



高森中学校
剣道部

全国制覇

阿蘇郡消防操法大会ポンプ車の部優勝

第1分団（大字草部社倉・大字永野原・大字下切）



7月25日（日）、長陽村の九州東海大学で阿蘇郡消防操法大会が開催されました。本町からはポンプ車の部に第1分団、小型ポンプの部に第5分団（大字高森旭通・昭和・下町）が出場し、見事第1分団が優勝しました。

第1分団は、8月22日（日）に菊池市で開催された県大会に出場し、残念ながら入賞することはできませんでしたが、阿蘇郡の代表として素晴らしい操法を披露しました。

第1分団のメンバーは次のとおりです。

指揮者 阿南 時治さん 1番員 大村 浩士さん
2番員 伊藤 靖さん 3番員 甲斐 泉龍さん
4番員 阿南 光政さん

Space of introduction

わが家の

アイドル



児玉 幸大くん
1歳



ぶどうが大好物の幸大です。
おいしいぶどうをいっぱい食べてます。

父 児玉幸之助さん
母 裕美さん
(中・今村)

わが町の

よが女

木下 正子さん

高森・昭和 23歳

- お仕事
ショッピングセンター
きのしたで働いています。
- 趣味
ドライブ。野球観戦。
- 一番やりたいこと
友だちと世界一周旅行
に行きたい。
- 理想のタイプ
笑顔が素敵な人。おもしろい人。



高森町マスコット

高森町の人口の動き
世帯数／2,672戸(-4)
男／3,645人(+1)／女／3,973人(-8)
総 数／7,618人(-7)
(平成16年8月31日現在)

No.542 平成16年10月5日発行

発行／高森町役場 編集／企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷／(株)熊本新生社印刷

♻️100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 An editorial postscript

新 暦の9月7日前後を24節気では「白露」といい秋の訪れを告げます。それまで生暖かった風に冷たさが加わり秋風になります。同じ秋風でも、毎年、随所でその猛威を見せつける台風。今年も16号、18号の際、町も災害対策本部を設置し、関係機関と協力しながら最大限の応急対策に努力しました。

そんななか行われた熊本県総合防災訓練では「災害から身を守るのは日頃からの訓練が肝心」ということを再認識。万が一災害が起きたときは、皆さんの災害に対する心構えが重要です。一人ひとりが防災意識を持ち、日頃から家族や近所の人たちと防災について話し、備えをしておきましょう。

三年ぶり二度目の優勝



佐藤教育長
による万歳三唱

8月20日から23日にかけて、栃木県で開催された第34回全国中学校剣道大会に熊本県代表として出場した高森中学校剣道部が、男子団体戦で見事3年ぶり2度目の優勝を果たしました。

同校剣道部は、県大会優勝、九州大会第3位で迎えた全国大会で、今までの厳しい練習の成果を十分に発揮し、この偉業を成し遂げました。

8月22日には、林業総合センターにおいて優勝報告会が開かれ、集まった多くの住民からたくさん拍手が送られていました。

全国大会の結果

予選リーグ
高森中3・2東観中(三重)
高森中4・1櫛形中(山梨)
決勝トーナメント
1回戦
高森中3・2伊達中(福島)
準々決勝
高森中4・1大蔵中(兵庫)
準決勝
高森中3・0高原中(宮崎)
決勝
高森中3・1小山第三中(栃木)

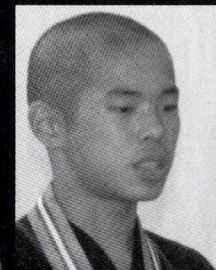
喜びの声

中学校生活最後の大会で最高の結果！

ご寄付ご支援ありがとうございました



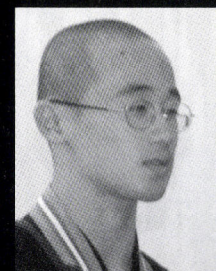
先鋒



ふじおか 藤岡 ひろみち 弘徑君 (2年)

先生方や応援していただいた方々のおかげで優勝することができました。決勝トーナメントの1回戦、自分が負けてしまったけど、先輩たちのおかげで勝ち、勢いをつけることができました。来年も連続優勝したいと思います。

次鋒



たてやま せつな 立山世都那君 (3年)

今回の全国大会で念願の優勝をすることができ、本当にうれしかったです。これも指導していただいた先生方をはじめ、協力していただいた保護者の方々のおかげだと思います。今まで迷惑かけた分、これからも頑張っていきたいと思います。

監督



こおろぎあさ こ 興裕朝子先生

全国大会優勝！本当にこの栄光を手にする日がくるとは想像していませんでした。安方先生、佐藤先生のご指導のもと、どこにも負けない練習を積んできました。また皆さまから多くの励ましやご支援をいただき、それらが大きな力となり結果を残せたと思います。

Takamori Calendar							10月10日～11月13日	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat		
10/10 ふれあいフェスタIN高森寮 10:00～15:00	11	12 心配ごと相談/美 13:00～15:00 骨美人セミナー/林 9:30～	13 骨美人セミナー/朋 9:30～	14 心配ごと相談/朋 10:00～12:00 万年青会/上 10:00～	15 役場支払日 心配ごと相談/基 10:00～12:00 農業農村体験交流(～17日)	16		
17	18	19	20 高森温泉館休館日/温	21	22 年金相談/林 10:00～15:00 行政相談所/美 13:00～16:00	23		
24	25 役場支払日	26	27 機能訓練あゆみ会/温 13:30～	28	29	30 すまいるフェスタ in たかもり/中		
31 すまいるフェスタ in たかもり/中	11/1	2	3 大阿蘇絵画展/林 10:00～(～7日)	4	5 役場支払日	6		
7	8	9 心配ごと相談/美 13:00～15:00	10	11 万年青会/上 10:00～ マタニティ料理教室/林 11:00～	12	13		

おくやみもうしあげます

2004年8月受付分(敬称略)

[住所]	[死亡者]	[年齢]	[御遺族]
色見・戸狩	安方モモ子	82	安方 一生
高森・昭和	小出マツコ	89	小出タエ子
永野原・小楢木	甲斐 格	92	甲斐ヒデ子
上色見・西中原	甲斐 ヨキ	84	甲斐 政徳
上色見・洗川	後藤 イツ	74	後藤 一也
色見・小倉原	村上アイ子	84	村上 孝年
高森・上在	上村 暁秀	80	上村テル子

ありがとうございました(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し> 安方 一生 甲斐 政徳
上村テル子 谷川サチ子
後藤 一也 甲斐耕太郎

お詫びと訂正

広報たかもり9月号の『わが家のアイドル』で、太田黒竜之助さんと記載しましたが、太田黒竜之介さんの誤りでした。お詫びして訂正します。

南阿蘇訪問介護事業企業 組合に車両寄付

南阿蘇訪問介護事業企業組合（下田きみよ代表に、熊谷康さん（野尻川上）から車両の寄付がありました。車両は4輪駆動で、主にヘルパーの移動用として使われています。



車両は「熊康号」と名付けられました

※当日は、旧産交停留所から高森寮まで臨時バスを運行します。（各バス停）
■お問い合わせ先
高森寮 TEL 62・1780



昨年の様子

第15回ふれあいフェスタ

高森寮

今年は記念すべき15年目という節目の年となり、今までのふくしまつりから「ふれあいフェスタ」と名前も変わり、気分も新たに楽しい1日となります。いろいろな催し物も企画しています。皆さんぜひ遊びに来てください。

