

たかもり

野の花と
風薫る郷から

Takamori Town
Public Relations
No.534
平成16年2月5日
2004, February

2



昔なつかし『しとぎ』まき!

高森田楽村

今村英喜さん & WEED フリスビードッグ競技の日本一に!



今村さんとWEED



華麗にフリスビーをキャッチするWEED

昨年11月、兵庫県神戸市で行われた世界最大級のフリスビードッグ競技会「JFAジャパンファイナル」に今村英喜さん(高森・下町)とWEED(ウィペット)が出場しました。
3年前前からフリスビードッグ競技を始めた今村さんは、全国のフリスビードッグが集まった競技会のメインイベント「グランドチャンピオンシップ」(1分間にフリスビーを投げた距離や回数を競う)で見事優勝し、日本一の栄冠に輝きました。
今村さんは、『ロングディスタンス』(犬のキャッチングの距離を競う)でも優勝し2冠を達成しました。

Space of introduction

わが家の

アイドル



まおちゃん
荒牧 真央
2歳

少しだけシャイなところがありますが、大好きなアンパンマンのようにいつも元気です。

父 荒牧 義治さん
母 弘子さん
(高森・村山)

わが町の

よが女

牛嶋 薫さん

上色見・大村 20歳

- お仕事
高森警察署内に事務局のある防犯協会に働いています。
- 趣味
買い物。ドライブ。
- 一番やりたいこと
車で日本中を旅したい。
- 理想のタイプ
仕事を頑張る人。元気な人。



高森町の人口の動き
世帯数/2,665戸(+2)
男/3,665人(-4) / 女/4,007人(+1)
総数/7,672人(-3)
(平成15年12月31日現在)

No.534 平成16年2月5日発行

発行/高森町役場 編集/企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷/(株)熊本新生社印刷

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 ———— An editorial postscript

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。これから大人としていろいろな権利や自由を得たわけですが、同時に責任や義務を果たさなければなりません。これを機に、一度自分を見つめ直してみたいかがですか。そして自分の信じる道を進み、周りも自分も幸せにできる大人になってください。これから、1年間が年々早く感じますよ。

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

- 2月15日 藤本医院 TEL 67-0020
- 2月22日 平田医院 TEL 62-0216
- 2月29日 馬原内科医院 TEL 62-0646
- 3月7日 立野病院 TEL 68-0111
- 3月14日 中村医院 TEL 67-2333

おくやみもうしあげます

2003年12月受付分 (敬称略)

(住所)	(死亡者)	(年齢)	(御遺族)
高森・村山	田上 光明	66	田上トヨ子
色見・山鳥	本川ツルエ	94	本川 信子
高森・旭通	住吉 ミチ	76	住吉 信昭
高森・村山	今村 涼	98	今村 敏幸
永野原・小仲野	工藤 玉	78	工藤ケサミ
高森・上在	本田 國男	75	本田コフユ
芹口・菅の迫	工藤猪次郎	89	工藤 健一

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

町社会福祉協議会へ

- <香典返し> 工藤健一 大谷敬子
甲斐格 工藤正昭 岩下征一
本田コフユ 津留ノブ 内田フミ
- <一般寄付> 本田コフユ (入院見舞返し)

広報送料寄付

- 古宮瑞枝 (東京都西多摩郡瑞穂町)
- 江藤光春 (長崎県大村市)
- 野尻逸司 (熊本市御領)
- 富永高周波工業株 (神奈川県横浜市)
- 津留和博 (愛知県名古屋)
- 甲斐サエ子 (東京都西東京市)

【今度の温泉館休館日】

2月18日(水)・3月17日(水)

【役場の支払日】

2月16日(月)・2月25日(水)
3月 5日(金)・3月15日(月)

時間：午前9時から午後3時まで

通信制高校で学んでみませんか

高校卒業の資格を得たいと

お問い合わせ先

でも入学できません。
◎前に在籍した高校での習得単位は認められ、2年又は3年への転入・編入もできます。
※願書受付期間
平成16年3月1日(月)から平成16年3月29日(月)まで
■お問い合わせ先
東海大学付属望星高等学校 熊本校
TEL 096-3837330

願う人で、毎日学校に通うことのできない事情がある人が、スクーリングや通信機関(郵送・放送)を利用して学習を進める教育制度です。入学の際は学力検査や身体検査などは行わず、志願者の就業の有無や年齢は一切問いません。
本校は普通科で、4年修業です。また、条件を満たせば3年修業コースに入り3年で卒業できます。
■出願期間
平成16年2月20日(金)から平成16年3月19日(金)まで
■お問い合わせ先

年金相談

相談コーナー

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。
■とき 2月27日(金)
■ところ 林業総合センター(中会議室)
午前10時から午後3時まで

心配ごと相談

高森町社会福祉協議会では、次のとおり心配ごと相談を無料でお受けします。
■とき 2月19日(木) 午前10時から正午まで
■ところ 朋遊館
■とき 2月20日(金) 午前10時から正午まで
■ところ 基幹集落センター
■とき 3月9日(火) 午後1時から午後3時まで
■ところ 芙蓉館

