

たかもり

野の花と
風薫る郷から

Takamori Town
Public Relations

No.532

平成15年12月5日
2003. December

12



ひびけ♪ 阿蘇の野に♪

高森中学校体育館にて「第26回 高森町民音楽祭」が開催されました。

大阿蘇絵画展 芸術の秋



特選1席「南阿蘇散策」岩本 孟さん（人吉市）

11月5日から9日にかけて、大阿蘇絵画展が町民体育館ギャラリーで開催されました。今年も九州各地から204点の出品があり、その中から特選・入賞を含む83点が入選し、期間中展示されました。阿蘇は四季折々に変化を見せ、そこに生活する人々の暮らしの中にも農耕祭事が深く浸透しています。この自然・風土・歴史・文化を、1つのキャンパスに心で表現した絵画に、多くの人が訪れ、真剣に見入っていました。

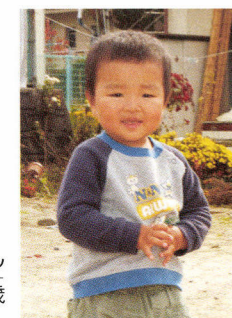
Space of introduction

わが家の

アイドル



甲斐 ゆうと 悠仁くん
2歳



ユンボとトラクターが大好きな悠仁です。もうすぐお兄ちゃんになるよ。楽しみだな！

父 甲斐 秀己さん
母 咲子さん
(高森・上在)

わが町の

よが女

野尻 摩耶さん

高森・旭通 19歳

- お仕事 スポーツインストラクターをしています。
- 趣味 カラオケ。
- 一番やりたいこと 部屋の掃除。
- 理想のタイプ 一緒にいて楽しい人。やさしくて頼れる人。



風まる
高森町マスコット

高森町の人口の動き
世帯数/2,663戸(+3)
男:3,667人(-4) / 女:4,013人(-1)
総数/7,680人(-5)
(平成15年10月31日現在)

No.532 平成15年12月5日発行

発行/高森町役場 編集/企画財政課
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL0967-62-1111 FAX0967-62-1174
印刷/(株)熊本新生社印刷

100% 古紙配合率100%再生紙を使用しています
森林資源保護・自然保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

編集後記 An editorial postscript

「自分たちでできることは自分たちで」をモットーに行われた『町民音楽祭』は、小学生の器楽や中学生の合唱など、どれもたいへん素晴らしいものでした。

町民音楽祭を通じて、地域交流が深まり、町にしっかりと、文化の芽が根付いていることを、あらためて実感できました。出演者(イコールスタッフ)に心から拍手を送りたいと思います。

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

12月14日	後藤医院	TEL 67-0019
12月21日	立野病院	TEL 68-0111
12月23日	立野病院	TEL 68-0111
12月28日	藤本医院	TEL 67-0020
1月1日	平田医院	TEL 62-0216
1月2日	馬原内科医院	TEL 62-0646
1月3日	立野病院	TEL 68-0111
1月4日	中村医院	TEL 67-2333
1月11日	立野病院	TEL 68-0111
1月12日	寺崎医院	TEL 62-0378

おくやみもうしあげます

2003年10月受付分 (敬称略)

(住所)	(死亡者)	(年齢)	(御遺族)
高森・冬野	谷川美喜雄	55	谷川 信子
色見・戸狩	小出 知博	21	小出 博美
高森・村山	曾我シズエ	88	梅 香 苑

善意の灯
ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し>

野尻君子 月本今朝光 野尻俊幸 佐藤昭也 谷川信子 高森ライオンズクラブ
(会長中尾三郎)

<一般寄付>

戸高秋男 役場職員バザー益金

■広報送料寄付

富永鶴太 (神奈川県横須賀市)

お詫びと訂正

広報たかもり 10月号『高森高校図書館一般開放』の中で、開館時間を「午前8時20分から午後4時55分まで」と記載しましたが、「午前9時から午後4時40分まで」の誤りでした。お詫びして訂正します。

【今度の温泉館休館日】

12月17日(水)・12月31日(水)

【役場の支払日】

12月15日(月)・12月25日(木)

1月15日(木)・1月26日(月)

時間：午前9時から午後3時まで

24時間電話を通して健康をお届けします。

◎12月のテーマ



- 月／手足が真黄色、これって黄疸
- 火／お年寄りのインフルエンザ
- 水／脳梗塞
- 木／唾液の働き
- 金／若者に多いクラミジア感染症(女性の方へ)
- 土・日／若者に多いクラミジア感染症(男性の方へ)

相談コーナー

本町出身の弁護士津留清さんによる無料法律相談は、ご都合により終了することになりました。長い間たいへんお世話になりました。

今後のご活躍をご祈念申し上げます。

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。

■とき 12月26日(金)

■ところ 午前10時から午後3時まで
林業総合センター
(中会議室)

心配ごと相談

高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。

■野尻地区

■とき 12月18日(木)

■ところ 午前10時から正午まで
朋遊館

■草部地区

■とき 12月19日(金)

■ところ 午前10時から正午まで
基幹集落センター

■高森・色見地区

■とき 1月13日(火)

■ところ 午後1時から3時まで
芙蓉館

高森出身の皆様へ広報たかもりからのお願い

■転居のときはお知らせください

広報たかもりが宛先不明で返送されることがしばしばあります。住所、氏名の変更など、早めにお知らせください。

■ふるさとへの想いをお寄せください

ふるさとへの想いや近況報告、たかもりの発展に役立つお住まいの街の紹介などをお寄せください。本誌で紹介いたします。

■広報郵送料のご協力をお願いします

本誌は毎月3,300部を印刷し、町内配付と共に北海道から沖縄までの高森出身の皆様にもお送りして「ふるさとへの便り」としてご愛読いただいています。

本誌は郵送の場合、1ヶ月に140円かかります。
(広報誌代は別)
引き続き、現金(小為替など)や、90円以下の少額切手で1年分程度のご寄付を毎年お願い申し上げます。

