

野の花と風薫る郷から

広報

たかもり

No. 569

A public relations magazine

2007

1

JANUARY

お母さんと一緒に
給食食べたよ！

高森保育園親子給食試食会



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとございます。
町民の皆さまにおかれましては、平成19年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、中心市街地の衰退が心配される中、地域の方々の交流・観光客との交流拠点として「高森町観光交流センター」が完成いたしました。今後とも人の流れが変わり街中に以前の賑わいを取り戻せるよう努めてまいります。

また、草部保育園・草部北部保育園・野尻保育園・河原保育園の統合により「高森東保育園」も皆さまの深いご理解とご協力により完成し、4月には木の香りいっぱい園舎で新しいスタートを切る事となっております。

さて、「あなたの力と私の情熱で明日の高森の新生を誓う」を町政運営に対する理念と掲げ努めてまいりましたが、任期満了の年を迎えました。この間皆さま方には温かい励ましの言葉や、ご叱責をいただき私の糧としてこの4年間をひたすら走ってまいりました。

皆さま方からいただきましたこのような声に報いるためにも本年を再スタートの年として町発展のためにまい進する覚悟でございます。今後とも皆さま方のご支援ご協力を切に願います。

年頭にあたり、新しい年が本町にとりまして、更なる飛躍につながることを祈念しますとともに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

高森町長 藤本 正一

役場屋上から撮影



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本町を取り巻く諸情勢はたいへんに厳しく、町村合併についても当面は単独で町政を進めなければならぬ状況であり、厳しい財政状況が続いておりますが、このような状況にあつて、高森町は住民福祉の向上、農林業、商工業、併せて観光の振興発展に懸命の努力を重ね、創意と工夫によって独立した自治体として認められなければなりません。それだけに議会の果たす役割もたいへん大きくなると考えております。

今後においては、地方分権時代を迎え、地方が独自性ある政策を進めることができる時代となっており、地域にある資源を活かした、町民と行政の協働による町づくりが求められています。我々議会としましては個性ある町づくりを進め、次世代に胸を張って引き継げるよう努力していきたく思います。

本年は統一地方選挙の年であり、我々議会議員も町民の皆さまの審判を仰ぐこととなりますが、4月までの残された任期中、本町発展のため最善を尽くす所存であります。

年頭にあたり、町民の皆さま方のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

高森町議会議長 相馬 俊行

謹賀新年

高森町議会
(順不同敬称略)

副議長
議員

甲斐 正一
後藤 英範
佐伯 金也
三森 義高
後藤 和昭
甲斐 廣國
本田 生一
野中 謙三
甲斐 直三
山村 將護
山室 克尋
白石 博昭
宇藤 敬

平成 19 年度

町内保育園入園申込受付

町では平成 19 年 4 月からの保育園の入園申込受付を行います。

入園条件

保護者のいずれもが次のいずれかに該当する方

- ①家庭外労働 ②家庭内労働 ③母親の出産等 ④親の疾病等 ⑤病人の看護等 ⑥家庭の災害 ⑦その他児童が保育に欠ける事情があると認められる場合

入園申し込み手続きに必要なもの

①入園申込書（児童 1 人に対し 1 枚）

②家庭状況申告票

※自営業（農林業など）の方、また重度障害者や病人の看護等の理由がある方は、就労・看護証明書に記入し、地区民生児童委員の証明を受けてください。

※会社等事業所に勤務されている方は、源泉徴収票を必ず添付してください。

※パートや内職等で源泉徴収票のない方は、事業所から必ず就労（就労予定）証明書に記入してもらってください。

※平成 18 年 1 月 2 日以降に他の市町村から転入された世帯は、平成 18 年度課税台帳記載事項証明書が必要となりますのでご準備ください。

入園申込書配布場所

高森町役場保健福祉課、草部出張所、野尻出張所、高森保育園、色見保育園、草部保育園、野尻保育園

熊本県多子世帯子育て支援事業

熊本県多子世帯子育て支援事業は、多子世帯の保育料を軽減することによる子育て支援を目的として、同一世帯の 3 人目以降のお子さんが 3 歳未満児であれば、そのお子さんの保育料を半額とする事業です。また、同一世帯から保育園に 3 人以上同時に入園している世帯にあっては、3 人目以降のお子さんの保育料を全額免除しています。ただし、所得の高い世帯などは対象とならない場合があります。