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎2月のテーマ



- 月/アレルギー性鼻炎
- 火/アトピー性皮膚炎
- 水/脂肪肝ってなに
- 木/歯周病とブラッシング
- 金/咳が長引くときは?
- 土・日/おならについて

祝 高森町成人式



成人式

1月3日、『高森町成人式』が林業総合センターで盛大に開催されました。今年、町で成人を迎えるのは86人。町内で仕事に励む人や熊本市・遠方に就職、就学している人など、正月の帰省者を含め73人が式に参加しました。式では藤本町長が「皆さんは、一人前の社会人として厳粛なる成人の第一歩を踏み出しました。これからは時代の推移と地域社会に目を向け、より一層教養と英知を養い、激動する日本の頼もしい担い手として活躍してください」と式辞。成人者を代表して下田康弘さんが「社会人として、責任ある社会生活を営みます」と誓いの言葉を述べました。式後、各地区代表5名が二十歳を迎えてのそれぞれの抱負を述べ、その後、成人者たちは、大人の仲間入りです。



記念行事の司会は 佐伯聡美さん(上色見・東中原)と立石大輔さん(高森・上在)



華やかな晴れ着姿の成人者たち



白石さとみさん(河原・市野尾)

松崎雄介さん(高森・上町)

成人代表意見発表者

祝 高森町成人式



二十歳の新たな旅立ち New departure of 20 years old

成人者 代表宣誓



下田康弘さん (高森・横町)

交通安全 宣言



牛嶋薫さん (上色見・大村)

間入りを実感しながら、友人たちと久しぶりの再会を喜び合っていました。今年も各地で「荒れた成人式」が相次ぎましたが、本町の成人式は大変すばらしいものでした。これからも、若い力で明るく楽しいまちづくり、地域づくりに貢献いただきたいものです。



たこあげによる 感電事故防止のお願い

今年もたこあげの季節がやってきました。最近、たこあげによる感電事故は発生していませんが、電線にかかるたこは毎年数を絶たず、今後とも感電事故を未然に防いでいく必要があります。お子さまに安心してたこあげを楽しんでいただくためにたこは、電線のないところであげましょう。もし電線にかかったときは、お近くの九州電力までご連絡ください。

■お問い合わせ先
九電工高森営業店 TEL 0967-62-2028
九州電力大津営業所 TEL 096-293-3311

交通安全宣言 駅伝大会

2月22日(日)
午前10時
高森駅前
スタート

開催のお知らせ

皆さんの参加と応援をお願いします。駐在区・職場・学校・クラブ等の参加をお待ちしています。
■申し込み・お問い合わせ先
教育委員会 (体育協会事務局) TEL 62-1111



昨年の大会

県からの お知らせ

くまもと エコファミリー募集

地球温暖化防止や家計の節約のために、各家庭でも省エネルギー・省資源に取り組んでみませんか？
県では、環境にやさしい暮らしを実現する「くまもとエコファミリー」を募集しています。
エコファミリー登録家庭へは「登録証」を発行するほか、登録家庭を対象としたコンテンツを実施予定です。
この機会に、地球にも家計にもやさしい生活を始めましょう。
登録の申し込みは、いつでも受け付けています。
■お問い合わせ先
熊本県環境政策課
TEL 096-383-1111
(内線7320)

個人向け融資の 受付を開始

第5回申込受付期間
平成16年1月19日(月)から平成16年2月16日(月)まで
融資(基準) 金利
…2.6%(予定)
平日のご相談に加え、毎月第1・第3日曜日に相談会を実施しています。お電話での相談を承っておりますので、お気軽にご相談ください。
■お問い合わせ先
住宅金融公庫南九州支店
TEL 096-387-2000
(平日、第1・第3日曜日
午前9時~午後5時)

「国の教育ローン」の 案内

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学、在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。
「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで340万人を超える方々に利用されている融資制度です。

生徒募集のお知らせ

◎衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅で勉強、レポート提出と月平均2回のスクーリングを積み重ね、3年で高校が卒業できます。
◎学ぶ意欲さえあれば、年齢不問、勤労者・主婦・生涯学習を目指す高齢者等、誰



小林将太さん (高森・下町)



工藤由美さん (永野原・岩神)



後藤勇樹さん (上色見・前原)

確定申告がスタートします

昨年1年間の総決算となる確定申告の時期が近づいてきました。所得税の申告は2月16日(月)から、贈与税の申告は2月2日(月)からそれぞれ始まり、期限は3月15日(月)となっています。

個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納付の期限は、3月31日(水)です。申告期限が間近になりますと、窓口は大変混雑し、長時間お待ちいただくことにもなりかねません。お早めに申告をお済ませください。

所得税

所得税は、あなた自身が「所得税の確定申告書の手引き」を参考に、昨年1年間の所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっています。確定申告書の提出は郵送等でも結構です。

なお、事業所得、不動産所得又は山林所得のある白色申告者の方は、確定申告書に「収入内訳書」を添付することが義務付けられています。

所得税の申告が必要な方

①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える方

②サラリーマンで、収入金額が2千万円を超える方や、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が2千万円を超える方などです。

贈与税

贈与税は、個人から財産をもらったときに、もらった人にかかる税金です。

贈与税がかかるのは、平成15年1月1日から12月31日までに贈与を受けた財産の価額が110万円を超える場合です。なお、「ある時払いの催促なし」という親子間の借金や将来返せるようになったら返

消費税及び地方消費税

個人事業者で、平成13年分の課税売上高が3千万円を超える事業者及び3千万円以下「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者は、平成15年分の申告が必要です。

