

# たかもり

野の花と  
風薫る郷から

Takamori Town  
Public Relations

No.541

平成16年9月5日  
2004. September

9



一生に一度しかない  
2004年の夏休み

The summer holidays 2004

## 草部に目を向け 将来を考える



8月5日(木)、来春閉校する草部中学校の2年生5人が役場を訪れ、草部地区の将来について、藤本町長や職員にインタビューしました。

これは、総合学習の時間を利用して、「草部の将来」をテーマに学習しているもので、インタビューでは、人口、農業、行事、環境、建物、村おこしの6項目について質問しました。生徒たちは「草部の人口は増えているのでしょうか」「どんな農業をしていけば未来が開けると思えますか」などと質問。職員が「人口は昭和30年と比べて半分以下に減っています」「草部だけの特産物を作りブランド化することが大事です」などと答えていました。インタビューの結果は、来年3月に行われる閉校式で発表する予定です。

Space of introduction

わが家の

### アトル



太田黒 竜之助くん  
2歳

機関車が大好きで、毎日のように駅に行っています。早くSLや新幹線にも乗りたいなあ。

父 太田黒竜一郎さん  
母 真由美さん  
(高森・旭通)

わが町の

### よか男

谷川 武士さん

高森・横町 24歳

- お仕事 ショッピングセンターアスカ内のたにがわ靴店で働いています。
- 趣味 フットサル。スポーツ観戦。
- 一番やりたいこと おいしいご飯をいっぱい食べて、ぐっすり寝たい。
- 理想のタイプ やさしい人。明るい人。



風まる  
高森町マスコット

高森町の人口の動き  
世帯数 / 2,676戸(+7)  
男 / 3,644人(+6) / 女 / 3,981人(+11)  
総数 / 7,625人(+17)  
(平成16年7月31日現在)

No.541 平成16年9月5日発行

発行 / 高森町役場 編集 / 企画財政課  
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地  
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174  
印刷 / (株)熊本新生社印刷

♻️100 古紙配合率100%再生紙を使用しています  
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 ———— An editorial postscript

今月の表紙は、高森中央小学校で行われた親子ソフトボール・ソフトバレー大会の様子です。蒸し暑い天気の中、子どもたちは元気に走り回り、珍プレー好プレーを連発。親も子どもも大きな声を出し夢中で応援している姿は、私を清々しい気持ちにさせてくれました。

子どもたちの健全育成には、子どもたちを温かく見守る大人の存在が不可欠です。「地域の子どもは地域で育てる」という意識をもって、地域ぐるみで健全育成に向けた実践活動を展開していきましょう。

# Takamori Calendar

たかもりカレンダー

9月5日～10月9日

美…芙蓉館 上…上町集会所 温…高森温泉館  
 朋…朋遊館 基…基幹集落センター 林…林業総合センター  
 山…山村広場 休…休暇村南阿蘇

| 日 Sun                                       | 月 Mon       | 火 Tue                            | 水 Wed                      | 木 Thu                         | 金 Fri  | 土 Sat                     |
|---|-------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--|---------------------------|
| 9/5   | 6<br>役場支払日  | 7<br>心配ごと相談/美<br>13:00～15:00     | 8                          | 9<br>万年青会/上<br>10:00～         | 10   | 11                        |
| 12  | 13          | 14                               | 15<br>役場支払日<br>高森温泉館休館日/温  | 16<br>心配ごと相談/朋<br>10:00～12:00 | 17<br>心配ごと相談/基<br>10:00～12:00<br>6か月児相談/林<br>9:30～<br>3か月児健診/林<br>13:30～ | 18<br>県民体育祭               |
| 19<br>県民体育祭                                 | 20<br>敬老会   | 21                               | 22<br>機能訓練あゆみ会/温<br>13:30～ | 23                            | 24<br>年金相談/林<br>10:00～15:00  | 25                        |
| 26  | 27<br>役場支払日 | 28<br>パパ&ママセミナー/林<br>19:30～      | 29                         | 30                            | 10/1   | 2<br>九州地区グラウンドゴルフ交歓大会/山、休 |
| 3<br>九州地区グラウンドゴルフ交歓大会/山、休<br>野の花と風薫る郷杯ゴルフ大会 | 4           | 5<br>役場支払日<br>よい歯の教室/林<br>13:30～ | 6                          | 7                             | 8  | 9                         |

## おくやみもうしあげます

2004年7月受付分(敬称略)

| [住所]  | [死亡者] | [年齢] | [御遺族] |
|-------|-------|------|-------|
| 高森・昭和 | 佐野サツエ | 76   | 佐野 豊  |
| 高森・村山 | 田上 朗子 | 72   | 田上 徳雄 |
| 高森・津留 | 津留トシエ | 90   | 津留 國雄 |
| 高森・横町 | 田上 親幸 | 81   | 田上 幸敏 |
| 高森・下町 | 杉永 健次 | 83   | 杉永健次郎 |
| 色見・戸狩 | 岩下シズエ | 90   | 岩下 利吉 |
| 高森・昭和 | 藤川 明  | 82   | 藤川 英徳 |

## ありがとうございました(敬称略)

- 町社会福祉協議会へ  
 <香典返し>津留 國雄 岩下 利吉  
 藤川 英徳 杉永健次郎
- <一般寄付>釜 国広
- 広報送料寄付  
 山村 茂之(東京都目黒区)

## 「熊本長なす」の新品種

# ヒゴムラサキ

全国有数の生産量を誇る熊本の「なす」。以前は夏野菜の代表でしたが、最近では1年中出回るようになりました。高森町では、今年から熊本長なすの新品種「ヒゴムラサキ」の栽培が始まりました。

### 育成の経緯

「赤なす」の名称で親しまれている「熊本長なす」は、果皮色が赤紫色で、肉質が軟らかく食味が優れており根強い人気があります。しかし、生産農家が個々に採種を行ってきたため、果形や果皮色がばらつき、品質の不均一が問題となっていました。

そこで熊本県農業研究センターでは、平成13年度に県内在来系統、農研センター保存系統の中から、外觀・品質の安定した固定系統を選び出し交雑した結果、良食味を維持し、形質が均一な交雑品種を開発しました。

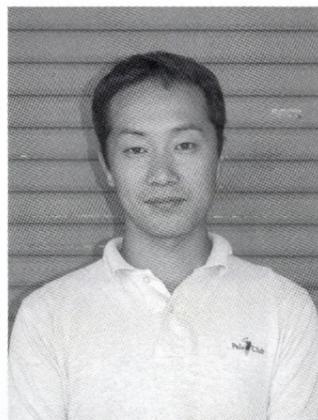
### 品種の特徴

「ヒゴムラサキ」は、在来の「熊本長なす」よりも生育が早く、形質も安定しており、果実は26～28cm程度とボリューム感があります。また、生で食べられるほど多汁質でアクが少なく、肉質が軟らかいうえ、火の通りも早いいため、短時間で簡単に調理ができ、油炒めや天ぷら、焼きなすなどの料理に向いています。



