

野の花と風薫る郷から

広報

# たかもり

No. 573

A public relations magazine

2007

5

MAY

今年も染まつた桜色



# 南阿蘇鉄道の 新たなチャレンジ

南阿蘇地域の基幹交通を担う南阿蘇鉄道は、昭和61年に旧国鉄高森線を引き継ぎ、第三セクター鉄道として立野駅～高森駅間（17・7km）の運行を開始しました。しかし、少子高齢化の進展や自家用車の普及などにより、利用者が年々減少し過去5年間で10%以上も減少。経常赤字が毎年度続いており、基金を取り崩して対応している状況です。

また、熊本県では2011年春の九州新幹線全線開通を見据えた「新幹線くまもと創りプロジェクト」の中で、新幹線駅と阿蘇地域を結ぶ公共交通機関による第二次アクセス、第三次アクセスの充実が課題と位置づけています。

こうした現状を踏まえ、道路と線路を自在に走行できる新交通システム「DMV（デュアル・モード・ビークル）」に着目。昨年度、九州運輸局と熊本県、南阿蘇鉄道と出資者の高森町、南阿蘇村、西原村、山都町、大津町などによる検討委員会を設置し、導入に向けた具体的な運行ルートや技

術的な課題など探りました。



▲九州運輸局主催で合計3回行われた検討委員会

## DMVの利点

DMVは、従来の鉄道車両に比べ車両購入費などの初期投資が約10分の1程度

## DMVとは…

DMV（デュアル・モード・ビークル）とは、道路と線路を双方向に走行可能な「夢の乗り物」です。2004年1月にJR北海道が開発し、実用化に向け「試験的営業運行」を行っています。車両は、マイクロバスを改造したもので、車体の下から鉄の車輪を出し入れして、道路と線路を自由に行き来できる仕組みになっています。

に抑えられる上、燃費も約5分の1と二酸化炭素排出量の抑制も見込まれます。

また、最大の利点である道路と線路の相互運行により、生活交通の利便性向上はもとより観光客の増加、ひいては地域経済の活性化が期待されます。柔軟なルート設定が可能なDMVは、観光シーズンの交通渋滞緩和なども期待されます。

## 来年度以降の導入目指し 今年度の実証実験を予定

今年度は、熊本県と高森町、南阿蘇村、西原村、山都町、大津町及び南阿蘇鉄道を中心に実証実験協議会を設置し、運行ルートや費用負担などを検討。今年度中の実証実験を目指しています。

予定では来年3月ごろに実証実験を行い、来年度以降の本格導入を目指します。

世界に誇る阿蘇山をはじめ、阿蘇ファームランドや白川水源、高森湧水トンネル公園、一心行の大桜、高森峠千本桜、また各町村に点在する温泉施設など南阿蘇には全国に知られた観光スポットが多数あります。また、観光客数を見ても、県内一の集客を誇る阿蘇ファームランドなど、阿蘇地域（小国地域を除く）への観光客数は過去10年で約4割増えています。

しかし、それに反比例し、南阿蘇鉄道の利用者は年々減少。ピーク時の約半分にまで落ち込んでいます。

つまり、南阿蘇は県内を代表する観光地でありながら、観光客のほとんどがマイカー利用で南阿蘇鉄道の利用には結びついていないのが現状です。

そんな南阿蘇にとって、今回のDMV導入計画は明るい話題といえます。導入費用が比較的安く低燃費のDMVは、広範囲に観光施設が点在している南阿蘇に適しており、観光振興に必要な観光施設の「点」と「線」を「線」で結ぶことができます。また、観光客にわかりやすく移動しやすい周遊ルートを提供する

## DMVで広がる可能性 南阿蘇鉄道からはじまる観光振興

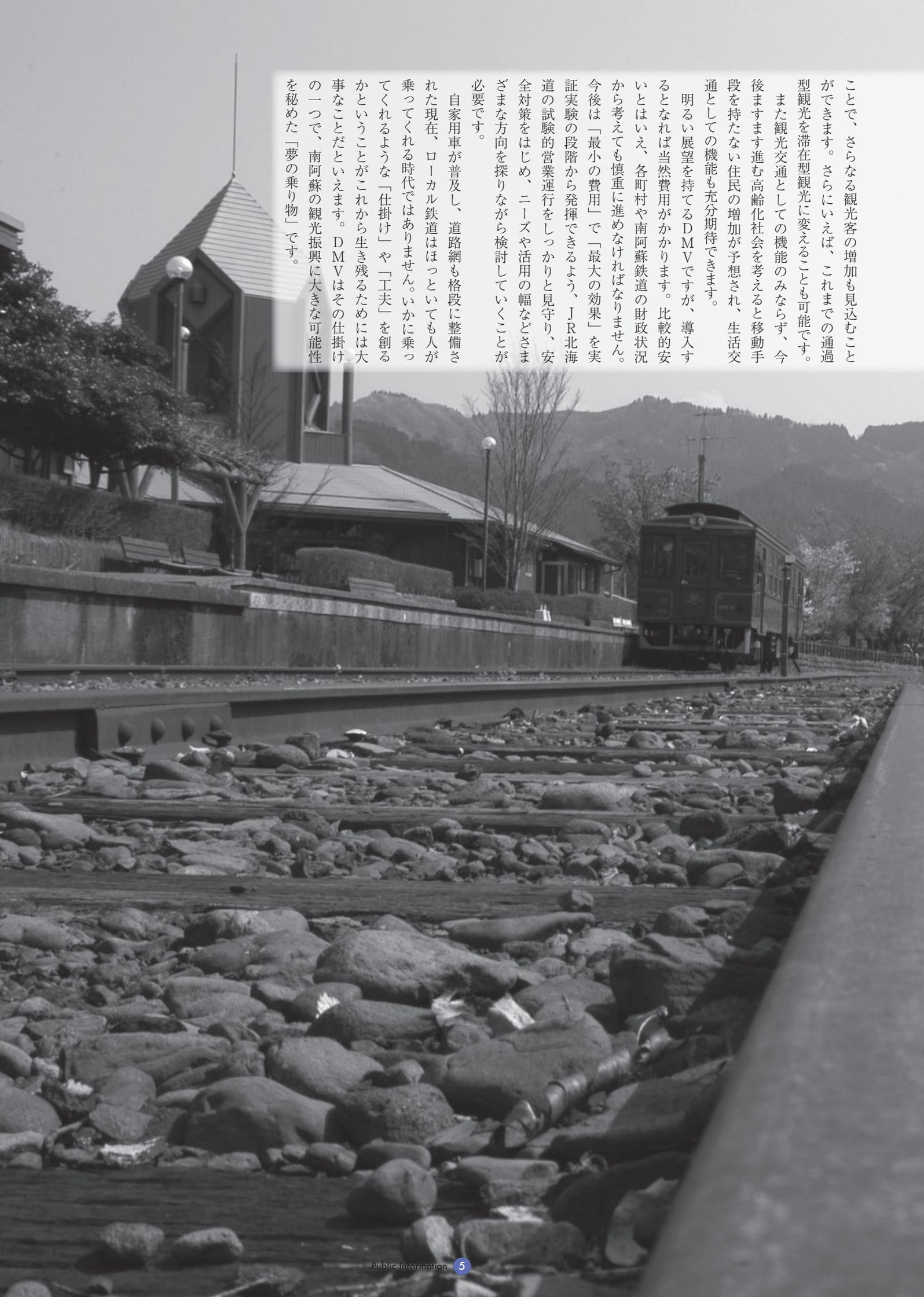
ことで、さらなる観光客の増加も見込むことができます。さらにいえば、これまでの通過型観光を滞在型観光に変えることも可能です。

また観光交通としての機能のみならず、今後ますます進む高齢化社会を考えると移動手段を持たない住民の増加が予想され、生活交通としての機能も充分期待できます。

明るい展望を持つDMVですが、導入するとすれば当然費用がかかります。比較的安いとはいえ、各町村や南阿蘇鉄道の財政状況から考えても慎重に進めなければなりません。

今後は「最小の費用」で「最大の効果」を実証実験の段階から発揮できるよう、JR北海道の試験的営業運行をしっかりと見守り、安全対策をはじめ、ニーズや活用の幅などさまざまな方向を探りながら検討していくことが必要です。

