

たかもり

Takamori Town
Public Relations

No.546

平成17年2月5日
2005. February

2

野の花と
風薫る郷から

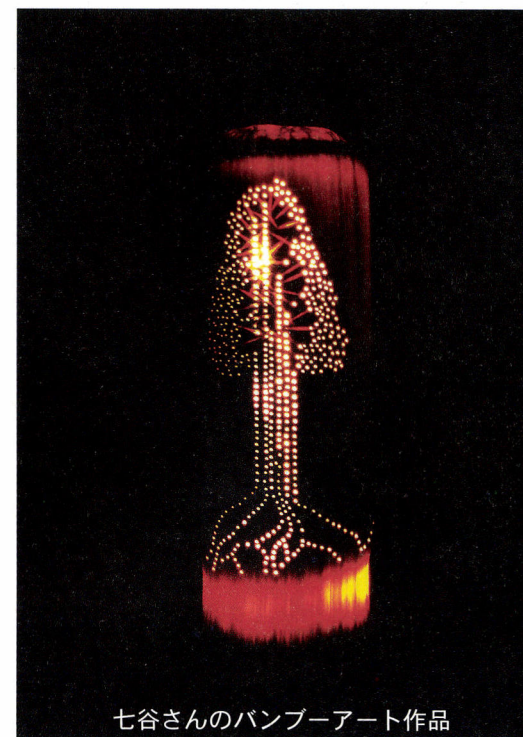


祝 2005年 成人式

華やかな
振り袖を装い
晴れやかに
大人の仲間入り

町の匠

七谷亜紀彦さん（永野原）



七谷さんのバンブーアート作品

きっかけは、10歳のとき母親から火吹き竹を作って欲しいと頼まれ、遊び心で火吹き竹を空に向け、太陽をのぞき込んだことでした。

七谷亜紀彦さんは、穴から入ってくる太陽の光を吸収した竹が黄金色（赤）に輝くことを発見。竹に秘められた美しく輝く光の世界は、子ども心に強く印象づけられました。それから40年、竹の美しさをアート作品にまとめあげたため、50歳のときスペースバンブー（Space Bamboo）を開業。竹工芸の作品をつくりながら、竹光の作品を生み出しています。「竹のもっている神秘性に満ちた特性などを知れば知るほど創作意欲が湧いてくる」と話す七谷さん。

日々の営みに追われる人々にとって、七谷さんのバンブーアート作品は疲れた心を癒す世界へ導いてくれます。

Space of introduction

わが家の

アイドル



山室 あおいちゃん
2歳



うしさんにべーべーべーって言えるよ。

父 山室 宝誠さん
母 智子さん
(色見・西丁)

わが町の

よが女

佐藤 奉美さん

高森・旭通 22歳

- お仕事
梅香苑で介護職をしています。
- 趣味
映画鑑賞。買い物。
- 一番やりたいこと
マリンスポーツ。資格取得。
- 理想のタイプ
決断力のある人。やさしい人。活発な人。



編集後記 An editorial postscript

町内外に向けた情報発信手段として、高森町ホームページ「たかもりグリーンネット」を開設しました。

町のさまざまな魅力をPRするサイトとして多くの方にアクセスしていただき、高森に興味をもってもらえたらと思います。「広報たかもり」も掲載していますのでよろしくお願いします。

お詫びと訂正

広報たかもり1月号の『わが家のアイドル』で、宇藤佑馬さんと記載しましたが、宇藤佑真さんの誤りでした。お詫びして訂正します。



高森町マスコット

高森町の人口の動き
世帯数/2,670戸(+1)
男:3,633人(-5) / 女:3,973人(+3)
総数/7,606人(-2)
(平成16年12月31日現在)

No.546 平成17年2月5日発行

発行/高森町役場 編集/企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷/(株)熊本新生社印刷

R2100

古紙配合率100%再生紙を使用しています
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

Takamori Calendar

朋…朋遊館
 美…美容館
 林…林業総合センター
 上…上町集会所
 温…高森温泉館
 基…基幹集落センター

たかもりカレンダー

■2月6日～3月12日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/6	7 役場支払日 野菊の会/朋 10:00～	8 心配ごと相談/美 13:00～15:00 よい歯の教室/ 林 9:30～	9 もみじ会/林 9:30～ どぎゃん会/朋 9:30～	10 万年青会/上 10:00～	11	12 新酒とふるさとの 味まつり (～3/13)
13	14	15 役場支払日	16 高森温泉館休館日 /温 確定申告 (～3/15)	17 心配ごと相談/朋 10:00～12:00 友遊クラブ/朋 13:30～	18 心配ごと相談/基 10:00～12:00 3か月児健診/林 13:30～	19
20 交通安全宣言駅 伝大会 9:00～	21 個別健康教育/ 林 9:30～	22 個別健康教育/ 林 9:30～	23 個別健康教育/ 林 9:30～ 機能訓練あゆみ会 /温 13:30～	24 個別健康教育/ 林 9:30～ 友遊クラブ/朋 13:30～	25 個別健康教育/ 林 9:30～ 役場支払日 年金相談/林 10:00～15:00	26
27	28	3/1	2 1才6か月児健診 /林 13:30～	3	4	5
6	7 役場支払日	8 心配ごと相談/美 13:00～15:00	9	10	11	12

おくやみもうしあげます

2004年12月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
上色見・東中原	堀田 彰	82	堀田 義宗
永野原・永野原	阿南 覺	73	阿南 涼枝
津留・永野	甲斐 直	83	甲斐 正一
高森・上在	佐藤 健藏	84	佐藤今朝弘
高森・昭和	高月 信雄	68	高月 明裕
上色見・大村	松岡タキエ	85	松岡 勝吉
野尻・川上	瀬井 針子	79	瀬井 達老
草部・宮の馬場	本川 瀧生	65	本川テル子
高森・村山	甲斐 龍男	76	甲斐 博次

ありがとうございました(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し> 甲斐 正一 佐藤 秀武
 阿南 涼枝 高月さきみ
 松岡 岑生 堀田 義宗
 瀬井 達老 甲斐 博次
 野尻 健一 本川テル子
 伊東 義昭

<一般寄付> 緒方 秋男 高森中学校PTA一同

■広報送料寄付

中尾 幸雄(兵庫県高砂市)
 藤本 正巳(熊本市花立)
 野尻 逸司(熊本市御領)



大きく羽ばたけ

1月3日、林業総合センターで高森町成人式が開かれました。

成人を祝うこの式典の対象者は118人。仕事を頑張っている人、県外に進学した人、結婚している人など98人が出席し、旧友や恩師との再会を喜びました。



■お問い合わせ先
熊本労働局雇用均等室
TEL 096・352・3865

野菜の「価格安定事業」

J Aで進めている指定産地制度には「価格安定事業」があります。その中に「価格安定交付金（助成金）」があります。

夏秋キャベツを例にとりますと、保証基準額78・5円/kgを下回った場合は、その差額の9割が補填されます。

例えば市場全体の単価が9月60円、10月が50円で、それぞれの月に1万ケースずつ出荷しました。この場合は、合計4,230,000円補填されます。（左記計算参照）

9月

$$(78.5円 - 60円) \times 0.9 \times 100,000 \text{ kg (1万C/S)} = 1,665,000 \text{ 円}$$

10月

$$(78.5円 - 50円) \times 0.9 \times 100,000 \text{ kg (1万C/S)} = 2,565,000 \text{ 円}$$



