

広報

# たかもり

4

Takamori Town  
Public Relations

No.548

平成17年4月5日  
2005 April

野の花と  
風薫る郷から



PUBLIC INFORMATION  
[たかもりヴォイス]

## 町の匠

桐原勢紀さん(高森・横町)



古くから神仮のお供え物として使われていた由緒あるお菓子「落雁」。落雁粉、もち米の粉などに砂糖、水飴を加えて練り、木型につめて押し固め、一晩乾燥させて作ります。桐原製菓の桐原勢紀さんは、55年以上、手作りでこの落雁を作っています。

落雁の特異性は、精巧緻密な写実的表現。木型を用いることによって、一つの落雁を一枚の絵画のように、また季節ごとの花や風景や物に作り上げることが可能です。桐原製菓には100種類以上の木型が揃っており、現在でもなお活躍中です。「いろいろな木型を使って、味だけでなく見た目も楽しんでもらえたら」と桐原さんは言います。今年85歳になる桐原さん、自宅の仕事場で今日も落雁づくりを続けています。

Space of introduction

わが家の  
アイドル

森田すみれちゃん 2歳

身長90cm、体重11kg、AB型で  
趣味はおかしを食べること。好きな  
タイプはバズライトイヤーです。

父 森田 章太さん  
母 七海さん  
(高森・上在)

## わが町の よが女

穴見 佳子さん

高森・冬野 21歳

- お仕事  
高森町観光協会で働いています。
- 趣味  
テレビゲーム。読書。映画鑑賞。
- 一番やりたいこと  
鳥を飼いたい。
- 理想のタイプ  
価値観が同じ人。



編集後記 ————— An editorial postscript

**地**域のシンボルとして長年愛されてきた草部南部小学校と草部中学校。体育祭や文化祭など学校行事に地域住民が積極的に参加し、学校、保護者、地域が一体で特色ある学校づくりが行われてきました。

統合で大切なことは、子どもたち一人ひとりがより充実した学校生活を送ることです。次代を担う子どもたちが夢と希望を持って、明るい未来に大きく羽ばたくため、学校だけではなく保護者や地域も一つになり、地域みんなで子どもたちを支え、応援ていきましょう。



高森町の人口の動き  
世帯数／2,671戸(±0)  
男:3,627人(-6) / 女:3,977人(-3)  
総 数／7,604人(-9)  
(平成17年2月28日現在)

No.548 平成17年4月5日発行

発行／高森町役場 編集／企画財政課  
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地  
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174  
印刷／(株)熊本新生社印刷

2100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。  
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

# ありがとう

## 草部南部小学校・草部中学校

### 学校統合

確かな学力を育成し、「生きる力」を育むことが学校教育の目的です。

子どもたちは学校という集団の中、教師の指導や友達の影響を受け、社会性や協調性、自主性などを学んでいます。さまざまなことを学び、お互いに切磋琢磨することができます。

近年、全国各地で核家族化や少子化による学校の小規模化が進んでいます。小規模校には家族的な人間関係や行き届いた指導など、大規模校よりも優れた点があります。しかしその反面、人間関係が限られ、多様な考え方や価値観に気付きにくくなるなど恵まれた環境とはいえないところもあります。整った環境でたくさんの人と出会い、その中で支え合い、競い合い、励まし合うことが学校生活をより充実させるためには必要です。

学校統合。それは、子どもたち

### 高森町の義務教育現場

今から20年前、高森町には8つの小学校と5つの中学校がありました。

しかし、核家族化や少子化それに過疎化の進展に伴い、児童・生徒数は年々減少し、各学校で複式授業の導入やクラブ活動の制限などを余儀なくされました。

草部・野尻地区ではその影響が激しく、昭和62年には草部北部中、野尻中、河原中が高森東中学校として統合され、平成3年には尾下小が廃校に、平成7年には草部北部小、野尻小、河原小が高森東小学校として統合されました。また少子化の波は高森・色見地区にも表れ、平成15年には高森小、色見小、上色見小が高森中央小学校として統合されました。

