

たかもり



卒業 CONGRATULATIONS!

新一年生に ランドセルの プレゼント

3月10日、高森町が平成16年度新入学児童59人にランドセルを贈りました。
これは少子化対策の一環として、今年初めて実施したもので、林業総合センターで行われた贈呈式では、藤本町長から新入学児童一人ひとりにランドセルが手渡されました。藤本町長が「おめでとう」と声を掛けると、新入学児童は嬉しそうに受け取っていました。また、最後に新入学児童全員で「今日は、ランドセルをいただきましたありがとうございます。大切に使います」とお礼を述べました。



6年間大事に使ってくださいね



手紙を書いた子どももいました

Space of introduction

わが家の

アイドル



山口 紗季ちゃん
2歳



ちょっぴり恥ずかしがり屋だけど、歌とダンスが大好きな紗季です。

父 山口 勝也さん
母 真紀さん
(高森・旭通)

わが町の

よか女

嶋田 由紀子さん

高森・横町 25歳

- お仕事
家でやっている花屋を手伝っています。みなさん来て下さい。
- 趣味
ネットサーフィン。
- 一番やりたいこと
何でも経験して自分を磨きたい。
- 理想のタイプ
自分を持っている人。
私を理解してくれる人。



風まる
高森町マスコット

高森町の人口の動き
世帯数/2,662戸(-2)
男:3,671人(-3) / 女:4,000人(-2)
総数/7,671人(-5)
(平成16年2月29日現在)

No.536 平成16年4月5日発行

発行/高森町役場 編集/企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷/(株)熊本新生社印刷

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 An editorial postscript

寒さも和らぎ、道端では菜の花の黄色と桜のピンクが春を感じさせる季節になりました。

高森中学校の卒業式では、式の最後に卒業生全員で『世界にひとつだけの花』の合唱がありました。卒業にピッタリの歌で大変感動しました。「ナンバーワンにならなくてもいい、特別なオンリーワンに」。それぞれが新しい道に進むことになりますが、明るい将来に向かい、自分らしく一生懸命頑張ってください。

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

4月11日	後藤	医院	TEL 67-0019
4月18日	立野	病院	TEL 68-0111
4月25日	藤本	医院	TEL 67-0020
4月29日	平田	医院	TEL 62-0216
5月2日	馬原	内科医院	TEL 62-0646
5月3日	中村	医院	TEL 67-2333
5月4日	立野	病院	TEL 68-0111
5月5日	寺崎	医院	TEL 62-0378
5月9日	南郷谷	整形外科医院	TEL 62-3351

おくやみもうしあげます

2004年2月受付分 (敬称略)

(住所)	(死亡者)	(年齢)	(御遺族)
菅山・水迫	富永マサト	89	富永 譲
高森・村山	田上 美子	81	田上 殖
高森・上在	中川 鐵雄	64	中川 昭子
中・中村	甲斐 昌次	76	甲斐 和子
尾下・下山	甲斐トリエ	80	甲斐 定國
高森・上町	吉良多代子	87	吉良 嘉人
高森・上在	木崎 セツ	81	木崎美代子
高森・天神	仲摩巳農夫	87	仲摩ユキエ
高森・冬野	岩下マツエ	100	岩下 武義
高森・村山	村嶋カナエ	93	村嶋 久昭

善意の灯

ありがとうございました
(敬称略)

- 町社会福祉協議会へ
 <香典返し> 岩下武義 村嶋久昭
 田上殖 栗焼ケサユ 岩下石男
 <一般寄付> 戸高秋男
- 図書寄付
 村嶋イキ子
- 広報送料寄付
 甲斐做 (茨城県水戸市)
 古後富久代 (福岡県中間市)
 二子石哲夫 (福岡県福岡市)
 田上一生 (福岡県北九州市)
 白石健一 (大分県直入郡荻町)

【今度の温泉館休館日】

4月21日(水)・5月19日(水)

【役場の支払日】

4月15日(木)・4月26日(月)
5月17日(月)・5月25日(火)

時間：午前9時から午後3時まで

高森町社会福祉協議会では、次のとおり心配ごと相談を無料でお受けします。

心配ごと相談

- 年金相談
 国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。
- とき 4月23日(金)
 午前10時から午後3時まで
- ところ 林業総合センター (中会議室)

- 野尻地区
 ■とき 4月15日(木)
 午前10時から正午まで
- ところ 朋遊館
- 草部地区
 ■とき 4月16日(金)
 午前10時から正午まで
- ところ 基幹集落センター
- 高森・色見地区
 ■とき 5月11日(火)
 午後1時から午後3時まで
- ところ 芙蓉館

ミニバレーで
楽しく汗を流しませんか？

毎週火曜日、午後8時から高森中学校体育館でミニバレーを行っています。ミニバレーをやってみたいと思う人、運動不足を感じている人、どなたでも結構ですので、お気軽にお越しください。



■連絡先 竹本美智代 TEL 62-3226

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎4月のテーマ

モシモン健康情報

熊本
096

385-3300

- 月／思春期のうつ病
 ■火／中年期のうつ病
 ■水／老年期のうつ病
 ■木／糖尿病と抜歯
 ■金／夜、眠れない方へ
 ■土・日／性教育シリーズ



- 1 ベッタン、ベッタン。餅つきコーナー
 2 山見茶屋の夜なべ暖義では、高森にわかも披露されました
 3 多くの参加者で盛り上がった味噌詰め放題
 4 高森と言えばやっぱり田楽



3月14日、「新酒とふるさとの味まつり」を締めくくるラストイベントが高森駅前公園で行われ、町内外から約4000人が訪れ、新酒や郷土料理、伝統芸能を満喫しました。

このまつりは、阿蘇の火まつり事業の1つとして毎年行われているもので、今年で16回目。2月14日の「新酒列車」でスタートし、1カ月間町内5つの会場で「夜なべ暖義」を行ってきました。

最終日のこの日は、正午の開始と同時に観光協会の会員や個人・団体の皆さんからのたくさんの出店に長蛇の列ができ、場内は大賑わい。訪れたお客さんは、新酒や田楽、阿蘇あか牛の丸焼きなどを堪能しながら、ステージ上での「風鎮太鼓」、「味噌詰め放題」、「高森にわか」等を楽しんでいました。



飲んで、食べて大満足の来場者



美味しそうに焼けたヤマメの塩焼き

県からの お知らせ

高齢者の方が安心して暮らせる民間の賃貸住宅があります

- ★高齢者向け優良賃貸住宅
・家賃補助があります。
- ・バリアフリー住宅です。
- ★高齢者円滑入居賃貸住宅
・高齢者の方の入居を拒みません。

■お問い合わせ先
熊本県土木部住宅課
TEL 096・383・1111
(内線6245)

労働保険年度更新について

熊本労働局では、年度更新に必要な書類を4月1日までに事業主の方へ送付することにしております。その後、5月6日から5月20日までに県内各地で集合受付会を開催しますので、「労働保険概算・確定保険料申告書」を作成のうえ集合受付会場で申告される方法の他、熊本労働局労働保険徴収室が最寄の労働基準監督

署、もしくは金融機関が郵便局への申告・納付もできることになっております。

年度更新手続きを怠りますと、「国」で保険料を決定するほか、追徴金が課せられることがありますので、期限内の申告・納付をお願いします。

また、労働保険(労災保険・雇用保険の総称)は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度になっております。

