

たかもり

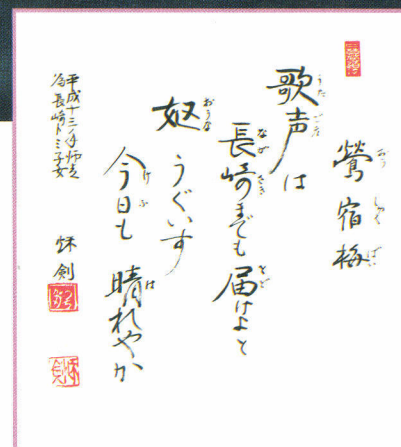
毎日を楽しんでいます



特別養護老人ホーム梅香苑の「詩吟教室」

梅香苑では、お年寄りに楽しい苑生活を過ごしていただけるよう、養護教育の一環として絵画・肥後狂句・生花・俳句教室等が開かれています。

12月20日には詩吟教室が開かれ、お年寄りは楽しいひとときを過ごしました。(13ページに関連記事記載)



詩吟教室で長崎トミ子さんに贈られた詞



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



新春の風物詩 消防団出初式

1月13日(日)、新春恒例の高森町消防団出初式と通常点検が盛大に開催されました。

午前8時半、高森駅を出発した全団員315名は阿蘇広域消防本部のラッパ隊を先頭に誇らしく堂々で行進。沿道の皆さんの注目を浴びていました。

出初め式では、今村町長や飯干消防団長等が「火事は一瞬にして尊い生命、財産を奪ってしまう恐いもの。防火、防災の意識を団員はもちろん、住民の皆様にも強く持っていただきたい。」とあいさつ。

永年勤続消防団員の表彰後、通常点検(競技)では高森中学校少年消防隊と高森幼稚園の幼年消防クラブも参加して、一生懸命に練習した成果を披露。消防団員に負けない演技に大きな拍手が送られていました。

その後、別所の堤で一斉放水が行われ出初式を終えました。



全14分団315名の団員が堂々と分列行進

通常点検審査結果

- | | |
|----|--------------------|
| 1位 | 9分団(小倉原を除く色見) |
| 2位 | 2分団(社倉を除く草部・芹口・菅山) |
| 3位 | 8分団(上色見全域・色見小倉原) |



見事に決まっています。高森中学校少年消防隊



高森幼稚園幼年消防クラブも元気に参加

赤ちゃん



平盛 勝也ちゃん 男 裕 治
(下町) 12. 4生 母 美恵子
伊東 日向ちゃん 女 父 二
(旭通) 12.11生 母 城敦

すえながく お幸せに



(後藤 敏次 上色見・前 原市 12. 1
(木屋) 英理子 八 代 和昭 12. 1
(丸山 倫司 高森・昭 和 12.11
(宮脇) まゆみ 高森・津 留 12.21
(津留 大輔 高森・東 中原 12.21
(除田) 梨香 上色見・祭 場
(矢津田 博文 中・ 穂 町
(工藤) 和 高 千

おくやみ もうしあげます



住所	御遺族	続柄	死亡者	年齢
津留 留	アキ子	夫	津留 光義	73
永野 古澤	慶男	母	古澤 カキエ	89
中園 安方	増也	父	安方 晝射	85
上在 荒牧	覺	妻	荒牧 嘉子	66
芹口 芹口	誓彰	父	芹口 信夫	77
下町 塚本	サカエ	夫	塚本 春雄	78

人口の動き

(12月末日現在)
世帯数 2,617 (-1)
男 3,724 (-4)
女 4,023 (-1)
総数 7,747 (-5)

善意の灯

ありがとうございました
(敬称略)

町社会福祉協議会へ

<香典返し> 古澤慶男 山諸仁昭 荒牧 覺
植木野久光 本田隆清 岩下和子 工藤知子
本田峰子 中尾弘子 谷川日出男 芹口誓彰
<一般寄付> 本田虎太郎

広報送料寄付

本田慶二 (長野県佐久市)
甲斐サエ子 (東京都西東京市)
津留和博 (愛知県名古屋市)

確認してください
固定資産税課税台帳
平成14年度固定資産税課税台帳の縦覧を左記により実施しますので、縦覧期間中に、それぞれお手持ちの資料と、固定資産税課税台帳の照合・確認をされますようお願いいたします。

期 間
3月1日～3月20日
(土曜・日曜を除く)

場 所
高森町役場
○税務課固定資産税係
○高森中央出張所
○草部出張所
○野尻出張所

時 間
午前9時～午後4時

年金相談
国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。
お気軽においでください。
と き 2月22日(金)
午前10時から午後3時まで
林業総合センター
林業相談室

その他
償却資産課税台帳については、税務課固定資産税係で縦覧してください。
役場 税務課 固定資産税係
Tel 2・1111 (内線163)

もしもし健康情報
熊本県保険医療協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。
2月のテーマは次のとおりです。お気軽にご利用ください。

- 月 アレルギー性鼻炎
- 火 アトピー性皮膚炎
- 水 ホスピスってどんなところ？
- 木 口臭
- 金 せきが長引くときは？
- 土・日 子宮筋腫

※モシモシ健康情報
Tel 096・385・3300

心配ごと相談
何か福祉に関することで心配ごとはありませんか？
高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。心配ごと相談員がお受けします。
お気軽にご相談ください。

草部地区
と き 2月15日(金)
午前10時から午後3時まで
と き 基幹集落センター

野尻地区
と き 2月21日(木)
午前10時から午後3時まで
と き 朋遊館

高森・色見地区
と き 3月5日(火)
午前10時から午後3時まで
と き 芙蓉館

休日在宅医
診療は午前9時から午後5時まで

診療日	診療時間	診療科目	診療所	電話番号
2月10日	立野病院	内科	Tel ⑧-0111	
2月11日	寺崎医院	内科	Tel ②-0378	
2月17日	南郷谷整形外科	整形外科	Tel ②-1335	
2月24日	渡辺内科	内科	Tel ⑦-1777	
3月3日	後藤医院	内科	Tel ⑦-0019	
3月10日	立野病院	内科	Tel ⑧-0111	
3月17日	南郷谷クリニック	内科	Tel ⑦-2030	
3月21日	藤本医院	内科	Tel ⑦-0020	
3月24日	平田医院	内科	Tel ②-0216	

