

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 576

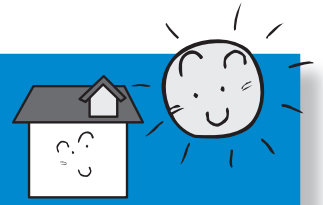
A public relations magazine

2007

8

AUGUST

涼
を感じてください。



住宅用 太陽光発電システム 設置費補助金

町民の皆さんのクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、環境保全意識の高揚を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に対して予算の範囲内で補助金を交付します。

新たに住宅用太陽光発電システムを設置しようと計画されている方は、総務課企画係までご相談ください。

補助金 の額

補助金の額は、発電システムを構成する太陽電池の最大出力に1キロワット当たり40,000円を乗じて得た額とします。ただし、補助の対象は4キロワットまでとし、4キロワットを超える場合は4キロワットとして算出します。

例1：2.55キロワットの場合（※小数点第2位を四捨五入）

2.6（キロワット）×40,000円＝**104,000円**

例2：5.5キロワットの場合

4（キロワット）×40,000円＝**160,000円**

対象と なる要件

- ・住宅の屋根等への設置に適した、低圧配電盤と逆流有りで連携するものであること。
- ・設置前において、使用に供されたものでないこと。
- ・電力会社と電力需給契約を締結していること。
- ・太陽電池の出力を監視する等により、起動及び停止等に関して全自動運転を行うものであること。
- ・連係保護機能については、系統連携技術要件ガイドラインに記述したものを満足するものであること。
- ・高森町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付規則に定める技術要件に適合するものであること。

地球環境を



考えよう！

※この補助金は、株式会社青山製作所熊本工場からの一般寄付を活用させていただいています。

黄化えそ病が発生しています

阿蘇地域南部のナス栽培ほ場で「黄化えそ病」が発生しています。この病気は、トマト黄化えそウイルス（T SWV : Tomato Spotted wilt virus）により引き起こされ、500 種類以上の植物に感染します。主にナス科、キク科、マメ科などの野菜や花で発生して多大な被害を与えます。

今後、発生地域が広がるおそれがありますので、早期発見と防除の徹底に努めましょう。



病徴

トマト



葉・茎・葉柄に褐色えそ斑を生じ、黄化枯死する。果実には褐色えそ斑を生じ、こぶ状の奇形果となる。



トルコギキョウ



葉に退緑、黄化、輪紋、えそを生じる。
茎にえそ、湾曲を生じる。
株全体がわい化する。

ナス



葉にやや不鮮明な大型の褐色斑紋を生じ、褐色えそ斑になる。生長点付近の葉はえそ斑点やえそを生じ、奇形となる。



キク



葉に退色輪紋、えそ輪紋、葉脈間がえ死する。
茎にえそ条斑、扁平化、曲がりを生じる。

ミカンキイロアザミウマ



体長約 1.5 mm の小さな虫です。
野外では5月と9月ごろに増えます。

伝染の方法

- ・アザミウマ類だけが T SWV を媒介します。特にミカンキイロアザミウマには注意が必要です。
- ・ハサミ等による管理作業、種子、土壌、他の害虫（アブラムシ類・コナジラミ類など）では伝染しません。
- ・雑草には感染源になるものがあります。ほ場内外の除草を徹底しましょう。

■お問い合わせ先 熊本県阿蘇地域振興局農林部農業普及指導課園芸産地育成班 TEL 0967-22-0622

高森のアツい夏、

風鎮祭07

8月17日(金)
8月18日(土)



町中心部の商店街一帯で盛大に開催される「風鎮祭」。今年も「観光交流センター」をメイン会場に、多彩なプログラムが企画されています。

まずは、祭りの牽引車である向上会による「目覚まし」でスタート。17日は「風鎮太鼓」や「風鎮総踊り」などが予定されています。また、夜には約1,500発の花火が町を彩る予定です。18日は「五穀豊穣」からはじまり、祭りのメイン「山の引立て」や「節刀渡し」などが行われ、五町向上会の競演「にわかコンクール」がトリを飾ります。

来て、見て、出て楽しい「風鎮祭07」。皆さんのお越しをお待ちしています。

■お問い合わせ先

風鎮祭実行委員会 TEL 0274-23-0274

主なプログラム

8月17日(金)

午前10時「子ども手踊り」

正午「商店会抽選会」

午後3時「開会式」

午後4時30分「熊本県警音楽隊」

午後6時「風鎮総踊り」

午後8時「花火大会」

8月18日(土)