合計 4,230,000円

この機会にJ Aに出荷してみませんか。

■お問い合わせ先
J A阿蘇南部営農センター
TEL 62・9833

交通安全宣言駅伝大会

○日時 2月20日（日）
午前9時集合

駐在区・職場・学校・クラブ等1チーム6人での参加をお待ちしています。皆さんの参加と応援をお願いします。

■申し込み・お問い合わせ先
教育委員会（体育協会事務局）
TEL 62・1111（内線243）

高森町ホームページ開設

町では、行政、福祉、教育、医療、観光、防災等のさまざまな地域情報を、インターネットを通じ町内外の方に正確に伝え、町の魅力をPRするとともに生活利便性の向上を図るため、高森町ホームページを開設しました。

○アドレス

<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>

■お問い合わせ先
企画財政課企画係
TEL 62・1111（内線212）

成人式 A coming of age ceremony



【成人者代表宣誓】
武田 福栄さん（永野原・大仲野）

式では藤本町長が「これからは時代の推移と地域社会に目を向け、より一層教養と英知を養い、激動する日本の頼もしい担い手として活躍してください」と激励。成人者を代表して武田福栄さんが「社会人として責任ある社会生活を営み、いつの日にか振り返ったとき、よく頑張ったと堂々と胸を張って言えるような人生を歩みます」と誓いの言葉を述べました。

式典後、記念行事として成人者意見発表が行われ、各地区の代表4名が両親への感謝の気持ちやそれぞれの目標を語りました。

多くの来賓からの祝福と励ましの言葉にあふれた成人式。毎年各地で問題となる「荒れた成人式」とは無縁で、高森町の新成人たちを送ることができました。

成人を迎えた幸せをしっかりと噛みしめ、輝かしい将来に大きく飛躍してください。



【交通安全宣言】
後藤 愛実さん（上色見・洗川）



入札結果		500万円以上	
工事名	工期	契約金額（円）	請負者
小久保谷川災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	5,197,500	（有）後藤建設
高根切川災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	5,124,000	（資）池田建設
村山川災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	8,274,000	（株）草村道路建設工業
県境線2号箇所災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	18,480,000	（株）草村企業
取首・水湛線1号箇所災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	5,376,000	（有）後藤建設
取首・水湛線2号箇所災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	5,953,500	（有）佐藤建設
上市下橋災害復旧工事	H17.1.7～H17.3.22	14,542,500	（株）高 梢
戸狩川災害復旧工事	H17.1.31～H17.3.22	7,770,000	（資）池田建設

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

2月11日 立野病院 TEL 68-0111
2月13日 藤本医院 TEL 67-0020
2月20日 平田医院 TEL 62-0216
2月27日 馬原内科医院 TEL 62-0646
3月6日 立野病院 TEL 68-0111
3月13日 寺崎医院 TEL 62-0378
3月20日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎2月のテーマ



- 月曜日 アレルギー性鼻炎
- 火曜日 アレルギー性結膜炎
- 水曜日 最近話題のノロウイルスについて
- 木曜日 噛んでもうまく飲み込めない子供たち
- 金曜日 咳が長引くときは？
- 土曜日・日曜日 性教育シリーズ⑨



昨年1年間の総決算となる確定申告が間近となりました。

所得税の申告は2月16日(水)から、贈与税の申告は2月1日(火)からそれぞれ始まり、期限は3月15日(火)までとなっています。

また、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納付の期限は、3月31日(木)です。

申告期間終了時になりますと、窓口はたいへん混雑し、長時間お待ちいただくことにもなりかねませんので、お早めに申告をお済ませください。

申告受付は2月16日(水)から早めに申告を行いましょう。

確定申告が始まります

申告受付会場

日(曜日)	地 区 名		会 場
	9 時 ～ 11 時	13 時 ～ 15 時	
2 月 16 日 (水)	天神・旭通 (1～6 組)	旭 通 (7～22 組)	林業総合センター
2 月 17 日 (木)	上町・昭和 (1～6 組)	昭 和 (7～28 組)	
2 月 18 日 (金)	横町・下町 (1～6 組)	下 町 (7～22 組)	
2 月 21 日 (月)	村 山	上 在	
2 月 22 日 (火)	冬 野・ 津 留	森	
2 月 23 日 (水)	所得税・消費税納税相談 ー阿蘇税務署ー (確定申告が必要な方は、この日に申告願います)		
2 月 24 日 (木)	中 原	洗 川・ 大 村	河原老人憩いの家
2 月 25 日 (金)	河 原 1	尾 下 2・ 河 原 2	
2 月 28 日 (月)	津 留 2	津 留 1	
3 月 1 日 (火)	野 尻 2・ 尾 下 1	野 尻 1	朋 遊 館
3 月 2 日 (水)	中	矢 津 田	旧 J A 北 部 支 所
3 月 3 日 (木)	草 部 (社 倉 以 外)	草 部 (社 倉)	草部基幹集落センター
3 月 4 日 (金)	芹 口 (中 村、 芹 口、 中 間、 古 畑、 馬 場、 牛 神)	芹 口 (男 原、 柿 迫、 菅 の 迫)・ 下 切	
3 月 7 日 (月)	菅 山	永 野 原	
3 月 8 日 (火)	前 原	小 倉 原・ 井 上	林業総合センター
3 月 9 日 (水)	戸 狩	山 鳥	
3 月 10 日 (木)	中 園	西 丁	
3 月 11 日 (金)	相談日に来場できなかった人		
3 月 14 日 (月)			
3 月 15 日 (火)	申告書等整理日		

※3月15日は申告書等整理日となっておりますので、申告はお住まいの地区の申告受付日に済ませましょう。

架空請求には絶対に応じない!!

架空請求とは、出会い系サイトの利用料や何らかの未納料金などの名目で、まったく根拠がないのに、支払義務のない人にお金の支払いを請求するものです。一度も出会い系サイトなどを利用したことがないのに、携帯電話やパソコンに請求がきたり、未納・未払いと書いてあるが、商品・サービス・金額の具体的な記載がないハガキがきたりするものです。

請求があった場合は、その請求が根拠があるものなのか、自分に支払義務があるのかということを冷静に判断してください。慌てる必要はありません。あなたへの請求が、架空請求に当たるのか分からない場合は、熊本県消費生活センターまたは、高森町役場企画財政課に相談してください。

架空請求だと判断できた場合は、無視して絶対に連絡をしない、絶対に支払わない、個人情報絶対に教えない、そして脅されて不安な場合は警察に相談してください。

裁判所から通知が来た場合は、まず、電話帳で裁判所の電話番号を調べて裁判所にたずねてください。

お問い合わせ先
熊本県消費生活センター

原材料の産地が表示される食品が広がります

これまで生鮮食品と漬物など8品目の加工食品の原材料だけに産地表示が必要でしたが、JAS法に基づく加工食品品質表示基準の改正により、こんにゃく、緑茶、焼きのり、かつおのたたきなど生鮮食品に近い100品目以上の加工食品に主な原材料の産地表示が義務付けられました。

なお、経過措置として平成18年10月1日までに製造されるものは従来の表示もできます。

お問い合わせ先
熊本県環境生活部
食の安全・消費生活課
TEL 096・387・5558

境界には永久的境界標(杭)の設置を!