○日時 10月10日（日）

午前10時～午後3時

（雨天決行）

○場所 高森寮（高森町大字色見）

10月18日から10月24日までは「秋の行政相談週間」です。

行政相談所が開設され、行政に対する苦情や相談に公正な第三者の立場から広く皆さんの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

○日時 10月22日（金）

午後1時～午後4時

○場所 芙蓉館

○相談員 本田幸則さん

■お問い合わせ先

役場総務課行政係

TEL 62・1111（内線113）



3年ぶりに優勝旗を持ち帰り、住民から拍手で迎えられる選手たち



入札結果		500万円以上	
工 事（業務委託）名	工 期	契約金額（円）	請 負 者
社倉・水迫線道路改良工事（1工区）	H16.9.10～H17.3.22	37,642,500	（株）高 梢
社倉・水迫線道路改良工事（2工区）	H16.9.10～H17.3.22	37,380,000	（有）佐藤建設
平成16年度後期地籍調査測量業務委託	H16.9.10～H17.2.28	17,430,000	（株）スペック

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

10月10日	平 田 医 院	TEL 62-0216
10月11日	立 野 病 院	TEL 68-0111
10月17日	馬原内科医院	TEL 62-0646
10月24日	寺 崎 医 院	TEL 62-0378
10月31日	南郷谷整形外科医院	TEL 62-3351
11月3日	渡 辺 内 科	TEL 67-1777
11月7日	後 藤 医 院	TEL 67-0019

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎ 10月のテーマ



- 月曜日 間質性肺炎について
- 火曜日 子どもの地図舌
- 水曜日 鳥インフルエンザについて
- 木曜日 歯の痛み（神経の痛み）
- 金曜日 最も人間らしい病気 ～うつ病～
- 土曜日・日曜日 性教育シリーズ⑥

大将

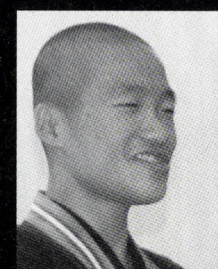
おたに ゆうせい
大谷 祐生君
(3年)



全国大会では、監督やコーチ、皆様のおかげで優勝することができました。今まで寄付などいろいろご協力いただき本当にありがとうございます。この経験を高校で生かして頑張りたいと思いますので、応援よろしくお願いします。

中堅

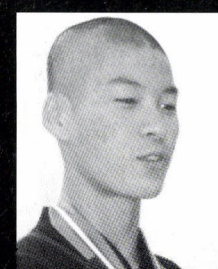
たのうえ かずひろ
田上 和宏君
(3年)



全国大会で優勝できて本当にうれしかったです。3年間厳しい練習をやったかいがあったと思います。それも、監督やコーチのご指導や保護者の方の熱い応援があったから全国大会を優勝することができたと思います。

副将

—主将—
ごとうしんたろう
後藤真太郎君
(3年)



今回の全国大会で優勝できてとてもうれしかったです。そのかげには、コーチや顧問の諸先生方の熱心なご指導と、皆さんの温かいご支援があったの優勝だと思います。本当にありがとうございます。これからも高森中剣道部をよろしくお願いします。

副将

いまむら たいち
今村 太一君
(3年)



今回の全国大会で優勝できて本当にうれしいです。練習では先生からの厳しい指導を受けきつかったけれど、その成果が実ってよかったです。僕は補員でしたが、精一杯応援を頑張りました。これからも高森中剣道部をよろしくお願いします。



ふるしろう じん き
古庄 甚貴君
(3年)

3年生最後の中体連で全国大会に出場し、優勝できたことが本当にうれしかったです。3年間の練習はとも厳しかったけど、監督やコーチの先生方の熱心なご指導にはとても感謝しています。これからも剣道と勉強を頑張りたいです。



あかざき まさ き
赤崎 雅樹君
(2年)

僕は補員だったけど、先輩たちが今まで頑張ってくれたおかげでいい体験ができたと思います。その先輩たちを誇りに思っ、来年は僕たちが2連覇を目指して頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

ともに歩んで50年

金婚夫婦表彰伝達式

9月14日(火)、休暇村南阿蘇で「金婚夫婦表彰伝達式」が開かれ、金婚を迎えた23組の夫婦が、晴れの節目を盛大に祝いました。

式では、藤本町長が「今後も人生のお手本として、お力添えをお願いいたしますとともに、ご夫婦末永く、健康で充実した人生をお送りいただきますよう心からお祈り申し上げます」とお祝いの言葉を贈り、夫婦一組一組に熊本日日新聞社からの表彰状と、町及び馬原清子さん(高森・

旭通)から記念品が贈呈されました。受賞者を代表して、山村英男さんが謝辞を述べられ、その後、出席者全員での会食を行いました。

また、毎年ボランティアとして協力されている福永紘喜さん(高森・下町)が、参加した夫婦ごとに記念写真を撮影。式に花を添えていただきました。

これからも、仲むつまじく健やかにお過ごしください。



岩下 頼利さん (74)
照子さん (70)
(高森・森)



古庄 高德さん (75)
セキ子さん (71)
(高森・昭和)



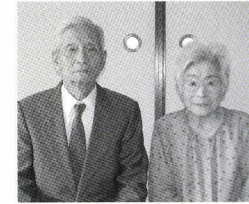
篠田 末春さん (77)
チズ子さん (75)
(高森・天神)



津留 睦夫さん (74)
マサ子さん (74)
(高森・津留)



宇藤 安さん (72)
隆子さん (72)
(高森・下町)



林 秋夫さん (83)
崎子さん (82)
(高森・上町)



市原 貞人さん (75)
トメヨさん (72)
(上色見・洗川)



山村 英男さん (74)
アキミさん (74)
(高森・下町)



東 美人志さん (77)
美津江さん (74)
(高森・上町)



安方 廣光さん (77)
久美子さん (72)
(色見・中園)



白石 典次さん (75)
茂子さん (75)
(高森・横町)



岩下 潔さん (78)
歌子さん (72)
(高森・旭通)



阿南 和明さん (75)
初子さん (73)
(草部・社会)



松本 憲雄さん (81)
帝子さん (72)
(高森・横町)



岩下國次郎さん (75)
イチ子さん (70)
(高森・旭通)



本田 正長さん (77)
ツヨ子さん (71)
(矢津田・高尾野)



阿部 末数さん (75)
ツユ子さん (71)
(高森・森)



平田 善信さん (83)
律子さん (79)
(高森・昭和)

れます。

この解消に向け、厚生労働省では毎年10月を「労働保険適用促進月間」と定め、労働保険への加入促進を目的とした広報や該当事業場への指導を積極的に行っています。

労働保険への未加入事業場の労働者の方は、業務上や通勤途上においてけがや病気にかかったり、不幸にして死亡された場合には労災給付が受けられない場合があります。また、依然として厳しい雇用失業情勢が続いており、リストラや事業所倒産により失業した場合の失業給付や在職中における育児及び介護休業中の給付も受けられません。

さらに、労働者自ら費用を負担して一定の教育訓練を受講した場合に、その費用の一定額を支給する教育訓練給付及び事業主への各種助成金も雇用保険に加入している場合に限られています。

労災保険制度の説明や加入手続きについては労働基準監督署、雇用保険の加入手続きや各種助成金の説明は公共職業安定所(ハローワーク)にお尋ねください。

■お問い合わせ先

熊本労働局労働保険徴収室

TEL 096・211・1702

10月は「仕事と家庭を考える月間」です

◎少子化時代の企業の在り方を考えるフォーラム

少子化が進む中で、仕事と家庭を両立しながら働ける職場づくりが重要となっています。

特に、今年は次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画を策定する準備の年です。これから企業の在り方について考えてみませんか？