午前8時「五穀豊穣祈願祭」

午前10時「五町向上会競演」

午前10時「高森幼稚園子供御輿」

正午「秀岳館高校太鼓」

午後3時30分「山の引き立て」

午後6時「節刀渡し」

午後9時「にわかコンクール」

6月下旬から7月上旬にかけて、阿蘇郡市内の各会場で繰り広げられた「阿蘇郡市中体連大会」。高森中学校と高森東中学校からたくさんの選手が出場し、好成績を収めました。

駆け抜けた夏！

阿蘇郡市中体連大会

県大会出場団体及び選手

高森中学校

◆ソフトボール

【女子】優勝

◆ソフトテニス

【女子団体】優勝

【女子個人】

2位／谷川 あずみさん（3年）

津留 葵さん（2年）

3位／大塚 紫織さん（3年）

堀田 沙智さん（3年）

◆柔道

【女子44kg以下】

優勝／三森 結衣さん（1年）

【男子55kg以下】

優勝／立山 宗一郎くん（2年）

【男子66kg以下】

優勝／古澤 慎吾くん（2年）

【男子73kg以下】

2位／津留 将太郎くん（2年）

◆剣道

【男子団体】優勝

【1年男子個人】優勝／本田 和将くん

◆バドミントン

【女子個人シングルス】

優勝／木津 秋乃さん（1年）

2位／岩下 まりあさん（1年）



高森中学校ソフトテニス部



谷川 あずみさん



津留 葵さん



大塚 紫織さん



堀田 沙智さん



三森 結衣さん



立山 宗一郎くん



古澤 慎吾くん



津留 将太郎くん



高森中学校男子剣道部

高森東中学校

◆卓球

【男子個人シングルス】

2位／佐藤 雄二くん（3年）

◆バドミントン

【男子個人ダブルス】

2位／田上 雅弘くん（3年）

吉良山 晃くん（3年）



高森中学校
女子ソフトボール部



本田 和将くん



木津 秋乃さん



岩下 まりあさん



佐藤 雄二くん



田上 雅弘くん



吉良山 晃くん

高森町のあれこれ NEWS

▼藤本正一町長に「社会福祉の向上に役立ててください」と目録を読む野尻勇市郎営業部長。



熊本フレイン 町社協に車いす5台寄贈

熊本フレイン（下田英隆代表取締役）から町社会福祉協議会に車いす5台が寄贈されました。熊本フレインは社会貢献の一環として、介護用品を小国地域に贈っており、本町では初めて。7月2日に野尻勇市郎営業部長が会長の藤本正一町長に引き渡しました。車いすは町社会福祉協議会に備え付けられ、町民に貸し出されています。

▼役場や中学校などを回り、明るい社会づくりを呼びかけました。



社会を明るくする運動

安全で安心して暮らせる明るい地域づくり

7月は「社会を明るくする運動強調月間」。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本町でも7月3日に阿蘇南部保護司会と高森町更生保護婦人会がパレードを実施しました。

老人クラブ演芸大会

明るく元気なお年寄り大集合

6月30日、高森総合センターで「第37回高森町老人クラブ演芸大会」が開催されました。これは町老人クラブ連合会（佐藤徹会長）が毎年行っているもので、16の老人クラブがこの日までに練習してきた歌や踊りを熱演。参加者たちは和やかな雰囲気の中、笑いあり涙ありのステージを楽しみました。



▲歌や踊り、民謡など35のプログラムで盛り上がりました。

▼役場建設課で実習した日置康太くん。



高森高校インターンシップ

仕事の厳しさと楽しさを実感した4日間

7月10日から13日にかけて、高森高校の2年生が町内の各事業所などでインターンシップ（就業体験）を行いました。これは、将来の就職選択に役立てようと毎年行われているもので、役場住民福祉課で実習を行った岩下美江さんは「はじめのうちはたいへんだったけど、だんだん慣れて仕事が楽しくなった」と話していました。

▼各部門ごとに発育、体伸、資質などを競いました。



優良子牛保留奨励品評会

愛情たっぷりに育った子牛77頭が集結

7月20日、南阿蘇家畜市場で「第49回高森町優良子牛保留奨励品評会」が開催されました。優等賞は次のとおりです。褐色（若令の部）／はるみ・白石吉勝さん（河原・市野尾）、褐色（壮令の部）／つつじ・児玉國廣さん（尾下・馬渡）、黒毛（若令の部）／すずらん・山田光土さん（色見・西丁）、黒毛（壮令の部）／ふくひら・後藤末義さん（高森・冬野）

高森中学校女子ソフトボール部

城北大会で2年ぶりの優勝

「第28回城北連合中学女子ソフトボール大会」で、高森中学校女子ソフトボール部が2年ぶりの優勝を飾りました。大会は5月6日から3日間かけて行われ、決勝戦に進んだ高森中学校女子ソフトボール部は、6月9日に菊池南中学校と対戦。2対1の接戦を勝利し、2年ぶりの優勝を果たしました。