保育園名	定員	受付日	受付時間	受付場所
高森保育園	90名	1月16日(火)	10:00～15:00	高森総合センター
色見保育園	20名			
高森東保育園	30名	1月18日(木)	10:00～12:00	野尻保育園

※平成19年3月31日で野尻保育園・草部保育園が閉園になり、平成19年4月1日から高森東保育園が開園します。

■お問い合わせ先 高森町役場保健福祉課福祉係 Tel 62 - 1111 (内線 121)

いよいよ申告の季節が やってきました

申告期間：2月16日(金)～3月15日(木)

今年も税の申告時期がきました。

これは昨年中（平成18年1月1日から12月31日まで）の収入による所得税・贈与税などの国税と、町県民税・国民健康保険税などの申告をしていただくものです。

これらの申告は一括で行っていただき、その所得金額からそれぞれの税が計算されます。申告をされないと所得証明等各種証明が発行されないばかりでなく、いろいろな税の控除が認められないなど不利になる場合がありますので、必ず申告いたしましょう。

●●●● 税の申告が必要な方 ●●●●

- ◎農業や商店などの個人事業者（1千万円を超える売上げのある方は、平成20年分消費税の課税事業者になります）
- ◎内職、外交などの事業者
- ◎年金、不動産、利子、配当などの所得がある方
- ◎サラリーマンの給与等以外の収入がある方
- ◎昨年中に退職して、今年1月1日現在で就職していない方
- ◎雑損控除や医療費控除を受けようとする方
- ◎国民健康保険世帯の方で障害者年金や遺族年金、恩給などの収入のある方



申告についてお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署や税務課町民税係にお気軽にお尋ねください。

■お問い合わせ先

阿蘇税務署 Tel 0967 - 22 - 0551 (代表) 個人課税部門 Tel 0967 - 22 - 0553
高森町役場税務課町民税係 Tel 62 - 1111 (内線 164・165)

犬、猫を飼育されている皆さまへ



■登録及び狂犬病予防注射を受けさせましょう

平成18年11月に日本国内では36年ぶりとなる狂犬病の発症患者が確認されました。狂犬病は毎年世界中で約5万5千人が死亡している恐ろしい病気です。国内での感染はないものの、韓国などのように一時は根絶した狂犬病が再発生している地域もあります。国内で狂犬病を発生させないためにも、生後91日以上の犬に法律で義務付けられている登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（年1回）を行いましょう。



■犬の放し飼いはやめましょう

犬の飼い主は、犬をつないでおくことが義務付けられています。平成18年4月には、熊本市で土佐犬の咬傷事故による死亡事件も起きています。このような事故が起きないように、飼い主の方は責任をもって犬を飼いましょう。特に大・中型犬を飼育されている方は、飼育犬舎を設置し、施錠できる構造等適正飼育に努めましよう。



■犬・猫にエサだけを与えている人へ

決まった飼い主のいない犬や猫は、ごみ置き場を荒らす、畑を荒らすなど、周辺に住んでいる人へいろいろな迷惑をかけることがあります。エサを与え続けると、他の犬・猫が集まってくる、子どもが生まれるなどにより周辺への被害もますます大きくなっていきます。エサを与えるのであれば自分で責任をもって飼いましょう。



ニワトリを飼育されている方及び 一般家庭の皆さまへ

平成18年11月23日、韓国で高病原性鳥インフルエンザが発生しました。本病は、平成16年1月から3月にかけて、日本では79年ぶりに山口県、大分県、京都府と相次いで発生があり、大きな被害をもたらしました。このときは、ちょうど1ヶ月前に韓国で発生があったことから、今回も我が国への感染拡大が危惧されており、十分な警戒が必要です。

