

たかもり



謹賀新年

受け継がれる 伝統の技

切り干し大根づくり体験

11月20日、休暇村南阿蘇で、切り干し大根づくりの実演・体験会が開かれました。

これは、失われつつある伝統を継承し地域活性化に役立てようと、九州ハイランド活性化協議会と九州ハイランド観光ガイド・インストラクター協会が主催して行われたものです。

講師を務めたのは、上色見・洗川地区の後藤京子さん、本田澄子さん、後藤礼子さん、後藤郁子さんの4人。参加した町内の主婦や観光客は、4人の見事な包丁さばきに見とれながら、自らも挑戦。講師陣の丁寧な指導で、りっぱな切り干し大根ができあがりました。



高森東小学校の全校児童43人は、「EDELWEISS」(エーデルワイス)や「COUNTRY ROAD」(カントリーロード)などの横文字にも挑戦。

草部南部小学校リコーダークラブの16人は「鳥の歌」を演奏。



練習の成果を発表

阿蘇南部小学校連合音楽会

11月1日、高森小学校体育館で、阿蘇南部小学校連合音楽会が開かれました。

これは、南阿蘇6か町村各小学校の音楽発表の場を設けようと毎年開かれているもので、本町の5つの小学校を含む13校が参加。

生徒たちは日ごろ音楽の授業等を通して練習してきた成果を発表しました。

新年のごあいさつ

地方自治展開への一步

新年明けましておめでとうございます。

平成15年の幕開けにあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年を顧みますと、町村を取り巻く環境は、かつてないほど厳しい状況にあります。市町村合併が半ば強制的ともいえる形で進められており、また、関係各方面では、小規模町村の権限を制限・縮小したり、果てはその存在さえも否定するような議論まで行われております。

さらに、町村財政が、税収の落ち込み等で厳しさを増している中で、税源移譲が明示されない国庫補助負担金の見直し論や地方交付税の財源保障機能の見直し論もでており、まさに今、町村自治は存亡の危機にあると言わざるを得ません。

このような状況のなか、本町におきましては、南阿蘇5か町村の合併の枠組みから外れ、今後のまちづくりをどう進めるか大きな課題を背負うことになりました。

議会といたしましては、諸課題を行政当局と強力な連携のもとに「新たな地方自治展開」に向け、町民の皆様の信頼と期待に応えられるよう議員一同最大限の努力を傾けてまいりたいと考えております。

どうか本年も、相変わらずのご支援・ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

高森町議会議長 児玉 國 廣

笑顔創造

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、長引く経済不況下にあつて、牛海綿状脳症による影響が続く中、北朝鮮による日本人拉致事件など暗い話題が先行した1年でありました。

しかし、日本人がノーベル賞同時受賞を果たしたことは、暗い世相にあつて、ようやく明るい日差しが差し込んできたという想いでありました。

さて、私事ではございますが、3期12年に亘りまして皆様のご支援を頂き「住民自治は住んでいる人々の声を聴き、それを町政に活かすことだ。」と信じて取り組んで参りましたが、健康上のことを思慮し、今期をもって引退することといたしました。

現在の行政を取り巻く情勢は益々厳しさを増しています。加えて町の将来を左右する合併問題は新たな局面を迎えています。

このような時期ではございますが、皆様の明るい笑顔を創ることが私に課せられた最大の使命として、残された任期を精一杯行政課題に取り組んで参りたいと存じます。

最後になりましたが、皆様から頂きましたご支援に深く感謝申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

高森町長 今村 博 信



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいに住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



地域おこし

吉見神社にジャズ響く

県内外から
500人で盛況

草部地区住民
自ら手作りして



境内の神楽殿が舞台となり開かれたジャズコンサート



世界で初めて!といわれる竹の新しい魅力を発掘された七谷さん

「日本三大下り宮」の一つといわれる草部吉見神社で11月20日、日本のジャズ界を代表する「鈴木良雄&Basstalk」のジャズコンサートが開かれました。

これは、草部地区の住民約30人で結成する「草部を愛する仲間たち」(後藤幸光代表)が、「日本三大下り宮や夜神楽、ふるさとの味を食べていただくとともに、最高の音楽を聴いてもらおう」と企画して実現したものです。

午後7時の開演前にはすっかり暗やみに包まれ、鳥居から社へ下る130段の階段は、七谷重紀彦さん(永野原)による竹を使った光のアートに照らし出され、樹齢千年と伝えられるご神木や社も見事にライトアップされました。

気温5度という寒さの中、県内外から訪れた約500人の聴衆は、防寒着に身を包み田楽や地酒を味わいながら思い思いに体を揺らし、夜の境内に演奏と拍手、歓声が響き渡りました。

水道の普及発展に尽力

厚生労働大臣表彰を受賞
渡邊義利さん(高森・冬野)



皆さんへ水を届けるのが私の使命

本町の「水道の歴史」ともに歩んでこられた「と言っても過言ではない渡邊義利さんが、多年にわたる水道業務に対する功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

昭和35年に町の職員として採用された渡邊さんは、以来町全体の水道施設管理者として、定年退職の平成6年までの34年間と、退職後も引き続き水道施設管理人として委嘱を受け、現在も本町の水道業務に従事されています。

私たちが日ごろ何気なく使っている水。しかし、生活する上でもっとも大切な水。そんな水を私たちに届けるため、施設の故障や給配水管の破損の際には休日深夜を問わず、早急な対応措置をされています。

渡邊さんは「こんな賞が受賞できたのも皆さんのおかげです。改めて水道事業の大切さを実感しました。今後も体力の続く限りでできるだけ町のために貢献させていただきます」と笑顔で話されました。