※簡単な手続きで預貯金口座から自動的に納税することができます。まだ、利用されていない方は、ぜひ今年の確定申告からご利用ください。

申告の際に準備するものは？

- 印鑑(認印)
- 税務署から送付された申告書をお持ちの方は、その「申告書」や「収入内訳書」

このほか、申告の際に必要な書類は申告者それぞれの所得の種類によって異なります。

- ◆給与、年金所得がある人は
 - 源泉徴収票または給与支払証明書
 - 年金支払証明書
 - ※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票(原本)を必ず添付してください。また、還付を受ける預金通帳の口座番号がわかるものを持参してください。
- ◆事業(農業)所得や不動産所得がある人は
 - 収入や経費などがわかる帳簿
 - 領収書
 - 収支内訳書
 - ※所得の種類ごと、経費などの科目ごとに計算をしてきてください。
- ◆住宅取得等特別控除を受ける人は(所得税申告の場合のみ)
 - 登記簿謄本
 - 住民票の写し
 - 売買契約書または請負契約書
 - 住宅資金に係る借入金の年末残高証明書
- ◆医療費控除を受ける人は
 - 支払った医療費の領収書や明細書
 - 生命保険などで補てんされる金額の明細書
- ◆社会保険料控除を受ける人は
 - 年金や健康保険料などの支払証明書
- ◆生命保険料控除や損害保険料控除を受ける人は
 - 支払った保険料の証明書
 - ◆雑損控除を受ける人は
 - 被災証明
 - 被害を受けた住宅、家財の明細書や領収書
 - 損害保険などで補てんされる金額の証明書

平成15年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

採用予定職種及び人員 (高卒程度)

介護士1名程度

受験資格

昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、採用日までに准看護師以上の免許、介護福祉士の免許、介護支援専門員の免許の内いずれかの免許を取得できる方

受付期間

平成16年2月16日(月)から平成16年2月27日(金)まで

第1次試験日及び試験地

平成16年3月10日(水) 阿蘇広域行政事務組合(大阿蘇環境センター「未来館」)

第2次試験日及び試験地

未定

試験についてのお問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合 事務局 総務課総務係 TEL 0967-24-5111

熊本県さわやか大学校 生徒募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくりを目的に「熊本さわやか大学校」を開催しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

- ◆入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和19年4月1日以前に生まれた人)
- ◆募集定員 熊本校100名、八代校80名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ◆募集期間 平成16年2月16日(月)から平成16年3月15日(月)まで
- ◆講座内容 健康講座、痴呆講座、身近な法律問題、ボランティア実践入門、スポーツのすすめなど年間40講座、楽しく役立つ講座がたくさんあります。
- ◆開催日時 熊本校：毎週水曜日 13:30~15:30
八代校：毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆受講期間 平成16年4月から平成17年3月まで
- ◆会場 熊本校：熊本県総合福祉センター(熊本市南千反畑町3-7)
八代校：やつしろハーモニーホール(八代市新町4-1)
- ◆受講料等 入学金：1,000円 受講料：7,000円
- ◆申込方法 役場保健福祉課または教育委員会に置いてありますパンフレットにてお申し込みください。

お問い合わせ先・・・熊本さわやか長寿財団 TEL 096-354-3083

お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL 0967-22-0551
高森町役場 税務課 町民税係
TEL 62-1111 (内線 164-165)

住民税の申告

住民税(町県民税)の申告は、住民税の課税はもちろん、国民健康保険税や介護保険料の算定、児童手当の受給要件、各種証明書などの基礎となるものです。住民税の申告が必要な方は、必ず期限内に申告されるようお願いいたします。

申告が必要な方

平成16年1月1日現在、本町に居住し、次のいずれかに該当する方です。

- ① 農業・その他事業を営んでいる方、不動産などの所得のある方
- ② 給与所得者で年末調整をされていない方、または前年中に退職した方
- ③ 給与以外に所得のある方
- ④ 国民健康保険に加入されている方

申告が必要ない方

- ① 所得税の確定申告をされた方
- ② サラリーマンで、給与以外には所得がなく、勤務先から町長あてに年末調整された給与支払報告書が提出されている方
- ③ 生活保護法の規定による生活扶助を受けている方



平成16年度(平成15年分所得)申告受付会場

日(曜日)	地区名		会場
	9時～11時	13時～15時	
2月16日(月)	天神・上町	横町	林業総合センター
2月17日(火)	旭通(1～11組)	旭通(12～22組)	
2月18日(水)	昭和(1～14組)	昭和(15～28組)	
2月19日(木)	所得税・消費税納税相談 -阿蘇税務署-		
2月20日(金)	(確定申告が必要な方は、できるだけこの日に申告願います)		
2月23日(月)	村山・上在	下町	野尻林業センター
2月24日(火)	森	冬野・津留	
2月25日(水)	津留1	津留2	
2月26日(木)	野尻1	野尻2・尾下1	
2月27日(金)	野尻全地区で相談日に来場できない方		
3月1日(月)	尾下2・河原2	河原1	河原老人憩いの家
3月2日(火)	草部(社倉)	草部(社倉以外)	草部基幹集落センター
3月3日(水)	芹口	菅山	
3月4日(木)	永野原	下切	
3月5日(金)	草部全地区で相談日に来場できない方		
3月8日(月)	矢津田	中	
3月9日(火)	洗川・大村	中原・前原	林業総合センター
3月10日(水)	井上・戸狩・山鳥	小倉原・西丁・中園	
3月11日(木)	高森・色見・上色見地区で相談日に来場できなかった方		
3月12日(金)	上記相談日に来場できなかった方		
3月15日(月)			

