

広報 たかもり

No.566

A public relations magazine

2006

10

OCTOBER



長寿を祝い和やか敬老会

色見地区敬老会

たかもり

A public relations magazine



今日のTopic



森のこえ
平成11年8月に設立した森のこえ。20代から80代までの女性18人が所属する合唱グループです。練習は藤野眞幸先生指導のもと、発声練習やソプラノ、アルト、メゾのパート練習。また、ストレッチや休憩時間の世間話など楽しく練習しています。現在は、11月5日(日)に開催される町民音楽祭に向け、「風になりたい」など3曲を中心に練習中。本番では練習の成果を披露してくれると思います。代表の有水節子さんは「みなさん歌が好きなので休まず練習に来られます。これからもいいこの場として続けていきたい」と話します。そんな森のこえ、一緒に歌う仲間を募集しています。一宮郁子さんは「練習を通してみんななつまくなります。また、声を出すことで風邪を引きにくく体も健康になります」と勧めます。年齢や性別、歌の上手い、下手など問わず、誰でも気軽に参加可能。みなさんも森のこえに参加し、みんなと楽しく歌ってみませんか。

練習日／毎月第2・3・4火曜日
練習時間／19:00～21:00
練習場所／高森幼稚園
対象者／制限なし
月会費／3,000円
お問い合わせ先／一宮郁子 (Tel 62-0702)



岡まる
高森町マスコット

No.566

平成18年10月5日発行 発行／高森町役場 編集／企画財政課 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174 <http://www.town.takamori.kumamoto.jp/> 印刷／(株)熊本新生社印刷



2100

森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。



町の顔



工藤 由美さん
永野原・岩神 23歳

- **お仕事**
南阿蘇村の後藤医院で事務をしています。
- **一番やりたいこと**
日本すべての温泉に入りたい。
- **趣味**
車のレースを観ること
映画鑑賞
- **理想のタイプ**
明るくておもしろい人。
やさしい人。



SUKUSUKU

うちの元気ちゃん



しおん
楳木野 心音ちゃん
2歳

もうすぐお姉ちゃんになります！
おじいちゃん、おばあちゃん、いっぱい遊んでね。

父／楳木野 秀徳さん・母／ルミ子さん
(高森・昭和)

ピーぷる

おくやみ
もうし
あげます



2006年8月受付分(敬称略)

〔住所〕〔死亡者〕〔年齢〕〔御遺族〕
高森・昭和 二子石彰人 86 二子石征子
高森・上在 佐藤 幸雄 62 田上 敦子
高森・下町 宮村 年春 93 宮村 春幸

愛のご寄付



●町社会福祉協議会へ(敬称略)

〔一般寄付〕

野依 汎
岩下 信夫・縫子

●広報送料寄付(敬称略)

渡邊 昭光(福岡県三潞町)
本田 美紀(菊池郡大津町)

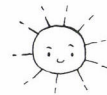
編集後記

An editorial postscript

▶9月は町内各地でたくさんの運動会が行われました。応援合戦やリレーなど子どもたちの笑顔あふれる演技や競技、また上級生が下級生を引っ張っている姿に心打つものがありました。▶日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝晩はかなり冷え込んできました。体調管理に気をつけ、風邪などひかないように注意してください。

まちの人口

平成18年8月31日現在



人口／7,518人(+1)
男性／3,579人(-3)
女性／3,939人(+4)
世帯／2,747戸(-2)

〔尾下菅原神社獅子舞〕 ○県指定重要無形民俗文化財

尾下菅原神社に伝わる350年もの伝統をもつ。
豊後系統の獅子舞で、勇壮なリズムにあわせて地元の子どもたちが勢子になって舞い踊ります。



広報たかもり 10月号

CONTENTS

■高森町のあれこれ	3・7
■高齢福祉	8・9
■知っておきたい税情報	10
こちら高森警察署です・消防なんでも南部分署	
■人権・国民年金だより	11
■保健師からあなたへの健康講座	12
■栄養士のいただきます・歌詠み	13
■新着情報	14・17
■高森カレンダー	18
■町の顔・うちの元気ちゃん・編集後記など	19
■今月のTopic	20

町の彩

▼写真左から藤本町長、渡邊昇治熊本県商工観光労働部次長、伊澤彰英(株)伊澤製作所代表取締役社長。



(株)伊澤製作所熊本工場が工場増設 12月から自動車塗装用部品を増産

(株)伊澤製作所熊本工場の工場増設に関する協定書調印式が、8月21日に渡邊昇治熊本県商工観光労働部次長立会いのもと熊本県庁で行われました。これは、世界的に自動車関連の設備投資が好調で、国内外からの受注に対応するため、既存工場 1070 m²に 320 m²を増築。12月から自動車塗装用部品を増産する計画です。これにより、現在 30 人いる従業員を新たに 3～6 人増やす予定です。

▼7人は高森町をたいへん気に入った様子でした。

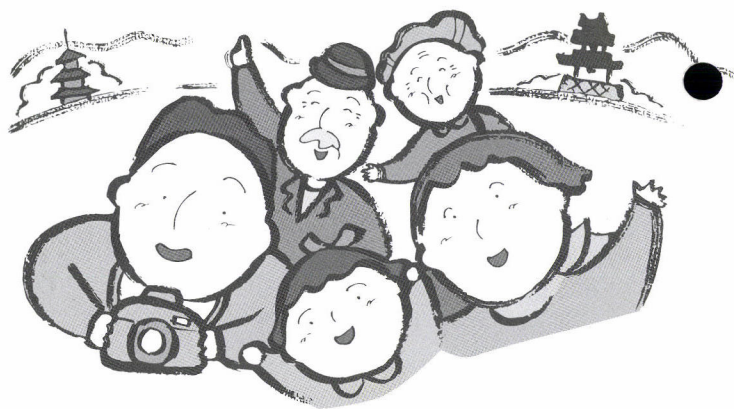


帝京大学生 7 人が来町 観光ビジネスなどを調査

8月28日から31日にかけて、帝京大学経済学部の3年生7人が高森町の観光ビジネスなどを調査しました。これは、荒井邦壽教授(経済地理学)のゼミフィールドワークの一環として行われたもので、7人は、藤本町長の町づくりの基本理念や山村唯夫山村酒造社長の酒の造り方などを調査。今後の学生生活に役立てる予定です。