そして今回、昨年1月26日に開かれた町議会臨時会において、草部南部小、草部中がそれぞれ高森東小学校、高森東中学校に統合されることが決まりました。



草部南部小学校校歌

一、朝な夕なに 仰ぎみる  
吉見の森の 杉のいろ  
永遠に我らを 育くみて

歴史は古き 南部校  
二、学びの道に いそしみて  
心あかるく すこやかに  
ともに仲よく 肩くみて

正しき道を すすまなん  
三、大空たかく 清く澄み  
豊かにみのる 田園に  
手を取り合ひて ひたすらに  
平和な里を きずかなん

## Takamori Calendar

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
4/10 高森峠桜まつり /峰 10:00～ すみれフェスタ /休 10:00～	11	12	13 どぎゃん会／朋 9:30～	14 万年青会／上 10:00～ 友遊クラブ／朋 13:30～	15 役場支払日 3か月児健診／ 林 13:30～	16
17	18	19 野菊の会／朋 9:30～	20 高森温泉館休館日 /温 3才児健診／林 13:30～	21 友遊クラブ／朋 13:30～	22 年金相談／林 10:00～15:00	23 巡回人間ドック /林 7:00～
24 巡回人間ドック /林 7:00～	25 役場支払日 巡回人間ドック /朋 7:00～	26 巡回人間ドック /草 7:00～	27 機能訓練あゆみ会／ 温 13:30～	28 友遊クラブ／朋 13:30～	29	30
5/1	2	3	4	5	6 役場支払日 友遊クラブ／朋 13:30～	7
8	9	10	11 どぎゃん会／朋 9:30～	12 万年青会／上 10:00～ 友遊クラブ／朋 13:30～	13 高齢者学級開校式／林 10:00～	14

おくやみもうしあげます

2005年2月受付分（敬称略）

### 【住所】 【死者】 【年齢】 【御遺族】

色見・中園	住吉 和男	76	住吉 チズ
菅山・水迫	古庄フナ子	84	古庄 謙一
上色見・洗川	竹内 直行	79	竹内 辰三
上色見・大村	濱原トメ子	77	吉村 通
高森・津留	島田 守	74	島田 キヌ
下切・下切	甲斐 聰	81	甲斐カツ子
高森・横町	佐伯 ミカ	92	佐伯 義宏
高森・昭和	白石 スヨ	80	佐藤 茂世

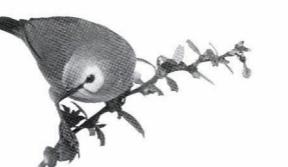
ありがとうございました（敬称略）

### ■町社会福祉協議会へ

<香典返し>島田 キヌ 佐藤 茂世  
甲斐カツ子 宇藤 文三  
杉田 富男 高橋ケサエ  
藤澤ツヤコ 二子石鉄幸

### ■広報送料寄付

白石 健一（大分県荻町）  
古宮 瑞枝（東京都瑞穂町）  
二子石哲夫（福岡県福岡市）  
甲斐 做（茨城県水戸市）  
下田亜寿香（高森町高森）  
岩下 正男（埼玉県三郷市）



め緑の少年団活動、森林ボランティア活動への支援などに使われます。皆さんのご協力をお願いします。

## ■お問い合わせ先

(社)熊本県緑化推進委員会

TEL 096-387-6195

## 長期固定金利型の安心住宅ローン【フラット35】登場

「フラット35」は、住宅金融公庫がバックアップする民間の住宅ローンです。

住宅金融公庫が債権を買い取ることで長期（最長35年間）固定金利型の住宅ローンが実現しました。

保証料、繰上返済手数料も不要で、建設費の80%まで、最高8,000万円までの融資が可能です。

また、耐久性などを定めた技術基準についての物件検査を義務づけていますので、住宅の質にも信頼がもてます。

お問い合わせ先  
住宅金融公庫南九州支店  
TEL 096-387-2000

## 自然に親しむ少年のつどい「こどもの日フェスティバル」

風と緑の菊池高原や竜門ダムで

がよりよい教育環境で、より充実した学校生活を送るための有効な手段です。

輝かしい伝統と栄えある歴史を築き、創ってきた草部南部小学校これまで学校、保護者、地域が一体となり、人材育成、文化創造の拠点として大きな役割を果たしてきましたが、少子化などによる児童・生徒数の減少により、それぞれ高森東小学校、高森東中学校への統合が決まりました。両校では閉校式が行われ、それそれが歩んできた歴史に幕を下ろしました。

130年の歴史を誇る草部南部小学校。多いときでは400人を超える児童が在籍し、この間に送り出した卒業生は2,913人に上ります。草部、芹口、菅原、下切から通う子どもたちが、日本三大下り宮として有名な草部吉見神社の隣で、「あかるく、かしこく、たくましく」と校訓に、地域文化発展の中心的役割を果たしてきました。また、草部南部小学校で忘れられないのが「草南みどりの少年団」。昭和58年6月の結成から全国育樹祭に参加するなど数々の功績を残してきました。

草部南部小学校は、明治7年に公立社倉学校として開校。昭和22年に草部村立草部南部小学校と改称し、昭和30年の町村合併で村立から町立へと変わりました。130年の歴史を誇る草部南部小学校。多いときでは400人を超える児童が在籍し、この間に送り出した卒業生は2,913人に上ります。草部、芹口、菅原、下切から通う子どもたちが、日本三大下り宮として有名な草部吉見神社の隣で、「あかるく、かしこく、たくましく」と校訓に、地域文化発展の中心的役割を果たしてきました。また、草部南部小学校で忘れないのが「草南みどりの少年団」。昭和58年6月の結成から全国育樹祭に参加するなど数々の功績を残してきました。