JA阿蘇南部なす部会長  
森田 勝さん(高森・冬野)

部会員30人で今年の春から栽培を始めました。共同販売による生産を図り、生産者一丸となって『生で食べられるなす「ヒゴムラサキ」』を阿蘇の特産品にしようと思っています。皆さんもぜひ食べてみてください。



JA阿蘇南部営農センター園芸課  
岩下 悟さん(高森・旭通)

現在、県内を中心に「ヒゴムラサキ」の流通を行っていますが、将来は全国に販路を拡大していこうと思っています。そのために部会員一丸となり、品質・技術の向上に努め、皆さんに安全でおいしいなすを提供していきたいと思っています。



**第1回阿蘇クラフトフェア  
(高森工芸展)**

NPO法人阿蘇フォークスクールの開校に伴い、第1回阿蘇クラフトフェアと称して、阿蘇の大自然の中で、作り手と使い手がクラフトのモノを通して語り合い、地元の人たちの交流を楽しむお祭りを左記により開催します。

木造の校舎内で各種の実演制作、お子様が遊びながら学べる体験コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

○日 時 10月2日(土)・3日(日)  
午前10時～午後5時

○場 所 旧上色見小学校グラウンド

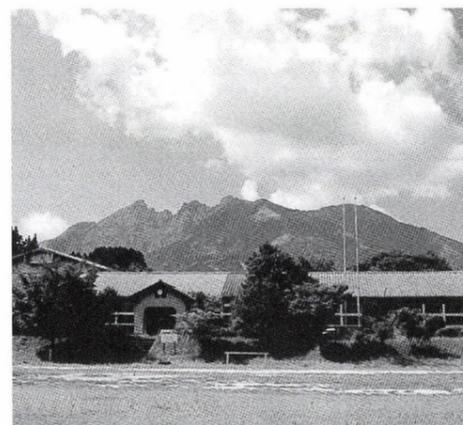
○主 催 NPO法人阿蘇フォークスクール

○展示作品 木工芸、木工口クロ、木の玩具、革工芸、陶芸、磁器絵付け、手打刃物、手漉き和紙と灯り、ポトルフラワー、創作工芸

※10月2日(土) 午後6時から、交流親睦会を行いますので、たくさんの方の参加をお待ちします。料金は、大人2,000円、小学生1,000円です。

■お問い合わせ先

阿蘇クラフトフェア事務局  
山田良典  
TEL 6211945



**第59回熊本県民体育祭**

9月18日(土)と19日(日)の両日、第59回熊本県民体育祭が開催されます。この県民体育祭は、広く県民の間にスポーツを普及し、県民の健康増進とスポーツ精神の高揚をはかり、明るく豊かな県民生活の進展に寄与することを目的として、各郡市持ち回りで毎年9月に開催されるものです。採点競技24競技(阿蘇郡内での開催は19競技)に、各郡市(21郡市)より役員・選手合わせて約7,000名が集い、熱戦が繰り広げられます。

「阿蘇の自然の中で羽ばたけ未来

へ」のスローガンのもと、15年ぶりの阿蘇郡開催となる今大会は、阿蘇郡12ヶ町村で行う最後の大会となります。皆様のご声援・ご協力をよろしく願います。

○本町開催競技・会場

ソフトボール男子

山村広場/高森高校野球場/高森中央小学校グラウンド

テニス男子・女子

町民体育館/休暇村南阿蘇

■お問い合わせ先

第59回熊本県民体育祭阿蘇郡実行委員会事務局  
TEL 0967354310

**中原墓地使用受付中**

町では墓地の使用申込を受け付けています。場所は、駅前団地横の踏切を西に行った字中原1521番地です。

区画数は全68区画で、残り8区画となりました。水道、電気も完備されており、1区画の使用料は22万5千円。別に維持管理費として年千円が必要です。

希望される方は、お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ先

総務課財産管理係  
TEL 621111 (内線117)

**産地化に向けた  
取り組み**

この「ヒゴムラサキ」を熊本県農業改良普及センターが高森町に紹介したのを受け、JA阿蘇南部なす部会が今年の春から2・6畝で栽培を始めました。

「ヒゴムラサキ」を栽培しているのは、他に熊本市や益城町、御船町などがありますが、標高600〜700mで生産する本町は、寒暖の差が大きいことから、平地産のものより糖度が高く、色づきも良いと言われています。また、生食すると苦味はなく、味の薄いリンゴのような、ほのかな甘味がするため、子どもにも食べやすく、高森中央小学校の給食でも「スパゲティ」や「カレー」として登場しました。