NEWS

高森町の あれこれ



▼日本赤十字社熊本県支部による応急手当指導も行われました。



高森地区防災訓練

本番さながらの訓練に約 360 人が参加

9月10日、高森地区防災訓練が行われました。これは、町と消防団が毎年町内4地区(高森・色見・草部・野尻)を持ち回り行っているもので、「阿蘇地方に震度6弱の地震、直後に火災発生」と想定し訓練開始。防災無線で避難を勧告し、約360人が高森中学校体育館に避難しました。その後、初期消火や応急手当での指導なども行われました。

たかもりカレンダー Takamori Calendar

朋…朋遊館
阿…阿蘇高森ゴルフ倶楽部
高…高森総合センター
温…高森温泉館
中…高森中学校
観…観光交流センター
芙…芙蓉館

■10月8日～11月11日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/8	9	10	11 どぎゃん会/朋 9:30～	12	13	14
15 体育協会基金チャリティゴルフ大会/阿 9:00～	16 役場支払日	17 骨美人セミナー/高 10:00～	18 高森温泉館休館日/温 骨美人セミナー/朋 10:00～	19	20 3か月児健診/高 13:00～	21
22	23	24	25 役場支払日	26 よい歯の教室/高 13:30～	27 年金相談/高 10:00～15:00 パパ&ママセミナー/高 19:00～	28
29	30	31	11/1	2	3 すまいる in たかもり/中・観 (～5日)	4
5 町民音楽祭/中 13:00～	6 役場支払日	7	8 法律相談/芙 13:00～ 土地・建物相談/芙 13:00～	9	10	11

休日在宅医

■10月15日～11月19日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

10月15日 寺崎医院 Tel 62-0378

10月22日 南郷谷整形外科医院 Tel 62-3351

10月29日 渡辺内科 Tel 67-1777

11月3日 後藤医院 Tel 67-0019

11月5日 立野病院 Tel 68-0111

11月12日 藤本医院 Tel 67-0020

11月19日 平田医院 Tel 62-0216

24時間

電話を通して
健康をお届けします。



お気軽にお電話下さい

◎10月のテーマ

- 月曜日
間質性肺炎について
- 火曜日
子どもの包茎
- 水曜日
くも膜下出血
- 木曜日
虫歯治療の後に歯がしみることもあるのは
- 金曜日
最も人間らしい病気～うつ病～
- 土・日曜日
性教育シリーズ②

各種イベント

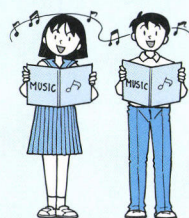
開催のお知らせ

高森町民音楽祭

○日 時
11月5日(日)
午後1時開場
午後1時30分開演

○場 所
高森中学校体育館

○入場料
大人 200 円
高校生以下無料



■お問い合わせ先
岩下昭久
Tel 62-1111 (内線 180)

スマイルフェスタ in たかもり

文化祭、健康づくり推進大会、人権啓発フェスティバルを合同で行う「すまいるフェスタ in たかもり」を下記のとおり開催します。

多数のご来場をお待ちしています。

○日 時
11月3日(金)～5日(日)

○場 所
高森町観光交流センター…文化祭
高森中学校…健康づくり推進大会・人権啓発フェスティバル

※5日(日)は、文化祭のみの開催です。
※発表・講演は、4日(土)に高森中学校体育館で行われます。

■お問い合わせ先
高森町役場住民生活課
Tel 62-1111 (内線 132)

○日 時
10月15日(日) 午前10時から

○場 所
高森東小学校

○料 金
注射料 3,000円
登録料 3,000円
(登録料は、新規登録犬のみ必要)

狂犬病予防接種及び犬の登録

狂犬病予防接種及び犬の登録を下記のとおり実施します。

未登録の犬を飼育されている方は、この機会に登録及び予防接種をお願いします。

○対象となる犬

今年度未接種の畜犬及び新規登録犬

○日 時
10月27日(金)
午前10時～午前10時30分
上色見生涯学習センター
午前11時～午前11時30分
JA阿蘇色見支所跡
午後1時30分～午後3時
芙蓉館駐車場
10月30日(月)
午前10時～午前10時20分
JA阿蘇河原支所跡
午前11時20分～午前11時50分
野尻総合センター
午後1時20分～午後1時50分
草部総合センター
午後2時50分～午後3時10分
JA阿蘇草部北部支所跡

■お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係
Tel 62-1111 (内線 125)



村上正誠・町体育協会長

6月27日に行われた平成18年度高森町体育協会総会で、故・山村紘司前会長の後任に、村上正誠さん(高森・上町)が選任されました。任期は平成18年度からの2年間です。

村上正誠さん

高森町体育協会長に

まもと教育の日 阿蘇フォーラム

○テーマ
『みつめよう、命そして未来』
■お問い合わせ先
高森町教育委員会
Tel 62-1111 (内線 241)



村上 忠孝さん(74)
俊子さん(73)
(色見・小倉原)



宇藤 千幸さん(76)
加代子さん(70)
(色見・西丁)



宇藤 朋喜さん(70)
エツ子さん(70)
(色見・西丁)



津留 國雄さん(73)
加壽子さん(69)
(高森・津留)



今村 富雄さん(72)
恵美子さん(71)
(高森・下町)



岩下 重憲さん(75)
ツヤ子さん(71)
(高森・旭通)



白石 富忠さん(76)
ハルコさん(71)
(高森・村山)



安方 慶喜さん(74)
小百合さん(70)
(色見・中園)



津留 平八さん(73)
信子さん(72)
(高森・津留)



小林 重男さん(76)
ツミエさん(71)
(高森・下町)



有働 龍雄さん(76)
照子さん(70)
(高森・旭通)