あかるく、かしこく、たくましく  
草部南部小学校自律・創造  
草部中学校

草部中学校は昭和22年、草部村立草部中学校として誕生しました。昭和30年の町村合併で村立から町立へと変わり、昭和57年、現在地に移転。牛馬の神として尊信される穴迫稻荷神社の裾野で、変わらぬ教育方針、教育環境の中、学校、保護者、地域が三位一体で魅力ある学校づくりを進めてきました。

58年間の歴史の中で輩出した卒業生は2,201人。多くの優れた人材を送り出し、今日の社会づくりにあらゆる方向で活躍されています。また、近年は校訓を「自律・創造」と掲げ、教育目標「郷土を誇りに持ち、21世紀を生き抜く豊かな知性及び感性を身につけ、自ら学び自ら行動できる生徒を育成する」に向け、生徒主体の新たな活動を開いてきました。

草部中学校校歌

草部の学園楽し  
三、朝には友呼びかわし  
春されば花咲きにおい  
夕べには手をひきつれて  
朗らかに明るく学び  
故郷の歴史を胸に  
受けがん先祖の勲  
育まん望みははるか  
、東は茜に燃えて  
山脈は笑うが如く  
村里は匂うが如く  
新しきこの朝あけに  
畠なわる青垣の山



平成17年4月1日。町の義務教育現場は2つの小学校と2つの中学校でスタートを切りました。

- 場所**  
熊本県立菊池少年自然の家及び竜門ダム（斑蛇口湖ポート場）
- 参加対象**  
小学校3年生から中学生まで
- 募集人員**  
50人（ただし、定員を超えた場合は、抽選により参加者を決定する）
- 活動内容**  
紙玉でつぼう遊び、ナイトゲーム、ボート体験、野外活動、マジックショー、草スキー、フライティングディスクゴルフ
- 参加費**  
1人5,000円（食事代、保険代、シャツ代、バス代、ボート借用代、材料代等）
- 携行品**  
野外活動のできる服装、着替え、上靴、懐中電灯、洗面用具、ナップザック、筆記用具、ぼうし、水筒、タオル、雨がっぱ、運動靴、ハンカチ、健康保険証の写し、常備薬（必ず）
- 参加資格**  
町ソフトボール協会では、平成17年度の登録チームを募集します。
- 登録受付**  
4月28日（金）まで
- お問い合わせ先**  
ソフトボール協会事務局（役場内）  
TEL 62-1111（芹口孝直）

## ソフトボール協会から

高森町内に住所を有する職場や地域でのチーム等

## 休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

4月10日	藤本	医	院	TEL 67-0020
4月17日	平田	医	院	TEL 62-0216
4月24日	立野	病	院	TEL 68-0111
4月29日	馬原	内	科医院	TEL 62-0646
5月1日	寺崎	医	院	TEL 62-0378
5月3日	南郷谷	整	形外科医院	TEL 62-3351
5月4日	渡辺	内	科医院	TEL 67-1777
5月5日	後藤	医	院	TEL 67-0019
5月8日	立野	病	院	TEL 68-0111

## 24時間電話を通して健康をお届けします。

## ◎4月のテーマ



- 月曜日 思春期のうつ病
- 火曜日 中年期のうつ病
- 水曜日 老年期のうつ症
- 木曜日 変わりつつある学校での歯科検診
- 金曜日 ゆさぶられっこ症候群
- 土曜日・日曜日 性教育シリーズ⑪

草部南部小学校閉校式は、3月20日午前11時から同校体育館で行われました。

式には、全校児童と教師、町や教育委員会関係者、保護者や地域住民など約300人が出席しました。

出席者全員による国歌斉唱の後、藤本町長が式辞を述べ、続いて二子石鉄幸教育委員長が「これまでに築いてきた輝かしい伝統と誇りは、新しい学び舎に継承し、発展していく」と信じています」とあいさつしました。

柄原校長は「高森東小学校へ行つても、草部南部小学校のことを誇りに思ひ、勉強や運動に励んでください。草部南部小学校は心の中に永遠

## 産業廃棄物管理型最終処分場の整備

### 最終処分場の整備

熊本県では、公共関与による産業廃棄物管理型最終処分場の整備を進めています。

産業廃棄物は、食品製造や家屋の建築、解体など、私たちの暮らしを支える事業活動から生じる廃棄物です。これらの廃棄物は、県等の許可を受けた産業廃棄物処理施設で適正に処理しなければなりません。

## 労働保険年度更新

平成17年度の年度更新手続きは

TEL 096-383-1111

(内線7372)