○日時

平成16年10月26日(火)

午後1時30分～午後4時30分

○場所

KKRホテル熊本
(熊本市千歳城町3-31)

○内容

①ファミリー・フレンドリー企業表彰
②基調講演
③パネルディスカッション

◎仕事と家庭の両立支援相談会

(同時開催)

あなたの会社の対応は充分ですか？

制度の導入や環境整備等を検討されている企業の方、働いている皆さんお気軽にご相談ください。

○内容

・育児・介護休業制度

阿蘇郡森林組合職員募集

阿蘇郡森林組合では、次のとおり職員を募集します。

○募集人員 3名程度

○募集資格

短大・大学を卒業した者及び、平成17年3月までに短大・大学を卒業する見込みの者(昭和54年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者)

○職種 一般事務兼森林管理作業

○受付期間

10月4日(月)～10月29日(金)

○1次試験

11月15日(月)「筆記・作文」

○2次試験

11月下旬予定「面接」

■お問い合わせ先

阿蘇郡森林組合本所総務課

TEL 0967・340335



台風16号、18号による災害で住宅に被害を受けた方へ

住宅の建設・購入資金、補修資金の融資を行います。

○募集期間(災害発生から2年間) 台風16号

平成16年9月1日(水)～平成18年8月31日(木)

台風18号 平成16年9月10日(金)～平成18年9月8日(金)

○金利(平成16年9月14日現在) 1・8%(全期間固定金利)

○融資限度額

建設資金

1、100～1、160万円

補修資金

590～640万円 等

○返済期間

建設資金 25～35年以内

補修資金 20年以内 等

※元金返済の据置可能

公庫融資をご返済中の方は、返済に関するご相談を承ります。

■お問い合わせ先

住宅金融公庫南九州支店

TEL 096・387・2000

(平日及び第1・第3日曜日 午前9時～午後5時)

シリーズ「伝えたい、伝統芸能の心」は、お休みさせていただきます。

天草エアラインで 四国松山へひとツ飛び！

天草エアラインでは、10月から熊本ー松山（愛媛県）間の新しい路線の運航を開始します。

空の旅わずか55分で「坊ちゃん」で有名な道後温泉のある城下町松山までひとツ飛び。88カ所巡礼、清流四万十川、讃岐うどん等々四国の旅が大きく広がります。

○運航時刻

熊本11時発 松山11時55分着
松山12時25分発 熊本13時20分着

■お問い合わせ先

天草エアライン予約センター
TEL 0969341515

児童虐待防止法の一部改正

10月1日から児童虐待防止法が変わります。今回の法改正により、虐待を受けたことが明白な場合だけでなく、虐待を受けたことが疑われる児童を発見した場合にまで通告義務が拡大されます。気になる児童を発見された方は、役場保健福祉課、児童相談所にご連絡ください。あなたのプライバシーは守られます。

■お問い合わせ先
中央児童相談所
TEL 0963814451

自動車税の納付はお済ですか？ 県税滞納処分の実施

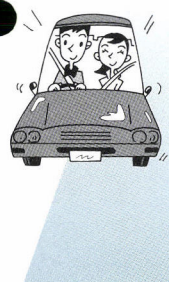
県では、11月から県下一斉に、自動車税を滞納している方の預金・給与等の財産に対する差押処分（国税徴収法の例による滞納処分）に着手します。

これまで、納付の確認がとれない方に督促状や差押予告書等の文書を送付しているところですが、まだ納付がお済みでない場合は、早急に阿蘇地域振興局税務課、熊本県税事務所、県自動車税事務所または最寄りの金融機関にて、納付を済まされるようお願いいたします。

※金融機関で納付された場合は、行き違いとなる場合がありますので、阿蘇地域振興局税務課までお知らせください。

■お問い合わせ先

熊本県阿蘇地域振興局税務課
TEL 0967221111
(内線325)



後藤 栄喜さん(69)
エミコさん(70)
(河原・河原)



工藤 重幸さん(71)
ヒサ子さん(71)
(野尻・川上)



岩下 松士さん(72)
アヤ子さん(75)
(河原・大道)



熊谷 和文さん(73)
朔子さん(73)
(野尻・川上)



宮本 宗継さん(73)
ハル子さん(75)
(尾下・牧戸)

(注) 当日ご都合により出席できなかった方の写真は、合成して掲載しております。

ダイヤモンド婚

今年のダイヤモンド婚(結婚60年)は次の方々です。

藤川 稔(80) 高森
マキエ(84) (上在)
後藤 武義(88) 高森
ヨリ子(84) (横町)
岩下 亀(84) 高森
ユリ子(83) (森)
津留 明(85) 高森
ハルコ(88) (津留)
熊谷 保武(81) 芹口
ハルエ(79) (芹口)
瀬井 達老(83) 野尻
針子(79) (川上)



草部南部地区の敬老会で表彰を受ける熊谷さんご夫婦

医療安全相談窓口

県では、平成15年7月から、誰もが安心して受けられる医療の実現、また、医療機関における患者へのサービスや医療の質の向上を目指して、医療に関する患者や家族からの相談などを受け付ける「医療安全相談窓口」を次のとおり設置しています。

平成15年度は、約300件ほどの相談がありました。

ご相談には看護師及び担当の職員が対応し、必要に応じて医療機関への事実確認や情報提供などを行います。

なお、医療に関する相談につきましては、各保健所においても従来どおり受け付けています。

○設置場所

熊本市水前寺6丁目18番1号

熊本県健康福祉部地域医療推進課内(県庁新館3階)

TEL 0963837020(直通)

県庁代表

TEL 0963831111

FAX 0963851754

電子メール

itikiryou@pref.kumamoto.lg.jp

○受付日

月曜日・金曜日

9/14 100歳 おめでとうございます



岩下ハツヨさん(尾下・大畑)がめでたく満100歳を迎えられ、入所先の阿蘇温泉病院を藤本町長が慶祝訪問しました。

内閣総理大臣からの祝状と町からの表彰状・記念品が贈られ、100歳の長寿を祝いました。

これからも、健康で元気にお過ごしください。

9/20 いつまでも健康で！ 敬老会

長年にわたり、本町の発展に寄与されたお年寄りの長寿を祝い、その労をねぎらう高森町敬老会が、各校区婦人会や各地区の皆さんの協力により町内8会場で開催されました。

草部南部地区の敬老会は草部中学校で開催され、草部保育園児が踊りを披露し、「これからも元気でいてください」とあいさつ。場内は和やかな雰囲気になりました。その後、地元婦人会による舞踊などの余興があり、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

10月は「労働保険適用促進月間」です。

事業主の皆さま、「労働保険」の加入手続きはお済みでしょうか。

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険法(労災保険)」と「雇用保険」の総称で、政府が管掌する保険制度です。

「労働保険」は、事業の種類や規模の大小に関係なく、すべて適用事業とする全面適用となっており(農林水産の事業の一部を除く)、労働者を一人でも雇用している事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければならぬことになっています。

労働保険適用事業場は、年々増加しておりますが、労働保険の制度や手続き方法の不案内等から、未だ、建設業、卸・小売業、サービス業等を中心に労働保険への未加入が見られます。

文芸

POETRY PAGE

そろそろ秋 案内の来る里神楽
母ちゃん曰く 子供の為に生きてきた
広かねエ 良か赤牛の育ちよる
よか機会 なんかなかなら切りだせん
母ちゃん曰く 九月がやっと夏休み
まだかまだか 庭も箒目立てとらす
広かねエ 梅干の取り出しやすさ
よか機会 子供も一人立ちしたつ
母ちゃん曰く パパが呑めんと気の揉むる
そろそろ秋 二人の仲も風立ちぬ
まだかまだか 赤信号よ早よ替れ