田上 幸人さん(73)
克子さん(71)
(高森・村山)



森川 貴さん(75)
フキノさん(72)
(色見・山鳥)



櫛木野 開さん(73)
ムツ子さん(71)
(上色見・西中原)



堀 睦夫さん(78)
久子さん(72)
(高森・下町)



後藤 元男さん(74)
ヨシエさん(72)
(高森・昭和)



植田 末廣さん(83)
トミ子さん(74)
(高森・上在)



阿南 昭さん(79)
美智子さん(74)
(草部・社倉)



後藤 英範さん(71)
ミス子さん(73)
(上色見・前原)



津留 義元さん(73)
一子さん(70)
(高森・森)



佐竹 富保さん(77)
イマさん(69)
(高森・昭和)



島田 頼男さん(75)
フミ子さん(74)
(高森・天神)



金婚夫婦を代表して謝辞を述べる後藤英範さん・ミス子さん夫婦。

金婚夫婦表彰式 寄り添って50年

9月14日、休暇村南阿蘇で「金婚夫婦表彰式」が開かれました。今年金婚を迎えた夫婦は37組。式では、夫婦一組一組に熊日日新聞社からの表彰状と、町及び馬原清子さん(高森・旭通)からの記念品が贈呈され、藤本町長や相馬俊行町議会議員がお祝いの言葉を送りました。これからも、仲むつまじく健やかに過ごしてください。

(注) 当日は都合により出席できなかった方の写真は、合成して掲載しています。

平成18年度熊本女性相談センター巡回相談

県女性相談センターでは、女性が抱えるさまざまな悩みについて、専門スタッフが地域に向いて相談に応じる巡回相談を実施します。

家庭の悩み、男女間の暴力などでお困りの方は、ぜひこの機会をご利用ください。

○相談内容

夫やパートナーからの暴力、家庭の不和、離婚、生活の立て直し、売春強要、女性のためのこころと妊娠に関する相談等

○日時

10月30日(月)
午前10時～午後3時

○場所

阿蘇地域振興局中会議室
※相談は無料です。予約による来所相談となっていますので、事前にお電話にてご予約ください。

■お問い合わせ先

阿蘇福祉事務所
Tel 0967-226-3028

職場での労働関係のトラブルの解決をお手伝いします

企業組織の再編や人事労務管理の個別化に伴い、解雇や労働条件の不利益変更等、労働関係に関する事項についての個々の労働者と事業主との

の紛争が増加しています。

紛争の最終的解決手段としては裁判制度がありますが、現実の問題として裁判には多くの時間と費用がかかります。このため、無料で労働関係紛争を解決援助するサービスとして、労働局等に総合労働相談コーナーを設け、総合労働相談員が労働問題に関するあらゆる分野の相談について、対応しています。

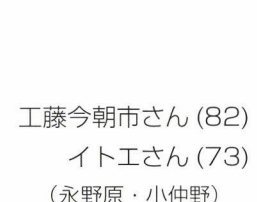
熊本労働局では局企画室・熊本労働基準監督署・八代労働基準監督署に加え、平成18年4月から新たに菊池労働基準監督署に総合労働相談コーナーを設けましたので、お気軽にご利用ください。

■お問い合わせ先

菊池労働基準監督署総合労働相談コーナー
Tel 0968-253-3136
熊本労働局企画室
Tel 096-211-1701

阿蘇広域行政事務組合汚泥再生処理センター(仮称)の名称募集

阿蘇広域行政事務組合では、現施設の老朽化及び平成19年2月からの海洋投入処分の禁止に対応するため、新たなし尿・浄化槽汚泥等の処理施設を整備中ですが、今回新施設の完成に向けて施設の名称を募集することになりました。

 森 政隆さん(80) テル子さん(70) (河原・黒岩)	 阿南 信彦さん(79) シズ子さん(78) (津留・上津留)	 甲斐 林さん(76) 淳子さん(69) (永野原・永野原)	 芹口 滋昭さん(76) 安子さん(72) (芹口・芹口)	 阿南 敬男さん(78) スミ子さん(70) (草部・社倉)
 白石 三士さん(75) 節さん(71) (河原・市野尾)	 佐藤 政敏さん(77) ミチヨさん(73) (津留・上津留)	 矢津田 續さん(78) ハル子さん(80) (中・今村)	 甲斐 良蔵さん(74) エキさん(74) (永野原・大楢木)	 甲斐 統一さん(77) 積子さん(75) (草部・社倉)
 工藤今朝市さん(82) イトエさん(73) (永野原・小仲野)	 後藤 勇さん(73) 峰子さん(71) (津留・永野)	 甲斐喜代紀さん(75) サエ子さん(80) (中・中村)	 本田 登さん(73) 岐路子さん(69) (永野原・大楢木)	 佐藤 和武さん(73) 智子さん(68) (芹口・芹口)

▼約70人が参加し、笑顔で溢れた色見地区敬老会。



▼色見地区敬老会で表彰を受ける岩下信夫さん・縫子さんご夫婦。



町内8地区で敬老会 いつまでも若々しく健康に

9月18日は「敬老の日」。町内でも8会場で敬老会が開催されました。色見地区の敬老会は色見生涯学習センターで開催され、約70人が参加。敬老祝金贈呈の後、来賓からの祝辞やダイヤモンド婚夫婦表彰などが行われました。その後参加者は、色見校区婦人会の接待を受け、色見保育園児6人の踊りなどを楽しみました。

ダイヤモンド婚 今年は6組の夫婦が受賞

今年のダイヤモンド婚(結婚60年)は次の方々です。

今村 千之(92)	・フ子(84)	(高森・昭和)
本田 結(88)	・ケサ子(78)	(高森・昭和)
岩下 信夫(85)	・縫子(82)	(色見・戸狩)
芹口 秋由(81)	・ツギ子(86)	(草部・社倉)
富永 一男(82)	・タエ子(78)	(菅山・下尾野)
後藤 深(82)	・不思恵(77)	(河原・河原)

高森中学校図書館地域開放

高森中学校図書館に保管しています町所有図書の貸し出しを行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