高森トンネルポンプ場で機械を点検する渡邊さん

法律相談

本町出身の弁護士津留清さんによる無料法律相談です。

■とき 1月18日(土)
午後1時から午後4時まで

■ところ 芙蓉館

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。

お気軽にご利用ください。

■とき 1月24日(金)
午前10時から午後3時まで

■ところ 林業総合センター
林業相談室

心配ごと相談

高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。

お気軽にご相談ください。

■高森・色見地区
■とき 1月14日(火)
午後1時から3時まで

■ところ 芙蓉館

■野尻地区
■とき 1月16日(木)
午前10時から正午まで

■ところ 朋遊館

■草部地区
■とき 1月17日(金)
午前10時から正午まで

■ところ 基幹集落センター

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

1月12日 後藤医院
Tel 67-0019

1月13日 立野病院
Tel 68-0111

1月19日 立野病院
Tel 68-0111

1月26日 藤本医院
Tel 67-0020

2月2日 平田医院
Tel 62-0216

2月9日 馬原内科医院
Tel 62-0646

2月11日 立野病院
Tel 68-0111

もしもし健康情報

熊本県保険医協会によるテレホンサービスです。1月のテーマは次のとおりです。お気軽にご利用ください。

■月 乳幼児に熱が出た時には?

■火 骨粗鬆症の正しい知識

■水 こむらがえり(からすまがり)

■木 口の中の細菌の怖い話

■金 寒冷じんましん

■土・日 性交時の痛みについて

※モシモシ健康情報
Tel 096-385-3300

高森町奨学生募集

町では、人材育成を目的として、保護者が高森町に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学資金貸し付けの募集を行います。希望者は、3月25日までに申請書を提出して下さい。

■お問い合わせは
役場教育委員会
Tel 62-1111(内線241)

おめでた・おくやみ

2002年11月受付分 (敬称略)

赤ちゃん



荒牧 晟優 ちゃん 男 淳 由 一佳
(高森・旭通) 11.9 生 母 靖 春子

甲斐 しずく ちゃん 女 母 美津子
(菅山・戸の下) 11.15 生 母 俊 成美

土居 俊弥 ちゃん 男 父 明
(高森・下町) 11.15 生 母 明

おくやみ
もうしあげます



(住所) (死亡者) (年齢) (御遺族)

野尻・井上 本田 耕二 47 本田 優子
上色見・東中原 除田 明石 79 除田 和明
矢津田・高尾野 佐野 廣 84 佐野 廣美
永野原・大仲野 佐藤 正 48 佐藤 光國
永野原・永野原 甲斐スエ子 69 甲斐 廣海
野尻・川上 都 和徳 39 都 徳一
色見・山鳥 工藤 ミヤ 90 工藤シメ子

人口の動き	11月末日現在 (前月との比較)	
	世帯数	2,646 (+1)
	男	3,686 (△8)
	女	4,011 (△4)
	総数	7,697 (△12)

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し> 都徳一 住吉平男
工藤シメ子

<一般寄付> 高森ライオンズクラブ

<広報送料寄付>

村上 俊次 (長崎県佐世保市)

中尾 幸雄 (兵庫県高砂市)

加來喜代恵 (ガーナ共和国)

野尻 逸司 (熊本市御領)

入札結果 (5百万円以上)

工事名	工期	契約金額(円)	請負者
下町・湧水館線外 測量設計業務委託	12.4 ~3.25	5,355,000	㈱福永測量設計
御矢村線道路改良舗装工事	12.6 ~3.28	12,600,000	㈱草村道路建設工業
大村・前原線道路拡幅工事(1工区)	12.5 ~3.20	7,255,500	(有)後藤建設
色見環状線道路拡幅工事	12.6 ~3.10	5,145,000	(有)興梠建設

温泉館休館日 1月15日(水)、2月19日(水)

あなたも通信制高校で
学んでみませんか

中学校卒業以上で学習意欲のある人であれば、年齢・学力・国籍等の制限はなく、3年間で卒業が可能です。
また、2年、3年への転入・編入もできます。
■学習は次のようにして進められます。

- ①衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅で学習。
- ②レポートを提出し、添削指導を受ける。
- ③月平均2回登校し、授業を受ける。
- ④学期毎の定期試験を受ける。

■願書受付期間

3月4日(火)～3月27日(木)

■問い合わせは

東海大学付属望星高等学校
熊本校 〒862-0970
熊本市渡鹿9丁目1の1
Tel 096・383・7330

「国の教育ローン」の
ご案内

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学資金には国民生活金融公庫の「国

の教育ローン」を利用することが出来ます。

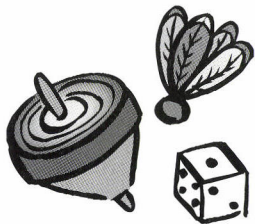
「国の教育ローン」は、低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで320万人を超える方々に利用されてきた融資制度です。

■融資限度額 学生・生徒お一人につき 200万円以内
■返済期間 10年以内(在学期間内での元金据置可能)

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス月増額も可能)
■融資利率 年1.6%(平成14年11月1日現在)

■お申し込み・問い合わせ先 国民生活金融公庫熊本支店
Tel 096・353・6121

(国民生活金融公庫では「国の教育ローン」のほか、事業資金の融資や恩給・共済年金担保貸付など各種の融資を行っています)



気温5度の寒さの中、県内外から500人がジャズとふるさとの味を楽しむ

鈴木良雄 & Bass Talk の皆さんもふるさとの味を堪能



コンサートに先立ち夜神楽が披露されました

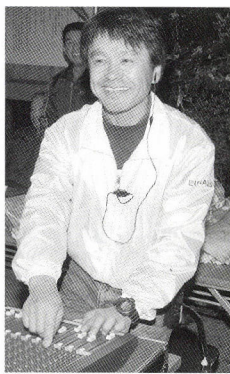
「しめ縄」も完成

いよいよ年の瀬を迎えた12月20日、地元の老人クラブ「福寿会」の皆さんが、草部吉見神社の「しめ縄」作りをしました。

これは、同老人クラブが毎年行っているボランティア活動で、この日は午前8時半から約3時間半かけて立派な「しめ縄」が出来上がり奉納されました。



田楽やだご汁、かっぱ酒などもあり、訪れたお客さんには好評でした



音響担当は奥阿蘇ウイングスの岡本欽也さん。リハサルとは違う音の感覚に本番では大変苦労されていました。

産業開発青年隊
隊員募集

平成15年度隊員の二次募集を次のとおり行います。

■応募資格 県内に居住または居住しようとする18歳以上25歳未満の独身者、高等学校卒業程度の学力を有する者、心身が健全で所定の教育訓練に耐えられる者、全寮制による規則正しい共同生活に耐え得る者。