自家用車が普及し、道路網も格段に整備された現在、ローカル鉄道はほっといても人が乗ってくれる時代ではありません。いかに乗ってくれるような「仕掛け」や「工夫」を創るかということがこれから生き残るためには大事なことだといえます。DMVはその仕掛けの一つで、南阿蘇の観光振興に大きな可能性を秘めた「夢の乗り物」です。



# 一般会計予算 34億2,800万円



## 平成19年度予算

### 町長・町議会議員改選期のため 政策的経費を除いた骨格予算

平成19年度当初予算が、町議会3月定例会で可決されました。

予算とは、1年間の歳入と歳出の見積りで、町の予算は「一般会計」と「特別会計」に分かれています。「一般会計」は、教育や福祉などが行政を運営するうえで最も基本となる会計です。これに対し「特別会計」は、特定の事業を行う会計で、国民健康保険や介護保険など6つの会計があります。

平成19年度の一般会計予算総額は34億2,800万円、前年度に比べ7億1,500万円減となっています。これは、町長・町議会議員の改選期ため、新規事業費など政策的経費を除き、人件費など義務的経費を必要最小限計上する「骨格予算」による編成を行ったためです。なお、新規事業や政策的経費は「肉付け予算」として今年の補正予算で計上される予定です。

# 一般会計 歳出

34 億 2,800 万円



歳入は、町税や使用料・手数料など町が自ら調達する「自主財源」と、地方交付税や国・県の支出金、町債など国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられる「依存財源」に分けられます。高森町は約74・8%が依存財源、つまり約75%の歳入を国や県などに頼っています。

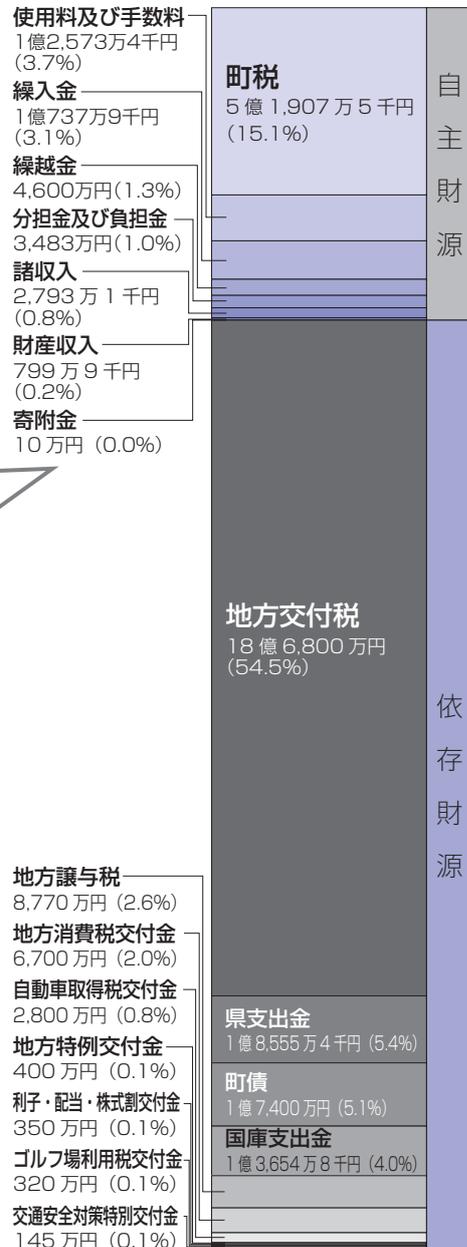
自主財源のうち、繰入金1億737万9千円は町の基金（貯金）などを取り崩した額で、町債1億7,400万円は本年度の町の借金です。

歳出は13の目的別項目に分けられます。福祉の充実や子育て支援などに使う民生費が8億5,056万2千円と最も多く、次に町の借金返済にあてる公債費が8億1,525万3千円、行政運営などの総務費が5億3,864万4千円の順になっています。

骨格予算により、公共事業を中心とした新規事業等を計上していないため、土木費や農林水産業費などが大幅に減少しています。

# 一般会計 歳入

34 億 2,800 万円



## 用語説明

- ▼町税：町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税など皆さんに納めていただく税金
- ▼使用料及び手数料：公営住宅使用料など受益者が実費負担するもの
- ▼繰入金：特別会計や基金などから一般会計に繰り入れるもの
- ▼繰越金：前年度決算の剰余金を翌年度へ繰り越すもの
- ▼分担金及び負担金：保育料など特定の事業のために徴収するもの
- ▼諸収入：預金利子や町が融資した貸付金などの返済金など
- ▼地方交付税：国の所得税や消費税、酒税などを、町の財政需要に応じて国から交付されるもの
- ▼県支出金：町が行う事業に対し、県が負担、補助するもの
- ▼町債：国や銀行などから借り入れる資金で償還が複数年にわたるもの
- ▼国庫支出金：町が行う事業に対し、国が負担、補助するもの
- ▼議会費：議員報酬や費用弁償など議会活動に必要な経費
- ▼予備費：緊急な支出に対応するための経費
- ▼諸支出金：各種基金の積み立てなどほかの項目に含まれない経費
- ▼災害復旧費：災害によって生じた被害の復旧に必要な経費

# 町民一人あたりの予算（一般会計）

一般会計予算額を、3月31日現在の人口7,531人で割って算出しました。

■ 民生費…………… 11万2,941円

児童福祉や高齢者福祉などに必要な経費

■ 農林水産業費… 2万6,696円

農畜産業や林業に必要な経費

■ 公債費…………… 10万8,253円

公債（町の借金）や一時借入金の償還（返済）などに必要な経費

■ 消防費…………… 2万430円

消火・防火活動や、災害の被害軽減に必要な経費

■ 総務費…………… 7万1,524円

管理事務のほか戸籍や統計、徴税、選挙などに必要な経費

■ 土木費…………… 1万4,010円

道路や橋、河川、公園、公営住宅などに必要な経費

■ 教育費…………… 4万5,175円

学校教育や生涯学習、スポーツ、芸術文化に必要な経費

■ 商工費など …… 2万1,266円

商工業の振興や観光事業に必要な経費など

■ 衛生費…………… 3万4,890円

保健予防やごみ処理などに必要な経費

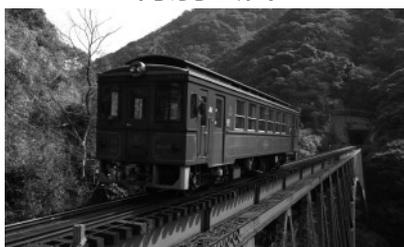
合 計

45万5,185円

## 平成19年度

## 特別会計予算

### 鉄道経営対策事業基金 特別会計



1,283万9千円  
(前年度比+1289.5%)

### 農業用水供給事業 特別会計



3,590万円  
(前年度比▲69.2%)

### 国民健康保険 特別会計



10億4,065万7千円  
(前年度比+3.4%)

### 簡易水道事業 特別会計



2億7,300万円  
(前年度比+26.4%)

### 老人保健 特別会計



11億1,090万円  
(前年度比+0.6%)

### 介護保険 特別会計



5億9,887万7千円  
(前年度比▲3.5%)

# 町の財政状況

## 地方債 Municipal bond

地方債は長期の借入金のこと、その返済が複数年度にまたがるものをいいます。家庭でいうと借金です。町民一人当たりで割ると85万1,785円になります。

区 分	平成17年度末現在高
一般公共事業債	1億432万9千円
一般単独事業債	6億1,854万6千円
公営住宅建設事業債	6億4,273万円
義務教育施設整備事業債	6億6,679万9千円
辺地対策事業債	8億330万5千円
災害復旧事業債	1億4,862万8千円
過疎対策事業債	20億101万3千円
地域改善対策特定事業債	344万7千円
財源対策債	1億3,086万4千円
臨時財政特例債	1,253万3千円
減税補てん債	1億2,349万円
臨時税収補てん債	3,323万1千円
調整債	598万8千円
臨時財政対策債	9億7,745万5千円
その他	1億1,262万6千円
合計	63億8,498万4千円