○開館日

毎週日曜日

○時間

午前9時～午後4時

○場所

高森中学校図書室

○貸出期間・冊数

2週間以内で1人5冊まで

※学校行事の関係で、予定外に閉館する場合もありますので、図書室前の掲示板にて事前にお知らせします。

※中学校所有の図書につきましては、現在コンピュータ処理整備中ですので、当分の間、図書室での閲覧とします。

※本を紛失した場合、原則として現金賠償となります。

※保険証や免許証など身分を証明できるものをご持参ください。

※図書室にない本は熊本県立図書館から借りることができます

■お問い合わせ先

高森町教育委員会
Tel 62-1111(内線241)

お願い

犬を飼われている方へ

○散歩の際は、フンの後始末をきちんとしましょう。

犬が好きな人ばかりではありません。周囲に十分な気配りと正しいしつけに心がけましょう。

○放し飼いにせず、綱をつけましょう。
放し飼いにすると、多くの人に迷惑をかけます。飼い犬は綱をつけ、責任を持って飼育しましょう。

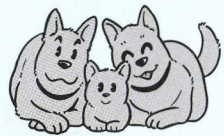
○飼い犬の登録及び注射はお済みですか。

登録は保健福祉課で受付しています。

■お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

Tel 62-1111 (内線 125)



ごみ出しについて

○決められた袋で出しましょう。

ごみの種類について、ごみ袋の色が違いますので、決められた袋で出しましょう。

○時間を守りましょう。

ごみ出しは、午前8時30分までに決められた場所に出しましょう。

○事業系のごみについて

事業活動に伴い排出されるごみについては、地域のごみ置き場には出すことができません。独自の処理ルートを確認するか、ごみの収集・運搬許可を持つ業者に委託するか、事業者の皆さんが自ら直接南部中継基地へ持ち込むか、いずれかの方法により処分を行ってください。

■お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

Tel 62-1111 (内線 125)

http://www.gq.pref.kumamoto.jp/
お問い合わせ先
熊本県健康福祉部医療政策総室
Tel 096-333-2205

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

お問い合わせ先
熊本県青少年育成県民会議
Tel 096-333-2294

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

熊本の皆さまが、県内の医療機関の情報を知りたいと思われたときに気軽に利用できる、「熊本県救急医療情報システムホームページ」を開設しました。このホームページでは24時間、いつでも、県内の医療機関の情報を自由に検索することができます。

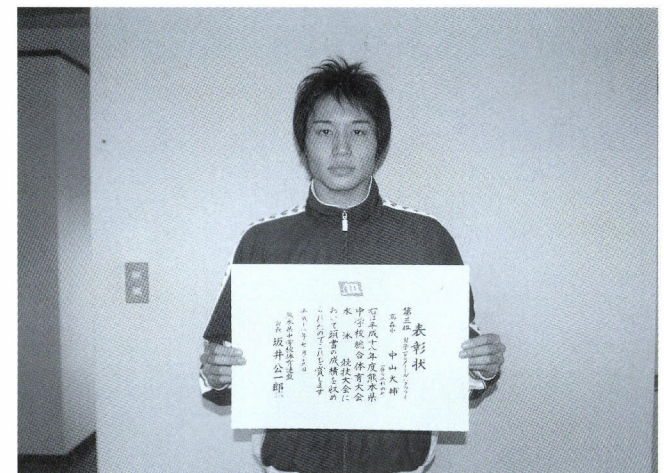
▼本町から首席は出ませんでしたが、9頭が名誉賞を受賞しました。



南阿蘇畜産共進会 各町村自慢の牛が集結

9月9日、南阿蘇畜産農業協同組合家畜市場で「南阿蘇畜産共進会」が開催されました。これは、家畜の改良促進、畜産経営の安定、自給飼料の増進を推進し、その意欲高揚を図ることを目的に毎年行われているもので、本町からも若齢の部に4頭、壮齢の部に3頭、黒毛和種の部に4頭、肉牛の部に8頭の出品がありました。

▼県中体連でも100mバタフライで3位に入賞しました。



九州ジュニア水泳競技大会出場 中山大輔さん(上色見・大村)

9月23日から24日にかけて長崎県で開催された「九州ジュニア水泳競技大会」に、高森中学校3年の中山大輔さんが出場しました。中山さんは県大会で標準タイムを見事に切り、アゼリア21(阿蘇市一の宮町)所属で100mバタフライと200mバタフライに出場。大会前には「ベストタイムを出したい」と話していました。

▼参加者は煮しめや栗おこわに舌鼓をうっていました。



虫聞き会 竹灯かりの前で秋の夜長を楽しむ

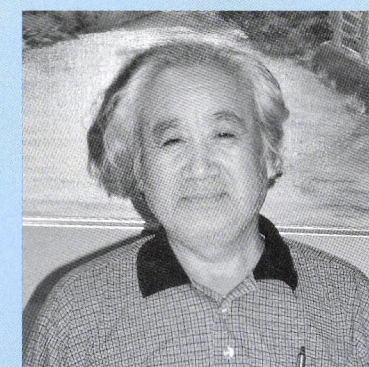
9月22日、休暇村南阿蘇で町観光協会主催の「虫聞き会」が行われました。これは、松虫や鈴虫など虫の音を聞きながら俳句を楽しもうと毎年開催されているもので、参加者は竹灯かりが飾られた会場で句作。その後、煮しめや栗おこわなどの郷土料理と地酒を楽しみながら1句1句を鑑賞しました。

▼写真左が岡本ハル子さん。



道路美化保全に尽力 岡本ハル子さん(芹口・古畑)

岡本ハル子さんが、日本道路協会から表彰状を受賞しました。岡本さんは、町道社倉・水湛線と町道宮原・上小畑線の交差点で、長年季節の花々の植栽や除草作業、側溝清掃など美化保全作業に奉仕し、道路の景観美化に尽力。公共福祉の増進に大きく貢献されたことが評価され、今回の受賞となりました。