現在、県と町、JA阿蘇では、連携を図りながら「ヒゴムラサキ」の産地化を目指しています。

そのため今後は、安全・安心の確保はもちろんのこと、より高い品質や味を追求するとともに、県内外へのPR活動や売り込みをかけることが必要です。

「ヒゴムラサキ」により農業経営の安定、生産意欲の向上が期待されています。



ヒゴムラサキを使った「夏野菜のスパゲティ」をおいしそうに食べる高森中央小学校児童



JA阿蘇南部なす部会出荷査定会の様子



「ヒゴムラサキ」を真剣に見つめる森田勝さん

**休日在宅医** 診療は午前9時から午後5時まで

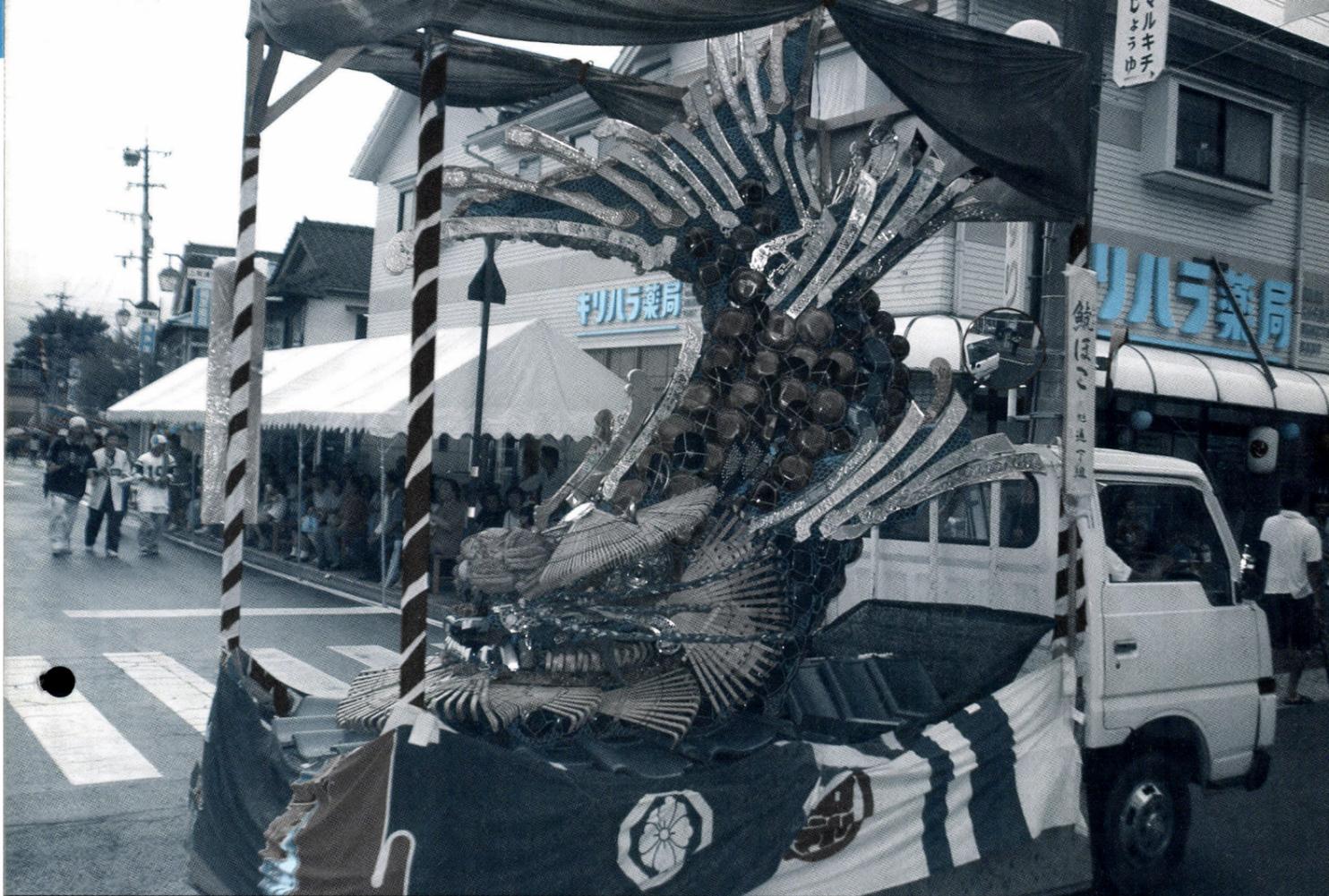
- 9月12日 寺崎医院 TEL 62-0378
- 9月19日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351
- 9月20日 渡辺内科 TEL 67-1777
- 9月23日 後藤医院 TEL 67-0019
- 9月26日 立野病院 TEL 68-0111
- 10月3日 藤本医院 TEL 67-0020
- 10月10日 平田医院 TEL 62-0216

**24時間電話を通して健康をお届けします。**

◎9月のテーマ



- 月曜日 膝に水がたまったら
- 火曜日 熱中症(子ども編)
- 水曜日 熱中症(お年寄り編)
- 木曜日 噛み合わせと全身の関係
- 金曜日 へそのごま
- 土曜日・日曜日 性教育シリーズ④



# 風鎮祭

高森の  
今日は山引き、  
風しずめ!



約250年の伝統を誇る「風鎮祭」が8月17日から18日にかけて、町中心部の商店街一帯で盛大に開催されました。

この祭りは、宝暦2年(1752年)、商人が高森阿蘇神社に二百十日の風を鎮め、五穀豊穡を祈願したのが始まりと伝えられています。

今年も伝統の「山の引立て」や「高森にわか」、「花火大会」、「風鎮総踊り」などたくさんさんの催しで盛り上がりました。

て、左記により無料相談会を実施します。

○内容

- ・ 成年後見制度
- ・ 福祉サービスに関する相談
- ・ 面接相談
- ・ 電話相談

TEL 096-364-0800

○日時 9月12日(日)

午前10時～午後4時

○場所 熊本県司法書士会館

(熊本市大江4-4-34)

○相談員 司法書士約10名

社会福祉士約5名

■お問い合わせ先

熊本県司法書士会事務局

TEL 096-361-2944

## job navi 2004 学生等就職面接会

熊本労働局、県下各ハローワーク(公共職業安定所)、熊本県、熊本市の共同主催により、来春大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業予定の就職未決定者及び平成16年3月末就職卒業者の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に「job navi 2004 学生等就職面接会」を開催します。

○日時 9月13日(月)

午後1時～午後4時

○場所 ホテル日航熊本  
(熊本市上通町2-1)

○対象事業所

県内に事業所を有する企業 80社

○対象求職者

大学等来春卒業予定の就職未決定者及び平成16年3月末就職卒業者 800人(見込)

○参加企業の申込先

事業所管轄の各ハローワーク

(公共職業安定所)

■お問い合わせ先

熊本労働局職業安定課

TEL 096-211-1703

## 巡回労働相談

県の労働相談情報センターでは次の日程により巡回労働相談を行います。労使双方の相談に対して中立の立場からアドバイスします。秘密厳守。無料です。お気軽にご相談ください。

○日時 10月7日(木)

午前10時～午後4時

○場所 熊本県阿蘇地域振興局

中会議室

○対応者

熊本県労働相談情報センター職員

※当日直接お越しくださいも構いませんが、混乱を避けるためなるべく事前にご連絡いただければ幸

いです。

■お問い合わせ先

熊本労働相談情報センター

フリーダイヤル

TEL 0120-286640

## PCネットワーク科阿蘇コース11月生募集(3ヶ月コース)

県立熊本高等技術訓練校では、離職されている方のために再就職に有利になるよう専門学校等に職業訓練を委託し、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるような応援します。

パソコンの基礎から応用までを3ヶ月間じっくり学習し、ワープロソフト(Word)や表計算ソフト(Excel)はもちろんのこと、インターネットやLANの構築など、さまざまな知識・技術を習得できます。

○申込資格

ハローワーク(公共職業安定所)に求職申込をした離職者の方で、

受講開始日において65歳未満の方

○訓練定員 20名

○申込・受付期間

9月21日(火)から30(木)日まで

○申込・受付方法

右記資格に該当する方で訓練の受講を希望される方は、最寄の公共職業安定所で職業相談の上、委

託訓練受講申込書を提出してください。

なお、申込を行った方については後日、受講の可否結果を郵送にて通知します。

○訓練会場

ワイエスプランパソコンスクール

阿蘇校(阿蘇町内牧257番地)