熊本県土地家屋調査士会では、「境界設置キャンペーン」を展開中です。

近年、境界をめぐるトラブルが土地活用の障害となっているケースが多くなっています。このキャンペーンの趣旨は、確定した境界に永続性のある境界標を埋

設し、それを地積測量図上に表示することにより、境界紛争を未然に防止しようとするものです。

あなたの財産を守るために、隣接土地所有者立会の上、永続性のある境界標(コンクリート杭、金属標等)を設置しましょう。また、境界標はときどき確認するなどして自分で管理するようにしましょう。

お問い合わせ先
熊本県土地家屋調査士会
TEL 096・372・5031

今日から始めよう! 冬の省エネ!

2月は「省エネルギー月間」です
寒い冬。快適さを求めるあまりエネルギーをムダに使い過ぎていませんか?

家庭の中では、エアコン/ファンヒーター/電気カーペット/こたつなどが、特に要チェックです。

ポイントを絞った効果的な省エネで電気代の節約だけでなく、二酸化炭素の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつなげましょう!

さあ、今日からご家庭で次の10ポイントをチェックして、かしこく、シンブルな省エネライフスタイル「スマートライフ」を始めてみましょう!!

改正育児・介護休業法説明会

仕事と家庭の両立支援をより進めるために育児・介護休業法が改正され、平成17年4月1日から施行されます。改正のポイントについて説明会を行いますのでぜひご参加ください。

日時 2月21日(月)
午後1時30分から
午後3時45分まで

場所 阿蘇の司ヒラパークホテル
説明内容 改正育児・介護休業法助成金について 他

※先着100名

伝えたい、伝統芸能の心

シリーズ⑨

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

吾も亦紅なり。こぼれ陽に、立ちすくませてしまふかの色を見せる、吾亦紅。深い杉の人工林が、照葉樹林を消してしまふかの本町東部一帯。歩けば、音をたてる落葉に、隠れてしまふかの小さい吾亦紅の紅が、自らをしつかりと主張しています。

私には、それに耳を澄まそうとしても、聞きわけの事が出来ない、鹿達の恋歌。好奇心旺盛だった少年にも似て、同行して頂いた野尻の方々との山歩きは、天に至る360度の視界すべて、最初の海外旅行にも似た知的な興奮でした。ましてや、ご一緒に頂いた方は大工さん。案内される一つ一つは、道理あるあたりまえ。自然と人間とのありよう。切り株跡から、芽を出すことを前提として斧を入れる。伐採時期こそが、人々の住まいを、棲息に似た表現をもって、すさまじく遅しく、

その知恵と経験を今は、忘れられようとしています。私達は、自然を征服しようとはしなかった。襖を障子を開けることによって、自然界の風景は、借景ではなく一体になった住まい。慈しみ・感謝の形が野辺の祠であり、季節の折々に神様がおり芸能がありました。山歩きは、そんなあたりまえを学び教えられました。

野尻永野には、国土地理院発行の地図に、地理的位置も名前すらもない大きな滝があるのをご存じですか。大地を揺るがす地響き。しつかりと、自らの身体を刻むような振動を感じると、深い崖中腹から、怒濤となり、やがて消える滝が顔をだします。その水蒸気による沸き上がる雲。河川現象による滝ではなく、崖より突然に吹き出すそのさまは、人を安易に近づけることなく、神々しくもこの地に存在してきました。

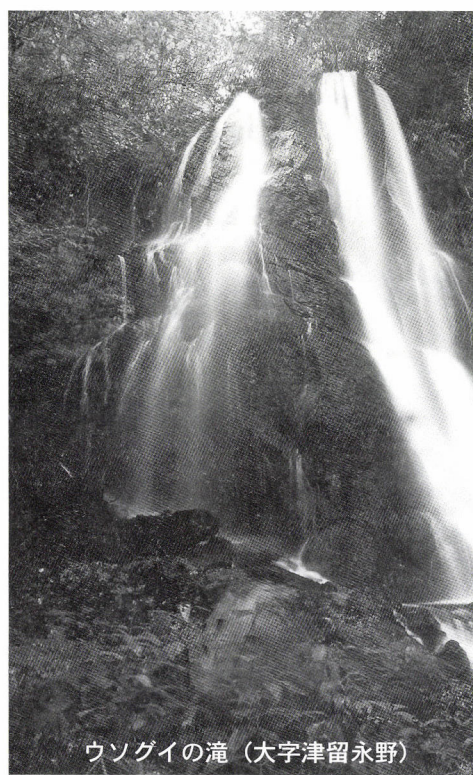
私達の故郷は何と素敵でしょう。とてつもない。比較としての地名がうかばない、カナダ・ロッキー山脈の麓。野尻永野から、上津留へ向かい小高い丘を越えると、祖母の山々が横たわる一面山肌の秋。ロッキー山脈で過ごした、青年期の私があるままありました。自らを、此処は高森だと認識するに時間を要する、素晴らしい大自然があります。そんな大陸的風景を演出するかの、乗用車を見下ろすほど大きい鹿が足早にすぎ、突然の影は頭上のくま鷹。拍車をかける離農離村が、むしろ大自然を取り戻したかに思えました。

私達、高森町伝統芸能連絡協議会は、大工さん達の組織、日本建築大工技能士会阿蘇南部支部会員の方々と、行動を共にする事があります。それは、共通する認識、伝統と後継者育成にあります。

新潟中越地震と同規模の地震が、台湾中部で発生しました。その頃私達協議会は、台湾南部の都市、高雄市で開催される世界伝統芸能フェスティバル公演に向け、準備を

進めていました。出演団体は、高森阿蘇神社神楽保存会・風鎮大鼓保存会。現地との公演連絡やりとりの中で、地震の現状と、可能な協力有無確認の中で、大工さん達を同行する旨伝えました。親日知日家の多い台湾の方々には、それが、棟梁大工のグループであり、日本建築に於ける棟梁の存在意義をよく理解されています。私達の申し入れは、老人家庭を中心に、補修を目的として予定をたてて頂きました。しかし訪台直前の余震により、道路は寸断、3000mクラスの山々が連なる台湾での救援活動は困難を極めました。丁寧な日本語で、「日本の棟梁大工に私の家を修繕

してもらうんだ」と、嘯み締めるように喜びを表した、被災老人。高森の棟梁大工を待っている人達がいました。私達の訪台は3泊4日、的確な準備と日程が確保出来れば、海外での救援活動も可能であるとする、貴重な体験と、まともまりとしての、大工さん達のエネルギーに感動しました。中国上海市で開催される「第2回世界旅遊資源博覧会」に、チャリー永谷&キャノンボーのコンサートと共に、上色見熊野座神社神楽保存会の公演をおこないます。ふるさとの、鎮守の杜で、慈しみ・加護・感謝、舞い願った神楽。摩天楼上海の舞台。がんばつてきたから、夢の途中であります。



ウソグイの滝（大字津留永野）

所得税

所得税は、あなた自身が「所得税の確定申告書の手引き」を参考に、昨年1年間の所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっています。確定申告書の提出は郵送等でも結構です。

なお、事業所得、不動産所得または山林所得のある白色申告者の方は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられています。

所得税の申告が必要な方

- ①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える方
- ②サラリーマンで、収入金額が2千万円を超える方や、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方などです。

贈与税

贈与税は、個人から財産をもらったときに、もらった人にかかる税金です。
贈与税がかかるのは、平成16年1月1日から12月31日までに贈与を受けた財産の価額が

110万円を超える場合です。なお、「ある時払いの催促なし」という親子間の借金や将来返せるようになったら返すという「出世払い」の借金なども贈与されたものとして取り扱われますので、ご注意ください。