今村博信・町文化協会長

高森町文化協会長に
今村博信さん
5月30日に行われた平成18年度高森町文化協会総会で、今村博信さん(高森・津留)が山村文子前会長の後任に選任されました。任期は平成18年度からの2年間です。



男女共同参画アドバイザーを派遣します

県では、事業所や各種団体が行う男女共同参画に関する研修会や講演会にアドバイザー（講師）を派遣しています。講師への謝金と旅費は県が負担します。セクハラ防止、DV（配偶者間の暴力）防止、女性の登用などに関する研修会等も対象になります。ぜひご利用ください。

■お問い合わせ先

熊本県男女共同参画PS課
Tel 096-333-2287

子育て応援の店・企業推進事業

県では、地域や社会全体で子育てを応援する気運を高めていくため、7月から子育てを応援する店舗や企業などを「子育てとく・あつたか・従業員応援団」として募集登録し、県のホームページ（県庁ホームページ「子育て支援」）からアクセス

ス可）でその活動を紹介しています。10月からはこれら応援団の活動がスタートして、就学前の子ども連れのご家族などがお出かけの際に、これらの応援団ステッカーを貼った店舗などで子育て応援のサービスを受けることができます。

■お問い合わせ先

熊本県少子化対策課
Tel 096-333-2255
熊本県労働雇用総室課
Tel 096-333-2339

「就職活動支援セミナー」受講生募集

県では、35歳以下の求職者の方（学生を除く）を対象に、ビジネスマナーなど就職基礎能力を身につける「就職活動支援セミナー」の受講生を募集しています。

○日時

10月25日（水）～10月31日（火）
午前9時～午後4時
（土日を除く5日間）

○場所

NTT津浦セミナーハウス
（熊本市津浦町）

○受講料

無料（別途テキスト代2,000円は自己負担）

○募集期間

県有地の売却予定

県では、左記県有地の売却を予定しています。

○所在

一の宮土木事務所高森土木出張所跡地（高森町大字高森字市下1404番9）

地目

宅地

面積 975.03㎡

参考価格 7,400,000円

○所在

高森高等学校教職員住宅（A）跡地（高森町大字高森字市中1333番4、5）

地目

宅地

面積 1204.53㎡

参考価格 7,900,000円

※参考価格は固定資産評価額などに基づくもので、売却時には価格を見直しあらためて最低売却価格を公表します。

※原則として一般競争入札で売却します。（入札の手続きは簡単です）

■お問い合わせ先

熊本県総務部管財課
Tel 096-333-2122

▼懐かしい曲に涙を流す入苑者もいました。



梅香苑を西部方面音楽隊 4 人が訪問 「上を向いて歩こう」など約 15 曲を披露

9月4日、特別養護老人ホーム「梅香苑」を陸上自衛隊西部方面音楽隊の4人が訪れました。4人は、4年前から県内福祉施設などで慰問活動を行っています。この日は、「上を向いて歩こう」や「箱根八里の半次郎」など約15曲を披露。普段音楽に接する機会が少ない入苑者は、一緒に口ずさんだり手拍子などして楽しんでいました。

▼一箇所一箇所ていねいにペンキを塗りました。



阿蘇南部技能士組合とPTA有志 高森中央小学校でボランティア活動

8月16日、高森中央小学校で阿蘇南部技能士組合と高森中央小学校PTA有志がボランティア活動を行いました。阿蘇南部技能士組合8人とPTA有志2人が1日かけて給食室渡り廊下のすのこ板づくりや校舎内のペンキ塗り、樹木の剪定などを実施。2学期を前にした校庭・校舎は見違えるほど美しくなりました。

▼決勝で南球を1対0で下し優勝した旭球友。



町長旗ナイターソフトボール大会 前大会に続き旭球友が優勝

9月4日から8日にかけて、「町長旗ナイターソフトボール大会」が山村広場で行われ、各試合息詰まる熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。優勝／旭球友、準優勝／南球、第3位／ファイヤーマン、敢闘賞／SHOWAディズニーズ、最優秀選手賞／三森直仁（旭球友）、優秀選手賞／山田耕生（南球）

▼記念碑の前での記念撮影。



故・松田喜一氏を偲ぶ記念碑祭 県内各地から卒業生 35 人が参加

9月1日、色見地区の農友会実習所阿蘇分場跡地で「故・松田喜一氏を偲ぶ記念碑祭」が行われました。故・松田氏は、大正9年に農友会実習所を開設し農業の指導に尽力しました。記念碑は昭和34年に卒業生らが建立。20年前から毎年9月1日に記念碑祭を開いています。この日は、県内各地から卒業生35人が参加しました。

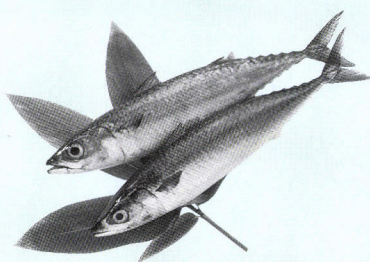
入札結果（500万円以上）

工 事 名	工 期	契約金額（円）	請 負 者
横町・湧水館線道路整備工事	平成18年9月8日～平成19年1月10日	24,202,500	（資）石原建設
南片山線道路整備工事	平成18年9月8日～平成18年12月15日	19,057,500	（有）古澤建設
下町・昭和1号線道路整備工事	平成18年9月8日～平成18年12月8日	15,897,000	（株）草村道路建設工業
色見環状線道路整備工事	平成18年9月8日～平成18年11月30日	10,573,500	（株）高梢