■募集人員 15名程度(女子を含む)

■募集期間 平成15年1月20日(月)から2月7日(金)まで
■試験期日 平成15年2月14日(金)

■試験の場所 (財)熊本県建設技術センター(下益城郡城南町舞原東194)

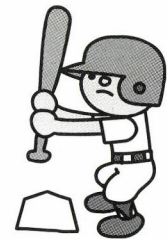
■試験科目 学科試験(数学、国語、作文)、面接試験

■申し込み先

〒861-4215 下益城郡城南町大字沈目1667
熊本県産業開発青年隊訓練所
■問い合わせは
熊本県産業開発青年隊訓練所
Tel 0964・28・6611
熊本県土木部監理課
Tel 096・383・1111
(内線6023)

野球少年 集まれ！

現在、阿蘇郡内で少年野球活動が盛んになっています。本町でも、小学生を対象とした少年野球チームを創設しましたので、野球をやりたいと思う人、どんどん参加してください。



対象者 小学校3年生から5年生まで
練習日 毎週土・日曜日午前10時から(予定)
練習場所 高森小学校運動場
随時受け付けます
連絡先 小林 正一 Tel 62-0311
仁田水俊一 Tel 62-1732

役場の支払日 1/15(水)、1/27(月)、2/5(水)、2/17(月) 9時から15時まで

世界をめざし本町で熱戦

南阿蘇高森オープンテニス2002
男子ダブルスで上田篤選手(東稜高出)が優勝

12月7日から13日の間、高森町民体育館と休暇村南阿蘇を会場に、南阿蘇高森オープンテニス2002が開催されました。

この大会は、日本テニス協会の公認ポイントが獲得できる大会で、全国に、ひいては世界に羽ばたこうとする若い選手の登竜門となる大会です。

大会には、県内・九州はもちろん、関西や関東からも男女合わせて200人が出場し、大会期間中レベルの高い真剣な戦いが繰り広げられました。本県からは、東稜高校出身

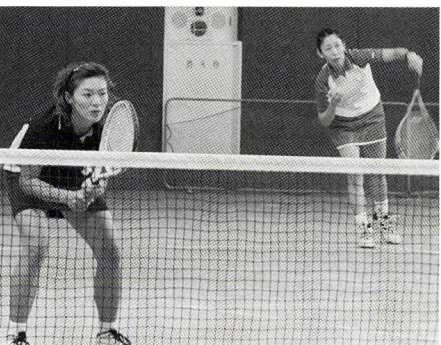
大会結果(優勝者のみ掲載)

- ◆男子シングルス 権享胎(柳川高校)
- ◆男子ダブルス 上田篤(法政大学)
- ◆女子シングルス 川平麗貴(中央大学)
- ◆女子ダブルス 柚木崎みどり(柳川高校)

荻田舞(テニスショップかわの) 北野美穂子(ルネサンス大分)



男子ダブルス優勝の上田選手(右)と川平選手



女子優勝の荻田選手と北野選手

社会福祉協議会だより

募金へのご協力
ありがとうございました

歌川二三子歌謡ショーが、11月24日林業総合センターで開催されました。

このショーの後に、お客様からの募金として6万5211円を高森町身体障害者福祉協会にいただきました。

集まりました募金は、協会の運営資金として障害者福祉のために大切に活用させていただきます。

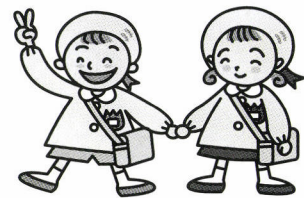
「もやい、たすけあい」行事

うっかり八兵衛さんの講演

水戸黄門でおなじみの、「うっかり八兵衛」こと高橋元太郎さんの講演が行われます。

日時 平成15年1月30日(木)午後2時開会
場所 長陽村温泉センター「ウィナス」
演題 “うっかり八兵衛”の人生ドラマ
人生は出会い、ふれあい、支え合い(予定)

保育園の入園受付はじめます



町では平成15年4月からの保育園の入園申込受付を行いますので、希望される方は入園基準を確認のうえ手続きを行ってください。

入園申込方法

- ①入園申込書
児童一人に対し1枚必要
- ②家庭内状況申告票

この書類は各ご家庭の家族全員について「働いている」「心身に障害がある」「心身に障害がある者の介護・看護をしている」などの理由で、入園申込を行う児童を日中に面倒をみる者が誰も居らず、家庭内での保育が困難である（保育に欠ける）ということを申告していただくものです。

したがってこの書類に各種の証明を受けたり、証明書の写しを貼付していただく必要があります。

入園申込書・家庭内状況申告票の用紙類は、役場保健福祉課窓口・各出張所・各保育園に準備しています。事前に

入園の基準

児童の父母や同居の世帯員が、仕事や病人の看護及びその他の理由により、家庭内で児童の保育ができない場合のみ入園の申し込みを受け付けます。

入園申込や保育行政などについての詳しいことは保健福祉課 福祉係までお気軽にどうぞ
Tel 62・1111（内線122）

該当保育園	定員	受付日	受付時間	受付場所
高森保育園	90名	1月16日(木)	9:30～15:00	林業総合センター
色見保育園	20名			
草部保育園	20名	1月23日(木)	10:00～12:00	草部保育園
草部北部保育園	20名	1月23日(木)	13:30～15:00	草部北部保育園
河原へき地保育園	20名	1月24日(金)	10:30～11:30	河原へき地保育園
野尻保育園	20名	1月24日(金)	13:30～15:00	朋遊館

保育園とは...

