

たかもり

野の花と
風薫る郷から

Takamori Town
Public Relations

No.540

平成16年8月5日
2004 August

8

幻想的な「いやし」の空間で
高森の夏を楽しむ

7月25日(日)、野尻川流域で「第10回野尻川ヤマメ釣り大会」が行われました。

これは、野尻川ヤマメの里育成会(伊東義昭会長)がヤマメの稚魚放流などにより、野尻川を核として地域の活性化を図ろうというもので、川の汚染防止と美化整備にも心がけ、魚が棲みやすい環境作りに努力されています。

この日は、早朝から約60名がヤマメの好物に挑戦。結果は、32cmのヤマメを釣った桐原裕美さん(宇土市)が大物賞を受賞しました。

また、表彰式の後にはヤマメのつかみ取り大会も行われ、夏休み中の子どもたちなどにぎわいました。

豊富な水資源を活用した地域おこし

～野尻川ヤマメ釣り大会～

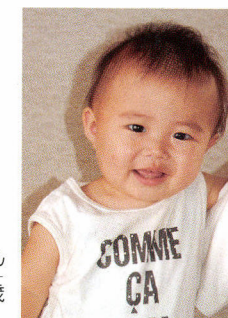


Space of introduction

わが家の
アイドル



桐原 せなくん
1歳



音の出るおもちゃが大好きです。
ごはんも大好きで毎日モリモリ
食べてるよ!

父 桐原 誠さん
母 忍さん
(高森・上町)

わが町の
よが女

甲斐 静江さん

津留・永野 26歳

- お仕事
看護師として梅香苑に勤務しています。
- 趣味
ドライブ。温泉に浸ってボーッとすること。
- 一番やりたいこと
沖縄で泳ぎたい。マリンスポーツをしたい。
- 理想のタイプ
思いやりのある頼れる人。笑顔の素敵な人。



高森町マスコット

高森町の人口の動き
世帯数/2,669戸(-1)
男/3,638人(-4) / 女/3,970人(+1)
総 数/7,608人(-3)
(平成16年6月30日現在)

No.540 平成16年8月5日発行

発行/高森町役場 編集/企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷/(株)熊本新生社印刷

12100
古紙配合率100%再生紙を使用しています
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 An editorial postscript

今年の夏はことのほか暑さが厳しいようですが、皆さんは夏バテしてませんか?暑さに負けないためには、毎日の食生活と十分な睡眠が基本です。健康管理には十分注意し、この暑い夏を乗り切りましょう!

7月は中体連や郡民体育祭などスポーツ面での活躍が目立ちました。特に、統合前の最後の大会となった草部中学校の生徒は、思い出に残る特別な大会になったのではないのでしょうか。皆さんもこの夏いろいろな思い出をつくり、最終的に素敵だったなと思える夏にしてください。

Takamori Calendar

たかもりカレンダー

美…芙蓉館
朋…朋遊館
上…上町集会所
温…高森温泉館
基…基幹集落センター
林…林業総合センター

■ 8月8日～9月11日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/8	9	10 心配ごと相談/美 13:00～15:00 特設人権相談所/朋 10:00～15:00	11 どきやん会/朋 10:00～	12 万年青会/上 10:00～	13	14
15	16 役場支払日	17 風鎮祭 10:00～23:00	18 高森温泉館休館日 /温 風鎮祭 10:00～23:00	19 心配ごと相談/朋 10:00～12:00	20 心配ごと相談/基 10:00～12:00 3か月児健診/林 13:30～	21
22	23	24	25 役場支払日 機能訓練あゆみ会 /温 13:30～	26	27 年金相談/林 10:00～15:00	28
29	30	31	9/1	2 1才6か月児健診 /林 13:30～	3	4
5	6 役場支払日	7 心配ごと相談/美 13:00～15:00	8	9 万年青会/上 10:00～	10	11

ありがとう

今日も明日も 歩く道



～8月は「道路ふれあい月間」～

おくやみもうしあげます

2004年6月受付分(敬称略)

〔住所〕	〔死亡者〕	〔年齢〕	〔御遺族〕
高森・旭通	沼田 寛	89	沼田 チヨ
津留・下町	甲斐 純雄	81	甲斐 耕太郎
高森・村山	佐伯 一	72	佐伯 フミ子
高森・上在	甲斐 惟孝	79	甲斐 惟幸
高森・昭和	田上 泰雄	90	田上 スミエ

ありがとうございました(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し> 田上 スミエ 佐伯 フミ子
 田上 徳雄 佐野 豊
 甲斐 惟幸

<一般寄付> 立石 ダンス教室
 松原 光昭

■町へ

<叙勲御礼> 島田 信行

■広報送料寄付

岩下 多美(高森・昭和)

広大な面積を有する高森町の国道は、国道が2路線の30キロメートル、県道が主要地方道路の竹田・五ヶ瀬線を含む10路線の62キロメートルとなっています。

このうち国道は、南北に走る265号線と東西に伸びる325号線の2路線とも中心地を通り、交通渋滞や安全面で悩まされてきましたが、南阿蘇バイパスの開通とともに緩和されました。

県道については、昨年俵山トンネルが開通した熊本・高森線において、懸案の津留バイパス新ルートの地元説明会も終了し、早期開通に向けて準備が進められています。新ルート完成後は、熊本市内と本町を結ぶ重要な生活、観光路線としての役割がますます期待されます。

河原・新波野線は、年々改良が行われ、通学路としての機能を高めており、県道津留・柳線の蔵地・津留間においても、一部道路改良が行われ、現在橋りょう架け替えも着々と進んでいる状況です。

また、竹田・五ヶ瀬線、津留・柳線、高森・波野線は、地形的に急カーブが多く幅員が狭いため、県との連携を図り随時拡幅・改良を推進しています。その他の県道においても、商工業発展に不可欠な道路基盤整備が着々と行われています。

ご利用ください。

○料金 1枚 1,000円

※当日限り有効です。

※トロッコ列車に乗車の場合は、別途料金200円が必要です。

■お問い合わせ先

高森駅 TEL 62・0058

高森温泉館から

◎支配人劇場開催

毎週火曜日午後1時から大休憩室において、支配人劇場を開催しています。

支配人を中心に、毎週思考を凝らした催しを行いますので、どうぞお楽しみに！

※劇団員常時募集中

◎レディースデー

毎月第2、第4金曜日をレディースデーとし、女性のお客様（中学生以上）に抽選で素敵な景品を差し上げています。

○時間 午前9時30分～午後9時

■お問い合わせ先

高森温泉館 TEL 62・2626



支配人劇場の様子

子育てサークル「風まるキッズ」

高森に住んで間もない方、友達が少ない方、子育ては大変だなあと感じている方、ぜひ一度遊びに来てください。同じように子育てに頑張っている仲間と楽しい時間を過ごしましょう。

○活動日

毎月第1水曜日

○活動時間

午前10時30分～正午

○活動場所

林業総合センター

○主な活動内容

ひなまつり、七夕、運動会、クリスマス会、お花見 等

■お問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

TEL 62・1111（内線126）



入札結果

500万円以上

工事名	工期	契約金額（円）	請負者
社倉・蔵地線道路舗装工事	H16. 7. 2～H16. 8.31	5,344,500	(株)高 梢
天神・前原線道路改良工事	H16. 7.27～H16.12.20	20,527,500	(資)石 原 建設
天神・前原線橋梁整備工事(高根切橋上部工)	H16. 7.27～H16.12.20	10,500,000	(株)日本ピーエス
住宅マスタープラン・公営住宅ストック総合活用計画策定業務委託	H16. 7.27～H17. 2.28	5,460,000	(株)パ ス コ
高森中学校プール建設機械設備工事	H16. 7.27～H17. 3.10	19,950,000	二 和 興 業(株)
高森中学校プール建設本体工事	H16. 7.23～H17. 3.10	185,640,000	(株)三 津 野 建設