消費税及び

地方消費税

個人事業者で、平成14年分の課税売上高が3千万円を超える事業者及び3千万円以下の事業者で、平成15年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者は、平成16年分の申告が必要です。
※簡単な手続きで預貯金口座から自動的に納税することができま

住民税

住民税（町県民税）の申告は、住民税の課税はもちろん、国民健康保険税や介護保険料の算定、児童手当の受給要件、各種証明書などの基礎となるものです。
住民税の申告が必要な方は、必ず期限内に申告されるようお願い

申告に準備するものは？

- 印かん（認印）
- 税務署から送付された申告書をお持ちの方は、その「申告書」や「収支内訳書」

このほか、申告の際に必要な書類は申告者それぞれの所得の種類によって異なります。

- ◆給与、年金所得がある人は
 - 源泉徴収票または給与支払証明書
 - 年金支払証明書
- ※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票（原本）を必ず添付してください。また、還付を受ける預金通帳の口座番号がわかるものを持参してください。
- ◆事業（農業）所得や不動産所得がある人は
 - 収入や経費などがわかる帳簿
 - 領収書
 - 収支内訳書
 - ※所得の種類ごと、経費などの科目ごとに計算をしてきてください。
- ◆医療費控除を受ける人は
 - 支払った医療費の領収書や明細書
 - 生命保険などで補てんされる金額の明細書
- ◆社会保険料控除を受ける人は
 - 年金や健康保険料などの支払証明書
- ◆生命保険料控除や損害保険料控除を受ける人は
 - 支払った保険料の証明書
 - ◆雑損控除を受ける人は
 - 被災証明
 - 被害を受けた住宅、家財の明細書や領収書
 - 損害保険などで補てんされる金額の証明書
- ◆住宅取得等特別控除を受ける人は（所得税申告の場合のみ）
 - 登記簿謄本
 - 住民票の写し
 - 売買契約書または請負契約書
 - 住宅資金に係る借入金の年末残高証明書

お問い合わせ先 阿蘇税務署 TEL 0967-22-0551

高森町役場 税務課 町民税係

TEL 62-1111（内線164-165）

お詫びと訂正

広報たかもり1月号「農業申告決算書チェックシート」の修繕費で、10万円未満と記載しましたが、20万円未満の誤りでした。お詫びして訂正します。

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句 如月 (阿蘇御神火会)

記者会見 ま一度メダル噛んで見せ
再婚して 介護支援に来たごたる
残り少し 指折りしよる年金日
寒さ堪えて 学童守る交又点
もう疲れた どこも手配の回つとる
記者会見 そうよ話せんもどかしさ
見たら駄目 暗号のある日記帳
再婚して 連れ子も笑顔取り戻し
もう疲れた 双子の守もやおいかん
記者会見 はぐらかすとも芸の内
残り少し 家で看取つてやんなはり

馬原 馬笑
後藤 愛子
田上黙公子
林 不忘
上井加根女
松山キヨ子
桐原 白酔
渡辺 雲海
佐藤 重信
佐藤多可雄
岡本 琴司

俳句 (根子岳会文芸クラブ)

記者会見 慶事間違な紀宮
寒さ堪えて 出陣式イ義理のある
退院し荒れたる庭の草紅葉
村祭り俄行司の板につき
山茶花の清楚の白を夕卓に
目を痛みて電車乗り継ぐ街時間
山茶花の掃けば又散る夕べかな
大霜や雪かとまがふ窓の外
落葉炊く子ら賑やかに芋を焼く
命惜し紅葉且つ散る夕まぐれ

後藤 信子
浦塚 南天
アキラ
昭子
文雄
ミズホ
ウミオ
澄子
晴雄
喜弥

国民年金だより

◆新成人の皆さん 国民年金の加入手続き をしましょう

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人が加入することになっています。

国民年金の加入者(被保険者)は次の3種類。
①自営業者、学生などは第1号被保険者に、②サラリーマン、公務員は厚生年金や共済組合に加入すると同時に第2号被保険者に、③第2号被保険者に扶養されている配偶者(妻・夫)は第3号被保険者になります。

国民年金などの公的年金は、やがて必ず訪れる長い老後の収入を国が約束してくれる年金制度です。老後の所得保障だけでなく、さらに、病気やけがで障害が残ったときや、18歳未満の子どもを残して父親が亡くなったときにも年金を支給して、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

また、年金制度を社会経済と調和した持続可能なものにして、制度に対する信頼を確保するために、制度改正も行われました。所得水準に応じた「多段階免除制度」や、若年の就業困難者に対する「納付猶予制度」の導入など、国民年金保険料を納めやすいようにするための改正が行われ、順次実施されることとなります。

加入手続きは、第1号被保険者は市区町村役場で、第3号被保険者は配偶者の勤務先などを經由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きに合わせて行うので、個別の手続きは必要ありません。

20歳になったら忘れずに手続きを行ってください。



■お問い合わせ先
熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500
住民生活課国民年金係 TEL 62-1111 (内線 132)

ご存知ですか?

特別児童扶養手当

ただし、障害を事由に年金を支給される児童や児童福祉施設等に入所している児童は、対象となりません。
手当を受ける手続き
手当を受けるには、役場保健福祉課の窓口で次の書類を添えて請求の手続きをしてください。県知事の認定を受けること

○手当を受けることができる人
この手当は、手当の対象となる児童(以下「支給対象児」という)を監護する父・母または父母にかわつてその児童を養育している人に支給されます。
ただし、日本国内に住所を有していなければ受けることはできません。
○手当の対象となる児童
日本国内に住所を有する20歳未満の精神または身体に中度以上の障害(政令別表第三で定める程度)の状況)を有する児童が対象となります。

精神または身体に障害がある児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

により支給されます。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本(外国人の方は登録済証明書)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③その他必要書類

手当の支払い

手当は県知事の認定を受けると、町が受理した日の属する月の翌月分から支給されます。

- ・12月分〜3月分の手当(4月)
 - ・4月分〜7月分の手当(8月)
 - ・8月分〜11月分の手当(11月)
- に郵便局の口座振込により支払われます。

手当の額(平成16年4月から)

- 1級該当児童1人につき 月額50,900円
- 2級該当児童1人につき 月額33,900円

支給制限

手当を受けている人、扶養義務者及び配偶者の前年の所得が限度額以上ある場合は、その年度(8月分から翌年の7月分まで)は、手当の全部が支給停止されます。

■お問い合わせ先

保健福祉課福祉係
TEL 62-1111 (内線 122)

入居募集の町営住宅の概要

- 名称 下町団地
- 所在地 大字高森1385番地4 (高森簡易裁判所裏)
- 建設年度 平成16年度
- 種別 一般公営住宅
- 構造 木造平屋建 3DK 77・62㎡
- 募集戸数 4戸
- 家賃予定額(月額) 20,000円〜33,000円

※入居者の収入に応じて決定します。

※家賃のほかには共益費2,000円、駐車場代500円が加算されます。

入居申し込み期間及び場所

- 期間 平成17年2月14日(月)〜平成17年2月25日(金) (土日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)
- 場所 建設課建築係