保護者が労働に従事したり、疾病にかかっている等の理由で、家庭内での保育が十分に行うことができない場合があります。保育園はこのような家庭において、保育ができない児童を保護者にかわって保育することを目的とする児童福祉施設です。

保育園と幼稚園の違い...

幼稚園は幼児を保育し、適当な環境を与えてその心身の発達を助長する『教育的』養成施設です。一方、保育園は保護者の委託を受けて、家庭において保育ができない乳幼児を保育する『福祉的』養成施設です。



色見保育園の年長さんが梅香苑を訪問し踊りを披露（12月12日）

3人目以降の保育料全額免除に

熊本市子育て支援事業の要綱改正

この子育て支援事業は、従来同一世帯で第3子以降の3歳未満児が保育所に入所している場合、そのお子さんの保育料を半額とする事業です。

この事業の要綱が一部改正され、同一世帯から認可保育所に3人以上同時に入所している世帯にあっては、3人目以降のお子さんの保育料を全額免除することになりました。

ただし、所得の高い世帯などの児童は対象とならない場合がありますので、詳しくは保健福祉課福祉係におたずねください。

本町チーム総合8位

第25回 町村対抗阿蘇山一周駅伝

井上孝史君 後半7区 区間賞



大戸の口中継所で、6区区間3位の宇藤康博さんから7区区間賞の井上孝史君にたすき渡し

11月24日、本町役場を発着点として阿蘇五岳を一周する、阿蘇郡町村対抗阿蘇山一周駅伝大会が開催され、18区間70・8kmのコースを、各町村選りすぐりのランナーたちが健脚を競いました。

本町チームは、後半7区大戸の口から洗川中継所までの下り区間で、高森中学校2年の井上孝史選手（上色見・大村）が区間賞をとる力走を見せたものの、昨年の総合5位から順位を3つ下げ、総合8位（前半10位、後半7位）という結果でした。

なお、終始安定した走りで行前半後半ともに制した小国町が、2年連続4度目の総合優勝を飾りました。

大会結果

- ◆優勝 小国町 4時間6分02秒（前半優勝・後半優勝）
- ◆準優勝 白水村 4時間8分13秒（前半3位・後半2位）
- ◆8位 高森町 4時間34分17秒（前半10位・後半7位）

選手団紹介

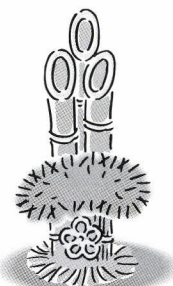
- 監督 大谷 正二
マネージャー 住吉 勝則
- ◆前半の部
- | | |
|-------|-------|
| 野尻 卓郎 | 真井 裕子 |
| 野尻 英樹 | 森 涼子 |
| 利道 誠和 | 森 健史郎 |
| 鞭馬 講二 | 住吉 美咲 |
| 木實 陽一 | |
- ◆後半の部
- | | |
|-------|-------|
| 田所裕一郎 | 住吉 昭則 |
| 本田享士朗 | 植木野秀徳 |
| 田上 悟人 | 宇藤 康博 |
| 井上 孝史 | 宇藤真奈美 |
| 津留 誠 | |
- ◆補員
- | | |
|-------|-------|
| 竹内 辰三 | 岩下 良治 |
| 本川 宰 | 藤本 康雄 |
| 甲斐 裕輔 | 佐藤 修一 |
| 田上 雄基 | 後藤 裕太 |
| 宇藤里沙 | 鳩野 博文 |
| 野尻 健司 | 住吉 望 |

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句

霜月（阿蘇御神火会）



召しませ花を 小声で添える花言葉
おこなえん 我が家の花じゃ足らっさん
爆発して 研究室に救急車

おこなえん 大型店がつぶれゆく
こそばいか 作った様な褒め言葉
おこなえん 親の年金当てしとる

こそばいか 素顔が良くて言いなはる
おこなえん 店は立ち読み客ばかり
爆発して 飯は自分で作らなん

打ち切られ 親は搜索あきらめん
こそばいか 秀才になる披露宴
打ち切られ 地名で残る里程木

おこなえん 飯時なると来らす客
爆発して 栗はどこさん飛うだろか
召しませ花を まだまだ揃え足らん図書

俳句

（野尻あけび句会）

鳥の餌にみかん三個採り残す
落葉散る川は無心に流れいく
悲喜つゞる日誌終りて年暮れる
無造作に活ける卓の葱坊主
幾つかの鉢を守りて冬ごもり
借景も思い出の中山眠る

甲斐 康利
甲斐しず枝
甲斐しず子
熊谷 つ子
野尻 里女
野尻 美穂

サンタさんありがとう

故郷の園児たちへ

12月20日、色見保育園にお菓子がたくさん詰まった段ボール3箱分のクリスマスプレゼントが届きました。

これは、色見保育園のある小倉原地区出身で東京都大田区在住の田上百合子（旧姓村上）さんから、毎年届けられるそうです。

田上さんは「故郷である色見地区の子どもたちに喜んでもらえたら。」との思いからプレゼントを贈るようになったそうです。

先生から園児一人ひとりにプレゼントが手渡されると、子どもたちはまだ見ぬ贈り主に「サンタさんありがとう」と言いながら、うれしそうにはしゃいでいました。



お菓子がたくさん詰まった段ボールを前に配られるのを待つ園児

梅香苑からクリスマスプレゼント

12月19日、梅香苑の入苑者代表2人とサンタさんやトナカイさん、ペンギンさんたちが高森保育園を訪れ、手作りドーナツをプレゼントしました。

園児たちはちょっと早めのクリスマスプレゼントに大喜びで、お返しにお礼のおゆうぎを披露し、サンタさんたちと楽しいひと時を過ごしました。

梅香苑の皆さんは、この後高森幼稚園と色見保育園にもプレゼントを届けました。



サンタさんたちの登場（写真上）に大喜びの園児（写真下）



九州大会に向け練習に力が入る菅原君（右）と、工藤正登君（同校1年、高森・森）。今回は菅原君のサポート役にまわる工藤君も、3年の夏には全国大会出場が目標。

高森高校1年の菅原淳志君（高森・昭和）が、11月3日に開催された熊本県高校新人大会の重量挙げ（56kg級）で優勝し、1月19日、長崎県諫早市で開かれる九州大会に出場します。