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

8月15日	平 田 医 院	TEL 62-0216
8月22日	馬原内科医院	TEL 62-0646
8月29日	後 藤 医 院	TEL 67-0019
9月 5日	立 野 病 院	TEL 68-0111
9月12日	寺 崎 医 院	TEL 62-0378
9月19日	南郷谷整形外科医院	TEL 62-3351
9月20日	渡 辺 内 科	TEL 67-1777

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎8月のテーマ



- 月曜日 坐骨神経痛
- 火曜日 足のむくみ
- 水曜日 しみ・そばかすのケア
- 木曜日 ホワイトニング
～白い歯にするためには～
- 金曜日 多汗症
- 土曜日・日曜日 自律神経失調症



一方、町道の認定路線数は現在195路線、総延長は249キロメートルに達し、年次計画に基づき改良を進めているものの、改良率は56%に止まり、まだまだ地域の要望に応えられていない状況です。

また、未舗装町道も19キロメートルあり、整備を急がなければなりません。

生活道路として日々の暮らしに密着している町道。幅員の狭さなど確かに課題も多く残っていますが、ちよつとした気づかいで、より快適に利用することができるようになります。

道路にはみ出した生け垣や樹木を切る。道路にはみ出して駐車しない。また、道路に面してガーデニングを行えば、花のある潤いのあるまちづくりに貢献できます。

8月は「道路ふれあい月間」です。また10日は「道の日」と定められています。道路の重要性を再認識し、自分に何ができるかを考えてみましょう。

8月10日は「道の日」が



犬・猫を飼っているみなさんへ



ペットは愛情と責任をもって飼いましょう

犬の放し飼いはやめましょう

犬の飼い主は、犬をつないでおくことが義務づけられています。たとえ家の庭や敷地内（おり又は囲い等の障壁の中での飼育以外）だからといって放し飼いは禁じられています。

飼い主が「うちの犬は大丈夫」と思っている、思いがけず近所や通行人に迷惑をかけたり、道路や畑にフンをしたりします。また、散歩中も犬が好きな人ばかりではないことを考慮し、飼い主は通行人とすれちがうときは、綱を短くもちかえるなど周囲への十分な気配りと正しいしつけに心がけましょう。

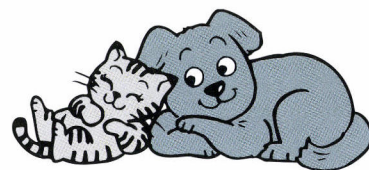
猫を飼っているみなさんへ

近所の猫が庭にフンをして困っている。こんなトラブルもよく耳にします。近所から直接は苦情を聞かないかもしれませんが、周囲に迷惑をかけていることがあります。猫は、犬のようにつないで飼うわけにはいきません。だからこそ飼い主の気配りが必要です。敷地内にトイレを設けてキチンとしつけるなど、責任と愛情をもって飼いましょう。

猫の飼い主は、周辺環境にに応じて屋内飼育に努め、やむをえず屋外に出す場合には首輪に名札等を付けるなど、所有者が明確にできるよう努めましょう。

犬・猫にエサだけ与えている人へ

決まった飼い主のいない犬や猫は、ゴミ置場を荒らすなど、いろいろな迷惑をかけることがあります。他の犬・猫が集まってきたり、子どもが生まれてますます被害、迷惑も大きくなります。飼うなら責任をもって飼いましょう。



サイクルトレインを運行します。

(要予約)

■お問い合わせ先

阿蘇地域振興デザインセンター

TEL 0967224801

特設人権相談所開設

○日時 8月10日(火)

午後10時～午後3時

○場所 朋遊館

○相談内容

家事問題（相続、離婚、親子関係など）、金銭問題、登記手続、いじめ、差別や心配ごとなど

○担当者

人権擁護委員（松岡典子、本多善忠、山室英子、馬原清二）及び法務局職員

※秘密は厳守します。

なお、人権擁護委員は今回の特設相談日以外でも、相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

熊本地方法務局阿蘇支局

TEL 0967220137

高森町ボランティア協会から

高森町ボランティア協会では、平成12年の設立以来4年間、風鎮祭後

の町内清掃を行っています。

今年は美化意識の高揚の意味も込め、町内の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

○日時 8月18日、19日

午前6時から

○集合場所 中央出張所（産交跡地）

○準備物 軍手、火ばさみ等

※天神・横町・下町から駅前までを

30～40分清掃予定ですが、仕事、家事等で都合が悪い方は、10分でも15分でも結構です。

■お問い合わせ先

高森町ボランティア協会

会長 斉藤満男

TEL 622236



湧水トンネル公園美化活動の様子

裁判員制度

○平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立し

ました。公布の日（平成16年5月28日）から5年以内に施行されます。

○裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

○国民の皆さんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する信頼の向上につながることを期待されています。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア等でも行われています。

ご存知ですか？

福祉サービスに関する

苦情解決制度

熊本県福祉サービス運営適正化委員会では、施設入所・通所、自宅への訪問など、福祉サービスを利用する際の苦情解決のお手伝いをしています。利用者本人や家族のほか、状況をよく知っている代理の方でも相談できます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

※秘密は守ります。

○相談日 月曜日・金曜日

(祝日・年末年始を除く)

○時間 午前9時～午後5時

■お問い合わせ先

熊本県福祉サービス運営適正化委員会（熊本県社会福祉協議会内）

TEL 0963245471

高森高校図書館の夏期開館

高森高校では、夏期休暇中も地域の方々に図書館を開放しています。

○開館日

8月17日(火)～8月31日(火)

(月曜日・金曜日のみ)

○開館時間 午前9時～午後5時

※都合により、予定外に閉館する場合もありますので、来館される前に電話等でご確認ください。

■お問い合わせ先

熊本県立高森高等学校図書館

TEL 620185 (舩田)

南阿蘇鉄道

1日フリーキップ

南阿蘇鉄道では、立野・高森間の各駅を1日何回でも乗り降りできる「1日フリーキップ」を販売しています。水源めぐり、温泉めぐり、ウォーキング等阿蘇の大自然を楽しむ際に、

「木のある暮らし」
エッセイコンテスト

家庭、職場、学校など身近なところで木材を利用した、木のある快適な暮らしにまつわるエッセイを募集します。

○募集資格

県内にお住まいの方（年齢は不問）

○募集方法

原稿用紙800字以内にまとめたエッセイとエッセイにまつわる写真等を同封のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ県庁木材流通対策室まで