※駐車場有

○訓練期間

平成16年11月5日(金)から

平成17年1月31日(月)まで

○訓練時間

平日の午前9時から午後4時まで

○所要経費

入学金、受講料は無料です。

なお、教科書等の諸経費として、

約12,000円程度の自己負担

が必要です。

※定員に対し、必要人員に到達しな

かった場合は、コースを中止する

こともあります。

■お問い合わせ先

ワイエスプランパソコンスクール

阿蘇校

TEL 0967-323398



### 不妊治療にかかる費用の一部を助成します

○対象治療法  
体外受精及び顕微授精

○給付内容  
1年度につき上限10万円  
(通算2年支給)

○助成対象者

体外受精及び顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦で、9月以降に指定医療機関で対象の治療を開始した方

○所得制限

夫婦合算した所得額が650万円未満

○指定医療機関

県保健所にお問い合わせください。

○申請方法

治療終了後、県保健所に備えてある申請書と受診証明書に住民票、戸籍謄本又は外国人登録原票記載事項証明書、夫婦の所得証明書を添えて最寄りの保健所へ提出してください。

■お問い合わせ先

阿蘇保健所保健予防課  
TEL 0967320535  
熊本県健康づくり推進課

TEL 0963831111  
(内線7076)

### フロンガスの放出は法律で禁止されています！

冷蔵庫やエアコンなどに使われているフロンガスが大気中に放出されると、有害な紫外線から私たちを守っている大切なオゾン層が破壊されてしまいます。

オゾン層破壊や地球温暖化を防止するため、近年「家電リサイクル法」や「フロンガス回収破壊法」が施行され、各種製品からのフロンガスの大気放出が禁止されました。

消費者は、冷蔵庫やエアコン、車などを廃棄する際には、フロンガスの回収・破壊費用を負担しなければなりません。

私たちの快適な暮らしと引き換えに破壊されてきたオゾン層。有害紫外線の増加など、その影響は身近に迫っています。オゾン層の回復には数十年かかるといわれていますが、私たちにできることは、フロンの処理費用を惜しまないこと、信頼できる業者に廃棄を依頼することです。

子どもたちの未来と地球環境をまもるため、フロン回収へのご協力を願います。

■お問い合わせ先

熊本県環境保護課内  
熊本県フロン回収・処理実施協議会  
TEL 0963831111  
(内線7337)

### 自賠責制度

自動車損害賠償責任保険(共済)いわゆる自賠責は、年間約121万件もの交通事故の被害者の方に支払われていることをご存じでしょうか。

最近10年間で交通事故の死者数は約39%増加し、117万人以上の方が亡くなったり、負傷しています。

多発する交通事故は、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなる可能性があります。

被害者だけでなく加害者にとっても悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバーひとりひとりが、一層の安全運転に心がけることが必要になっていきます。

自賠責保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に加わることが義務付けられている強制保険です。

自賠責保険(共済)の限度額は、交通事故の被害者に対する最低保障という考え方で決められており、死

亡3,000万円、傷害120万円等となっております。実際の損害はこれを越えることもありますので、任意保険(共済)にも加入することをお勧めします。

なお、無保険(無共済)車の運行はドライバーの基本マナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付自転車は「期限切れ」、「かけ忘れ」にご注意ください。

■お問い合わせ先

九州運輸局熊本運輸支局輸送課  
TEL 0963693155

### 高齢者、障害者のための法律・福祉無料相談会

成年後見制度は、その有用性と必要性が徐々に認識されつつありますが、制度の不知からその恩恵を受けられない社会的弱者が未だ多く存在します。「親族から年金を渡してもらえない」「預貯金を勝手に引き出された」等の経済的被害、「必要な医療行為を受けさせてもらえない」「満足な食事が与えられない」等の肉体的被害、など成年後見制度を知らないばかりに不利益を被っている例は後を絶ちません。

そこで、成年後見制度の普及と利用の促進を図ることを目的とし



Fuchinsai 2004



みんなが踊った！  
楽しんだ！

7/30 高森阿蘇神社夏祭り



たけいわたつのみこと  
健盤龍命が九州を平定して阿蘇の地を風雪の害から防ごうと、穀菜の豊穰を祈願したのが始まりと言い伝えられる祭り。  
今年も「御唄」に合わせてみこしが練り歩き、家内安全や健康を祈願してたくさんの人がみこしをくぐっていました。

7/31 草部吉見神社夏祭り



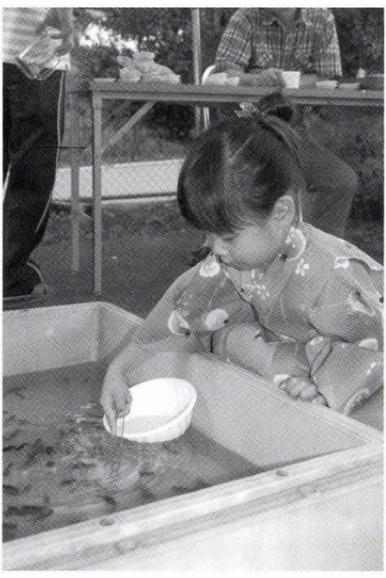
ひこやいのみこと  
下り宮で有名な吉見神社は、神武天皇の第一皇子日子八井命が祀られており、樹齢700年にも及ぶ杉の木に囲まれた神社です。  
午前中に神事、午後からは大小2基のみこしと子どもみこしが階段を上って浜床まで練り歩き、神楽の披露が行われました。

8/5 梅香苑納涼夏祭会

梅香苑では、「納涼夏祭会」が行われました。  
これは、入所者と地域の方々との交流を目的に毎年行われているもので、模擬店や野尻ロアリングサウンズのバンド演奏、花火大会などもあり、盛りだくさんの企画で皆さん楽しいときを過ごしていました。  
たくさんの人でにぎわったこの祭りで、おじいちゃん、おばあちゃんたちの顔が喜びに溢れていました。



8/12 標高700m 納涼祭



野尻林業センターにおいて、毎年恒例の「標高700m 納涼祭」が開催されました。  
当日は、かき氷やカレーライス、金魚すくいなどの出店が立ち並び、ステージでは、舞踊、カラオケ大会、ビンゴゲームなど趣向を凝らした催しで大変盛り上がりしました。  
地元の方が企画・参加した祭りは活気で溢れていました。

「県政ふれあい教室」  
第2回参加者募集！  
(参加料無料)

県の取り組みを、体験学習していただきます。ぜひご参加ください。  
(熊本交通センター、県庁からバスで移動します)