県大会では、ひとつ上の62kg級の標準記録も超えた菅原君は、体重を増やしてもっと筋肉を付け、九州大会では62kg級に出場する予定。「とにかく自己記録を更新することが目標です」と語っていました。

自己記録の更新が目標

重量挙げで九州大会出場
菅原淳志君（高森高校1年）

菅原君。コーチで元重量挙げ全日本代表の藤枝勇一先生（色見・戸狩）は、「彼はまだ1年生です。これから伸びていきますので今度のインターハイでは全国大会出場を、そして3年の夏は全国大会でメダルを手にするよう育ててほしい」と話されました。

また、練習場所や道具など、ほとんどを借り物でまかなっておられ、地域の皆さんに支えられていることに感謝されていました。



全国も狙える作品登場

ひょうたんの品評会
野尻・五ヶ所地区愛瓢会

12月10日、ひめゆりの里「朋遊館」で野尻・五ヶ所地区愛瓢会（安藤幸之代表）主催の第5回ひょうたん品評会が開催されました。一年かけて丹精に栽培されたひょうたん、品評会への出展は95点・展示に29点の力作が勢揃いし、各地区を代表した審査員は頭を悩ませながら型・肉厚等を中心に審査、各部門ごとに賞が決められました。全体的には平年並みという出来栄の中、「有機質の堆肥を使うなど土づくりに力を入れました」という最優秀賞に輝いた吉良山盛雄さんの作品について、関係者は「全国大会に出品してもはさしくない素晴らしい出来栄え」と話されました。一月の下旬頃には絵付けの講習会も開催される予定となっており、立派なひょうたん飾りができそうです。



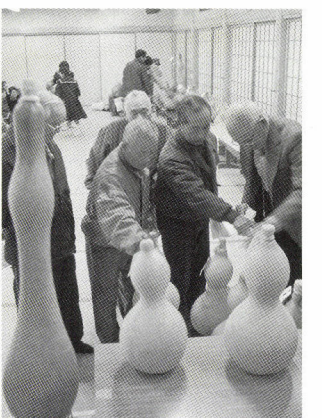
最優秀賞の吉良山盛雄さんとその作品

審査結果（敬称略）

最優秀賞	吉良山盛雄（河原・味鳥）
各部門の首席	
大瓢の部	吉良山盛雄（河原・味鳥）
中瓢の部	佐藤直三（野尻・河地）
大長の部	佐藤直三（野尻・河地）
百成の部	安藤幸之（津留・上町）
中国瓢の部	甲斐康利（津留・宮園）
ミニ瓢の部	佐藤ハル子（津留・山付）



物を作る喜びを知ってもらおうと、総合学習の一環として高森東中学校の1年生も品評会に参加。



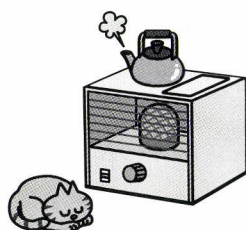
各地区から選ばれた審査員の皆さん5人が、一つひとつ熱心に審査



消防なんでも南部分署

～ストーブが原因の火事～

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 62-9034



- 1、周囲の洗濯物等に火がついた。
- 2、近くのカーテンや建具、家具に火がついた。
- 3、ヘアスプレー等をストーブの近くに置いたら破裂した。
- 4、給油していて、こぼれた灯油に火がついた。
- 5、灯油とガソリンを間違っ給油、数分後に出火。

火災をおこさないためには・・・

- 1、ストーブの周囲に燃えやすいものやスプレー缶等を置かない。また洗濯物を干さない。
- 2、ストーブをカーテンや家具に近づけない。
- 3、給油は必ずストーブの火を消してから行う。
- 4、石油タンクのキャップは閉まっているか必ず確認する。
- 5、点火時に灯油がこぼれていないかチェックする。
- 6、部屋を離れる時は、ストーブの火を消火する。

住宅用防災機器等を活用しましょう

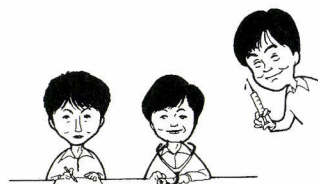
- 1、防災製品には防災加工を施した障子紙があります。
- 2、安全暖房器具には誤って倒した時に自動的に消火するもの、異常に過熱した場合に自動的に消火するもの、熱源が露出していないもの等があります。
- 3、住宅用火災警報器は火災の際の熱または煙を感じし警報音で知らせます。
- 4、住宅用スプリンクラーは火災の際の熱を感じし、水を放出します。
- 5、住宅用消火器には「ストーブ火災適応」等、適応する火災の表示マークがついています。

**アルコールを
楽しむために**

年末年始と、何かと飲酒の機会が多くなっていることと
思いますが、体の調子はいか
がですか？

近年、アルコールによる肝
障害が増加しています。本町
でも、健診の結果約1割の人
にアルコール性と思われる肝
障害がみられています。
あなたは大丈夫ですか？

保健師から あなたへの健康講座



お酒は薬それとも毒？

「酒は百薬の長」といわれ
るように、適正な飲酒は血
行をよくしストレスを解消し
て心身の疲労回復に役立ちま
す。しかし、度を越えた飲酒
は知らない間に脂肪肝→アル
コール性肝障害→肝硬変へと
進行していきます。

また、アルコールは意外
と高カロリー食品なので、肝
臓への影響だけでなく健診結
果で肥満・血圧が高い・高脂
血症・心臓に異常がある・尿
酸値が高い・血糖値が高いな
どの指摘を受けた人は、上手
な飲み方を心がけたいもの
です。

さらに、飲酒と喫煙を同
時に行う人もよく見かけます
が、アルコールはタバコに含
まれる発ガン性のタールを溶
かし、体内へのタールの吸収
を促進させガンにかかりやす
いともいわれています。