※申告は、お住まいの地区の申告受付日に済ませましょう。

※3月12日及び15日は混雑が予想され、長時間お待ち願うことがありますので、ご了承ください。

投票日前でも直接投票箱に投票できるようになりました

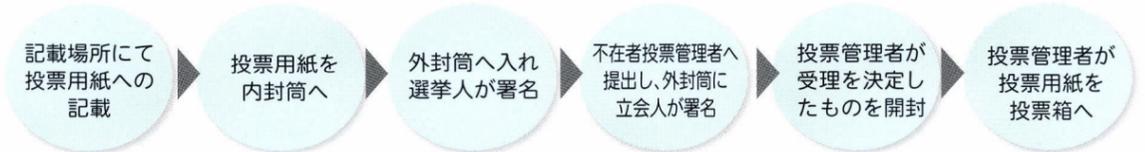


平成15年12月1日から公職選挙法の一部が改正され、『期日前投票制度』が新たに創設されました。

期日前投票制度とは、選挙期日に仕事や用務があるなど現行の不在者投票事由に該当すると見込まれる方が、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく直接投票箱に投票用紙を入れることができる仕組みで、従来の市区町村における不在者投票に替わるものです。

これにより不在者投票は、原則期日前投票に移行します。病院、老人ホームなどにおける不在者投票については従来どおり行われますが、投票開始日が選挙期日の公示日又は告示日の翌日に変更されますので注意が必要です。

従来の不在者投票



期日前投票



第59回熊本県民体育祭スローガン募集!!

平成16年9月18日～19日の両日、阿蘇郡において熊本県民体育祭が開催されます。この大会は、広く県民の間にスポーツを普及し、県民の健康増進とスポーツ精神の高揚をはかり、明るく豊かな県民生活の進展に寄与することを目的として開催され、阿蘇郡の大会を豊かな自然と環境に配慮したスポーツの祭典にしたいと考えております。この大会を開催するにあたりスローガンを募集します。

- スローガンについては、阿蘇郡の特色をいかすものであること。
- ※阿蘇郡の自然・環境・文化などの阿蘇大会をイメージするもの。

応募方法

- スローガンは阿蘇郡内の小中学校・高校生及び一般から募集する。
- 応募された作品は各小学校・中学校・高校でまとめ各学校で審査の上5点を選出し、各学校の所在する教育委員会に提出する。
- 一般の方の標語は各町村教育委員会に提出する。
- 作品には住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名・学年)を明記すること。

提出期限

- 各町村教育委員会への提出は、平成16年2月27日(金)まで

表彰

- 最優秀賞 1点(賞状・記念品) 優秀賞 3点(賞状・記念品)

お問い合わせ先…第59回熊本県民体育祭阿蘇郡実行委員会事務局(熊本県阿蘇総合庁舎内)
TEL 0967-22-3805



3月は阿蘇郡各地で「阿蘇の火まつり事業」が開催されます。郷土芸能や物産市などそれぞれの地域の特色を活かしたお祭りです。県内はもちろん福岡県など九州各地からの観光客の方々に賑わいます。皆様方もぜひ郡内各町村で開催されるお祭りにご来場いただきお楽しみください。皆様方のおいでをお待ちしています。

第20回 阿蘇の火まつり

開催日	開催時間	イベント名	開催場所	お問い合わせ先
3月 5日(金)	17:00~18:00	火入れ式	阿蘇神社	0967-24-5117
3月 6日(土)	16:30~19:00	阿蘇ぶるまい	阿蘇町総合センター	0967-32-1111
3月14日(日)	12:00~15:00	新酒とふるさとの味まつり	高森駅前公園	0967-62-2233
3月18日(木)	18:00~20:00	火振り神事	阿蘇神社参道及び隣接地	0967-22-3111
3月20日(土)	18:00~20:30	薪能	阿蘇神社	0967-24-5117
3月20日(土)	10:00~15:00	モーモーグルメフェア	うぶやま牧場	0967-25-2211
3月20日(土)	14:00~20:30	山ノ神まつり	俵山交流館「萌の里」及び俵山山麓周辺	096-279-3111
3月21日(日)	10:00~14:00	神楽とそば手打ち体験交流	道の駅波野「神楽苑」	0967-24-2001
3月21日(日)	9:00~14:00	長陽スポーツフェスタ	ちょうよう21ツインアリーナ周辺	0967-67-1111
3月下旬~4月上旬	10:00~17:00	南阿蘇桜さくら植木まつり	一心行の大桜周辺	0967-62-9111

新酒とふるさとの味まつりのお知らせ

早春の高森の大イベント「新酒とふるさとの味まつり」が2月14日のオープニングセレモニーを皮切りに3月14日のラストイベントまでの1ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルのおすすめ一品料理と期間限定寒造り新酒がお召し上がりになれます。お気軽にどうぞ。(有料)

※オープニングセレモニー、夜なべ暖義の募集・受付は観光協会まで。

<p>2月14日(土) 午後3時50分~ オープニングセレモニー 夜なべ暖義に花が咲く</p> <p>おいしいお酒とそれぞれに工夫を凝らした郷土料理をご堪能ください。</p> <p>2月28日(土) 午後6時~ 新酒!やまめ!高森にわが!</p> <p>2月29日(日) 午後1時~ 創作なべと新酒</p> <p>3月14日(日) 正午~午後3時 ラストイベント</p>	<p>会場/イベント列車(南阿蘇鉄道)</p> <p>■料金/2,000円(新酒・ふるさと弁当付/税込) ■募集/50名</p> <p>3月6日(土) 午後6時~ あつたが古里料理の夕べ</p> <p>■料金/4,000円(税込) ■募集/50名</p> <p>3月7日(日) 正午~ 早春!山菜のおしゃれフレンチ</p> <p>■料金/4,500円(税込) ■募集/40名</p> <p>3月13日(土) 午後6時~ 新創作料理</p> <p>■料金/5,000円(税込) ■募集/50名</p> <p>会場/高森駅前公園</p> <p>●高森伝統芸能 ●新酒コーナー(有料) ●阿蘇あか牛の丸焼き など</p>
---	--

