

たかもり

250年の歴史「飯食い祭」

謹賀新年



色見の山鳥と井上地区に約250年伝えられる伝統の祭り「飯食い祭」が、12月8日井上集会所で開かれました。

これは、農作物の豊作に感謝するとともに火伏せを祈願した祭りで、今年は井上地区が座元として山鳥東組の2名を接待しました。

接待を受けたのは岩下克己さんと岩下浅雄さんで、まず精進料理を食べた後いよいよ祭りの本番。高さ20センチ以上はあるといわれる大盛りの大塔に挑戦。途中「夕立が来ました」の声で、ミノと笠を身に付けて挑みましたが、さすがに全部食べることができず、座元の皆さんが協力して最後は残さず食べ切って祭りを終わりました。



座元の皆さんが協力して残さず食べ切りました



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱい住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



千本桜公園に句碑が完成



肥後狂句の愛好家で作る阿蘇御神火会の皆さんが、千本桜自然公園内句碑の森に句碑を建立し、関係者が出席のもと12月9日除幕式が行われました。句碑には、昭和26年発足時の初代会長石原菊香さんや現会員8人の句が刻まれています。

また、月1回の定例会を開いている同会の皆さんの作品は、本誌の文芸コーナーに掲載して紹介しています。

本場の琉球舞踊に感動

特別養護老人ホーム 梅香苑



11月17日、梅香苑に楽しいお客さんが訪れました。

これは、阿蘇の観光に訪れた「琉球舞踊柳清本流和華の会」のみなさん約10名が、梅香苑隣の民宿「灯」に宿泊したところ、隣に特別養護老人ホームがあることを知り、急きょ施設の訪問を決定。

約1時間の間に、9種類の踊りや歌を披露しお年寄りと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

思わぬ訪問者に、お年よりの皆さんは大喜びで「着物や踊りなどとても素晴らしく感動しました」と話していました。



巨大なヤマモが現れた！

住吉義隆さん宅(中園)では、重さ何と7キロ近くの巨大なヤマモがとれました。

さらに驚いたのは、今話題の敬宮愛子さまの誕生とほぼ同じ時刻にとれたこと。

愛子さまには健やかに育っていたと思いますが、このヤマモは次の日に食卓が上がったそうです。



赤ちゃん

鶴林 かいと 海翔ちゃん (大畑) 11.14 生 男	父母 孝美 一幸
井上 れい 滯ちゃん (横町) 11.20 生 男	父母 巳節 幸代
中山 れな 玲奈ちゃん (森) 11.23 生 女	父母 修 紀

すえながく お幸せに

(山代 浩二 高森・昭和 11. 1 (米岡) 斉 熊 本 市 狩町
(色見 和也 色見・戸上 11.22 (桐原) 由 美 高 森 上 町原
(甲斐 芳輝 高森・上町 11.22 (渡邊) 美也 上 色 見 前 原

おくやみ もうしあげます

住所	御遺族	続柄	死亡者	年齢
社倉	甲斐ミヤ子	夫	甲斐義隆	80
旭通	白石宗齊	妻	白石トエ	66
昭和	小出マツコ	夫	小出董	89
味鳥	榑木野久光	父	榑木野龍男	75
宮の馬場	古庄キヨ子	夫	古庄巽	82
昭和	田上和徳	母	田上ミヨト	85

人口の動き

(11月末日現在)	
世帯数	2,618 (+2)
男	3,728 (+2)
女	4,024 (-5)
総数	7,752 (-3)

善意の灯

ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

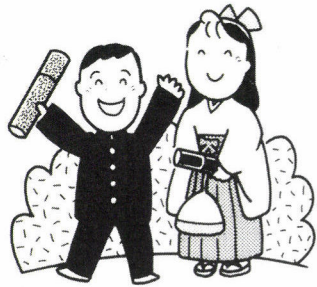
<香典返し>古庄キヨ子

<一般寄付>イベント出店組合 月廻り公園 甲斐イツエ

■広報送料寄付

林 裕文(東京都府中市)
林 敬昌(熊本市国府)
梅崎貴美子(大阪府柏原市)
中尾幸雄(兵庫県高砂市)
富永高周波工業(株)(横浜市緑区)