文化祭は、今年も多くの方の出品、出演をいただき、日頃の地道な文化活動の成果を広く公開し、文化の向上、文化の薫り高いふるさとづくりに努めました。

のとれた健康づくりを総合的に推進するとともに、生活の質を向上させるため在宅福祉の環境を整備することを目的に、健康チェックを実施し、健康づくり実践者、朝食メニュー入賞者等の表彰を行いました。さらに、今回はウォーキング教室を開講し、健康づ

くりの実践を体験しました。町民一人ひとりの人権が尊重される住みよい町づくりを実現するため、行政・学校・企業・民間団体・地域・家庭が一体となった人権教育の取り組みを進めました。また、今回は地元の子ども達の人権についての取り組みを発表しました。

明るいまちづくり

人権のまちづくり

すまいるフェスタ in たかもり



11月1日(土)から2日(日)にかけて、高森中学校で文化祭、健康づくり推進大会、人権啓発フェスティバルを合同で行う「すまいるフェスタinたかもり」が開催されました。



人権劇を発表した高森中学校3年生



あなたの年金、こうなります



いこいの家解放子ども会は、人権学習活動を発表しました



人権作文を発表する児童



大人気の豚汁・だご汁コーナー



風流に茶道を楽しむ



熊日ちびっ子スケッチ展特選入賞者

【出展・出演・参加団体紹介】

◎肥後狂句 ◎俳句 ◎書道 ◎写真 ◎合同生花(小原流・専正池坊・池坊・末生流) ◎押し花絵 ◎盆栽 ◎絵画 ◎手芸 ◎茶道 ◎ラベンダー会(アートフラワー) ◎陶器 ◎生花 ◎小・中学校・高校作品 ◎舞踊(松若会社中・満丸会社中・若柳会) ◎ひょうたん

●ひびけ♪ 阿蘇の野に♪

11月15日(土)、高森中学校体育館で26回目の「高森町民音楽祭」(岩下昭久実行委員長)が開催されました。

【出演団体・個人紹介】

- ◎F・F・B(上色見社会人バンド)
- ◎奥阿蘇ウィングス(草部社会人バンド)
- ◎高森幼稚園(合唱・器楽合奏)
- ◎高森保育園(親子コーラス)
- ◎草部南部小学校(器楽合奏)
- ◎高森中央小学校(器楽合奏・合唱)
- ◎森のこえ(合唱)
- ◎阿蘇琴遊会高森教室(大正琴合奏)
- ◎はなしのぶコーラス(合唱)
- ◎高森中学校3年生(合唱)
- ◎エレクトーン演奏
(高倉翔太・林早都紀)
- ◎ピアノ演奏
(杉田知栄子・榎木野幸恵・岩下富泉
山本瑞穂・佐伯栄宙・後藤絵理)
- ◎高森中学校吹奏楽部



司会は
田上浩尚さん(高森・村山)と
後藤真奈美さん(高森・津留)



「高森中学校吹奏楽部」のアンサンブル



「阿蘇琴遊会高森教室」の心がこもった演奏



かわいらしい衣裳で演奏した「高森幼稚園」



「森のこえ」の美しいハーモニー

町民音楽祭 ふれあい コンサート

今年の出演者は11団体、8個人。それぞれに日頃の熱心な練習成果を披露し、場内から大きな拍手が寄せられていました。

この音楽祭は「自分たちでできることは自分たちで」をモットーに活動しており、企画構成から準備、実行、音響、照明、後片付けまで、住民主体による「出演者イコールスタッフ」という精神を忘れることなく、みんなの力を合わせて盛り上げています。



お父さんお母さんと歌った「高森保育園」

入札結果

500万円以上

工事(委託業務名)	工期(委託期間)	契約金額(円)	請負者
公営住宅下町団地第1期建替え工事(外構)	H15.11. 4 ~ H16. 3.10	8,925,000	(資)石原建設
公営住宅下町団地第1期建替え工事(A棟本体)	H15.11. 6 ~ H16. 3.10	28,192,500	(株)産栄建設
公営住宅下町団地第1期建替え工事(B棟本体)	H15.11. 7 ~ H16. 3.10	27,184,500	(株)津留住建
公営住宅下町団地第1期建替え工事(C棟本体)	H15.11. 6 ~ H16. 3.10	24,255,000	(有)丸和工務店
公営住宅下町団地第1期建替え工事(D棟本体)	H15.11. 6 ~ H16. 3.10	24,517,500	下田工務店
公営住宅下町団地第1期建替え工事(屋外電気設備)	H15.11. 6 ~ H16. 3.10	5,775,000	(株)九電工南阿蘇営業所
公営住宅下町団地第1期建替え工事(屋外機械設備)	H15.11. 6 ~ H16. 3.10	11,673,900	(株)ひゆがや
御矢村線道路改良舗装工事	H15.11.25 ~ H16. 3.15	7,035,000	(株)草村道路建設工業
社倉・蔵地線道路舗装工事	H15.11.25 ~ H16. 3.26	21,042,000	(株)藤本組
社倉・蔵地線交差点改良工事	H15.11.19 ~ H16. 3.26	53,550,000	(株)草村企業
大切畑・下切線道路改良工事	H15.11.25 ~ H16. 3.26	28,518,000	(有)佐藤建設
中川原線道路改良測量設計業務委託	H15.11.25 ~ H16. 3.15	8,767,500	(株)福永測量設計