- 内容
  - ・食の安全・安心
  - 10月30日(土)、11月13日(土)、11月27日(土)
  - ・UDとくまもとアートポリス
  - 10月23日(土)、11月6日(土)
  - ・県産木材の地産地消
  - 10月16日(土)
- 対象者
  - ・県内在住(小学生以上) 各40名
- 募集期間
  - ・9月6日(月)～9月27日(月)
- お問い合わせ先
  - 熊本県広報課
  - TEL 096-382-9780

「第2回環境&福祉ビジネスフェア in Kumamoto」  
出展募集開始！

来年2月4日(金)～6日(日)、グランメッセ熊本で「第2回環境&福祉ビジネスフェア in Kumamoto」を開催します。今回はエコカー

や福祉対応車両が集まる「環境&福祉モーターショー」も併催する予定です。  
現在出展募集中です。このフェアで自社の商品やサービス、団体の活動内容をPRしたいという企業や団体の皆さまのお申し込みをお待ちしています。  
■お問い合わせ先  
熊本県新産業振興課  
TEL 096-383-1111  
(内線5172)

河川美化活動支援事業への参加者募集



熊本県では、河川において清掃、除草、花の植栽などの美化活動を行うボランティアの方々を募集しています。  
○県からの支援の内容
 

- ・美化活動用具の支給
- ・傷害保険への加入

熊本県男女共同参画推進員の配置

県では地域における男女共同参画の推進を図るため、地域で意識啓発などを行う「男女共同参画推進員」を配置しました。  
男女共同参画に関する研修会を行う予定があったり、男女共同参画の話を聞いてみたいと思われる方はぜひ、お知らせください。男女共同参画推進員がお伺いいたします。  
■お問い合わせ先  
阿蘇地域振興局保健福祉環境部  
総務企画課  
TEL 0967-22-1111

電話加入権・ISDN回線  
利用権の公売

熊本県阿蘇地域振興局税務課では、次のとおり公売を実施します。

正規の手続費用と比べると、安価で購入でき、どなたでも参加できます。電話加入権等の取得をお考えの方は、公売についてお知りになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。  
なお、事情により公売を中止する場合があります。  
○公売日  
9月14日(火)  
○入札開始  
午後1時30分から  
(できるだけお早めにお越しください)

- 場所
  - 熊本県阿蘇地域振興局1階記者室
- 準備するもの
  - ・現金(3万円以内)
  - ・印かん(個人の場合、認印で可)
  - ・筆記用具
- 当日の手続き
  - 電話加入権を落札された場合、当日売却代金を納付いただきます。
  - ISDN回線利用権を落札された場合、9月21日(火)に売却代金を来局納付いただきます。

■お問い合わせ先  
熊本県阿蘇地域振興局  
総務部税務課  
TEL 0967-22-1111  
(内線321)

ものを測る単位に、尺貫法があります。戦後のニッポンは、均一化・世界基準を目的として、計測の基準を西洋化しました。快適な暮らしに、その基準により、欧米諸国よりもたらされた生活文化は、日々の生活における、伝統的呪縛を取り払う役割を果たしました。

尺貫法による尺度は、欧米の基準、メートル等にてらすと、曖昧な数字になります。曖昧と言ってしまうその数字は、熟練を重ねる、躰で受けとめる、乾燥期と雨期による歪み、諸々の自然とのなりわいから、伝統的曖昧な尺度は生まれ、幾千年の、私達の国土に適していきました。

砂に埋もれ風化が進む万里の長城に、はつきりと読みとれる石ぶみがあります。西域と呼ばれた地方。それは当時中国の都からみて、遙かに遠い、胡の民、異民族地域を指す漢民族による地名です。万里の長城を築いた棟梁が、感動的な言葉を残しています。「名声とか地位はいらない。この城壁が、幾千年と相互の民に幸せをもたらすことだけで、棟梁たる徐乃森が、この地でどの様に生き、万里になにを残したのか。それだけ碑に刻んでほしい」。棟梁徐乃森は、長城の完成を見ず、胡族との戦いで戦死するのであります。この地でどの様に生きたか伝えてほしい、それだけが遺言でありました。

私達の国は、世界に類をみない、先端技術国家であります。曖昧とされる尺貫法を、躰で受け止めた、棟梁大工を育てた風土が、今日の技術日本の礎を創りました。混迷するこの時代に、曖昧とされる尺度で百年の時間を見越した、揺るぎない棟梁大工の心根は、百年をもって人をつくらんとする、心の時代と言われるて久しく、許し合える心の夕イミングを知っている。この大自然から学びとった、人の営みの根幹が棟梁の尺度でした。

人知れず、その表現こそと思える、今は鬱蒼とした樹木に覆われている、市野尾の集落にさしかかる丘に、しっかりと総樫造りと思える八幡様がりと奉られています。きつとそれが原野であった時代には、市野尾の集落を一望できたに違いない。氏神様が鎮座され

る地とは、見守ってくれるとする安心感が、心のよりどころとして、誰よりも高いこの地を、鎮守の杜にしていきました。

市野尾の八幡様を訪ねられたことがありませんか。やがては朽ちるのかの本殿に、一刀彫の素晴らしき彫刻が現れてきます。肉取り厚く、本殿の軒を支える牙をもつ象。その力強い造形は、仏師による彫刻かと思うほど、後日あらためて述べますが、それは豊かな芸術性にうらうちされた、地元の彫り師であったようであります。

平家落人伝説が残る、市野尾集落。本殿が建設されたであろう往事、人々は、山に入り日時をきめ木を切る。精霊達が宿るとされる木々に、それは決して生命を絶つ行為ではなく、次代の新しき芽吹きを得れる季節にこそ、斧を入れるとした先人の知恵。私達の風土を創り上げた森は、暮らしの中で慈しみ慈しまれ、折々の感謝が、芸能を育み、分かち合う喜びの形が、お祭りでありました。

山の神。この日に入っては

ならぬ。この日に木を取ってはならぬ。迷信と言われるこれらの気持ちの有りようは、今も生き続け、人々の心を苦しめる邪悪なものとして、排斥しなければならぬ。しかし山深いお社を訪ね、人々の生活に接し、伝統芸能に出会う。今日のように上下水道が完備せず、自然こそが支配した農耕と営みは、継承された知恵こそが、私達の生命を維持してきたと、迷信だと片付けてしまえない、人間と自然との関わりに立ち返った時、それは実感として、教えたと知りました。根拠なく、相手の心を踏みこじろうとする、その心こそが迷信であり、自然と共に生き自然の中で学び、それが祭事のなかで現れてくる。伝統芸能のストーリーそして舞の動作が、豊かな実りを願い、モグラを追い、収穫物を分け合い、神に感謝するさまに出会った時、支配される大自然のなかに生き、た先人の知恵、そしてそれはあまりにもはかない、人間のありようを繰り返す中で、学び得た尊いものであったのでしょうか。