お知らせのページ



町では、人材育成を目的として、保護者が高森町に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学資金貸し付けの募集を行います。希望者は、3月25日までに申請書を提出して下さい。詳しくは教育委員会にお尋ね下さい。
Tel 2・1111 (内線241)

高森町奨学生募集

もしもし健康情報

熊本県保険医協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。
1月のテーマは次のとおりです。お気軽にご利用ください。
■火 骨粗しょう症の正しい知識
■水 知らないですまされない医療保険制度改革
■木 歯周ポケットって何?
■金 寒冷じんましん
■土・日 性交時の痛みについて
※もしもし健康情報
Tel 096・385・3300

年金相談

本町出身の弁護士、津留清さんによる無料法律相談が行われます。
■とき 1月26日(土)
午後1時から午後3時まで
■ところ 芙蓉館(今回から場所が変わります)
国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。
お気軽においでください。
■とき 1月25日(金)
午前10時から午後3時まで
■ところ 林業総合センター 林業相談室

法律相談(無料)

心配ごと相談

何か福祉に関することで心配ごとはありませんか?
高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。心配ごと相談員がお受けします。
お気軽にご相談ください。
■野尻地区
■とき 1月17日(木)
午前10時から午後3時まで
■ところ 朋遊館
■草部地区
■とき 1月18日(金)
午前10時から午後3時まで
■ところ 基幹集落センター
■高森・色見地区
■とき 2月5日(火)
午前10時から午後3時まで
■ところ 芙蓉館

休日在宅医

診療は午前9時から 午後5時まで	
1月13日 藤本 医院	Tel ⑦-0020
1月14日 平田 医院	Tel ②-0216
1月20日 馬原内科 医院	Tel ②-0646
1月27日 立野 病院	Tel ⑧-0111
2月3日 中村 医院	Tel ⑦-2333
2月10日 立野 病院	Tel ⑧-0111
2月11日 寺崎 医院	Tel ②-0378
2月17日 南郷谷整形外科	Tel ②-3351
2月24日 渡辺 内科	Tel ⑦-1777

*都合により変更になる場合があります。阿蘇広域行政事務組合消防本部
テレホンサービスでお確かめください。電話 0967-34-0099

ごあいさつ



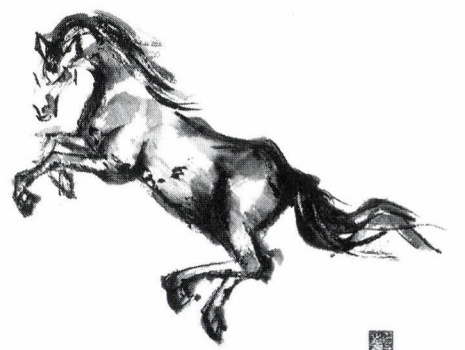
新しい一歩

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、厳しい経済不況の中、牛海綿状脳症・米国同時多発テロなど国内外において暗い世相の一年でありました。このような中でありますが、地方行政は住民福祉の向上のため「生まれてよかった・住んでよかった」というまちづくりのため、新しい一歩を踏み出さなければなりません。
私は、この一年町政に対します皆様の声を充分に拝聴し、行政に取り組んで参りたいと存じます。
最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

高森町長 今村 博信

今年は

うまどし
午年



馬と聞くと真っ先に競馬を連想される方も多いと思います。馬同士を走り競わせる行動は、走馬、競馬などといった、奈良時代から行われていました。特に端午の節句(五月五日)の競馬は恒例で、とき々の天皇が臨観したとの記録が残っています。
現代では、競馬といえばサラブレッド。より速く走るようにと、品種改良を重ねてつくられられた馬です。広い胸幅、よく発達した後駆、四百キ

