



人馬一体… <高森阿蘇神社夏祭りでの馬とばせ>



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



A L T (英語指導助手)

エバリー先生からジェイソン先生へ



ジェイソン・サンダーソン

趣味・特技
スノーボード・バスケット・音楽
鑑賞・カラオケ（下手ですけど好きです）

ジェイソンです。よろしく

高森の皆さんこんにちは！ジェイソン・サンダーソンです。

私は、モンタナ州ボーズマン市の出身で、モンタナ州立大学を卒業後、熊本学園大学で1年間日本語を勉強しました。その後モンタナ州立大学の国際オフィスで、学生の留学や受け入れ等に関する仕事をしていましたが、第二の故郷である日本に行って仕事したいと希望していました。縁あって今回熊本で働けることになり大変うれしく思っています。高森の第一印象は、きれいな自然がたくさんあって、山に囲まれており、モンタナとよく似ていると思いました。

私は、日本語はまだうまく話すことはできませんが、ぜひ皆さんとお友達になりたいと思います。私を見かけたら話しかけてください。これから先、高森の皆さんと一緒に勉強できることを楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いします。



アメリカに帰国されたエバリー先生

お世話になりました

高森町の皆さん、1年間お世話になりました。高森を去るのは寂しいですけど、皆さんから親切にさせていただいて大変幸せでした。皆さんのご健勝をお祈りします。

最後に「高森は、ざーにゃよかとこばい」。



◀風鎮祭のポスターに採用された高森東小学校6年本田実希さんの作品。



今村町長から賞状を受ける
本田実希さん



◀風鎮祭での花火大会。
3発の尺玉を含む1040発の花火が夜空を彩りました。

おめでた・おくやみ
2002年7月受付分 (敬称略)

赤ちゃん
たんじょう

なつき
住吉 成月 ちゃん
(高森・上在) 6.27 生 女
父 達 也 美
母 元

なつき
佐野 充希 ちゃん
(矢津田・高尾野) 6.27 生 男
父 進一郎
母 真 弓

おくやみ
もうしあげます

(住所) (死亡者) (年齢) (御遺族)
高森・森 木本マス子 62 木本 律雄
草部・社倉 甲斐ミツイ 81 田上 勝遠
野尻・河地 野尻 武蔵 86 野尻 ツヨ
津留・上津留 野尻 格 68 野尻テルヨ
上色見・前原 後藤 富子 90 後藤 和昭
尾下・百刈 本村ユクエ 85 本村 武夫
中・峰の宿 二子石カネヨ 98 二子石 壯

人口の動き
7月末日現在 (前月との比較)
世帯数 2,634 (+5)
男 3,698 (+4)
女 4,009 (+5)
総数 7,707 (+9)

善意の灯
ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ
<香典返し>
・芹口三代子 後藤和昭 泉郡治
二子石壯 松本ヨシエ

■広報送料寄付
青木 洋一 (東京都小平市)
甲斐 秀人 (熊本市半田山)
中嶋 矩子 (長崎県佐世保市)
後藤 武士 (大阪府富田林市)
住吉喜九夫 (神奈川県藤沢市)
住吉 六夫 (滋賀県野洲町)

町職員人事異動 (8月15日付け)
() 内は旧係
■建設課土木係 井上寿一 (総務課財産管理係) ■農林振興課 有機農業推進係
甲斐峰雄 (建設課土木係)

お詫びと訂正
8月号17ページ「阿蘇地域精神障害者家族会のご案内」の記事で誤りがありました。家族会平武徳会長宅の電話番号は、正しくは0967-44-0023です。
お詫びして訂正します。

お知らせのページ

阿蘇広域行政事務組合
職員募集

採用予定職種及び人員
火葬施設技師 (技能労務職) 1名程度 (高卒程度)
■受験資格
昭和38年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者
■第一次試験日
平成14年10月16日 (水) 予定
■受付期間
平成14年9月20日 (金) ~ 平成14年9月30日 (月)
■受験案内・受験申込などの問い合わせは
阿蘇広域行政事務組合事務局 総務課総務係
Tel 0967・24・5111
Fax 0967・24・5119

法律相談 (無料)
本町出身の弁護士・津留清さんによる無料法律相談が行われます。
■とき 9月21日 (土)
午後1時から午後4時まで
■ところ 芙蓉館

心配ごと相談
高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。
お気軽に相談ください。
■野尻地区
■とき 9月19日 (木)
午前10時から正午まで
■ところ 朋遊館
■草部地区
■とき 9月20日 (金)
午前10時から正午まで
■ところ 基幹集落センター
■高森・色見地区
■とき 10月8日 (火)
午後1時から3時まで
■ところ 芙蓉館

もしもし健康情報
熊本県保険医協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。
9月のテーマは次のとおりですので、お気軽にご利用ください。
■月 児童虐待と子どもに与える影響
■火 児童虐待の親の抱える問題
■水 膝に水がたまったら
■木 白い歯にするためには
■金 慢性疲労症候群
■土・日 陰茎癌
※モシモシ健康情報
Tel 096・385・3300

休日在宅医
診療は午前9時から午後5時まで
9月15日 後藤 医院
Tel ⑦ 0019
9月16日 渡辺 内科
Tel ⑦ 1777
9月22日 南郷谷整形外科医院
Tel ② 3351
9月23日 立野 病院
Tel ⑧ 0111
9月29日 立野 病院
Tel ⑧ 0111
10月6日 藤本 医院
Tel ⑦ 0020
10月13日 平田 医院
Tel ② 0216

風鎮祭

造った歌った踊った楽しんだ

17日夜の花火大会終了後。中央四つ角周辺は夜遅くまで多くの人出で賑わいました。

風鎮祭に欠かすことのできない「風鎮太鼓」。オープニングセレモニーに始まり、五穀豊穡祈願祭での奉納などに大活躍。

「代継太鼓」(熊本市)の皆さんも風鎮祭に参加。

サウナ室のマットを使って造られた「ぶーさん」(横町9)は、子どもたちに大人気でした。

上町カーニバルズ作品「竜宮の亀」にまたがっている浦島太郎は、本物の人間ではないでしょうか？

今年の造り物コンクール特選「風鎮伊豫之守」(下町2組)

買い物バックを組み合わせたよろいと、竹マット製のかぶとを身にまとった武将が、ビーチサンダルやほうきで作った馬にまたがっている迫力のある作品。今年は18基の力作が町内各所に展示されました。