## 基金 Fund

基金とは家庭でいうと貯金です。しかし、町の基金はそれぞれ目的のために積み立てられていますので、自由に出し入れして使うことはできません。

区 分	平成17年度末現在高
財政調整基金	3億6,832万7千円
減債基金	497万8千円
社会福祉振興基金	1,616万4千円
土地開発基金	763万7千円
ふるさとづくり対策事業基金	3,392万8千円
中山間ふるさと水と土保全基金	1,001万2千円
消防団基金	132万9千円
簡易水道事業基金	5億2,811万円
農業用水供給事業基金	9億8,463万8千円
鉄道経営対策事業基金	3億3,408万7千円
国民健康保険特別会計基金	1億5,701万2千円
高額療養費貸付基金	493万7千円
合計	24億5,115万9千円

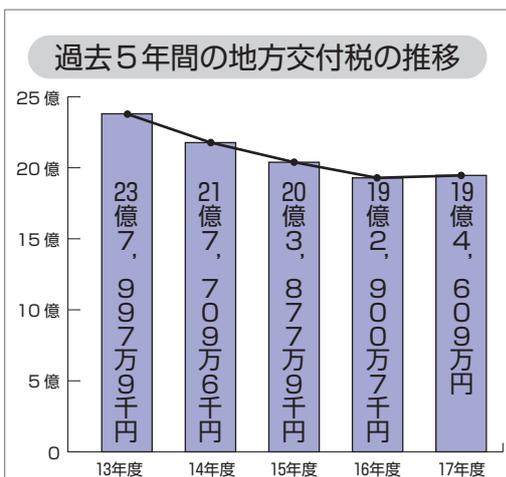
**地方債**  
上の表のとおり高森町の地方債（借金）は60億円を超えています。これを町民1人当たりで割ると85万1,785円。熊本県市町村平均47万4,829万円に比

**経常収支比率**  
経常収支比率とは、毎年必ず必要な経費を比較的安定している歳入で割った数値です。比率が低ければ低いほど財政にゆとりがあるということになります。高森町の経常収支比率は93・8%で、類似団体の平均86・9%を大きく上回り、さらには熊本県市町村平均91・6%も上回っている状況です。

**財政力指数**  
財政力指数とは地方公共団体の財政力を示す数値で、歳入を歳出で割った3年間の平均です。財政力指数が高いほど財政力が強い自治体ということになります。高森町の財政力指数は0・23。熊本県市町村平均0・37を下回っており、財政力が強い自治体とはいえません。ちなみに、財政力指数が1を超えた場合には地方交付税が交付されなくなり不交付団体となります。県内では大津町と荅北町がこれにあたります。

「厳しい、厳しい」といわれる高森町の財政状況。平成17年度の普通会計（一般会計と鉄道経営対策事業基金特別会計と農業用水供給事業特別会計を合わせた会計）決算から、その厳しさを見てみます。

**財政の健全化に向け**  
国の三位一体改革（国から地方への補助金削減、国から地方への税源移譲、地方交付税の見直し）で町の財政状況がますます厳しくなる一方、このような財政状況を打開しようと計画されたのが「高森町行財政集中改革プラン」。このプランでは、事業の見直しや民間委託の推進、職員の見直しや町が今後取り組むべきことを決めていきます。行政サービスを低下させないよう財政の健全化を図っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



べ高い残高となっています。しかし、地方債は道路や公共施設など将来にわたって長期間使われるものの借金を、建設時の町民だけに負担させないためのものです。道路整備をはじめまだまだ皆さんの要望が強いことも現実ですが、各種事業を実施しながらその削減にも取り組んでおり、過去3年間で約2億6,000万円を削減しました。

## 平成19年からあなたの所得税・住民税が変わります。

### ◎平成19年から税源移譲により、所得税と町県民税の税率が変わります。

「地方のことは地方で」という方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」。その柱といえるのが、今回の「税源移譲（ぜいげんいじょう）」。

所得税（国税）と町県民税（地方税）の税率を変えることで、国の税収が減り、地方の税収が増えることとなります。およそ3兆円の税源が、国から地方へ移譲されます。

税源移譲によって、地方は重要な財源を直接確保できるようになります。これにより、住民はより身近で、よりよい行政サービスを受けられるようになります。

#### 所得 税

【平成19年1月分から適用】



4段階の税率を、6段階に細分化

（所得税と町県民税を合わせた税負担が変わらないよう制度設計）

#### 町 県 民 税

【平成19年6月分から適用】



3段階の税率を、一律10%に

（県民税4%・町民税6%）

※ほとんどの方は、1月分から所得税が減り、その分6月分から町県民税が増えることとなります。

しかし、「所得税+町県民税」の負担は基本的には変わりません。

### モデルケース 税源移譲による負担変動（年額）

#### 独身者の場合

給与収入	税源移譲前			→	税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	→	62,000円	126,500円	188,500円	0円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	→	160,500円	260,500円	421,000円	0円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円	→	376,500円	404,500円	781,000円	0円

#### 夫婦+子ども2人の場合

給与収入	税源移譲前			→	税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	→	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	→	59,500円	135,500円	195,000円	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	→	165,500円	293,500円	459,000円	0円

※夫婦+子ども2人の場合、子どものうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

★このほか、実際の負担増減額には、平成19年から定率減税が廃止される等の影響があることにご留意ください。

### ◎定率減税の廃止

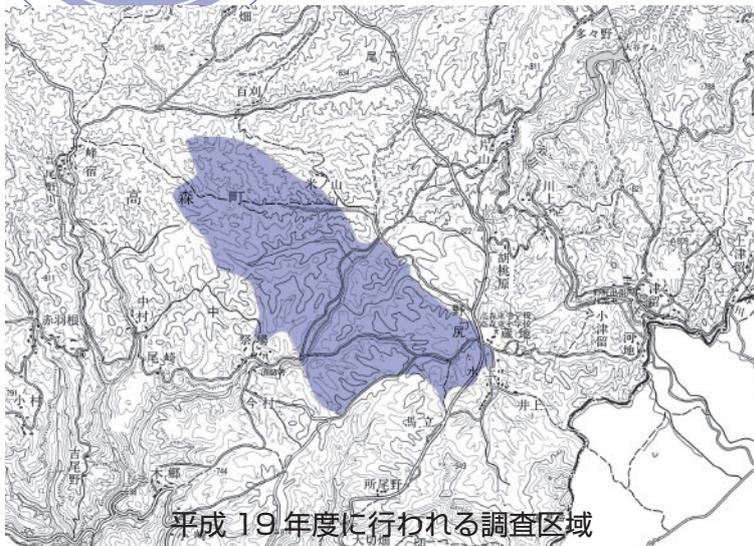
平成11年度から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた定率減税が、最近の経済状況を踏まえて廃止されます。

平成18年	→	平成19年以降
所得 税：平成18年1月分から 税額の10%相当額を減額（12.5万円を限度）	→	所得 税：平成19年1月から廃止
町県民税：平成18年6月分から 税額の7.5%相当額を減額（2万円を限度）	→	町県民税：平成19年6月から廃止

### ◎町県民税の老年者非課税措置が廃止され、経過措置がとられています。

平成17年1月1日現在、65歳以上の方で前年の合計所得金額が125万円以下の方については、町県民税の均等割と所得割がともに非課税とされていましたが、年齢に関わらず公平に負担を分かち合うという観点から、平成18年度から廃止されました。ただし、急激な税負担を緩和するため経過措置がとられています。

平成17年度	→	平成18年度以降（経過措置）
合計所得金額 125万円以下の方 <b>非課税</b>	→	<b>課 税</b> 平成18年度は税額の3分の2を減額 平成19年度は税額の3分の1を減額 平成20年度は、全額負担
		※この経過措置は昭和15年1月2日以前に生まれた方が対象になります。