○募集締切 9月10日（金）

※表彰式は10月に行う推進大会にて行います。（表彰点数5点）

■お問い合わせ先

熊本県林業振興課木材流通対策室
TEL 096-383-1111
（内線5640）

コイヘルペスウイルス
（KHV）病

コイヘルペスウイルス（KHV）病が白川、緑川、大鞘川及び鏡川で新たに発見されました。

本病はコイ（マゴイ、ニシキゴイ）以外の魚には感染しません。また、人に感染することはないため、仮に

感染したコイを食べても人体への影響はありません。

※県内全域の河川・湖沼などで採捕したコイを、他の水域（他の河川・湖沼等）に放流することは禁止されています。

■お問い合わせ先

熊本県林務水産部水産振興課
TEL 096-383-1111
（内線5693）

インターネットによる
防災情報の提供

熊本県では、6月14日からインターネットで県内の雨量、水位、土石流注意情報などの提供を開始しました。これらの情報をリアルタイムで得ることができ、県民の皆さまに活用していただきたいと思います。さらに秋頃には気象情報も取り込み、情報の一層の充実を図っていく予定です。

熊本県のホームページまたは左記のアドレスにアクセスしてください。
<http://www.bousaipref.kumamoto.jp>

人権メッセージ募集
「つたえたい わたしの想い」

人権の大切さや、体験を通じて感じたこと、勇気づけられたこと、励

ましの言葉など人権に関するメッセージ（100字以内、形式自由）を募集します。

○募集資格

県内に居住、通勤、通学の方

○募集締切 9月30日（木）

■お問い合わせ先

熊本県人権センター
TEL 096-384-5828

スローな阿蘇づくり
「阿蘇カルデラツーリズム」
2004の実施

「スローな阿蘇づくり」とは、ゆっくりと歩く、ゆっくりと自転車こぎ、そんなスピードで阿蘇の農村や自然のもつ素顔の魅力に触れたり、自然案内人や地元の人との交流によって阿蘇の新たな魅力を発見する新しい旅のかたちです。

それは言葉を換えると、農村を楽しむ、商店街散策を楽しむ、自然を楽しむ、といったさまざまな私たちのツーリズム（阿蘇カルデラツーリズム）ができる旅のシステムと、ゆっくり旅ができる交通のシステムづくり。阿蘇のこれからの旅のあり方や交通の仕組みを実験し、期間限定から通年へと移行させていくものです。町村の枠を超えて広域的に走る循環バス・接続バスの運行など、交通

体系の整備も行っています。

○実施期間

8月17日（火）から

8月31日（火）までの15日間

○実施内容

パークアンドライドで渋滞緩和
国道57号線の渋滞を緩和し、マイカーによるボトルネックを解消するために、パークアンドライド方式を採用。参加者は大津駅の駐車場にマイカーを置き、JRなど公共の交通機関で阿蘇を訪れることのできる仕組みをつくりまします。

循環バス・接続バス運行

渋滞緩和のもう一つの方策として、南郷谷（高森町・白水村・久木野村・長陽村）、阿蘇谷（一の宮町・阿蘇町）、小国郷（南小国町・小国町）、阿蘇東部高原（波野村・産山村）、蘇陽町、西原村、熊本空港を結ぶバスを走らせまします。（1回乗車100円）阿蘇を訪れた人は車がなくとも移動できる仕組みになっています。

また、地元の方々の足としてもご利用してもらい、アンケート調査に協力いただき通年運行への参考とします。

サイクルトレイン運行

自転車で行く阿蘇を走りたい人のために、JR九州、南阿蘇鉄道の協力を得て自転車も乗れる

「家畜排せつ物法」 11月から本格運用

平成16年11月から家畜ふん尿の管理に関する法律が本格運用され、野積や素堀りは違法行為となり処罰されます。そこで、この法律について確認いただくためQ&Aにまとめてみました。

Q この法律のポイントを教えてください。

A 家畜排せつ物の「野積」と「素堀り」の解消を目的にしたものです。「野積」と「素堀り」が地下水や環境に与える影響を抑えるために法律がつけられました。畜産農家は「野積」や「素堀り」などをしないで適正に家畜排せつ物の処理を行うよう義務付けられました。

Q 平成16年11月までに堆肥舎を必ず建設しなければなりませんか？

A この法律の目的は畜産農家の適正な家畜排せつ物の処理です。家畜排せつ物の量が比較的少なくビニールシートなどを用いて簡易な方法で十分処理できる場合には、必ずしも堆肥舎を建設する必要はありません。阿蘇地域には広い牧野がありますので、繁殖牛では放牧を積極的に行うことにより、処理すべき家畜排せつ物を減らすことが可能となります。

Q 平成16年11月1日までに「素堀り」はどのようにすべきですか？

A 素堀りは地下水への影響が大きいといわれています。「素堀り」を引き続き尿溜として利用する場合はコンクリート張りやゴムシート張りで内容物が地下に浸透しないようにすることが必要です。利用しなくなった素堀りは内容物を汲み取り処分した後、埋め戻すなどの処理をとりまします。

Q 生ふんや堆肥を農地に放置すると法律上問題がありますか？

A 長期間放置は問題となります。ビニールシートなどを被せ雨水などで流出しないような対策を講じることが必要です。堆きゅう肥を肥料として利用するため、農地に堆積し準備する場合は、長期間放置とならないよう可能な限り速やかに土壌に鋤き込みまします。

Q この法律はすべての畜産農家が対象となりますか？

A 法律の対象となるのは、次のとおりです。

家畜	対象となる飼養規模
牛	10頭以上
馬	10頭以上
豚	100頭以上
鶏	2,000羽以上

※対象とならない農家の皆さんも、野積や素堀りは行わないようにまします。

■お問い合わせ先 阿蘇地域振興局農業振興課 TEL 0967-22-1111（内線344・357）
阿蘇農業改良普及センター TEL 0967-22-1111（内線355）

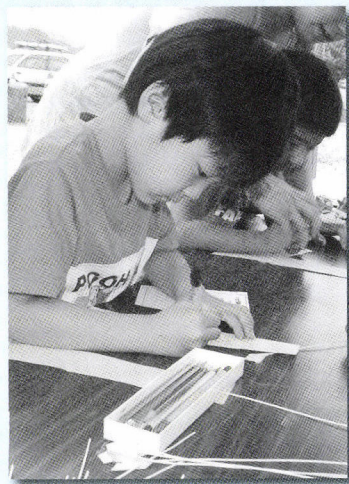
みんながひと夏の思い出づくり

湧水トネル七夕まつり

7月4日から7日まで、「第9回高森湧水トネル七夕まつり」が盛大に開催されました。

トネル内にはユニークな七夕飾りが75基飾られ、訪れた人たちの目を楽しませていました。

またトネル外では、出店組合等から特産品の出店や湧水館での七夕書道展、「やまめ」つかみ取り大会なども行われ、たくさんの人が高森町の涼を満喫した様子でした。



公園周辺の清掃活動を長年続けられた下城富美子さん(高森・森)に感謝状進呈

七夕飾りコンテストの特選作品(そば処慶恩)

伝えたい、伝統芸能の心

シリーズ⑥

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

低く重く、唸りにも似た謡

私達の故郷には、こんなに

踊り。やがて男性の語りを追うように、女性の声が重なり、

即興的男女の掛け合いの様相を呈する歌謡形態を、歌垣と言います。かつての、草部北部小学校。子供達の歓声がこだました体育館で、祭りの準備

をされている旧草部北部小学校校区の人達の、その歌声を、目を閉じて聞いていると、私が青年期を過ごした、椰子の実と芭蕉の緑、南の島々にいるかの錯覚を覚えました。録音テープをまわし、採譜する。