入居資格及び条件

- ・同居者、または同居しようとする親族がいる者(50歳以上の者及び障害者等については単身での申し込みも可能とする)
- ・本人及び同居者の合計所得月額が20万円以下の者
- ・現に住宅に困窮していることが明らかなる者
- ・本町に住所または勤務場所を有する者、または1ヶ月以内に住所する者

たは勤務場所を有することとなる者

・納税等町民の義務を怠っていない者

申し込み方法

申し込み期間内に建設課建築係に備え付けの申し込み用紙により申し込みください。(現在の生活状況等について簡単な聞き取り調査をします)

申し込みに必要なもの

- ・住民票の写し
- ・入居予定者の平成16年1月から12月までの所得が証明できる書類(給与所得源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票、勤務先の証明書など)
- ・入居予定者に障害者がある場合は障害者手帳
- ・寡婦・寡夫世帯については、そのことが証明できる書類(戸籍抄本など)

選考方法

高森町営住宅条例第9条の入居選考基準に基づき選考します。

入居予定日

平成17年4月1日(金)以降

■お問い合わせ先

建設課建築係
TEL 62-1111 (内線 143)

町営住宅下町団地
入居者募集

知っておきたい 税情報



「にせ税理士」にご注意を！

所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告の時期になりました。
決算書や申告書などの税務書類の作成等を依頼する場合は、その人が正規の税理士であるか、よく確かめましょう。

税理士の資格のない人が、税務代理や税務書類の作成、税務相談をすること（いわゆる「にせ税理士」）は、税理士法で固く禁じられています。

また、「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、税務署からの問い合わせや調査を受けることになっても、あなたに代わって答えることができないなど、結果的にあなた自身が大きな迷惑を受けることになります。

十分にご注意を！



税についてお分かりにならないことや、詳しくお知りになりたいことがありましたら、阿蘇税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

阿蘇税務署 TEL 0967-220551
税務相談室 TEL 0967-220559

スポーツ安全保険に 加入しましょう

2005年度のスポーツ安全保険が3月より加入受付開始！ 子供会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。



加入して万一のけがや賠償責任に備えましょう。

心臓マヒなどの突然死に対しては見舞金が支払われます。

掛金・補償内容は、下記のとおりです。

※対象となる事故の範囲

「団体の管理下における活動中」の事故と「その往復中」の事故（学校の管理下を除く）

「AW」においては「団体の管理下における活動中とその往復中」とそれ以外の「個人活動中」の事故（学校の管理下を除く）

※「AW」における「個人活動中」の傷害保険事故の場合には、日射・熱射病及び細菌性食物中毒は対象となりません。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人」とは、子どもへの実技・理論指導・その補助などを行う高校生以上の生徒、学生、社会人などを言います。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行わない大人」とは、子どもの団体活動の支援として、団体の送迎、応援、活動の準備・後片付けのみを行う高校生以上の生徒、学生、社会人を言います。

○保険期間

- ・平成17年4月1日～平成18年3月31日（3月中に申込の場合）
- ・掛金を振込んだ日の翌日～平成18年3月31日（4月1日以降に申込の場合）

加入区分 ● 掛金 ● 補償額

（加入区分ごとに5人以上でご加入ください）

団体	対象となる団体	区分	掛金	傷害保険（補償額）				賠償責任保険（補償限度額）	共済見舞金
				死亡	後遺障害最高	入院（日額）	通院（日額）		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円（免責1,000円） 財物賠償 1事故 500万円（免責1,000円）	突然死（急性心不全、脳内出血等）160万円
	・中学生以下の子ども	AW	1,050円	（団体活動中） 2,100万円 3,150万円 5,000円 2,000円				上記補償に 身体・財物賠償合算 1事故 500万円を加算（各免責1,000円）	
	・A・AWの子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人（指導者など） ※5人以上の子どもと一緒に加入してください	AC	1,000円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体・財物賠償合算 1事故 500万円（免責1,000円）	対象外
		C	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円（免責1,000円） 財物賠償 1事故 500万円（免責1,000円）	突然死（急性心不全、脳内出血等）160万円
大人の団体	・高校生以上の文化活動団体	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円（免責1,000円） 財物賠償 1事故 500万円（免責1,000円）	突然死（急性心不全、脳内出血等）160万円
	・老人クラブなどの団体	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	・高校生以上のスポーツ活動団体（野外活動、身体運動を含む）	C	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

■お問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 TEL 096-388-1581

こちら 高森警察署です



熊本県警ホームページのご案内

熊本県警察では、広報誌、県警ホームページ、音楽隊の演奏活動などを通じて、「カギかけ日本一運動」「振り込め詐欺防止」などの防犯活動、交通事故防止活動、暴力団排除活動、少年非行防止活動等の広報を行っています。

県警ホームページのご案内

熊本県警察の方針や活動実態、県民生活に有益な情報、身近な情報等を分かりやすく発信しています。皆さんもアクセスしてみてください。

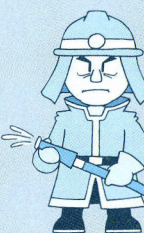
○アドレス

<http://www.police.pref.kumamoto.jp>

情報内容を6つの項目に分類して掲載しています。

- 新着情報（新しい記事を紹介しています）
- 注目記事（お知らせ、交通情報、犯罪防止など）
- 情報提供のお願い（犯人検挙にご協力を、薬物情報など）
- 相談（警察安全相談室、暴力追放相談電話など）
- 申請・手続き（運転免許関係、古物営業関係など）
- 熊本県警の紹介（職員採用、警察署ページ、県警の方針・計画など）

消防なんでも 南部分署



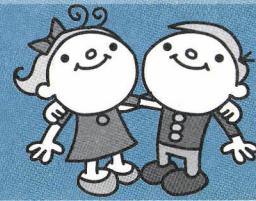
消防業務にご協力を！

平成16年中の自然災害は、近年まれに見る大型災害で、この災害に緊急消防救助隊が出場し、その活躍は皆さまの記憶に新しいものと思います。また国民保護法が平成16年6月18日に交付され、9月1日から施行となりました。

この国民保護法を簡単に説明しますと、外国からの武力攻撃事態やテロ等の緊急事態が発生した場合、内閣総理大臣が対策本部長となり警報や避難指示を発するのです。都道府県には総務大臣を通じて発せられ、都道府県知事は市町村に、市町村は住民にという流れになります。

その中で消防機関は市町村の補助機関として住民への警報伝達、避難指示、避難住民の誘導、消火等の重要な役割が想定されています。なお、阿蘇広域消防本部では平成16年8月より特別災害救助隊、山岳救助隊、水難救助隊が発足し、いつ発生するか分からない災害事故に備えて各隊それぞれ専用器材をフルに活用し訓練を重ねています。このように、消防は大きく変化しその業務範囲も広くなりつつあり、ますます皆さまのご協力が必要となり、共に助け合わなければなりませんので、今後ともよろしくお願い致します。

人権



《第7回人権啓発フェスティバル町内中学校人権作文紹介》

「人権について思うこと」

草部中学校 2年 工藤 優子

私は、小学校6年生のとき、初めて人権集会に参加しました。それまで私は、人権問題を他人事のように思っていました。しかし、5年生あたりから、人権について深く考えるようになりました。きっかけは、平和学習の映画や人権についてのドラマでした。前まではよく考えたことがありませんでしたが、急に知りたいという感情が出てきました。それから、人権集会に参加するようになりました。