■お問い合わせ先 高森町観光協会 TEL 0967-62-2233

人権

昨年11月に開催しました「すまいるフェスタinたかもり」(第6回高森町人権啓発フェスティバル)で、高森中学校の3年生(57名)が「私の選んだ道」それぞれの「私」というタイトルで人権に関する劇を上演しましたので紹介します。

《あらすじ》

第一幕では、中学校3年生での進路選択にあたり、農業高校への進学を希望していた主人公が、親を含めた周囲の人々の差別意識に疑問を持ちながら自分の生き方について模索していきます。そんなときに強く影響を受けたのが、被差別部落に生まれた友人だったのです。友人は「高校で部落差別をはじめあらゆる差別をなくすために勉強したい。そのために差別をなくすサークルがある高校へ進学する。」という固い意志をもっていました。主人公は、親や周囲の人々を説得して希望校

《中学生の思い》

この劇を通して、何より私たち一人ひとりが部落差別をはじめあらゆる差別をゆるさず、差別をなくしていく、という思いを伝えたいと思います。同時に、町民の方々にそのおかしさを伝え、差別のない社会にしたい、という願いを込めました。さらに、差別をなくしていくこととする生き方には、私たちが人とつながりながら豊かに生きていくために何が大切なのか、どうしていかなければならないのか、

《感想》

この中学生の思い、願いをただの人権劇に終わらせることなく、大人としての自覚を持ち、普段の生活に生かし、明るい人権尊重の町にしたいものです。

住民生活課

同和対策係



人権啓発標語紹介

- ◎ だいじょうぶ ぼくらはみんな ともだちだ 高森中央小学校2年 本田 幸士朗
 - ◎ いじめない たすけ合おうのが 友だちだ 高森中央小学校2年 仁田水 世央
 - ◎ わになろう けんかをしない 友だちだ 高森中央小学校2年 谷川 キコ
 - ◎ 手をつなげば 笑顔あふれる 町になる 高森中央小学校2年 福留 佳帆
 - ◎ いじめない みんなはななま あそぼうよ 高森中央小学校2年 津留 恒星
- (第6回高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から)



「すまいるフェスタ」で人権劇を発表する高森中学校3年生



1月11日、解放子ども会による「どんどこ」が行われました

スポーツ安全保険 に加入しましょう

2004年度のスポーツ安全保険が3月より加入受付開始！
子供会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。
加入して万一のけがや賠償責任に備えましょう。
心臓マヒなどの突然死に対しては見舞金が支払われます。

加入区分・掛金・補償額

(加入区分ごとに5人以上でご加入ください)

団体	対象となる団体	加入区分	掛金	傷害保険(補償額)				賠償責任保険(補償限度額)	共済見舞金
				死亡	後遺障害最高	入院(日額)	通院(日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 免責(自己負担) 1,000円 財物賠償 1事故 500万円 免責(自己負担) 1,000円	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
	・中学生以下の子ども	AW	1,050円	(団体活動中)				上記補償に 身体・財物賠償合算 1事故 500万円を加算 免責(自己負担) 各 1,000円	対象外
				2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円		
				(個人活動中)				身体・財物賠償合算 1事故 500万円 免責(自己負担) 1,000円	
大人の団体	・子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人(指導者など) ※5名以上の子どもと一緒に加入してください	AC	1,000円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 免責(自己負担) 1,000円 財物賠償 1事故 500万円 免責(自己負担) 1,000円	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
	・文化活動、ボランティア活動及び地域活動(スポーツの指導及び審判、ダンス・踊り等を除く)	A	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 免責(自己負担) 1,000円	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
大人の団体	・老人クラブなど	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	財物賠償 1事故 500万円 免責(自己負担) 1,000円	突然死(急性心不全、脳内出血等) 160万円
	・大人のスポーツ活動(野外活動、身体運動を含む)	C	1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	財物賠償 1事故 500万円 免責(自己負担) 1,000円	
	・危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※対象となる事故の範囲

「団体の管理下における活動中」の事故と「その往復中」の事故(学校の管理下を除く)

「AW」においては「団体の管理下における活動中とその往復中」とそれ以外の「個人活動中」の事故(学校の管理下を除く)

※「AW」における「個人活動中」の傷害保険事故の場合には、日射・熱射病及び細菌性食物中毒は対象となりません。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人」とは、子どもへの実技・理論指導・その補助などを行う高校生以上の生徒、学生、社会人を言います。

※「子どもと一緒にスポーツ活動を行わない大人」とは、子どもの団体活動の支援として、団体員の送迎、応援、活動の準備・後片付けのみを行う高校生以上の生徒、学生、社会人を言います。

○保険期間

・平成16年4月1日～平成17年3月31日まで(3月中に申込の場合)

・掛金を振込んだ日の翌日～平成17年3月31日まで(4月1日以降に申込の場合)

保健師から あなたへの

転ばない生活を送るために



あつ危ない！と転びそうになつたことはありませんか。

とつきの時に踏ん張りきれぬ足腰の筋力や柔軟な身のこなしに自信がありますか。

高齢者に多い転倒・骨折

寝たきりの原因で2番目に多い転倒・骨折。町でも介護保険認定の原因疾患は、脳血管疾患に次いで第2位に骨折・関節疾患がきており、特に女性に多くなっています。

少しの段差につまずいたり、廊下や階段で滑ったり、ふらついたりして転倒事故が発生します。しかし、転びやすい人、あまり転ばない人と個人により「転びやすさ」は変わつてきます。