まだ、労働保険への加入手続きを済まされていない事業主の方は、最寄の労働基準監督署または、ハローワーク(公共職業安定所)にご相談のうえ、速やかに加入されますようお願いいたします。

■お問い合わせ先
熊本労働局労働保険徴収室
TEL 096・211・1702

職業紹介事業・労働者派遣事業の受付窓口が変わります

熊本労働局では、増大する業務に対応し、行政事務を効率化するとともに職員の専門

緊急雇用創出事業の 雇用者募集

性を高め、利用者への迅速・適切な対応など、サービスの向上を図ることを目的として、平成16年4月1日から「熊本労働局需給調整事業室」を設置し、以下の業務を行うこととなりました。

このため、今まで各公共職業安定所で取り扱っていた民間需給調整業務が移行されることとなり、熊本県内の全事業所に係る職業紹介事業及び労働者派遣事業等の許可・届出申請等の受付は、「熊本労働局需給調整事業室」で行うこととなります。

◎主な取扱業務

○職業紹介事業関係
有料・無料職業紹介事業許可申請、変更届、許可更新申請その他

○労働者派遣事業関係

一般労働者派遣事業許可申請、特定労働者派遣事業届出、更新申請その他

○労働者供給事業

労働組合法の労働組合、職員団体、労働組合の団体等が行うものです。

■お問い合わせ先

熊本労働局需給調整事業室
TEL 096・211・1731

○応募資格

失業者であること、またその確認ができる証明書(写し可)

○面接日

応募者の面接・時間等については、電話にて通知いたします。

■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部総務課
TEL 0967・34・0024

小児救急医療拠点病院について

小児救急医療拠点病院は、休日や夜間における入院治療を必要とする小児の重症救急患者の医療を確保するため、小児科医師等医療従事者を配置し診療機能及び専用病床を整備しており、阿蘇圏域を対象とする熊本赤十字病院では8人の医師が交代制により24時間の診療体制を確保しています。

■熊本赤十字病院
熊本市長嶺南2丁目1-1

子ども英語劇

『ライオンキング』を熱演

英会話に慣れ親しむ



3月20日、高森中学校体育館で町内の小・中学生78人による英語劇『ライオンキング』の公演が行われました。これは、国際理解と気軽に話せる英会話の普及を目的に、毎年行われているもので、町内の先生方や英語指導助手のジェイソン先生の指導のもと、長期間協力し合ってこの英語劇を作り上げてきました。

公演では、スポーツトライトを浴びた子ども達が多く、観客の前で、見事な演技と語学力を披露。出演した子どもは「難しかったけど、みんなとできて楽しかった」と話していました。これからの勉強にも、きつと役立つていくことでしょう。

草部南部小学校

版画カレンダー完成

今年のテーマは 『草部の四季』

草部南部小学校では、毎年版画カレンダーを作成し、今年で21年目になります。今年も3年生から6年生までの児童24人で、12月から約3ヶ月かけて作りました。

今年のテーマは「草部の四季」。四季折々の活動や行事のほか、今年の子どもの姿も入っており、草部の豊かな生活が感じられるものになりました。

2月20日には、児童と保護者、先生が協力して130部を刷り上げ、できあがったカレンダーを草部の一人暮らしのお年寄りや諸施設に配りました。持って行った児童は、心待ちにしていたお年寄りに感謝され、ふるさと草部の良さを肌で感じたようでした。



自衛隊入隊者壮行会

自衛隊に3名入隊

決意も新たに

平成15年度の自衛隊入隊者壮行会が3月16日役場会議室で行われました。

藤本町長や父兄会高森支部の二子石文雄会長から激励を受け、3人の入隊者は決意を新たにしていきました。

- 入隊者氏名及び入隊先
- 嶋田雄一(津留・上町) 航空自衛隊 防府南基地(山口県)
- 後藤謙介(色見・西丁) 陸上自衛隊 湯布院駐屯地(大分県)
- 住吉直樹(色見・中園) 陸上自衛隊 湯布院駐屯地(大分県)



前列左2人目から住吉君、嶋田君、後藤君

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句 卯月 (阿蘇御神火会)

見てはいよ 宇宙生まれのメダカです
春の阿蘇 風もキラキラ光つとる
どっこい 峠の茶屋で一休み
見てはいよ この手私の歴史です
的外れは 孫がテレビで踊りよる
見てはいよ 娘呉れでは無ア話
どっこい 一人じゃ出来んこつもある
ふくれとる 臍繰り見つけ迫る媽
見てはいよ 倉かる米の夜逃げした
春の阿蘇 畦の蓬も摘んで来た
的外れは 儲けそこねた憎い雨
見てはいよ パソコン奴のかたまった
的外れは 立派にボケて見せらした
見てはいよ 国会は空席ばかり

田上黙公子 松山キヨ子 馬原重信 佐藤琴司 岡本多雄 佐藤可雄 林森不 三森蘇仙 堀田雲海 渡辺愛子 後藤根女 上井加根 佐藤乱坊 松野見笑 桐原白醉

俳句 (高森菜の花句会)

人影もなき裏路地や草萌ゆる
観音のお顔汚して野火の煤
雛の間に心満ちたる一會かな
夫病みて気弱な事よ梅の花
可憐さも誰かが摘まん路のとう
時折りは火色も覗き遠山火
春らしき音して宵の雨となる
列島の長さ如実に花便り
出合いあり別れもありて新酒酌む
種芋の芽の出でせかるる雨の朝
引く時の波音さびし春の潮
名も知らぬ鳥が後に畑を打つ

後藤信子 浦塚南天 弥永ふき 内田フミ 桐原寿子 後藤つみ子 井村ひさし 山村ふみ子 林久恵 古庄泰子 平田ルリ子 馬原要子 岩下扶美 青木千賀子

国民年金だより

◆学生納付特例制度

●学生納付特例制度とは

この制度は「申請をし承認されると、20歳以上の学生については、国民年金の保険料納付が卒業まで猶予される」というものです。(ただし、毎年度申請が必要で、4月1日より受付開始です。印かん、在学証明等を持参してください)

現在の日本では、20歳以上のすべての人が、国民年金に加入することになっています。学生も例外ではありません。しかし、学生は一般的に収入が少なく、保険料を自分で納めることは困難です。経済的負担を考慮し、学生向けの特例制度が設けられています。

●適用の基準は

「学生納付特例」を受けるには、「学生本人の前年の所得が68万円(給与収入で約133万円)以下である」ことが条件です。

しかし、以下の点に注意が必要です。「学生納付特例」を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれますが、受取る年金額の計算には算入されません。

また、10年以内ならば追納することができます。年金額を満額に近づけるためにも、卒業後には追納をしましょう。

●万一のときに備えて

学生納付特例を受けている人は、在学中事故や病気で障害が残ってしまった場合、障害基礎年金を受給することができます。「学生納付特例」の申請をせず、保険料を未納にした場合は、障害基礎年金を受けることはできません。

■お問い合わせ先は…
住民生活課国民年金係
TEL 62-1111 (内線 132)



町内の3中学校が3月15日に、3小学校が24日にそれぞれ卒業式を行い、卒業生が慣れ親しんだ校舎に別れを告げ、新しい世界へと旅立ちました。高森中学校では、校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、最後に卒業生全員で合唱を披露。運動会や修学旅行など、それぞれの3年間は頭に浮かんでいたことでしょう。式典終了後は、お世話になった先生と一緒に学んだ友人たちと写真を撮るなど、別れを惜しんでいました。