青魚をおいしく食べよう！

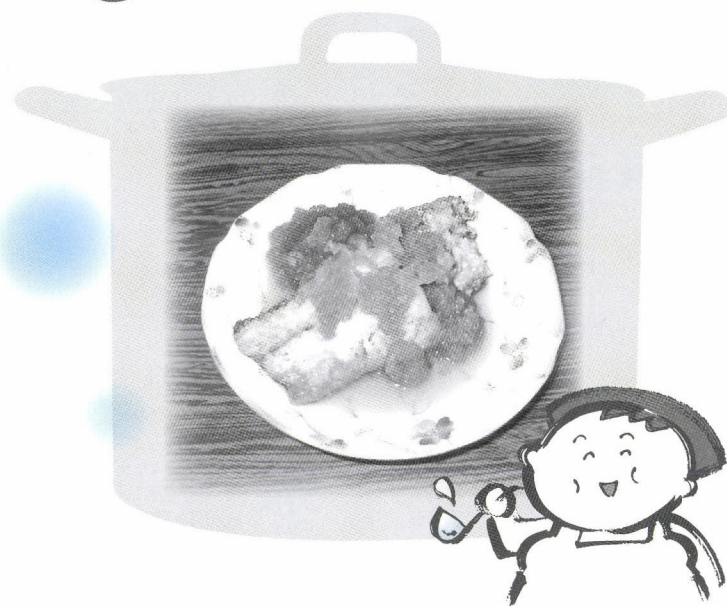
秋が旬の青魚には、サバ、サンマ、イワシなどたくさんの種類があります。魚には、エイコサペンタエン酸、ドコサヘキサエン酸を含む脂があり、これらは動脈硬化を予防し、頭をよくして記憶力を高める働きがあるといわれています。

●栄養士のいただきま～す



サバのおろし煮

Cooking



○材料（2人分）

サバ 60 g 2 枚、小麦粉大さじ 3、揚げ油適量、大根 100 g、濃口しょうゆ大さじ 1、みりん 小さじ 2、砂糖大さじ 1

○作り方

- ①サバは小麦粉をつけて油で揚げる。
- ②大根はすりおろしておく。
- ③調味料を煮立て、大根おろしを入れて火を止める。
- ④揚げたサバに③をかけてできあがり。

神無月 歌詠み

肥後狂句（阿蘇御神火会）

ゴロゴロ 投げ出されとる草刈り機
夏が好き 海水浴に行けるから
ストリート 胃袋に消火器の要る
うるさい もう騙されん玉の輿
安かビール 年金も減ってしまいうし
夏が好き 今日どま冷やし汁もええ
ストリート 指し値はちゃんと調べとる
せびらかし 欲しがらさむがむぞらしか
うるさい つか姑に云うてやろ
安かビール ケチつけて呑む居候
夏が好き 破れ障紙が運ぶ風
うるさい 潮騒にペンおつとられ
うるさい かと云って過疎は淋しか
ゴロゴロ 臨月の腹持て余し

俳句

（根子丘会文芸クラブ）

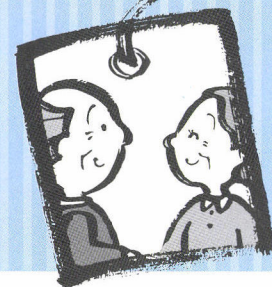
窓ごしに大輪の花白木槿
根子登山リック背負いて玉の汗
夕涼み子等と語りし想出を
岩清水落つる水玉手に受けて
稲の花ほのかに匂う散歩道
阿蘇の水満々入れて出稲を待つ

澄子
晴雄
ウミオ
誠登
喜弥
ミズホ

松山キヨ子
佐橋見乱坊
渡辺雲海
馬原馬笑
桐原白醉
後藤愛子
田上黙公子
上井加根女
佐藤多可雄
後藤信子
林不忘
岡本琴司
森川そよ子
浦塚南天

高齢福祉

高森町地域包括支援センターだより



認知症（痴呆）について考える③

年齢を重ねると身体的な衰えとして脳機能も低下します。その中で記憶力に関係するものとして「認知症（痴呆）」が現実的な問題となってきました。今月号では「認知症」の介護方法についてお知らせします。

認知症の介護方法とは？

認知症の方の心の中

認知症の方は、さまざまな症状をもっていますが、心と感性はそのまま生き続けています。認知症の方の心を理解し、接することで介護の負担を軽減することもできます。

さまざまな症状は本人からの SOS

周りから見ると不可解な症状や、暮らしの中で手間取る行動（食事、着替えなど）の一つひとつの場面がありますが、こつこつとした介護でたいへんなときほど本人自身がどうしたらよいか苦しんでいるときです。本人は毎日の暮らしの中で、不安とストレスと闘いながら、声なき悲鳴をあげていることがしばしばです。わずかな時間でも、本人の側にいてその声、表情、行動を見つめ一緒に話をしましょう。

認知症が進んでも、心は豊かに生きている

記憶はとぎれとぎれになっていきますが、瞬間瞬間に感じる喜怒哀楽はとても豊かで、感性は鋭くなっています。

うれしい、楽しい、誇らしいという気持ちは生き続けています。そして、そつこつとした気持ちをうまく表せない分、あふれるほどの感情を秘めています。

認知症の人の能力

認知症の方は新しい情報を認識したり覚えることは難しいですが、過去の体験やできごとは比較的よく記憶しています。

本人が得意だったことを、本人がまたやってみたいくなるような場面や物を用意してうまく促すと、その記憶がよみがえり、いきいきと取り組むことがあります。自分にできる何かを行うことで、喜びや安らぎ、そして自信を感じ、認知症のさまざまな症状が穏やかになってくることも多いのです。

認知症の方の介護・ケアのポイント

- 自尊心を傷つけないようにしましょう。
- 納得のいくように話しましょう。
- 認知症の人のペースに合わせましょう。
- 情報は簡潔に伝えましょう。
- 不可解な言動を受け入れましょう。
- ストレスを与えないようにしましょう。
- 失敗を責めず、頑張ったことをほめましょう。



高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします。
祝祭日・年末年始を除く月曜日から金曜日まで午前8時30分から午後5時まで

相談無料・秘密厳守 TEL 62-1111（内線 123）

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森 2168（高森町役場保健福祉課内）

保健師から
あなたへの健康講座

骨～あなたの骨は大丈夫？～

骨の役割

- 1 体を支え、運動の支点となる。
- 2 脳や内臓を外部の障害から保護する。
- 3 血液を製造する。
- 4 血液のカルシウムを一定に保つ。

骨も新陳代謝を繰り返しています

骨は「一生変らないもの」と思われがちですが、実は骨も生きた臓器です。古いものを破壊し、新しく再生することを繰り返しています。破壊と再生がバランスよく保たれていれば、強くないかな骨が保たれます。ところが何らかの要因でこのバランスが崩れ破壊することが多くなると、骨が弱く、粗くなり骨量の減少を招きます。