肥後狂句

神無月 (阿蘇御神火会)

林 不忘
佐藤 重信
田上 黙公子
上井 加根女
馬原 馬笑
後藤 愛子
渡辺 雲海
松山 キヨ子
桐原 白酔
後藤 信子
佐藤 多可雄

俳句

(根子岳会文芸クラブ)

母ちゃん曰く 文句言わずに食べなさい
広かねエ また収穫にこなさるる
そろそろ秋 米一と掬い炊き加つる
母ちゃん曰く 家風に泣いた玉の輿
紫陽花の玉ゆらしては降り続く
初茄子をちぎりて供え至福かな
街中の方陰ひろふ午後三時
駅弁を頬張りながら初夏の旅
年毎に漬けおき古き梅酒飲む
帰省子の馴れぬ手つきや田の手入れ
夏風邪や孫のつくりし粥うまし

昭子
ウミオ
喜弥
アキラ
澄子
ミズホ
晴雄

国民年金だより

◆国民年金保険料の納め方

①納付書で納付…毎月納期限までに納めます

納付書は、国（社会保険庁）から直接送付されます。

その納付書で、全国の銀行、郵便局、農協、信用金庫、労働金庫等のどの窓口でも納めることができます。

②口座振替…便利な納め方

一度の手続きであなたの指定の口座から毎月自動的に引き落とされ、納付のたびに銀行、郵便局等に行く必要がありません。

●口座振替のできる場所

全国の銀行、郵便局、農協、漁協、信用金庫、信用組合、労働金庫です。（申し込み用紙は各窓口及び社会保険事務所にあります）

●手続きはカンタンです！

あなたの預（貯）金口座のある金融機関や郵便局などで「口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入してお申ください。

●手続きに必要なもの

- ①納付案内書または年金手帳
- ②預（貯）金通帳
- ③印かん（通帳の届出印）

③前納…割引があります

その年度の一定期間の保険料をまとめて前納すると、保険料が引き下げられる制度で、お得です。

●1年前納

4月分から翌年3月分を、4月末日までに納付します。

●6か月前納

4月分から9月分を、4月末日までに納付します。
10月分から3月分を、10月末日までに納付します。



■お問い合わせ先 住民生活課国民年金係
TEL 62-1111（内線 132）

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われました。さまざまな運動が各地で展開され、本町においても街頭指導等が実施されました。



2年連続で国体出場 立山詩子さん

10月24日から埼玉県で開催される第59回国民体育大会の空手道成年女子組手に、熊本県代表として本町出身の立山詩子さん（帝京大学2年生）が出場することになりました。

立山さんは、昨年の大会で5位に入賞しており、今大会ではそれ以上の活躍が期待されます。

9/5 まさかの災害に備えて 熊本県総合防災訓練

山村広場を主会場に熊本県総合防災訓練が行われました。

訓練は、大型台風接近を想定した避難誘導訓練、ジェットシューターを使った林野火災対応訓練、非常時の炊き出し訓練、化学物質汚染対応訓練等を実施。最後に阿蘇広域消防本部による消火器訓練が行われ、訓練を無事終了しました。



8/27 全国農業青年交換大会 交流の夕べ



第16回全国農業青年交換大会交流の夕べが休暇村南阿蘇で行われました。

これは、次代の日本農業を担う全国の農業青年が、先進的農業に関する知識や技術をお互いに交換し、全国の仲間や熊本県民との交流・友情を深め、21世紀農業の担い手としての自信と誇りを培うことを目的に開催されたもので、会場では参加者が、阿蘇郡内の若手農業者との親睦を深めていました。



知っておきたい 税情報



個人事業者の方へ

消費税の届出書の提出はお済みですか？

現在、消費税の免税事業者の方で、平成15年分の所得税の確定申告等において、消費税の課税売上高が1千万円を超えた方は、平成17年は消費税の課税事業者となります。

この場合、「消費税課税事業者届出書」を速やかに納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

なお、平成17年が課税事業者となる方で、新たに簡易課税制度の適用を受けようとする方（平成15年分の消費税の課税売上高が5千万円以下の方に限られます）は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を事前に納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

また、簡易課税制度の適用を受けた方は、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ、この適用をやめることはできません。

消費税の届出等についてお分かりにならない点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、阿蘇税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

阿蘇税務署 TEL 0967-220551
税務相談室 TEL 0967-220559



9/13 美容・理容組合が 梅香苑で整髪奉仕

県美容業生活衛生協同組合南阿蘇支部と県理容衛生組合南阿蘇支部の会員12人が梅香苑を訪れ、入苑者の整髪奉仕を行いました。

これは、9月4日の「クシの日」にちなんで、梅香苑の開所以来毎年行っているもので、この日も入苑者一人ひとりを丁寧に整髪。寝たきりのお年寄りも車いすに乗ったまま、うっとりした気持ちで整髪してもらい「さっぱりしました」と喜んでいました。



9/8 解放子ども会が 介護支援事業所を訪問

解放子ども会が梅香苑とあそ和楽を訪れ、自分たちで育てた野菜をおじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントしました。

これは、お年寄りとの交流を目的に初めて行ったもので、子どもたちからナスやピーマンをもらったおじいちゃん、おばあちゃんは「ありがとう」ととてもうれしそうでした。

8/23 衛生管理を細かくチェック！ 一日食品衛生監視

食品営業施設における食品の取扱や施設の衛生管理の状況を消費者の目でチェックしてもらうとともに、消費者の食に関する知識を深めることを目的として、「一日食品衛生監視」が行われました。

この日、消費者の代表として、高森町食生活改善推進協議会の会員10人が「一日食品衛生監視員」の委嘱を受け、ショッピングセンターアスカを訪問。食品の保存や陳列状況、賞味期限等を細かくチェックしていました。



9/4 9/5 全国グラウンド・ゴルフ交歓大会で大健闘

第17回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会が宮崎県総合運動公園で開催されました。

本町からは26人が参加し、そのうち個人戦で3人が入賞するなど大健闘しました。

入賞者は以下のとおりです。

- 第2位 後藤 萬藏（高森・横町）
- 第3位 小池サヨ子（高森・横町）
- 第5位 荒牧 勲（津留・栃原）

左から
荒牧さん、
小池さん、
後藤さん



車上狙い続発！

一人ひとりの注意が不可欠です！

今年に入り、高森警察署管内で「車上狙い」の被害が続発しています。

特に、長陽村、白水村、久木野村を中心とした学校施設利用者や観光施設利用者の駐車場における被害が多発している状況です。高森町でも油断できない状況と考えられます。

学校施設利用者の場合は、午後6時頃から午後10時頃までの駐車中に被害に遭っており、被害に遭わないためにも、一人ひとりの注意が不可欠です。

警察からお願い

○車の窓は閉めて、ドアロックも確実にしましょう。

○車の中には、現金や貴重品、バック類は絶対に乗せたままにしないこと。

○現金等の貴重品やバック類は、必ず手元に置きましょう。

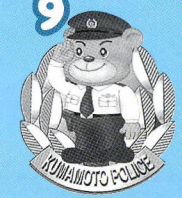
○車内にバック類を置いておくと、たとえドアロックしていても、カギ穴を壊されたり、ガラス窓を破られたりして被害に遭うことがあります。