転びやすさの危険度チェック

- ①この1年間で転倒したことがある
- ②横断歩道を青信号の間に渡りきることができない
- ③1kmぐらい続けて歩くことができない
- ④片足で立ったまま靴下を履くことができない
- ⑤水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができない
- ⑥この1年間に入院したことがある
- ⑦立ちくらみをするところがある
- ⑧今までに脳卒中を起こしたことがある
- ⑨今までに糖尿病と言われたことがある
- ⑩睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用している

転ばない生活のために

転倒事故は意外と屋内で多く起こっています。

- ・室内は整理整頓を心がけ、コード類・敷物はしっかりと固定したり壁に這わせたりなど工夫しましょう。
- ・段差があるところは手すりや滑り止めの活用をしましょう。
- ・足を元を照らし見えやすくしましょう。
- ・室内ではスリッパを控えましょう。
- ・高いところには物を置かないようにしましょう。
- ・バランス能力・歩行能力を高める筋力体操を取り入れましょう。

国民年金だより

税の申告に備えて ◆保険料の領収証は大切に保管しましょう

国民年金保険料は、その年に納付した全額が社会保険料控除として認められます。

税の申告の際には、その年に納付した保険料の総額を該当する欄に記入するだけで、本来は国民年金保険料領収証の添付義務はありません。ただし、納付した保険料の額の確認のため領収証の提示を求められることもありますので、領収証は大切に保管してください。

なお、市町村では「国民年金保険料納付証明書」を発行することができません。

税の申告につきましては、平成15年1月から12月までに、実際に納付した金額になりますので、領収証及び口座を確認してください。

平成15年1月から12月までの保険料額は、
定額保険料 13,300円 } (1ヶ月分)
付加保険料 400円

■お問い合わせ先 住民生活課 国民年金係 TEL62-1111 (内線132)

■お問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 TEL 096-388-1581

文芸

POETRY PAGE

国訛 郷土料理に味添ゆる
見苦しか 言い訳ばかり並べらす
勘の悪さ 熱燭ちゆうとたぎらかす
国訛 冷えた心によろ染みる
中身は違ふ 開けてたまがる玉手箱
勘の悪さ 謎かけたつちや糠に釘
もう他人 貧乏すると減る身内
国訛 秘湯で背中流し合い
勘の悪さ 何べん馬に蹴らるるか
見苦しか また始まった手前味噌
国訛 犯人像の見えてきた
もう他人 縁つないどる養育費
勘の悪さ 踏んづけられて感しらん

後藤 信子
後藤 愛子
田上 黙公子
松山 キヨ子
佐藤 重信
佐藤 多可雄
林 不忘
松野 笑声
渡辺 雲海
三森 茜
桐原 白醉
馬原 馬笑
上井 加根女

中身は違ふ 殿下風でんただの人
国訛 話せる友に巡り会い
勘の悪さ またと流鏝馬頼まれん
外輪の色なす紅葉うすれ行く
不作でも美味の変わらぬ今年米
鹿の瞳のやさし紅葉の大社かな
冬温し大観峯に虚子の句碑
天草のさざなみよする冬の浜
峡暮らし奥山に聞く鹿の声
いざ往かん手拭いとりて頼かぶり
流れ来る栗の実一つ手のひらに

昭子
ウミオ
喜弥
アキラ
澄子
ミズホ
晴雄
誠登

堀田 蘇仙
岡本 琴司
浦塚 南天

俳句

(根子岳会文芸クラブ)

肥後狂句

如月

(阿蘇御神火会)

人権擁護委員

1月1日付けで、馬原清二さん（大字津留）と山室英子さん（大字色見）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんの人権が侵されないように監視し、もし、人権を侵された人がいた場合には、相談相手になって救済することと人々の間に正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めることを目的に委嘱されています。本町の人権擁護委員は下記の4人の方々です。

- 松岡 典子さん(大字高森) TEL62-0386
- 山室 英子さん(大字色見) TEL62-1136
- 本多 善忠さん(大字矢津田) TEL64-0410
- 馬原 清二さん(大字津留) TEL65-0003



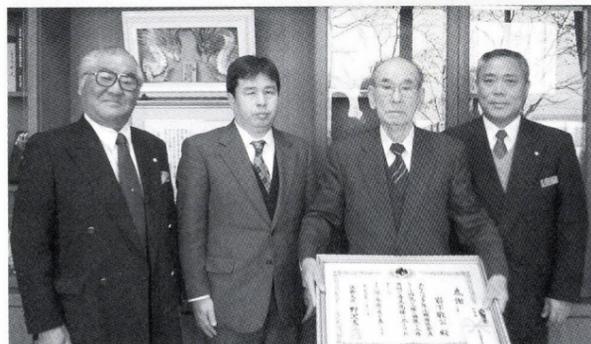
再任された
馬原 清二さん



新しく委嘱された
山室 英子さん

岩下敬公さん（色見・井上） 法務大臣から感謝状

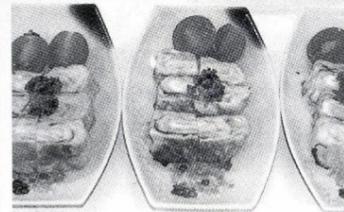
長年、人権擁護委員として国民の人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされた岩下敬公さんに、法務大臣からの感謝状が贈られました。