気になる子どもの飲酒

はじめは少量だったもの
も、徐々に飲酒量が増え、依
存性が強くなってしまうこと
があります。

若いころから飲酒を始める
と、早くアルコールに対する
耐性がつき、大量飲酒につな
がる危険性が高くなります。

本町では、小・中学生で
62%、高校生で79%の飲酒の
経験があり、きっかけは親が
勧めるケースが多くなってい
ます。単なる興味から習慣化
しないように皆で気をつけて
いく必要があります。

- ★適正飲酒10か条★
- ①笑いながら共に楽しく飲もう
 - ②自分のペースでゆっくりと
 - ③食べながら飲む習慣を
 - ④自分の適量にとどめよう
 - ⑤週に2日は休肝日を
 - ⑥人に酒の無理強いをしない
 - ⑦くすりと一緒には飲まない
 - ⑧強いアルコール飲料は薄めて
 - ⑨遅くても夜12時で切り上げよう
 - ⑩肝臓などの定期検査を

血中濃度とその状態

血中濃度が変化すると、
体の状態はどうなるの
でしょうか？



血中濃度 (%) = 【飲んだお酒の量 (cc) × お酒の度数 (%) × 0.79 (アルコールの度数)】 ÷ 【体重 (g) × 2/3】
〈例〉体重 60kg の人が、日本酒 8 合を急激に飲むこ
とで死ぬ危険性が高くなります。

血中濃度	段 階	状 態
0.02 ～ 0.04	微酔爽快期	気分さわやか
0.05 ～ 0.10	ほろ酔い初期	ほろ酔い気分
0.11 ～ 0.15	ほろ酔い極期	足元が危なくなる
0.16 ～ 0.30	酩酊極期	おう吐、千鳥足
0.31 ～ 0.40	泥酔期	言動が支離滅裂
0.41 ～ 0.50	昏睡期	死ぬ危険

アルコール依存度チェック

当てはまる項目がひとつでもあれば、
アルコール依存症の可能性あります。

- ☐ 1日の仕事が終わると必ず飲みたくなる。
- ☐ 休日は昼間から飲む。
- ☐ 毎日酒3合以上飲む。
- ☐ アルコールを飲まないと寝つけない。
- ☐ 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を
守らなかったりしたことがときどきある。
- ☐ 酔うと怒りっぽくなる。
- ☐ 適量でやめようと思いながら、つい酔いつ
ぶれるまで飲んでしまう。
- ☐ 今日はやめようと思いながら、つい飲んで
しまう。
- ☐ 酒を飲んだ翌朝、前夜のことが思い出せな
いことがある。
- ☐ 周囲から大酒飲みと非難されたことがある。

「人権」

《身のまわりの差別》

親と子の関係だけでなく、妻と
夫、きょうだい、さまざまな身
まわりの人間関係の中で、私たち
はお互いの人権についてどれだけ
考えたことがあったでしょうか。
私たちは「差別」や「人権」と
いう言葉を聞いたとき、「自分
は関係ない、何か遠い世界のこと」
のように思いがちなのところがあり
ます。

実は、親と子の関係だけで
なく、「いじめ」「女性差別」
「高齢者差別」など、さまざま
差別、人権問題に囲まれて、私
たちは生活しています。

「身のまわりのさまざまな人間
関係に気づくかどうか」このこと
こそが、私たちの抱えているい
ろんな問題を解く大きなカギとな
るのではないのでしょうか。

人権啓発標語紹介

たかもりまちじんけんけいはつ
(高森町人権啓発フェスティ
バル啓発標語の中から)



ともだちと なかよくなくて よかったね
高森小学校1年 みもり ひろみ
けがしたとき たすけてくれた おともだち
高森小学校1年 すみよし みれい
助け合いOK 見て見ぬふりNO
草部南部小学校5年 都 雄一
わたしなら 助けてあげる 見てすぐに
草部南部小学校5年 岡本 美寿紀
なかまはずれに されたら いいかえす
高森東小学校3年 二子石 公助
友だちを一人ぼっちにしないで
高森東小学校3年 かい みさき
一人一人の 人権を 大切に
高森東小学校3年 川部 靖彦
友達を一人ぼっちにしてはダメ
草部中学校3年 工藤 真実
みんなで一緒に遊ぼうよ
草部中学校3年 真実



栄養士の いただきます

良質のたんぱく質で 肝機能アップ！

お酒はほどほどであれば、ストレス解消や食欲増進、疲労回復など健康づくりに役立ちますが、つついアルコールは毎日、という人はせめてつまみに気を配りたいものです。いちばんのおすすめは豆腐です。良質のたんぱく質をたっぷり含んでいるため、肝機能を高める効果が期待できます。冬は湯豆腐や煮奴などをメニューに加えて見ましょう。

1日のお酒の適量を知ろう

- ・日本酒なら… 1合(180ml) 200kcal
- ・ビールなら… 中ビン1本(500ml) 195kcal
- ・ウイスキーなら… シングル2杯、ダブルは1杯(60ml) 158kcal
- ・焼酎なら… コップ1杯(6:4のお湯割り) 150kcal
- ・ワインなら… 2杯弱(ワイングラス120ml) 150kcal

「つまみ」を食べながら飲もう

つまみには、たんぱく質とビタミンB群の豊富な食品。(レバーや豚肉、魚介類、チーズ、野菜のごま和え、野菜の卵とじなど)

手づくりおやつ

～ゆずのマーマレードケーキ～



□材料(ケーキ型1個分)

小麦粉150g・ベーキングパウダー小さじ1
・バター50g・牛乳大さじ1・卵3個・砂糖80g・ゆずのマーマレード大さじ3・アーモンドスライス適量

□作り方

①小麦粉とベーキングパウダーをよく混ぜ、ふるっておく。バターと牛乳は合わせて溶かしておく。②ボウルに卵を溶き、砂糖を加え泡だて器でよく混ぜあわせる。③②に①を入れよく混ぜる。④天板にアルミをしき油を薄くひいて③のケーキ種を流す。⑤ゆずのマーマレードを④の上に流しスライスアーモンドをのせ、200度のオーブンで25分焼く。