まず、人権と言われて思うことは、「差別」が一番に思い浮かびます。人権問題には、民族に対する偏見、身体障害者に対する差別、公害病患者の人たちに対する差別、また、男女差別などがあります。私は、中でも、被差別部落について考えます。支配者側に都合がいいように作られた制度が、制度としてはなくなっても目に見えぬところでまだ続いているところが不思議に思います。

私たち2年生は、今年、修学旅行先の京都で、被差別部落出身の丸田さんのお話を聞くことができました。丸田さんは、お話の中で、「もし自分が鳥で、火に囲まれたときは、自分の大きな羽で家族を守る、どんなになっても守る」と言われました。私は、この言葉を聞いて、人の心の痛みがわかるのはその痛みを知っている人で、だからこそ言える言葉なのではないのかなと思いました。そして、「人の言葉はまっすぐ心に突き刺さる。どんなにかばっても突き刺さっていく」と丸田さんが言われたとき、私はこの言葉が胸にグッときました。そのときはよくわかりませんでしたが、考えてみると、何気ない言葉でも相手を傷つけてしまったり、傷ついてしまい、そのまま胸にしまっていることがあるなと思いました。

修学旅行から帰り、大阪で学んだ人権についてまとめました。私が受け持ったのは、「民族」に

ついてでした。調べていくうちに、どう考えても変だなと思いました。アイヌ民族については、先住民族なのに、後に来た人に偏見を持って見られたり、政治家から「アイヌ民族は終わった」という言葉が出たりして、悲しいと思いました。その他に、在日韓国人や朝鮮の人への差別もあります。今でもイジメにあっていたり、いやがらせにあっていたりと、問題が残っています。強制連行で連れてこられた人たちがほとんどで、国籍が違っただけで就職が難しくなったり、生活も追い込まれていくような日々が続いていました。今は、四民平等になり、人権を尊重する法律や考える場所があります。しかし、世界を見ると、数々の人権問題がまだ多く残っています。日本でも、部落差別の問題が大きな壁になっています。なぜこのような問題が残っているのかと思います。なぜ、ときちんと説明できませんが、「自分と違っているところがあると、それを受け入れられない」という気持ちが出てくるのが、差別がある原因かも知れません。

今、私に、「人権について何ができる」と聞かれたとき、私は、すぐに答えられるかは自信がありません。ですが、考えるだけでは何もならないので、「行動すること」と答えると思います。今は、あまりわかっていないかもしれませんが。これから先も、人権について学びつづけたしたいと思います。



1月9日に行われた解放子ども会どんどこや



3月は阿蘇郡各地で「阿蘇の火まつり事業」が開催されます。郷土芸能や物産市などそれぞれの地域の特色を活かしたお祭りです。県内はもちろん福岡県など九州各地からの観光客の方々と賑わいます。皆さま方もぜひ郡内各町村で開催されるお祭りにご来場いただきお楽しみください。皆さま方のおいでをお待ちしています。

お問い合わせ先
阿蘇の火まつり実行委員会事務局
(阿蘇広域行政事務組合)
TEL 0967-245117
阿蘇広域情報センター
TEL 0967-320101

開催日	開催時間	イベント名	開催場所
3月4日(金)	17:00~18:00	火入れ式	阿蘇神社
3月5日(土)	16:30~19:00	阿蘇ぶるまい	阿蘇町総合センター
3月12日(土)	18:00~20:30	薪能	阿蘇神社
3月13日(日)	18:00~20:00	火振り神事	阿蘇神社参道及び隣接地
3月13日(日)	12:00~15:00	第17回「新酒とふるさとの味まつり」	高森駅前公園
3月19日(土)	10:00~15:00	モーモーグルメフェア	うぶやま牧場
3月19日(土)	———	ファイヤービート 2005in アスペクタ	アスペクタ
3月20日(日)	10:00~14:00	神楽とそば手打ち体験交流	道の駅波野「神楽苑」
3月20日(日)	14:00~20:00	山ノ神まつり	俵山交流館「萌の里」及び俵山山麓周辺
3月下旬~4月上旬	———	南阿蘇フェスタ(仮称)	南阿蘇村・村内一円
3月下旬~4月上旬	———	第8回桜さくら植木まつり	一心行の大桜周辺

新酒とふるさとの味まつり

早春の高森の大イベント「新酒とふるさとの味まつり」が2月12日のオープニングセレモニーを皮切りに3月13日のラストイベントまでの1ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルのおすすめ一品料理と期間限定寒造り新酒が召し上がりになります。また、町内で「早春の味に舌つづみ」もごさいます。お気軽にどうぞ(有料)

2月12日(土) 午後3時50分~ 会場/イベント列車(南阿蘇鉄道)
オープニングセレモニー

■料金/3,000円(新酒・オードブル・高森田楽/税込)
■募集/50名

早春の高森は暖かい
早春の味に舌つづみ

2月19日(土) 午後6時~
会場/田楽奥阿蘇
新酒と創作なべ

2月26日(土) 午後5時~
会場/高森温泉館
湯・たっぷり!!

3月5日(土) 午後6時~
会場/かすい
新酒!やまめ!高森にわか!

3月12日(土) 午後6時~
会場/山見茶屋
新創作料理

3月13日(日) 午後0時~午後3時 会場/高森駅前公園
ラストイベント
(有料) ●高森伝統芸能 ●新酒コーナー
●阿蘇あか牛の丸焼きなど

1/14

「水源かん養林」森林整備協定調印式

河川の上流と下流の自治体が協力して地下水保全を図ろうと、本町と熊本市が水源かん養林造成のための森林整備協定を結びました。

この協定は、本町が所有する原野を熊本市がかん養林として整備し、水資源を確保することを目的としているものです。調印式は、県庁で潮谷知事立会のもと藤本町長、熊本市の幸山市長が協定書に調印し、幸山市長が「地下水の将来に向けて上流域と連携しながら、一層の水源かん

大字上色見、大字色見の町有地約50ヘクタールで、本年度から84年間の分収造林契約を結び、平成20年までの5年間でヤマザクラ、ケヤキ、ヤマミジ、ヤマグリ、コナラなどの広葉樹の苗約20万本を植栽する予定です。また、熊本市が平成13年度から育成している水源の森づくりボランティアとの交流会も予定されています。

なお、植栽や間伐等の管理はすべて熊本市が行うことになっていま



左から幸山熊本市長、潮谷知事、藤本町長

■みなさんのまわりの身近な話題やできごとなどをお寄せください。企画財政課企画係

TEL 62-1111

FAX 62-1174

新しい民生委員・児童委員が決まりました

◆民生委員・児童委員（敬称略）

民生委員推薦委員会（相馬俊行委員長）の推薦を受け、下記の民生委員・児童委員29名に厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。なお、任期は平成16年12月1日から3年間で。



民生委員・児童委員は、地域の福祉向上を図るため関係行政機関とのパイプ役として、生活に困っている方や母子家庭、老人、児童、心身障害のある方などへの相談や助言を行っています。

田上 安盛（村山）
馬原 芳隆（上庄）
甲斐 利子（天神・上町）
桐原 利光（旭通A）
岩下 郁代（旭通B）
今村キワ子（昭和A）
桐原ミヤ子（昭和B）
中村 静子（下町A）
甲斐 光志（下町B）
嶋田 耕一（横町）
岩下紀久雄（森）
谷川 征登（冬野・津留）
堀田 義宗（洗川・大村・東中原）
後藤 寛（西中原・前原）
住吉 栄男（戸狩・井上・山鳥）
安方小百合（小倉原・中園・西丁）
大村 敬止（草部）
赤星 直晴（芹口）
遠山 澄男（菅山）
古庄智美子（永野原）
二子石 顕（下切）
児玉美代子（中）
伊藤 幸子（矢津田）
甲斐 康利（津留）
草村 一富（野尻）
瀬井 福江（尾下）
熊川 孝子（河原）
桐原 映一（全町・主任児童委員）
甲斐かつよ（全町・主任児童委員）