もし、発生しますと養鶏産業での被害は甚大であることから、ニワトリ等を飼養されている家庭におかれましては、以下の点にご注意ください。



1. 原因

インフルエンザウイルスによりすべての鳥類が感染しますが、中でもニワトリや七面鳥などに高い死亡率を示す病気です。

2. 病状

主に、トサカの出血、顔の腫れ、足の出血などが見られますが、何の病状もなく突然死亡することもあります。

3. 日常の管理

- 毎日、よく観察しましょう。
- トリ小屋は、こまめに掃除しましょう。
- いつも新鮮なエサや水を与えましょう。
- 野鳥がトリ小屋に入らないよう、網を張るなど対策を取りましょう。
- 世話をした後は、うがいや手洗いをしましょう。

4. 野鳥が死んでいるのをみつけたら

野鳥も飼われている鳥と同様、さまざまな原因で死亡します。死亡が見られたからといってすぐに本病を疑う必要はありません。細菌や寄生虫による死亡の場合もありますので鳥を素手で触らずに手袋等をつけて取り扱ってください。ビニール袋に入れて廃棄物として処理することも可能です。

野鳥が集団で死亡している場合や、不安なときは、市町村、家畜保健衛生所または保健所にご相談ください。

5. その他

鶏卵、鶏肉を食べることによりインフルエンザウイルスが人に感染することは世界的にも報告はありません。

■異常なニワトリ等を発見した場合や不明な点についてのご質問は、下記までご連絡ください。
熊本県阿蘇家畜保健衛生所 TEL0967-22-0041



脳卒中にならないためには？

年齢を重ねると身体的な衰えにより特に足の筋力が低下して転倒する危険性があります。特に骨そしょう症などで骨が弱くなっていると骨折して治療後のリハビリが難しく「寝たきり」状態になったり、脳卒中で半身不随などになる事例は多いものです。

大切なことは足腰などの筋力を低下させないことと、骨そしょう症にならないようにカルシウムやビタミンをきちんと摂ること、また、脳血管障害を起こさないように塩分や脂肪分を摂り過ぎないなど、食生活に気を付け、適度な運動を続けることが大切です。

生活習慣病とは？

高血圧、高脂血症、高血糖の症状を持つことをいいます。これらは食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足という生活習慣が起因する症状です。

メタボリックシンドロームとは？

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上あって、高血圧、高脂血症、高血糖の内2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。

高血圧が引き起こす恐ろしい病気

高血圧の状態が長く続くと、血管内の壁が厚くなり弾力を失います。

また、血管は狭くなることで血液が通りにくくなったり傷付きやすくなることから、その傷にコレステロールがたまるとう管内はますます狭くなり動脈硬化を起こします。

動脈硬化は高血圧をさらに悪化させるという悪循環を招き、脳卒中、心臓病、腎臓病などの重大な病気を次々と引き起こしていきまます。

高血圧は自覚症状を感じにくい

高血圧は心臓や血管に負担がかかるため、さまざまな病気の引き金となつてしまします。しかし、高血圧は自覚症状がほとんどありません。肩こり、めまい、動悸、耳鳴りなどがす

ることもありますが、高血圧特有の症状ではないので、血圧を測定しないと確認できません。

「食」から防ぐ高血圧

高血圧の予防と改善のためには食事が必要となります。特に塩分の摂り過ぎが問題です。

濃い味付けや塩辛いものが好きな方、野菜不足などは、知らず知らずのうちに血圧を上昇させている可能性がありますので気を付けて、塩分は1日6g未満に抑えることが大切です。

塩分と血圧の関係

食事を使う食塩の成分のほとんどはナトリウムです。ナトリウムは細胞内に水分を取り込む性質があるため、塩分を摂り過ぎると血管内の細胞が膨らんで血管の内側が狭くなり、それに対応しようとして心臓が余計に働いて血圧が上がることとなります。

また、身体はナトリウム濃度を一定に保とうと水分を摂ろうとします。しかし、血液量が増えることで血管が押し広げられることから血圧が上昇してしまします。やはり、塩分を控えることが大切ですし、動脈硬化からの高血圧にも気を付けなくてはなりません。

高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします。
祝祭日・年末年始を除く月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時まで
相談無料・秘密厳守 Tel 62-1111 (内線 123)

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森2168 (高森町役場保健福祉課内)

●日頃の生活の中で、できるだけ身体を動かしましょう。
●歩くとき、座るときなど、背筋を伸ばしましょう。

お年寄りへの 詐欺事件多発!!