▲チームワークが持ち味！高森中学校女子ソフトボール部。

ヒゴムラサキ料理研究会

今年も新作が登場

6月24日に高森総合センターで「ヒゴムラサキ料理研究会」が行われました。J A阿蘇女性部ヒゴムラサキ料理研究会（吉良山美津子会長）が「なすのカルパッチョ」や新作「ナップルパイ」など7品を調理。J A関係者らが試食し好評を得ていました。その後、J A阿蘇南部なす部会出荷査定会が開かれました。



▲ヒゴムラサキをごま入りの衣で揚げた「ゴマカツ」。



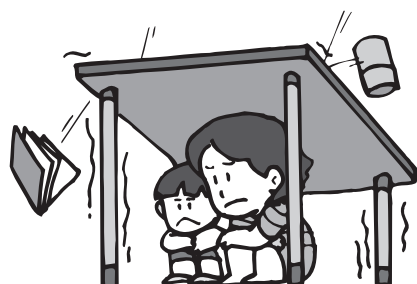
消防なんでも 南部分署

地震発生・・・ そのときに備えて

7月新潟県中越沖地震が発生しました。熊本県も地震の要因である活断層が確認されており、日ごろから地震に対する注意や準備が必要と思われます。

もしも地震にあったとき、「あわてず落ち着いて自分の身を守る」、「火を使っていたらその火を消す」などを実践できるよう普段から心がけたいものですが、体験したこともない揺れに気が動転して、その場で動けなくなることも事実です。そうならないよう普段から次のようなことを心がけましょう。

- 小さな揺れを感じただけでも、目の前に火があるときは火を消す。
- 出入り口を開いて安全なスペースに脱出する。
- 戸外では落下物の危険性が多いので、ヘルメットや身近にあるもので頭をカバーする。



■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 62-9034



こちら 高森警察署 です

風水害に備えま しょう！

台風等の自然災害に対して、「自然にはかなわない、何を準備しても無駄だ」などとあきらめるのではなく、「自分の身は自分で守る」という意識を持って、日ごろから災害に対する万全の備えをしておき、発生時の被害を最小限にすることが大切です。

日ごろの準備を万全に

- 非常持ち出し品の準備、点検をしておきましょう。(貴重品、非常用食、飲料水、携帯ラジオ、懐中電灯、救急医療品など)
- 避難場所、避難経路を決めておきましょう。

避難をするときは！

- ヘルメットなどで頭部を保護し、なるべく肌を露出しない服装(長袖の上衣、長ズボン、軍手など)をして避難しましょう。
- 荷物は最小限度にまとめて持ち出しましょう。

家庭での防災会議を

- 災害時の連絡方法を話し合っておきましょう。
- 避難場所や避難経路を確認しておきましょう。付近の状況を把握しておき塀やけの近くを通行しないような経路を選択しておきましょう。

■お問い合わせ先
高森警察署
Tel 62-0110



知っておきたい 税情報

災害にあったときの 税

申告などの期限の延長

災害などの理由により、期限までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受けることにより、その理由のやんだ日から2ヶ月以内の範囲で期限を延長することができます。

納税の猶予

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほか、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります。(災害のやんだ日から2ヶ月以内に申告することが必要です)

所得税の軽減・免除

災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害免除法」に定める税金の軽減免除による方法、のいずれか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部または一部を軽減することができます。



■お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551
税務相談室
Tel 0967-22-0559

人権

インタビュー 7

住民福祉課 人権同和啓発係

◎前社会教育委員長

那須 哲憲さん



社会教育とは何ですか？

子どもに会って「元気ね」と声をかけること一つでも立派な社会教育です。みんなで素敵な町にしようではありませんか。

人権問題について思うことがありますか？

生命に関わる最も大切な問題です。仕事は何か、どこで生まれたか、どこに住んでいるか、性別は、年齢は、などの違いで格差や差別が現実には広がったり、残されたりしています。何の罪もない人が理不尽な言葉を浴びせられたり、不利益な扱いを受けるなどは絶対に許せません。大きな声にしていかなければなりません。もう我慢するだけじゃありません。

男女共同参画社会についてどう思いますか？

退職してからとはときどき台所に立ち、妻の炊事を手伝っていますが、腰が痛くなります。三度の食事の用意がどんなにたいへんか初めてわかりました。男性が得意な仕事、女性が得意な仕事、一緒にやった方がよい仕事さまざまですが、現実には女性がまだまだ弱い立場にある状況に変わりありません。今後も自分にできることを実践しながら、男女共同参画への理解を深めていきたいと思っております。