## 今年度の調査地区

### 大字野尻

馬場下、上山中、笹ノ本、下笹ノ本、西赤迫、道地、上堀口、一枚畑、下穴迫、境ノ迫、境ノ松、車ケ迫、柏木原、上穴迫、近道原、鳥越

### 大字中

下堀ノ口、中堀ノ口、上堀ノ口、集、下廣木、中廣木、上廣木

※ 5.15 平方キロメートルを調査する予定です。

## 平成19年度は大字野尻と大字中の一部を調査します 皆さんの協力で円滑な調査を

町では、国土調査法に基づき昭和54年度から「地籍調査」事業を実施しており、これまでに高森・色見地区の全域と大字河原・大字尾下・大字津留の調査が完了しています。

平成19年度は、大字野尻と大字中の一部を調査しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

地籍調査を実施するうえで最も重要なことが境界の確認作業です。土地の所有者である皆さんの協力がなくては、この大事業を成し遂げることはできません。町では、毎年実施する地区から推進委員を選んでいただき、本事業を進めることにしています。

調査を実施するに当たり、土地所有者の皆さまにお願いがあります。

### ①土地の境界確認と杭うち

調査前に境界を中心に1メートル幅内の竹木伐採や草刈りを行い、立ち会いがしやすいようにしてください。

調査当日は、隣接所有者と立会確認のうえ、筆界杭を土地の曲がり角にしっかり打ち込んでください。

### ②一筆調査には必ず立ち会いを

隣接所有者との話し合いがつかず境界が決定しない場合は、筆界未定地として処理されるため、調査完了後は個人の費用で測量を行い境界を決定して、登記所に申請しなけ

ればなりません。

円滑な調査を進めるためにも、一筆調査の立ち会いにはぜひご協力ください。なお、当日本人が立ち会いできない場合は委任状を提出のうえ、代理人の立ち会いをお願いします。

## 地籍調査はこのようにして進められます

- ①地区説明会
- ②一筆地調査（杭打ち）
- ③測量
- ④面積測定
- ⑤地籍簿・地籍図の作成
- ⑥本閲覧
- ⑦知事の認証
- ⑧登記所送付

※皆さんにご協力いただくのは①②⑥です。その都度通知します。

※①から⑧までに約2年かかります。



のなか やすはる  
野中 保春

## 高森東小学校

- ① 教頭
- ② 熊本県地域振興部 文化企画課
- ③ 釣り
- ④ 素晴らしい自然と人情味あふれる高森町に勤務できることをたいへんうれしく思います。夢と希望に燃えている子どもたちのために、精一杯努力していこうと思います。



のなか あきら  
中野 晃

## 高森中央小学校

- ① 校長
- ② 南阿蘇村立久木野小学校
- ③ 体を動かすこと
- ④ くまもと自然百景第1位に選ばれた根子岳をもつ高森町に勤務することができ、25年前に住んでいた頃を思い出します。3つの心(命・人・もの)を大切にする子どもの育成を目指します。

- ① 講師
- ② 山都町立馬見原小学校
- ③ バレーボール
- ④ 高森町には祖母が住んでいて、子どもの頃から大好きな場所です。子どもたちが充実した学校生活を送ることができるように努力していきたいと思えます。

## 高森東小学校



むらた さき  
村田 早紀

- ① 教諭
- ② 菊池市立旭志小学校
- ③ スポーツ観戦
- ④ 3年ぶりに阿蘇、それも高森中央小学校に帰ってくることができ、うれしさでいっぱいです。また一生懸命頑張ります。

## 高森中央小学校



さとう かずや  
佐藤 和也



いまさか ひろし  
今坂 洋志

## 高森中学校

- ① 教頭
- ② 熊本市立龍田中学校
- ③ 囲碁(ハタのよこ好きですが…)
- ④ 高森町の温かい人情と素晴らしい自然のもと、伝統ある高森中学校に赴任し気が引き締まる思いでいっぱいです。反面、若いころの高森中学校での思い出がなつかしく思い出されます。



かじわら さおり  
梶原 さおり

## 高森中央小学校

- ① 教諭
- ② 阿蘇市立山田小学校
- ③ すぐに熟睡できること
- ④ 南郷谷側から見る根子岳は、阿蘇谷側からの眺めとまた違って、その雄大さは感慨深いものがあります。新たな気持ちで頑張りたいと思っています。

- ① 教諭
- ② 合志市立合志中学校
- ③ スポーツ、ラグビー
- ④ 高森中学校にお世話になることになりました。教科は保健体育です。私は阿蘇市内牧出身ですので、故郷に帰り仕事をさせていただくことをとてもうれしく感じています。

## 高森中学校



しが たかふみ  
志賀 貴文

- ① 教諭
- ② 阿蘇市立碧水小学校
- ③ 写真を撮ること
- ④ 高森町の美しい自然の中で、元気いっぱい子どもたちといっしょに遊んだり、勉強したりできることを楽しみにしています。笑顔をモットーに一生懸命頑張ります。

## 高森中央小学校



さかい みか  
堺 美華



はやたか けんし  
早高 謙志

## 高森中学校

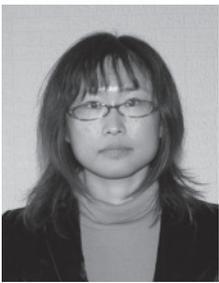
- ① 教諭
- ② 菊陽町立菊陽中学校
- ③ スポーツ観戦、ドライブ、絵画・彫刻
- ④ 高森町に来て大きな阿蘇の山々と桜や菜の花などの自然の美しさが印象的でした。冬の寒さだけが心配ですが、子どもたちも含め多くの方々とのお会いを楽しみにしています。



むらかみ ほみ  
村上 保美

## 高森中央小学校

- ① 講師
- ② 熊本県立小国養護学校
- ③ 読書、ドライブ、温泉めぐり、バスケットボール
- ④ 6年ぶりに高森町に戻ってきました。らくだ山の景色、高森の町並み、小学校の校舎…とてもなつかしく当時を思い出しました。また戻ってこれてうれしいです。



ひがし 瑞恵

## 高森東中学校

- 1 教諭
- 2 南阿蘇村立白水中学校
- 3 食べること
- 4 隣の白水中学校から参りました。新しい出会いにワクワクしています。阿蘇の高菜が大好きで、毎朝高菜ご飯を食べて通勤しています。子どもたちとともに成長していきたいです。



みやもと 和彦

## 高森中学校

- 1 教諭
- 2 南小国町立南小国中学校
- 3 サッカー、ドライブ
- 4 南小国中学校から高森中学校に赴任しました。教科は英語です。高森町は自然が豊かで、子どもや地域の方も親しみやすく、とても感動しています。

- 1 養護教諭
- 2 山都町立蘇陽小学校
- 3 花を育てること
- 4 阿蘇郡を離れたことをさみしく思っていたのですが、再び阿蘇郡に戻ることができうれしいです。高森東中学校では、ECO菌について教えてもらって家庭菜園に生かしたいです。

## 高森東中学校



まるやま 丸山まゆみ

- 1 講師
- 2 熊本県立沓ヶ丘高等学校
- 3 読書（特に詩）、切手収集、旅行、掃除
- 4 高校時代山岳部に所属し、阿蘇の山々によく登りに来ていました。そしてこの度の異動で高森高等学校と高森中学校の家庭科教員となり、不思議な縁を感じています。

## 高森中学校



とくがわ さゆり 峠 小百合



にしおか あゆみ 西岡亜由美

## 高森東中学校

- 1 主任学校栄養職員
- 2 西原村立山西小学校
- 3 子どもと遊ぶこと
- 4 観光名所というイメージだった高森町で仕事ができることを楽しみにしています。通勤に1時間以上かかるのが少し苦ですが、町民の皆さまに支えられながら一生懸命頑張ろうと思います。



ほりた しょうじ 堀田 昌司

## 高森東中学校

- 1 教頭
- 2 山鹿市立平小城小学校
- 3 スポーツ観戦
- 4 高森東中学校の教頭としてたいへんお世話になります。初めての中学校、初めての単身赴任でやや不安もありますが、全力で頑張ります。

- 1 非常勤講師
- 2 南阿蘇村立久木野小学校
- 3 読書
- 4 十数年前に上色見小学校にいましたので久しぶりの高森町です。小規模校の方がホッとしますが、初めての中学校です。ドキドキワクワクで頑張ります。