熊本県産業廃棄物対策課公共関与推進室

TEL 096-383-1111

http://www.pref.kumamoto.jp/eco/links/sangyo\_haiki/index.html

■お問い合わせ先

熊本県産業廃棄物対策課公共関与推進室

TEL 096-383-1111

http://www.pref.kumamoto.jp/eco/links/sangyo\_haiki/index.html







## 消費税納税資金の備蓄を！

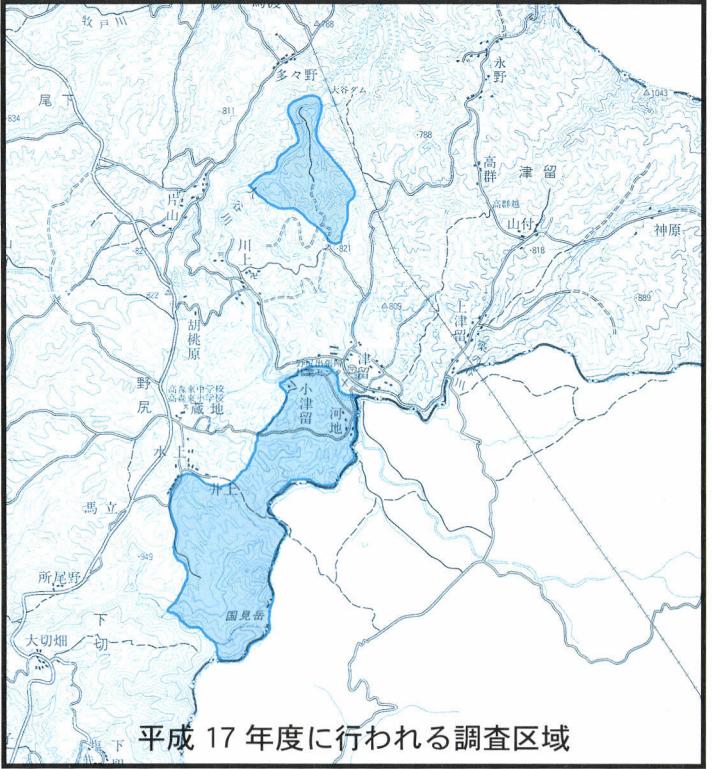
消費税法が改正され、基準期間における課税売上高が1千万円を超える事業者の方は、次とおり、消費税の申告と納税が必要となりました。

**【法人】**  
事業年度が1年である法人については、平成17年3月末以降に到来する決算分（基準期間は2事業年度前の決算分）から適用となります。

**【個人事業者】**

平成17年分（基準期間は、平成15年分）から適用となります。  
申告により、法人税または所得税を納める金額が算出されない場合でも、消費税については、納める金額が算出される場合があります。  
そこで、日ごろから、納税のための資金の備蓄に努め、期限内に確実に納付してください。  
期限内に納付されない場合は、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付しなければなりません。  
なお、納税についてお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署や税務相談室にお気軽に尋ねください。

阿蘇税務署  
TEL 0967-22-0559



# 地籍調査

## 平成17年度は大字野尻の一部を調査します

町では、国土調査法に基づき昭和54年度から「地籍調査」事業を実施しており、これまでに高森・色見地区の全域と大字河原・大字尾下・大字津留の調査が完了しています。

今年は、大字野尻の一部を調査しますので、ご協力をよろしくお願いします。

地籍調査を実施するうえで最も重要なことが境界の確認作業です。土地の所有者である皆さんの協力なくしては、この大事業を成し遂げることはできません。町では、毎年実施する地区から推進委員を選んでいただき、本事業を進めることにしています。

調査を実施するに当たり、土地所有者の皆さんにお願いがあります。

**① 土地の境界確認と杭打ち**  
調査前に境界を中心に1・5メートル幅内の竹木伐採や草刈りを行い、測量がしやすいようにしてください。

調査当日は、隣接所有者と立会確認のうえ、筆界杭を曲がり角にしつかり打ち込んでください。

**② 一筆調査には必ず立ち会いを**  
つかず境界が決定しない場合は、筆界未定地として処理されため、調査完了後は個人の費用で測量を行い境界を決定して、登記所に申請しなければなりません。

円滑な調査を進めるためにも、一筆調査の立ち会いにはぜひご協力ください。

### ◎今年度の調査地区

大字野尻の  
仁田、下城ヶ谷、東長敷、由里谷、  
北長敷、長敷、後口谷、東城ヶ谷、  
佛ノ辻、小津留、後口、向津留、  
山脇、河地、深迫、城ヶ谷、横道、  
越來、森ノ上、参川、大内、国見山

※ 3.84 平方キロメートルを調査する予定です。

## 皆さんのが協力で円滑な調査を

**地籍調査は**  
**このようにして進められます**

- ① 土地の境界確認と杭打ち
- ② 一筆地調査（杭打ち）
- ③ 測量
- ④ 面積測定
- ⑤ 地籍簿・地籍図の作成
- ⑥ 本閲覧
- ⑦ 知事の認証
- ⑧ 登記所送付