「熊本県民環境フェア」
開催のお知らせ

環境ビジネスの紹介、環境に配慮した製品の展示・販売、環境に関する講演会、こどもエコフェスタなど、楽しく、ためになる催しがいっぱいです。多くの方々のご来場をお待ちしています。

■開催日時

平成13年2月8日(金)

～10日(日)

■開催場所

グランメッセ熊本

■入場料

無料

■問い合わせ先

熊本県庁環境政策課

Tel 096・383・1111

(内線7322)

「国の教育ローン」のご案内

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することが出来ます。

「国の教育ローン」は、低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで300万人を超える方々に利用されてきた融資制度です。

■融資限度額 学生・生徒お一人につき 200万円以内

■返済期間 10年以内(在学期間内での元金据置可能)

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス月増額も可能)

■融資利率 年1・7% (平成13年11月末現在)

■お申し込み・問い合わせ先 国民生活金融公庫熊本支店

Tel 096・353・6121

(国民生活金融公庫では「国の教育ローン」のほか、事業資金の融資や恩給・共済年金担保貸付など各種の融資を行っています)

法務局からのお知らせ

法務局では地域住民の方々の利便を図るため、郵便局(登記印紙を販売している局)の窓口で登記簿謄本・抄本・登記事項証明書の請求用申請書を備え付けています。

郵便局で申請書に記入して投函すれば、法務局からご自宅等に返送いたします。

なお、町内では高森郵便局と草部郵便局がその対象となっていますので、どうぞご利用ください。

■熊本地方法務局阿蘇支局

Tel 0967・222・0137

境界には永久的境界標
(杭)の設置を!

熊本県土地家屋調査士会では「境界標設置キャンペーン」を展開中です。

近年、境界をめぐるトラブルが土地の変動の障害となっているケースが多くなってきました。

このキャンペーンの趣旨は、確定した境界に永続性のある境界標を埋設し、それを地積測量図上に表示することにより、境界紛争を未然に防止しようとするものです。

あなたの財産を守るため、隣接土地所有者立会の上、永続性のある境界標(コンクリート杭、金属標等)を設置しましょう。また、境界標は時々確認するなどして自分で管理をするようにしましょう。

熊本県土地家屋調査士会

Tel 096・372・5031

職場でのトラブルの
解決は熊本労働局で!

平成13年10月1日から個別労働紛争解決法が施行されました。

個別の労働者と事業主の間の労働条件、募集・採用、セクハラ等労働関係のあらゆる紛争が対象になります。

一、総合労働相談コーナーで、あらゆる相談に応じ情報提供します。

二、当事者で解決が困難な場合は、熊本労働局長が解決の方向について助言・指導を行います。

三、弁護士・大学教授から構成される紛争調整委員会が、紛争解決のためのあつせんを無料で行います。

■問い合わせ先

熊本労働局総合労働相談コーナー

Tel 096・211・1701

あなたも通信制高校で
学んでみませんか

中学校卒業以上で学習意欲のある人であれば、年齢・学力・国籍の制限はなく、3年間で卒業が可能です。

また、2年、3年への転入・編入もできます。

◎学習は次のようにして進められます。

- ①衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅で学習。
- ②レポートを提出し、添削

指導を受ける。
③月平均2回登校し、授業を受ける。
④学期毎の定期試験を受ける。
◇願書受付期間
3月5日(火)～3月28日(木)
◎詳しいお問い合わせは
東海大学付属望星高等学校
熊本校 〒862-0970
熊本市渡鹿9丁目1の1
Tel 096・383・7330

入札結果 (5百万円以上)

工 事 名	工 期	請負金額(円)	請 負 者
畦数線道路改良舗装工事	11.26～ H14.3.7	15,835,199	(資)池田建設
天神・前原線 道路改良舗装工事	11.26～ H14.3.7	18,028,500	(有)奥相建設
社会・蔵地線4-B工区 道路改良舗装工事	11.26～ H14.3.29	32,039,999	(株)藤本組
社会・蔵地線4工区 道路改良工事	11.22～ H14.3/29	175,350,000	(株)草村企業