都合により変更になる場合があります。
阿蘇広域行政事務組合消防本部
テレホンサービスでお確かめください。 電話 0967-34-0099



祝 高森町成人式



はばたけ 20歳の若人

晴れやかに 成人式

1月3日の午前10時から、高森町成人式が林業総合センターで盛大に開催されました。今年、町で成人を迎えるのは131人。町内で仕事に励む人や熊本市・遠方に就職、就学している人など、正月の帰省者を含め105人が式に参加しました。

式典では、今村町長や来賓各位が「成人となればいろいろと大人としての権利が発生しますが、その分、人として当然果たさなければならぬ義務や責任も生じます。成人としての自覚を持ち、若い力を社会に貢献してください。」と激励。成人者一人ひとりが、あらためて大人となる決意を胸にしていたようでした。

式典には中学時代の恩師3名も出席し、大人の仲間入りをした教えた子たちの晴れ姿に感動しました。

町からの記念品を受け取る
木下正子さん(高森)



交通安全宣言
橋本和佳さん(高森)



成人者代表宣誓 荒牧 大さん(高森)



本日、私たちが新成人としてこれからの人生を踏み出すにあたり、このように盛大な式を挙げて出発を祝っていただいたことに対し、心からお礼申し上げます。

今までの私たちは、両親や地域社会の保護のもとに過ごしてまいりました。でも、今日からは違います。私たちは一社会人として、責任ある社会生活を営むことになったのです。大いなる誇りであり、大いなる喜びでもあります。しかし、未知の世界に対する不安もぬぐえません。そういう私たちに、ただいまいただきました先輩方からの励ましのお言葉に何よりも力づけられました。私たちも、これから



祝高森町成人式

一人ひとり 決意を胸に

記念行事



成人者代表意見発表の間に、20歳の抱負をインタビュー

成人者代表意見発表



甲斐裕輔さん(野尻)



中村裕子さん(草部)



荒牧辰徳さん(上色見)



山田耕生さん(高森)



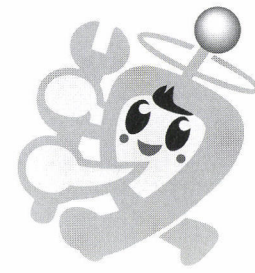
記念行事の司会進行は吉良慎太郎さん(高森)と後藤彩花さん(高森)

の人生を生き抜こうとする決意だけは持っておりませんが、なにせよ若輩者です。困難にぶつかって決意のくじけることがあってもいいかもしれません。つまづいて、よろめくことがあるかもしれません。その時は一度、私たちに手をお貸しください。先輩方の尊い人生経験を私たちのお手本とさせていただきます。

私たちの前途が平穏無事なことではないことは私も知っております。先輩方の激励とご指導を支えとして歩き出す覚悟であります。いつの日にか振り返ったとき、よく頑張ったと堂々と胸を張れるような人生を歩みたいと思っております。それが、本日このように盛大な式を挙げて出発を祝ってくださった皆様方への恩返しであると確信しております。

最後に、これまで二十二年間、大事に育ててくれた両親に対し、この場をお借りして心から感謝申し上げます。これからの人生の中で、少しずつでも恩返しをさせていただきたいと思っております。

皆様、本日は誠にありがとうございます。ございました。



アビリンピックくまもと2002
大会キャラクター
「ハートテクちゃん」

アビリンピックくまもと2002(第26回全国障害者技能競技大会)出場者募集中!

アビリンピックは、全国の障害者が機械系、ソフトウェア系など21の職種で技能を競う大会です。県では大会出場に意欲のある方を募集しています。

■募集期間 3月5日(火)まで

■大会日程 10月25日(金)から27日(日)

■開催場所 パークドーム熊本 県立技術短期大学校

■問い合わせ先 熊本県庁技能五輪・アビリンピック推進室
Tel 096・387・1919
又は高森町社会福祉協議会
Tel 2・2158

熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集!

シルバースポーツ大会は、高齢者の方々の健康づくり・生きがいづくりを目的とした交流大会です。

■大会日程 5月13日(月)～18日(土)

■競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、フットボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカーの14種目

■会場 競技種目によって異なりますので、リーフレットで確認してください。

■参加資格 60歳以上の(昭和18年4月1日以前に生まれた人)

■申込期間 2月18日(月)～3月18日(月)

■リーフレット(申込書)の設置場所 高森町役場保健福祉課、教育委員会、高森町社会福祉協議会等

■申込・問い合わせ先 財団法人熊本さわやか長寿財団
熊本市南千反畑町3-17
熊本県総合福祉センター内
Tel 096・354・3083

住宅のバリアフリー化を推進します

●住宅のバリアフリー化の必要性 急速な高齢化

2015年には、我が国の国民4人に1人が高齢者となり、全世帯の4割が高齢者を含む世帯になると予測されています。

高森町の約9割が在宅であるバリアフリー化の遅れ

●住宅のバリアフリー化を進めるために 持家のバリアフリー化

高齢者自身が持家をバリアフリー化する場、生存時のローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度があります。

●賃貸住宅のバリアフリー化

高齢者向けの優良な賃貸住宅を設置・改良する場合、国や地方公共団体からの補助や税制上の優遇措置が受けられます。

工 事 名	工 期	請負金額(円)	請 負 者
上玉来地区水道施設工事(1工区)	H13.12.25 ～ H14.3.15	8,599,500	西田建設(株)
大切畑・下切線 道路改良工事	H13.12.25 ～ H14.3.25	28,056,000	(有)佐藤建設
色見環状線 道路改良工事	H13.12.20 ～ H14.3.25	19,845,000	(資)池田建設
境ノ谷川災害復旧工事	H13.12.28 ～ H14.3.20	8,736,000	(有)後藤建設
高尾野川災害復旧工事	H13.12.28 ～ H14.3.20	5,355,000	(有)古澤建設
水上川災害復旧工事	H13.12.28 ～ H14.3.20	8,862,000	(株)藤本組