●事件の事例

■「住まいが壊れているので、急いで修理が必要だ」とだまして、住宅改造をさせ高額な費用を請求。



■〇〇センターなど、国や県、町など公的機関のまぎらわしい名称を名乗って、お年寄りの世帯に入り込み、イスやベッドを売りつける。

■「県の介護保険課から来た。郵政民営化の影響で介護保険料が高くなった。手続きをすれば半額になるので、そのために50万円必要であり、手続きが済めばお金は返す」とだました。(郵政民営化と介護保険はまったく関係ありません)

その他、特に認知症のお年寄りの被害が多く報告されていますので、ご家族も特にお気を付けください。

介護保険は「自立保険」

いつまでも生き生き若々しく



平成18年10月17日(火)、町民体育館で行われた「老人クラブ健康づくりスポーツ大会」から。町の老人クラブからたくさんの参加があり、「若きゃもんじゃまだまだ負けんバイ」の意気込みでいろいろな競技やゲームで汗を流しました。



介護保険の認定を受けると、介護の度合いと日々の生活状態に応じて介護保険を使った必要な介護や支援のサービス計画が作られ、ケアマネージャーの管理によってホームヘルパーの介護を受けたり、福祉用具を利用することができます。

しかし、自分でできることはなるべく自分でして、どうしてもできないことだけホームヘルプサービスを活用したり、また、福祉用具の利用についても本当に自分のためになるかを考えてみるのが大切です。

介護保険制度はみんな育てる「助け合い制度」です。まずはみんなが健康に過ごすことが大切であり、もしも介護が必要になったときに安心して老後を過ごすことができることを目的に作られた制度です。過度な介護サービスは介護保険料にも影響してきます。皆さんのご理解をお願いします。



介護予防対策を実施

町では家の中の「引きこもり」や認知症予防、運動機能低下などの高齢者の諸問題への対策を実施しています。

転倒骨折予防教室や認知症予防教室など、これまでの町独自の取り組みや、町社会福祉協議会と町内各老人クラブの活動と連携して、集いの場提供としてのサロン活動を広げます。

また、個別訪問などにより実態把握や調査をさらに進めていきます。

高森町の高齢化率

(平成18年11月30日現在)

世帯数 2,750				
	男	女	計	高齢比率
人口	3,576	3,953	7,529	
65～74歳	523	649	1,172	15.56%
75歳以上	470	751	1,221	16.22%
計	993	1,400	2,393	31.78%

高齢者福祉・介護保険についてのおたずねは、保健福祉課介護保険係Tel 62-1111(内線123)までどうぞ



消防なんでも 南部分署

消防・救急担当から 役に立つ情報

消防担当から

師走になり、暖房器具など火気を使用する機会が増える季節です。くれぐれも火の取り扱いには十分注意しましょう。(外出するときは特に注意をしましょう。チェックシートなど作ってみるのもいいかもしれませんね)

また、大きな焚き火等は電話連絡で構いませんので南部分署まで連絡してください。(間違つて通報されないため)

救急担当から

日本には古くから伝わる世界的にもめずらしい食べものがあります。そう、皆さんもご存知の『お餅』です。これからの季節に食することが多くなり、ヒヤットする場合もあるかと思えます。

万が一にもお餅を詰まらせないように、小さくして調理する、硬めに調理するなど予防に努めてください。

もしも詰まらせたなら、早く取り除く、早く通報(Tel 119)することを心がけてください。

■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
Tel 0967-62-9034



こちら 高森警察署 です

1月10日は 110番の日

1月10日は「110番の日」です。県民の方々から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

●110番は「緊急時の通報用」の電話です。

- ・事件・事故等の緊急時に使用してください。
- ・相談や照会など急がない用件は、警察相談電話(#9110)または最寄りの警察署に電話してください。

●110番するとき

- ・なにが…何が…あったか(事件か、事故か)
- ・いつ…何時ごろあったのか
- ・どこで…発生した場所は、目標は、などを落ち着いて話してください。その他必要なことは係員がお尋ねします。