手まり唄、子守唄、神楽唄、社倉盆踊り唄、地つき唄、御御興唄、他等々。そのような作業を、もう二十余年も



旧草部北部小学校

達達が体験もしたこともない、ダイナミックな変革を望んだ時代、熊本五校の外国人教師に、ラフカディオ・ハーンがいました。彼は日本人及び日本国の、近代化教育を目的として、政府によって招請された外国人教師でありました。彼が当時日本を著した書物をひもといていくと、伝統的な事柄の衰退と、小西洋人

になってしまふ日本人への哀惜そして憂い。近代化として捨て去ろうとする日本人の伝統文化に、あえて自らを小泉八雲と名乗り、日本人のアイデンティティに問うたのであります。

カラオケは、日本人が創造した世界語になりました。カラオケで歌われる、それが、ヒット曲となるための、最大要因であるそうであります。

明治政府は、近代化を目指し多くの欧米諸国の楽曲を紹介しました。私達が懐かしく思う、「螢の光」「埴生の宿」他等がそれですが、愛唱歌として永く今日まで親しまれているそれらの曲には、「ファ」と「シ」の音が使用されている

ません。当時の音楽教育現場に紹介されたのであろう、無数の欧米諸国の楽曲。それらは、近代音楽の音階により作曲されたものでした。近代化を西洋化だとして歩みはじめた日本人に、感性は、歌い継がれるべき、そして愛唱されるべく楽曲を、無意識の中で「ファ」「シ」抜きから選びました。

伝承的日本の音階は、五度で表現され、西洋的八度の音階を用いて初めて作曲されたのが、滝廉太郎の「荒城の月」でした。日本音階は、五度と言っても、「ファ」の音はありません。ここでは、詳細な紹介は避けますが、私達の伝統芸能が、若い人達に受け入れ難いとする、その遠因がこの音階にあるのかも知れません。しかし採譜しながら、日本の伝統音楽と、今、若者に熱狂的なヒット曲を提供しているアーティストが、意外な点での一致を見いだしました。

で表現され、西洋的八度の音階を用いて初めて作曲されたのが、滝廉太郎の「荒城の月」でした。日本音階は、五度と言っても、「ファ」の音はありません。ここでは、詳細な紹介は避けますが、私達の伝統芸能が、若い人達に受け入れ難いとする、その遠因がこの音階にあるのかも知れません。しかし採譜しながら、日本の伝統音楽と、今、若者に熱狂的なヒット曲を提供しているアーティストが、意外な点での一致を見いだしました。

社会盆踊り・野尻盆踊り・峰の宿バンパ踊りは、土着的信仰、精霊との対話から、仏教思想の影響下、黒潮の歌垣の特徴を残した盆踊りであります。新盆の家々を回り、故人の家の庭先で祖霊を慰め、愛しき人への思いに問いかける様な形式をもつて、地区総出で謳い踊る。盆を迎えようと帰ってくるとする魂に、安らかなれと願い、亡き人への思いを悲痛なまでに断ち切る、儀式ともいえる地区人の気遣い。失いかげようとする、本来私達がもっているであろう、社会としての慈しむ心。かつて高森の盆には、歌垣の調べが、何処彼処にあつたのであります。盆を迎える行事として、旧校区として復活した峰の宿バンパ踊り、そして社倉盆踊り。心のありように立ち返れるとする絆が、素晴らしい高森の人と自然を残してくれました。

野の花に帰ってくる、精霊、手向けるその花達は、この自然だから出せる愛しき人の色。歌垣の盆。誇れる私達の、コミュニティへの回帰でありましょう。

国民年金だより

◆免除申請の締め切りせまる

自営業や

アルバイトの方には

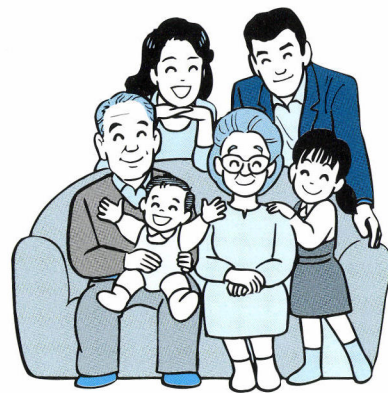
【保険料免除制度】

申請免除には、保険料の全額の納付が免除される「全額免除」と保険料の半額を納め半額の納付が免除される「半額免除」があります。老齢基礎年金には、全額免除期間は3分の1、半額免除期間は3分の2として計算されます。

収入が少なく保険料の納付が困難な人は、役場の国民年金係で「免除申請書（全額・半額）」に必要事項を記入して提出してください。後日、社会保険事務所が前年の所得などを審査した結果として、承認・却下の通知書をお手元に郵送します。

免除（全額・半額）が承認された場合は、申請した月の前月から6月まで保険料の全額または半額の納付が免除されます。

- 新たに送付されてくる半額保険料の納付書で、半額保険料を納めてください。半額の保険料を納付しないと未納扱いとなりますので、忘れずに納めてください。
- ※平成16年度（平成16年7月～平成17年6月）の免除受付は8月末日までです。高森中央出張所、草部出張所、野尻出張所でも受付が出来ます。また、年度途中での1号被保険者は適時受付を行います。
- 免除申請の審査基準
- 免除申請者・配偶者・世帯主の前年所得に基づいて審査されますが、この全員について前年所得が各々一定基準額以下であることが必要です。
- ①前年所得（収入）が少ない人
 - ②失業、事業の廃止、天災などにあった人
 - ③障害者または寡婦であつて、前年の所得が125万円以下の人
 - ④生活保護法による生活扶助以外の



- 扶助を受けている人
- 手続きに必要なもの
- ①年金手帳
 - ②印かん
 - ③市区町村で前年所得などの把握ができない人（転入者など）は、前年所得を証明するもの
 - ④失業を理由とするときは左記の書類（コピー可）
- 雇用保険受給資格者証
 - 雇用保険被保険者離職票
 - 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
 - 公務員については、辞令
 - 離職者支援資金貸付制度の貸付金を受けた場合は「貸付決定通知書」等

学生の方には （定時制・通信制も）

【学生納付特例制度】

学生本人の前年所得が68万円（収入で133万円）以下等であれば、役場の国民年金係で「学生納付特例申請書」に必要事項を記入して提出してください。後日、社会保険事務所が前年所得などを審査した結果として、承認・却下の通知書をお手元に郵送します。

承認された場合は、申請した前月から年度末（3月）までの保険料の納付が猶予されます。

●手続きに必要なもの

- ①年金手帳
 - ②印かん
 - ③学生証（コピー可）または在学証明書
 - ④市区町村で前年所得などの把握ができない人（転入者など）は、前年所得を証明するもの
 - ⑤会社等を退職して学生になったときは左記の書類（コピー可）
- 雇用保険被保険者離職票
 - 雇用保険受給資格者証 等
- お問い合わせ先
住民生活課国民年金係
TEL 621111（内線132）