## 高森東中学校



いわた てるみ 岩下 照美

- 1 教諭
- 2 合志市立西合志南中学校
- 3 ドライブ
- 4 自然豊かな高森町での生活を楽しみにしています。高森東中学校の生徒は明るく元気なので若いパワーに負けないように、いろんなことに全力投球で頑張りたいと思います。

## 高森東中学校



あべ りか 阿部 りか

- 高森中央小学校
  - 三玉小学校 北原光弘(校長)
  - 城山小学校 本田誠治(教諭)
  - 広安小学校 北里雅代(教諭)
  - 宮地小学校 今村 愛(教諭)
  - 泗水東小学校 緒方紀子(教諭)
- 高森東小学校
  - 詫麻南小学校 諏訪孝英(教頭)
- 高森中学校
  - 一の宮中学校 甲斐孝美(教頭)
  - 清和中学校 斗高克敏(教諭)
  - 天草高等学校 堀 純子(教諭)
  - 波野中学校 松本真美(教諭)
- 高森東中学校
  - 小国中学校 宮本哲也(教頭)
  - 阿蘇北中学校 小原純子(教諭)
  - 日吉東小学校 大塚 郁(養教)
  - 鮎田中学校 菊川智賀(学職)



お世話になりました  
 3月30日、教職員退任式が高森総合センターで行われ、14名の先生方が本町を去って行かれました。たいへんお世話になりました。

▼高森東小学校には男子4人、女子5人の元気な新1年生が入学しました。



## 町内小・中学校で入学式 夢と希望を胸に

4月10日、町内の小・中学校でそれぞれ入学式が行われました。今年度の新1年生は高森中央小学校40人、高森東小学校9人、高森中学校73人、高森東中学校8人です。高森東小学校の入学式では、ピカピカの1年生が元気よく入場。多くの来賓からの祝福と上級生からの歓迎の言葉を受け、夢と希望に満ちた学校生活をスタートさせました。

▼写真左から内田さん、平田さん、山村さん。



## 千本桜「句碑の森」建立除幕式

### 「新しくまもと歳時記」掲載を記念して

4月12日、町文化協会が千本桜「句碑の森」に3基の句碑を建立し、除幕式が行われました。これは、高森菜の花句会の3人の俳句が熊本日日新聞「新しくまもと歳時記」に掲載されたのを記念して建てられたものです。3人の俳句は次のとおりです。「減りてゆくものに阿蘇野の花しのぶ」内田フミ（高森・横町）、「冬耕や一鍬入れてよりはすむ」平田ルリ子（高森・旭通）、「冬うらら裏阿蘇の名に甘んじて」山村ふみ子（高森・下町）。

## 阿蘇郡市新人戦剣道大会

### 高森中学校が男子団体に優勝、女子も3位に

4月15日、南阿蘇村立長陽体育館で「阿蘇郡市新人戦剣道大会」が開催されました。新チーム結成後初の大会に高森中学校が出場。決勝で長陽中学校を破った男子団体が見事優勝を果たしました。また、女子団体も3位決定戦で阿蘇北中学校に競り勝ち第3位に輝きました。個人戦の結果は次のとおりです。男子代表優勝／久保玄徳（3年）



▲高森中学校男子・女子団体戦メンバー。写真後列左が久保くん。

▼「戦没者を慰霊し平和を守る会」から写真を受け取る二子石さん。



父の写真が60数年ぶりに返還

## 二子石勝助さん(中・峰の宿)

二子石勝助さんの父で、太平洋戦争に出征した故・二子石中さんの写真がアメリカで見つかり、3月30日、勝助さんに届けられました。写真は、昨年アメリカ在住の日本人と思われる人から佐賀県のNPO法人「戦没者を慰霊し平和を守る会」に送られてきたもので、同会が厚生労働省に照会して二子石さんの遺影と判明しました。

▼連日たくさんの方が訪れていました。



すみれフェスタ 2007

## 100種400鉢を展示

4月1日から8日まで、観光交流センターで「すみれフェスタ 2007」が開催されました。会場には、阿蘇地方自生のアソヒカゲスミレのほか原種や交配種、外国種など約100種400鉢が展示され、訪れた人の目を楽しませていました。すみれは、熊本市の熊本すみれ会の会員が育てたものです。

梅香苑でゴスペルコンサート

## 「ふるさと」など約10曲を熱唱

3月28日、特別養護老人ホーム「梅香苑」でゴスペルコンサートが開かれました。これは、熊本市の主の十字架クリスチャンセンターエルサレム主の栄光教会が行ったもので、手話も交えながら「ふるさと」など約10曲を熱唱。入所者とデイサービス利用の約80人は、リズムをとったり口ずさむなどして楽しんでいました。

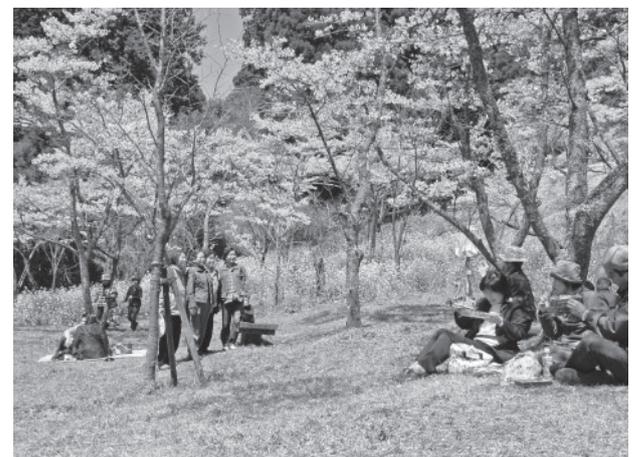


▲普段あまり耳にしないゴスペルに聞き入っていました。

高森峠千本桜「桜まつり」

## 6千本の桜の下で

3月31日から4月15日まで、高森峠九十九曲がり自然公園(千本桜)で「桜まつり」が開催されました。今年もたくさんの方が訪れ、桜の下で写真を撮ったり弁当を食べたりと、思い思いの時間を過ごしていました。また、4月1日には高森阿蘇神社神楽奉納と子ども日本舞踊のステージが開かれ、観光客を魅了していました。



▲思い思いに桜を満喫する花見客。



## 消防なんでも 南部分署

### 山登りの注意点

山菜取りの季節になりました。この季節になりますと毎年救急事案が発生していますので、次の点にご注意ください。

1. なるべく一人で入山しないようにする。
2. 連絡手段を確保する。(携帯電話など)
3. 複雑な地形には近づかない。(急斜面、沢など)
4. 帰宅時間及び場所などを家族に知らせておく。

### 救急マメ知識

毒蛇に手足をかまれた場合、かまれた手足を曲げたり伸ばしたりしないようにしましょう。手足の曲げ伸ばしをすると、毒の吸収が早くなります。かまれた手足を安静に保ち速やかに医療機関へ搬送してください。傷口からの「毒」の吸い出しは、推奨されていません。

#### 【マムシ咬傷】

- グレード1 ・かまれた場所の腫脹
- グレード2 ・手関節・足関節までの腫脹
- グレード3 ・肘・膝関節の腫脹
- グレード4 ・1肢全体に及ぶ腫脹
- グレード5 ・体幹に及ぶ腫脹・全身症状伴う

■お問い合わせ先  
阿蘇広域消防本部南部分署  
Tel.0967-62-9034



## こちら 高森警察署 です

### 平成19年度熊本県 警察職員採用試験

#### 警察官A (男性・女性・武道指導)

- 受付期間 5月14日(月)～  
5月25日(金)
  - 第1次試験
    - ・試験日…7月8日(日)
    - ・試験内容…教養、論文、実技(武道指導のみ)
    - ・試験地…熊本市、東京都
    - ・合格発表…7月中旬
  - 受験資格
    - ・32歳までの方
    - ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方
- ※武道指導については、上記のほか、柔道または剣道の3段以上の段位を取得している方

#### 警察行政

- 受付期間 5月14日(月)～  
5月25日(金)
  - 第1次試験
    - ・試験日…6月24日(日)
    - ・試験内容…教養、専門
    - ・試験地…熊本市、東京都
    - ・合格発表…7月上旬
  - 受験資格
    - ・22歳～29歳の方
    - ・22歳未満の方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方
- ※受験資格の年齢については、いずれも平成20年4月1日現在