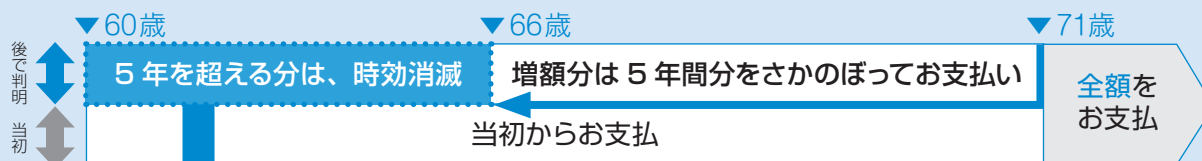
国民年金だより

年金時効特例法

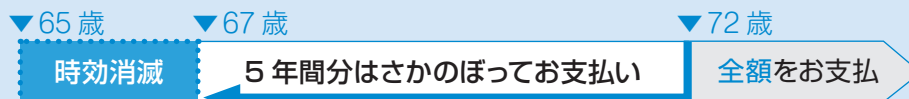
年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、ご遺族の方へ全額をお支払します。

今までは 年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。

【具体例①】 60歳から年金を受給していた方で、71歳で追加すべき年金記録が見つかった場合



【具体例②】 72歳の時に年金記録が見つかり、年金の受給資格があることが分かった場合



※受給権発生年齢は、個人により異なります。

これからは 年金時効特例法の成立により、この部分も全期間さかのぼってお支払いします。

■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

くまもとの木で創った 木製遊具を貸し出します

木を身近なものに感じ、森林に興味をもっていたくため、くまもとの木で創った木製遊具を、幼・保育園、子育てサークル、イベントなどに、無料で貸し出します。森林環境や木育についての学習会や情報提供を併せて行うことが条件です。運搬等についてはご相談ください。

○貸出する遊具 ①ヒノキの積み木、棒（たくさん小さな円柱形の棒の遊具です。積み木として遊ぶこともできます）、②木のパズル

■お問い合わせ先

熊本県林業振興課県産材利用推進室
Tel 096・333・2448

くまもとの木と親しむ ウィーク

8月22日から、「くまもとの木に親しむウィーク」として、くまもとの木や森林と触れ合っていたく各種のイベントを行います。熊本市こども文化会館では、たくさんの木製遊具で遊んで、木や森林について知っていたく「木のおもちゃランド」「プレ・木のおもちゃランド」を開催します。また、夏休みの自由研究にぴったりの勉強

会を、8月22日（水）、23日（木）、25日（土）にくまもと工芸会館で行います。

■お問い合わせ先

熊本県林業振興課県産材利用推進室
Tel 096・333・2448

食育推進くまもと県民大会

食の大切さを実感し、適切な食生活を実践できることを目的に「食育推進くまもと県民大会」を開催します。入場は無料です。
○日時 8月22日（水）午後0時50分～午後4時20分

○場所 火の君総合文化センター（下益城郡城南町）

○内容 体験教室、基調講演「心と体を元気にする食育のススメ」、食育活動事例紹介

○募集期間 7月31日（火）まで

■お問い合わせ先

熊本県環境生活部食の安全・消費生活課
Tel 096・333・22809

「くまもと健康づくり 応援店」募集

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

○募集対象 飲食店、弁当・総菜店等

○内容 栄養成分の表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施の中から取り組み項目を選んで実施する。

○募集期間 9月28日（金）まで

■お問い合わせ先

熊本県健康福祉部健康づくり推進課
Tel 096・333・22522

電話加入権・ISDN回線 利用権の公売

阿蘇地域振興局税務課では、次のとおり公売を実施します。

正規の手続費用と比べると、安価で購入でき、どなたでも参加できます。電話加入権等の取得をお考えの方や、公売についてお知りになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

なお、事情により公売を中止する場合もあります。

○公売日 8月22日（水）

○入札開始 午後1時30分（できるだけお早めにお越しください）

○場所 阿蘇地域振興局1階小会議室
○準備するもの 現金（2万円以内）、印かん（個人の場合、認印で可）、筆記用具

○当日の手続き 電話加入権を落札された場合、当日売却代金を納付いただきます

粗製海水塩化マグネシウム 「にがり」

にがりとは、海水からとれる食品添加物で海水から塩を作る際にできる、余剰なミネラル分を多く含む粉末または液体で、主に豆腐の伝統的製法において豆乳を固める凝固剤として使用されます。