入札結果(5百万円以上)

●バリアフリーのための工夫 住宅のバリアフリー化のためには、住宅を新築する際に、将来の改造に備え、あらかじめ設計上の工夫をしておく改造がしやすくなります。

■お問い合わせ先 熊本県土木部住宅課計画係
Tel 096・383・1111
(内線6246)

高齢者世帯・障害者世帯を対象に

ボランティアで
あなたの住宅を修理します

阿蘇南部技能士組合

阿蘇南部技能士組合は、これまでに梅香苑の火山灰除去作業や台湾大震災復興支援等にボランティアとして協力してきており、本町では約30名の会員がいます。

高齢者世帯や障害者世帯で、「戸の開け閉めがスムーズにできない」とか「雨の日に雨漏りがする」などでお困りの方、軽微な住宅修理を引き受けますのでぜひご利用ください。

なお、修理にかかる材料代については実費を負担していただきます。

■ご希望の方は 高森町社会福祉協議会
Tel 2・2158までご連絡ください。

役場の支払日 2/15(金) 2/25(月) 3/5(火)

時間 9時から15時まで

福祉係からのお知らせ

児童扶養手当はがんばるお母さんのサポーター

「児童扶養手当」は児童扶養手当法に基づいて、父母の離婚などにより父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

①受給対象となる児童の範囲は…

- 父の死亡や父母の離婚で父と生計を同じくしていない児童。
- 未婚の母の児童
- その他いろんな要件により対象となる場合があります。

②手当の額はいくら…

児童1人のときは月額42,370円、2人目のときは、5,000円、3人以上のときは1人当たり3,000円を加算した額が支給されます。ただし、所得による制限があります。

児童が18歳に到達した最初の3月31日まで支給されます。

③次のような場合は手当は支給されません。

- 昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかった場合。
- 児童が、父または母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができる場合、及び母または養育者が公的年金給付を受けられる場合。(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)
- その他状況により支給されないことがあります。

母子家庭医療助成制度

母子家庭における母と子の健康を保持し、その家庭の経済的負担を軽減することにより、自立助長と家庭生活の安定を図るため母子家庭の医療費の一部を助成する制度です。

☆受給対象者は？

受給対象者の範囲は児童扶養手当制度とほぼ同じです。

☆医療費の一部負担金の2/3を助成します。

母子寡婦福祉貸付制度

県では、母子家庭及び寡婦(夫と死別して再婚していない方)に対して、生活の安定と向上のため貸付を行っています。

貸付には、事業開始資金、修学資金、就職支度資金など13の貸付がありますのでぜひご利用ください。

申請は、役場窓口でできます。

それぞれの制度についての

詳しいお問い合わせは…

役場保健福祉課 福祉係

TEL 2-1111 (内線121、122)

「人権」

《ところで、あなたは誰ですか？》

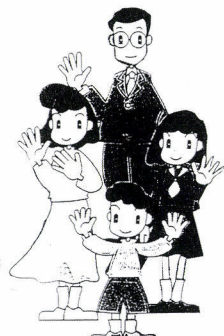
あなたは、自分が「誰」だか考えてみたことがありますか？
国籍、性別、年齢、名前…
それを取り除いたあなたは何か、考えたことはありますか？
あなたがあなたに関するいろいろな情報を取り除いても、あなたには個性があり、他の人とは違う存在なのです。

違う存在であるからこそ、その違いを、個性を大切にすること、これが「人権」を尊重することです。

誰でも大切にされたいという思いは同じです。自分を大切にすると同じように、他の人も大切にすることが必要です。

しかし、他の人を大切にすることとは、実際にはどうすることなのでしょう。か。なによりも、あなたは自分が好きですか？自分で自分を大切にしていますか？

■住民生活課 同和対策係



「あなたわたしもこの世で一人共に広げよう人権の輪」

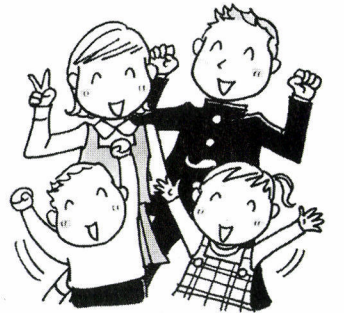
始まります

完全学校週5日制

いよいよ今年4月から、毎週土曜日を休みとする「完全学校週5日制」が、全国すべての学校で始まります。

子どもたちの学校外での時間が増え、家庭や地域での教育の機会がこれまで以上に重要になります。

学校の授業も、ゆとりの中で、子どもたち一人ひとりの「生きる力」を育てるために教育の内容が変わります。



？

なぜ、完全学校週5日制になるの？
子どもたちの「生きる力」を育てるために

完全学校週5日制で、毎週土曜日が休日に！子どもたちにとっては、とてもうれしいニュースでしょう。なんといても、休みの日は家庭や地域で学校の授業とは全然違うことを体験したり、自分の好きなことを思いきりする絶好のチャンス。

隔週土曜日休みの現在でも、ほとんどの子どもたちが土曜日の休みを有意義で楽しいと感じているようです。

「休日が増えたら勉強の時間が減って、子どもたちの学力が落ちてしまうのでは」と心配する大人たちもいますが、子どもたちの学びの時間は年中無休です。学校での授業だけでなく、家庭や地域で過ごす時間も、子どもたちはそこでの活動や体験を通して、さまざまなことを学んでいるのです。

子どもたちは、それぞれの教科の知識だけでなく、生活の中で必要なルールや思いやり、やさしさといった内面的なものも学ばなければなりません。それらは、学校だけでなく、家庭や

生きる力とは

- 子どもが自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、行動し、よりよく問題を解決する力
- 自らを律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心など豊かな人間性とたくましく生きるための健康と体力