●110番通報時の心がけ

- ・ためらわず、素早く
警察官の早い現場臨場が、事件解決のポイントです。事件事故が発生したら、直ちに通報してください。

- ・事件事故の現場を詳しく

110番通報は、どの地域からでもすべての警察本部へかかります。

■お問い合わせ先
高森警察署
Tel 0967-62-0110



知っておきたい 税情報

ご存知ですか e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続き(①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出等)が自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

e-Taxに関する詳細については、ホームページをご覧ください。

また、e-Taxに関するご質問については、全国どこからでも市内通話料金で利用できるヘルプデスクをご利用ください。

詳細は e-Tax ホームページで
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

ご質問はヘルプデスクへ

Tel 0570-015901

【月曜日～金曜日(祝日等を除く)の午前9時から午後5時まで】

【全国一律市内通話料金】

■お問い合わせ先
阿蘇税務署
Tel 0967-22-0551
税務相談室
Tel 0967-22-0559

◎柳河マシニング株式会社熊本工場

葛城 恵美さん



会社の紹介をお願いします。

HONDAの二輪・汎用製品の機械加工・組立工場です。「お客様の満足度アップ」をモットーに製品の品質と信頼性を追及し、真にお客さまの喜んでいただける製品を提供できるよう頑張っています。

人権同和問題について思うことがありますか？

若い人たちの中では部落差別はないと思いますが、高齢者の中ではまだ根深く残っていると思います。差別のない環境にしていくことが私たちができる一歩だと思っています。

人権同和問題の学習をしていますか？

町教育委員会で人権教育地域リーダー養成講座があり参加しました。この研修で学んだことを企業の中でも取り組んで、差別のない職場づくりをしていきたいです。

男女共同参画社会についてどう思いますか？

仕事においてもそうですが、責任をもってやることについては男女差別はできないと思います。お互いに思いやりをもって生活できればもっと良くなると思います。

国民年金だより

現況届については(住基コード確認済みの方)原則不要となります

昨年10月から受給者の皆さまの現況(生存)確認は住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになりました。これにより、12月生まれの方から現況届の提出は原則として不要になりました。

ただし、次の方はこれ以後も現況届の提出が必要です。

① 社会保険庁で保有している本人基本情報(氏名、性別、生年月日、住所)と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方

② 外国籍(外国人登録)の方

③ 外国に居住している方

また、次の場合は現況届以外の届けが引き続き必要です。

① 加給年金額を受けられている場合は「生計維持確認届」

② 障害程度の確認のため、

ア) 20歳前の障害による障害基礎年金を受給している方は、誕生月

ではなく、毎年、指定された期限までに住所地の市区町村に提出していただくこととなっています。

イ) 受けている年金の種類などによって、医師または歯科医師の診断書やレントゲンフィルム等が必要な場合があります。

現況届の提出が遅れたり、提出されなかったりしたときには、年金の支払が一時止まることもありますのでご注意ください。年金の支払が一時止まった場合は、現況届が社会保険業務センターに届いてから随時、止まった期間分に遡ってお支払しますが、支払いまで2~3カ月程度かかります。