※修理代で二重の被害に遭うことになります。

一人ひとりの心がけで

盗難の被害は十分防げます！

こちら 高森警察署です



特殊機動救助隊発足！

平成16年8月1日より阿蘇広域消防本部に特別機動救助隊が発足しました。阿蘇管内で特殊な救助が発生したときに、専門チームが素早く出動し救出にあたることを目的です。隊の編成は3隊です。

◎特殊災害救助隊(11名)

高所や地下での事故、列車事故やトンネル内の事故、危険物漏れ事故、爆発災害などに出动します。

◎山岳救助隊(17名)

阿蘇山一帯をはじめとする登山者の転落事故や行方不明者の捜索に出动します。

◎水難救助隊(10名)

川や池、ダムでの水難事故に出动します。

いつ発生するかわからない災害事故に備えて、各隊それぞれ専用機材をフル活用し訓練を重ね、安全・確実・迅速な救助を目指します。

阿蘇広域消防本部南部分署 TEL 62-9034
火事・救急・救助は119番

消防なんでも 南部分署



《人権啓発クイズ》～江戸時代編②～

Q4 江戸時代の身分は原則として誰が決めたのでしょうか？

- ア 江戸幕府 イ 大名
ウ 村や町の住民 エ 自分で決める

A4 ウ

江戸時代以前は、個人や家族の力だけで生きていくことが困難な時代でした。そのため、同じ地域に住む人びとがお互いに助け合っていました。江戸時代の前は、百姓が武器を持って戦に参加することもあり、侍との区別ははっきりとしていませんでした。

しかし、戦国時代が終わって平和になると、江戸幕府は侍と農民を分ける政策を取り、侍・商人・職人を城下町に集め、そこに住まわせました。

侍が城下町に去った後の村の運営は、原則として、村の自治にまかされていました。例えば、年貢は村全体の量が決まっているだけで、それぞれの家がどれだけ負担するかは、その村が決めました。村は、水の管理や共有地の利用方法だけでなく、日常生活にいたるまで細かくつくって運営されました。

そのため、「誰を村の一員と認めるか」はその村の自治組織が決めました。

このようにして、村や町という共同体から〈その一員である〉という社会的地位、つまり身分を保障された者が百姓身分であり、町人身分でした。幕府や領主はそれを公認したに過ぎません。

いかがでしたか。「身分制度」については、これまで「江戸幕府がつくった」と思っている、あるいは教わった人が多いのではないのでしょうか。科学的、歴史的な研究が進み、今回のクイズで分かるように「住んでいるところ」で住民を決めていたということが考えられるようになってきています。江戸時代の後半に、幕府が差別的な政策を取り、差別が強化されたところもありますが、そこに住む人びとの意識が「身分制度」「身分の差別」をつくりだし、強められていったと考えていくのが自然だと思います。

残念ながら、この身分制度をもとにした誤った差別は現在もあります。私たちは、このようにいわれのない差別をなくしていくために、まずは自分の中にある差別する心に気づいていくことが大切だと思います。そのためには、何が差別なのかを正しく知ることが第一歩だと思います。

部落差別があると苦しまなくてはならないのは私たち自身なのです。

第4回「すまいるフェスタ in たかもり」開催のお知らせ

10月30日（土）から31日（日）にかけて、高森中学校で文化祭、健康づくり推進大会、人権啓発フェスティバルを合同で行う「すまいるフェスタ in たかもり」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

なお、イベントの詳細については、後日回覧しますが、主な内容は次のとおりです。

- ・文化部門各種作品展示
- ・人権・健康福祉のパネル等展示
- ・熊日ちびっ子スケッチ展表彰式
- ・健康チェックコーナー
- ・人権劇・人権作文発表
- ・ブックスタート（読み聞かせ）
- ・良い歯の表彰・優良献血者表彰

※31日（日）午前11時から「ばってん荒川+キンキラ劇団」の公演を予定しています。

※だご汁（豚汁）、おにぎりのセットを200円で販売します。

■お問い合わせ先 高森町役場住民生活課 TEL 62-1111（内線 132）



昨年の様子



私たちがおじゃまします

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、痴呆など、皆さまのお宅にお伺いしています。よろしくお願いします。

私たちは町内全域を担当して、一人暮らしの方などのお宅を訪問させていただいています。いろいろな相談をお受けしますとともに、皆さま方の介護サービスの良いアドバイザーとして頑張っていきたいと思っています。



山口 より子

介護が必要になったときは誰もが不安です。しかし、一人で悩まずに家族でできること、介護サービスという公的な制度の利用の両面からいろいろなお手伝いをさせていただきたいと思っています。



荒牧 俊子

地域型在宅介護支援センターの仕事

○実態把握

地域型在宅介護支援センターの大きな役割は、一人暮らしなどの高齢者世帯の実態を把握して、それぞれの状態に最も適した福祉施策を検討することです。

皆さまのお宅に実際にお邪魔することがありますので、よろしくお願いします。

○相談事業

一人暮らしや高齢者世帯の方、在宅で介護をしている方などの相談をお受けしています。

○ケアプラン作成

介護保険や介護予防のためのプラン作成とともに、その効果を測定して今後の計画に生かします。

■地域型在宅介護支援センター（梅香苑内）

駐車場

梅香苑

至高森

国道 265 号

至上色見・一の宮

休暇村南阿蘇

ご相談はこちらまで

相談無料・秘密厳守

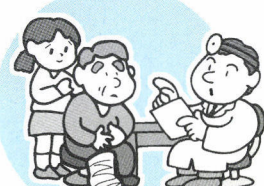
電話 62-0915（梅香苑施設内）

役場内の福祉・保健・介護や医療機関、基幹型在宅介護支援センターなどと常に連携をもって対応しています。

町では在宅介護支援センターを設置して、さまざまな高齢者福祉に取り組んでいます。今月号では、地域型と呼ばれる在宅介護支援センターの活動を紹介します。

転倒予防は寝たきりの予防

転倒 ⇒ 骨折 ⇒ 要介護 ⇒ 寝たきり



高齢者の方は加齢による身体的なおとろえや、長年の生活習慣のひずみ（運動不足・過食等）による体の変調が重なり、転倒しやすくなりますので気をつけましょう。

適度な運動は血流を良くすることから痴呆予防にもつながり、脚力のおとろえを防ぎます。できれば散歩や水泳、ゲートボールなどのスポーツを続けることが良いのですが、運動をスポーツととらえなくても、日々の生活の中で意識して身体を動かすようにすれば良いのです。具体的には次の方法があります。

- なるべく動くことを心がける。（食事の支度や片付けをていねいにする。こまめに掃除をするなど）
- 庭木の手入れや草取りをする。●散歩や買物で、なるべくたくさん歩く。

国・県の機関の職員が連絡なしに直接訪問することはありません。町や在宅介護支援センターの職員がお邪魔することはありますが、事前に連絡したり、はつきりと身分や訪問内容を明かして訪問いたします。紛らわしい名称でしたら再度確認して充分気をつけられ、不要なものでしたらはつきり断ることが大切です。

これは個人データがコンピューター世界の中で流出していることと同じようにたいへん危険ですので気をつける必要があります。

世帯数 2,672世帯			
人口	男	女	計
	3,645人	3,973人	7,618人
65～74才	1,187人		15.58%
75才以上	1,135人		14.90%
計	2,322人		30.48%

平成 16 年 8 月 31 日現在



悪徳商法Q&A

お年寄りや福祉がらみの悪徳商法横行！

Q 私は78歳で長男家族と暮らしていますが、昼間は一人暮らしになります。近頃、国の機関のような名称を名乗った人が来たので話を聞くと、結局は福祉や介護関係用品のセールスでした。公的機関の名称はわかりにくいですね。