栄養士の
いただきます

上手に脂肪を取る ための食事の工夫

○脂質を取り過ぎると体の害になる。

動物性の脂肪に多く含まれる「飽和脂肪酸」の取り過ぎは、体内にある脂質成分やコレステロール、中性脂肪の増加を促進します。これが、動脈硬化などの原因になります。

○食物繊維を上手に取り入れる。

食物繊維には、余分なコレステロールが体内に吸収されるのを防いだり、便秘解消や血糖値の上昇を抑えるなどの作用があります。

白身魚の幽庵焼き



□材料（5人分）
みりん大さじ2、
しょうゆ大さじ2、
ゆず1個、白身魚5
切れ、サラダ油大さ
じ1、ブロッコリー
150g

□作り方

- ①みりん、しょうゆ、ゆずの輪切りを合わせたたれに、白身魚を30分～1時間漬けておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、白身魚を焼く。（たれを塗りながら焼くときれいに仕上がる）
- ③茹でたブロッコリーを添え、盛り付ければできあがり。

◆なぜ、高脂血症になるの？

高脂血症の最大の原因は食べ過ぎです。食べ過ぎると血液中の中性脂肪がどんどん増えて、同時に使われなかった中性脂肪が脂肪組織に貯えられて肥満となります。運動不足により消費エネルギーが減少すれば中性脂肪の増加と肥満にさらに拍車がかかります。そのほかの原因としては、脂肪やコレステロールを多く含む食品を食べ過ぎたり、一度に大量に食べたりすること、コレステロール値上昇の一因となります。遺伝的な要因、ホルモンもあげられます。

◆それが進むとどうなるの？

困ったことに、高脂血症は自覚症状がありません。

Health Theme
健康講座
保健師からあなたへの
健診結果から
生活習慣病を予防しよう！

生活習慣病予防の大前提は、「血管を守ること」です。今回は血管に対する危険因子のひとつ「高脂血症」についてお話しします。

高脂血症とは、血液に溶け込んでいる脂質（コレステロール、中性脂肪など）の量が異常に増えた状態のことです。健診結果でLDLコレステロール値が正常値より高い方は、男性が20代以降徐々に上昇し50代で45・7%となり、女性は50代で53・1%、60代で64・7%となり以後大きく変化せず高い割合を示しています。

せん。しかし血管の中では血管の壁に余分な脂質が入り込み、やがて壁が厚く弾力性を失っていきます。これが動脈硬化です。血管の壁が厚くなればその分血管内は狭くなり、血液の流れが悪くなります。さらに動脈硬化を起こした血管壁はもろく傷つきやすくなり、血栓ができやすくなります。血栓によって血管が詰まると、体の臓器に必要な量の血液を運ぶことができなくなります。その影響は全身に及び、心臓病や脳卒中といった深刻な病気につながります。

◆中性脂肪、コレステロールが高めな方は

○肥満のある方は肥満の改善を図る。

適正体重(kg)＝身長(m)×身長(m)×22

○脂肪の取り過ぎに注意しましょう。

特に動物性脂肪には注意が必要です。肉類、魚卵、鶏卵、牛乳、バターなど。卵、牛乳、バターなどが原材料になっている食べ物も注意しましょう。

○甘いものを控えましょう。

甘いものには、卵、バター、生クリームなどをを使ったものが多いのでコレステロールが多く含まれています。また、砂糖の取り過ぎは中性脂肪を増やす作用があります。

○野菜をたっぷり食べましょう。

○体を動かしましょう。

運動は肥満を解消するだけでなく、血液中的コレステロールを下げる作用があります。

○アルコールを取り過ぎない。

アルコールは、血液中の中性脂肪を増やすほか、摂取カロリーオーバーの原因となるので、特に中性脂肪が高い方は注意が必要です。

1/9 決意新たに 消防出初め式

新年恒例の消防出初め式と通常点検が、高森中央小学校グラウンドで開催されました。

分列行進後の式では、消防活動に功労のあった方々へ表彰状、感謝状が贈呈され、その後、荒牧久利団長が「今年も団員一丸となって、予防消防に精励し、地域住民の協力のもと、火災ゼロを実現したい」と訓示しました。

通常点検では、全13分団と高森中学校少年消防隊が日頃の訓練の成果を競いました。また、高森幼稚園幼年消防クラブによるかわいらしい防火演技も披露され、会場からはあたたかい拍手が送られていました。

その後、別所の堤で一斉放水が行われ出初め式を終えました。



●通常点検審査結果●

- 第1位 2分団 (社倉を除く草部・芹口・菅山)
- 第2位 4分団 (村山・上在)
- 第3位 12分団 (尾下)

12/18 ペッタンペッタン もちつき大会

高森保育園では、恒例のもちつき大会が行われました。北風が吹く寒い中、年長組の園児たちが交代でもちつきを体験。重いきねにふらふらする場面も見られましたが、おいしいおもちがつきあがりしました。



12/19 たばこ耕作組合が 湧水トンネル公園清掃

たばこ耕作組合高森支部(林淳一推進委員)の組合員とその家族が湧水トンネル公園周辺の清掃を実施しました。これはたばこ収穫への感謝と喫煙者のマナー向上を目的として行われたもので、お揃いののはつびを着た参加者が、吸い殻や空き缶などを拾いながら、観光客に携帯灰皿を配りました。

Q 私は介護保険料を支払っています。この保険料は何に使われているのでしょうか？

A 介護保険料は、在宅や施設入所などさまざまな介護サービスに対しての支払いに使われています。(本人は1割負担ですので、簡単に説明すると9割分の支払いに使われています。例 本人が3万円を払った場合は、27万円は介護保険制度から支出することになります)

基本的な考えとして、保険料が何に使われるかという点ではなく、現在の介護保険料算定の仕組みは平成15年度から17年度までにおいて、第1号被保険者数(65才以上)や介護サービス費用や利用の状況を予測して介護保険料が決められています。(本誌平成16年11月号8・9ページをご覧ください)

このことにより、特に介護保険サービス費用が多くなれば介護保険料も上げなければならなりません。つまり、介護保険のいろいろなサービスを正しく理解し、正しく使うことが介