現況届についてのお問い合わせは、熊本東社会保険事務所や年金相談センターへ

■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

新着情報

高森町役場 Tel 62・1111 / 草部出張所 Tel 64・0211 / 野尻出張所 Tel 65・0211

木製遊具の無料貸出し

くまもとで育った木を使った木製遊具を無料で貸出します。

○貸出する遊具 ヒノキの積み木、ヒノキの棒（小さな円柱形の棒を木枠などにたくさん入れて遊ぶ道具ですが、積み木の一部にして遊ぶこともできます）、木のパズル

○貸出対象 イベント・行事等で木製遊具を利用する方、子育て支援、教育、保育等のために乳幼児、児童、生徒が集団で生活する場で使用することを目的とする方

■お問い合わせ先

熊本県林業振興課県産材利用推進室
Tel 096・333・2448

調理師業務従事者届の提出

○提出期限 1月15日（月）

○対象者 平成18年12月31日現在、調理師免許をお持ちの調理業務従事者

○届出用紙の設置場所 県庁健康づくり推進課、各保健所、熊本市各保健福祉センター

○提出先 就業地が熊本市内の方：県庁健康づくり推進課、就業地が

熊本市以外の方：就業地の保健所

○届出事項 氏名、年齢、性別、本籍地、都道府県名、住所、免許発行都道府県名、名簿登録番号、登録年月日、業務に従事している場所の所在地、名称

■お問い合わせ先

熊本県健康福祉部健康づくり推進課
Tel 096・333・2208

阿蘇地域振興局臨時職員募集

阿蘇地域振興局では、臨時職員（事務補助）の採用試験を実施します。

○受験資格 平成元年4月1日まで生まれた方

○申込受付期間 1月10日（水）～2月2日（金）

○試験日 2月17日（土）

※詳しくは、熊本県ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/>（採用案内）または試験案内でご確認ください。

■お問い合わせ先

阿蘇地域振興局総務振興課
Tel 0967・221111
(内線303・304)

熊本県産業別最低賃金の改正

熊本県産業別最低賃金が平成18年12月15日から左記のとおり改正されました。

○電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業
時間額 675円

○自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関連造業
時間額 722円

○百貨店、総合スーパー
時間額 680円

※産業別最低賃金が定められている産業でも、18歳未満または65歳以上の方、清掃または片付けの業務に主として従事する方等には、熊本県最低賃金（612円）が適用されます。

※最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、及び賞与等は含まれません。

■お問い合わせ先

熊本労働局賃金室
Tel 096・3551・3202

家庭裁判所の補導委託制度

家庭裁判所では、民間のボランティアの方々に、少年の「補導委託先」として協力していただいています。

「補導委託」とは、家庭裁判所が少年の最終的な処分を決める前に、民間のボランティアの方に、非行のあった少年をしばらくの間預け、少年に仕事や通学をさせながら、生活指導をしてもらうという制度です。

家庭裁判所では、必要ときに適切な補導委託先に少年を預けることができるように、補導委託先になっていただける方を求めています。

■お問い合わせ先

最高裁判所事務総局家庭局第二課
Tel 03・3264・8111
(内線4432)

阿蘇森林組合職員募集

○募集人員 若干名

○募集資格 4年制大学を卒業した方及び平成19年3月までに卒業見込みの方（昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方）

○職種 一般事務及び森林管理業務

○受付期間 1月31日（水）まで

○1次試験 2月15日(木)「筆記・作文」

○2次試験 3月5日(月)「面接」

■お問い合わせ先

阿蘇森林組合本所総務課
Tel 0967・34・0335

男女共同参画セミナーinあそ

男女共同参画のヒントがたくさん見つかる講演会です。皆さんのご参加をお待ちしています。入場は無料です。

○日時 1月24日(水) 午後1時30分～午後4時(午後1時受付開始)

○場所 阿蘇の司ビラパークホテル(阿蘇市黒川1230)

○定員 300人程度

高森町交通安全宣言駅伝大会参加チーム募集

○日時 2月18日(日) 午前9時高森駅集合

○コース 6区間7.2km

○チーム編成 一般の部、小学校の部、中学校・高校の部

○チーム人員 監督1名・選手9名以内

○参加料 1チーム1,000円(申込時納入)

○申込締切 2月9日(金)

※表彰は一般の部、小学生男子の部、小学生女子の部、中学高校男子の部、中学高校女子の部とし、全チームに参加賞を呈呈します。

■申し込み・お問い合わせ先

教育委員会事務局
Tel 62・0227

高森中学校図書室の一般開放休止

高森中学校図書室を毎週日曜日に一般開放していましたが、1月からしばらく休止させていただきます。

■お問い合わせ先
教育委員会事務局
Tel 0967・62・0227

奨学生募集

町では、人材育成を目的として、保護者が高森町に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学資金貸し付けの募集を行います。希望者は、3月25日(日)までに申請書を提出してください。