A こういった紛らわしい名称を名乗ったセールスが横行しているのを気をつけてください。特に痴呆の方へのセールスが多いのでご家族などは気をつけていただきたいと思います。

国・県の機関の職員が連絡なしに直接訪問することはありません。町や在宅介護支援センターの職員がお邪魔することはありますが、事前に連絡したり、はつきりと身分や訪問内容を明かして訪問いたします。紛らわしい名称でしたら再度確認して充分気をつけられ、不要なものでしたらはつきり断ることが大切です。

これは個人データがコンピューター世界の中で流出していることと同じようにたいへん危険ですので気をつける必要があります。

キャベツのマスタード和え



□材料（6人分）
キャベツ 300 g、
にんじん 60 g、
薄口しょうゆ小さじ2、粒マスタード小さじ2、マヨネーズ大さじ3

□作り方

- ①キャベツはサッとゆでて短冊切りにする。にんじんも短冊切りにする。
- ②①に薄口しょうゆをふり、軽く絞っておく。
- ③粒マスタード、マヨネーズを合わせて②を和える。



栄養士の
いただきます～す

薄味を習慣づけましょう！

高血圧の食事対策としては、まず食塩の取り過ぎに気を付け、薄味料理を心がけることです。そして、血圧の上昇を抑える働きを持つ、カルシウム（乳製品など）やカリウム（新鮮な野菜や果物）を積極的に取りましょう。

《おいしく食べる減塩のコツ》

- ①こんぶやかつお節などの天然食品からだしをとる。
- ②ゆず、かぼす、レモンなどの酸味を上手にきかせる。
- ③だし割りしょうゆを使う。

保健師からあなたへの

健康講座

Health Theme
健診結果から
生活習慣病を予防しよう！

食生活、運動、休養、喫煙、飲酒などの日常生活習慣の積み重ねにより心身の健康状態を悪化させる「生活習慣病」。自分ではなかなか気付かないやっかいな病気ですが、これを防ぐための大前提は「血管を守ること」です。血管の老化である動脈硬化の進行にストップをかけたいものです。今、血管に対する危険因子を健診結果から見るができます。

◆血圧

血圧は、体の隅々に血液を送るために必要な圧力のことを言います。通常は、120/130 mmHgの圧力で流れるわけですが、これは水柱なら163/177センチ押し上げる圧力を意味します。高血圧と言われる人たちは、さらに強い圧力が血管に加わっているわけです。特に脳の血管は、構造上負担がかかりやすく、傷みやすい場所となっています。

◆なぜ高血圧になるの？

高血圧は、腎臓など原因となる病気があつて高くなっている場合と、原因がはっきりしない

で血圧が上がる場合があります。約1割は、原因となる病気がある場合で、そこを治療すれば元に戻ってきます。

これに対し、原因がはっきりしない場合は、遺伝や加齢に加え生活習慣が絡んできます。

○高血圧になりやすい要因

- ・塩分の取り過ぎ
- ・カロリーの取り過ぎ
- ・運動不足
- ・喫煙
- ・ストレス など

◆高血圧を予防するために

○適正体重を維持しましょう。

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)≧25.0以上肥満、25.0～18.5適正、18.5未満やせ

肥満、特に内臓の周りに脂肪がつく内蔵型肥満は血圧を上昇させます。食事はゆっくりよく噛んで、腹八分目を心がけましょう。また、3食きちんと食べて、夜食・間食は取らないようにしましょう。

○脂肪や甘いものの取り過ぎに注意しましょう。

○体を動かしましょう。

少し汗ばむくらいの運動を1日20～30分、1週間に3～4回を目安に取り入れましょう。

このほかにも、タバコやアルコール、急激な温度変化や寒さ、便秘、ストレスなども血圧を変動させますので十分ご注意ください。

◆家庭での血圧測定のすすめ！

血圧が高い人は、家庭での測定をおすすめします。1日2回朝食前と夕食後または就寝前に測定し、薬の服用状況やその日のスケジュールや体調なども併せて記入されると、血圧を管理していく大切な資料となります。

税務広報

● 台風被害と
町税の減免 ●

台風16号、18号は各地に大きな災害をもたらしました。被害を受けられた皆さまにお見舞いを申し上げますとともに、台風被害と税の減免についてお知らせします。

町民税、国民健康保険税の減免

○災害により、納税義務者が所有する住宅又は家財に生じた損害金額（保険金、損害賠償金で補てんされた額を除く）が、評価額等の10分の3以上で、前年の合計所得金額が1千万円以下のときは、被害の程度に応じて税が軽減又は免除されます。

○災害等により、年内に収穫すべき農作物の損害合計額（農作物共済で補てんされた額を除く）が、平年の10分の3以上のときは、被害の程度に応じて税が軽減又は免除されます。

固定資産税の減免

○災害により、被害を受けた農地又は宅地が、流失、水没、埋没又は崩壊等により、作付け不能となっ

たときは、被害の程度に応じて当該農地、宅地に対する税が軽減又は免除されます。

○災害により、被害を受けた家屋、償却資産については、被害の程度に応じて税が軽減又は免除されます。

減免の申請

「町税減免申請書」に必要事項を記載し、町民税、国民健康保険税の減免を受けようとする方は、申告書の写し及び収支計算書の写しを添付してください。なお、申請書は役場税務課、各出張所に準備しています。

■お問い合わせ先

役場税務課 TEL 62・1111

所得税(国税)の軽減・免除については、阿蘇税務署(Tel 0967・22・0551)や税務相談室(0967・22・0559)にお尋ねください。

法務局認可の債権回収会社と偽った業者による

架空の請求にご注意ください

最近、熊本県下で「法務局認可の債権回収会社」の名前を偽って、架空の債権を請求する事例が多発しています。

法的根拠のない「法務局認可特殊法人○○債権センター」などと名乗り、あたかも法務局と関係があるように装い、「電子消費者民法特例法」上、法務省認可通達書となっている「などと法的裏付けがあるかのように見せかけた巧妙な手口で請求されます。

債権回収会社（サービサー）は、法務大臣から許可された場合でなければ、債権回収業を営むことができません。

法務省又は法務局が、会社・法人となることを「認可」という制度ではなく、「法務省認可特殊法人」、「法務局認可特殊法人」などいう法人は存在しません。さらに、債権回収に関して、例えば「電子消費者契約

民法特例法上の「法務省認定通達書」、「法務省認可通達書」等の制度もありません。

法務大臣から許可された債権回収会社の詳細情報等については、法務省ホームページ (<http://www.moj.go.jp/KANBOU/HOUSEI/chousai9.htm>) をご覧ください。

このような請求を受けた場合は、次のように対処しましょう。

○一切支払う必要はありません。

支払わない場合に脅しのような文句があっても、支払ったりしないようにしましょう。いったん支払うと、取り戻すことは困難になります。また、支払ったことにより、新たな請求を受けることも少なくないようです。

○悪質な業者には一切連絡しないようにしましょう。

それが債務の確認をするためや支払いの意思のないことを伝えるため

あっても、こちらから連絡することによって電話番号等の個人情報を知られてしまうことになります。たとえ業者側から連絡があっても、名前、住所、電話番号、勤務先等の個人情報は絶対知られないようにしましょう。