※ 皆さんにご協力いただくのは①②⑥です。その都度通知します。

※ ①から⑧までに約2年かかります。

**お問い合わせ先**  
総務課地籍調査係  
TEL 62-11111  
(内線 117-1118)

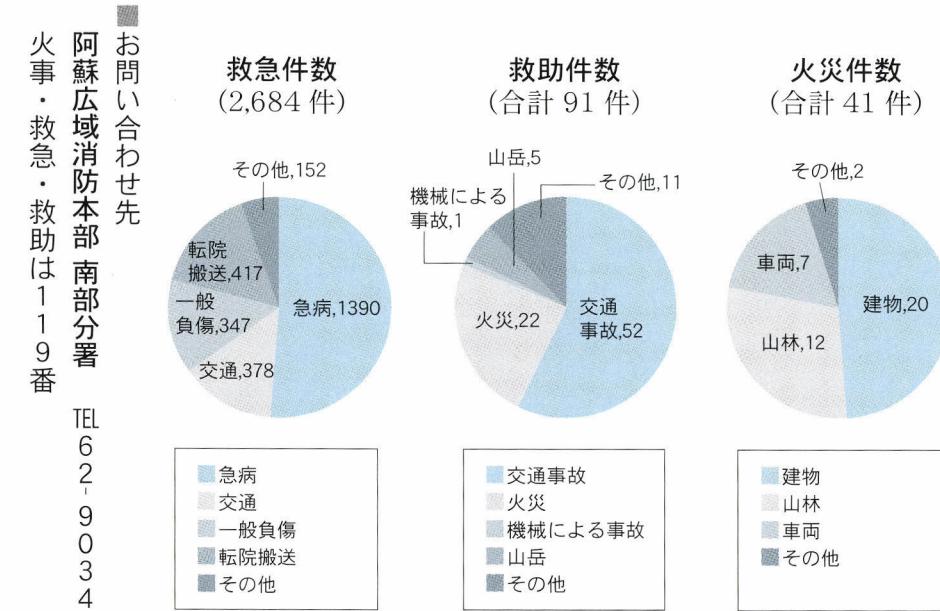
## 力ガキかけ強化期間の推進 (無施錠被害多発)

### こちちら 高森警察署です



## 平成17年中の阿蘇郡 (西原を除く)の消防統計

### 消防なんでも 南部分署



## 人 権



## 《第7回人権啓発フェスティバル町内小学校人権作文紹介》

## 「人権学習で学んだこと」

たかもりひがしうがつこう 高森東小学校 6年 芹口 勇喜

ぼくは、今年の6月、人権子ども集会に初めて参加しました。そこで心に残った体験活動報告が4つあります。

1つ目に、山鹿の大通小学校のひまわり委員会の発表です。大道小では、全教室に「人権の共存」と書かれた紙がはってあるそうです。それは、十数年前におられた校長先生が作られた物だと聞いてびっくりしました。十数年前に作られた物なのに今も残っているというのは、それほど大道小の人たちは人権を大切にしているんだなあとと思いました。

2つ目は、弟が自閉症だという人の発表です。その人が遊んでいるとカードを取ったり、ゲームのカセットをぬいたりして困ったそうです。学校に一緒に通い始めるようになってからも登校中にブロックの上を歩いたり、わざと畑に落ちたりしたそうです。その人は、みんなの前で自分の弟のことを話すのは、かなり勇気がいったらうと思います。その人は、みんなに自閉症のことや障害者差別について正しく知つてほしかったんだと思いました。だからぼくも自閉症のことをしっかり学びたいし、障害者差別について真剣に考えたいです。

3つ目に、菊池恵楓園を訪問した人の発表です。その人は、恵楓園に行ったとき、広いなあと思ったそうです。しかし、ハンセン病の人たちにとってみれば、せまいと言われました。なぜなら、そこで一生をすごさなければならぬからです。よく考えてみればそこから出られないでそつたなあと思いました。また、ハンセン病の人たちは兄弟のためにせきをぬいてくれなどと言われた人もいて傷ついたそうです。ぼくは、家族とはなればなれになるだけでもさみしかつたりするのに、せきまでぬかなければいけないなんて、そのひとたちはとてもつらかったらうと思いました。昨年、ハンセン病について学習し、治る病気だとわかつてから50年間も政府はかくり政策を続けたと聞き、その

ちょうないしょう がつ こう じん けん さく ぶん しょう かい  
《第7回人権啓発フェスティバル町内小学校人権作文紹介》

## 「人権学習で学んだこと」

たかもりひがしうがつこう 高森東小学校 6年 芹口 勇喜

本人や家族のつらさを思うと改めて許せないなと思いました。

4つ目に、にじ色子ども会の発表です。代表の人のお父さんは、結婚相手の親せきの人から「結婚しないでくれ」とか「子どもを産まないでくれ」とか言われ、部落差別をうけたそうです。ぼくは、なぜそんなことを言うのかなあと思いました。しかし、人権学習で勉強していくうちに、人が生きていく権利は誰にでもあるのに、その権利をうばうような差別が今でもおきていることは許されないと思いました。ぼくは、「結婚しないでくれ」とか「子どもを産まないでくれ」と言つた人たちに、反対に自分が言われたらどんなに傷つくか考へてほしいと言いたいです。