ご協力ありがとうございました 七夕飾りを出展いただいた方々 （順不同）

ユースホステル協会、第二桜ヶ丘保育園（熊本市）、岩下りんどう園、ツツミ薬局、県立保育大学（熊本市）、福永測量設計、リハセンターひばり（白水村）、高森東中学校、伊澤製作所熊本工場、おやど灯里、早川製作所熊本工場、富士造園土木、桜ヶ丘児童館（植木町）、高森中央小学校、阿蘇郡森林組合高森支所、高森保育園、青山製作所熊本工場、高梢、たかもり花高原、そば処慶恩、smile heart（富合町）、高森中学校、はなしのぶ高原ペンション村、食膳渡辺、石原建設、花朋、高森幼稚園、立正福祉会高森寮、高森東共同調理場・スクールバス職員、高森町建設業組合、幸せ家族（宇土市）、観光協会・森の風、南阿蘇訪問介護事業企業組合、西部開発（熊本市）、熊本県信用組合高森支店、肥後銀行高森支店、山見茶屋、高森郵便局、高森温泉館、休暇村南阿蘇、阿蘇観光タクシー、高森田楽村、高森高校1年生（4基）、馬原内科医院、高森町商工会、南阿蘇鉄道、後藤樹木園、高森中央小共同調理場、豊前屋本店、JA阿蘇高森中央支所、上在子供学習会、野尻・河原・草北保育園、平田医院、特別養護老人ホーム梅香苑、高森町社会福祉協議会、色見保育園、草部保育園、草部中学校、草部南部小学校、高森東小学校、高森町水道事業組合、ひゆがや、小森田隆弘（植木町）、その他役場内の各課・所・局・室（7基）
総計73基の出展でした。

七夕書道展

【各学年の特選のみ掲載】

小1	高中小	田上廉太郎
小2	高中小	小山比佳莉
小3	高中小	福留佳帆
小4	高中小	甲斐朋代
小5	高中小	甲斐勇喜
小6	高中小	草南小 芹口美紅
中1	高森中	岩下 倫
中2	高森中	佐竹 祐里恵
中3	高森中	後藤 絢菜
		甲斐

野の花たちに捧げる音楽祭「はなしのぶコンサート」

野の花たちに捧げる音楽祭「はなしのぶコンサート」が6月27日、休暇村阿蘇で開催され、県内外から訪れた約1300人の聴衆がマンダリンの繊細な調べやさわやかな歌声に聴き入っていました。

雨が心配され、阿蘇野草園からセントラルロッジに変更された会場には、阿蘇の一部だけに自生し、特定国内希少野生動植物に指定されているハナシノブやツクシマツモトなど50鉢が飾られ、熊本市の尚綱中学・高校ギターマンドリンクラブの22人が「世界に一つだけの花」「ふるさと」、組曲「はなしのぶ」など12曲を演奏。高森中央小学校5年生68人も「野に咲く花のように」などを合唱し、

盛んな拍手を送られていました。また、実行委員会がコンサート用に一般募集した「阿蘇の野の花」歌詞募集で特選に選ばれた埼玉県さいたま市、釘嶋十三枝さんの作品「あなたが描いた阿蘇の花」の演奏や、4月末に皇居から佐藤武之さん（高森・昭和）に贈られたハナシノブも展示されました。



「はなしのぶコンサート」の 「ハナテスト」

「はなしのぶコンサート」の日が晴れますようにとの願いを込めて、高森町観光協会が募集を行った『第14回はなしのぶコンサート』には34点の応募がありました。コンサート来場者の投票で金賞には財津書道教室の「水玉エンジェル」が選ばれました。



財津書道教室の金賞作品

文芸

POETRY PAGE

雨ン中 一喜一憂する水位
 痛し痒し 団体で来る見舞い客
 誕生して すぐ立つ稽古する子山羊
 水枕 どしこ待っても替えに來ん
 話イならん 瑞穂の国が米買うて
 雨ン中 犬に引かれて散歩さす
 誕生して 砂湯かぶりも日帰りで
 水枕 仮病にやちつと冷えすぎる
 話イならん そんな物差の狂うとる
 雨ン中 夫婦で手植える柵田
 痛し痒し 増築すつと暗うなる
 水枕 漫画読みよる保健室
 雨ン中 鯉ヘルペスの浮かつとる

肥後狂句

葉月 (阿蘇御神火会)

田上黙公子
 馬原 馬笑
 後藤 愛子
 佐藤多可雄
 佐藤 重信
 松山キヨ子
 上井加根女
 後藤 信子
 佐橋見乱坊
 岡本 琴司
 林 不忘
 桐原 白酔
 松野 笑声

ゆつくりと遮断機上り青田風
 合歡の葉の早や閉じる頃長居して
 冷蔵庫満して子等の帰り待つ
 寄せ植えはなべてお形見梅雨の庭
 神官も健脚なりし山開き
 茗荷葉でくるんで帰る茗荷の子
 さわくと風音やさし稲育つ
 広辞苑厚し重たし老の夏
 梅干すや祖母の教えのそのままに
 浮雲の殊に真白梅雨明くる
 母の忌に兄弟減りし夏座敷

俳句

(高森菜の花句会)

弥永 ふき
 内田 フミ
 桐原 寿子
 山村ふみ子
 井村ひさし
 林 久恵
 古庄 泰子
 平田ルリ子
 馬原 要子
 岩下 扶美
 青木千賀子

今日から始めよう!

夏の省エネ!

夏は電力の消費量がグーンとはね上がる季節。家電品の中で特にそのウエイトが高いのがエアコンと冷蔵庫で、家庭の消費電力量の約41%を占めています。でも家電品を上手に使えば、電気のムダ使いは防ぐことができるもの。それは電気代の節約だけでなく、二酸化炭素の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつながります。8月1日は夏の「省エネ総点検の日」。この夏から、かしこくシンプルな省エネライフスタイル「スマートライフ」を始めましょう。

省エネのカギを握る
エアコンと冷蔵庫

エアコンの上手な使い方

- 夏の設定温度は28℃を目安にしましょう。
- 扇風機の併用で、部屋全体にエアコンの風を行き渡らせましょう。
- 冷房の不必要なつけっぱなしをしないようにしましょう。
- 窓にカーテンやブラインドをつけて熱の侵入を防ぎましょう。
- エアコンのフィルターはこまめに掃除しましょう。

冷蔵庫の上手な使い方

- 熱いものは冷ましてから入れましょう。
- ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気をつけましょう。
- 冷蔵庫は壁から適当な間隔をあけて設置しましょう。
- 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くしましょう。
- 冷蔵庫の扉は開閉回数を少なくしましょう。

一人ひとりの省エネが地球を守る

増加傾向にある日本のエネルギー消費量。2002年度の二酸化炭素排出量は90年の約9%増に!でも一人ひとりが省エネや環境に優しいエネルギーを使うことで、2010年までにその量を90年レベル以下に抑えることもできるのです。

浦塚 南天

7/1

韓国の踊りと
太鼓を体験

草部南部小学校で熊本県と本町の共催により、演劇、音楽など7つのプログラムから1つを選び体験する「県いき芸術体験教室」が行われました。同小学校、高森東小学校、高森東中学校が参加した教室では、韓国のアーティスト2人が、韓国の代表的な太鼓を使う「チャンゴの踊り」や頭に付けた長いリボンを回しながら踊る「サンモの踊り」などを披露。生徒たちは慣れないリズムに戸惑いながらも、楽しそうに体験していました。



7/2

学校統合に
向けての交流

高森東小学校では、同校と草部南部小学校の児童が一緒に学習することにより、お互いを知り、学校統合に向けて、仲良く協力していかうと交流会等が行われました。自己紹介ゲームや学校自慢クイズなどの交流会のほか、給食も輪になって食べるなど、お互いの交流をさらに深めていました。