年末・年始の 火葬場の業務

年末・年始の南阿蘇霊照苑の火葬業務について、1月1日(木)は受付のみで、火葬業務をお休みさせていただきます。

■お問い合わせ先

南阿蘇霊照苑
TEL 62・9964

平成16年度第1学期 放送大学学生募集

放送大学はテレビ(スカイパーフェクTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

■募集期間

平成15年12月15日(月) ~
平成16年2月29日(日)

■教養学部

①全科履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)
②選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

③科目履修生(6か月間在学し、希望する科目を履修)

④人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目(約300科目)から学べます。

○入学試験はありません。

■大学院

修士科目生(6か月間在学し、希望する科目を履修) 18歳以上であれば、誰でも入学できます。

■資料請求・お問い合わせ先

放送大学熊本学習センター
〒860-0082
熊本市池田4-22-1
崇城大学内
TEL 096・359・4890

住宅金融公庫が 個人向け融資の 受付を開始

第4回申込受付期間

11月21日(金) ~
12月24日(水)

融資(基準)金利: 2.7%

平日のご相談に加え、毎月第1・第3日曜日に相談会を実施しています。お電話での相談を承っておりますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

住宅金融公庫南九州支店
TEL 096・387・2000
(平日、第1・第3日曜日
午前9時~午後5時)

平成16年度 軽油引取税に係る 免税証(農業分)の申請受付について

農業を営む方で軽油引取税免税証の交付を受けられている方の継続申請受付を行います。ご希望の方は、平成16年1月13日(火)～1月16日(金)までに県阿蘇地域振興局税務課で、交付のための申請を行ってください。

【申請に必要なもの】

①免税証交付申請書一式(阿蘇地域振興局税務課にあります。)

○免税証交付申請書 ○免税軽油所要数量計算明細書 ○免税証交付申請書付表1(免税証使用実績報告書) ○免税証交付申請書付表2(軽油購入量明細書) ○免税軽油の引き取り等に係る報告書(平成15年4月から12月分)

※複数の機械を使用している等で書類が不足する場合は、お手数ですがコピーしてお使いください。

②使用者証の有効期限が平成16年3月31日までの方は次の書類が必要です。

○免税軽油使用者証交付申請書 ○耕作証明書(町農業委員会で発行) ○免税機械等の所有・使用証明(役場税務課で発行)、又は所有・使用を証明する書類(売買契約書、リース契約書の写し等) ○機械の写真(1ヶ月以内に前・横・後ろから写したものの各1枚)

③印かん

④免税軽油使用者証

■お問い合わせ先 熊本県阿蘇地域振興局税務課 TEL 0967-22-1111(内線323)

大学生・社会人のための 冬期海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では、ホームステイ・語学研修・文化交流・教育現場見学・ボランティア体験・地域見学等で、体験を通してお互いの理解や交友を深め、国際性を養うことを目的に、青年(18歳以上)を対象に下記の6事業の参加者を募集しています。

期 間	『イギリス 語学研修&ホームステイ』	2月15日～2月28日	14日間
	『カナダ 語学研修&ホームステイ』	2月15日～2月28日	14日間
	『オーストラリア 生活文化体験&ホームステイ』	2月22日～3月2日	10日間
	『アメリカ 生活文化体験&ホームステイ』	2月22日～3月6日	14日間
	『インドネシア 生活文化体験&ホームステイ』	2月22日～3月2日	10日間
	『カンボジア ボランティア体験』	2月29日～3月10日	11日間
対 象	18歳以上の男女(高校生不可)		
定 員	イギリス・カナダ・オーストラリア・アメリカ 各20名 インドネシア・カンボジア 各15名		
費 用	イギリス29万円/カナダ29万円/オーストラリア27万8千円/アメリカ29万5千円/ インドネシア19万8千円/カンボジア19万5千円 ※共通経費 2万円(事前研修会費など)		
締 切	イギリス・カナダ・オーストラリア・アメリカ・インドネシア 1月10日(土) カンボジア 1月17日(土)		

■資料請求、お問い合わせ先

(財)国際青少年研修協会 TEL 03-3359-8421 FAX 03-3354-2207

前原仁田神社獅子舞

5年ぶりに
伝統芸能

公開

数多くの 伝統芸能が息づく本町で10月25日(土)、5年ぶりとなる「伝統芸能公開」が開かれ、町内の8団体が神楽や獅子舞、盆踊りなどを披露しました。

これは、俵山バイパス開通を記念して、高森町伝統芸能連絡協議会(本町研一会長)が主催したもので、会場の町民体育館には、県内外から約400人が訪れました。

地つき唄や神楽、前原仁田神社の獅子舞、県の無形民俗文化財に指定されている「峰の宿ばんば踊り」も披露され、約3時間の公開は、笛や太鼓の音、観客の拍手が場内に響いていました。



高森町伝統芸能公開

峰の宿ばんば踊り

上色見熊野座神社神楽



森阿蘇神社神楽

Japanese-style
伝統芸能・工芸
in 高森

ひょうたん 絵付け講習会



ひとつひとついねいに仕上げる参加者



10月24日(金)朋遊館において、野尻・五ヶ所地区愛瓢会の安藤幸之代表(津留・上町)が講師となり「ひょうたん絵付け講習会」が開かれました。

これは、多くの人にひょうたんの素晴らしさを知ってもらおうと行われたもので、15分程度のひょうたんに墨を使って、来年の干支「申」を描きました。絵付けしたひょうたんは町内はもとより、県外からも注文があるそうです。今年も立派なひょうたん飾りができました。