今回「食品、添加物等の規格基準の一部改正」があり、粗製海水塩化マグネシウム「にがり」を製造・加工する場合は、添加物製造業の許可が必要になります。

現在、製造・加工をされている方、今後、製造・加工をお考えの方は、保健所までご相談ください。

※添加物製造業とは、食品衛生法の規定で規格が定められた添加物を製造する営業です。また、食品添加物の小分け行為を行うときも添加物製造業となります。

■お問い合わせ先

阿蘇保健所
Tel 0967・32・0535

ます。ISDN回線利用権を落札された場合、8月29日（水）に売却代金を来局納付いただきます。

■お問い合わせ先

阿蘇地域振興局総務部税務課
Tel 0967・22・4527

固定資産税第2期の納期限は8月31日（金）です。／高森町役場税務課

空港リムジンバス

高森中央～久木野庁舎～熊本空港～熊本
駅行きの空港リムジンバスが7月1日から
運行経路を変更しました。

運賃1,000円で、往復4便が運行し
ていますのでご利用ください。

○高森中央発

・午前6時30分・午前8時30分
・午後1時・午後3時

○熊本駅発

・午前10時・正午
・午後4時15分・午後6時15分

■お問い合わせ先

産交バス株式会社高森営業所
Tel 62・0515

ひとり親家庭等医療費 助成事業

平成19年4月1日から、母子家庭等医療
費助成事業が「ひとり親家庭等医療費助成
事業」に変わりました。

ひとり親家庭等医療費助成事業は、ひと
り親家庭等の父または母及び児童の健康を
保持し、就業による経済的自立と家庭生活
の安定に寄与するため、医療費の一部を助
成するものです。

○対象

・20歳未満の児童を扶養している父また
は母
・18歳に達する日以後の最初の3月31日
までの間にあたる方で父または母のな

い児童

・18歳に達する日以後の最初の3月31日
までの間にあたる方で父母のない児童

○助成額

国民健康保険及び社会保険各法
の規定により、保険給付を受ける場合に
負担すべき額から附加給付を差し引いた
額の3分の2

※児童扶養手当同様、所得額による制限な
どがありますので、詳しくは住民福祉課
福祉係までお尋ねください。

■お問い合わせ先

住民福祉課福祉係
内線122・123



敬老祝金の一部廃止

昨年度まで75歳以上の方全員に対し敬老
祝金を支給していましたが、本年度からは
節目の喜寿(77歳)、米寿(88歳)、100
歳の方にのみ敬老祝金を支給します。

一部廃止に伴う財源は、老人福祉の向上
のために使わせていただき、老人の皆さん
が幸せな生活を送れる町づくりを目指しま
す。

なお、敬老祝金は各地区の敬老会でお渡
します。

■お問い合わせ先

住民福祉課福祉係 内線122・123

高森町母子保健推進員



高森町母子保健推進員

敬称略・()は担当地区

山本 博美(村山・上在)

後藤千代美(天神・上町)

沼田 洋子(旭通)

大寺 逸子(昭和)

住吉美智子(下町)

渡邊 文枝(横町)

長崎てつよ(冬野・森・津留)

佐伯千代子(上色見)

山室 英子(色見)

甲斐都紀代(草部)

森本 浩子(野尻)

母子保健推進員は、町
の委嘱を受けて妊婦さん
と赤ちゃんのいるお宅を
訪問して、いろんな相談に
のったり、乳幼児健診のお
手伝いなどを行っています。

町に住む子育て真っ最
中のお父さん、お母さん
が安心して楽しく子育てで
き、子どもたちがすくすく
と育っていくことを願って
活動しています。

お宅を訪問したときは
どうぞよろしくお願いしま
す。

写真左から
山本さん、
後藤さん、
沼田さん



写真左から
大寺さん、
住吉さん、
渡邊さん



写真左から
甲斐さん、
森本さん



■お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係 Tel 62-1111 (内線 126)

新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

従業員の採用選考

わが国の憲法は、職業選択の自由を基本的人権の一つとして、すべての国民に保障しています。

従業員の採用に当たって、本籍、出身地、家族の職業、資産、思想・信条等を聞いたり、書かせたりしないようにし、応募者の適性と能力に基づかない、誤った採用選考を行わないようにすることが必要です。

また、戸籍謄(抄)本の提出及び身元調査は、就職差別につながりますので行わないよう強く求められています。

新規学校卒業者の採用に当たって、企業等が求める応募書類については、中学卒は「職業相談票(乙)」、高校卒は「全国高等学校統一応募書類」を使用し、大学卒等には「大卒用応募社用紙の参考例」の活用をお願いします。

新規学校卒業者以外の一般の採用選考においては「日本工業規格(JIS)履歴書」を使用してください。

適正・公平な採用選考を実施し、就職差別を解消していくことは、県民すべての課題です。

各機関、団体、企業におかれましては、適正な採用選考の実施について、積極的に取り組んでいただきますよう、格別のご協力をお願いします。

早期転換・再挑戦支援窓口の無料相談

現在行っている事業継続の見通しがつかない中小企業者の方は、事業・財務のリスクが遅れて、借入債務が急増し、その後の再チャレンジが困難となる事例が見受けられます。また、廃業を経験した方が再度起業をしようとした場合に、民間金融機関から融資を受けられず、過去の廃業経験を活かせないといった事例も見受けられます。