護保険料のことに限らず、介護保険制度の真の発展にもつながります。

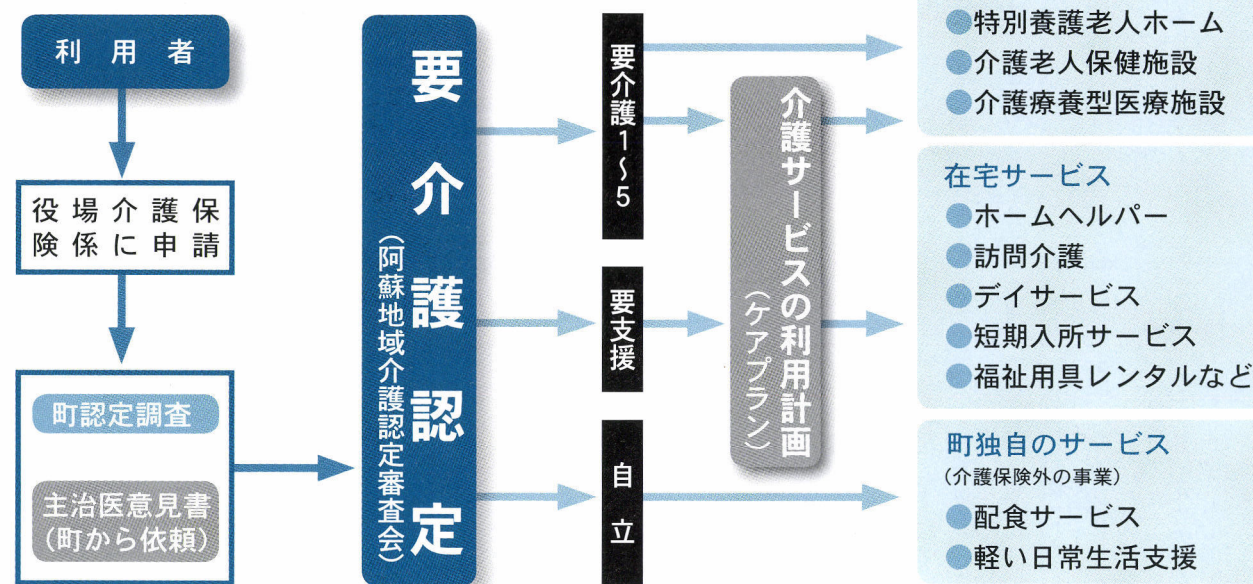
介護保険制度はみんなで育てる「助け合い制度」です。まずはみんなが健康に過ごすことが大切であり、もしも介護が必要になったときに安心して老後を過ごすことができることを目的に作られた制度です。皆さまのご理解をお願いします。

Q 介護保険制度と医療保険制度の違いについて教えてください。

A まず、病院での医療面での治療が必要な場合は、国民健康保険などの医療保険制度での扱いとなります。症状が固定して医療行為が必要でなくなったときから、何らかの介護が必要な場合に、介護認定を受けて要支援や要介護1～5に認定されたときから介護保険での扱いとなります。(原則として65才以上)

介護が必要になった場合の認定申請方法と、介護保険に認定された場合のことは下記をご覧ください。

もしも 介護が必要となったときは？ (介護サービスの利用手続き)



介護保険に 認定されたら

上の表の流れで「要支援」や「要介護1～5」に認定されたら、次の手順で介護サービスを受けるための手続きが行われます。

- ① 居宅介護支援事業所のケアマネージャーが利用者の健康状態、日常生活動作、家族の状態を把握して、利用者にとって最も必要な介護サービスを計画します。(ケアプラン)
- ② ケアマネージャーが中心となり、ケアプランを基にして、本人、家族、医療機関、各サービス事業所などからなる「サービス担当者会議」において、利用者にとって最もよい介護サービスが決定されます。
- ③ 介護サービス利用後もケアマネージャーは継続的な管理や再評価を行います。

●お問い合わせ先
保健福祉課介護保険係
TEL 62・111・11
(内線123)



湧水トンネルクリスマスファンタジーで開催したクリスマスツリーコンテストの表彰式が行われました。

結果は次のとおりです。

特選 Smile heart

1 席 桜ヶ丘保育園

2 席 特別養護老人ホーム梅香苑

2 席 (株)青山製作所熊本工場

3 席 たかもり花高原

3 席 高森寮

3 席 高森町商工会

1/12

クリスマスツリーコンテスト表彰式



本田生一さん(上色見・洗川) 全国体育指導委員功労者表彰

兵庫県で開催された全国体育指導委員研究協議会の席上において、本田生一さんが全国体育指導委員功労者表彰を受賞しました。

本田さんは、昭和 53 年から町体育指導委員としてソフトボール、ミニバレー等地域スポーツの普及振興に尽力し、また、体育指導委員活動の企画立案に積極的に取り組んだことが認められ今回の受賞となりました。

1/14

高森高校3年生 行政と税について学ぶ



進学や就職を今春に控えた高森高校3年生が役場を訪れました。

これは、社会生活に必要な税の仕組みや行政のシステムを学ぶというもので、生徒たちは職員から税や町の施策説明を受けました。また、同校出身の町職員から、先輩社会人としての体験談の発表もあり、とても熱心に聞き入っていました。

その後、役場内の仕事風景や施設を見学しました。



審査員を務めた安藤幸之会長

1/20

力作が勢揃い ひょうたん品評会

野尻地区愛瓢会(安藤幸之会長)によるひょうたん品評会が林業総合センターで行われました。

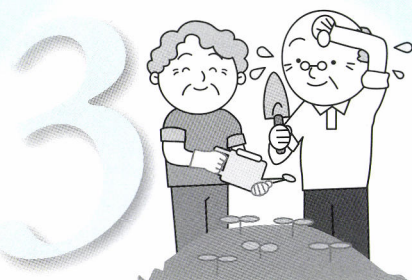
1年かけて丹精に栽培されたひょうたん、品評会への出展は 46 点、展示に 30 点の力作が勢揃いし、型・肉厚等を中心に審査、各部門ごとに賞が決められました。なお、吉良山盛雄さん(河原・味鳥)が最優秀賞を受賞しました。

若々しさを保つ秘訣

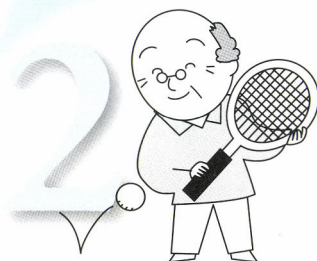
年齢を重ねると身体的な衰えなどが出てきますが、「生き生きと若々しく」いつまでも健康に過ごしたいものですね。



介護保険いつまでも生き生き若々しく



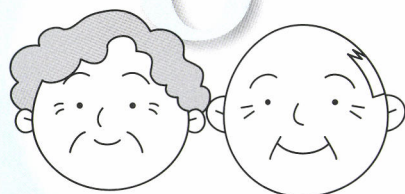
すぐに人に頼らず、できることはまずは自分でやってみる。



適度な運動をする。(普段の生活の中で、なるべく体を動かすことを心掛ける)



まだまだ元気だと思い、年をとったと思わない。



くよくよせず、前向きに考える。



食べ過ぎに気をつけ、バランスのとれた食事をとる。



家族や友人などと楽しい会話をする。(悩みごとはすぐに相談)



スポーツや文化、老人クラブ活動など地域活動や趣味などで楽しみを見つける。

熊本さわやか大学校 生徒募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくりを目的に「熊本さわやか大学校」を開催しています。健康講座、ボランティア入門など1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

○入学資格

県内在住で学習意欲のある60才以上の方

○募集定員・会場

熊本校(熊本県総合福祉センター) 100名

○募集期間

2月14日～3月14日

○開催曜日・時間

毎週水曜日

午後1時30分～午後3時30分

○受講期間

平成17年4月～平成18年3月

○受講料等(1年分)

入学金1,000円

受講料8,000円

○申込方法

役場保健福祉課・教育委員会窓口備え付けのパンフレットにてお申し込みください。(2月14日から配布開始)

※八代校(やつしろハーモニ

ホール)でも受講できます。

■お問い合わせ先

(財)熊本さわやか長寿財団
TEL 096-354-3083