火の取り扱いにご注意を！

いよいよ年の瀬

- 早朝の非常呼集訓練
- 放水訓練
- 防火パレード



非常呼集訓練の様子

11月9日から15日までは「秋の全国火災予防週間」でした。予防週間に先立ち11月2日（日）の早朝6時5分、町内にサイレンが鳴り響きま

のです。この日、町内全域で訓練が一斉に行われ、各分団は速やかに所定の位置に集合、一斉に放水を開始し、あらためて

日頃の整備点検の重要性を確認しました。また11月10日（月）には、午前10時より高森駅から市街地まで防火パレードが行われました。今年雨の中、高森幼稚園の幼年消防隊が大字高森地内の各分団（4・5・6・7分団、機動部）の消防車7台に同乗し、町内をパレードしました。役場中央出張所前広場では、幼年消防隊員が「火遊びはしません」と大きく元気な声で誓い、火の用心を訴えていました。

老人クラブ

健康づくりスポーツ大会



各老人クラブ対抗で白熱したゲート通し



お年寄り自らが健康に関心を持ち、スポーツなどを通じて健康づくりに取り組み、そして生きがいを見いだしていることが、老人クラブ連合会による健康づくりスポーツ大会が10月23日（木）町民体育館で開催されました。町内18の老人会から364人の皆さんが参加して、40m走やゲート通し、玉入れなど8競技に熱戦を繰り広げ、最後に参加者全員で高森音頭と



炭坑節を踊り、楽しい時間を過ごしました。健康づくりは、お年寄りだけの問題ではなく私たちみんなの問題です。日頃から運動や食生活に関心を持ち、自分に合った健康法を身につけましょう。

自動車事故被害者援護制度

独立行政法人自動車事故対策機構は、自動車事故が原因で重度後遺障害をもつため常時又は随時の介護が必要な方に対する介護料の支給及び自動車事故が原因で死亡又は重度の後遺症が残ったため生活が困窮しているご家庭のお子様に対する育成資金の貸付け等を行っております。

【介護料の支給】

対象者 自動車事故により頭部又は脊髄等を損傷し、重度の後遺障害を持つため常時又は随時の介護が必要な状態である方
支給金額 常時介護 58,570円～108,000円
 （月 額）随時介護 29,290円～54,000円
支給期間 申請受付日の属する月から支給事由がなくなった日の属する月まで

【育成資金の貸付け】

対象者 自動車事故により死亡又は重度の後遺障害が残った方のお子様で0歳から中学生まで
貸付金額 一時金 155,000円
 月 額 20,000円
 入学支度金 44,000円（希望者）
利 子 無利子です
返還方法 貸付期間終了後、20年以内の均等払い
 高校・大学等進学時は返還を猶予できます。

■お問い合わせ先 独立行政法人自動車事故対策機構熊本支所 TEL 096-322-5229

年末・年始のし尿汲み取り

年末・年始のし尿汲み取りは、12月25日（木）までに受け付けた分までを年内に汲み取りいたします。

なお、年明けは1月5日（月）から実施します。

■お問い合わせ先
 ㈲大阿蘇清掃社
 TEL 096-279-3220

- 12月27日（土）…通常業務（9時から4時まで）
- 12月28日（日）…休み
- 12月29日（月）…通常業務（9時から4時まで）
- 12月30日（火）…午前中（9時から11時30分まで）
- 12月31日（水）…休み
- 1月1日（木）…休み
- 1月2日（金）…休み
- 1月3日（土）…午前中（9時から11時30分まで）
- 1月4日（日）…休み
- 1月5日（月）…通常業務（9時から4時まで）

○粗大ゴミ戸別収集は、12月22日（月）までの受付分のみです。
 ○津留2・尾下1、尾下2・河原1・河原2地区は、1月のみ正月休みのため収集日が一週ずれます。
 ○直接搬入の際も指定袋を利用し、分別して搬入してください。

年末・年始のゴミ収集

高森温泉館

『おめでとう2004年』のご案内

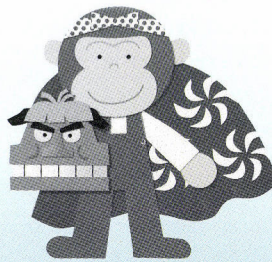
高森温泉館では、「おめでとう 2004 年」と称し、年越しそばの無料サービス、お年玉抽選会、高森にわか等、盛りだくさんの年越しイベントを開催します。皆さま方のご来館を心よりお待ちしております。

- 内 容** 12月31日：午後11時30分…年越しそば無料サービス（先着 100 名様）
午後11時30分…前原仁田神社獅子舞
午後11時30分…お年玉抽選会抽選券配付
1月 1日：午前 0時……カウントダウン～くす玉割～
午前 0時30分…初入浴
午前 1時30分…初笑い「高森にわか」
午前 9時……お年玉抽選会賞品交換

年末・年始の営業予定

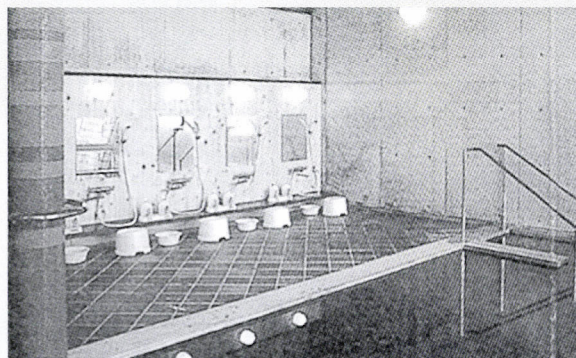
- 12月31日：休館日
1月 1日：午前0時～午後6時
1月2・3日：午前10時～午後9時
1月 4日：通常どおり営業

■お問い合わせ先 高森温泉館 TEL 6 2 - 2 6 2 6 FAX 6 2 - 3 3 3 5



『朋遊館』年末・年始は
通常どおり営業しますので、
どうぞご利用ください。

入浴時間：午後4時～午後9時
休 館 日：月曜日、木曜日
(1月1日は休館)