第33回勤労者美術展 作品募集

勤労者美術展は、県内に在住もしくは在勤の勤労者及びその家族が創造した作品を展示公開します。

絵画（洋画・日本画・版画・デザイン）、書、写真の3部門で作品を募集し、優秀な作品には厚生労働大臣賞をはじめとする各賞で表彰します。

■作品募集
申込書に記入の上、10月21日（月）～11月1日（金）までに、熊本県労働相談情報センターまで申し込んでください。

■出品資格
県内に在住又は在勤の勤労者及びその家族（小中高校在学の生徒を除く）。ただし、専門の指導者は除きます。

■美術展開催期間
平成14年12月3日（火）～8日（日）

■会場
熊本県立美術館本館1階

■問い合わせ先
熊本県労働雇用課

Tel 096-383-1111
（内線5225）

熊本県労働相談情報センター
Tel 096-352-0895

森林を開発や伐採する ときは事前に相談を

森林は、木材を生産するだけでなく、水源の確保や災害の防止、汚れた空気を浄化するなどさまざまな機能を持っており、私たちの生活になくてはならない重要な存在です。

森林施業や開発を行うために森林を伐採したり、土地の形質を変更する場合は、森林法により事前に所定の手続きが必要となります。

■次の場合は県知事の許可が必要です。

- ・林地開発許可（森林の開発面積が1haを超える場合）
- ・保安林内伐採（作業）許可（保安林内で伐採や土地の形質変更等を行う場合）
- ・保安林内間伐届出（保安林内の間伐を行う場合）

■次の場合は町村長への届出が必要です。

- ・伐採及び伐採後の造林の届出（森林の伐採を行う場合は、町村長への届出が必要）
- ・なお、これらの行為については、他法令（自然公園法など）による手続きも必要になる場合がありますのでご注意ください。

■問い合わせ先 熊本県阿蘇地域振興局農林部 林務課

Tel 0967-22-1111

役場農林振興課林業振興係

Tel 2-1111（内線152）

農業者年金巡回相談

■相談内容

経営移譲年金等に伴う資格・給付及び農地等の処分や、その他の制度等についての説明会を開いた後に、希望者へ個別に相談を行います。

■相談対象者

- ①経営移譲の時期（60歳）に到達しながら、現在まだ経営移譲をしていない者
- ②昭和17年～昭和19年に生まれた被保険者
- ③受給権者で特に問題を有する者
- ④加入資格要件を満たしている未加入者

■日時

平成14年9月13日（金）
午前10時～12時

■場所

高森町林業総合センター

■問い合わせ先

高森町農業委員会
Tel 2-1111（内線151）

パソコン講座

雇用・能力開発機構の委託により、求職者のための無料パソコン操作習得コースを開講します。

この講座はパソコンの利用方法の基礎及び応用を勉強していただき、就職活動に役立てていただくことを目的としています。

受講料は無料（ただし、テキスト代1000円程度は実費）

■第5回（中級）

- ★Excel操作習得コース
- 募集期間 9月10日～9月20日
- 抽選日 10月3日（木）
- 受講実施日 10月21日（月）
- 時間 午前9時～午後4時（全18時間）

■往復はがきに講習名・氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入して

T 869-2301 阿蘇郡阿蘇町大字内牧257 ワイエスプランパソコンスクールまで

電話でのお問い合わせは
Tel 0967-32-3398

臭化メチルの調査について

■臭化メチルは2005年に全廃されます。

臭化メチルは、1992年第4回蒙特リオール議定書締約国会合において、オゾン層破壊物質として指定され、2005年に全廃されることになりました。

■不可欠用途申請ができます
全廃後も必要不可欠な用途については、締約国会合において、不可欠用途の申請を行い、それが認められれば特別に使用が認められます。

■どの作物についても申請してよいのか？
臭化メチル代替技術がないものに限り、最終的には国際機関で申請が認められた場合のみ使用できます。

■申請方法とは？
申請様式に従って、生産者及び生産団体が必要事項を記入し、まず市町村に提出して行います。

■問い合わせ先
役場農林振興課農業振興係
Tel 2-1111（内線153）
熊本県農政部植物防疫係
Tel 096-383-1111
（内線5360・5361）



31団体（850人）が参加した町民総踊り。
高森校区婦人会の皆さんは揃いのエプロン姿で参加。



役場の仮装行列一行。今年もアイデアたっぷりの作品で楽しませてくれました。



暑い中お疲れ様。高森幼稚園の「子どもみこし」



各向上会により趣向を凝らしたパフォーマンスが繰り広げられました。



祭りには浴衣が似合いますね。



5 向上会自慢のにわかを競う「にわかコンクール」では、厳正な審査の結果、下町向上会が2位以下に大差をつけて優勝しました。



子どもにとって **有害** なら、 それは **虐待** です。

家に閉じ込める、病気やケガをしても病院に連れて行かない、適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車内や家に置き去りにする、など

ネグレスト



言葉によるおどし、脅迫、無視、きょうだい間の差別的な扱い、など

心理的虐待



身体的虐待



なぐる、ける、溺れさせる、異物を飲み込ませる、戸外に締め出す、など

性的虐待



子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体に子どもを強要する、など

児童虐待の疑いがあれば
迷わず児童相談所に連絡を

「虐待かどうか、はっきりしないと連絡できない」と思われるかもしれませんが、連絡がないと虐待の有無も調査できません。児童相談所では、児童虐待の通告を国民全体の義務として定めています。

**急増する児童虐待に
歯止めをかけるのはあなたです**

近年、児童虐待のニュースが目立っています。子どもたちの心や体を傷つけ、成長を妨げるのみならず、命をも奪ってしまう児童虐待。こうした児童虐待のほとんどは、子どもたちにとって一番身近な親が加害者となっていて、そのことをご存知でしょうか。そのため、虐待を受けている子どもたちは、その被害を認識できなかったり、家族以外の人に訴えたりすることができずにいる場合が多いのです。そのような子どもたちを虐待から守ることができるのは、周囲の大人たちです。虐待に気づいても、「よその家のことだから」と何もしていないのでは、子どもを救うことはできません。子どもたちは社会の財産ですから、私たちは社会全体で子どもを守る責任があるのです。虐待行為を発見したら児童相談所や福祉事務所に連絡する。平成12年に制定された「児童虐待防止法」では、児童虐待の通告を国民全体の義務として定めています。