人権集会に参加して、また今までハンセン病差別や水俣病差別のことで、障害者差別のことを学習してきて、ぼくが一番考えさせられたのは、ぼく自身の中にも差別心があるということです。相手のことを考へないで相手をきずつけるような言葉を調子にのつつい言つてしまったりすることがあるので気をつけたいです。また人のいやがるようなことを言つたりしている人を見つけたら止めたいです。相手のことをしっかりと考へ、自分ができることはいかがして、少しでもその人の力になれたらと思います。



3月4日に行われた人権・同和教育研修会

の1つとして毎年行われています。  
期間中の土曜日には「早春の味に舌つづみ」が最終日には「ラストイベント」が行われ、たくさんの人が新酒や郷土料理を満喫しました。

## 高森の味

## 舌つづみ

The last event



## 早春の味に舌つづみ

新酒と郷土料理を楽しめる「早春の味に舌つづみ」は、田楽奥阿蘇、食膳渡辺、高森温泉館、花門、かすい、山見茶屋の6会場で行われました。訪れたお客さんは、それぞれ店自慢の料理と期間限定寒造り新酒を味わいながら、店の人や他のお客様との会話を花を咲かせていました。



2月12日から3月13日まで開催された「新酒とふるさとの味まつり」。

高森町観光協会

会主催のこのイベントは、観光

蘇鉄道の利用促進を目的に阿蘇

オフシーズンの誘客活動と南阿

火まつり事業

蘇鉄道の利用促進を目的に阿蘇

オフシーズンの誘客活動と南阿

火まつり事業

3月12日に行われた山見茶屋では、参加者約40人がトランペット演奏と高森阿蘇神社神樂を楽しみながら、新酒や馬肉、やまめなどを堪能。大盛況のうちに「早春の味に舌つづみ」を終えました。

「高森の郷土料理はとてもおいしいので大好きです」というみなさんや「毎年参加しています。来年もまた参加したいです」という声も聞かれました。



## ラストイベント

新酒とふるさとの味まつりを締めくくる「ラストイベント」は3月13日、高森駅前公園で開催され、大勢の人でにぎわいました。

この日は、観光協会の会員をはじめ個人や団体の皆さんからたくさんの出店をいただき、ヤマメや田楽、地鶏など多彩な品々が並びました。特に新酒コーナーや阿蘇あか牛の丸焼きは大人気で、正午の開始前から長蛇の列ができていました。

また、ステージ上では、「風鎮太鼓」や「前原仁田神社獅子舞」

など高森伝統芸能披露のほか、「阿蘇味噌つめ放題」や「お楽しみ抽選会」など楽しい催しが繰り広げられ、訪れたお客さんたちはとても楽しい時間を過ごしていました。

あちらこちらで「乾杯」の発声が聞こえた会場からは、「高森は本当に良いところ。自然や風景も素晴らしいが、何よりも食べものがおいしい」という声や「毎年このイベントを楽しんでいる。今度は友達を連れてきたい」といううれしい声も聞かれました。



### さばのバピヨット

□材料(4人分)  
さば4切れ、塩こし  
ょう少々、玉ねぎ1  
個、にんじん1/2本、  
生しいたけ2枚、ピ  
ーマン1個、バター  
大さじ3、小麦粉大さ  
じ3、牛乳300cc

□作り方  
①さばは塩こしょうをしておく。野菜は2センチの長さのせん切りにする。  
②鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、にんじん、生しいたけの順によく炒め、ピーマンを加えて更に炒める。  
③②に小麦粉を振り入れてよく炒め、牛乳を少しづつ注いでのばし、塩こしょうで調味する。  
④アルミホイルの上にさばを置き、③をかけて包む。  
⑤フライパンを熱し、ふたをして蒸し焼きにする。



## 食塩は1日 10g未満にしよう!

食塩の成分であるナトリウムは、血圧を上昇させる原因になるので取り過ぎは禁物です。また、気をつけているつもりでも、魚や肉の加工品、漬物などから思わず量を取ってしまっている場合もあります。

### 減塩のためのポイント

- ・食品の持ち味をいかした調理方法を工夫する。
- ・だしや酸味、香辛料をきかせる。
- ・みそ汁は1日2杯まで、それも具だくさんのものに。

◆メタボリック症候群(シンドローム)	肥満、糖尿病(高血糖)、高脂血症、高血 圧のようないふれた疾患を同時に起こし ている状態を、「死の四重奏」や「メタボリッ ク症候群(シンドローム)」といいます。こ の状態では、自覚症状がないままに血管が 少しずつ傷んでいきます。この状態を5~ 10年放っておくと血管が変化し動脈硬化を 起こします。そして体にも何らかの症状を 感じるようになり、心疾患(狭心症・心筋 梗塞)や脳血管疾患(脳梗塞・脳卒中)を 引き起こしてしまいます。
内臓肥満(ウエスト径 基準…男85cm・女90cm) +左記より2項目以上あてはまる。	
○高トリグリセリド血症	HDLコレステロール 男40mg/dl未満・女 50mg/dl未満
○低HDLコレステロール血症	中性脂肪 150mg/dl以上
○高血圧	血压 130/85mmHg以上