こういった再チャレンジにおけるさまざまな課題に対して、中小企業診断士、税理士、弁護士、司法書士等の専門家による無料相談を行うことにより広く再チャレンジの促進を図ります。

詳しくは、高森町商工会または熊本県商工会連合会までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

高森町商工会

Tel 0967・0274

熊本県商工会連合会広域振興課

Tel 096・3255・5161

東海大学付属望星高等学校

通信制課程生徒募集

衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅

で学習、レポート提出と月平均2回のスクーリングを積み重ね、3年で高校が卒業できます。

学ぶ意欲さえあれば、年齢不問、勤労者・主婦・生涯学習を目指す高齢者等、誰でも入学できます。

○願書受付 8月20日(月)～9月25日(火)

■お問い合わせ先

東海大学付属望星高等学校熊本校

Tel 096・383・7330

交通事故無料相談

専門の相談員が親身になってご相談に応じます。電話での相談もお受けします。

○日時 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※毎月第2・4水曜日の午後1時～午後4時

時は、弁護士による相談を受け付けています。(要予約)

○場所

熊本自動車保険請求相談センター

(熊本市幸島町)

■お問い合わせ先

(社)日本損害保険協会熊本自動車保険

請求相談センター

Tel 096・324・8740

入札結果(500万円以上)

工 事 (委 託) 名	契約金額 (円)	工 期	請 負 者
草部地区簡易水道基幹改良事業 実施設計業務委託	14,385,000	平成 19年7月23日～ 平成 19年10月31日	共立設計(株)
野尻簡易水道施設基幹改良工事 (水源地及び配水池電気計装工事)	21,157,500	平成 19年7月23日～ 平成 19年11月30日	(有) 嶋田電設
野尻簡易水道施設基幹 改良工事(配管1工区)	14,206,500	平成 19年7月23日～ 平成 19年11月30日	(株) ひゆがや
野尻簡易水道施設基幹 改良工事(配管2工区)	12,316,500	平成 19年7月23日～ 平成 19年11月30日	(有) 後藤建設
野尻簡易水道施設基幹 改良工事(配管3工区)	5,145,000	平成 19年7月23日～ 平成 19年11月30日	(有) 富士造園土木

小・中学生七夕書道展

第12回高森湧水トンネル七夕まつりで開催した「小・中学生七夕書道展」の結果は次のとおりです。(各学年の特選のみ掲載)

- 小学1年 白石 帆(高森東小学校)
- 小学2年 本田 龍磨(高森東小学校)
- 小学3年 田上 愛佳(高森中央小学校)
- 小学4年 白石 亜実(高森東小学校)
- 小学5年 今村 想(高森中央小学校)
- 小学6年 藤森 那寛(高森中央小学校)
- 中学1年 桐原 彩音(高森中学校)
- 中学2年 甲斐 美咲(高森東中学校)
- 中学3年 後藤ちぐさ(高森中学校)

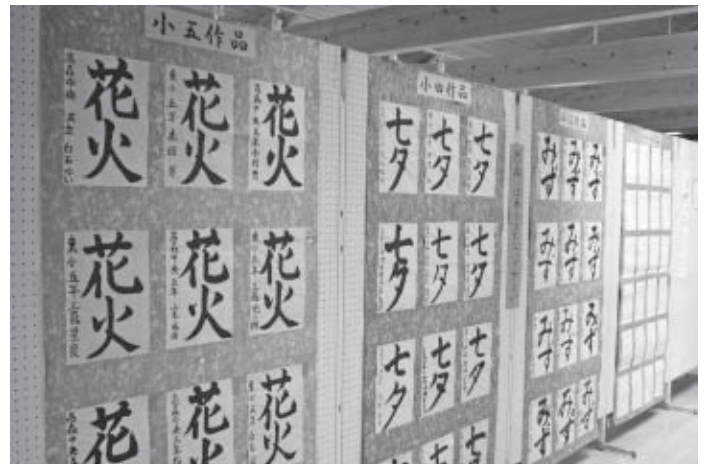


肥後狂句

(阿蘇御神火会)

旅は道連れ 一期一会の夢もらい
 ケイタイで 元気な声の旅便り
 うっかりして 諭吉茶で貸した本
 スリムねえ 福祉予算は細るだけ
 いづこも同じ 肩身の狭アスモーカー
 どこ吹く風 こぎゃん心配しよつとに
 うっかりして スリッパ履いて戻りよる
 スリムねえ つんぶるわした体脂肪
 ケイタイで レシピ見ながら料理さす
 うっかりして 病人に口滑らかし
 いづこも同じ 預金に回す金は無ア
 ケイタイで 無事イ遭難しとるげな
 うっかりして 父さんの分忘れてた