右から2人目が岩下さん

～すまいるフェスタ in たがもり～ 朝食メニューコンクール優秀賞

チーズ卵焼き



- 材料（1人分）
- 卵 2個
 - とろけるチーズ 2枚
 - 砂糖 適量
 - 塩 適量
 - サラダ油 少々

□作り方

- ①卵をよく溶きほぐし、砂糖、塩を入れ混ぜる。
- ②フライパンに油を熱し、卵焼きをつくる。
途中でチーズをはさんで焼く。

(高森東中2年 本田 幸希)

○牛乳・乳製品はカルシウムの王様です

牛乳はコップ1杯で約200mgのカルシウムを含み、そのうち約50%が体内に摂り込まれます。ほかにも良質のタンパク質やビタミンDなど、体内でのカルシウム吸収を助ける栄養素がたっぷりです。



○なにより大切な10代の骨量決定期

10代後半から20代前半にかけて、からだとともに骨もすくすくと成長します。その人の最大骨量はこの時期に決定しますので、できるだけたくさんのカルシウムを摂取しましょう。学童期のカルシウム摂取目標は1日500～800mg、思春期は1日600～900mgです。骨量をもっと蓄えるために、家庭でもカルシウムたっぷりのメニューを考えてみましょう。

平成16年3月31日から 「大矢野警察署」が「上天草警察署」に 名称が変わります

平成16年3月31日の「上天草市」発足に合わせ、現在の「大矢野警察署」が「上天草警察署」に名称を変更することとなりました。

また、現在本渡警察署が管轄する龍ヶ岳町が、上天草警察署が管轄することになり、龍ヶ岳駐在所も上天草警察署の駐在所となります。

管轄区域改正に伴う警察行政事務手続については、下記のとおりです。

運転免許証関係について

記載事項変更（本籍・住所）については、合併時に変更の手続は必要ありません。更新時に手続をお願いします。

※更新前に新住所に変更を希望する方は、上天草警察署又は運転免許センターで変更の届出を行ってください。

各種許認可関係について

○交通関係（自動車保管場所証明書等）

合併前に交付済みの証明書、通知書等の住所表記については、合併時に変更手続は必要ありません。

○生活安全関係（警備業務認定証等）

合併時に変更の手続は必要ありません。許可証等の満期更新時に住所変更を行ってください。

※新住所に変更を希望する方は、3月31日以降に上天草警察署で変更の手続をすることができます。

大矢野警察署 TEL 0964-56-0110

本渡警察署 TEL 0969-24-0110



栄養士の
いただきます～す

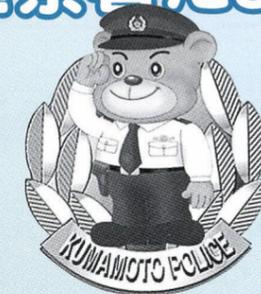
カルシウムたっぷりの 食生活をしましょう！

○日本人はカルシウム不足

脂質など過剰摂取が問題になっている反面、カルシウムは常に摂取量が不足しています。

また、インスタント食品などが全盛の現在、以前とは食習慣が変化してきており、こうした食生活の変化もカルシウム不足の原因となっています。

高森 警察署だより



高森警察署 TEL 62-0110

鳥を飼養されている方へ

高病原性鳥インフルエンザの侵入防止に努めましょう！

平成16年1月11日、山口県の採卵鶏農場で高病原性鳥インフルエンザが発生しました。

これは、インフルエンザウイルス感染による家きんの疾病のうち鶏、七面鳥などに高い死亡率を示す疾病で、一度感染すると高い場合には100%の致死率を示します。

病状的には、肉冠が暗紅色もしくは暗黒色に変色、脚部の皮下出血、口腔内に粘液が溜まり首を振るような仕草をするなどがあり、鳥から鳥へ直接感染するだけでなく、水、排泄物を介しても感染します。

防疫対策として、現在のところ治療薬やワクチンは日本にはありません。異常鶏の早期発見に努めるとともに、鶏舎の消毒、農場への人の出入り規制、野鳥の侵入防止、衛生害虫の駆除を徹底してください。

なお、鶏卵・鶏肉を食べることによりインフルエンザウイルスが人に感染することは世界的にも報告はありません。

■不明な点についてのご質問、異常な鶏を発見した場合は…
熊本県阿蘇家畜保健衛生所 TEL 0967-22-0041

今日から始めよう！冬の省エネ！

～2月は「省エネルギー月間」です～

冬は夏に比べてエネルギーの消費量が少ないと考えられていますが、意外とエネルギーを消費する季節です。家庭の中でも、エアコン／ファンヒーター／電気カーペット／こたつなどは、特に要チェックです！ポイントを絞った効果的な省エネで電気代の節約だけでなく、二酸化炭素の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつなげましょう！

●家庭でできる冬の省エネ 10ポイント●

- 暖房は20℃を目安にし、そのため衣類を工夫します。
- 暖房機器の不必要なつけっぱなしはやめます。
- テレビをいつもつけっぱなしにしません。
- 電気製品を使わない時は、プラグを抜きます。
- ムダな照明は、こまめに消します。
- 入浴時のシャワー・お湯は、流しっぱなしにしません。
- 電気カーペットやこたつは効率的に利用し、つけっぱなしにしません。
- 近所への外出は、出来るだけ車に乗らないようにします。アイドリングストップもします。
- 洗い物など、給油器の温度設定は低くします。
- 温水洗浄便座は調節し、使わない時はふたを閉めます。

初湯

2004年の幕開けを「初湯」で楽しもうと、高森温泉館で年越しイベントが行われ、町内外から大勢の方々が訪れました。

大晦日午後11時30分の開館と同時に多くの方が来館し、年越しそばのサービスやお年玉抽選会で正月気分を味わい、そして元旦の午前0時にはカウントダウンで盛り上がりました。その後、のんびり正月湯につきり1年間の健康