バレエ体操教室

高森温泉館では、バレエ体操教室
を行っています。

- ・運動不足を感じている方
- ・生活習慣病の予防を考えている方
- ・姿勢を良くしたいと思っている方
- ・ダイエットをしている方

にたいへん効果的です。

年齢・性別を問いませんので、お気軽におこしください。

開催日：毎週月曜日
時 間：午後7時30分～午後9時
受講料：1回500円（入館料別）
場 所：高森温泉館 2階多目的ルーム

○動きやすい服装でおこしください。
(温泉館で着替えることもできます)

○汗ふき用にタオルを、必要な方は水筒もご持参ください。

■お問い合わせ先 高森温泉館 TEL 62-2626

家庭教育テレビ番組を放送しています。

番組名 熊本県家庭教育番組「愛ちゃんといっしょ」
放送時間帯 日曜日 午前11時40分～午前11時55分
放 送 局 KKT（くまもと県民テレビ）

■放送内容（前期分）

- 12月14日「地域ぐるみ」
12月21日「困ったときの、耳より情報②」（再放送）
12月28日「地域ぐるみ」（再放送）
※後期分は1月11日から開始予定

■お問い合わせ先

熊本県教育庁社会教育課社会教育振興係 TEL096-381-9214 FAX096-387-0089



人権
《あなたの
磨いていますか？》
人権感覚
家庭、職場、住んでいる
地域等での自分の言動を振り
返ってみませんか。
あなたのパートナーや家
族、同僚、友人などの人権に
配慮していますか？
「女のくせに」「男の子なん
だから」「年寄りには年寄りら
しく」など、その人の個性や
生き方を見ずに無意識に人や
集団をイメージで判断してい
ませんか？
人の心を傷つけてしまっ
て、「差別するつもり」はな
かったけれど」と後から思う
より、心の中に常に「差別し
ない意識」をもっておくこと
が大切です。
今一度、私たちの身のまわ
りを見て、日頃から人権感覚
を磨く努力をする必要がある
のではないのでしょうか。

住民生活課
同和対策係

人権啓発標語紹介

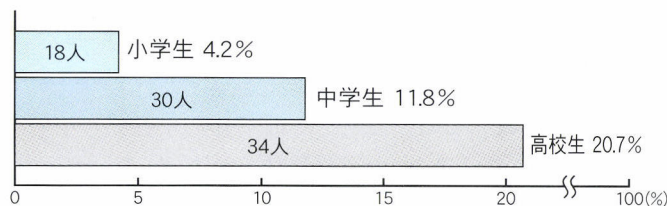
- ◎差別をなくして 平和な世界 旧高森小学校 松尾美咲
- ◎ころんでも 前を向いて つきすめ 旧高森小学校 嶋田友弥
- ◎友だちと 助け合って がんばろう 旧高森小学校 杉永一樹
- ◎SOS 仲間が助けを よんでいる 旧高森小学校 三森隆寛
- ◎育てよう 考える心 思う心 草部中学校 安藤香奈実
- ◎はじめよう 一人ひとりが 気づかいを 草部中学校 佐檀見 亮
- ◎考えよう その一言が きずつける 草部中学校 岡本真里江
- ◎友だちが 困っていたら 助けよう 草部中学校 佐藤謙太郎
- ◎思いやり 人の気持ちを大切に 草部中学校 工藤奈々
- ◎思いやり 一人ひとりが 心がけよう 草部中学校 工藤大
- ◎差別をうけたら 勇気を持って語ろうよ 高森東小学校 伊藤梓
- ◎最後まで 差別と闘う 勇気を持つ 高森東小学校 後藤玲美
- ◎いやなこと 勇気をもって 言うべきだ 高森東小学校 山田裕美

(平成14年度高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から)



○朝ごはんを毎日食べていますか？

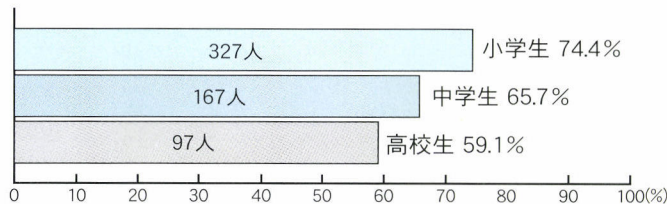
1週間に2～3回食べる、ほとんど食べない人は



学年が上がるにつれて、朝食をとっていない人が多くなっています。

○朝ごはんについてどう思いますか？

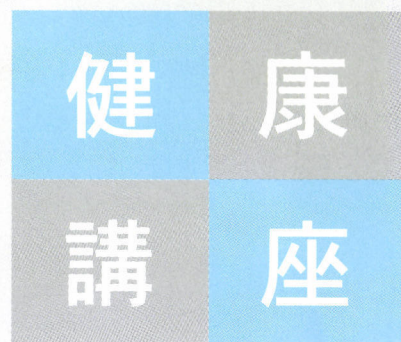
きちんと食べる事が必要と思う人は



学年が上がるにつれて、朝食の必要性を感じる人は少なくなっています。

朝ごはんしつかり
食べていますか？

保健師から
あなたへの



朝晩の冷え込みがますます感じる季節になってきました。朝がますますあたたかしく感じるのではないのでしょうか。

近年、子ども達のイライラ感が高まっており、その背景の一つに生活習慣との関係が挙げられています。具体的には、朝食や寝る時刻が影響するといわれていますが、高森の子ども達の実態はどうでしょうか。