3/15 卒業 新たな旅立ち



高森中学校卒業式

高森中央小学校では、PTAの授業参観を兼ねて教育実践報告会が行われました。昨年4月に開校した高森中央小学校の先生・児童が、スポーツ面、文化面での活躍の様子を報告しました。その後、崇城大学小原守雄教授を招いての教育講演会も行われました。

3/9

一年間の行事や
学校生活を発表



3/21

卒業記念
ボランティア
活動

草部南部小学校の6年生7人と保護者、先生が卒業記念ボランティア活動を行いました。国道325号線の奥阿蘇大橋からループ橋までのカーブミラー磨きとゴミ拾いを実施。あいにくの雨模様にもかかわらず、袋いっぱいゴミを集めていました。きっと卒業の良い思い出になったことでしょう。



知っておきたい 税情報



インターネットで国税の 申告や納税ができます

平成16年6月からインターネットを利用して、国税の申告や納税の手続きができる「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」の運用が全国で開始されます。

利用できる手続は、①所得税、法人税及び消費税の申告、②全税目の納税、③申請・届出等です。利用される方は、①納税地を所轄する税務署長に届出書（本人確認書類が必要）の提出、②一定の条件を満たした電子証明書の取得が必要となります。

e-Taxに関する詳細については、ホームページをご覧ください。

また、e-Taxに関するご質問については、全国各地からでも市内通話料金で利用できるヘルプデスクをご利用ください。

○eTaxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

○ヘルプデスク

TEL 0570-015901

（平日の午前9時～午後5時）

阿蘇税務署

TEL 0967-220551

税務相談室

TEL 0967-220559

こちら 高森警察署です



「春の全国交通安全運動」が 始まります

◎目的

この運動は、県民の皆さんに交通安全についての意識を高めてもらい、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けていただくとともに、道路交通環境の改善に向けた県民の皆さんの自主的な取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ろうというものです。

◎期間

4月6日（火）から4月15日（木）までの10日間

◎統一スローガン

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故

◎運動重点等及び推進項目

◇運動の基本

「子供と高齢者の交通事故防止」

◇重点目標

「自転車の安全利用の推進」

「シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

高森警察署 TEL 620110

消防なんでも 南部分署



危険物取扱者試験のご案内

★試験の種類

○甲種危険物取扱者試験
○乙種1、2、3、4、5、6

類危険物取扱試験

○丙種危険物取扱者試験

★試験期日及び場所

○平成16年6月13日（日）

○試験地 熊本市・八代市（会場は受験票に明示されます）

★受験願書の受付期間

○平成16年4月22日（木）～4月28日（水）

※受験案内及び願書は、阿蘇広域消防本部・分署分駐所にて準備します。

阿蘇広域消防本部 TEL 0967-340024

南部分署 TEL 0967-629034

野尻草部分駐所 TEL 0967-640219

阿蘇広域消防本部 南部分署 TEL 629034
火事・救急・救助は119番

高森町生活安全条例が制定されました

4月1日から、町民が安心して暮らせる安全な地域社会の実現を図るため、「高森町生活安全条例」が制定されました。

（目的）

第一条 この条例は、地域における犯罪及び事故等を未然に防止し、町民の生活の安全を確保するため、町民及び事業者等の責務を明らかにするとともに、町民生活の安全の確保に関して基本となる事項を定めることにより、町民が安心して暮らせる安全な地域社会の実現を図ることを目的とする。

（定義）

第二条 この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、それぞれ当該各号に定めるところによる。

- 一 町民 町内に住所を有する者及び滞在する者
- 二 事業者等 町内の事業所、商店等において事業活動を行う者並びに町内に所在する土地、建物その他の工作物の所有者及び管理者

（町の責務）

第三条 町は、この条例の目的を達成するため、次の各号に掲げる施策を実施するものとする。

- 一 町民の生活安全意識の高揚を図

るための啓発活動

- 二 安全の確保に関する町民の自主的活動の支援

- 三 安全な地域づくりのための環境整備

- 四 前各号に掲げるもののほか、この条例の目的を達成するために必要な施策

- 2 町は、前項各号に掲げる施策の実施に当たっては、町の区域を管轄する警察署その他必要と認める関係機関及び関係団体と緊密な連携を図るものとする。

（町民の責務）

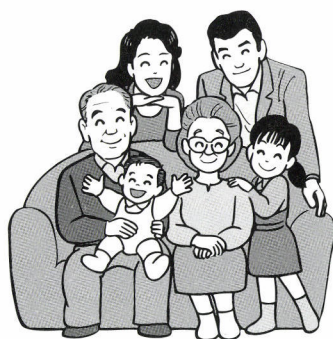
- 第四条** 町民は、相互扶助の精神に基づき、地域社会における連帯意識を高めるとともに、自ら生活の安全確保及び地域の安全活動の推進に努めるものとする。

- 2 町民は、町が実施する生活安全施策に協力するものとする。

（事業者等の責務）

第五条 事業者等は、その事業活動を行うに当たって、地域における犯罪、事故等を防止するために必要な措置

- を講じるとともに、その所有又は管理する土地、建物その他の工作物を適正に管理して町民の生活安全を確保するよう努めるものとする。
- 2 事業者等は、町が実施する生活安全施策に協力するものとする。
- （生活安全推進協議会の設置）
- 第六条** 町が実施する生活安全施策をより効果的に推進するため、高森町生活安全推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。
- 2 協議会は、町民の生活の安全確保について広く協議を行い、第3条第1項各号に掲げる施策につき、町長に意見を述べることができる。
- 3 協議会の組織及び運営に関し必要な事項は、規則で定める。
- （委任）
- 第七条** この条例の施行に必要な事項は、町長が別に定める。



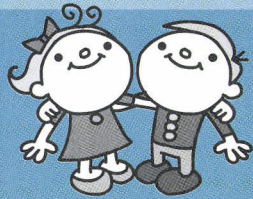
鯉のぼりは電線にふれないようご注意ください！

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。そのため次のようなことにご注意ください。

- 鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。
- 鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください。
- 万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの営業所へご連絡ください。

■お問い合わせ先 九電工高森営業店 TEL 62-2028 九州電力大津営業所 TEL 096-293-3311

人権



《言葉と差別について》

不思議な言葉が、人の心を痛め、死に至らしめることもあります。

◎つつしみたい言葉

・片手おち ・舌たらず ・△△のくせに

◎子どもに言うてはいけない言葉

・あなた、何をしても、遅いのね。
・お兄ちゃんは…もっとできたわよ。
・△△君に負けたらだめよ。
・△△ちゃんは何点？あなたは？
・うるさいわね、今、いそがしいのよ。

のように例を少しだけあげましたが、言葉自身に差別性はありません。使う場面により差別になることがあります。

差別というと、言葉ばかり気にする人がいます。無駄なことです。差別は、それぞれの心にあるのです。言葉は、その人の持つ差別心を写し出す鏡にしか過ぎません。言葉づかいを気にするのはなく、まず、「人権とは何か」を考えることが大切です。