■お問い合わせ先  
高森警察署  
Tel.0967-62-0110



## 知っておきたい 税情報

### 滞納整理強化月間 が始まります!

滞納整理強化月間を5月から6月にかけて、熊本国税局管内の全税務署で実施します。

納税は社会の基本的なルールであり、特に、消費税及び地方消費税は、消費者からの「預り金的な性質」を有する税金であることから、滞納することは到底許されるものではありません。

納税に誠意の認められない滞納者に対しては、搜索及び売掛金等の差押えなどの厳正な処分を行います。

売掛金や預金の差押えを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねませんので、ご注意ください。



■お問い合わせ先  
阿蘇税務署  
Tel.0967-22-0551  
税務相談室  
Tel.0967-22-0559

◎高森町人権擁護委員

本多 善忠さん



# 人権 インタビュー 6

人権擁護委員としてどんな活動をしていますか？

人権相談を受けたり、啓発活動として保育園での人権紙芝居や人権劇の上演、また学校などに人権作文の依頼・回収や子どもの人権SOSミニレターの配布などを行っています。

人権擁護委員として思っていることがありますか？

子どものいじめ問題など一人で悩まず、もっと近くの人に相談してほしいと思います。私たちも相談しやすい環境づくりに努力しなければならぬと思います。

人権問題について思っていることがありますか？

人権問題は、ハンセン病や人種差別、いじめ、DV（ドメスティック・バイオレンス）などたくさんありますが、まずは相手の立場に立って考えることが大切だと思います。

男女共同参画社会について思っていますか？

人権擁護委員になって、女性の仕事はとも多くたいへんだと感じています。お互いに行えることはやるようにしたいと思います。「男の料理教室」にも参加しました。

## 国民年金だより

# 平成 19 年 4 月に施行された年金改正

### 離婚時の厚生年金の分割制度の導入

次の条件に該当した場合に、離婚当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

- ・平成 19 年 4 月 1 日以後に、離婚等をしたこと
- ・当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合を定めたこと
- ・請求期限（原則、離婚の日の翌日から起算して 2 年）を経過していないこと

※離婚の取り消し・事実婚の解消も対象になります。（事実婚の解消については、当事者の一方が被扶養配偶者として国民年金第 3 号被保険者となっている期間が対象です）

### ■ 年金分割について、話し合いにより合意したとき

年金分割の割合等について、当事者間の話し合いにより合意したときは、次に掲げるいずれかの書類によりその合意した内容などを明らかにして、年金分割の請求手続きを行うこととなります。これらの書類に関する手続きは、公証役場で行うこととなります。

- ① 公正証書
- ② 公証人の認証を受けた私署証書

### ■ 年金分割について、合意できないとき

年金分割の割合について、当事者間の話し合いで合意できないときは、家庭裁判所における審判手続きなどの裁判手続きを利用して年金分割の割合を定めることができます。詳しくは熊本東社会保険事務所にお問い合わせください。

■ お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

# 新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

## 人事異動

4月1日付けで行った町職員の異動をお知らせします。

※( )内は前職

- 課長 総務課付 廣木富八(オーガニック・アグリセンター長)
- 係長 草部出張所住民係長 安藤吉孝(オーガニックアグリセンター次長)

## 熊本県調理師試験

- 試験日 8月21日(火)
- 会場 熊本県立大学
- 受験資格 中学校卒業程度で飲食店や給食施設等で2年以上の調理実務経験のある方
- 願書受付 6月4日(月)～8日(金)
- 願書配布 各保健所、熊本県健康づくり推進課等

○提出先 熊本市外の県内居住者：県保健所、熊本市居住者：熊本市保健所

■お問い合わせ先  
熊本県健康づくり推進課  
Tel 096-638-2208

## 自動車税・軽自動車税 及び自動車取得税

自動車税・軽自動車税の納付は

5月末までに

自動車税・軽自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(木)までに、左記の納付場所でお納めいただきますようお願いいたします。

○自動車税 最寄りの金融機関、コンビニエンスストア(一部店舗を除く)、各地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所

○軽自動車税 最寄りの金融機関、高森町役場、各出張所

### 環境への配慮から

**自動車税の税額が増減されます**  
環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

なお、自動車税が加算される自動車は、新車新規登録から11年を過ぎたディーゼル車及び13年を過ぎたガソリン・LPG車で、年限を経過した翌年度から、自動車税が約10%増額されます。

○平成19年度に自動車税が加算される自動車  
ディーゼル車：平成8年3月31日以前に新車新規登録された自動車  
ガソリン・LPG車：平成6年3月31日以前に新車新規登録された自動車

### 自動車税・軽自動車税及び

### 自動車取得税の減免

障害のある方が所有している自動車・軽自動車については、その障害の程度、使用の目的等によって、自動車税・軽自動車税及び自動車取得税が減免されることがあります。

減免の申請には期限があり、4月1日現在で自動車をお持ちの方は6月30日(土)、軽自動車をお持ちの方は5月24日(木)が申請期限です。

また、4月1日以降に自動車を新規に登録した方は、登録した日の翌日から30日以内が申請期限となっていますのでご注意ください。

■お問い合わせ先  
(自動車税・自動車取得税)  
阿蘇地域振興局税務課  
Tel 0967-2214527  
(軽自動車税)  
税務課町民係 内線164・165

## 在熊阿蘇高森会総会及び懇親会

在熊阿蘇高森会では、毎年6月に総会及び懇親会を開催しています。この会は、熊本市や近郊にお住まいの高森町出身者で組織し、会員相互の親睦を深め郷土高森町の発展に貢献しようとの目的で日頃活動しています。

本年も次のとおり開催しますので、町民の皆さんのご参加をお待ちしています。

○日時 6月10日(日) 午前11時

○場所 鶴屋百貨店東館7階宴会場

○会費 男性5,000円、女性4,000円

※申し込みは5月31日(木)までをお願いします。

■お問い合わせ先

在熊阿蘇高森会副会長(野尻月夫)  
Tel 096-338-0206



▲童謡「ふるさと」をみんなで合唱

軽自動車税の納期限は5月31日(木)です。／高森町役場税務課

## くまもと緑の祭典 in 阿蘇

森林は、木材を供給するとともに、水を育み、空気を浄化するなど私たちの暮らしに欠かせないさまざまな機能を有しています。特に最近では、環境教育や自然体験活動、心身の健康づくりの場としての役割も期待されています。

このような大切な役割を果たしている森林を多くの県民の皆さまに理解していただき「森林は社会全体で支えていく（県民参加の森づくり）」という意識の醸成と森林づくりへの参画を促す契機とするを目的に「くまもと緑の祭典 in 阿蘇」を開催します。

○日時 5月13日(日) 午前10時～午後3時  
○場所 阿蘇市蔵原「阿蘇みんなの森」

○参加予定人数 県民、緑の少年団など  
2,000人程度

※雨天実行、荒天中止

■お問い合わせ先

阿蘇地域振興局農林部林務課

Tel 0967-221117



## 第14回輝き大会

### 菊池・阿蘇ブロック大会

輝き大会とは、知的障害者の方々が、心身の発達と健康の維持増進を図りなが

ら、自立への意欲を高めていただくとともに、社会参加への希望と勇気を育んでいただくことを目的とした大会です。一緒に楽しい時間が過ごせるように、楽しい種目（徒競走、パン食い競争など）を用意しています。どうぞみなさんお気軽にご参加ください。

○日時 6月9日(土) 午前9時20分～  
○場所 大津町総合体育館

○参加者 菊池・阿蘇地区在住の知的障害者の方

■お問い合わせ先

第14回輝き菊池・阿蘇ブロック大会事務局

Tel 0962932467

## 個別労働関係紛争のあっせん

熊本県では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。

「話し合いに応じてもらえない」「できるだけ早く解決したい」：そんな悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。手続きは簡単で、費用は一切かかりません。