Q 完全学校週5日制になると、子どもたちの生活が不規則になったり、塾通いが多くなったりするではありませんか？

A 完全学校週5日制は、子どもたちが土・日を利用して、家庭や地域社会の中で生活体験・スポーツ活動など、さまざまな活動や経験をすることにより、望ましい人間形成を図るためのものです。受験勉強だけをしていたり、何もしなかったりするのは、学校週5日制の趣旨が生かされません。

子どもたちが学ぶ場所は、学校や塾だけではなく、家庭や地域、塾関係者なども学校週5日制の趣旨を理解し、子どもたちが豊かな体験ができるよう、地域の大人たちが協力して対応する必要があります。

Q 学校での学力の評価はどのように変わりますか？

A 子どもたちの学力を単なる知識の量のみでとらえるのではなく、自ら学ぶ意欲や思考力、判断力、表現力などを身につけているかどうかも含めて評価されることになります。

完全学校週5日制になって、土曜日の休みが増えた分、学校での授業時間は減りますが、授業の内容はどうか。文部科学省が学校・学年ごとに教えるべき内容を定めた「学習指導要領」も、完全学校週5日制に併せて改訂されています。新しい学習指導要領では、ゆとりの中で、子どもたちに「生きる力」を育成することを基本的なねらいとし、左のような四つのポイントを重視した教育内容に変わります。

具体的には、次のような点が大きく変わります。

◆**授業時数** 完全学校週5日制で教育を行うため、授業時数は、これまでより週当たり2単位時間少なくなります。

◆**教育内容** すべての子どもが共通に学ぶ内容は、社会生活を営むうえで必要とされる基礎的・基本的な内容に厳選するとともに、子ども一人ひとりが興味関心等に応じて選択できる幅を拡大しました。これにより、子どもたちがゆとりの中でじっくり学習し、基礎・基本を



学校の授業はどう変わるの？
新しい学習指導要領が目指すもの

新学習指導要領のポイント

- ①豊かな人間性や社会性、国際社会に生きる日本人としての自覚を育成する。
- ②自ら学び、自ら考える力を育成する。
- ③ゆとりのある教育活動を展開する中で、基礎・基本の確実な定着を図り、個性を生かす教育を充実する。
- ④各学校が創意工夫を生かし、特色ある教育、特色ある学校づくりを進める。

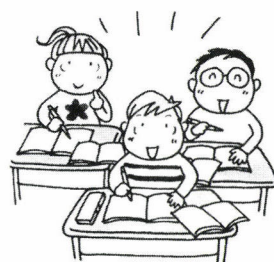
新しい学習指導要領等は、幼稚園では平成12年度からスタートしており、この4月からは小学校・中学校でも全面实施されます。(高等学校は平成15年度入学生から実施。盲学校・聾学校・養護学校ではそれぞれの学校段階に準じて実施されます。)

確実に身につけることができるようにします。

◆「総合的な学習の時間」の新設 子どもたちが社会の変化に対応し、たくましく生きていくためには、教科等で学んだ知識を用いて自ら課題を発見し、自ら学び、自ら考える力が必要です。そうした力を育むために、体験的な学習や問題解決的な学習を重視し、「総合的な学習の時間」を新設します。総合的な学習の時間では、各学校が創意工夫を生かした特色ある教育活動を展開します。

こんなところが変わります

完全学校週5日制の実施に伴い、授業時間数がこれまでより短縮



ゆとりの中で、基礎・基本を確実に習得させるため、共通に学ぶ教育内容を厳選

「総合的な学習の時間」を新設し、体験的・問題解決的な学習を実施



例えば小学校では…

読む・書く・計算など、日常生活に必要な基礎的・基本的内容を繰り返して学習させ、習熟させます。
教科はこれまでの9教科、道徳、特別活動に「総合的な学習の時間」が新設。

例えば中学校では…

小学校教育の基礎のうえに、社会生活に必要な基礎的・基本的な内容を確実に習得させるとともに、選択学習の幅を拡大し、個性を伸ばします。
必修教科に外国語を追加。教科は、これまでの必修教科、選択教科、道徳、特別活動に「総合的な学習の時間」が加わります。



(資料提供＝文部科学省)

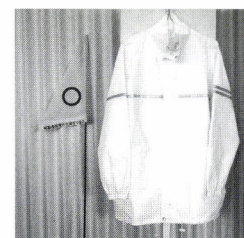
阿蘇南部地区交通安全協会からのお知らせ

電動車椅子用安全旗

価格 無料・・・事故に遭わないように。
(定価750円は協会負担)

配布場所 交通安全協会又は最寄の駐在所へ申し込み。

- 車椅子の方がドライバーに目立つ旗です。
- 電動車椅子は、歩行者と同じ右側通行です。



右・反射材付き
蛍光ウインド
ブレーカー
左・電動車椅子用
安全旗

夜間のウォーキング等の事故防止に

蛍光ウインドブレーカー(反射材付き)を

価格 1,000円(税込み)
(定価2,500円のところ1,500円は協会負担)
交通安全協会(高森警察署内)で販売しています。

★お願い★

- 夜間、早朝はできるだけ明るい服装で出かけ、反射材やライトを持ちましょう。
- 道路を横断する際も、できるだけ明るい場所を渡りましょう。右・左・右の確認をしっかりとしましょう。



昨年の大会から

交通安全宣言駅伝大会 開催のお知らせ

2月24日(日)
午前9時40分
高森駅前スタート

皆さんの参加と応援をお願いします。

駐在区及び職場(二チーム10人)、オープン参加(学校・クラブなど)もお待ちしております。

申込み・お問い合わせは
教育委員会 Tel 2・1111

あなたも「こどもエコクラブ」で活動しませんか？

環境省・高森町

小・中学生による環境活動

「こどもエコクラブ」は、小・中学生なら誰でも参加できる、自然観察や環境保護活動などを行うクラブです。一緒に活動する仲間を集め、協力してくれる大人(サポーター)が決まれば、すぐに活動を始められます。

全国で活動しているクラブは毎年増えています。いまでは約4千3百のクラブが登録されていて、7万5千人を超える子どもたちが、こどもエコクラブ会員として活躍しています。

