指導実施率45%（105人→211人）
- ・メタボリックシンドローム該当者・予備群減少率10%（47人減少）

私たちは何をどうすればいいの？

町では糖尿病等生活習慣病を減少させ、健康な生活に支障をきたすことがないように、また評価目標を達成するために健診・保健指導の在り方を検討中です。

被保険者の皆さんにお願いしたいことは、まず必ず健診を受けることです。その結果から高値を示す項目がある場合は、生活習慣を見直し心臓病や脳卒中・糖尿病などを予防して、よりよい健康状態を保っていくことが必要です。その方法については各保険者が支援していきます。

メタボリックシンドローム診断基準

【内臓脂肪の蓄積】 腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

【血清脂質異常】 ①中性脂肪150mg/dl以上
②HDLコレステロール40mg/dl未満
①②のいずれかまたは両方

【高血圧】 ①最高血圧130mmHg以上
②最低血圧85mmHg以上
①②のいずれかまたは両方

【高血糖】 空腹時血糖値100mg/dl以上



【内臓脂肪の蓄積】 + 2項目以上該当
…………メタボリックシンドローム該当者

【内臓脂肪の蓄積】 + 1項目該当
…………メタボリックシンドローム予備群

※「Cooking」はお休みさせていただきます。

おくやみ
もうし
あげます

2007年11月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
芹口・中村	大内田カツエ	70	大内田 親
高森・横町	谷川シマ子	84	谷川今朝次
津留・上津留	押方 信子	76	押方 勝藏
高森・昭和	田上 欣二	68	田上きみ子
中・今村	兒玉キクエ	86	兒玉 邦昭
高森・昭和	杉田 富雄	74	杉田紀久子
高森・下町	塚本 ユキ	90	甲斐喜代子
草部・社倉	中村 徹	93	中村 博光

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

谷川今朝次 兒玉 邦昭
甲斐喜代子 田上きみ子

●広報送料寄付(敬称略)

戸高 秋男(尾下・百刈)
野尻 逸司(熊本市御領)
林 裕文(東京都府中市)
林 敬昌(熊本市国府)
梅崎貴美子(大阪府柏原市)
天神第4隣組

平成19年11月30日現在

まち
の人口

人口/7,523人(-5)
男性/3,577人(±0)
女性/3,946人(-5)
世帯/2,797戸(+2)

編集後記

An editorial postscript

▶新年明けましておめでとうございます。▶今年は子年。ネズミといえば「鼠がいなくなればその家に火災がある」「鼠が逃げ出すのを見たらその船に乗るな」などの俗説があります。▶数が多く、農作物や食料を食い荒らすなど決して評判はよくないネズミですが、それだけ人間にとって身近な動物ということでしょう。▶ネズミが逃げ出すような大きな災いが来ないように、今年も祈りたいものです。

高森カレンダー

Takamori Calendar

1月16日~2月15日

- 1月16日(水)
高森温泉館休館日
- 1月17日(木)
福寿草の会(草部総合センター)/10:00~14:00
- 1月25日(金)
役場支払日
年金相談(高森総合センター)/10:00~15:00
3か月児健診(高森総合センター)/13:00~15:30
- 2月5日(火)
役場支払日
- 2月7日(木)
よい歯の教室(高森総合センター)/13:30~15:30
- 2月13日(水)
どぎゃん会(朋遊館)/9:30~13:00
法律相談(芙蓉館)/13:00~15:00
土地・建物相談(芙蓉館)/13:00~15:00
- 2月15日(金)
役場支払日
6か月児相談/(高森総合センター)/9:30~12:00
3か月児健診(高森総合センター)/13:00~15:30

休日在宅医

■1月13日~2月10日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

1月13日 渡 辺 内 科 TEL 67-1777

1月14日 後 藤 医 院 TEL 67-0019

1月20日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

1月27日 藤 本 医 院 TEL 67-0020

2月 3日 平 田 医 院 TEL 62-0216

2月10日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

秋の味覚とPR

たかもり秋の味まつり

たかもり
A public relations magazine



11月25日、観光交流センターで「第2回たかもり秋の味まつり」が開催されました。これは、高森の秋の味覚をPRしようと町観光協会が主催したもので、今年は炊き込みご飯やビーフシチューなど「つるのこ芋」を使った創作料理で来場者をもてなしました。また、阿蘇あか牛の丸焼きや田楽などの店が並んだほか、前原仁田神社獅子舞も披露されました。