**子育てに悩んでいる
お母さんたちへ**

母親がわが子を虐待してしまう背景には、母親一人に子育ての負担が重くのしかかり、大きなストレスとなっていること、母親自身が子ども時代に虐待を受けた経験があることなどが大きく影響しています。子どもの虐待を防ぐためには、このような母親自身の心の問題を解決することがとても重要です。自分のいらいるをつい子どもにぶつけてしまう、子育てがうまくいかず自己嫌悪に陥ってしまう……。それはお母さんの心が疲れている証拠です。そんなときは、一人で悩まず、家族や友人などの身近な人や児童相談所・保健所などの相談機関に相談してください。

(資料提供：厚生労働省)



合同開講式後にさっそく総合型スポーツを体験。
写真上：軟式野球、写真下：バドミントン



わんぱくてらこや 今年度の予定

9月28日	グラウンド・ゴルフ
10月5日	総合型スポーツの体験
10月12日	グラウンド・ゴルフ
10月19日	グラウンド・ゴルフ
11月9日	総合型スポーツの体験
11月16日	野外の遊び体験
12月7日	総合型スポーツの体験
12月14日	総合型スポーツの体験
1月11日	総合型スポーツの体験
1月18日	野外の遊び体験
2月8日	総合型スポーツの体験
3月1日	総合型スポーツの体験
3月15日	閉講式



7月27日、高森中学校体育館で開かれた
合同開講式には127名の児童が参加。

『生きる力』をはぐくむ

有意義な土曜日を過ごすために

わんぱくてらこや開講

新しい学習指導要領により、毎週土曜日を休みとする「完全学校週5日制」が4月からスタートし、子どもたちの学校外での時間が増え、家庭や地域での教育の機会がこれまで以上に重要になりました。

町では、保護者の皆さんを対象にしたアンケート調査の結果から、子どもたちの土曜日対応事業（野外活動やスポーツ活動）として「わんぱくてらこや」を始動しました。

「わんぱくてらこや」は、いずれも土曜日に開催

■時間 午前10時～12時

■会場 高森小学校

総合型スポーツにはバドミントン・サッカー・ソフトボール・軟式野球があります。

どのスポーツを体験されても結構です。特に小学校低学年の児童は、いろいろな種目にチャレンジしてください。

統合小学校の校名

高森中央小学校

に決定

平成15年4月1日の統合に向け準備が進む、高森・上色見・色見の統合小学校の校名が「高森中央小学校」に決定しました。

教育委員会では、各校区の駐在嘱託員や保護者の代表者、各学級長17名で構成される学校統合準備委員会を今年4月に設置。

同準備委員会において、今回の統合は3校の対等合併という観点から、新しい校名設定が必要であるとの話し合いが行われ、5月に行った新校名の一般公募による募集結果を検討し、校名を決定しました。

同準備委員会では、今後、高森中央小学校の校歌やスクールバスの停留所などを検討しながら決定していくこととなります。



7月31日から3日間、体験乗馬施設「ブルーグラス」で、子どもたちの乗馬体験を開催し3日間で60人が参加。初めて参加する児童も多く、中には、3日連続で参加した児童もいました。



8月24日は「野外の遊び体験」の日でしたが、悪天候のため高森小学校体育館で、伝承遊びを体験。44人参加。

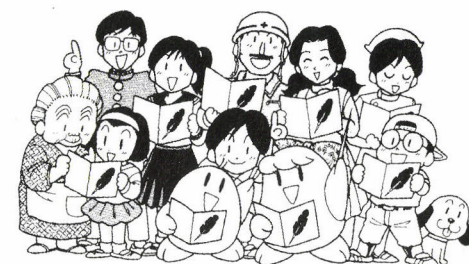
伝承遊びや乗馬体験を開催

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました。

平成13年度の共同募金実績

2,354,953 円



社会福祉協議会だより

阿蘇郡では第3位

- 1位 西原村 3,373,853 円 (1世帯当たり 1,878 円)
(熊本県で第1位)
2位 阿蘇町 2,974,175 円 (1世帯当たり 493 円)
3位 高森町 2,354,953 円 (1世帯当たり 949 円)

全額を熊本県共同募金会に送金しました。

1,661,732 円

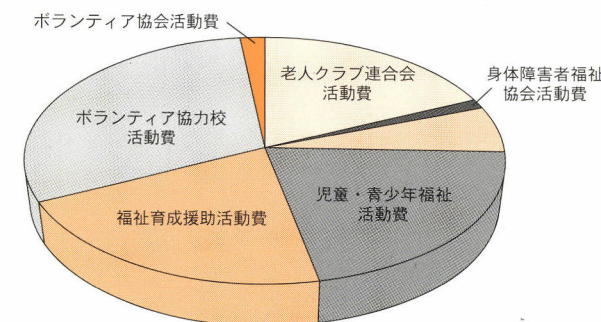
(高森町社会福祉協議会への配分)



阿蘇郡身体障害者体育大会に楽しく参加する本町の皆さん

■このようなことに使いました

老人クラブ連合会活動費	300,000 円
身体障害者福祉協会活動費	30,000 円
児童・青少年福祉活動費	100,000 円
福祉育成援助活動費	351,732 円
歳末・災害見舞い	350,000 円
ボランティア協力校活動費	500,000 円
ボランティア協会活動費	30,000 円



七夕まつり前に、高森高校生とボランティア協会の皆さんが一緒になって湧水トンネル公園を清掃。



本町では、放課後子どもスポーツ活動モデル事業として、日本の伝統的な武道スポーツクラブを開催しています。多くの子どもたちの参加をお待ちしています。

武道スポーツクラブも開催中

■剣道

- 練習日 毎週月・火・木・金曜 (週4回)
- 時間 午後6時～7時30分
- 場所 高森小学校体育館
- クラブ費 小学生月額2千円
中学生月額千円

■柔道

- 練習日 毎週月・木・土曜 (週3回)
- 時間 午後6時30分～8時30分
- 場所 高森中学校体育館武道場
- クラブ費 月額2千円

■空手

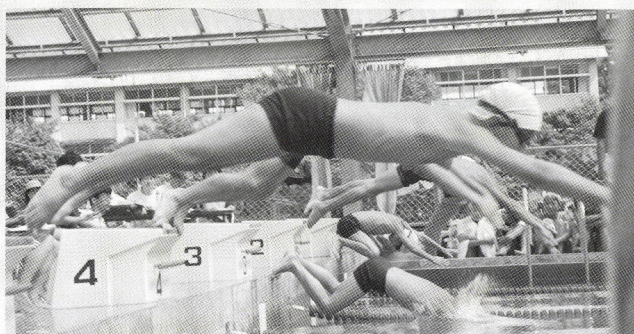
- 練習日 毎週火・土曜 (週2回)
- 時間 火(午後7時30分～9時)
土(午後6時～8時)
- 場所 高森小学校体育館
- クラブ費 月額3千円