役場の支払日 1/25 (金) 2/5 (火) 2/15 (金)

時間 10時から15時まで

新年の

住民とのやさしいまちづくり

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、政府は経済不況打開策として聖域なき構造改革等に取り組んでいる矢先に、同時多発テロ・牛海綿状脳症が発生しました。特に、牛海綿状脳症の発生は高森町の畜産農家の経営に大きな打撃をあたえるという厳しい状況でありました。

議会としましては、この経済不況・過疎・高齢化の進むなか「やさしいまちづくり」を目指して執行部とともに一致協力し、今後さらに創意工夫を重ね、町民の皆様の期待にこたえられるよう決意を新たにしております。

どうか本年も相変わらずのご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

高森町議会議長 児玉 國 廣

口を超す体を支える細い脚。たてがみをなびかせて走る姿は、「走る芸術品」といわれるだけあって、ほればれとする美しさです。

一方で「馬の耳に念仏」「馬耳東風」と、無反応、役立たずの代表のようにいわれる馬の耳。私たちが何気なく使ってしまう諺ですが、これは誤解と考えてよさそうです。

馬の耳は、前方にある物の距離を測るなど、優れた機能を持っています。「馬の耳に念仏」は、悠然とした馬の姿から連想されたものなのでしょうが、馬にとつては迷惑な話ですね。

馬は、人間の願いごとにも関係があります。そう、絵馬です。その昔、神に祈願してかなえられたとき、神馬とするように馬を献納しました。しかし、貧しい民は馬を納めることができないので、代わりに馬の絵を描いたり、馬の形に作った木片を献じたりしました。それが絵馬の始まりだといわれています。

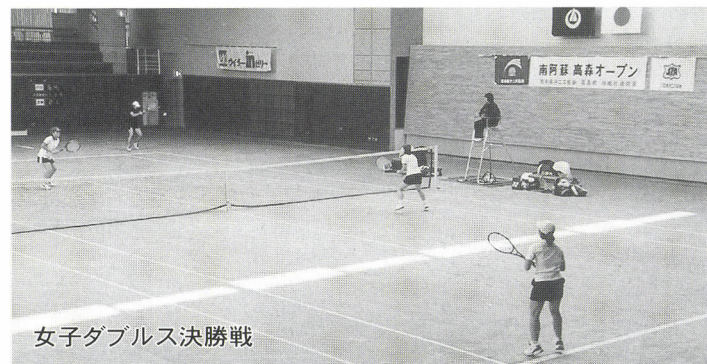
午年の今年もまた、神社にはたくさん絵馬が献納されることでしょう。一年を健康に、無事過ごせますように、そして世界に平和が訪れますように……。





大会結果（優勝者のみ掲載）

- 男子シングルス 佐藤博康（FILA）
- 男子ダブルス 黒田貴臣・伊藤忠大（デイト）
- 女子シングルス 北野美穂子（ルネサンス大分）
- 女子ダブルス 田中美佳・宮原祥子（鳳凰クラブ）