もちろん、日常生活で使ってはいけない言葉もあります。でも、それは、言われた人の立場に立って考えれば、勉強しなくても分かることです。

人権啓発

標語紹介

◎一人の子 さそってあげよう みんなでね
高森中央小学校4年 後 藤 晴 菜

◎考えよう 他人の気持ち 自分の気持ち
高森中央小学校4年 宇 藤 直 喜

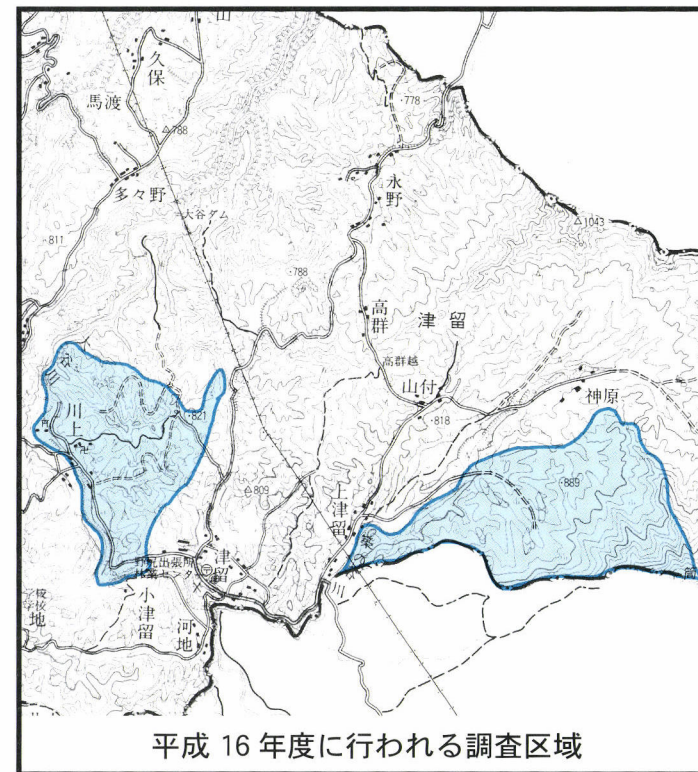
◎いやなこと 勇気をもって 伝えよう
高森中央小学校4年 桐 原 嘉 希

◎たくさんの 友だちいると 幸せだ
高森中央小学校4年 石 井 李 奈

◎しょんぼりと一人ぼっちの子がいるよ
勇気を出して声かけてみよう
高森中央小学校4年 藤 井 朱 里

◎けんかした すぐにかかけつけ 仲直り
高森中央小学校4年 住 吉 華 奈

(第6回高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から)



平成16年度に行われる調査区域

◎今年度の調査地区

大字津留の

境ノ谷、妙見、後山、論田、丸塚、奥赤岩、中ノ原、上津留山

大字野尻の

小津留尾立、畑、石湯ノ本、後田、長迫、札峠、板伏、石原、野尻

※3.38平方キロメートルを調査する予定です。

地籍調査

平成16年度は 大字津留と大字野尻の一部を調査します

町では、国土調査法に基づき昭和54年度から「地籍調査」事業を実施しており、これまでに高森・色見地区の全域と大字河原・大字尾下の調査が完了しています。今年は、大字津留と大字野尻の一部を調査しますので、ご協力をよろしくお願い致します。

皆さんの協力で円滑な調査を

地籍調査を実施するうえで最も重要なことが境界の確認作業です。土地の所有者である皆さんの協力なくしては、この大事業を成し遂げることができません。町では、毎年実施する地区から推進委員を選んでいたが、本事業を進めることにしています。調査を実施するに当たり、土地所有者の皆さまにお願いがあります。

①土地の境界確認と杭うち
調査前に境界を中心に1:5メートル幅内の竹木伐採や草刈りを行い、測量がしやすいようにしてください。
調査当日は、隣接所有者と立会確認のうえ、筆界杭を曲がり角にしっかりと打ち込んでください。

②一筆調査には必ず
立ち会いを
隣接所有者との話し合いがつかず境界が決定しない場合は、筆界未定地として処理されるため、調査完了後は個人の費用で測量を行い境界を決定して、登記所に申請しなければなりません。

円滑な調査を進めるためにも、一筆調査の立ち会いにはぜひご協力下さい。当日、本人が立会いできない場合は委任状を提出のうえ、代理人の立会いをお願いします。

地籍調査は
このように進められます

①地区説明会

②一筆地調査（杭打ち）

③測量

④面積測定

⑤地籍簿・地籍図の作成

⑥本閲覧

⑦知事の認証

⑧登記所送付

※皆さんにご協力いただくのは①②⑥です。その都度、ご通知いたします。
※①から⑧までに約2年かかります。

■問い合わせ先

総務課 地籍調査係

TEL 62-1111

(内線117-118)

永年無事故表彰上申のお知らせ

永年無事故運転者の表彰が、本年も秋の全国交通安全運動期間中に行われます。該当される方は、次の事項を熟読のうえ申し出てください。

- 1.免許証の住所が高森警察署管内で、当協会の会員（協会費を納めている人）であること。
- 2.原付以上の運転免許保有者で運転経験の期間が本年6月末日で10年、20年、30年及び40年を経過していること。
- 3.運転期間内に、交通事故を起こし又は交通法令に違反して、行政処分もしくは刑事上の処分を受けたことのない者。
ただし、反則行為で3年間を経過した者は除く。
- 4.20年、30年及び40年表彰上申については、厳格な審査を行います。
(例年重複上申があります。各表彰は、それぞれ1回のみとなります)

《お願い》

※申請は、5月31日（月曜日・期日厳守）までに高森警察署内の協会事務局へ印かん持参でお越しください。

■お問い合わせ先 交通安全協会事務局 担当：三井、山崎 TEL 62-0110（内線441）



栄養士の
いただきます

便秘を予防しよう

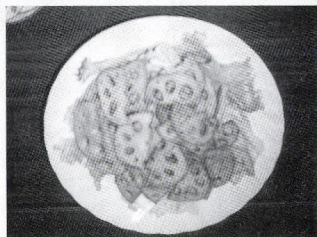
食物繊維は、腸の中で水分を吸収してふくらみ、便のカサを増やして便通をよくします。さらに、栄養素の吸収をある程度抑えるため、食後の血糖値上昇を抑えるなど、糖尿病を予防する効果があることでも注目されています。

お腹が張って、オナラがよく出るなどの症状が出たら不足している証拠です。

食物繊維を多く含む食品

こんにゃく、寒天、キクラゲ、ひじき、干しいたけ、わかめ、のり、昆布、ごぼう、イモ類、野菜類等

レンコンのごままぶし



□材料 (5人分)
レンコン 500g、赤唐辛子 1本、酒大さじ2、濃口しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ1、ごま油大さじ1/2、すりごま大さじ1/2

□作り方

- ①レンコンは皮をむいて水にさらし、アクをとる。赤唐辛子は種を取り、小口切りにする。
- ②レンコンは縦半分に切り、大きめの輪切りにする。
- ③中華鍋にごま油を熱して、レンコンを炒める。そこに赤唐辛子、酒、濃口しょうゆ、砂糖を加え、火を止めすりごまを混ぜる。

人事異動

町では、4月1日付けで職員の仕事異動を行いました。

■総務課

▽電算係長 野尻光也(水資源対策課維持管理係)▽地籍調査係 今村親助(税務課固定資産係)▽財産管理係 堀田美幸(章部保育園)

■保健福祉課

▽保健福祉課長 佐伯秀和(監査委員事務局)▽保健福祉課長補佐兼介護保険係長 岩下公治(総務課電算係)