活動を始めるには？

こどもエコクラブに参加するには、

●大人の方々へ

子どもたちが環境についての関心と理解を深め、環境を大切にする心を学んでほしい・・・こうした思いから、環境省では平成7年度から全国の小・中学生を対象に「こどもエコクラブ」事業を行っています。子どもたちから「こどもエコクラブ」への協力を依頼された大人の方々には、申し出を快く引き受け、サポーターになつていただくことをお願いします。

●お問い合わせは

役場 企画観光課 企画係
Tel 2・1111(内線212)

確定申告の最終期限は3月15日です

2月16日から いよいよ 各地区毎に税の申告が始まります。
納税相談の日程は下記のとおりです。
早めの申告をお願いします。

平成14年度(平成13年分所得)申告受付会場

◆2月

日	地 区 名		会 場
	9時～11時	13時～15時	
18日(月)	天 神 ・ 上 町	横 町	林業総合センター (内線308・309)
19日(火)	所得税・消費税納税相談 阿蘇税務署		
20日(水)			
21日(木)			
22日(金)			
25日(月)	旭 通	村 山 ・ 上 在	野尻林業センター (呼5-0211)
26日(火)	昭 和	下 町	
27日(水)	森	冬 野 ・ 津 留	
28日(木)	津 留 1	津 留 2	

申告はできるだけ各申告受付会場ですませましょう。
3月13日以降は混雑が予想され、長時間お待ち願うことがあります。

◆3月

日	地 区 名		会 場
	9時～11時	13時～15時	
1日(金)	野 尻 1	野尻2・尾下1	野尻林業センター (呼5-0211)
4日(月)	尾下2・河原2	河 原 1	河原老人憩いの家 (呼5-0240)
5日(火)	草 部 (社 倉)	草部(社倉以外)	草部基幹集落センター (呼4-0211)
6日(水)	芹 口	菅 山	
7日(木)	永 野 原	下 切	
8日(金)	矢 津 田	中	J A草部北部支所 (4-0231)
11日(月)	洗 川 ・ 大 村	中 原 ・ 前 原	林業総合センター (内線308・309)
12日(火)	戸 狩 ・ 井 上 ・ 山 鳥	小 倉 原 ・ 中 國 ・ 西 丁	
13日(水)	上記相談日に ご来場できなかった方		
14日(木)			
15日(金)			

高森町役場 税務課 町民税係 TEL 2-1111 (内線164・165)

確定申告書等の様式が
OCR用紙となりました

OCR用紙とは、記載された
文字を直接コンピュータで読み
取ります。
記入及び提出に当たっては、
次の点にご注意ください。

- ① □の枠内から数字がはみ出さないように一文字ずつ黒のボールペンで丁寧に記入してください。
- ② 確定申告書等には「提出用」と「控用」があり、「控用」はOCR用紙とはなっていないから、提出に当たってはご注意ください。
- ③ 記載された文字を直接コンピュータで読み取りますので、申告書等を折り曲げたり、汚したりしないようにしてください。
- ④ 申告書への添付書類は、申告書第二表の裏面に添付し、青色決算書や収支内訳書を申告書とともに提出される場合は、申告書第一表にホッチキスやのりで留めず、用紙の間に挟み込むかクリップ止めしてください。
- ⑤ 申告書は、できるだけ税務署から送付したものが、コン

コンピュータによる読み取りに対応
できる用紙を使用して、提出し
てください。

申告書は自分で書いて
お早めに

所得税の確定申告期間は、2
月16日(土)から3月15日(金)
までとなっていますが、期限間
近になりますと申告会場が大変
混雑し、長時間お待ちいただく
こともあります。

確定申告はあなたの昨年一年
間の事業や収入の総決算ともい
えるものです。事業をしている
方はもちろん、サラリーマンの
方でも確定申告をしなければな
らない方は、是非、自分で書い
て、できるだけ早めにお済ませ
ください。

記帳や決算、税申告、消費税
等に関するおたずねなども、お
気軽どうぞ。

■阿蘇税務署
TEL 0967・22・0551

14年続いた詩吟教室に幕



特別養護
老人ホーム
梅香苑

12月20日、特別養護老人ホーム梅香苑で最後の詩吟教室が開かれました。

梅香苑の詩吟教室は内田秀憲さん(横町)・佐竹邦雄さん(下町)・後藤一夫さん(天神)の協力により、昭和62年12月に始まり毎月2回の割合で、現在までに約330回の講座を開いてきました。

町の話題や昔話・現在の世相話等をお年寄りたちに伝えながらの詩吟教室で、お年寄りには大好評でしたが、内田さんら3人も高齢になり満足のいく講義ができなくなったことから、教室を閉じるようになりました。



長年お世話になったお礼に、花束や記念品が贈られました。

えって私たちが教えられることが多々あり、感謝しています。これからも職員の方々の暖かい介助の下、悠々と余生を送ってください」とあいさつ。
お年寄りからは、「長い間ありがとうございました」とお礼の言葉が聞かれました。
なお、内田さんらによる詩吟教室は今回で終了ですが、今後は職員の皆さんにより継続していく予定です。

文芸
POETRY PAGE

肥後狂句

師走 (阿蘇御神火会)



むつかしき 腹八合が計られん 田上 黙公子
今日はイヴ 屋台じゃ油売つとれん 堀田 蘇仙
ようよんこて 忘るる頃のダム工事 後藤 信子
願かけて 色落ち海苔イならんごつ 松野 笑声
むつかしき 中国のネギ食わんなん 馬原 馬笑
今日はイヴ 腕白の夢叶えなん 岡本 琴司
くつろいで 本妻さんにやせん顔 渡辺 雲海
今日はイヴ 宿直運の能エこつが 浦塚 南天
今日はイヴ 施設じゃ慰問待つとろう 林田 一声
願かけて こうのとり待ち焦がれとる 桐原 白醉
たいしたもん 目よりも見ゆる指の先 林 不忘
しみじみと 話せる人のおらんどか 上井 加根女
願かけて 三億円が当たるごて 佐藤 重信