◆血管若返り教室	心疾患や脳血管疾患にならないために、内臓 脂肪に深く関係するインスリン分泌状況、糖の 時間的処理状況を含めた血液検査を実施し、そ の結果をもとにからだの仕組みや食事、栄養に ついての話をします。一人ひとりに合った生 活習慣の改善方法を見つけていきます。一緒に 頑張ってみませんか。
○場所 林業総合センター	○期間 5月~11月 毎月1回

お問い合わせや興味がある方は、保健師まで  
ご連絡ください。

## 健 康 講 座

Health Theme

## 保健事業紹介!

○空腹時血糖 110mg/dl以上  
メタボリック症候群の状態に早く気づき、生  
活習慣を見直し改善することが大切です。



思い出いっぱいの  
学校とお別れ

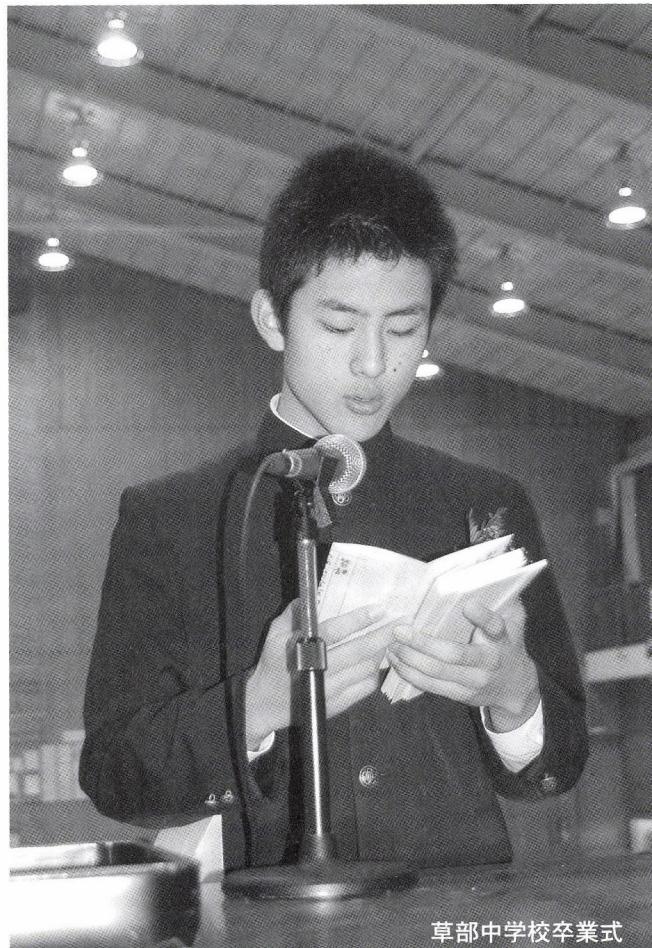
## 町内小・中学校卒業式



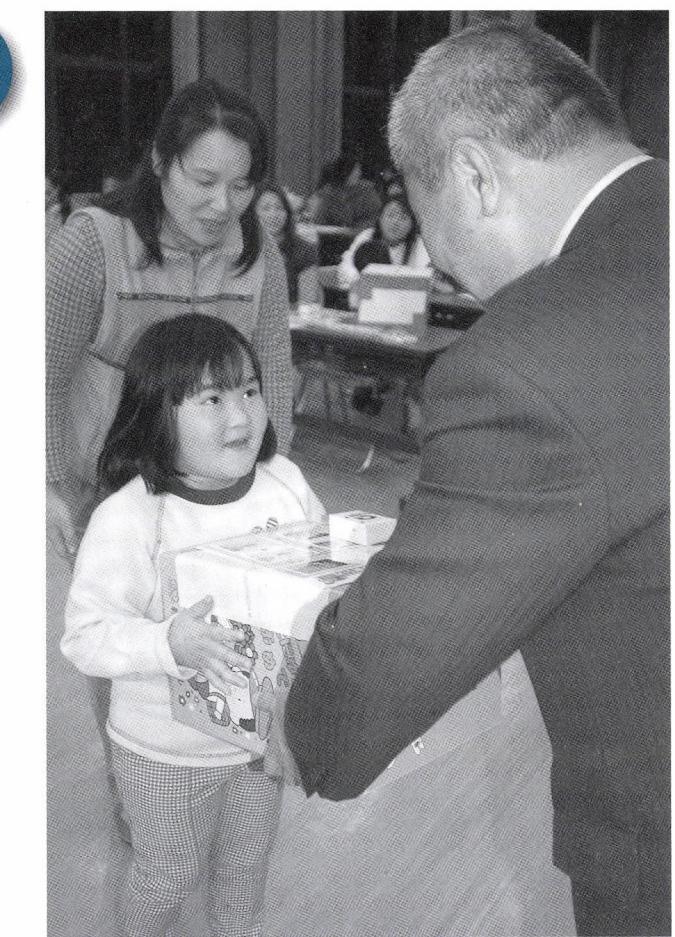
町内3つの中学校が3月14日に、草部南部小学校が3月18日に、高森中央小学校と高森東小学校が3月24日にそれぞれ卒業式を行い、卒業生が思い出いっぱいの学校に別れを告げました。