○架空の債権の請求は、犯罪に該当する可能性がありますので、悪質な場合には、最寄りの警察署に相談しましょう。

そのために、請求の書類等は念のため保管しておきましょう。

熊本県警に総合相談窓口が設置されています。プッシュホン式電話の場合「#9110」でつながります。

■お問い合わせ先

熊本地方税務局人権擁護課
TEL 096・364・2145

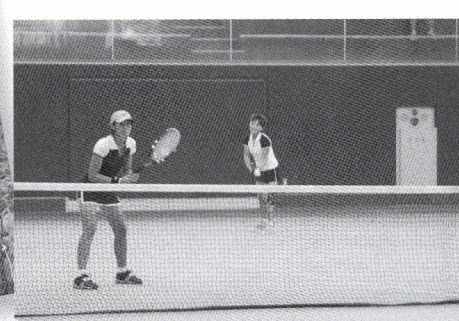
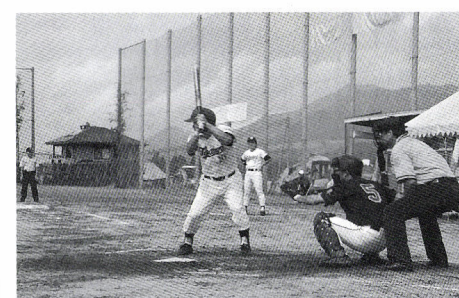
(内線412)

熊本地方税務局阿蘇支局
TEL 0967・22・0137

第59回熊本県民体育祭阿蘇大会 「阿蘇の自然の中で 羽ばたけ未来へ」

9月18日(土)と19日の両日、阿蘇郡内の各会場で第59回熊本県民体育祭が盛大に開催されました。本町では、ソフトボール男子とテニス男子・女子が山村広場や町民体育館などで行われ、熱戦を繰り広げました。

また、開催にあたり高森中学校や高森高校の生徒、体育指導員等の皆さまからご協力いただきました。



大阿蘇環境センター未来館

施設見学のご案内

清掃工場での燃えるごみや資源ごみの処理状況を実際に見ていただいで、ごみの正しい出し方を学んでください。

見学ご希望の場合は、地区ごとや各種団体等グループ単位で事前にお申込ください。

見学時間は、土日・祝祭日を除く平日午前8時30分から午後5時までとなります。



未来館案内図

■お問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合環境衛生課
TEL 0967・24・5353

町民バスがさらに便利に！

10月1日からダイヤ改正
バス停も増設しました

4月から運行している町民バスが、アンケートや利用状況などからさらに便利になるように運行ダイヤの改正とバス停の増設を行いました。全路線各停留所の通過時刻を変更していますのでご注意ください。

運賃は1乗車大人（中学生以上）200円、子ども（小学生）100円、小学生未満無料です。

なお、草部南部線（水迫停留所・取首停留所間）と草部北部線（柳谷停留所・埋立停留所間）は、台風18号による道路崩壊のため、大型車の通行ができませんので当分の間路線を変更して運行します。

- 主な変更点
- 高森環状線…高森温泉館が始発・終点となります。（一部を除く）

○草部北部線…「峰の宿停留所」が廃止されます。

○尾下線…大道・上玉来経由でしたが、「峰の宿停留所」経由となります。
片山停留所と大畑停留所との間に「胡桃原停留所」を新設します。
（片山停留所が片山集会所前に変更となります）
- ※草部南部線の水迫停留所と取首停留所間で大型車の通行ができないため、水迫停留所で折り返し運行し、その後、国道325号線に戻り取首停留所で折り返し運行します。なお、山の口・小崎・木郷・釣橋・柳谷の各停留所をご利用される方は草部北部線をご利用ください。
- ※草部北部線の柳谷停留所と埋立停留所間で大型車の通行ができないため、柳谷停留所から釣橋・木郷・小崎・山の口・国道バイパス経由し高森行きとなります。

■お問い合わせ先…産交観光バス(株)高森営業所 TEL 62-0515、企画財政課企画係 TEL 62-1111（内線211）

河原線

週2日（月・木）、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森町役場前		13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央	8：51	13：41	16：21
天神	↓	13：43	16：23
高森温泉館	↓	13：50	16：30
市野尾	9：16	14：09	16：49
黒岩	9：26	14：19	16：59
味鳥	9：32	14：25	17：05
河原	9：36	14：29	17：09
上玉来	9：41	14：34	17：14
大道	9：45	14：38	17：18
高森温泉館	10：00	14：53	17：33
天神	10：07	↓	↓
高森中央	10：09	15：01	17：41
高森駅前	10：10		
高森中学校前	10：11		
高森幼稚園前	10：12		
高森町役場前	10：13		

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10：32	14：44	17：50
高森駅着	8：47	13：24	16：07

高森環状線

週2日（火・金）、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森温泉館		13：20	16：00
高森中央		10：01	13：28
高森駅前	10：02	13：29	16：09
高森中学校前	10：03	13：30	16：10
高森幼稚園前	10：04	13：31	16：11
豆塚	10：06	13：33	16：13
湧水トンネル公園前	10：09	13：36	16：16
森	10：10	13：37	16：17
津留	10：11	13：38	16：18
林	10：13	13：40	16：20
南公民館	10：15	13：42	16：22
別所	10：16	13：43	16：23
上在	10：17	13：44	16：24
天神	10：18	13：45	16：25
高森中央	10：20	13：47	16：27
高森温泉館	10：28	13：55	

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10：32	13：32	16：18
高森駅着	8：47	13：24	16：07

色見環状線（温泉館経由）

毎日、1日4便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便	4便
高森駅前	7：20	10：30	14：20	16：30
高森中央	7：21	10：31	14：21	16：31
天神	7：23	10：33	14：23	16：33
下村	7：25	10：35	14：25	16：35
村山	7：26	10：36	14：26	16：36
らくだ山公園入口	7：27	10：37	14：27	16：37
月廻り公園	7：28	10：38	14：28	16：38
小倉原入口	7：29	10：39	14：29	16：39
梅香苑前	7：30	10：40	14：30	16：40
休暇村南阿蘇前	7：31	10：41	14：31	16：41
高森温泉館前	7：32	10：42	14：32	16：42
山村田楽前	7：34	10：44	14：34	16：44
中原	7：35	10：45	14：35	16：45
上色見	7：36	10：46	14：36	16：46
下洗川	7：37	10：47	14：37	16：47
洗川	7：38	10：48	14：38	16：48
下洗川	7：39	10：49	14：39	16：49
大村	7：41	10：51	14：41	16：51
中原公民館	7：42	10：52	14：42	16：52
西中原	7：43	10：53	14：43	16：53
前原	7：45	10：55	14：45	16：55
前原田楽前	7：46	10：56	14：46	16：56
前原入口	7：47	10：57	14：47	16：57
小倉原	7：49	10：59	14：49	16：59
色見保育園前	7：50	11：00	14：50	17：00
高森寮前	7：51	11：01	14：51	17：01
戸狩	7：52	11：02	14：52	17：02
中岳登山口	7：53	11：03	14：53	17：03
山鳥	7：55	11：05	14：55	17：05
井上	7：56	11：06	14：56	17：06
中園	7：58	11：08	14：58	17：08
色見入口	7：59	11：09	14：59	17：09
高森町役場前	8：02	11：12	15：02	17：12
高森幼稚園前	8：03	11：13	15：03	17：13
高森中学校前	8：04	11：14	15：04	17：14
高森駅前	8：05	11：15	15：05	17：15
高森中央	8：06	11：16	15：06	17：16

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	8：52	12：06	16：18	17：50
高森駅着	6：38	10：14	14：04	16：07