俳句 (老人クラブ根子岳会)

魔校の決まりし子らに時雨道 佐伯 昭子
小春日の窓開け放つ昼餉かな 除田 ウミオ
大銀杏枯れ木となりて空をつく 佐伯 みずほ
ほろほろとむかごは土へ還りけり 佐伯 喜弥
小春日のいで湯の里の神楽舞 堀田 寿美子
傘さかさ広げ引つ張るむかご蔓 佐伯 文雄
さざ波のさやけき音の浜歩き 堀田 彰



清潔を保つ③

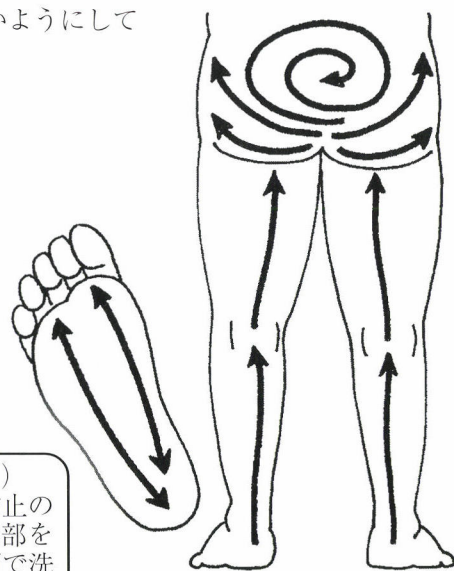
入浴介助で体をきれいに (下)

下半身は、安全のため座った状態で洗います。また、上半身と同様、残存機能を生かすために、洗える部分はなるべく自分で洗ってもらうようにします。陰部はだれでも遠慮や抵抗感があるので、洗う際はよく説明をして了解を得るようにしましょう。

●下半身の洗い方

下半身を洗う順序は、臀部⇒大腿部⇒膝⇒足(指、甲、裏、かかと)⇒陰部です。足の裏は、丸めたタオルで力を入れて押し洗いを。足指の間、かかとなどは垢がたまりやすいのでよく洗うようにしましょう。「足浴」で足を温めておくと汚れが落ちやすくなります。

陰部は汚れやすいので細かいところも気をつけながら洗いますが、あまり圧迫を加えないようにしてください。



白癬菌(水虫)などの感染防止のため、足と陰部を同じタオル面で洗わない。

●浴槽に入る

手すりや踏み台を使い、滑らないように注意して湯につかりましょう。濡れた体は滑りやすくなるところがないので気をつけてください。

一気に肩まで湯に入らずに胸までつかって様子を見て、ゆっくりと肩までつかります(胸までのほうが負担は少ない)。適温(40℃前後)を守り、長湯は避けます。お年寄りを一人にする場合も、万一に備えて浴室の中からカギをかけさせないようにし、ときどき声をかけて様子をみましょう。

●浴槽を出る

お年より本人に、あがりたいか、もっとつかっていたいかを尋ね、よければ浴槽から出ます。あがり湯(シャワーでもよい)をかけ、全身をあらぶきして(湯冷めを防ぐことができます)脱衣所に。

手すりは浴室だけではなく、脱衣所にも付けておくとう安心です。タオルで水気をふきとり、速やかに衣服を着せます。湯冷めしないように気をつけ、水分の補給もしてあげてください。

Memo 入浴できなければシャワー浴

浴槽の出入りが困難な場合は、シャワー浴という方法があります。背もたれつきのシャワーチェアに座らせ、肩と腰にバスタオルをかけて、その上から温かいシャワーをかけます。同時にお湯を張った大きめの洗面器に足をつけておくと入浴気分が味わえ(足浴)、足の汚れも落ちやすくなります。シャワー浴も無理な場合は、手足の部分浴だけでもさっぱりします。



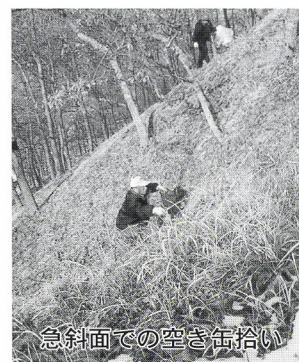
作業終了後、上在集会所に集合

桜の名所として一大観光地となった高森峠九十九曲がり自然公園(千本桜)一帯を、長年にわたり草刈りや清掃活動に協力している城山老人クラブ(馬原芳隆会長、会員数52人)の皆さんに厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。

城山老人クラブは、昭和45年の設立当初から地域の美化作業に協力しており、特に昭和54年からは毎月1回の割合で九十九曲がりの道路の清掃や、自然公園内の下刈り、桜の木の手入れを行っています。

1月25日の定例会では、午前9時から約1時間30分かけて、桜の木の手入れや空き缶、ゴミの除去作業を実施。数日前に降った雪や寒さの影響で、道路の上は凍結個所があったり、公園内は雪が残っており足場の悪い中、急斜面にも積極的に入り、清掃作業に精を出していました。

感謝状の贈呈に、馬原会長は



急斜面での空き缶拾い



冬の寒い時期でも、ゴミはたくさん落ちています

「大変ありがたいことです。これからも地域や町のために続けていきたい。」と話していました。

城山老人クラブ(上在)の皆さん

観光地 高森自然公園を清掃

厚生労働大臣から感謝状

町営住宅の入居者募集

平成14年3月完成予定の下町A団地と、駅前団地の入居者を左記により募集します。

◆住宅の概要

●下町A団地

木造二階建78・41㎡

(一般住宅)

●駅前団地

木造平屋建58・90㎡

(高齢者・障害者対応型住宅)

募集戸数 各1戸

◆家賃

1万7千円

～3万3千5百円

(収入に応じて決定します)

なお、家賃の他に共益費2千円、駐車場代5百円を徴収します。

◆入居資格及び条件

(1) 公営住宅法に規定する入居資格者に該当する方(入居希望の方はお問い合わせください。)

(2) 現に住宅に困窮していることが明らかなる方

◆入居予定日

平成14年4月1日以降

◆入居申し込み

2月25日(月)