阿南君・森君 (高森東中)
バドミントンで韓国に派遣

高森東中学校の阿南龍之介君(3年)と森隆志君(2年)が、第8回日韓スポーツ交流事業・青少年スポーツ交流事業における熊本県選手団に選ばれました。

8月16日から7日間、バドミントン競技で韓国に派遣される阿南君と森君は「韓国の中学生と試合をするのはとても楽しみ」と話していました。



左が森君、右が阿南君



7/18

デンソーチーム
ソフトボール実技指導

日本女子ソフトボール1部リーグのデンソーソフトボールチームが、高森中学校グラウンドで本町や近隣町村の子どもたちに実技指導を行いました。

同チームは、山村広場を主会場に7月10日から12日間の日程で練習を実施。その合間をぬって、キャッチボールなどの基本的な指導にあたりました。日本トップクラスの選手のプレーに、子どもたちは目を輝かせながら、熱心に指導を受けていました。

知っておきたい 税情報



消費税・地方消費税（個人事業者）の中間申告と納税

平成15年分の確定消費税額が48万円を超える個人事業者の方は、平成16年分の消費税及び地方消費税について中間申告と納税が必要です。
その方々のうち、確定消費税額が400万円以下の方の申告期限等は、次のとおりです。

【中間申告・納期限】
8月31日（火）

【中間申告納付額】
平成15年分の確定消費税額の2分の1
（「仮決算」により中間申告し納税することでもできます）

なお、平成15年分の確定消費税額が400万円を超える方の場合には、これらの期限や納付額が異なります。
消費税のことでお分かりにならないことがあります。したら、阿蘇税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

阿蘇税務署 TEL 0967-22-0551
税務相談室 TEL 0967-22-0559

盗難多発！ カギ掛けを励行しましょう。

自動車、オートバイ、自転車盗防止

○自動車のカギは必ず抜いて、ドアロックをしましょう。

○オートバイはハンドルロックと補助錠で二重ロックをしましょう。

○自転車も補助錠で二重ロックをしましょう。
車上ねらい防止

○一寸のあいだと思っても、ドアロックを確実にしましょう。

○車内には、現金やバック類を絶対に置かないようにしましょう。（車内に金品を置いておくことが、ドロボーを誘発することになります）
空き巣ねらい防止

○一寸の外出や近所への買い物でも、必ずカギを掛けて外出しましょう。

○外泊時には、お隣に一声かけて留守番を頼みましょう。

○ドアには二重ロック、窓には補助錠をしましょう。

○ドロボーは光や音・人声を嫌います。屋外の光センサーや警報ブザー、犬など効果があります。

こちら 高森警察署です



消防なんでも 南部分署



熱中症とは？

熱中症は、熱波により主に高齢者に起こるもの、幼児が高温環境で起こるもの、暑熱環境での労働で起こるもの、スポーツ活動中に起こるものなどがあります。

労働中に起こるものについては、労働環境改善などにより以前に比べ減少してきているとされていましたが、近年の環境条件により増加傾向が伺われます。また、スポーツなどにおいては、一時増加傾向にあり、その後減少に転じましたが、下げ止まりのような状況になっており、依然、死亡事故が無くない状況にあります。

熱中症というと、暑い環境で起こるもの、という概念があるかと思いますが、スポーツや活動中においては、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、寒いとされる環境でも発生しうるものです。実際、11月などの冬季でも死亡事故が起きています。また、運動開始から比較的短時間（30分程度から）でも発症する例もみられます。

阿蘇広域消防本部 南部分署 TEL 62-9034
火事・救急・救助は119番

7/17 ミニバスケットで 企業間の交流



工業団地企業連絡協議会のレクリエーション大会が高森中央小学校体育館で開催され、約80人がミニバスケットで汗を流しました。

この協議会では、春・秋の交通安全キャンペーンへの参加や、工業団地内の共同草刈など日頃から合同で事業を展開しています。

大会では、各企業ごとにチームを編成してトーナメントを行い、企業間の交流が図られました。

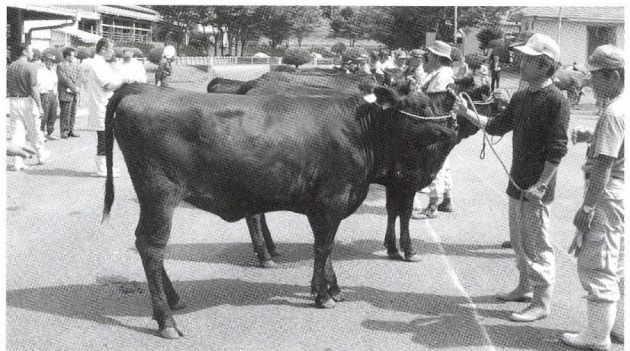
7/21 自慢の子牛が勢揃い

南阿蘇畜協家畜市場では、畜産農家の意欲向上と畜産振興の推進を目的として、「第46回優良子牛保留奨励品評会」が開催されました。

この品評会は、町主催により毎年開催しているもので、各農家自慢の雌牛58頭が勢揃い。資質・体形・発育などについて厳しい審査が行われました。

優等賞は次のとおりです。

若令の部 すずか・草村 秀章（野尻・倉地）
壮令の部 とみしげ・芹口 秀吉（芹口・芹口）
黒毛の部 さおり・増田喜久吉（中・祭場）



7/5 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動月間」。

この日は、阿蘇南部保護司会と高森町更正保護婦人会が、理解を深めていただこうと啓発運動の一環として合同パレードを実施。住み良いまちづくりを家庭や地域ぐるみで実現できるよう、協力を呼びかけていました。

7/21 7/22

陸上自衛隊が 津留地区で山地機動訓練



陸上自衛隊北熊本駐屯地第8偵察隊の山地機動訓練が津留地区で行われ、隊員78人が野尻林業センターに宿泊し、祖母山などで訓練を行いました。

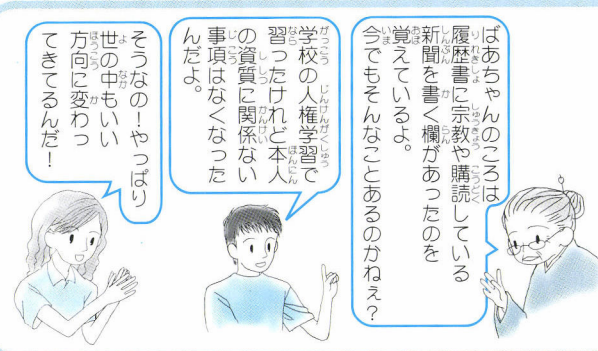
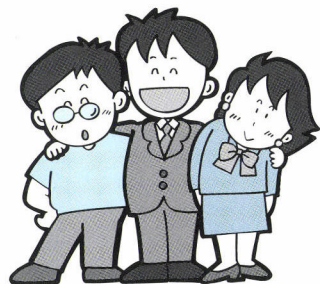
期間中、野尻林業センターやその周辺の清掃にご協力いただき、また、夜は地元父兄会との交流会を楽しみました。

人権

《同和問題はいつも身近にある「現実」です》

本籍・宗教・思想・親の職業など、個人の能力や適性とは関係のないことや、本来自由であるべき事項によって就職や結婚が決められるとしたら、あなたはどのように感じますか？自分のみに置き換えて考えてみれば、それが明らかに人権を侵害した行為だということが分かるはずです。ところがインターネットでの差別的書き込みなど新たな悪質な差別行為が発生しています。