食生活改善推進員

鳩野 あつ子さん(昭和)の作品



高森警察署だより

高森警察署 TEL 6 2 - 0 1 1 0

～適切な「110番」通報にご協力を～

110番は緊急通報の専用電話回線

110番は「緊急を要する事件・事故専用の電話」です。

県内の110番通報は、熊本県警察本部の通信司令室で受理され、通報内容は直ちに無線によって管轄の警察署、パトカーなどに指令されます。

●ひったくりなど路上で被害にあった時は、犯人逮捕や被害回復のために素早い通報が一番大切です！ためらわずに110番通報しましょう。

●110番は1分1秒を争う事件・事故のために24時間回線を開いています。

いたずら電話は絶対におやめください！また、最近では「相談や問い合わせのための電話」が増えています。中には個人経営のお店の電話番号を尋ねられる方もおり、緊急な事件への対応を遅らせる結果になります。

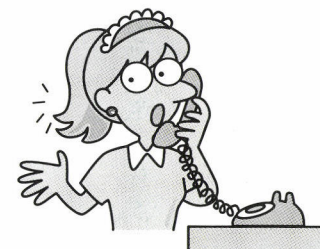
警察相談専用電話 9110

警察には、相談ごとのために専用の回線を設けています。プッシュ式電話を「9110」と押すと、警察本部「警察安全相談コーナー」の係官が、直接あなたからの相談を受けます。

ご相談の内容に応じて管轄警察署等と協力して必要な措置を行ったり、関係行政機関等への紹介や引き継ぎなどを行っています。

まず、落ち着いて 聞かれたことに答えましょう

- 何があったのですか？
火事、ひったくり、ケンカ、交通事故など
- 犯人は？
犯人の人数、服装、逃走方向、車のナンバーなど
- いつ？
たった今、5分前など
- どこで？
〇〇学校の前、〇〇スーパー横、〇〇交差点など
- どうなっているの？
けが人はいるか、被害者はどうしているかなど
- あなたは？
住所、氏名、電話番号など



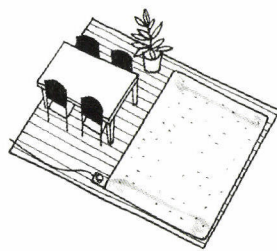
地球にもやさしく

スマートライフで

冬もあったか

電気カーペット

団らんのスペースに合ったサイズを選び、人のいない部分はスイッチをオフに。カーペットを床に直接使うより、カーペットと床の間に断熱マットを敷いて使ったほうが、暖房効率がアップします。

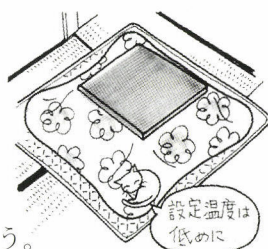


直接触れる時間が長いので、温度設定を高くしていると、低音やけどをしてしまう可能性があります。低音やけどを防ぐ意味でも、温度設定はなるべく低めに設定しましょう。

電気こたつ

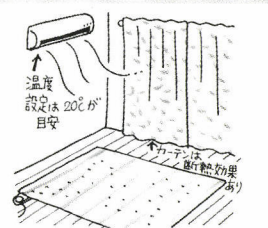
敷き布団と上掛け布団をセットで使いましょう。すきま風と床への放熱を防ぐのに効果があります。

電気こたつは、熱いと感じるほどでは暖めすぎです。温度調節を低めに設定して、暖めすぎないようにしましょう。



エアコン/ファンヒーター

暖房の温度設定の目安は20℃。暖めすぎて半袖になるなど、極端な使い方にならないようにしましょう。20℃ぐらいの温度でも、上着を1枚増やせば快適です。



窓際に丈の長い厚手のカーテンをかければ、冷気の進入も防ぐことができ、暖房効率が良くなります。また、電気カーペットを併用すると、室温が低くても快適です。

第15回「新酒とふるさとの味まつり」のお知らせ

早春のたかもりの大イベント「新酒とふるさとの味まつり」が2月8日のオープニングを皮切りに3月9日のラストメインイベントまでの1ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルおすすめ一品料理や期間限定寒造り新酒がお召し上がりになれます。(有料)

新酒と食の夜なべ暖義とイベントの紹介

- ①2月8日(土)(15:50～南阿蘇鉄道利用) オープニングセレモニー イベント列車・伝統芸能等
- ②2月8日(土)(18:30～田楽奥阿蘇) 「囲炉裏と新酒の夕べ」
- ③2月15日(土)(18:00～休暇村南阿蘇) 「ステーキ食べ放題」
- ④2月22日(土)(18:00～かすい) 新酒！やまめ！高森にわか！
- ⑤3月1日(土)(18:00～高森田楽村) 「郷土芸能と炭火の夜」
- ⑥3月2日(日)(12:00～花門) 「懐かしい…。おふくろの味」
- ⑦3月8日(土)(17:30～山見茶屋) 「大豆と薬膳まつり」
- ⑧3月9日(日)(12:00～15:00 高森駅前公園)

ラストメインイベント

高森伝統芸能・郷土創作料理実演販売、町の特産品・阿蘇あか牛の丸焼き等々盛りだくさんです。

■詳しいお問い合わせは 高森町観光協会 TEL 6 2 - 2 2 3 3



昨年のオープニングイベント列車

税務広報

来月から 税の申告

準備はお済みでしょうか？

申告（納税相談）の日程表は全世帯に配布します

今年も税の申告時期がやってま

いりました。

これは昨年中（平成14年1月1日から12月31日まで）の収入による所得税、贈与税などの国税と、県民税、町民税、国民健康保険税などの町税の申告をしていただくものです。

これらの申告は一括で行っていただき、その所得金額からそれぞれの税が計算されます。申告をされないと所得証明や扶養証明が発行されないばかりでなく、いろいろな税の控除がみとめられないなど、不利になる場合がありますので必ず申告いたしましょう。