草部中学校の卒業式では、校長先生から卒業生8人に卒業証書が手渡され、卒業生全員で合唱を披露。最後に保護者へ花束が贈られました。

草部南部小学校では6人が卒業。「お別れのことば」では、卒業生が1年生から6年生までのいろいろな行事を振り返り、また、保護者や先生への感謝の言葉、卒業式を見守る下級生への激励の言葉などが、大きな声で伝えられました。



草部中学校卒業式



3/16

## 新入学児童にランドセルのプレゼント



平成17年度新入学児童ランドセル贈呈式が林業総合センターで行われました。

これは、保護者の負担軽減と少子化対策の一環として昨年度から実施しているもので、新入学児童56人に藤本町長からランドセルが手渡されました。藤本町長が一人ひとりに「おめでとう」と声を掛けると、新入学児童はうれしそうに受け取っていました。

最後に新入学児童を代表して白石優太くん(色見・戸狩)が「今日は、ランドセルをいただき、ありがとうございました。大切に使い、いっぱい勉強します」とお礼を述べました。

また、たにがわ靴店から黄色の傘、株キユーネットから防犯ブザーが贈られました。

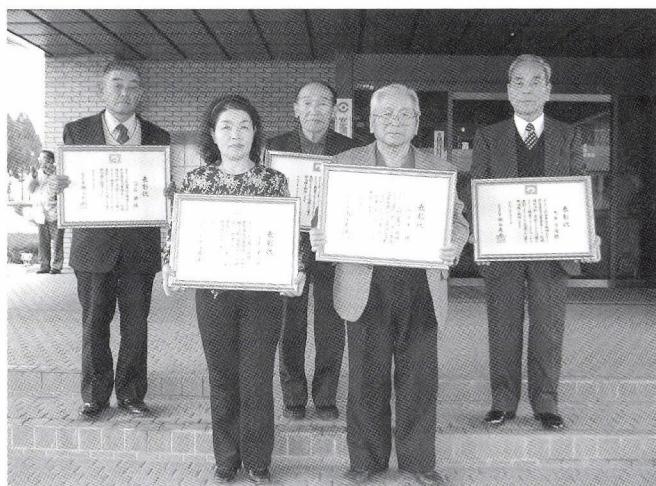


特別養護老人ホーム梅香苑の創立20周年記念式典が行われました。

式典には関係者約150人が出席。藤本町長や相馬町議会議長らが祝辞を述べた後、林久恵さん(高森・横町)ら8人に感謝状が贈られました。

その後、平野双鏡氏による「忘れられる方言」と題した記念講演や「肩すかし風が雲海掃き上げ」という平野氏の肥後狂句が刻まれた句碑の除幕式が行われました。

3/12  
20周年記念式典



## 熊本県社会福祉功労者表彰

社会福祉の向上に特に功績のあった人や団体をたてる熊本県社会福祉功労者表彰を、下記の6名の方々が受賞されました。

馬原芳隆さん(高森・上在)  
野尻典歳さん(津留・平)  
岩下光明さん(色見・戸狩)  
二子石顕さん(下切・所尾野)  
小糸美代さん(中・中村)  
佐藤重信さん(草部・山の口)



## 徳渕澄夫草部中学校長 教育論文表彰

熊本県小中学校長会の席上、徳渕澄夫草部中学校長が教育論文表彰を受賞されました。

「主体的に行動できる力を育む学校経営」と題した論文には、2年間の草部中学校在職の中で、教師主導型の教育活動から、生徒が自ら考え、判断し、学ぶ楽しさを味わう教育活動への転換がまとめられています。徳渕校長は「閉校にあたり受賞できてうれしい。いい形で閉校することができた」と話していました。



草南みどりの少年団の解団式が草部南部小学校で行われました。

草南みどりの少年団は、郷土を愛し、自然を大切にする、心豊かな社会人に育ってもらおうと、昭和58年6月に結成。以来22年間、木版画カレンダーブックリーグはじめ、森林学習や田植え、キャンプなどのほか、道路清掃や空き缶拾いなどボランティア活動にも意欲的に参加してきました。

3/14  
草南みどりの  
少年団解団式