■住民生活課

▽住民生活課長補佐兼戸籍住民係長 白石一弘(住民生活課戸籍住民係)▽同和对策係長 佐藤幸一(議会事務局庶務係)

■税務課

▽町民税係 緒方久哉(保健福祉課福祉係)▽固定資産税係 芹口孝直(新規採用)

■農林振興課

▽農林振興課長 岩下光廣(保健福祉課)

■商工観光課

▽商工観光係 古澤要介

■水資源対策課

▽維持管理係 高崎康誌(保健福祉課保健推進係)

■草部出張所

▽草部出張所長 岩下生人(教育委員会事務局)

■議会事務局

▽議会事務局次長兼庶務係長 古庄良一(住民生活課長補佐兼同和对策係)

■教育委員会事務局

▽教育委員会事務局長 廣木富八(農林振興課)

■農業委員会事務局

▽農業委員会事務局次長 子石衛(草部出張所)

■オーガニックアグリセンター

▽オーガニックアグリセンター長 杉田則秋(保健福祉課長補佐兼介護保険係)▽オーガニックアグリセンター次長 安藤吉孝(農林振興課有機農業推進係)

■草部保育園

▽保育士 伊藤貴美恵(色見保育園)

■色見保育園

▽保育士 岩下通江(保健福祉課福祉係)

■野尻保育園

▽給食調理員 野尻秀子(色見保育園)

※(一)は旧係

保健師からあなたへの

健康講座

Health Theme 排便習慣を考える

新年度がスタートしました。新たな生活を迎えた方も多いのではないのでしょうか。気持ちよく元気な生活を送るためには「快食・快眠・快便」のひとつのパロメーターといわれています。生活リズムが変わることで不規則になりやすいのが排便で、これに影響を及ぼすのが睡眠や食事です。お互いに影響しあって体調を整えています。

◆食物のゆくえ

食物は、まず口の中で小さく噛み砕かれ、だ液と混じり消化が開始されます。次に胃に送られ、さらに消化が繰り返されていきます。胃の中は、ほぼ4時間で空になります。高脂肪食だと6時間以上かかります。その後、小腸に送られ消化吸収されて大腸へと到着します。大腸内には、12時間から24時間以上とどまり排せつされる仕組みになっています。大腸は、食事中または食後、食物が胃や小腸を満たすことをきっかけに、動き始め内容物を進めます。粥状の食物残さが、大腸を進んでいる間に水分が吸収され、ちょうどいい硬さになり出番を待っているのです。

これらの排便の仕組みがスムーズに働くために、食物繊維が力を発揮しています。食物繊維は、大腸の収縮力を増し、便を柔らかくします。便秘解消に野菜をたくさん取りましようと言われるゆえんです。

◆便通を整えるために

おもに、夜寝ている間に便は作られ、朝に出番を待っています。便意を催しても我慢すると、その意識は忘れ停滞時間が長くなります。こうなると水分を吸収し、硬くなって出にくくなります。

特に心配な病気はないにもかかわらず、便通が順調でないときは、生活習慣が悪影響を与えていることも少なくありません。

○食事時間は規則正しく取りましよう。

○水分・食物繊維をたっぷり取りましよう。

○排便習慣をつけましよう。

最も便意を催しやすいのは、朝食後1時間くらいです。このときにトイレに行き、排便をするようにましよう。

○睡眠をたっぷりとりましよう。

睡眠不足になると、夜ゆっくり便を作る時間がありません。また、生活リズムが崩れると自律神経が乱れ、スムーズに腸が動かなくなります。

○体を動かましよう。

腹筋を使うことは、腸に刺激を与えます。

◆気分よく楽しい1日をスタートしましよう！

便は、私たちのからだの中で不要になったもので、便意を催したら早く出してやりましよう。しかし、朝から慌ただしく時間を過ごす排便のチャンス逃してしまします。睡眠・朝食の習慣を今一度チェックして、すっきりとした気分分1日をスタートさせましよう。

鳥インフルエンザ



飼っている鳥が死んでしまった場合

国内で79年ぶりに「高病原性鳥インフルエンザ」が発生しました。しかし、発生したからといって、すぐに家庭等で飼育している鳥が感染するということはありません。

清潔な状態で飼育して、ウイルスを運んでくる可能性がある野鳥が近くに來ないようにしてください。また、鳥の排せつ物に触れた後には手洗いとうがいを心がけましよう。

飼育中の鳥を野山に放したり、処分するようなことはせず、冷静に対応してください。

が連続して死んでしまったという場合には、その鳥に素手で触ったり、土に埋めたりせず、なるべく早く、お近くの獣医師、家畜保健衛生所又は保健所にご相談ください。

野鳥が死んでいるのを見つけた場合

野鳥も飼われている鳥と同じように、さまざまな原因で死亡します。飼われている鳥と違って、エサが取れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられずに死んでしまふこともあります。

また、野鳥は、鳥インフ

ルエンザ以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っていたりします。野鳥が死んだ場合には、鳥インフルエンザだけではなく、こうした細菌や寄生虫が人の体に感染することを防止することが重要です。

野鳥が死んでいるのを見つけた場合には、細菌や寄生虫に感染しないよう、死亡した鳥を素手で触らずにビニール袋に入れてきちんと封をして廃棄物として処分することも可能です。このような場合には、すぐに相談していただく必要はないと考えられますが、不安な場合には、役場、獣医師、家畜保健衛生所又は保健所にご連絡ください。

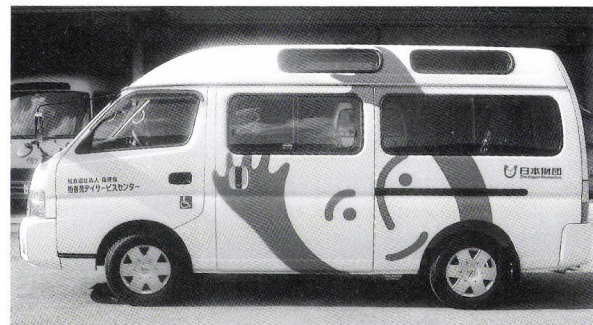
万一、野鳥が密集して死んでいる場合には、毒物などを食べて死亡したことも疑われます。この場合には、事件の可能性もありますので、警察、家畜保健衛生所又は保健所にご連絡ください。

■不明な点についてのご質問、異常な鳥を発見した場合:

熊本県阿蘇家畜保健衛生所
TEL 0967-220041

梅香苑デイサービスセンターに 新たに車が加わりました

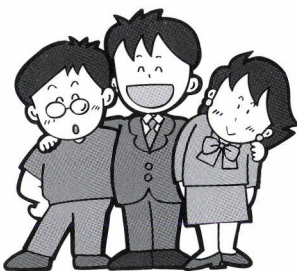
この度、日本財団 2003 年度「福祉車両助成」事業の助成金交付を受け、梅香苑デイサービスセンターの送迎車両に新たに車が加わりました。この車両は、定員 10 名で内 2 名分が車椅子に座ったまま乗車できます。これからもたくさんの方のご利用を、職員一同お待ちしております。



あなたの世界を
広げませんか？

趣味・特技ネットワーク 手をつなぐつなぐ会(仮)

この会は、趣味・特技をお持ちの方々がお手をつなぎあい、助け合って、その趣味・特技に興味を持たれた方々の門戸を開いて、明るく、元気な町づくりにしようと考え発案しました。