税の申告が必要な方

- ▼農業や商店などの自営業の方
- ▼内職、外交などの事業者
- ▼年金、不動産所得、利子、配当などがある方
- ▼サラリーマンの給与等以外の収入がある方
- ▼昨年中に退職して、今年1月1日現在で就職していない方
- ▼雑損控除や医療費控除を受けようとする方
- ▼国民健康保険世帯の方で公的年金以外に収入のある方は必ず申告してください。

■お問い合わせは

阿蘇税務署 Tel 0967・22・0551
税務課 Tel 62・1111（内線164）



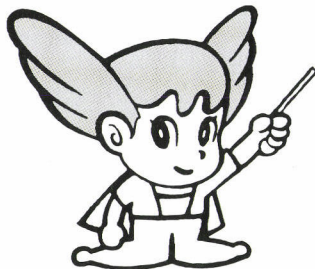
国民年金だより

税の申告に備えて

◆保険料の領収証は大切に保管しましょう

国民年金保険料は、その年に納付した全額が社会保険料控除として認められます。

税の申告の際には、その年に納付した保険料の総額を該当する欄に記入するだけで、本来は国民年金保険料領収証の添付義務はありません。ただし、納付した保険料の額の確認のため領収証の提示を求められることもありますので、領収証は大切に保管してください。



なお、平成14年1月から12月までの保険料額は、

1ヵ月分 定額保険料 1万3300円
付加保険料 400円

毎年、所得税の年末調整や確定申告の時期になると、希望者に対して「国民年金保険料納付証明書」を毎年発行しておりましたが、平成14年4月から保険料の納付先が市町村から国（社会保険庁）へ変更されたことに伴い、市町村では「納付証明書」を発行することができなくなりました。

税の申告につきましては、平成14年1月以降12月までに、実際に納付した金額になりますので、領収証及び口座を確認してください。

■お問い合わせは

住民生活課 国民年金係
Tel 62・1111（内線132）

もうすぐ申告
間違いやすい要点をチェック！

農業申告決算書

科 目		検 討 事 項
販 売 金 額		1 概算払金は計上してありますか。 2 農協等の預金振込や入金処理は正しくされてますか。 3 売掛金は正しく計上されてますか。 4 共販以外の庭先・市場販売等の計上漏れはありませんか。 5 雑収入は計上してありますか。（含消費税）
家 事 消 費 金 額 事 業 消 費 金 額		1 期首の棚卸品の消費が漏れてませんか。本年生産物の数量・家事消費単価は正しいですか。 2 現物で経費等を支払った農産物は計上されてますか。 3 生産した農産物の家事・事業消費は計上されてますか。 4 自家用野菜は計上されてますか。
雑 収 入		1 農産物の被害等による共済金・リベート・事業分量分配金、各種補填金等の収入が漏れていませんか。 2 事業用資金の利子が含まれていませんか。 3 土地や建物の売買代金や貸付料が含まれていませんか。
農 産 物 の 棚 卸 高	期 首	前年の期末棚卸高と一致していますか。
	期 末	1 数量・単価は正しいですか。 2 期首数量＋生産数量－家事・事業消費数量＝期末棚卸数量になりましたか。
計		記載漏れ・計算誤りがないか再度検討しましたか。
租 税 公 課		1 家事費である所得税・住民税・健康保険税等の税金が含まれていませんか。 2 固定資産税のうち家事分のあん分計算は適正になされていますか。
種 苗 費		育成費用又は棚卸品にしたものは分かりますか。
素 畜 費		同 上
肥 料 費		返品等の処理は正しくしてありますか。
飼 料 費		育成費用又は棚卸品にしたものは分かりますか。
農 具 費		1 個又は1組の取得価格が10万円以上のものが含まれていませんか。
農 薬 衛 生 費		返品等の処理は正しくしてありますか。

チェックシート

不明な点や詳しいことは・・・税務課・町民税係
まで、お気軽にどうぞ。 62-1111 内線164番

科 目		検 討 事 項
諸 材 料 費		返品等の処理は正しくしてありますか。
修 繕 費		増築・拡張・用途変更のための模様替等のいわゆる資本的支出分は差し引きましたか。 ただし10万円未満は必要経費です。動力・光熱費、家事分は含まれていません。
作 業 衣 料 費		同 上
農 業 共 済 掛 金		生命共済掛金と住宅に係る建物更生共済の掛金が含まれていませんか。確定申告書の所得控除欄で別途控除します。
減 価 償 却 費		耐用年数を経過した資産はありませんか。正しく計算されていますか。
荷 造 運 賃 手 数 料		収入金を手数料差引で計上している方は、その手数料は計上できません。 できるだけ総額主義で計上してください。
雇 人 費		雇われた方の住所・氏名又は領収証はありますか。また、源泉所得税がかかる人はいませんか。
利 子 割 引 料		1 家事分のあん分計算は適正になされていますか。 2 返済の元金は含まれていませんか。
地 代・賃 借 料		1 家事分のあん分計算は適正になされていますか。 2 現物で支払った方は収入金の事業消費金額に計上されてますか。
土 地 改 良 費		永久資産の取得に対応する部分の除外は適正になされていますか。
そ の 他		1 前払・未払の計算は適正になされていますか。 2 接待交際費の家事分（冠婚葬祭等）は含まれていませんか。
農産物以外の 棚 卸 高	期 首	前年の期末の棚卸高と一致してますか。
	期 末	数量・単価は正しいでしょうか。
経 費 か ら 差 引 く 牛 馬・果 樹 等 の 育 成 費 用		育成している果樹・畜産等の本年取得費（種苗費・種付費・素畜費）と育成費用（定植費・肥料費・農薬費・飼料費）が計上されていますか。（成熟時の時価では計上できません）
専 従 者 給 与		源泉徴収は正しく行われていますか。
青 色 申 告 控 除		最高10万円です。複式簿記で貸借対照表を提出する人は最高55万円です。控除は不動産所得のある人は不動産所得から控除します。