「わんぱくてらこや」や「武道スポーツクラブ」については随時受け付けております。

高森町教育委員会 社会教育係
(高森町民体育館内)
Tel 2・2991
Fax 2・0987

学童水泳記録会

8月3日、高森高校屋内プールで、町学童水泳記録会が開かれました。
この記録会は、児童の水泳能力の向上と町内全小学校の親睦を図ることを目的として開かれているものです。
今年、各小学校の4～6年生が参加。
力泳する児童たちに、詰めかけた保護者からも大きな声援が送られていました。



見事な飛び込みを見せる児童

平成14年度は

10月1日から始まります

赤い羽根共同募金には、毎年多くの方々にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
今年も、皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます

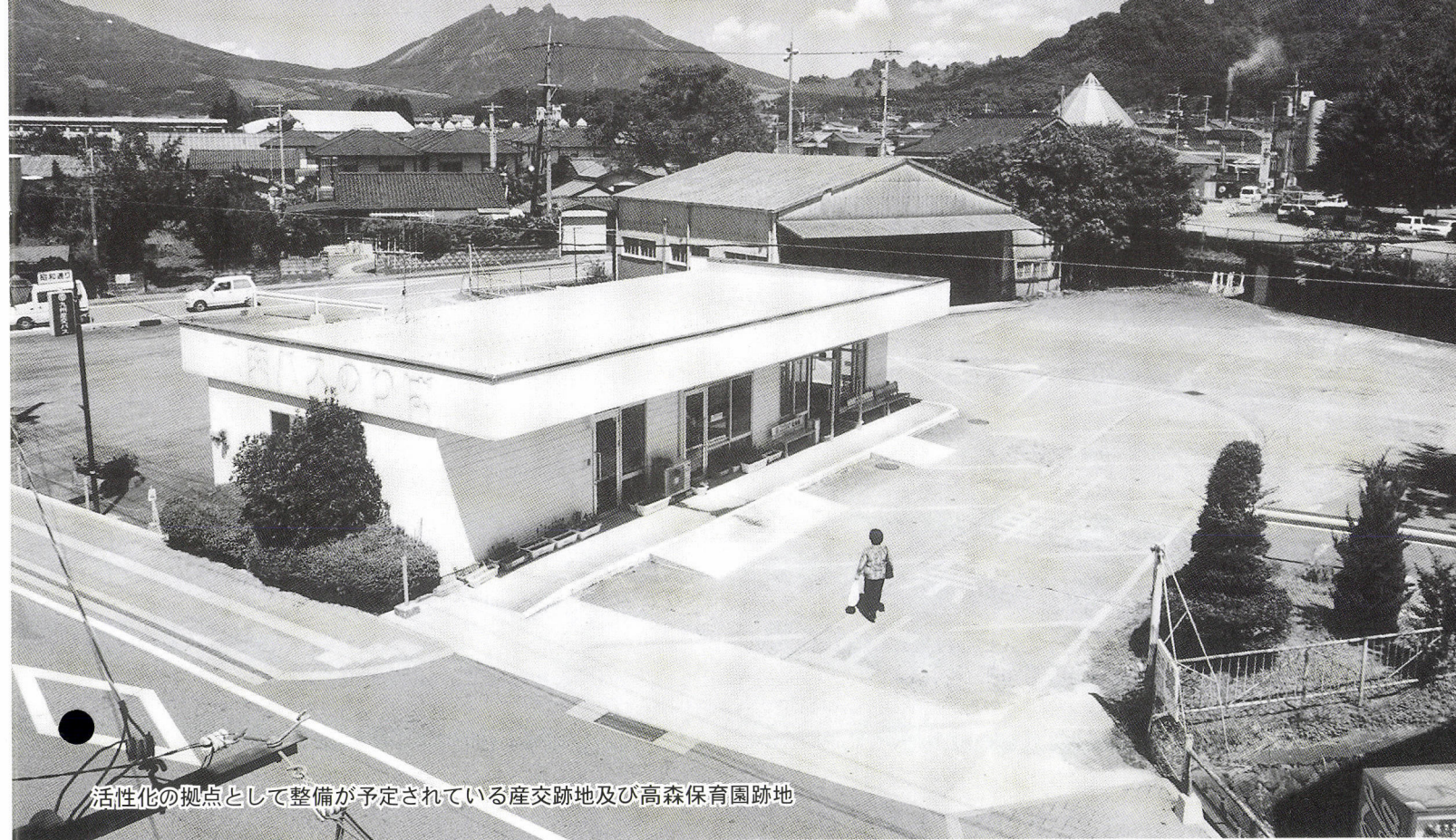


梅香苑納涼夏祭り

8月8日、特別養護老人ホーム「梅香苑」で納涼夏祭会が行われました。

これは、同苑のお年寄りと地域やご家族との交流を目的としたもので、今年が19回目。模擬店や風鎮太鼓、熊本商業高校女子空手の形の披露、花火大会などもあり、盛りだくさんの企画で皆さん楽しい時を過ごしていました。

たくさんの方で賑わったこの祭りで、おじいちゃん、おばあちゃんたちのお顔が喜びに溢れていました。



自分たちのまちは
自分たちでつくる

中心市街地の活性化計画スタート

本町では、空洞化が進む中心市街地の活性化を図ろうと、平成13年7月から基本計画づくりを進めてきました。このほどその基本計画「風と森計画」がまとまりました。

この計画づくりには、策定委員・ワーキングメンバー・各種団体の方々など延べ約2000人という多くの方々
が参加し、これからの市街地活性化の方向性や具体策に
ついて検討してきました。

今回は、その概要についてお知らせします。また、この計画を受け、同計画を実践していくまちづくり団体「風と森の会」（山村紘司会長、会員41人）も結成されるなど、中心市街地は活性化に向けて動き出しました。

たかもり 「風と森」計画

新風を吹き込み新しい魅力を作り出すと同時に、森のように生き生きと暮らせる街にしようという意味。

基本的な6つのテーマ

- ①「味な高森」(食 ing 高森)
- ②商いが輝けるまち (見つけませんか、あなたの探す欲しいモノ)
- ③風と歩こう
- ④世代を越えて共生できるまち
- ⑤楽しく！元気で！笑顔で！（文化と交流）
- ⑥山と水と花と（安らぎのまち）