■ご賛同いただいた方々

- 竹とんぼ 瀬口重人 ○紙細工 谷川守 ○折り紙 川津緑
- パッチワーク・パン作り 菅原幸江 ○山菜料理 甲斐かつよ
- 散策マップ作り 國友なおみ ○押し花 林ヒサエ ○フラワーアレンジ 宇藤康博 ○バレエ人形 安方司 ○トールペイント 平盛恵美子 ○尺八作り 利道則行 ○ひょうたん・書道 安藤幸之 ○草木染め・陶芸 甲斐世紀
- 皮工芸 山田良典 ○技能士 宇藤晴幸 ○陶器給付け 能美周治 ○陶芸 能美優子、堤梅香
- かずら工芸 三森由味子 ○木工 相馬忠幸 ○ビデオカメラ 佐藤次信 ○わら工芸 中川國廣、荒牧辰雄、草村利民 ○育林 井上敬雄 ○炭焼き 吉良山友
- らくがき作り 桐原勢紀 ○そば打ち 本田美佐子 ○家具製作 瀬田博 ○へび抜け殻細工 甲斐末久 ○組み紐 岩下辰子
- ハンブリアート 七谷重紀彦 ○弓道 岩下晴男、後藤元男 ○柔道 荒牧久 ○剣道 安方含 ○居合ひ抜き 堤猪一郎
- サイクリング 溜淵靖人 ○ソフトボール・古墳・史跡・芽茸き 本田生一 ○バスケットボール 山村紘司 ○テニス・あそ和楽 矢野貴政 ○少林拳法 佐藤和也 ○バレーボール 古庄良一
- バドミントン 長尾和博 ○イベント 甲斐節男 ○イベント司会 井佐織 ○マジック 後藤武 ○パソコン 白石一弘 ○ユースホステル 村上正誠 ○フリスビー ドッグ 今村英喜 ○舞踊 本田訓子 ○詩吟 岩下京子 ○野鳥・自然案内 後藤秀徳 ○陶芸・絵画・尺八 武田幸之助 ○活け花 岩下扶美子、水野レイ子、馬原要子 ○写真・撮影会 榎木野徳繁 ○囲碁・海釣り 緒方秋男 ○百人一首・かるた・琴 彌永富紀 ○古布リメイク 米村忠子 ○スペイン語・川柳・ハーモニカ 森レイ子 ○絵画(洋画) 佐竹富保 ○イラスト 高崎康誌 ○山野草・歴史 山村将護
- 英語 山村真市 ○読み聞かせ・絵本 後藤良子 ○読み聞かせ 田尻美鈴 ○書道 児玉邦男 ○古文書解説 松野清 ○俳句

火災予防ポスター・書道作品の 応募ありがとうございました

本町の関係(敬称略)

- 書道作品
- 【特選】 岩下 亜耶(高森中央小学校) 前村 渚紗(草部南部小学校) 岩下 美紅(高森中央小学校) 大寺 真末(高森中央小学校) 後藤ちひろ(高森中学校)
- 【入選】 高倉 優希(高森中央小学校) 桐原 彩音(高森中央小学校) 佐伯 栞(高森中央小学校)
- 【金賞】 芹口 勇喜(草部南部小学校)
- 【銀賞】 幸野 美咲(草部南部小学校) 山村美紀子(高森中央小学校)
- 【銅賞】 立山宗一郎(高森中央小学校) 都 恵輔(草部南部小学校) 住吉 光樹(高森中央小学校)
- 【努力賞】

伝えたい、 伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田研一

今でも、日本の櫻が咲いています。常夏の島とはいえ、2月の台湾台北は、小雨にけむる、風鎮太鼓の夏向きの衣装では、肌寒さを越えた季節でした。もう18年が過ぎました。風鎮太鼓がはじめて海を越えた海外公演。音響から、一切を持ち込みました。資金はなく、あるのは、熱い思いだけ。照明と言っても、建設業を営む仲間から借りた、工事用照明。音響は、家庭用ラオケセットを持ち込みました。電圧の違いから、加熱する電気コードを、その度に絶縁テープを巻き補強。昼夜2回の公演が終わった時には、コードはちぎれてしまいました。

2月の台湾には、吉野の櫻が咲きます。櫻の花が咲く頃、車座になって酒を酌み交わしましたよ。老台湾紳士の語る、記憶から遠ざかろうとしている、日本の植民地統治の時代。

在来種の台湾櫻は、紅色の桃花に似ています。台湾に在来種の櫻が咲く頃には、私達はクリスマス頃、鉢植えで楽しむポインセチアが、3メートル位にも伸び、真紅の大きな葉が、台湾櫻の花を消しています。

日本が、50年も支配統治した台湾。戦後の歴史教育に育った私達は、異民族による支配とは、搾取と、弾圧であり、人間としての熱い血など、ありえないと思っていました。

台湾中部の農村に行った時のことでした。険しい山岳地帯の一角に、日本そのものの神社が残っていました。かつては、台湾各地に設けられた神社は、日本の敗戦、その後撤去破壊されていきました。神社がそのまま残されているとは、極めて希ですが、周辺には、樹齢数千年の檜を囲む

ように、吉野の櫻が咲いていました。

台湾を故郷と思い、この地に眠る日本人農業技師の話を、聞きました。水路を開き、親子二代にわたり、台湾中部を一大農業生産地にした日本人の家族。そこには、支配者としての日本人ではなく、台湾同胞として生きた日本人がいました。今でも、愛されているあの日本人家族のために、人々は日本統治時代の遺物とされるものを、当時強権的台湾政府による、遺物撤去令に立ち向かい残した、あの不屈のエネルギー。あの時代に日本人がどの様に生きたか。慕われる、それは、異民族支配とか、植民地統治などの言葉が意味をなさない、あまりにも胸を打つ事実として、私を覆いました。

当時を語る古老は、豊年祭といって、日本から、神楽とか、太鼓を招きお祭りをしました。とても平和な時代でした。しかし戦争が激しくなると、台湾人も召集され、南方戦線から、中国大陸へ、赴きました。台湾各地の神社を参拝させられ、その時見た神楽

はとても苦痛でした。

日本語の台湾教育は、日本を否定することから始まりました。日本の伝統文化は、侵略と同視されてもきました。

私は、青年時代をアジアの国々で過ごしました。時代は、一党独裁の政治下、後に動乱の文化大革命と評された、赤旗はためく中国。そして泥沼の様相を呈してきた、ベトナム戦争の中にいました。私達の国は、平和という多様な価値観の中で、学生を中心として、社会主義の国々へ憧れを抱いた時代でもありました。

避けて通れなかった、逃げるのが出来なかった、アジアで暮らした日々での、日本と侵略戦争。様々な出会いの異国にて、一つの確信を得ました。かつて一生懸命に生きた日本人がいました。その日本人の心を育てた風土は、大

自然への感謝でありました。日本が大きく関わったアジアの国々で、私達の故郷の伝統芸能を披露したい。その時そう思いました。

★ご賛同ありがとうございました。

- 山村文子 ○茶道 藤野イク ○手話 山下朋幸 ○コーラス 堤峰子 ○音楽全般 岩下公治
- バンド FFB ○音響 後藤秀希 ○アコーディオン 白根亀久夫 ○大正琴 山村チマ ○高森寮 手島清士 ○高森郵便局 青木征弘 ○熊本県信用組合 渡辺久男 ○連合婦人会 本田美智子 ○老人クラブ連合会 岩下昭伯 ○ボランティア協会 齊藤満男
- なお、左記により、同会の今後の運営方法など皆さまのご意見を賜りたいと思いますので、右記以外の方々も多数出席いただきますよう、よろしくお願い致します。
- 日時 4月17日(土) 午後1時
- 場所 林業総合センター
- お問い合わせ先 齊藤満男 TEL 62-2236