骨が破壊されやすくなる原因

- 1 カルシウム不足
体内のカルシウムが不足すると、人の体はすべてに優先して、その不足分を骨のカルシウムから補給します。このカルシウム不足がずっと続くと、骨の破壊と再生のバランスが崩れ、骨からカルシウムが抜け出るばかりで形成されにくくなります。これが骨量の減少の大きな原因です。
- 2 性ホルモンの減少
新陳代謝をスムーズに行うために重要な働きをするのが、女性ホルモンのひとつであるエストロゲンです。

エストロゲンの働き

- 1 カルシウムを骨に蓄えるのを促進する。
- 2 骨の破壊を抑える働きをもつカルシトニンというホルモンの分泌を促進する。

閉経期を迎えた女性は、閉経によって急激にエストロゲンの分泌量が減ってしまいます。そのことによって骨量の減少を招きます。骨粗鬆症が男性よりも圧倒的に女性が多いのは、男性に比べ生まれつき骨が細くてきているうえに、こうしたホルモンの変化でダメージを受けやすいのです。

★やめましょう！喫煙習慣

たばこはあらゆる生活習慣病にとって危険因子ですが、骨粗鬆症も例外ではありません。たばこは女性ホルモンの分泌を悪くし、胃腸でのカルシウムの消化と吸収を低下させます。そのため骨粗鬆症のリスクはたばこを吸わない人に比べて高く、50歳くらいから骨折の危険性が高まるのではないかとわれています。

★やめましょう！喫煙習慣

たばこはあらゆる生活習慣病にとって危険因子ですが、骨粗鬆症も例外ではありません。たばこは女性ホルモンの分泌を悪くし、胃腸でのカルシウムの消化と吸収を低下させます。そのため骨粗鬆症のリスクはたばこを吸わない人に比べて高く、50歳くらいから骨折の危険性が高まるのではないかとわれています。

加齢とともに減少する骨量

骨量は、10代後半から20代前半にかけて最大値になります。その後40歳くらいまでは最大値が保たれ、その後減少し始めます。女性で最も骨量が減少するのは50代。これは閉経期を迎えることを意味します。

加齢とともに減少する骨量

骨量は、10代後半から20代前半にかけて最大値になります。その後40歳くらいまでは最大値が保たれ、その後減少し始めます。女性で最も骨量が減少するのは50代。これは閉経期を迎えることを意味します。

お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係
Tel 62-1111 (内線126)

個人や家族だけの対応では限界

地域みんなで支えるお年寄り対策

老人対策は本人や家族だけの対応では困難な場合が多く、特に認知症が進み「徘徊」などの行動がみられるようになると、地域みんなで協力し合っの助け合いが必要です。

- お年寄りを見かけたら気軽に声をかけましょう。
- 認知症で徘徊しているお年寄りを見かけたらご家族に知らせてあげましょう。
- お年寄りの一人暮らしやお年寄りだけの世帯には、近所での見守りや声かけなどで協力し合ひましょう。



高森町の高齢化率

(平成 18 年 8 月 31 日現在)

世帯数 2,747

	男	女	計	比率 (%)
人口	3,579	3,939	7,518	
65～74 歳	526	648	1,174	15.62
75 歳以上	464	742	1,206	16.04
計	990	1,390	2,380	31.66

介護予防対策を実施

町では家の中の「引きこもり」や認知症予防、運動機能低下などの高齢者の諸問題への対策を実施しています。

転倒骨折予防教室や認知症予防教室など、これまでの町独自の取り組みや、町社会福祉協議会と町内各老人クラブの活動と連携して、集いの場提供としてのサロン活動を広げます。

また、個別訪問などにより実態把握や調査をさらに進めていきます。

糖尿病にならないために

高齢になるといろいろな病気になったり、筋力が衰え骨が弱くなつて転倒骨折の原因で床につき「寝たきり」状態になったり、認知症になってしまふ危険もあります。

まずはこんなことにならないように、若いうちから正しい食生活と適度な運動を続けることが大切ですが、高齢になつてもきちんと栄養面に気をつけたい正しい食事をするように心がけたいですね。

糖尿病とはどんな病気？

糖尿病は、すい臓から出ているインスリンというホルモンの分泌量が不足したり、働きが十分でないために、身体のエネルギー源となるブドウ糖をうまく利用(代謝)できなくなる病気です。

自覚症状はなく、血糖値(血液中のブドウ糖の量)を示す値が高いままになって症状が進行していくと、口の渇き、多飲、多尿の症状が表れ、動脈硬化などから網膜症、脳卒中、心臓病、腎臓病などの重大な病気を次々と引き起こしていきます。

インスリンの量は有限

インスリンは血糖値の量を調節しているのたいへん重要なホルモンです。正常なインスリンの分泌なしでは身体の細胞は血液中のブドウ糖を利用

することができません。

最も重要なことは、この大切なインスリンの量には人それぞれに限りがあるということです。

したがって年齢を重ねると個人差もありますが、インスリンの量が不足したり働きが悪くなることもあります。肥満はインスリンの働きを悪くし無駄遣いさせてしまふ

肥満は、脂肪細胞内に脂肪蓄積量が増加して細胞サイズが大きくなりますから、レジスチンなどの影響でインスリンの働きが悪くなつてしまいます。

そのなると、すい臓はインスリンを余計に出して調整しようとしてますますから、結果的に大切なインスリンを「無駄遣い」させてしまいます。

「食」から防ごう糖尿病

まずは肥満や病気にならないように、次の点に気をつけましょう。

- 「腹八分目」で食べ過ぎない。
- 間食、夜食はしない。
- 糖分は控えめに。
- 動物性脂肪を摂り過ぎない。
- 高血圧を防ぐためにも塩分は控えめに。
- 飲酒は食べ過ぎや、すい臓の働きに影響がありますので、多量の飲酒などには気をつけましょう。
- たばこは血管を収縮させることから高血糖によって傷みややすくなった血管にさらにダメージを与えてしまひますので控えましょう。