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句

文月（阿蘇御神火会）

段ボール 無精かくしにしとる媽
夢だろか まいっとき封切らんどこ
段ボール 軒のしよるかくれんば
ここが好き 本社でチヌの釣るるかい
段ボール 洗濯物の着払い
段ボール 衝動買いの詰まっとる
ここが好き 産湯使うた川もある
ピンピン 魚籠びく蹴たたくって逃げた鯉
ここが好き なんぎやり箸で暮さるる
とんととはじめて ワイロに胸の疼いたつ
いらっしやい のれんの裏のママの声
いらっしやい 阿蘇は世界の遊園地
とんととはじめて 胸は早鐘打つ如たる
いらっしやい 活きの良エ塩鯖ンある
夢だろか この足で踏む甲子園
ピンピン どこで充電しよっとな

俳句

(野尻あけび句会)

飛び込みし蛇打ち払ひ運転す
溪流に山魚のはねて涼を呼ぶ
おみなえし
女郎花見つけしなれどバスの中
登山道陶芸窯家むくげ垣
女郎花一株添えて墓洗ふ
白露は草にずっしり夜が明るく



草部吉見神社夏祭り

下り宮で有名な吉見神社は神武天皇の第一皇子日子八井の命が祀られており、樹齢七百年にも及ぶ杉の木に囲まれた神社です。

午前中に神事、午後からは大小二基のみこしと子どもみこしが階段を上って浜床まで練り歩き、神楽の披露が行われました。また、赤ちゃんの土俵入りも行われ、祭りは盛り上がりました。



高森阿蘇神社夏祭り

鍵盤龍命が九州を平定して阿蘇の地を風雪の害から防ごうと、穀菜の豊穰を祈願したのが始まりと言い伝えられる祭り。今年も「御唄」に合わせて、みこしや御神馬が練り歩き、家内安全や健康を祈願してたくさんの人がみこしをくぐり、勇壮な飾り馬の「馬飛ばせ」も行われ、町内は活気にあふれていました。

各地域で

納涼夏祭り開催

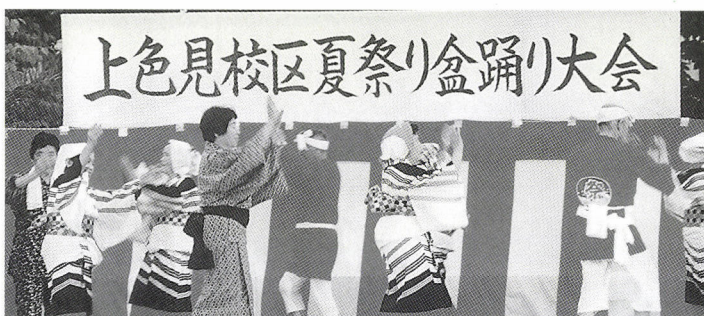
今年も町内の各所で納涼夏祭りが開催され、食べ物バザーやカラオケ大会などそれぞれに趣向をこらした催しがあり、それぞれの地域に活気をもたらしました。