色見環状線（色見経由）

毎日、1日4便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便	4便
高森中央	9：30	12：30	15：20	17：50
高森駅前	9：31	12：31	15：21	17：51
高森中学校前	9：32	12：32	15：22	17：52
高森幼稚園前	9：33	12：33	15：23	17：53
高森町役場前	9：34	12：34	15：24	17：54
色見入口	9：37	12：37	15：27	17：57
中園	9：38	12：38	15：28	17：58
山鳥	9：40	12：40	15：30	18：00
井上	9：41	12：41	15：31	18：01
中岳登山口	9：43	12：43	15：33	18：03
戸狩	9：44	12：44	15：34	18：04
高森寮前	9：45	12：45	15：35	18：05
色見保育園前	9：46	12：46	15：36	18：06
小倉原	9：47	12：47	15：37	18：07
前原入口	9：49	12：49	15：39	18：09
前原田楽前	9：50	12：50	15：40	18：10
前原	9：51	12：51	15：41	18：11
西中原	9：53	12：53	15：43	18：13
中原公民館	9：54	12：54	15：44	18：14
大村	9：55	12：55	15：45	18：15
下洗川	9：57	12：57	15：47	18：17
洗川	9：58	12：58	15：48	18：18
下洗川	9：59	12：59	15：49	18：19
上色見	10：00	13：00	15：50	18：20
中原	10：01	13：01	15：51	18：21
山村田楽前	10：02	13：02	15：52	18：22
高森温泉館前	10：04	13：04	15：54	18：24
休暇村南阿蘇前	10：05	13：05	15：55	18：25
梅香苑前	10：06	13：06	15：56	18：26
小倉原入口	10：07	13：07	15：57	18：27
月廻り公園	10：08	13：08	15：58	18：28
らくだ山公園入口	10：09	13：09	15：59	18：29
村山	10：10	13：10	16：00	18：30
下村	10：11	13：11	16：01	18：31
天神	10：13	13：13	16：03	18：33
高森中央	10：15	13：15	16：05	18：35
高森駅前	10：16	13：16	16：06	18：36

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10：32	13：32	16：18	18：48
高森駅着	8：47	11：40	15：06	17：39

草部南部線

週2日(月・木)、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森町役場前		13:37	16:17
高森幼稚園前		13:38	16:18
高森中学校前		13:39	16:19
高森駅前		13:40	16:20
高森中央	8:27	13:42	16:22
天神	↓	13:43	16:23
高森峠	8:36	13:51	16:31
高森随道	8:37	13:52	16:32
埋立	8:40	13:55	16:35
柿迫	9:00	14:15	16:55
吉見神社前	9:04	14:19	16:59
中村	↓	14:23	17:03
水湛	↓	14:27	17:07
水迫(折り返し)	9:17	14:32	17:12
水湛	9:22	14:37	17:17
中村	9:26	14:41	17:21
岩神(折り返し)	9:38	14:53	17:33
大仲野	9:39	14:54	17:34
小檜木	9:41	14:56	17:36
大切畑入口	9:43	14:58	17:38
東社倉	9:44	14:59	17:39
草部郵便局前	9:45	15:00	17:40
草部出張所	9:46	15:01	17:41
埋立	9:54	15:09	17:49
高森随道	9:57	15:12	17:52
高森峠	9:58	15:13	17:53
天神	10:05	↓	↓
高森中央	10:07	15:22	18:02
高森駅前	10:08		
高森中学校前	10:09		
高森幼稚園前	10:10		
高森町役場前	10:11		

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10:32	14:44	17:50
高森駅着	8:47	13:24	16:07



草部北部線

週2日(火・金)、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森町役場前		13:37	16:17
高森幼稚園前		13:38	16:18
高森中学校前		13:39	16:19
高森駅前		13:40	16:20
高森中央	8:25	13:42	16:22
天神	↓	13:43	16:23
高森峠	8:34	13:51	16:31
高森随道	8:35	13:52	16:32
埋立	8:38	13:55	16:35
今村	8:54	14:11	16:51
祭場	8:55	14:12	16:52
尾崎	8:59	14:16	16:56
中村	9:01	14:18	16:58
峰の宿入口	9:05	14:22	17:02
高森自然学校前	9:06	14:23	17:03
草部北部農協前	9:08	14:25	17:05
赤羽根	9:10	14:27	17:07
小村入口	9:11	14:28	17:08
小村	9:16	14:33	17:13
高尾野	9:25	14:42	17:22
高尾野入口	9:26	14:43	17:23
柳谷	9:32	14:49	17:29
釣橋	9:37	14:54	17:34
木郷	9:42	14:59	17:39
小崎	9:43	15:00	17:40
山の口	9:45	15:02	17:42
草部出張所	9:47	15:04	17:44
埋立	9:55	15:12	17:52
高森随道	9:58	15:15	17:55
高森峠	9:59	15:16	17:56
天神	10:06	↓	↓
高森中央	10:08	15:25	18:05
高森駅前	10:09		
高森中学校前	10:10		
高森幼稚園前	10:11		
高森町役場前	10:12		

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10:32	14:44	17:50
高森駅着	8:47	13:24	16:07

津留・野尻線

週2日(月・木)、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森町役場前		13:37	16:17
高森幼稚園前		13:38	16:18
高森中学校前		13:39	16:19
高森駅前		13:40	16:20
高森中央	8:06	13:41	16:21
天神	↓	13:43	16:23
高森峠	8:14	13:50	16:30
高森随道	8:15	13:51	16:31
埋立	8:18	13:54	16:34
下切	↓	14:12	16:52
上津留	8:50	14:35	17:15
山付	8:53	14:38	17:18
永野	9:00	14:45	17:25
朋遊館	9:11	14:56	17:36
川上	9:14	14:59	17:39
朋遊館	9:17	15:02	17:42
津留	9:18	15:03	17:43
上町	9:19	15:04	17:44
河地	9:22	15:07	17:47
蔵地	9:27	15:12	17:52
下切	9:37	↓	↓
大切畑	9:42	15:17	17:57
草部出張所	9:47	15:22	18:02
埋立	9:55	15:30	18:10
高森随道	9:58	15:33	18:13
高森峠	9:59	15:34	18:14
天神	10:06	↓	↓
高森中央	10:08	15:42	18:22
高森駅前	10:09		
高森中学校前	10:10		
高森幼稚園前	10:11		
高森町役場前	10:12		

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10:32	14:44	17:50
高森駅着	8:47	13:24	16:07

参考：竹田交通の発着時刻(津留・竹田線)

月曜日～金曜日			
竹田(発)	8:28	津留(着)	9:26
津留(発)	9:40	竹田(着)	10:41
土曜日			
竹田(発)	9:28	津留(着)	10:26
津留(発)	10:40	竹田(着)	11:41

尾下線

週2日(火・金)、1日3便運行

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森町役場前		13:37	16:17
高森幼稚園前		13:38	16:18
高森中学校前		13:39	16:19
高森駅前		13:40	16:20
高森中央	8:28	13:41	16:21
天神	↓	13:43	16:23
高森温泉館	↓	13:50	16:30
峰の宿	↓	14:10	16:50
大畑	8:55	14:14	16:54
牧戸	9:04	14:23	17:03
馬渡	9:07	14:26	17:06
下山	9:15	14:34	17:14
多々野	9:20	14:39	17:19
片山	9:24	14:43	17:23
胡桃原	9:27	14:46	17:26
百刈	9:36	14:55	17:35
峰の宿	9:41	↓	↓
高森温泉館	10:01	15:17	17:57
天神	10:08	↓	↓
高森中央	10:10	15:25	18:05
高森駅前	10:11		
高森中学校前	10:12		
高森幼稚園前	10:13		
高森町役場前	10:14		

参考：南阿蘇鉄道の発着時刻

高森駅発	10:32	14:44	17:50
高森駅着	8:47	13:24	16:07