同和問題など、あってはならない差別は、決して過去のものでも遠くのものでもなく、今なお、「身近な問題」であり、「解決すべき問題」なのです。



あっさり野菜のサラダ パルメザンドレッシング



□材料（6人分）
トマト1個、きゅうり1本、大根 300g、塩少々、レタス4枚、パルメザンドレッシング 大さじ5

□作り方

- ①トマトは湯むきし、1～2cmの角切りにする。レタスは一口大にちぎっておく。
 - ②きゅうり、大根はトマトより小さめの角切りにする。
 - ③②をボウルに入れ、塩少々ふり、水気をしぼる。
 - ④トマトと③をパルメザンドレッシングで和える。
 - ⑤器にレタスをおき、和えた野菜を盛る。
- ※パルメザンドレッシングが無い場合は、フレンチドレッシングに粉チーズを混ぜるか、お好みのドレッシングでもできます。



栄養士のいただきます～す

熱中症にならないように上手に水分を補給しよう！

夏場は汗をたくさんかきます。これは汗をかくことで体温調節をしているためで、体にとって、とても大切なことです。また、適度な水分を補給しないと、熱中症などになってしまう場合がありますので気をつけましょう。

炎天下で運動をする場合は、運動の2時間前くらいに250～500mlくらいの水分を補給し、練習中もこまめに水分を取るようにしましょう。激しい運動をする場合はスポーツドリンクなどで、ミネラル分を補うことも大切ですが、飲みすぎには気をつけるようにしましょう。



7/24 明るく健康で 老人クラブ演芸大会

高森町老人クラブ連合会主催による、「第34回老人クラブ演芸大会」が林業総合センターで開催され、出演者が歌や踊りの出しものを熱演し、楽しい1日を過ごしました。

老人クラブ連合会は、クラブ数18、会員数922人で、日々励まし合い、助け合いながらさまざまな活動を元気に展開しています。

6/27 高森町文化協会 25周年記念行事

高森町文化協会25周年記念行事として、「藤豊会」舞踊公演会が林業総合センターで開催されました。

「藤豊会」（藤間富士齋主宰）の会員が「寿式三番叟」や「火の国旅情」など、義太夫や日舞11番組を披露。約250人の観客が優雅な舞を堪能しました。



7/7 梅香苑で南里恵さん ミニコンサート

梅香苑では、演歌歌手の南里恵さんによるミニコンサートが開かれました。

南さんは、全国の福祉施設を回ってミニコンサートを開いており、この日も「あんたの天下」など8曲を熱唱。入所者、デイサービス利用者約80人は、握手をしたり、一緒に歌ったりしながら、南さんのステージを楽しみました。



5/14 瑞宝単光章受賞 島田信行さん（本町出身）

岐阜県可児市の島田信行さんが、防衛功労により瑞宝単光章を受賞されました。

島田さんは、中学卒業までの約15年を本町（下町）で育ち、昭和36年に陸上自衛隊に入隊。平成9年まで36年間、国の防衛に尽力されました。島田さんは、「受賞させて頂き、たいへん感激している。高森町のことは、広報たかもりやテレビでとても懐かしんでいる」と話されていました。



健康講座

Health Theme

知っておこう！「熱中症」

夏真っ盛り！今年も各地で熱中症で倒れる人が報告されています。「熱中症」とは、日射病や熱射病などの総称で、高温下で運動や労働により、発汗機能や循環器系に異常をきたして起こる病気です。体温が上昇し、発汗停止とともに虚脱・けいれん・精神錯乱・昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。

日差しが強く、気温がぐんぐん上昇する夏場は、思いがけず症状の進行も早いので注意が必要です。しかも、炎天下ばかりでなく室内でも起こり得るものです。

かくことで熱が奪われ、体温を上手にコントロールすることが出来ます。しかし、気温が体温より高くなると、空気中への熱の放出がむずかしくなるため、体温調節は発汗だけに頼ることになります。ところが、気温ばかりでなく湿度も75%以上になると、汗をかいても流れ落ちるばかりでほとんど蒸発しなくなり、発汗による体温調節すらできなくなってしまうのです。

また、体温が37℃を超えると皮膚の血管が拡張し、皮膚の血液量を増やして熱を放出しようとします。しかし、このとき体温がさらに上昇し、発汗などによって体の水分量が極端に減ると、今度は心臓や脳を守るために血管が収縮し始めます。そうすると、ここでも熱が放出できなくなってしまうのです。

このように、熱中症は体温を調節する機能がコントロールを失い、体温がぐんぐん上昇してしまう機能障害です。



◆自分で気づきにくい熱中症

自分では、「ちょっと体調が悪い」「少し気持ちが悪い」程度と誤っている、また「たいしたことはない」と感じていた間に症状が進んでしまうケースが多くあります。

炎天下や暑い場所に長時間いる場合は、自分で気をつけるのはもちろんですが、周囲の人同士でも気をつけあうことが大切です。

◆熱中症にならないために

熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。さっそく試してみてください。

○体調を整えましょう。

睡眠不足や風邪気味など、体調が悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

○服装に注意しましょう。

通気性のよい服装を選び、外出時には帽子をかぶりましょう。

○こまめに水分を補給しましょう。

「のどが渇いた」と感じる時には、すでにかなりの水分不足になっていることが多いのです。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。

○年齢も考慮に入れましょう。

子どもや高齢者がなりやすくなります。年齢を意識して予防に心掛けましょう。

◆熱中症になってしまったら

○涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動しましょう。

○衣類をゆるめて休みましょう。

○体を冷やしましょう。

水や水で冷やしたタオルを手足に当てます。氷や水がない場合は、タオルやうちわ、衣類などを使ってあおぎ、風を送って冷やしましょう。

○水分を補給しましょう。

水分だけでなく、汗によって失われた塩分も補給する必要があります。0.1%くらいの塩分が、スポーツドリンクを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。

◆熱中症のメカニズム

そもそも人の体には、①皮膚の表面から空気中へ熱を放出する。②汗をかき、その汗が蒸発するときに熱を奪う。という体温を調節する仕組みがあります。

体温よりも気温が低ければ、皮膚から空気中へ熱が移りやすく、また、湿度が低ければ汗を

阿蘇郡

中体連夏季大会

阿蘇郡中体連夏季大会が郡内一円で開催され、町内の中学校からも多くの選手が出場し、各競技で活躍しました。

県大会出場競技・選手は次のとおりです。

- ・剣道男子団体 高森中学校
- ・卓球女子団体 草部中学校
- ・剣道個人（2年男子の部）
- ・藤岡弘彦（高森中）
- ・柔道個人
- ・住吉恵、後藤美和、嶋田友弥（高森中）
- ・卓球個人（シングル）
- ・工藤奈々（草部中）
- ・バドミントン個人（ダブルス）
- ・阿南龍之介、森隆志（高森東中）
- ・古澤賢祐、吉良山秀樹（高森東中）