～3月8日(金)まで



高齢者や障害者にやさしいづくりの高森駅前団地

◆選考方法

申込者から住宅に困窮する事情を調査、町営住宅入居審査会で各所事項を厳正に審査し入居者を決定。

◎問い合わせ

役場 建設課 建築係
Tel 2・1111(内線143)



高森温泉館で

初湯

2002年の幕開け



初湯の開放と同時に入浴を待ちわびたみなさんが続々と浴場に入って行きました

2002年の幕開けを「高森温泉館」の初湯で楽しもうと、町内外から大勢の温泉ファンが訪れました。

午前0時の合図で2002年を祝しての鏡割りで幕を開け、樽酒のふるまいや年越しそばのサービスが行われました。その後、ゆつくりと初湯につかり一年間の健康を祈願していました。

大広間では、高森にわか保存会による『初笑い高森にわか』で、新年の初笑いを存分に楽しんでいました。

高森温泉館は開館7周年を過ぎました。各地に新しい温泉館が建設され、苦戦が予想されますが、従業員の知恵と努力と地域の方々のご利用によってますます繁栄することを期待したいものです。



200食準備された年越しそばのサービス



「初笑い高森にわか」で大にぎわい



栄養士のいただきます

おいしい食事でかぜ退治

かぜをひいた時は、1に睡眠（休養）、2に保温、そして栄養豊富な食事が健康の回復に重要な働きをしています。薬だけにたよらず、自分の症状にあわせた食事とって、早く病気をなおすようにしましょう。

かぜをひいた時の食事

発熱はからだを燃やしている証拠です。食欲がなければ「食べられるものから選択」させます。にら粥は消化機能の回復にも役立ちます。だし汁にごはん、にら、ねぎを入れ、しょうゆで味を付け卵でとじます。しょうが湯も飲むことで、のどの痛みを和らげ発汗作用を高めます。

かぜのひき始めの時は・・・

鍋物など発汗作用があり体が温まる食事をします。緑黄色野菜や、たんぱく質を多めにとるようにしましょう。

熱がある時は・・・

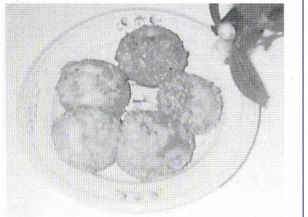
熱が出て体温が高くなるので体の中の水分が失われます。スープやお茶などでまめに水分補給をすることが大切です。

手づくりおやつ

～ 米せんべい ～

□材料（6人分）

残りごはん2カップ、わかめ10g、ちりめんじゃこ25g、ごま10g、人参50g、砂糖大さじ1、卵1個、揚げ油



□作り方

①わかめは水で戻し、小さく切る。ちりめんじゃこはから炒りし、人参はすりおろし絞っておく。
②①と残りごはん、ごま、砂糖、卵をよく混ぜ合わせ、薄く延ばして揚げる。

食生活改善推進委員

甲斐ヤス子さん（草部北部）の作品

回復期は・・・

かぜをこじらせないように、たんぱく質や、ビタミンAやCなど病気の抵抗力を高める栄養素が含まれた料理を積極的に食べます。

おすすめ食材

牛乳…栄養価が高く体の中に栄養を吸収しやすい。
大根…たんぱく質や脂肪などの消化を助ける。
人参…粘膜を丈夫にし、感染への抵抗力を高める。
生姜…においの成分が血行をよくする。



高森警察署だより

高森警察署 TEL 2-0110

『危険運転致死傷罪』が創設されました

（悪質かつ危険な運転行為により人を負傷させた者に対する罰則の強化）

危険運転致死傷罪に該当する行為

- アルコール又は薬物の影響により、正常な運転ができない状態で四輪以上の自動車を走行させる行為。
- 進行を制御することが困難な高速度で、又は進行を制御する技能を有しないで四輪以上の自動車を走行させる行為。
- 人又は車の通行を妨害する目的で、通行中の人又は車に著しく接近し、かつ、重大な交通の危険を生じさせる速度で、四輪以上の自動車を運転する行為。
- 赤色信号又はこれに相当する信号を無視し、かつ、重大な交通の危険を生じさせる速度で四輪以上の自動車を運転する行為。

罰則は・・・

- 人を死亡させた者は1年以上の有期懲役
- 人を負傷させた者は10年以下の懲役



犯罪防止のために、まず家庭や職場から飲酒運転を追放しましょう。

飲んだら乗るな 乗るなら飲むな！

たかもり出身の皆様へ

広報たかもり からのお願い

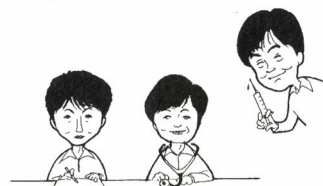
■ 転居のときは 連絡ください
広報たかもりが宛先不明で返送されることがしばしばあります。住所、氏名の変更など、早めにお知らせください。

■ ふるさとへの熱い思いをお寄せください
ふるさとへの思いや近況報告、たかもりの発展に役立つお住まいの街の紹介などをお寄せください。本誌で紹介いたします。

■ 広報郵送料のご協力を お願いします
本誌は毎月3300部を印刷し、町内配布と共に北海道から沖縄までのたかもり出身の皆様にもお送りして「ふるさとの便り」としてご愛読いただいています。

皆様方のご協力により、本年度は約9万円のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。（寄付いただいた方はお名前を紹介）
本誌は郵送の場合、1ヶ月に140円かかります。（広報誌代は別）
引き続き、現金（小為替など）や、90円以下の少額切手で1年分程度のご寄付を毎年お願い申し上げます。

保健婦から あなたへの健康講座



インフルエンザに 注意しましょう！

さあインフルエンザが流行する季節になりましたが、みなさんはまだ大丈夫ですか？

なぜ冬に流行するのでしょうか？

インフルエンザウイルスが体内に侵入するには、気温が低く、空気が乾燥していることが好都合なのです。そして、冷たい空気を吸いこむと、鼻や気管の血管が収縮し、そこにびっしりと生える繊毛(せんもう)（体をホコリやウイルス、細菌などから守ってくれるフィルターのような働きをする）の働きが鈍くなり、ウイルスを体外に排出できなくなり感染してしまいます。