森川そよ子 林 不忘
 田上黙公子 後藤 信子
 馬原 馬笑 松山キヨ子
 佐橋見乱坊 後藤 愛子
 佐藤多可雄 上井加根女
 渡辺 雲海 岡本 琴司
 箸本きみ子



▲湧水館に8月末まで展示されています。

阿蘇郡市民体育祭

阿蘇郡市民体育祭が阿蘇郡市内の各会場で開催され、本町からもたくさんの方々が参加し大健闘しました。結果は次のとおりです。(団体のみ)

- 優勝 ソフトボール(男子)、グラウンドゴルフ(女子)
- 準優勝 陸上(総合)、ソフトテニス、柔道、サッカー、バドミントン(男子)
- 第3位 ソフトボール(女子)、バスケットボール(男子・女子)、弓道、クレール射撃、ゲートボール(女子)



▲ソフトボール男子チーム。

俳句

(高森菜の花句会)

いづこも同じ 息子は嫁におっ取られ
 旅は道連れ 生きる喜びくれた彼
 北窓を開けて涼しき風貰ふ
 千枚の青田眼下に峠越ゆ
 涼しさや竹行灯のコンサート
 湧水に映る七夕華やかに
 もの言わぬ亡夫にまどろみ明易し
 梅雨の日や相合傘の三歳児
 遠き日の山百合咲きし通学路
 蜘蛛の園にまともに顔を突つ込みぬ
 梅雨明けにバンザイしたき鎌を持つ
 緑陰の城垣に沿い廻り道

桐原 白酔 浦塚 南天
 内田 フミ 桐原 寿子
 山村ふみ子 林 久恵
 古庄 泰子 平田ルリ子
 馬原 要子 岩下 扶美
 青木千賀子 松岡 典子

歌詠み

葉月



メタボリックシンドロームと高血糖（糖尿病）

パート（2）

メタボリックシンドロームは、おなかの周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に加え、高血糖や高血圧、高脂血症といった生活習慣病の危険因子をあわせ持っている状態のことです。これらは、さまざまな形で血管を傷つけ、動脈硬化を引き起こし、心臓疾患や脳血管疾患、人工透析の必要な腎不全などにいたる原因となります。

内臓脂肪と高血糖の関係は？

食べ過ぎなどによる余分なエネルギーは肝臓や筋肉、脂肪細胞に脂肪として蓄積されます。従来、脂肪細胞は脂肪を蓄積するだけの細胞と考えられていましたが、近年、脂肪細胞からは種々のホルモンが分泌されていることがわかってきました。肥満をきたす肥大化した脂肪細胞からは、インスリンの働きを妨害する物質が分泌され、逆にインスリンの作用を高める物質が減少し、血糖値を上昇させることとなります。

また、肥大化した脂肪細胞だけでなく、筋肉や肝臓に過剰に脂肪が蓄積されることでもインスリンの働きは悪くなることがわかっています。

高血糖状態を予防するには

高血糖状態が最初に現れるのは、食後の糖の処理状況でわかってきます。健診などでは空腹状態での検査になるので見逃されることが多くなります。肥満や高血圧、高脂血症などをあわせ持っている人で血糖値は正常という人も注意が必要です。

自分の糖の処理状態を早期に知り、真の糖尿病に移行

させない、動脈硬化による合併症の発症や進行を阻止する、インスリンの分泌機能をできるだけ長持ちさせることが重要です。

そのために、

- ①バランスよく3食規則正しく、エネルギーを摂り過ぎないように腹八分目に食べましょう。
- ②野菜をたっぷり摂りましょう。
食物繊維は血糖の吸収を穏やかにし、食後の高血糖を抑えてくれます。
- ③有酸素運動を積極的に取り入れましょう。



健診結果や具体的な予防法がわからないなど、気になる方はお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係

Tel62-1111（内線126・127）



すまいるフェスタ in たかもり 朝食メニューコンクール

「焼きカレー」（馬原大空さんの作品）



○材料（1人分）

ご飯茶碗1杯、カレー（前の日の残り）適量、溶ろけるチーズ20g、パン粉少々、卵1個

○作り方

- ①耐熱皿にご飯とカレーを盛り付ける。
- ②①に溶ろけるチーズとパン粉、好みで卵をのせて、オーブントースターでこんがり焼く。

おくやみ
もうし
あげます

2007 年6 月受付分 (敬称略)

【 住 所 】	【 死 亡 者 】	【 年 齢 】	【 御 遺 族 】
色 見・ 中 園	住 吉 スヨ	81	住 吉 昭 則
高 森・ 下 町	後 藤 卓 雄	89	後 藤 明
菅 山・ 水 迫	橋 本 久 男	75	橋 本 信 子
高 森・ 村 山	甲 斐 國 男	78	甲 斐 トミエ
高 森・ 冬 野	後 藤 イツヨ	87	後 藤 隆 喜