上色見校区夏祭り盆踊り大会

8月13日、上色見小学校運動場で開催され、子ども神楽や老人会の踊りの披露、また地元のマジシャンによるマジックショーなど多彩な催しで夜遅くまで賑わいました。



プロ顔負けのマジックショー



老人会の皆さんによる踊りの披露

おかえり祭2002

フェスタ

河原生涯学習センターで開催された「おかえりフェスタ」は、お盆に帰省された皆さんに楽しんでもらおうと、河原校区の若者たちが企画しているものです。

今回は、地元の中学生がボランティア活動の一環としてフェスタのお手伝いをしてくれました。

久しぶりに帰郷した人たちは、ステージ上で自慢のものを披露したり、旧友と昔話に花を咲かせていました。



焼きそばはいかがですか？

標高700m納涼祭

朋遊館で開催された「標高700m納涼祭」では、そうめん流しや金魚すくい等も行われました。

また、ステージ上では日本舞踊やビンゴゲーム、地元バンド（ロアリングサウンズ）の演奏などもありました。

さらに、今回は不用品を持ち寄つてのバザーも行われ、大好評の納涼祭となりました。



かわいらしい踊りを披露する野尻岬ちゃん

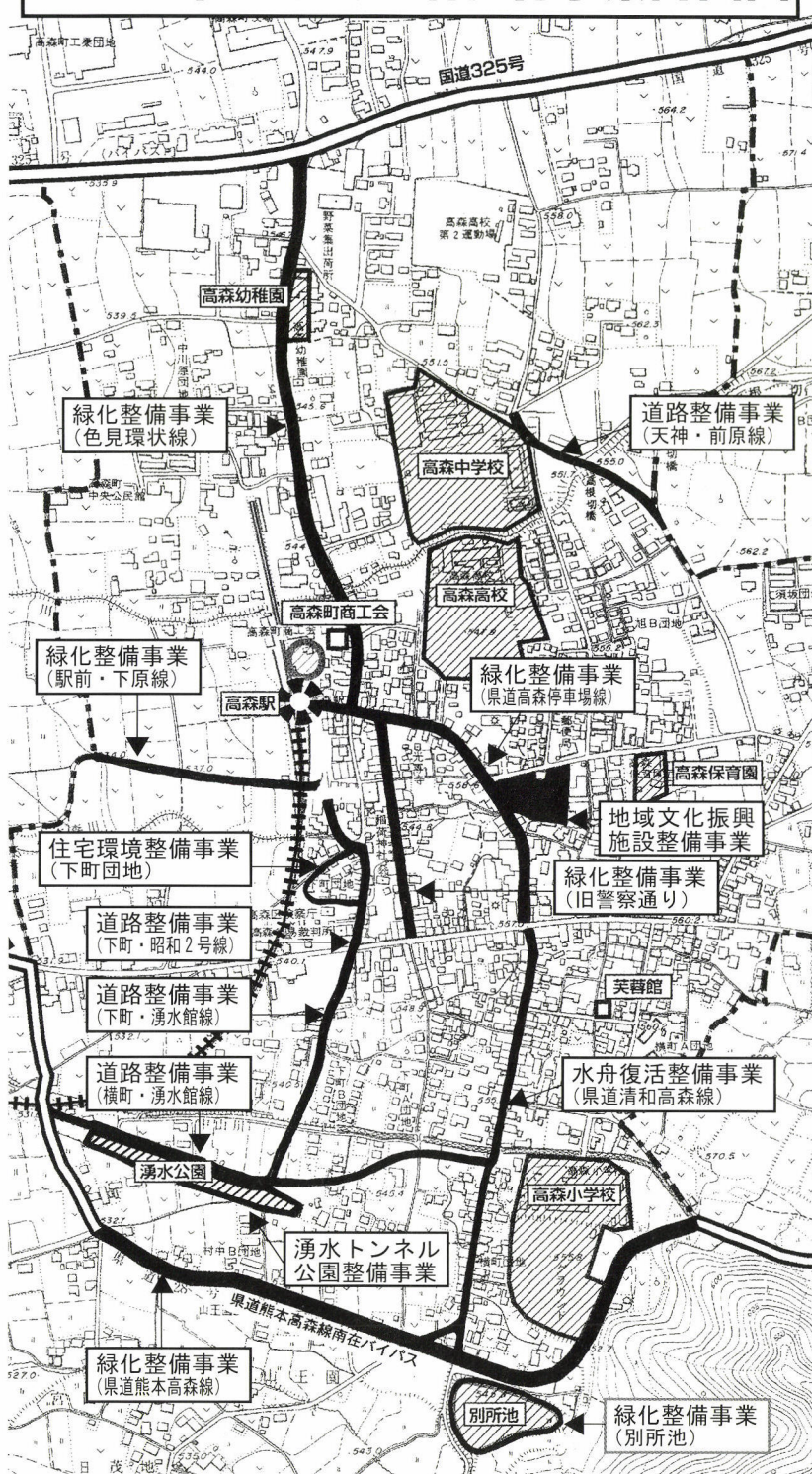


ビンゴゲームの抽選会。好評につき2回行われました。



カラオケ大会也大盛況。今年は特に若い人たちの姿が目立ちました。

高森町中心市街地活性化事業計画図



「風と森」計画で具体的に何をするの？

まちなかを歩いてもらうしかけづくりなど、基本的な6つのテーマに基づいて、高森独自の味の発見や空き店舗の活用、イベント実施などのソフト面のほか、左の事業計画により、拠点施設(産交跡地)の新設や湧水トンネル公園と中心街を結ぶ道路整備といったハード面も計画しています。

たくさんの事業計画をすぐに実施するの？

早いものでは今年度から行う事業もありますが、概ね10年を目標として関係機関をはじめ地域の方と相談しながら、できることから実施する予定です。

「風と森の会」のメンバーは？

「自分たちのまちは、自分たちでつくる」を合言葉に、町内の各種団体や一般公募による応募者などで構成しています。

今後、町や地域の方々と協力しながら、市街地の活性化だけでなく、全町的なまちづくりも視野に入れ活動することとしています。

また、会員の入会はいつでも自由にできますので、ご連絡ください。

■事務局 高森町商工会内 安方
Tel 2-0274

産交跡地はどうなるのでしょうか？

中心市街地に買い物客を呼び込み、文化機能と賑わいを創り出す拠点として、町民交流の核である地域文化振興施設の整備を平成16年度までに行う予定です。

また、野外でのイベントなどに利用できるよう多目的なイベント広場や、植栽・親水空間を整備するとともに、環境教育の観点から自然エネルギーを利用した照明灯などを整備予定です。

湧水トンネル公園も整備するの？

湧水トンネル公園は、年間約30万人(平成13年実績)もの観光客を集客する新たな観光スポットとなりました。

そこで、公園内の植栽や休憩所、噴水など『水』をテーマとした環境整備を行うことによって、さらに魅力アップを図ります。また、公園と中心市街地や拠点施設(産交跡地)、南阿蘇鉄道高森駅を連携するアクセス道路や散策路として一体的な整備を行い、中心市街地への集客効果を図るとともに商業の活性化と賑わいを創り出していきます。

国民年金だより

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

保険料などの納め忘れにより大事な年金権が失われないう、現在、社会保険事務所では次の事業を行っています。

電話による納付案内

国民年金保険料の納め忘れがある方を対象に、熊本社会保険事務局が委託した民間会社から、電話による保険料の納付案内を行っています。

案内は、月曜から土曜までの正午から午後8時までと、日曜日は午前10時から午後6時までです。

戸別訪問による納付案内

社会保険事務所の職員のほか国民年金推進員や国民年金保険料収納指導員が、身分証明書を持参して皆さんの自宅へ直接伺い、年金制度の案内をはじめ、届出の相談や保険料の納付案内などを行っています。

夜間や休日に電話をかけたリ、お伺いすることもございます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

国民年金保険料の支払いは、 便利な口座振替で！

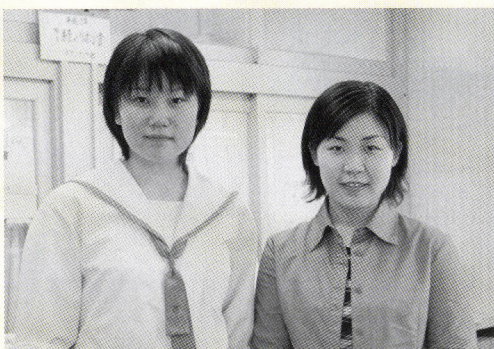
■お問い合わせは
★熊本社会保険事務局
Tel 096-211-0763
★熊本東社会保険事務所
Tel 096-1367-2500



個人情報の収集にご用心！

最近、社会保険事務所の職員等を装い、ご自宅に電話をして、ご家族の勤務先の名称・所在地・電話番号を聞き出すなど、個人情報の収集が全国的に発生しています。

社会保険事務所はもとより、国民年金推進員・国民年金保険料収納指導員は電話による個人情報聞き出すことはしていません。



図書館の吉永雅子先生（右）と
図書委員の佐伯佳絵さん（2年）

最近、地域の利用者の方が少しずつ増えてきていますが、まだまだご存じない方も多いかと思います。どうぞお気軽にご利用ください。

手話教室を始めます

本校では、平成9年度から手話教室を開催しています。これは、地域の方々への図書館開放と併せて手話教室を開くことにより、生涯学習のお手伝いをしたいと思っています。さらに手話の学習を通して本校生徒との交流により、21世紀を担う生徒たちに豊かな思いやりの心を育てたいと考えています。

今年も10月から開催しますのでお気軽にご参加ください。

■開講式及び第1回目

10月4日（金）午後3時30分より1時間程度
（11月上旬まで6回程度予定。2回目以降の日程は1回目の教室のときにお知らせします。）

- 場 所 高森高校図書館
- 講 師 小野尚寿さん（手話通訳士）
- 内 容 簡単な手話実技（自己紹介・挨拶等）
- 受講料 無料
- 参加者 どなたでも参加できます。事前の申し込みは不要です。