## 8/13 上色見地区夏祭り

旧上色見小学校グラウンドで行われた「上色見地区夏祭り」には、地元住民を中心にたくさんの方が参加。盆踊りやカラオケ大会、地元マジシャンによるマジックショーなど多彩な催しで盛り上がりました。子どもから大人まで楽しいひとときを過ごした様子でした。



## 8/13 おかえりフェスタ



河原野菜集荷所で開催された「おかえりフェスタ」は、お盆に帰省された皆さんに楽しんでもらおうと、河原校区の若者たちが企画しているものです。今年も会場では、久しぶりに帰郷した人たちが、ステージ上で自慢ののどを披露したり、旧友との昔話に花を咲かせていました。

## 8/4 七夕飾りコンテスト表彰式

湧水トンネル七夕まつりで開催した「七夕飾りコンテスト」の表彰式が行われました。結果は次のとおりです。

|    |            |
|----|------------|
| 特選 | そば処慶恩      |
| 1席 | 高森中学校      |
| 2席 | 高森中央小共同調理場 |
| 2席 | 第二桜ヶ丘保育園   |
| 3席 | ひゆがや       |
| 3席 | 高森東中学校     |
| 3席 | 税務課・農業委員会  |



## 7/25 家具競技で優勝！ 瀬田 博さん (河原・市野尾)

熊本県障害者技能競技大会で、家具競技（支給された材料で指示された寸法のテーブルを製作する）に参加した瀬田博さんが見事優勝しました。10月に宮城県で開催される全国大会「アビリンピックみやぎ2004」に出場する瀬田さんは、「まだまだ若いもんには負けられん。全国大会では入賞するようがんばりたい」と話していました。



## 高森町基幹型在宅介護支援センター



町では在宅介護支援センターを設置して、さまざまな高齢者福祉に取り組んでいます。今月号では、基幹型と呼ばれる在宅介護支援センターの活動を紹介します。

### 基幹型在宅介護支援センターの仕事

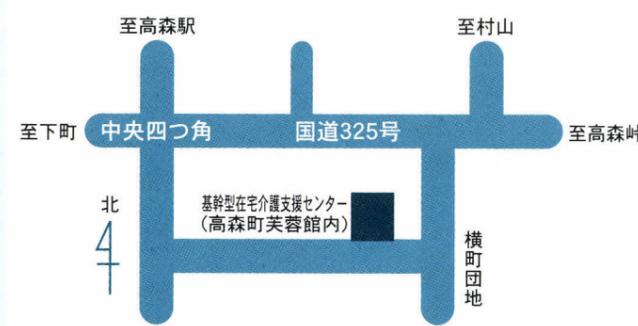
- 相談事業  
一人暮らしや高齢者世帯の方、在宅で介護をしている方などの相談をお受けしています。
- 情報提供  
町の介護予防や介護保険のことと制度の紹介、また、とじこもりと痴呆予防や福祉用具などの情報提供を行っています。
- 地域ケア会議の開催  
介護予防、生活支援サービスなどの利用調整、効果的な予防サービスの総合調整、地域ケア会議の総合調整。
- 指導・支援  
地域型在宅介護支援センター、ケアマネージャー、居宅サービス事業者、居宅介護支援事業所の指導、助言、支援。ケアプラン作成指導。

**総合相談窓口**  
相談無料・秘密厳守  
電話 **63-1156**  
(高森町芙蓉館内)  
役場内の福祉・保健・介護や医療機関、地域型在宅介護支援センターなどと常に連携をもって対応しています。



町社会福祉協議会、基幹型在宅支援センターなどが入っている高森町芙蓉館

町では在宅介護支援センターを設置して、さまざまな高齢者福祉に取り組んでいます。今月号では、基幹型と呼ばれる在宅介護支援センターの活動を紹介します。



| 世帯数 2,669世帯 |        |        |        |
|-------------|--------|--------|--------|
| 人口          | 男      | 女      | 計      |
|             | 3,644人 | 3,981人 | 7,625人 |
| 65～74才      | 1,182人 |        | 15.50% |
| 75才以上       | 1,133人 |        | 14.86% |
| 計           | 2,315人 |        | 30.36% |

平成 16 年 7 月 31 日現在

平成12年4月1日、介護保険制度が発足しました。これは高齢者等が介護が必要となったときの適正な対応と、すべての人が心身共に健康で、自立した日常生活を送ることができるようにとの目的で設立されたものです。高齢化社会に向けて、町ではこの制度の有効活用に取り組んできました。

平成16年7月末日の町の人口は7,625人、その内、65才以上は2,315人でその比率は30.36%となっており、ますます高齢化が進んでいます。要は年齢を重ねたとしても、「自分のことはできる限り自分で」の精神で、心も体も健やかに生き生きハツラツと充実した生活を送ることが大切です。

## 「秋の全国交通安全運動」が始まります。

**◎目的**  
この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

**◎期間**  
9月21日(火)から9月30日(木)までの10日間

**◎統一スローガン**  
「高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故」

**◎運動の基本**  
○「高齢者の交通事故防止」  
①高齢者の運動・運転能力等の理解に基づく安全行動の徹底  
②高齢歩行者・電動車いす利用者に対する

**◎運動重点及び推進項目**  
○夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進  
①歩行者・自転車利用者の反射材用品等の活用の促進  
②自転車の歩道通行時の安全走行や前照灯の点灯など安全利用の推進  
③自動車の前照灯の早期点灯の推進  
④飲酒・暴走運転、運転中の携帯電話等使用などの危険性の理解を重点とする運転者教育の推進

**◎シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**  
①シートベルトとチャイルドシートの着用に必要な性と着用効果に関する正しい理解の促進  
②シートベルトの運転席及び助手席における着用の徹底と後部座席における着用の促進  
③チャイルドシートの安全性能に関する情報提供の促進  
④体格に合ったチャイルドシートの使用と座席への正しい取付けの徹底

**◎育の推進**  
⑤地域・職場、家庭等における飲酒運転等、悪質・危険な運転をさせないための環境づくりの推進  
⑥交通安全総点検等による夜間危険箇所の抽出など、道路環境整備の促進

## 文芸

POETRY PAGE

### 肥後狂句 長月 (阿蘇御神火会)

ぶら下げて 明日天気にしておくれ  
あれもこれも 買うしこ銭ア持たん癖  
若女将 客あしらいも名取り級  
へとへと 機械に使いこなさるる  
ピカッ 早魃に慈雨連れて来る  
ぶら下げて 箒立てなん客の来た  
あれもこれも じきじき凶面引かしたつ  
若女将 トイレで一人泣く事も  
ピカッ 雷さんかミサイルか  
ぶら下げて 十八番で踊る平手酒造  
へとへと 丙午とは知らだつた