朝食をきちんと食べる事が必要だと思う人は毎日食べている割合が多く、さらに家族と一緒に食べている人ほど、しっかりと食べている割合が多くなっています。

○朝食は体や心にどんな影響があるの？

朝食をとれない人が、肩こり・体がだるい・疲れやすい・イライラ感などの体の不調を訴えています。

また、朝食をとれなかったときに、ぼんやり感・イライラ感を訴えています。

○朝食に影響する生活習慣は？

睡眠との関係が強く、朝食を毎日食べている人は、23時ごろまでに寝ている人の割合

が高くなっています。

なぜ朝ごはんを食べなければいけないの？

もし、朝食を食べなかったらどうなるのでしょうか。私たちの思考や行動を支配しているのが脳であり、脳の働きにとって欠かせないものがブドウ糖です。食べ物から必要なエネルギーの補給が行われないと、血液中のブドウ糖が減少し脳のブドウ糖が不足し、勉強や仕事に集中できない、計算速度の低下などが見られます。また、ブドウ糖を補おうとアドレナリンが多量に分泌され交感神経を刺激し、

楽しい1日のスタート！

1日のスタートである朝食をしっかりと食べる事で脳の働きをよくし、情緒も安定してきます。楽しい朝食の工夫をみんなで考えてみませんか。

愛の献血

移動献血車がやってきます
あなたの善意をお寄せください



■とき 12月24日(水曜日)
9時30分から11時30分まで
12時30分から16時まで
■ところ 林業総合センター

□次の献血予定日 3月30日(火)

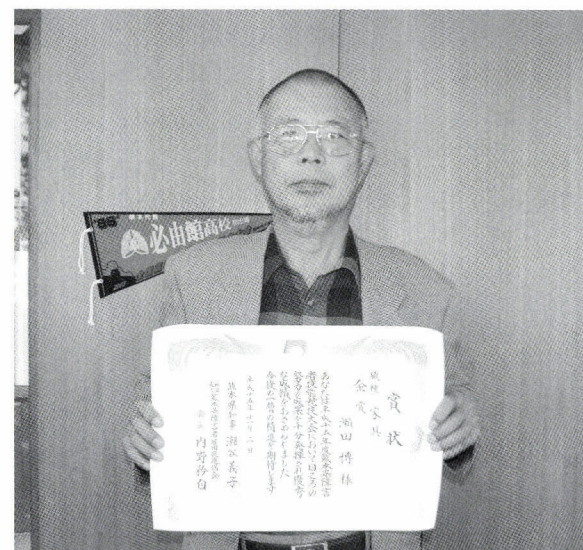
立山選手ベスト8！



静岡県で行われた国民体育大会の空手道成年女子組手に、熊本県代表で出場した本町出身の立山詩子さん(帝京大学1年生)がベスト8まで勝ち進みました。

立山さんは、準々決勝で惜しくも敗れたものの、現在大学1年生で今後の活躍が楽しみです。

瀬田 博さん(河原・市野尾) 家具競技で優勝！



11月2日(日)、熊本県障害者技能競技大会が開催され、家具競技に参加した瀬田博さんが見事優勝しました。

家具競技は、支給された材料で指示された寸法のベンチを製作するというものでした。

岩下さん 銅メダル！



ISMWSF世界車いす競技大会に出場した本町出身の岩下啓三さんが、マラソンの種目で見事、銅メダルに輝きました。

岩下さんは「メダルを持って帰ることができてうれしい。応援してくださった方々に感謝したい。」と話していました。

松尾治実さん(高森・上在) 農林水産大臣から感謝状



10月24日(金)、熊本合同庁舎において、10月18日「統計の日」の記念行事「農林水産大臣感謝状伝達式」(九州農政局統計部主催)が開催され、農林水産統計調査に長年にわたって協力した松尾治実さんに、農林水産大臣からの感謝状が贈られました。



団体戦で優勝した南阿蘇少年柔道クラブA

第3回 高森町 少年柔道大会

11月9日(日)、高森中学校体育館で、高森町少年柔道大会が開催されました。
この大会は、青少年の健全育成を目的として高森町柔道協会・南阿蘇少年柔道クラブが開いたもので、町内の小学生はもちろん、遠くは荒尾市からの参加もあり、団体戦13チーム、180人が参加して熱い戦いが繰り広げられました。

【大会結果(本町関係)】
○団体戦
優勝 南阿蘇少年柔道クラブA
第3位 南阿蘇少年柔道クラブB

○個人戦
男子3人抜き 津留 恒星(小学2年)

本田 雄大(小学3年)
立山 宗一郎(小学4年)

○女子トーナメント
小学3年生の部 第3位 三森 結衣



高森町バドミントン大会

11月2日(日)、高森中央小学校体育館で、高森町バドミントン大会が開催されました。
また、今回は高森東中学校の生徒も一般の部に参加し、善戦しました。

【大会結果(優勝のみ掲載)】
○一般A部 堀田 宗春
岩下 謙二

○一般B部 藤原 誠一
坂本 保則

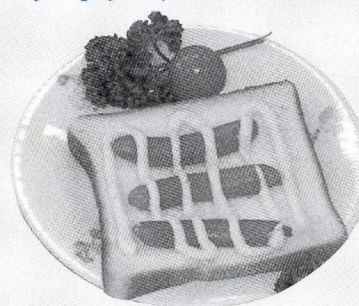
○小学5年男子の部 堀田 沙智
(高森中央小学校)

○小学4年男子の部 住吉 祐美
堀田 美沙貴
(高森中央小学校)

○小学4年男子の部 後藤 亮
矢津田 勇也
(高森東小学校)

○てらこやの部 杉永 あおい
城井 大滉
(高森中央小学校)

～すまいるフェスタ in たかもり～ 朝食メニューコンクール優秀賞 ウインナーのマヨネーズトースト



□材料(1人分)
食パン 1枚
ウインナー 3本
マヨネーズ 適量

□作り方

- ①ウインナーを半分に切り、食パンにのせる。
- ②マヨネーズを好きな量かけ、オーブントースターで焼く。マヨネーズがいい感じに溶けたら食べ頃です。

(高森東中2年 吉良山 秀樹)



栄養士の
いただきます～す

子どもの「朝ごはん」の 役割は重大です!