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

【香典返し】

住 吉 昭 則 後 藤 隆 喜
甲 斐 義 昭 桐 原 文 夫
岩下ツヤ子

●広報送料寄付 (敬称略)

大谷 峯子 (奈良県五條市)
谷川エミ子 (合志市合生)

まち
の人口

平成19年6月30日現在



人口／7,527人(－3)
男性／3,582人(±0)
女性／3,945人(－3)
世帯／2,776戸(－5)

お詫びと訂正

広報たかもり7月号の9ページ「高齢歩行者教育システム講習会」で、横町老人クラブ若葉会と掲載しましたが、横町老人クラブ清栄会の誤りでした。お詫びして訂正します。

編集後記

An editorial postscript

▶7月16日に発生した新潟県中越沖地震。被災者とそのご家族に対して心からお見舞いを申し上げます。▶連日報道される復旧活動や避難所生活の様子を見て感じたことは、行政への期待の大きさ。もしも災害が発生した場合は、行政と住民が連携して対応していかなければなりません。そのためには防災訓練に積極的に参加したり、町が配布した防災マップを確認しておくことが大切です。

高森カレンダー

Takamori Calendar

8月16日～9月15日

●8月17日(金)～18日(土)

風鎮祭

●8月17日(月)

6か月児相談(高森総合センター)／9:00～12:00
3か月児健診(高森総合センター)／13:30～16:00

●8月20日(月)～24日(金)

血管若返り教室(高森総合センター)
／9:00～17:00

●8月21日(火)

マタニティ料理教室(高森総合センター)
／9:30～14:00
親子ソフトボール大会(町民グラウンド)
／18:30～20:30

●8月24日(金)

年金相談(高森総合センター)／10:00～15:00

●8月27日(月)

役場支払日

●9月8日(土)

第59回阿蘇畜産共進会(南阿蘇畜産農業協同組合)
／8:30～12:30

●9月5日(水)

役場支払日



休日在宅医

■8月12日～9月16日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

8月12日 後 藤 医 院 Tel 67-0019

8月19日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel 68-0111

8月26日 平 田 医 院 Tel 62-0216

9月 2日 藤 本 医 院 Tel 67-0020

9月 9日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel 68-0111

9月16日 寺崎内科胃腸科クリニック Tel 62-0378

幻想的な空間でひと夏の思い出!



第12回
高森湧水トンネル
七夕まつり

7月6日から8日まで、「第12回高森湧水トンネル七夕まつり」が開催されました。3日間で訪れた観光客数は約4,000人。トンネル内には、巨大七夕飾りが73基展示され、見る人の目を楽しませていました。また、トンネルの外では、「湧水池リンピック」や「ヤマメのつかみ取り大会」など楽しい催しが行われ、観光客は楽しい思い出ができたようでした。

七夕飾り出展者 (順不同)

ご協力ありがとうございました

三陽自動車学校田崎校(熊本市)、不知火保育園(宇城市)、熊本セントラル病院デイケアセンター(大津町)、ゆたか学園(熊本市)、わらべ保育園(熊本市)、熊本保健科学大学(熊本市)、三陽自動車学校上熊本校(熊本市)、水前寺スターレーン(熊本市)、特別養護老人ホーム水生苑(南阿蘇村)、(株)スベック(阿蘇市)、天国コースのアブナイキャディーさんズ(合志市)、あいら観光(山鹿市)、花富亭(山鹿市)、特別養護老人ホーム陽の丘(南阿蘇村)、休暇村南阿蘇、高森田楽村、あそ和楽グループホーム、高森高校生徒会、高森高校美術部、そば処慶恩、熊本県ユースホステル協会、ペーキーず、飯塚モータース、ほっかほっか亭高森店、高森湧水農園、草千里グリーンパーク(阿蘇市)、ツツミ薬局、南阿蘇鉄道、伊澤製作所熊本工場、青山製作所熊本工場、福永測量設計、たかもり花高原、高森幼稚園、喜郷、阿蘇の酒いざん、おやど灯里、ブルーグラス、食膳渡辺、高森保育園、高森町解放こども会、南阿蘇訪問介護事業企業組合、平田医院、特別養護老人ホーム梅香苑、熊本県信用組合高森支店、肥後銀行高森支店、JA阿蘇高森中央支所、阿蘇森林組合高森支所、高森中央小共同調理場、フレイン、立正福祉会高森寮、山見茶屋、森の風、阿蘇観光タクシー、高森温泉館、高森町商工会、アグリセンター、高森東小学校、高森中央小学校、高森中学校、高森東中学校、高森町社会福祉協議会、南阿蘇ビジターセンター、お話ボランティアグループ、色見保育園、高森東保育園、高森町水道事業組合、ひゆがや、高森町観光協会、役場内の各課・局5基 総計73基の出展でした。