■お問い合わせ先

熊本県労働委員会事務局

Tel 0963332753

## 高森町農業委員会委員決定



任期満了に伴う高森町農業委員会委員選挙で、13人の公選委員が無投票で決まり、会長に田上求さん、副会長に本川一徳さんが選出されました。なお、任期は3年です。

農業委員会は、公正な立場で農地の売買や賃貸借の設定をはじめ転用の許可、農地の幹旋、農地の紛争防止、和解仲介、標準小作料の決定等や農業者年金の相談・加入増進、認定農業者等農業担い手の育成業務など、町の農業施策の中心的役割を担うもので、町の農業振興面で大いに活躍をされています。

高森町農業委員会は、公選による委員と各種団体推薦による委員、議会選出による委員で構成されます。各種団体推薦による委員と議会選出による委員は、議会選出による委員が決まり次第お伝えします。

高森町農業委員会		敬称略・( )は担当地区
会長	田上 求	(村山・町)
副会長	本川 一徳	(色見)
委員	林 定男	(上在・町)
委員	津留 明義	(津留・南在・町)
委員	後藤 武	(上色見)
委員	芹口 惟秋	(草部)
委員	岡本 和雄	(芹口・菅山)
委員	芹口 正八	(永野原・下切)
委員	本田 健一	(中・矢津田)
委員	古澤 慶男	(津留)
委員	瀬井 義勝	(野尻)
委員	戸高 秋男	(尾下)
委員	岩下 忠春	(河原)

■お問い合わせ先

高森町農業委員会事務局 Tel 62-1111 (内線 311)

# 新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

## 保育士試験準備講習会

○対象者 平成19年保育士試験受験希望者及び、今後保育士資格を目指している方

○受付期間 5月7日(月)～18日(金)

○開催日時 6月2日(土)、3日(日)、9日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)、29日(金) 計7日間

○講習科目 筆記試験科目9科目、実技試験科目3科目 計12科目

○会場 熊本県総合福祉センター15階「研修ホール」(熊本市南千反畑町3番7号)

○開催要項請求方法 受講資料(開催要項)希望者は、長形3号の返信用封筒に請求者の郵便番号、住所、氏名を明記の上、90円切手を貼付し、「保育士試験準備講習会要項請求」と朱書して郵送してください。

また、熊本県社会福祉協議会ホームページ (<http://www.fukushi-kumamoto.or.jp>) 上でもダウンロード可能です。

お問い合わせ先  
熊本県福祉人材・研修センター  
Tel 09663228077

## ひとりで悩まず、電話してみませんか

子どもの人権110番

Tel 01200007110

○担当者 子どもの人権専門委員(人権擁護委員)、法務局職員

○内容 いじめなど、子どもの人権問題

○時間 月曜日～金曜日(休日・祭日は除く。時間外は留守番電話になります)

※相談内容等についての秘密は固く守られます。

※携帯電話・PHS使用可。IP電話の場合は、0963640415を利用願います。

## 畜犬登録と狂犬病予防注射

○畜犬登録手数料(生涯1回) 3,000円

○予防注射手数料(毎年1回) 3,000円

○日程

・5月22日(火)

午前10時～午前10時30分

上色見生涯学習センター体育館

午前11時～午前11時30分

J A 阿蘇色見支所跡

午後1時30分～午後3時

芙蓉館駐車場

・5月23日(水)

午前10時～午前10時20分

J A 阿蘇河原支所跡

午前11時20分～午前11時50分

野尻総合センター

午後1時20分～午後1時50分

草部総合センター

午後2時50分～午後3時10分

J A 阿蘇草部北部支所跡

※対象となる畜犬については、飼養者に注射票を郵送します。

※時間のずれが生じる場合がありますのでご了承ください。

※訪問接種については、往診料として1頭につき別途2,000円を徴収します。(訪問接種を希望される場合は、5月21日(月)までに保健福祉課保健推進係までお申し込みください)

お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係 内線126



## 春の行政相談週間

5月21日から27日まで、春の行政相談週間で全国一斉に展開されます。

行政に対する苦情や相談に、公正な第三者の立場から広く皆さんの相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

総務大臣から委嘱されている高森町の行政相談委員は本田幸則さん(高森・上在)です。

お問い合わせ先

総務課行政係 内線113



高森町行政相談委員  
本田 幸則さん

## 戦没者などの遺族の皆さんへ

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、第8回特別弔慰金が支給されます。

○支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

○対象となるご遺族（次の先順位のご遺族お一人）

- 1、弔慰金の受給権者
  - 2、戦没者などの子
  - 3、戦没者などと生計関係があり、戦没者などと氏が同じである①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
  - 4、右の3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
  - 5、右の1～4以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった3親等内の親族
- 請求期間は、平成17年4月1日から平成20年3月31日までとなっておりますので、対象者は期間内に手続きをお願いします。

お問い合わせ先  
保健福祉課福祉係 内線121

## 商業統計調査にご協力を

6月1日、商業統計調査が全国一斉に行われます。全国の商業事業所がすべて対象になります。

この調査は、商業の実態を明らかにし、国や都道府県・市町村における流通産業施策の基礎資料となるものです。調査の項目は、事業所の名称、所在地、経営組織、年間商品販売額等です。お答えいただいた内容を統計以外の目的に使うことは法律で禁止されていますので、安心してご記入ください。

5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先  
企画財政課企画係 内線212

## 朋遊館にカラオケ機材寄贈

後藤勇さん（津留・永野）が朋遊館にカラオケ機材を寄贈されました。カラオケ機材は3、608曲を収録。風呂の日や敬老会などに使われる予定です。ありがとうございました。



▲寄贈されたカラオケ機材

## 日本財団福祉車両助成事業で梅香苑に車両を整備

平成18年度日本財団福祉車両助成事業により、梅香苑に車両1台が整備されました。

車両は車椅子対応で、デイセンター・居宅介護サービスの送迎などに使われています。



▲新しく導入された車両

## 肥後狂句

（阿蘇御神火会）

公私混同 付けたバツジが泣いてます  
草萌えて 脳の酸素も入れ替ゆう  
ウーン 親父にや苦アお立ち酒  
残念至極 ヘソクリはチリに出しとる  
誰かが見とる 監視カメラもつけてある  
草萌えて 老人会もピクニック  
残念至極 相続税に追い出され  
公私混同 「釣り馬鹿日誌」地で行かす  
草萌えて 蝶々と踊るランドセル  
騙されて 夫唱婦隨の五十年  
残念至極 退院すると出る余病  
公私混同 お役所の名でキープさす  
草萌えて 肺の奥まで深呼吸

田上黙公子  
後藤 愛子  
岡本 琴司  
上井加根女  
佐藤多可雄  
馬原 馬笑  
後藤 信子  
桐原 白酔  
渡辺 雲海  
松山キヨ子  
林 不忘  
佐楯見乱坊  
森川そよ子

## 歌詠み

（卓月）

公私混同 次の選挙で颯曲げ

浦塚 南天

肥後狂句（梅香苑句会）

入学式 昨日の悪のはれやかさ  
入学式 母ちゃんしたくひまんいる  
心当たり あすこん娘良かばいた  
心当たり あん人ならばまぢがわん

俳句（野尻あけび句会）

二歩進み三歩下がりがりて桜やつと  
菜の花に話し掛けつ、湯屋に行く  
満開の桜の道を通院す  
宇土桜咲き満ちて居しおち付きし  
夕桜刻々変わる花の色  
囀りは山門あたり寺の縁

甲斐 康利  
甲斐しず枝  
甲斐しず子  
熊谷 つ子  
野尻 里女  
野尻 美穂

坂本 哲美  
三森ミツヲ  
宇藤 千年  
吉川 文子

## メタボリックシンドロームと高血圧

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がつく内臓脂肪型肥満の人が、高血糖、高血圧、高脂血症のうち2つ以上をあわせ持っている状態のことです。これらの危険因子が重なり合うことで、全くない人に比べ心臓病の危険度は36倍にも上昇するといわれ、命に関わる重大な病気を加速度的にまねく恐れがあります。