佐権見乱坊  
佐伯 文を  
桐原 白酔  
松山キヨ子  
岡本 琴司  
田上黙公子  
松野 笑声  
上井加根女  
佐藤 重信  
後藤 愛子  
三森 茜

### 俳句 (野尻あけび句会)

若女将 結城紬も板につき  
ピカッ 畦道走り逃ぐる鎌  
へとへと 今年の夏のくそ暑さ  
わし掴み シェフがこだわる鱈だし

夕立と行事重なり憎きこと  
一人居の老おびやかす雷雨かな  
兄見舞ふ五ヶ瀬の里に木槿咲く  
黄菅野にパラグライダーの着地見る  
面影を追えば陽に向く花木榿  
ひぐらしの啼く声細く季節行く

馬原 馬笑  
林 不忘  
後藤 信子  
浦塚 南天  
甲斐 康利  
甲斐しず枝  
甲斐しず子  
熊谷 つ子  
野尻 里女  
野尻 美穂

# 知っておきたい 税情報



## 消費税・地方消費税の 期限内納付

納税は社会の基本的なルールです。特に、消費税及び地方消費税は、消費者からの「預かり金的な性格」を有する税金ですから、日ごろから、納税のための資金の備蓄に努め、期限内に確実に納付してください。

期限内に納付されない場合は、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付しなければなりません。

また、督促を受けても納付されない場合には、売掛金、預金、不動産等の財産の差押えを受けることもあります。

特に、売掛金などの差押えを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねません。

なお、納税についてお分かりにならないことや、詳しくお知りになりたいことがありましたら、阿蘇税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

阿蘇税務署 TEL 0967-22-0551  
税務相談室 TEL 0967-22-0559



# 「110」



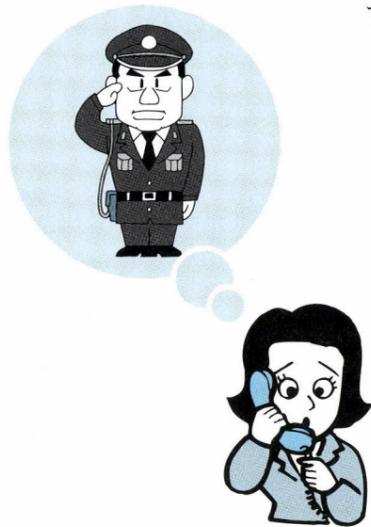
# 高森警察署です

## 警察相談は「#9110」へ 9月11日は警察相談の日

警察では、9月11日を「警察相談の日」に指定しています。

警察相談の日は、警察安全相談電話番号（#9110）にちなんで設定したもので、緊急の事件や事故以外で警察に相談したいことがありましたら、家庭の電話（ブッシュ回線）や公衆電話、携帯電話から「#9110」を押せば警察本部の警察安全相談室につながります。ダイヤル回線からの電話からは、「0963839110」をまわせば、警察安全相談室につながります。ただし、通話料が必要です。

緊急の事件・事故の場合は、110番をお願いします。



## 救急車を呼ぶには？

普段健康な生活を送っていると救急車の世話になることなどまったく考えませんが、いざトラブルが発生すると「どうやって呼んだらいいのか」と悩む方が多いようです。

### ① 一般の電話の場合

局番なしの119に電話してください。阿蘇町の消防本部につながります。

### ② 携帯電話の場合

局番なしの119に電話すると、菊池市の消防本部につながります。

※あなたの電話番号と所在地を確認した後、阿蘇町の消防本部に転送されますので、1分ほど余分な時間が必要です。

どちらの場合も落ち着いて場所と状況を詳しくお知らせください。「119で長く話していると、救急車の出発が遅くなるのでは？」と思われる方もいらつしやるかもしれませんが、ご心配なく。119番を受ける担当者、救急車を手配する担当者は違いますので、会話を聞きながら場所がわかりしだい出発させることができます。また、詳しい状況を教えていただくと、あなたの家に着くまでにいろいろな準備ができますので、素早い処置を行うことができます。

阿蘇広域消防本部 南部分署 TEL 62-9034  
火事・救急・救助は119番

# 痴呆予防のためのQ&A

**痴呆** にならない方法は？

**痴呆** にならないように気をつける食事は？

Q 私は70歳で健康面や体力面などでは、まだまだ元気で過ごしています。でも、痴呆にならないかと考えると不安もあります。痴呆にならないためにはどうしたら良いのでしょうか？

A 痴呆になる原因は、脳血管性のもとのアルツハイマー型があると言われていす。スポーツや文化などの趣味や特技を持つたり、家族や友人知人との会話を続けたりして、いろいろなことに興味を持ち、心も身体も活発に動かしている人ほど明らかに痴呆になりにくいといふことは言えます。

まず、肉よりもアジやサバ、イワシなどの青魚を食べて動脈硬化を防ぐ「HDLコレステロール」を増やすことは痴呆になりにくくすることにつながります。

まず、肉よりもアジやサバ、イワシなどの青魚を食べて動脈硬化を防ぐ「HDLコレステロール」を増やすことは痴呆になりにくくすることにつながります。

Q 痴呆になりにくくするために、食事面で気をつけることを教えてください。

A まずは脳血管障害（脳卒中）を起こさないために「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」の生活習慣病に日頃から注意しているかどうかを痴呆予防に大切なことと理解して、日頃の食事を見直してください。

食事面で大切なことは、塩分をとり過ぎないことと脂肪をとり過ぎないために揚げ物や炒め物より焼き物や蒸し物を献立の中心にしてください。

また、肉よりもアジやサバ、イワシなどの青魚を食べて動脈硬化を防ぐ「HDLコレステロール」を増やすことは痴呆になりにくくすることにつながります。

## 痴呆の初期症状を チェックしてみましよう！

痴呆は決して恥ずかしいことではないことを理解してください。その上で「もしかしたら」と思ったら早めに医師の診断を受けましょう。早い時期に痴呆のサインを発見できれば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることが可能です。

痴呆の簡単なチェック法がありますので、自己採点してみてください。あくまで目安ですので、心配な場合は医師の診察を受けてください。

このテストは、自分自身あるいはご家族などが簡単に予測できるように作成されたものです。次のような症状がないかチェックしてください。（大友式痴呆予測テストより）

**採点法** 次の点数を各問題の下に書き込んでください。  
ほとんどない...0点 ときどきある...1点  
ひんばんにある...2点

- 1、同じ話を無意識に繰り返す。.....
- 2、知っている人の名前を思い出せない。.....
- 3、物のしまい場所を忘れる。.....
- 4、漢字を忘れる。.....
- 5、今しようとするのを忘れる。.....
- 6、器具の説明書を読むのを面倒がる。.....
- 7、理由も無いのに気がふさぐ。.....
- 8、身だしなみに無関心である。.....
- 9、外出をおっくうがる。.....
- 10、物が見当たらないことを他人のせいにする。.....