■お問い合わせ先

高森高校 事務室 橋本
Tel 2-0185 Fax 2-0937

★開 館 日 月曜日から金曜日
（原則として授業のある日）

★開館時間 午前8時20分～午後4時55分

★貸出冊数 一人5冊まで

★貸出期間 2週間

★貸出希望の方には館外利用証を作成します。住所・氏名が確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）を持参してください。

自衛官募集の案内

自衛官を希望される皆さんへ・・・

次のとおり、各種試験日程をお知らせします。

○看護学生（男・女） 10月22日（火）

○防衛医科大学校（男・女） 11月2日（土）～3日（日）

○防衛大学校（男・女） 11月9日（土）～10日（日）

■受付期間 9月12日（木）～10月11日（金）

※応募資格が各種目によって違いますので、詳しいことは、自衛隊阿蘇募集事務所までお問い合わせください。



■阿蘇募集事務所 Tel 0967-34-0348



統計で働く姿を見つめよう

平成14年10月1日現在

就業構造基本調査

全国から抽出された約44万世帯の15歳以上の方を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などについて調査します。

調査結果からは、雇用のミスマッチの状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や熊本県の雇用・失業対策や福祉政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

■調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力ください。

総務省統計局・熊本県 <http://www.stat.go.jp/>

「人権」

「人権」

《えせ同和行為とは》

同和問題の解決を遅らせている大きな問題として、えせ同和行為があります。

いかにも同和問題の解決に努力しているように装って、不当な寄付を募ったり、高額な書籍を売りつけたりするえせ同和行為は、「同和問題は怖い」などという同和問題に対する誤った意識を植え付ける恐れがあります。

こういった行為をなくすためには、同和問題を正しく認識するとともに、不当な要求は断固として断り、場合によっては法的な処置をとるなど、毅然とした態度が重要です。

■えせ同和行為実態把握アンケート

- 1位 機関紙・図書等物品購入の強要・・・76・9%
 - 2位 寄附金・賛助金の強要・・・10・1%
 - 3位 下請への参加強要・・・5・4%
 - 4位 機関紙等への広告掲載の強要・・・4・4%
- （平成12年度法務省人権擁護局調査より）

「明るい笑顔 郷土の絆」

（高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から）
住民生活課 同和対策係

税の広報

高齢者や障害者と税

国は、高齢者や障害のある方に対して、財政支出の面で社会保障を充実させる一方、所得税の面でも次のとおり、いろいろな特例を設けています。



■高齢者が受けられる特例

① 老年者控除
年齢が65歳以上で、かつ、所得金額が1千万円以下の方は、老年者控除として50万円が所得金額から差し引かれます。

② 公的年金等控除
年齢が65歳以上の方は、公的年金等の収入金額から差し引かれる控除額が多くなっています。

③ マル優など利子の非課税
年齢が65歳以上の方は、マル優、特別マル優及び郵便貯金の利子についての非課税制度を利用できます。

■高齢者を扶養している方が受けられる特例

① 配偶者控除 48万円
② 扶養控除 48万円
配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以上の場合は、通常より多い次の控除額が所得金額から差し引かれます。

① 障害者本人が受けられる特例
② 障害者控除
納税者本人が障害者であるときは、障害者控除として27万円（特別障害者のときは40万円）が所得金額から差し引かれます。

③ マル優など利子の非課税
高齢者と同じように、利子の非課税制度を利用できます。



■障害者を扶養している方が受けられる特例
① 障害者控除
障害者控除として一人当たり27万円（特別障害者のときは一人当たり40万円）が所得金額から差し引かれます。
② 特別障害者と同居している場合の配偶者控除及び扶養控除
特別障害者が納税者やその配偶者、納税者と生計を一にする親族のいずれかとの同居を常況としているときは、配偶者控除又は扶養控除として通常の控除額に35万円を加算した金額が所得金額から差し引かれます。

詳しいことは、お気軽におたずねください。
■阿蘇税務署
Tel 0967・22・0551
■税務相談室熊本東分室
Tel 0967・22・0559

秋の全国交通安全運動が始まります

◎期間 平成14年9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間

◎統一スローガン

『ゆずりあい・ありがとう・安心交通くまもと』
～ めざそう！シートベルト着用日本一～

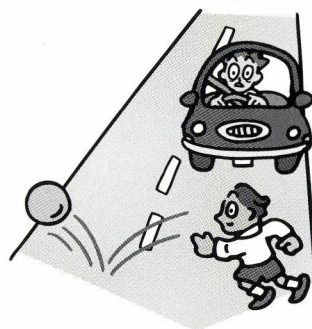
◎運動の重点目標

- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 飲酒運転、暴走行為など悪質・危険な運転の追放

◎統一行事日

9月26日(木) 『県下一斉アピール日』

運動の重点目標を“県下一斉にアピール”して、広く県民の皆様に運動の周知徹底を図るために行うものです。



高森高校だより 高森高校図書館一般開放



2万冊の書物が地域の皆さんのご利用を待っています。

高森高校の図書館は、地域の皆さんにもご利用いただいています。ご存じない方も多いようです。

簡単な手続きで本校の所蔵図書が借り出せますので、どうぞ一度本校図書館にお立ち寄りください。

生徒たちの推薦文を帯にした本もたくさんあります。

歴史・地理・科学・文学などはもちろん、絵本・家庭教育・料理・健康の各分野のほか雑誌もあります。

また、現代用語に関する書物も取りそろえていますので、調べものをお願いしたいと思います。本校図書館にお立ち寄りください。

今話題の本

- 千と千尋の神隠し
- 声に出して読みたい日本語
- ハリー・ポッター
- 模倣犯
- 常識として知っておきたい日本語

ひとりで悩まないで・・・。
お聞かせください あなたの悩みを

介護支え合い相談



フリーダイヤル
(全国どこからでも、携帯からでも無料です)
0120-070-608
ファックス 0120-502-588

受付時間 月曜日～金曜日の午前10時～午後3時
(ファックスは24時間受け付けます)

「介護支え合い相談」は、あなたの介護の悩みに、同様の経験と専門知識をもった相談員が親身になってお応えする事業です。日々の介護に疲れたり、困ったことがあったらどうぞご相談ください。