卓球女子団体で優勝した草部中学校

第58回

阿蘇郡民体育祭

7月4日（陸上以外）と18日（陸上）、阿蘇郡民体育祭が盛大に開催されました。

12種目に参加した本町は、陸上競技で総合優勝するなど、各競技で大健闘しました。

- ・優勝競技は次のとおりです。
- ・ソフトボール男子
- ・陸上男子・陸上女子・陸上総合



ソフトボール男子チーム

町長旗ナイター ソフトボール大会

7月7日から16日まで、町ソフトボール協会主催による町長旗ナイターソフトボール大会が山村広場で

第2回高森町 バドミントン大会

6月20日（日）、高森中央小学校体育館において、第2回高森町バドミントン大会が開催されました。

大会には、西原村の小・中学生や一般の選手も参加し、お互いの親睦を深めながら、技術向上を図っていました。特に、高森東中学校の生徒が一般の選手相手に互角の試合を展



- 開催され、参加した11チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。
- 優勝 南 球
 - 準優勝 旭球友
 - 第3位 村山フェニックス
 - 敢闘賞 S・55
 - 最優秀選手賞 谷川 昭生（南 球）
 - 優秀選手賞 飯塚 圭祐（旭球友）
- 開するなど、今後の活躍が期待できそうです。
- 各クラスの優勝者は次のとおりです。
- 一般1部 城井健吾、桐原七郎
 - 一般2部 杉永咲生美、松村菜緒子
 - 一般3部 山村珠美、岩下みゆき
 - 一般交流の部 永野知一、桂美和（西原村）
 - 小学校6年女子の部 堀田沙智、平田恵美（高森中央小）
 - 小学校5年女子の部 堀田美沙貴、住吉祐美（高森中央小）
 - 小学校4年男子の部 伊藤徳晃、古澤貴郁（高森東小）
 - 小学生交流の部 林田泰祐、広瀬雄大（西原小）
 - 寺子屋の部 杉永あおい、城井大滉（高森中央小）



今月号から定期的に
高齢福祉に関係する
情報を掲載していきます。



町ではいろいろな介護予防事業を実施しています。高齢者の方だけでなく、私たち一人ひとりが介護予防の大切さについて理解し、仕事やいろいろな趣味、ボランティア、地域活動などで、心も体も健康で、生き生きハツラツと過ごしたいものです。



心配ごと・悩みごとありませんか？ご遠慮なくご相談ください (老後を支える町の体制)



常に連携を
もって対応
しています

基幹型
63-1156
(社会福祉協議会内)

役場内関係部署
保健 福祉
医療 介護

地域型
62-0915
(梅香苑内)

総合相談窓口
在宅介護支援センター

来月号では在宅介護支援センターの活動を紹介します

秘密は厳守します。もちろん相談無料です。

介護保険制度の発足以来、町では老人福祉と一体となつて、介護保険と介護予防に取り組んでいます。高齢化社会は避けては通れないものですが、年を重ねることを恐れる必要はありません。日々の生活を心身共に健康で規則正しく、「生き生きハツラツ」と過ごしたいものですね。町では「在宅介護支援センター」を設立し、老人福祉をはじめとして、福祉全般への対応を行っています。心配ごとや悩みごとはお気軽にご相談ください。

町の介護予防事業

介護予防・地域支援合い事業
介護保険非該当者等で、介助が必要な方については、次のいろいろな事業の中で健康維持と介助のために最も有効な方法がケア会議で検討されて決定されます。

- ① 食の自立支援事業
- ② 外出支援サービス
- ③ 軽度生活援助事業
- ④ 寝具類洗濯乾燥消毒サービス事業
- ⑤ 生きがい活動支援通所事業(デイサービス)
- ⑥ 生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ)
- ⑦ 老人クラブ活動助成事業
- ⑧ ベッドなどの福祉用品貸し付け
- ⑨ 緊急通報装置貸付事業
- ⑩ 高齢者住宅改造成果事業

その他の介護予防事業

- ① 老人保健事業(健康教室・健康相談など)
- ② 痴呆予防事業(回復訓練)

その他

- ① ねたきり老人等介護者手当事業

高齢福祉 Advanced age welfare 高福祉

平成12年4月1日、介護保険制度が発足しました。これは高齢者等が介護が必要となったときの適正適切な対応と、すべての人が心身共に健康で自立した日常生活を送ることができるようこの目的で設立されたものです。

高齢化社会に向けて、町ではこの制度の有効活用に取り組んできました。

平成16年6月末の町の人口は7,608人、その内、65歳以上は2,326人でその比率は30.57%となっており、ますます高齢化が進んでいます。

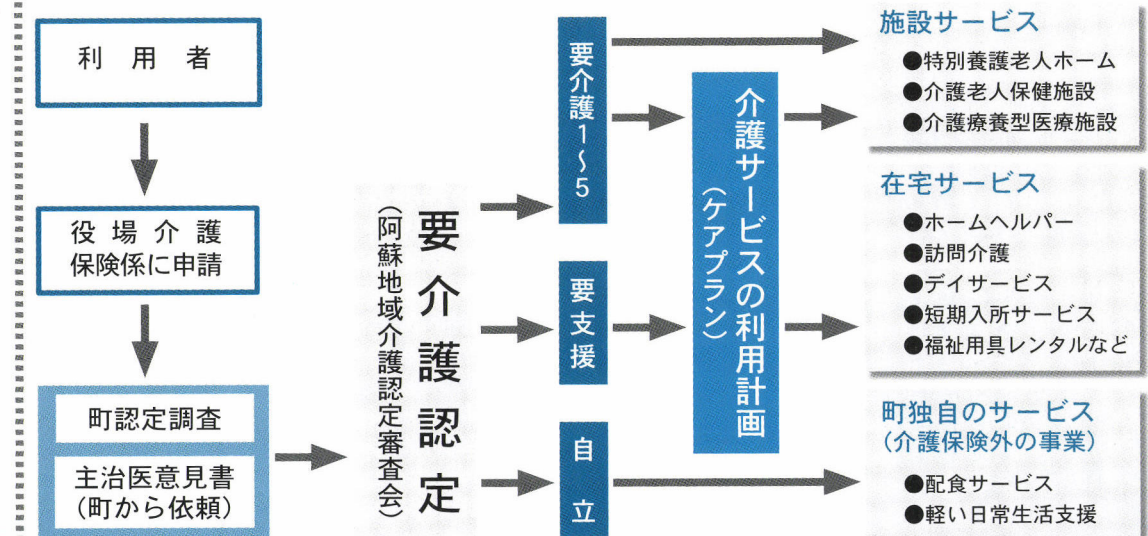
要は年齢を重ねたとしても、「自分のことはできる限り自分で」の精神で、心も体も健やかに充実した生活を送ることが大切です。



世帯数 2,669 世帯			
人口	男	女	計
	3,638 人	3,970 人	7,608 人
65～74 才	1,181 人		15.52%
75 才以上	1,145 人		15.05%
計	2,326 人		30.57%

平成 16 年 6 月 30 日現在

もしも介護が必要となったときは？ (介護サービスの利用手続き)



介護保険についてのお問い合わせは、介護保険係 62-1111 (内線 123) までどうぞ

介護保険に 認定されたら

上の表の流れで「要支援」や「要介護1～5」に認定されたら、次の手順で介護サービスを受けるための手続きが行われます。

- ① 居宅介護支援事業所のケアマネージャーが利用者の健康状態、日常生活動作、家族の状態を把握して、利用者にとって最も必要な介護サービスを計画します。(ケアプラン)
- ② ケアマネージャーが中心となり、ケアプランを基にして、本人、家族、医療機関、各サービス事業所などからなる「ケア担当者会議」において、利用者にとって最も良い介護サービスが決定されます。
- ③ 介護サービス利用後もケアマネージャーは継続的な管理や再評価を行います。