### 内臓脂肪の蓄積でまねく高血圧

高血圧とは、血管に圧力が高くなり過ぎた状態です。高い圧力が続くことで血管の壁を傷つけ硬くなり弾力がなくなり動脈硬化をまねきます。血管は、私たちの生命維持のために必要な栄養や酸素、酵素やホルモンを全身の細胞に届け、老廃物を取り除く役割をする血液の通路です。この大切な血管の障害は生命を脅かしてきます。

内臓脂肪が増加することで、脂肪細胞からは血圧を上げ動脈硬化を進める物質が分泌され、さらに拍車をかけます。

### 血圧の値は？

血圧は常に変動するものです。日常生活の中の緊張やストレス、運動、睡眠、食事などから自律神経やホルモン、血液の量、血管の質などの作用によりたえず変動します。しかし、正常血圧 130 / 85mmHg を超えると血管にかかる負担が増えてきます。

栄養や酸素、老廃物の受け渡しをしている毛細血管。この血管内での受け渡しが可能な血流速度は誰でも一定に調整されています。その調整機能をしているのが、太さ 0.2 ~ 0.5mm (シャープペンシルの太さ) の細動脈。血圧が高い人は、この細動脈に過大な負担をかけ血管が

ふくらんだり、傷ついたりしてきます。特に脳の血管は、構造上から最も影響を受けやすく脳卒中を起こしやすくなります。

### 血圧をコントロールするには？

○肥満のある人は体重をコントロールしましょう。

BMI【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】を25以下に保ちましょう。まずはBMI 25~30の人は体重を5%、30以上の人は体重を10%減らしましょう。

○塩分を控えましょう。

塩分を摂り過ぎると、体液の濃度を一定にするため水分が欲しくなります。すると血管を流れる血液の量が多くなったり、血液の壁がふくらみ血圧は高くなります。

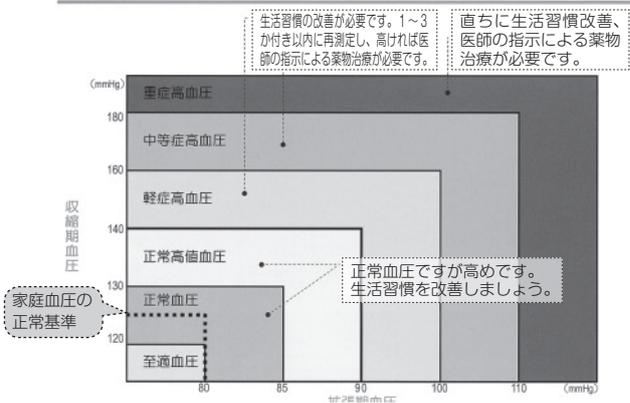
○野菜をたっぷり取りましょう。

色の濃い野菜、薄い野菜あわせて1日400gが目安です。

○運動を生活の中に取り入れましょう。

軽く汗ばむ程度の軽い運動が目安です。

成人における血圧値の分類 (参考) 日本高血圧学会発行 高血圧治療ガイドライン 2004



## すまいるフェスタ in たかもり 朝食メニューコンクール

### 「海の幸トースト」

(大塚郁さんの作品)

Cooking



○材料 (1人分)

- ちりめんじゃこ大さじ
- 2、マヨネーズ大さじ
- 1、食パン1枚、焼きのり

○作り方

- ①ちりめんじゃことマヨネーズを和える。
- ②食パンに焼きのりをのせ、その上に①をのせる。
- ③オーブントースターで4~5分こんがり焼く。

おやみ  
もうし  
あげます

2007年3月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
高森・旭通	白石モ>工	78	白石二八男
高森・旭通	瀬井八ナ工	91	瀬井 壽之
高森・旭通	井芹 隆近	74	井芹ソヨ子
高森・下町	西脇 信造	75	西脇 スズ
上色見・西中原	榎木野ソ工	77	榎木野幸男

愛の  
ご寄付  
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

瀬井 壽之 白石二八男  
後藤 勝昭 西脇 スズ

[一般寄付]

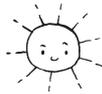
高森保育園保護者会  
高森ドッキーズドッジボール  
ひまわり会  
高森町役場職員一同

●広報送料寄付(敬称略)

古庄 智史(愛知県江南市)  
野尻 昭敏(愛知県豊田市)

まち  
の  
人  
口

平成19年3月31日現在



人口/7,531人(-11)  
男性/3,573人(-7)  
女性/3,958人(-4)  
世帯/2,766戸(+1)

お詫びと訂正

広報たかもり4月号の14ページ「自衛官募集相談員」で、下記のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

栗焼ケサクさん(Tel 62-0574)  
→栗焼ケサクさん(Tel 65-0574)

編集後記

An editorial postscript

▶DMV(デュアル・モード・ビークル)は、これまでにない運行形態からマスコミにも紹介され、すでに多くの人々が「南阿蘇鉄道がDMV導入を検討している」ということを知っています。このことで少なからず南阿蘇鉄道ひいては南阿蘇の知名度アップまたはPRにつながっています。DMVによる南阿蘇の観光振興はもう始まっているのかもしれない。

高森カレンダー

Fakamori Calendar

5月16日~6月15日

●5月16日(水)

高森温泉館休館日

●5月17日(木)

友遊クラブ(朋遊館)/13:30~15:30

●5月18日(金)

3か月児健診(高森総合センター)/13:00~16:00

●5月19日(土)

高森中学校体育祭

高森東小・中学校運動会

●5月20日(日)

消防団新入団員訓練(阿蘇広域消防南部分署)  
/8:30~16:00

●5月22日(火)~5月23日(水)

狂犬病予防接種/10:00~15:00

●5月24日(木)

友遊クラブ(朋遊館)/13:30~15:30

●5月25日(金)

年金相談(高森総合センター)/10:00~15:00  
役場支払日

●5月31日(木)

友遊クラブ(朋遊館)/13:30~15:30

●6月2日(土)

阿蘇カルデラスーパーマラソン大会

●6月5日(火)

役場支払日

●6月15日(金)

役場支払日

休日在宅医

■5月13日~6月17日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

5月13日 馬原内科医院 Tel 62-0646

5月20日 立野病院 Tel 68-0111

5月27日 寺崎医院 Tel 62-0378

6月3日 南郷谷整形外科医院 Tel 62-3351

6月10日 渡辺内科 Tel 67-1777

6月17日 後藤医院 Tel 67-0019

# 藤本町政、2期目スタート



## 4月22日執行「高森町議会議員一般選挙」結果

当選	535	甲斐 直三 (65)	無所属・現職
当選	527	相馬 俊行 (60)	無所属・現職
当選	451	田上 更生 (56)	無所属・新人
当選	442	甲斐 正一 (59)	無所属・現職
当選	403	後藤 英範 (72)	無所属・現職
当選	394	三森 義高 (60)	無所属・現職
当選	389	甲斐 廣國 (64)	無所属・現職
当選	358	森田 勝 (54)	無所属・新人
当選	333	後藤 和昭 (67)	無所属・現職
当選	322	立山 広滋 (48)	無所属・新人
	311	山村 将護 (56)	無所属・現職
	296	佐伯 金也 (48)	無所属・現職
	293	野中 謙三 (51)	無所属・現職
	258	本田 生一 (55)	無所属・現職

※按分票の小数点以下は省略

有権者数 6,148人・投票者数 5,439人  
無効投票数 124票・投票率 88.47%

4月22日(日)、「高森町長・高森町議会議員一般選挙」が行われ、町長に現職の藤本正一氏、町議会議員に現職7人、新人3人が当選しました。

藤本正一町長は、25日(水)午前8時10分に当選後初登庁。芹口警彰収入役から花束を受け取り、町職員の出迎えを受けました。その後、高森総合センターに移動し「職員の皆さんを信頼し、手足となって働きたい。町が目指す方向性を見失わず、安心して職務に専念してほしい。高齢者対策など福祉の充実には早急に取り組んでいく」と訓示しました。

なお、町長及び町議会議員のくわしい紹介は来月号でお伝えします。

## 4月22日執行「高森町長一般選挙」結果

当選 2,890 藤本 正一 (59) 無所属・現職  
2,482 荒牧 弘幸 (54) 無所属・新人

有権者数 6,148人・投票者数 5,439人  
無効投票数 67票・投票率 88.47%