マイバッグキャンペーン

■期間 平成14年10月1日～31日

「買い物袋」持参で
身近なゴミの減量化を！

身近に取り組めるゴミの減量化として、自分の買い物袋を持参し、レジ袋や、包装紙などを減らしましょう。皆様のご協力をお願いします。

熊本県リサイクル推進県民会議
事務局 熊本県廃棄物対策課
Tel 096-383-1111



栄養士の いただきます

生活習慣病にならない 食事のポイント

「栄養バランスのよい食事を、1日3食、規則正しい時間に食べる」…こんな普通のこと現代社会では崩れつつあります。

食生活は健康な生活の基本です。今の自分の食習慣を見直してみましょう。

野菜を1日350g以上食べよう！

ビタミン、ミネラル、繊維質などの豊富な野菜には、健康を守るさまざまな働きがあります。生活習慣病を防ぎ、便秘や貧血にも効果のある野菜を毎日の食事でたくさんとるようにしましょう。

食塩は1日10g未満を目標にしよう！

食塩のとりすぎは高血圧を招き、心臓病や脳卒中などの原因となります。

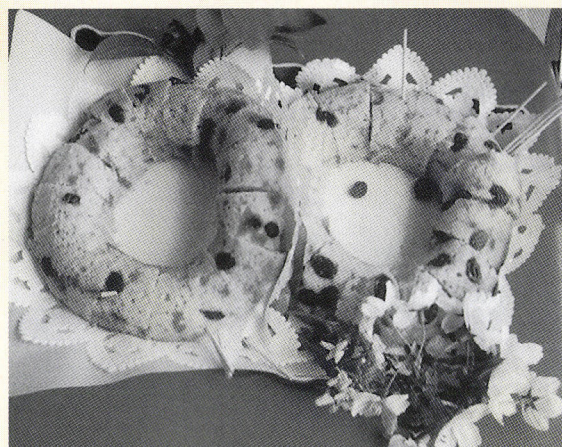
また、胃がんの発生を高めるとも言われています。1日10g未満に抑えるよう心がけましょう。

寝たきり予防のためにもカルシウムをとろう！

成人が必要とするカルシウム量は1日600～700mgですが、日本人の平均摂取量は600mgに満たないのが実情。骨粗しょう症になると、骨が折れやすくなってしまいます。一生涯自立して過ごすためにも、意識的にカルシウムをとりましょう。

手づくりおやつ

～おから入り蒸しパン～



□材料（リング型1個分）

・おから200g・薄力粉100g・ミックス粉100g・黒砂糖70g・水30cc・酢100cc・ソーダ少々・干しぶどう適量

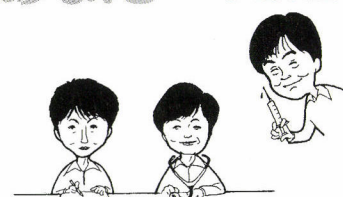
□作り方

- ①材料を全部入れ、よく混ぜ合わせる。
- ②型に流し入れ、蒸し器で約20分蒸す。

食生活改善推進員

甲斐利子さん（上町）の作品

保健師から あなたへの健康講座



自分の体と生活習慣に
目を向けてみましょう

秋の気配を感じる季節となりましたが、夏の疲れは残っていませんか？
さて、先に実施された健診の結果が皆さんの手元に届く頃ですが、結果はいかがでしたでしょうか。何らかの指摘がありながらも「まだ何ともないけど」と自覚症状のない人がほとんどでしょう。
しかし、体は少しずつ変化しています。血液や尿・便は体の中を回って排泄されるも

ので、目に見えない体の情報をたくさん持っています。健診結果から体からの信号を早く受け取ってください。

増え続ける生活習慣病

生活習慣病は、痛みなどの自覚症状が現れないうちに進行していきます。これが、検査で異常値が見られる高血圧・高尿酸・高血糖・高脂血症・低HDL等の状態です。これらの状態で放置すると、血管を傷つけ、最終的には脳血管疾患（脳卒中）や心筋梗塞・狭心症、腎不全といった重篤な状態をも引き起こす深刻な問題となってきます。

さあ！生活習慣改善のスタートです

この生活習慣病、字のごとく長年の食生活・運動・喫煙・飲酒・休養など生活習慣に深く関係しているといわれています。

検査結果が正常値に比べ高い、又は高い状態が何年も続いている、ただ特になにも気をつけていない人は要チェックです。早期に生活習慣を改

善するほど予防効果は高くなってきます。

健診を受けたから終わりではなく、結果をもとに生活習慣を見直し、重篤な状態に陥ることを防ぎましょう。



※7つの健康な生活習慣

- ①適正な睡眠時間
- ②喫煙をしない
- ③適正体重の維持
- ④過度の飲酒を避ける
- ⑤定期的に運動をする
- ⑥朝食を毎日食べる
- ⑦間食をしない

結果の見方がわからない方、どうやって克服していくのかわからない方は栄養士・保健師までお気軽にご相談ください。



消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 2-9034

消火器の訪問点検にご注意

点検を承諾する前に、必ず契約業者であるかを確認しましょう

トラブル防止 のポイント

- 身分証明書等の提示を求める
- 契約書にハンコを押さない
- はっきりと点検を拒否する

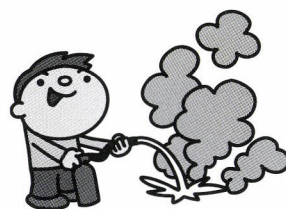
もし、気づかずに点検の承諾をしてしまっても

※請求金額の値引きを要求すると、契約を認めることとなるので言わない。

※料金をその場で支払ったり、払う約束はしない。

※点検業者のまぎらわしい表現等に対して、契約の無効を主張する。

点検業者が、居直ったり脅迫的な言動に出たときは、近くの警察署・消防署に通報してください。



高森警察署だより

高森警察署 TEL 2-0110

地震に備えて

～各家庭で防災会議を開きましょう～

●地震が発生したときに、家族があわてず に行動できるように

- 家の中でどこが一番安全か
 - 救急医薬品や火気などの点検はどうするか
 - 幼児やお年寄りの避難は誰が責任を持つか
 - 避難場所、避難路はどこにあるか
 - 避難するとき、誰が何を持ち出すか。非常持ち出し袋はどこに置くか
 - 昼、又は夜の場合の家族みんなの分担は何か
 - 被災時に落ち合う場所はどこか
- など、普段から家族で話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

地震心得十ヶ条

- 1 わが身と家族の身の安全
- 2 すばやく火の始末
- 3 非常脱出口を確保する
- 4 火が出たら素早く消火
- 5 あわてて戸外に飛び出さない
- 6 狭い路地、併ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 7 山崩れ、崖崩れ、浸水に注意
- 8 避難は徒歩で持ち物は最小限に
- 9 協力しあって応急救護
- 10 正しい情報をつかみ、余震をおそれるな