感染すると風邪とは違い、強い全身症状を引き起こし、重症化や合併症をも招いてきます。しかし、高齢者の場合、自覚症状が出にくい場合もあります。「なんとなく、いつもと調子が違う」程度でも急激に悪化することがあるので早めに受診するように心がけましょう。

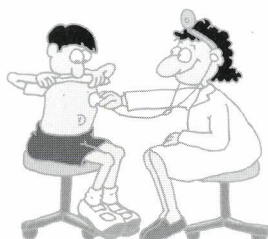
●インフルエンザを予防するには？

- ① 食事・ストレス・運動・睡眠などに注意し免疫力を高める体づくりに努めましょう。
- ② ウイルスはせきやくしゃみなどにより空気中に飛び散っていますので人ごみを避けるようにしましょう。
- ③ ウイルスは低温・低湿度の環境で活発になるので室内の乾燥に気をつけましょう。
- ④ マスクをつけましょう。マスクによりウイルスの進入は防ぐことはできませんが、のどや鼻の湿度を保つ効果はあります。
- ⑤ 手洗いとうがいによりウイルスの侵入を防ぎましょう。

●もしも、インフルエンザにかかってしまったら？

- ① 発症後3日目までの期間が最も感染力が強いので、外出を控え安静にし十分な睡眠をとりましょう
- ② 体を冷やさないように室温を20～22度に保つとともに換気にも心がけましょう。
- ③ 乾燥していると呼吸器をいためるので湿度を60～70%に保ちましょう。
- ④ 高熱により脱水症状になりやすいので、こまめに水分を補給しましょう。
- ⑤ 消化が良く、栄養のあるものを摂りましょう。

■保健福祉課 保健推進係
TEL 2・1111 (内線126)



消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政事務組合消防本部

南部分署 TEL 2-9034

寒い季節『火の取り扱い』にご注意を！

この季節、どちらの家庭でも暖房器具が欠かすことのできない季節となりました。暖房器具は取り扱いや使用燃料も種類によって違います。

ストーブ、ファンヒーター

■使用燃料 灯油、電気、ガス

■注意事項

- ① 給油する際は必ず消火する。
(給油中、燃料に引火する恐れがあります)
- ② 給油燃料を間違えないように！
(灯油は無色透明、ガソリンは薄紅色)
- ③ 1時間に1～2回部屋の換気をする。
(頭痛、めまい、一酸化炭素中毒の恐れ)
- ④ 近くに燃えやすいものを置かない。
(衣類の乾燥などに使用しない)
- ⑤ 小さな子どもがいるところはやけどに注意！
(周りに柵を設けたり、子どもを近づけない)

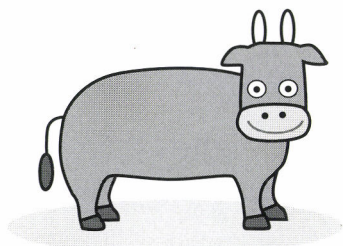


電気コタツ

■注意事項

- ① スイッチの切り忘れに注意！
- ② コンセント、配線の劣化に気をつける。
- ③ コタツの中で衣類などの乾燥をしない。
- ④ 使用しないときはコンセントを抜いておく。

※子どもの火遊びや放火などによる火災が増えていきます。家の周りは整理整頓して、燃えやすい物などを置かないようにしましょう。



とてもやわらかくておいしい牛肉だね

地元産

安全・安心の牛肉を

学校給食へ

12月21日、南阿蘇で生産された牛肉を使った「サイコロステーキ」が、草部南部小・高森東小・草部中・高森東中学校の学校給食に登場しました。

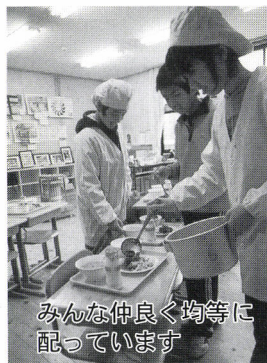
これは、牛海綿状脳症（B・S・E）で不況が続く中「地域で生産された安全・安心の牛肉」の消費拡大に向けた取り組みのひとつ。

南阿蘇6カ町村の助成で、1月から3月までの間に3回程度地元産牛肉を購入し、南阿蘇の各小中学校の献立に盛り込む予定。今回はそのリハーサルとして行われたものです。

高森東小学校6年生の教室では、地元産牛肉を使ったサイコロステーキの登場に、「いつもの給食の肉と違い、やわらかくておいしい」との声が聞かれました。また6年生11人中5人の家庭で牛を飼っており、牛海綿状脳症による牛肉の価格下落について、



高森東中給食共同調理場では、質のよい牛肉を子どもたちにおいしく食べてもらおうと、調理にも一段と力が入ります。



みんな仲良く均等に配っています

「早く元に戻ってほしい」と話していました。

なお助成事業については、町内すべての小中学校で実施し、3ヶ月間で54万円の助成を見込んでいます。

卒業を前に税を学びたい 行政を知りたい 社会生活での知識やマナーを学びたい

高森高校の3年生が

役場訪問

1月17日、進学や就職を今春にひかえた高森高校の3年生90人が役場を訪れました。

これは社会生活で必要な税の仕組みや行政のシステムを学ぶというもので、毎年この時期に行われているものです。生徒たちは、役場内の仕事風景や施設見学の後、税務課職員から税の説明、町総務課長から町の施策説明を受けました。

また、同校出身の町職員3名から、先輩社会人としての体験談の発表があり、熱心に聞き入っていました。

同校の皆さんは、この他、社会福祉施設での社会生活体験や奉仕活動等でも活躍しています。

これからも色々な学習を通して、人づくり、まちづくりに若い力を大いに発揮していただきたいものです。



税の仕組みについて熱心に勉強



職員の案内で役場庁舎内を見学