高森温泉館で カウントダウン！ お年玉抽選会で 運試し！

を祈念されたようでした。

大広間では『前原仁田神社獅子舞』や温泉館職員による『高森にわか』で、新年の初笑いを存分に楽しみました。

根子岳を望む露天風呂をはじめ、ジェット風呂、電気風呂など13種類の風呂が楽しめる高森温泉館。地域の方々のご利用と従業員の知恵と努力によって、ますます繁栄することを期待したいものです。



職員による「高森にわか」



初入浴を待つ来館者



大好評だった年越しそばのサービス



新年のあいさつを行う永野支配人

高森中央小学校 マラソン大会

12月16日(火)、高森中央小学校が校内マラソン大会を実施しました。

これは、ねばり強く最後まで走り続けるたくましい心身の育成とお互いの頑張りや認め合うことを目的に行われたもので、全校児童が3つのコースの中から自分の体力に合わせた距離を走りました。児童達は12月の寒空の下、沿道の声援を受けながら精一杯走っていました。



白い息を吐きながら、完走を目指す児童

南阿蘇少年柔道 クラブ

12月14日(日)、山鹿市総合体育館で熊本県柔道協会主催による第31回熊本県少年柔道練成大会が開催されました。

42チーム、1,140人が参加した大会では、南阿蘇少年柔道クラブが見事団体戦第3位に輝き、個人戦でも各選手が日頃の練習の成果を十分に発揮しました。

【大会結果(本町関係)】

- 団体戦 第3位
南阿蘇少年柔道クラブ
- 個人戦 3人抜き
緒方 零斗(小学2年)
津留 恒星(小学2年)
立山 宗一郎(小学4年)
山村 隆博(小学5年)



まちを守り、人を守ります

防災誓う消防出初め式



年頭の訓示を行う荒牧団長

● 通常点検審査結果 ●

- 第1位 8分団 後藤博文分団長
(上色見全域・色見小倉原)
- 第2位 12分団 岩下一夫分団長
(尾下全域)
- 第3位 2分団 桐原日出夫分団長
(社倉を除く草部・芹口・菅山)

1月11日(日)、高森中央小学校グラウンドで新春恒例の高森町消防出初め式と通常点検競技が、消防団員272名と高森中学校少年消防隊員19名が参加し盛大に行われました。

功労者表彰などの後、藤本町長が「消防団員の不足が心配されているが、今後も一層の訓練に励み、郷土高森を災害から守り、町民の生活の安定に邁進してほしい」と式辞。荒牧久利団長が「今年も団員一丸となって、町民の期待と信頼に応え、火災ゼロを実現したい」と訓示しました。

通常点検では、全13分団と高森中学校少年消防隊が日頃の訓練の成果を競いました。また、高森幼稚園の幼年消防クラブも点検を受け、かわいらしい演技に会場からはあたたかい拍手が送られていました。

その後、別所の堤で一斉放水が行われ出初め式を終わりました。

通常点検競技で優勝した8分団



「点検者に敬礼！」
(幼年消防クラブ)



空高く水のアーチをかけた一斉放水



誇らしく堂々と分列行進



整然とした高森中学校少年消防隊



阿蘇広域消防本部のラッパ隊



「福祉バス」が廃止され『町民バス』(仮称)運行開始

長年、地域の基幹的交通手段として運行している乗合バスは、過疎化、少子高齢化、道路交通網の発達等による自家用車利用者の増加により、バス利用者が大幅に減少し、バス運行が困難な状況となっています。また、町からバス業者へ補助している金額も年々増加しており、維持するための財源も非常に厳しい状況です。今後も平成13年に実施した「路線バスに関するアンケート」の結果から、利用者の減少傾向が続くと考えられます。

しかし、交通手段を持たない方々の交通の確保も必要です。

このような状況を踏まえ、今回大幅な見直しを行い、4月1日から、現在運行している『福祉バス』を廃止し『町民バス』(仮称)の運行を始めます。

住民の皆さんのご意見・ご要望を集めながらより効果的に運行するよう努めていきますので、よろしくお願いします。

なお、これにより路線バス(産交バス)は次のようになります。

○毎日運行
色見環状線(色見経由・温泉館経由)

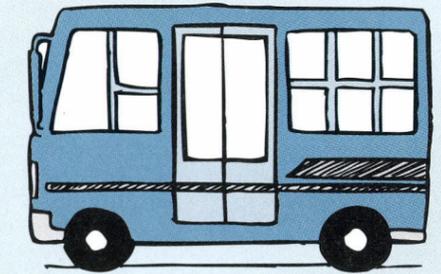
○週2回運行(1日2往復)
高森環状線 草部南部線 草部北部線
津留線 河原線 尾下線

○廃止路線(区間)
竹田線 取首～河内間

町民バス乗車料金

大人(中学生以上)	200円
子供(小学生)	100円
小学生未満	無料

※同一路線であれば、どこまで乗っても料金は変わりません。



路線図及び運行時刻表については、決定次第随時回覧等でもお知らせします。

洗濯物をストーブで乾かすことはやめましょう

ストーブは、寒い季節に欠かせないものですが、その上で洗濯物を乾かすなどの間違った使い方をするとう火災の原因になります。

ストーブで暖まった空気は上に昇りますが、この空気の流れが洗濯物を揺らしたりしてストーブの上に落としてしまうのです。

もし、新しく暖房器具を買い換える場合は、温風ヒーターなどのより安全なものをお勧めします。

※火災・救急・救助など緊急の場合は 119 番へ



消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 62 - 9034