■お問い合わせ先
教育委員会事務局
Tel 62・0227

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

お手並拝見 美しい国どんな国

新米 ザンバラ髪で借りる胸

盛り沢山 持って帰って孫にやろ

今ならば 形で恩の返えさるる

なにくそ 母に学費はせびられん

冴えんねエ 謝罪慣れした首脳陣

新米 しばらく休むダイエツト

盛り沢山 やらせがばれた質問書

お手並拝見 北京北京と言うコーチ

なにくそ どうでんタスキ渡さにやん

盛り沢山 写真見本に引っ掛かり

田上黙公子

桐原 白酔

佐楯見乱坊

岡本 琴司

松山キヨ子

後藤 信子

後藤 愛子

馬原 馬笑

渡辺 雲海

上井加根女

佐藤多可雄

歌詠み

睦月

お手並拝見 見とるだけとは大違いなにくそ ヘレンケラーが良か見本
盛り沢山 慣れん主婦業持て余し

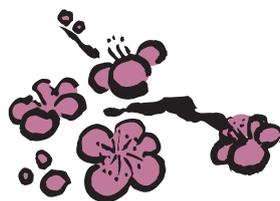
森川そよ子
林 不忘
浦塚 南天

俳句

(野尻あけび句会)

暖冬に迷ひて服を選びけり
風呂屋行く足を早めて短日や
若水を汲む慣れしも語り草
掌を合やす事多く成り歳重ね
止めるを聞かず時雨に逢ひたりと
今年又一病重ね年暮るる

甲斐 康利
甲斐しず枝
甲斐しず子
熊谷 つ子
野尻 里女
野尻 美穂



早期発見・早期対策で認知症からの回復を！

高森町の高齢化率（65歳以上の人口の割合）は平成18年4月現在31.84%で、平成26年には37%になることが見込まれています。その中でも75歳以上の高齢者の割合は、過半数を超えています。このような高齢化率の進展に伴い、寝たきりや認知症の増加も予想されるところです。

● 突然認知症にはならない

昨日までごく普通だった人が、ある日突然身の回りのことができなくなりったり、ご飯を食べたかわからない、家族の顔がわからない、夜中に徘徊を始めたりするなどということはありません。付き添ってきた家族に聞くと「ちょっとおかしい」と気づいてから3～8年がかりで進行していることがわかります。「年齢のせい」と見逃して、取り返しのつかない重度の認知症に進んでいくことがよくあります。

● 認知症が始まるきっかけ

長年続けた仕事をやめた、大きな病気をし、今までのような生活ができなくなり生きがいがなくなった、配偶者や大切な人を亡くしたなどの生活の変化をきっかけとして、寂しさから意欲をなくし、何もしない生活を続けているうちに脳が居眠り状態となり発症していきます。「ないないづくし」の生活から引き

起こることから生活習慣病とも考えられます。

認知症の約9割は、早期に発見し脳の機能をもう一度活性化させる生活に軌道修正していくことで予防できます。

● 確実に治せるうちに見つけるには

最近物忘れが増えて認知症ではないかと不安に思う人も多いでしょう。物忘れがあっても、失敗しないようにメモ書きや説明するなど解決策を取れるうちは大丈夫です。脳（前頭葉）がきちんと年齢相応に働いていれば認知症ではありません。脳の働きを知るテストで正確にわかります。

逆に心配だから受けたくない人も多いでしょう。認知症は特別なことではなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病と同じく早期であれば回復可能です。

● 認知症回復教室「友遊クラブ」

時期 2月～6月の毎週木曜日開催予定

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 朋遊館

内容 脳機能を活性化させるゲームや歌、簡単な手工芸、レクリエーション、テストなど

■ お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

Tel 62-1111 (125・126)

Cooking

すまいるフェスタ in たかもり 朝食メニューコンクール

大人部門最優秀賞「手づくりトマトみそのピザトースト」(長尾 公代さんの作品)



○材料 (1人分)