人権

じんけん

どうわもんだい 同和問題に関するできごとなど

「同和」という言葉の語源

「同和」という言葉は、昭和天皇即位の際の詔勅のなかに出てくる「人心惟同シク民風惟和シ」から生まれ、その意味は家柄、門地、血筋あるいは、社会的身分の別なく国民は等しく、慈しみあわねばならないという発想に基づくものと言われています。

昭和16(1941)年に、内務省の外郭団体としての中央同和事業協会が「同和奉公会」と名称を改めてから、「同和」という表現が用いられるようになり、戦後になって同和地区、同和对策事業、同和教育、同和問題など、行政上の公的な用語として使用されています。

なお、「同和」という言葉は「同和問題」、「同和教育」など複合語として使用しますが「同和」の人など単独で使用することは差別的な使われ方をしたことがあり差別性を含む表現として問題があります。

オール・ロマンス事件

昭和26(1951)年、京都市の保健所の一職員が、雑誌「オール・ロマンス」に、被差別部落を犯罪と暴力の巢として描いた小説を発表しました。部落解放全国委員会、被差別部落の劣悪な生活環境とそれを放置した行政の無策があるとして、京都市当局と交渉を行いました。その席上で、水道、下水道、消火栓の諸施設、道路の整備などの遅れている地域や、長期欠席の児童・生徒の多い地域が、京都市の地図上に記入されませんでした。

その結果、それらの地域は被差別部落と重なり、これを放置してきた行政の責任が問われました。

この事件を契機として、行政も同和地区の生活環境の改善などに、積極的に対策を講じていることになりました。

住民生活課

同和对策係

国民年金だより

12月生まれの方から原則不要となります

誕生月が来たときは 現況届の提出を

今年10月から受給者の皆さまの現況(生存)確認は住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになりました。これにより、12月生まれの方から現況届の提出は原則として不要となります。

ただし、次の方はこれ以後も現況届の提出が必要です。

- ① 社会保険庁で保有している本人基本情報(氏名、性別、生年月日、住所)と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方
- ② 外国籍(外国人登録)の方
- ③ 外国に居住している方

また、次の場合は現況届以外の届けが引き続き必要です。

- ① 加給年金額を受けられている場合は「生計維持確認届」

- ② 障害程度の確認のため、
 - A) 20歳前の障害による障害基礎年金を受給している方は、誕生月ではなく、毎年、指定された期限までに住所地の市区町村に提出していただくこととなっています。
 - イ) 受けている年金の種類などによって、医師または歯科医師の診断書やレントゲンフィルム等が必要な場合があります。
- 現況届の提出が遅れたり、提出されなかったりしたときには、年金の支払が一時止まることもありますのでご注意ください。年金の支払が一時止まった場合は、現況届が社会保険業務センターに届いてから随時、止まった期間分に遡ってお支払しますが、支払いまで2~3カ月程度かかります。

現況届についてのお問い合わせは、お近くの社会保険事務所や年金相談センターへ

■お問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500



消防なんでも
南部分署

暖房器具の点検 及び清掃

使用にあたっての注意事項

○コタツ

- ・スイッチの切り忘れに注意!
- ・電気配線の亀裂・損傷・ほこり等に注意!
- ・練炭コタツでの一酸化炭素中毒ややけど等に注意!

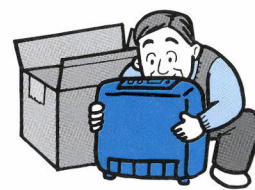
○ストーブ

- ・燃えるものを近くに置かない!
- ・給油の際は必ず消火する!
- ・30分に1回は部屋の換気をする!
- ・給油燃料を間違えない!

○電気カーペット・アンカ・電気毛布

- ・コタツと同様にスイッチの切り忘れに注意!
- ・長時間、肌に直接触れたままだと低温やけどする恐れがあります!

冬を迎え寒くなる時期がやってきました。暖房器具を正しく使用して、暖かい冬を過ごしましょう。



■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
TEL 0967-62-9034



こちら
高森警察署
です

被害相談窓口の ご案内

ひとりで悩まず、まず相談してみませんか。

○警察安全相談室

警察の総合的な相談窓口です。
TEL 096-383-9110
#9110

○犯罪被害者支援室

犯罪被害に遭われた方の心の悩みや犯罪被害給付制度などに関する相談窓口です。

TEL 096-381-0110
(内線 2193~2195)

○肥後っ子テレホン

いじめや犯罪等の被害・少年の非行問題など少年問題専門の相談電話です。

TEL 096-384-4976
TEL 0120-02-4976

○レディース110番

性犯罪の被害に関する女性専用の相談電話です。

TEL 0120-8343-81

○暴力団相談電話

暴力団が関係する事件・トラブルに関する相談電話です。

TEL 096-384-0110

○悪質商法110番

悪質商法の被害に関する相談電話です。

TEL 096-385-1110
TEL 0120-444-768

■お問い合わせ先
高森警察署
TEL 0967-62-0110



知っておきたい
税情報

滞納整理強化月間

高森町では、滞納税の収納を図るために10月を滞納整理強化月間として実施します。

納税は国民の義務であることはいうまでもなく、社会の基本的ルールであることから、滞納することは到底許されるものではありません。

期間中は、搜索、サラリーマンの給与調査、預貯金及び売掛金等の差押えを実施します。

売掛金や預貯金の差押えを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねませんし、給与調査や差押えが実施されますと職場において不利益を被ることになりますのでご注意ください。

また、未申告者につきましては同様に調査等を実施しますので、まだ申告がお済みでない方は、高森町役場税務課町民税係にお問い合わせください。



■お問い合わせ先
高森町役場税務課町民税係
TEL 62-1111
(内線 164・165)