子どもは毎日元気に遊んだり、眠ったりするためのエネルギーのほかに、成長するための栄養も必要とします。(ここが大人と大きく違うところです。)

胃が小さくて一度に食べられず、朝、昼、晩の三食で栄養を補えない子どもは、おやつで補います。

このことから、子どもにとっていかに朝食が重要かわかります。一食でも欠けると、子どもの成長に大きく影響してしまうからです。この時期のバランスのよい食生活は、子どもの体づくりの基礎となるので、「朝ごはん」の役割は重大です。

こんな「朝ごはん」が おすすめ!

- ☆電子レンジやフライパンで手早くできる献立にしましょう!
- ☆ご飯やパン、めん類など主食になる糖質を食べましょう!
- ☆暖かい汁物やホットミルクなどを飲み、体温を上げ、活動しやすくしましょう!

年末・年始における 犯罪や事故を防止しよう!

◆年末・年始における警戒活動の強化

年の暮れは、どこ家庭や職場でも正月を迎える準備などの気ぜわしさから、「心にスキ」をつくりがちな時期であり、各種犯罪の被害が心配されます。

例年、この時期になると、ひったくり、強制わいせつなどの街頭での犯罪をはじめ、空き巣ねらいなどの侵入犯罪、金融機関・深夜スーパーなどを狙った強盗事件が多発しています。

警察では、年末・年始における各種犯罪や事故を未然に防止するため、特別警戒活動を実施します。



◆期 間

平成15年12月1日(月)から
平成16年1月3日(土)までの34日間

◆活動の重点

- 金融機関・深夜スーパー等対象強盗事件の防止
- ひったくり、強制わいせつ等街頭犯罪の防止
- 空き巣ねらい、忍込み等住宅対象侵入盗の防止

～不審者をみたら、すぐ110番～

高森 警察署だより



高森警察署 TEL 62-0110

野尻川上神社 秋まつり

10月24日（金）、野尻川上神社秋まつりが行われました。

高森町伝統芸能連絡協議会が、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、野尻地区に獅子頭反物、太鼓等を整備しました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うもので、今後の野尻地区の益々の活性化が期待されます。



さっそうと舞う獅子舞

梅香苑秋まつり

10月26日（日）、特別養護老人ホーム梅香苑（田代廣一苑長）で秋まつりが行われました。

これは、同苑のお年寄りと地域や家族との交流を目的としたもので、にぎり寿司や地鶏焼きなどのバザーコーナー、おたのしみ抽選会など盛りだくさんの企画で楽しい時を過ごしました。

たくさんの人で賑わったこの祭りでも、おじいちゃん、おばあちゃんたちの顔は喜びにあふれていました。



大盛況だったバザーコーナー

草部南部小学校 合同文化祭

11月9日（日）、草部南部小学校・草部中学校合同文化祭が開催されました。

これは、児童生徒数減少に伴い今年から合同で開催したもので、中学2年生の「和太鼓演奏」や中学校PTAの「PTA劇」「白水路を開く」など、多くのプログラムで盛り上がりました。少人数による学校・PTA・地域住民が一体となった草部校区の特色あふれる文化祭となりました。



多くの感動を与えた和太鼓演奏

高森保育園 給食試食会

11月18日、高森保育園で保護者を対象とした給食の試食会が開かれました。

日頃、子どもたちが保育園でどんな給食を食べているのかを、家族の方に知ってもらおうと行われたもので、栄養のバランスがとれた給食を、子どもと保護者の皆さんが向き合って楽しく食べていました。

その後、同園栄養士の永松たみ子さんによる栄養教室が行われ、子どもにとってバランスのとれた食事がいかに大切かを学びました。



エプロンを使っのわかりやすい教室

税の広報

●この社会あなたの税が生きている●

消費税及び地方消費税の期限内納付

納税は社会の基本的なルールです。

特に、消費税及び地方消費税は、消費者からの「預かり金的な性格」を有する税金ですから、日ごろから、納税のための資金の備蓄に努め、期限内に確実に納付してください。

期限内に納付されない場合は、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付しなければなりません。

また、督促を受けても納付されない場合には、売掛金、預金、不動産等の財産の差押えを受けることもあります。

特に、売掛金などの差押えを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねません。

期限内に納付できない事情がある方は、お早めに担当者にご相談ください。

記帳に基づく正しい申告を

商売などを行っている方が、自分の所得を正しく計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておくことが必要です。

また、毎日の取引を正しく記帳しておけば、経営内容も正確に把握でき、事業の発展に役立てることもできます。

なお、青色申告者で正規の簿記の原則に従って記帳し、その記帳に基づいて作成した貸借対照表を損益計算書とともに添付して期限内に申告をした場合には、所得の計算上有利な青色申告特別控除（最高55万円）制度の適用が受けられます。

また、青色申告会、税理士会、商工会議所、商工会などでも記帳の指導を行っています。

お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL 0967-22-0551
税務相談室 TEL 0967-22-0559

住民の方々に 知ってほしい届け出

これから寒い季節に入り、火の取り扱いも多くなり空気も乾燥して火災の発生しやすい時期となります。

屋外での規模の大きいゴミ焼却や付近の住民から見て、火災と勘違いされそうな煙、また火災を発する場合（野焼き、枯れ草・雑木・廃材・煙殺虫剤の焼却を行う場合）は、その責任者が消防署に届けをしなければなりません。行為については、急な場合は当日に口頭で届けてもよいことになっています。