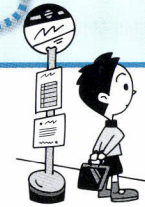
かに覚えていきます。公演終了を待ちわびるように観客がステージにかけのぼり、奏者に握手とサインを求め、あまりのサインの多さに、手首の痛さから中断したあの出来事。感動が、高森町伝統芸能連絡協議会を支えてくれました。

櫻の花が、無風状態で舞うその速度は、秒速50センチであるそうでありました。私達が櫻を愛でる。千本櫻に多くのお客様が訪れる。ゆったりと舞われる伝統芸能が、櫻の花の下では最も似合うと思うそれは、私達の心の中に眠る、日本の時間でしょう。

秒速50センチの速度とは、日本の風土が育てた、私達の心の速度であるのかもしれませんが。その心の速度とは、相手を思い、自らを振り返るに足りうる速度であるそうでありました。

今日の社会において、私達は心の速度を忘れたのかもしれない。櫻を愛でるその心は、日本の心を取り戻そうとする、そして私達が歩もうとする、伝統芸能の心であるのかもしれない。

町民バス



をご利用ください。

4月1日から福祉バス・路線バスが廃止・変更され、「町民バス」の運行が開始されました。

町民バスへ移行したことにより、路線バス・福祉バスをご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、利用者の少ない現状においてバス運行を維持していくための方策ですので、ご理解いただき、より一層ご利用いただきますようお願いいたします。

なお、これに伴い路線バスは次のように変わりました。

○町民バス…8路線（時刻表掲載のとおり）

○継続路線…産交観光バス（垂玉線）、熊北産交バス（大津中央線、馬見原線、長陽線）、宮崎交通（津留・河内線）

○変更路線…竹田交通（津留～竹田間）※時刻表は10ページ掲載

※町外・観光客の方もご利用できます。

※乗車料金は全区間統一しており、身体障害者の方々等への特別料金の設定は行っておりません。

※お持ちの回数券については、4月末日まで利用することができます。

詳しくは、産交観光バス(株)高森営業所TEL62-0515又は、役場企画財政課TEL62-1111(内線211)にお尋ねください。

乗車料金

大人（中学生以上）
……………200円

子供（小学生）
……………100円

小学生未満
……………無料

※同一路線であれば、どこまで乗っても料金は変わりません。

河原線

週2日（月・木）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続

13：24【南鉄・高森駅着】

16：07【南鉄・高森駅着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	9：02	13：34	16：14
高森町役場前	↓ 直行 ↓	13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央		13：41	16：21
天神	↓ 直行 ↓	13：42	16：22
温泉館		13：48	16：28
市野尾		9：27	14：07
黒岩		9：34	14：14
味鳥		9：39	14：19
河原	↓ 直行 ↓	9：41	14：21
上玉		9：46	14：26
大道		9：49	14：29
温泉館		10：01	14：41
天神		10：07	17：21
高森中央	↓ 直行 ↓	10：08	↓
高森駅前		10：09	↓
高森中学校前		10：10	↓
高森幼稚園前		10：11	↓
高森町役場前		10：12	↓
高森中央		10：15	14：47 17：27

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

高森環状線

週2日（火・金）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続

13：24【南鉄・高森駅着】

16：07【南鉄・高森駅着】

高森温泉館からの接続

13：25【色見環状線・高森中央着】

16：05【色見環状線・高森中央着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	9：55	13：40	16：20
高森駅前	9：56	13：41	16：21
高森中学校前	9：57	13：42	16：22
高森幼稚園前	9：58	13：43	16：23
コスモス前	10：00	13：45	16：25
湧水トンネル公園前	10：03	13：48	16：28
森	10：04	13：49	16：29
津留	10：05	13：50	16：30
林	10：07	13：52	16：32
南公民館	10：09	13：54	16：34
別所	10：10	13：55	16：35
上在	10：11	13：56	16：36
天神	10：12	13：57	16：37
高森中央	10：13	13：58	16：38

高森温泉館への接続

10：31【色見環状線・高森中央発】

色見環状線（色見経由）

毎日、1日4便運行

熊本市方面からの列車接続

15：06【南鉄・高森駅着】 17：39【南鉄・高森駅着】

町民バス停留所	1便	2便	3便	4便
高森中央	9：40	12：40	15：20	17：50
高森駅前	9：41	12：41	15：21	17：51
高森中学校前	9：42	12：42	15：22	17：52
高森幼稚園前	9：43	12：43	15：23	17：53
高森町役場前	9：44	12：44	15：24	17：54
色見入口	9：47	12：47	15：27	17：57
中園	9：48	12：48	15：28	17：58
山鳥	9：50	12：50	15：30	18：00
井上	9：51	12：51	15：31	18：01
中岳登山口	9：53	12：53	15：33	18：03
戸狩	9：54	12：54	15：34	18：04
高森寮前	9：55	12：55	15：35	18：05
色見保育園前	9：56	12：56	15：36	18：06
小倉原	9：57	12：57	15：37	18：07
前原入口	9：59	12：59	15：39	18：09
前原田楽前	10：00	13：00	15：40	18：10
前原	10：01	13：01	15：41	18：11
西中原	10：03	13：03	15：43	18：13
中原公民館	10：04	13：04	15：44	18：14
大村	10：05	13：05	15：45	18：15
下洗川	10：07	13：07	15：47	18：17
洗川	10：08	13：08	15：48	18：18
下洗川	10：09	13：09	15：49	18：19
上色見	10：10	13：10	15：50	18：20
中原	10：11	13：11	15：51	18：21
山村田楽前	10：12	13：12	15：52	18：22
高森温泉館前	10：14	13：14	15：54	18：24
休暇村南阿蘇前	10：15	13：15	15：55	18：25
梅香苑前	10：16	13：16	15：56	18：26
小倉原入口	10：17	13：17	15：57	18：27
月廻り公園	10：18	13：18	15：58	18：28
らくだ山公園入口	10：19	13：19	15：59	18：29
村山	10：20	13：20	16：00	18：30
下村	10：21	13：21	16：01	18：31
天神	10：23	13：23	16：03	18：33
高森中央	10：25	13：25	16：05	18：05
高森駅前	10：26	13：26	16：06	18：36