評価法 0〜8点...正常 9〜13点...要注意  
14〜20点...痴呆の始まり？  
医師の診察を受けましょう。

**痴呆** についての相談窓口開設

24時間相談お受けします  
熊本県では、痴呆性高齢者に係る電話相談窓口を開設しました。（阿蘇地域は蘇陽町の在宅支援センター内に設置）

「痴呆についてどこに相談すればいいの？」  
「痴呆の人の世話はどうすればいいの？」  
といった痴呆に関する不安や心配が  
ありまし  
たら、お  
気軽にご  
相談くだ  
さい。



阿蘇地域 電話相談窓口  
蘇陽町在宅介護支援センター  
TEL 0967-83-0472  
TEL 0967-83-0480  
※平成17年3月31日まで、24時間体制でご相談をお受けします。

熊本県健康福祉部  
高齢者生きがい課

# 人権



## 《人権啓発クイズ》～江戸時代編①～

Q1 江戸時代のお百姓は、どんなくらしをしていたと思いますか？

- ア 貧しく生活も苦しかった
- イ 収入はたくさんあり、他の人よりもぜいたくにくらしていた
- ウ あまりぜいたくはできなかったが、家族が食べられるぐらいの生活はできた

A1 ウ

意外とびっくり!? 江戸時代の農民像としてきびしい年貢の取り立てや百姓一揆、慶安の御触書などから、苦しい悲惨な生活をしていたというイメージがあるのではないのでしょうか。実は、江戸時代には新田開発がさかんにおこなわれ、田畑が増えました。そのため収穫量が増え、人口も約1,500万人から約3,000万人までに増えました。

Q2 江戸時代の農村には、お百姓が使うカマやクワをつくる「かじ屋」さんがいました。この「かじ屋」さんの身分は、次のどれにあてはまるでしょうか？

- ア お百姓
- イ 町人(職人、商人)
- ウ 武士
- エ その他

A2 ア

Q3 江戸時代の城下町に住んでいた「大工」さんの身分は、次のどれにあてはまるでしょうか？

- ア お百姓
- イ 町人(職人、商人)
- ウ 武士
- エ その他

A3 イ

うーん、なかなか難しい? 江戸時代の身分制度は、基本的には「侍(武士)、百姓、町人」しかいませんでした。そして、その人の「住んでいる場所」で決まりました。

侍は「都市の武家地に住んでいる人」であり、「町人」は、「都市の町方に住んでいる人」のことでした。

百姓は「村に住んでいる人」のことでした。そのため、百姓の人はすべてが農民とはかぎりませんでした。まったく農業をしないで、商業、手工業などの仕事をしていた人もいましたし、兼業農家もいたのです。



## 鶏ささみのチーズ焼き



□材料(4人分)  
鶏ささみ4本、塩こしょう少々、サラダ油大さじ1、ケチャップ大さじ2、とろけるチーズ100g、サラダ菜4枚、ミニトマト8個

### □作り方

- ①鶏ささみは筋を取り除き、観音開きにし、塩こしょうをしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鶏ささみを両面焼く。
- ③片面にケチャップをぬり、その上にチーズをのせ、ふたをしてチーズが溶けるまで焼く。
- ④器にサラダ菜とミニトマトをのせ盛り付ける。

栄養士の  
いただきます～す



## いろいろな食品を食べよう!

健康な食生活の基本は、バランスよく栄養をとること。そのためには、肉も魚も野菜も穀類も豆類もと、いろいろなものを食べましょう。外食や偏った食事をしていると、脂肪や塩分のとり過ぎになり、生活習慣病を招いてしまいます。

- ☆一皿料理より1汁2～3菜の和食型に!
- ☆なるべく同じ素材を使わない、手作り料理を!
- ☆食品数を増やすには朝食を重視する!

## 健康講座

保健師からあなたへの

### 健康結果を

### 生活習慣病予防に

いかそう!

先に実施された健診の結果が皆さんの手元に届く頃ですが、結果はいかがだったでしょうか? 「ちよっと異常があったけれど、今のところ特に何も症状がないから大丈夫」と思っているとお変なことになるかもしれません。健診は、結果から自分の体の状態を知り、生活を見直し、健康づくりと生活習慣病の予防に役立てていくためのものです。結果から自分の問題点を知ることが重要なのです。

### ◆健診結果から見えるものは?

血圧、血糖、コレステロールや中性脂肪、尿酸が少々高くても自覚症状はほとんどありません。体の中ではどんな変化が起こっているのでしょうか? 体はこれらが高くなるように調節し、体を守っています。この働きがうまくいかなくなると血管を傷つけ、さらにひどくなると動脈硬化を起します。それが進行すると、脳血管疾患(脳梗塞や脳出血など)や狭心症、心

筋梗塞、腎不全などの重篤な合併症を引き起こすこともあり、生命に危険を及ぼします。健診では、目に見えない体の中の変化を伺い知ることができるのです。

### ◆年を追って見てみましょう!

健診結果には、今回の結果と前回の結果が書いてあります。正常値からはずれている数値に○をつけて、その○の数を数えてみましょう。

- 1、○の数が、前回の結果より今年の結果の方が多くなっていますか? たとえば中性脂肪が高いだけだったのが、数年後、血糖が高くなったり血圧が高くなったりします。

また、○の数が多ければ多いほど合併症を起す危険は高くなります。

- 2、結果の値が、だんだん高くなっていませんか? 過去の健診結果も見直し、値の変動傾向をチェックしてみましょう。

生活習慣病は、健診結果から何らかの信号を早期に受けとり見直すことで改善することができま

す。健康な生活に役立てていきましよう。結果の見方やこの先どのようなことに気をつけていけばよいのかわからない方は、保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。



## 国民年金だより

### ◆届け出を

忘れていませんか!

- ・国民年金の加入は、  
第1号被保険者  
(自営業・学生など)
  - ・第2号被保険者  
(会社員・公務員)
  - ・第3号被保険者  
(第2号被保険者に扶養されている配偶者)
- の3種類に分かれています。次に該当するようなことがあった場合には、その都度変更の手続きが必要です。
- 20歳になったとき
  - 就職・退職・転職(本人、配偶者いづれも)したとき
  - 住所・氏名を変更したとき
  - 結婚等で配偶者の扶養者となったとき
  - 配偶者の扶養からはずされたとき
- 最近、前項に該当するようなことはありませんか?
- 届け出を忘れると、将来年金が受けられない場合がありますので注意しましょう。

■お問い合わせ先  
住生活課国民年金係  
TEL 62-1111 (内線132)