ミニトマト 500 g、
サラダ油大さじ1、麦
味噌大さじ2、塩小
さじ1/4、にんにく1
かけ、玉ねぎ1/2個、
食パン(6枚切り)1
枚、ピーマン1/2個、
ミニトマト2個、溶
ろけるチーズ1枚

○作り方

- ①ミニトマトを2つに切り、フライパンで炒め、味噌をのせ中火で煮込む。
- ②味噌が溶けたら、よく混ぜて強火で水分を飛ばし、ミキサーにかける。
- ③にんにくと玉ねぎはみじん切りにし、フライパンで炒め、トマトみそに混ぜる。
- ④食パンに③を塗り、ピーマン・ミニトマトのスライスをのせる。
- ⑤④にチーズをのせて焼く。

おくやみ
もうし
あげます

2006年11月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
高森・昭和	中村 鮎男	62	中村 サヨ
高森・旭通	馬場 俊治	49	馬場マツ子
上色見・西中原	白石 昭徳	65	白石 富子
高森・昭和	相馬 勝信	43	相馬都代美
河原・味鳥	熊川 満	79	熊川 礼子

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

中村 サヨ	白石 富子
相馬都代美	馬場マツ子
野中 計子	熊川 完起

[一般寄付]

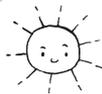
阿蘇圏域老人ホーム合同入所
判定委員会
高森ライオンズクラブ
ひまわり会サロン送迎参加者
高森中学校PTA

●広報送料寄付(敬称略)

天神第4隣組

平成18年11月30日現在

まち
の人口



人口/7,529人(+1)
男性/3,576人(-4)
女性/3,953人(+5)
世帯/2,750戸(-1)

編集後記

An editorial postscript

▶2006年を表す漢字に『命』が選ばれました。昨年は飲酒運転による悲惨な事故やいじめによる自殺でたくさんの尊い命が失われました。今年は『命』の大切さを見つめ直す年ではないでしょうか。▶2007年は『亥年』。「猪突猛進」何事にも一生懸命取り組みたいものですが、周りの人や状況に常に気を配ることも、忘れないようにしたいものです。

高森カレンダー

Takamori Calendar

1月16日~2月15日

- 1月17日(水)
高森温泉館休館日
- 1月19日(金)
6か月児健康相談(高森総合センター)
/9:30~12:00
3か月児健診(高森総合センター)
/13:00~16:00
- 1月20日(土)
ペット相談(芙蓉館)/13:00~15:00
- 1月25日(木)
役場支払日
- 1月26日(金)
年金相談(高森総合センター)
/10:00~15:00
- 2月5日(月)
役場支払日
- 2月14日(水)
法律相談(芙蓉館)/13:00~15:00
土地・建物相談(芙蓉館)/13:00~15:00
- 2月15日(木)
役場支払日



休日在宅医

■1月14日~2月12日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

1月14日 渡辺内科 Tel 67-1777

1月21日 後藤医院 Tel 67-0019

1月28日 立野病院 Tel 68-0111

2月4日 藤本医院 Tel 67-0020

2月11日 平田医院 Tel 62-0216

2月12日 馬原内科医院 Tel 62-0646



12月3日(日)、観光交流センターで「クリスマスおはなし会」が開かれました。

これは自宅別棟を「絵本館木いちご」として開放している後藤良子さん(高森・旭通)と、6か月児健診時に絵本を贈っている「町ブックスタート」(沼田洋子代表)、高森中央小学校で読み聞かせ活動をしている「高森中央小ブルービーズ」(津留志麻代表)が「おはなしとらいあんぐる」を結成し初めて行ったものです。

「おはなし会」では、メンバー13人が読み聞かせやパネルシアター、手話通訳付きの大型紙芝居などを披露。高森東小学校3年の野尻和さんの童話発表「ひさの星」もあり、小学生や保護者ら約120人の参加者は心あたたまる時間を過ごしました。また、おはなし会終了後にメンバーからサンタクロースの首飾りがプレゼントされ、子どもたちはうれしそうに持ち帰っていました。代表の後藤さんは「絵本を通して地域の子どもを見守り育てようと計画しました。来年以降も続けていきたい」と話していました。