119番でなく、近くの消防署（南部分署 62-9034、野尻草部分駐所 64-0219、蘇陽分駐所 83-0118）の一般加入電話へ連絡をお願いします。

119番でなく、近くの消防署（南部分署 62-9034、野尻草部分駐所 64-0219、蘇陽分駐所 83-0118）の一般加入電話へ連絡をお願いします。

いのちを守る7つのポイント

3つの習慣…○寝たばこは絶対にやめる。 ○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。 ○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策…○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。 ○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。 ○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。 ○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※火事・救急・救助は119番 おちついて、ゆっくり、はっきりと

文芸

POETRY PAGE

雨の中 生き埋めよ生きとつてくれ
 集団で 金の卵は汽車ポッポ
 今日素面 カラオケの歌詞読みきらす
 腕相撲 女性に負けて情け無ア
 永久に 恨みは消えん拉致家族
 集団で 鉢巻締めた票の行く
 今日素面 冗談言うて腹かかす
 素人が まだ骨付きで出す刺身
 集団で ブラジルはもう四世代
 雨の中 合羽着て迄ゴルフかな
 永久に 貯金な溜まりそうも無ア
 今日素面 やつと返つて来た免許
 集団で テロも一人じゃやれんばな
 集団で ガイドの旗が見え隠れ

後藤 渡辺 雲海
 堀田 信子
 桐原 馬笑
 松山キヨ子
 三森 茜
 岡本 琴子
 田上黙子
 林 不忘
 松野 笑声
 上井加根女
 佐藤 重信
 馬原 馬笑
 後藤 愛子

空碧く展望親し里の秋
 梅もどき一片の雲流れつづ
 昼餉すみ人夫寝ころぶ草紅葉
 耳馴れぬ宿の船音霧深し
 逆光のすすきめでつゝ峠越ゆ
 大根漬けくの字に曲げて確かむる
 閉院の記憶も遠く薦紅葉
 園児らの顔程太き甘藷を掘る
 不景気を掃いて捨てたし熊手買ふ
 紅葉も黄もあり銀杏落葉かな
 京菓子におしゃべりつきぬ切ごたつ
 言葉なく犬の遺影に夜の長し

弥永 ふき
 内田 フミ
 桐原 寿子
 後藤 つみ子
 山村 ふみ子
 林 久恵
 古庄 泰子
 平田 ルリ子
 井村 ひさし
 馬原 要子
 岩下 扶美
 青木 千賀子

肥後狂句

師走

(阿蘇御神火会)

俳句

腕相撲 まだ呆けとらん力瘤

浦塚

南天

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方に、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

◎旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の方

- ① 外地等の勤務経験があり、加算年を含む在職年が3年以上の方及び在職年が加算年を含めて3年未満の方のうち実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。(独立行政法人平和祈念事業特別基金等に関する法律第20条第1項の定める慰労品の贈呈を受けた方は対象になりません。)
- ② 内地勤務経験のみの方で、実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。
- ③ 上記対象者で、請求を行うことなく亡くなられた方に、ご遺族からの請求に応じて対象者あての内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

(③の請求期限：平成17年3月31日)

※「恩給欠格者」とは、恩給法令という旧軍人軍属であって、年金たる恩給を受給するための最短在職年数に満たない方及び旧軍人軍属として在職に関連する共済年金等年金たる給付を受ける権利のない方をいいます。

◎終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方

昭和42年の引揚者特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。
 (請求期限：平成17年3月31日)

請求書類は、役場福祉係に用意してあります。

■お問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金
 TEL 0120-234-933
 ホームページ <http://www.heiwa.go.jp/>
 高森町役場 保健福祉課 福祉係
 TEL 62-1111 (内線 121)

国民年金だより

◆国民年金に加入する人

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入します。

さて、あなたはどのタイプ？

第1号被保険者

学生・農業・自営業・無職などの20歳以上60歳未満の人。



役場国民年金係で加入手続きをします。

国民年金保険料は自分で納めます。
 ●定額保険料 1ヵ月 13,300円
 ●付加保険料 1ヵ月 400円

第2号被保険者

サラリーマンや公務員は厚生年金や共済組合に加入しますが、同時に国民年金の被保険者でもあります。



勤務先が加入手続きをします。

厚生年金・共済組合の保険料として一緒に給料から天引きされますので、自分で納める必要はありません。

第3号被保険者

厚生年金・共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者。



配偶者の勤務先を通じて手続きをします。

配偶者の加入する厚生年金・共済組合が負担しますので、自分で納める必要はありません。

希望すれば加入できる人 任意加入被保険者

- 60歳以上65歳未満の人
- 20歳以上65歳未満の日本人で海外に住んでいる人
- 昭和30年4月1日以前生まれで、65歳以上70歳未満の間に保険料を納めることにより、老齢基礎年金を受けられるようになる人



不審電話にご注意ください!!

年金を受給中の方等を対象にした、詐欺事件が報告されています。

内容は、「年金を払い過ぎていますので、個人の口座へ返納するように。」「国民年金が未納なので、指定口座へ納付するように。」と電話で連絡をしてくるといったものです。

社会保険事務局及び社会保険事務所から年金の払い過ぎや保険料の納付についての連絡をさせていただくことはありますが、

1. 払い過ぎの内容、未納の状況を説明します。
2. 返納や保険料を納付していただく際には、納付用の払込用紙を送付します。
3. 個人口座を利用したの取り扱いはありません。

万一、年金の返納についての電話連絡に不安や不審を感じたら、必ずかけ直す等の確認をお願いします。

また、こうした不審電話がかかってきたら

熊本社会保険事務局 年金課 TEL 096-211-0763

熊本東社会保険事務所 TEL 096-367-2500

までご連絡ください。

■お問い合わせ先 住民生活課 国民年金係 TEL 62-1111 (内線 132)