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

13：32【南鉄・高森駅発】

16：18【南鉄・高森駅発】

18：48【南鉄・高森駅発】

色見環状線（温泉館経由）

毎日、1日4便運行

熊本市方面からの列車接続

10：14【南鉄・高森駅着】 14：04【南鉄・高森駅着】
16：07【南鉄・高森駅着】

町民バス停留所	1便	2便	3便	4便
高森駅前	7：20	10：30	14：20	16：30
高森中央	7：21	10：31	14：21	16：31
天神	7：23	10：33	14：23	16：33
下村	7：25	10：35	14：25	16：35
村山	7：26	10：36	14：26	16：36
らくだ山公園入口	7：27	10：37	14：27	16：37
月廻り公園	7：28	10：38	14：28	16：38
小倉原入口	7：29	10：39	14：29	16：39
梅香苑前	7：30	10：40	14：30	16：40
休暇村南阿蘇前	7：31	10：41	14：31	16：41
高森温泉館前	7：32	10：42	14：32	16：42
山村田楽前	7：34	10：44	14：34	16：44
中原	7：35	10：45	14：35	16：45
上色見	7：36	10：46	14：36	16：46
下洗川	7：37	10：47	14：37	16：47
洗川	7：38	10：48	14：38	16：48
下洗川	7：39	10：49	14：39	16：49
大村	7：41	10：51	14：41	16：51
中原公民館	7：42	10：52	14：42	16：52
西中原	7：43	10：53	14：43	16：53
前原	7：45	10：55	14：45	16：55
前原田楽前	7：46	10：56	14：46	16：56
前原入口	7：47	10：57	14：47	16：57
小倉原	7：49	10：59	14：49	16：59
色見保育園前	7：50	11：00	14：50	17：00
高森寮前	7：51	11：01	14：51	17：01
戸狩	7：52	11：02	14：52	17：02
中岳登山口	7：53	11：03	14：53	17：03
山鳥	7：55	11：05	14：55	17：05
井上	7：56	11：06	14：56	17：06
中園	7：58	11：08	14：58	17：08
色見入口	7：59	11：09	14：59	17：09
高森町役場前	8：02	11：12	15：02	17：12
高森幼稚園前	8：03	11：13	15：03	17：13
高森中学校前	8：04	11：14	15：04	17：14
高森駅前	8：05	11：15	15：05	17：15
高森中央	8：06	11：16	15：06	17：16

草部南部線

週2日（月・木）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続 高森温泉館からの接続
13：24【南鉄・高森駅着】 13：25【色見環状線・高森中央着】
16：07【南鉄・高森駅着】 16：05【色見環状線・高森中央着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	8：35	13：34	16：14
高森町役場前	↓ 直行	13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央		13：41	16：21
天神	↓	13：42	16：22
柿迫	8：58	14：05	16：45
吉見神社前	9：02	14：09	16：49
中村	9：06	14：13	16：53
水湛	9：10	14：17	16：57
水迫	9：15	14：22	17：02
取首	9：23	14：30	17：10
岩神	9：25	14：32	17：12
大仲野	9：26	14：33	17：13
小檜木	9：30	14：37	17：17
大切畑入口	9：33	14：40	17：20
東社倉	9：34	14：41	17：21
草部郵便局前	9：35	14：42	17：22
草部出張所	9：36	14：43	17：23
山の口	9：38	14：45	17：25
小崎	9：40	14：47	17：27
木郷	9：41	14：48	17：28
釣橋	9：46	14：53	17：33
柳谷	9：51	14：58	17：38
猿丸	9：56	15：03	17：43
埋立	9：57	15：04	17：44
高森随道	9：59	15：06	17：46
高森峠	10：00	15：07	17：47
天神	10：07	↓ 直行	↓ 直行
高森中央	10：08		
高森駅前	10：09		
高森中学校前	10：10		
高森幼稚園前	10：11		
高森町役場前	10：12		
高森中央	10：15	15：15	17：55

高森温泉館への接続

10：31【色見環状線・高森中央発】

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

草部北部線

週2日（火・金）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続 高森温泉館からの接続
13：24【南鉄・高森駅着】 13：25【色見環状線・高森中央着】
16：07【南鉄・高森駅着】 16：05【色見環状線・高森中央着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	8：40	13：34	16：14
高森町役場前	↓ 直行	13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央		13：41	16：21
天神	↓	13：42	16：22
今村	9：13	14：15	16：55
祭場	9：14	14：16	16：56
尾崎	9：17	14：19	16：59
中村	9：19	14：21	17：01
峰の宿	9：23	14：25	17：05
峰の宿入口	9：27	14：29	17：09
高森自然学校前	9：28	14：30	17：10
草部北部農協前	9：29	14：31	17：11
赤羽根	9：31	14：33	17：13
小村入口	9：32	14：34	17：14
小村	9：35	14：37	17：17
高尾野	9：44	14：46	17：26
高尾野入口	9：45	14：47	17：27
柳谷	9：51	14：53	17：33
猿丸	9：56	14：58	17：38
埋立	9：57	14：59	17：39
高森随道	9：59	15：01	17：41
高森峠	10：00	15：02	17：42
天神	10：07	↓ 直行	↓ 直行
高森中央	10：08		
高森駅前	10：09		
高森中学校前	10：10		
高森幼稚園前	10：11		
高森町役場前	10：12		
高森中央	10：15	15：10	17：50

高森温泉館への接続

10：31【色見環状線・高森中央発】

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

津留・野尻線

週2日（月・木）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続 高森温泉館からの接続
13：24【南鉄・高森駅着】 13：25【色見環状線・高森中央着】
16：07【南鉄・高森駅着】 16：05【色見環状線・高森中央着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	8：11	13：34	16：14
高森町役場前	↓ 直行	13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央		13：41	16：21
天神	↓	13：42	16：22
下切		14：06	16：46
朋遊館	8：47	14：26	17：06
上津留	8：52	14：31	17：11
山付	8：54	14：33	17：13
永野	8：59	14：38	17：18
朋遊館	9：10	14：49	17：29
川上	9：13	14：52	17：32
朋遊館	9：16	14：55	17：35
津留	9：17	14：56	17：36
上町	9：18	14：57	17：37
河地	9：19	14：58	17：38
蔵地	9：24	15：03	17：43
下切	9：36	↓	↓
大切畑	9：40	15：11	17：51
草部出張所	9：49	15：20	18：00
高森随道	9：59	15：30	18：10
高森峠	10：00	15：31	18：11
天神	10：07	↓ 直行	↓ 直行
高森中央	10：08		
高森駅前	10：09		
高森中学校前	10：10		
高森幼稚園前	10：11		
高森町役場前	10：12		
高森中央	10：15	15：40	18：20

高森温泉館への接続

10：31【色見環状線・高森中央発】

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

津留・竹田線（竹田交通）

月曜日～金曜日

竹田（発）	8：28	津留（着）	9：26
津留（発）	9：40	竹田（着）	10：41

土曜日

竹田（発）	9：28	津留（着）	10：26
津留（発）	10：40	竹田（着）	11：41

尾下線

週2日（火・金）、1日3便運行

熊本市方面からの列車接続
13：24【南鉄・高森駅着】
16：07【南鉄・高森駅着】

町民バス停留所	1便	2便	3便
高森中央	8：38	13：34	16：14
高森町役場前	↓ 直行	13：37	16：17
高森幼稚園前		13：38	16：18
高森中学校前		13：39	16：19
高森駅前		13：40	16：20
高森中央		13：41	16：21
天神	↓	13：42	16：22
温泉館		13：48	16：28
牧戸	9：08	14：12	16：52
馬渡	9：11	14：15	16：55
下山	9：19	14：23	17：03
多々野	9：24	14：28	17：08
片山	9：29	14：33	17：13
百刈	9：36	14：40	17：20
大畑	9：40	14：44	17：24
温泉館	10：01	15：05	17：45
天神	10：07	↓ 直行	↓ 直行
高森中央	10：08		
高森駅前	10：09		
高森中学校前	10：10		
高森幼稚園前	10：11		
高森町役場前	10：12		
高森中央	10：15	15：11	17：51

熊本市方面への列車接続

10：32【南鉄・高森駅発】