12月1日から8日にかけて、高森町民体育館と休暇村南阿蘇を会場として、南阿蘇高森オープンテニス2001が開催されました。

この大会は、日本テニス協会の公認ポイントを獲得できる大会で、全国に、ひいては世界に羽ばたこうとする若い選手の登竜門となる大会です。

県内・九州はもちろん、関西や関東からも男女合わせて約200人が出場し、大会期間中レベルの高い真剣な戦いを繰り広げました。

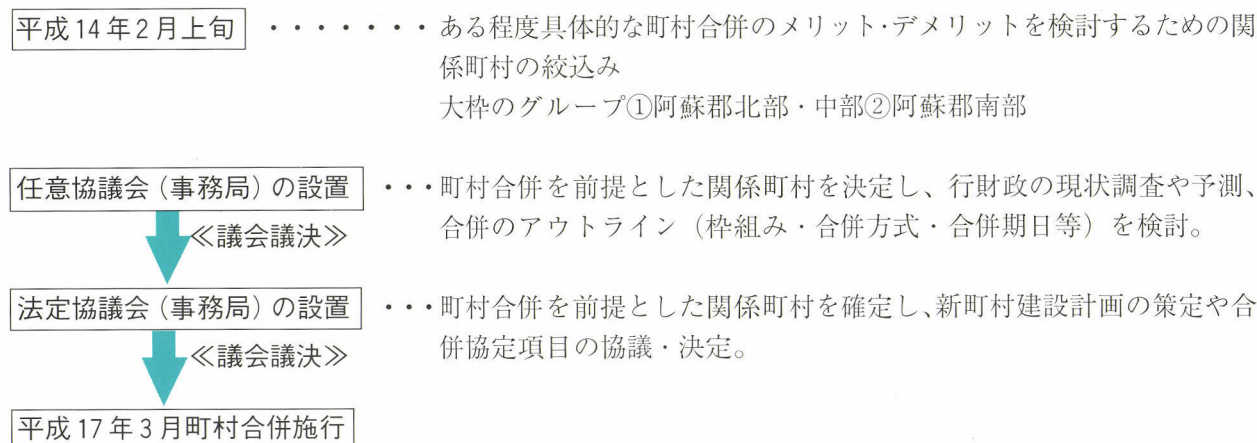
南阿蘇高森オープンテニス 2001

全国のトップをめざす若いプレーヤーが集結



今後の町村合併への取組みの流れ

今後の町村合併への取組みのおおよその流れは次のように進めることとしています。が、この間に住民の方々の意見を十分聞きながら進めていくこととしています。



蘇陽町・高森町・白水村・久木野村・長陽村・西原村で合併するとどうなるのでしょうか？

参考までに、大枠の関係町村で町村合併をした場合の行財政面のスケールメリットと、国・県の財政支援措置を、現時点で推定・算定したものを掲載します。

☆合併すると特別職・議員・職員の数や支給額はどのように変わるの？（単位：百万円）

	特別職		議員		職員		物件費
	人数	金額	人数	金額	人数	金額	
合併前	22	214	80	302	466	2,749	2,747
合併後	4	40	26	105	362	1,906	1,445
効果	△18	△174	△54	△197	△104	△843	△1,302

年間
約25億円の削減

（注）1、合併後の特別職・議員の報酬及び職員給与は、各々阿蘇郡最高数値を使用。
2、合併後の議員数は、新自治法第91条（26人）による。
3、合併後の職員数（普通会計）は、類似団体を適用し算出。
4、合併後の物件費は、類似団体別市町村財政指数表を適用し算出。

☆合併することによって国や県からの財政支援措置は？（単位：億円）

合併市町村補助金	普通交付税		特別交付税		合併特例債		熊本県市町村合併特別交付金
	合併算定替	臨時的経費	起債制限との差の利子返還	格差是正	まちづくり建設分	市町村振興基金造成分	
4.2	+α	5.1	+α	7.4	124	21.8	9

起債（借入金）を含め、合計171億円以上の財政支援が見込める

各種委員さんへの説明会開催

12月5日林業総合センターで、駐在囑託員・消防団幹部・選挙管理委員・農業委員・固定資産評価委員・民生児童委員・社会教育委員・教育委員の皆さんを対象に、約100名が参加して町村合併についての説明会が開かれました。

この説明会は、阿蘇郡内各町村を対象にそれぞれの町村で実施されます。

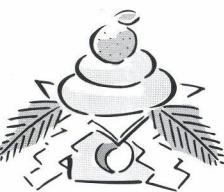


肥後狂句

霜月（阿蘇御神火会）



POETRY PAGE



俳句

（野尻あけび句会）

妙な客 なかなか出らん試着室
寝たきり曰く 馬鹿正直に生きた悔
怪しい 落札額とピットタンコ
寝たきり曰く 人心のよう分る
外務省 簿外口座も持つとらす
しみじみと お袋の味なつかしむ
怪しい ああ封筒にやさわるなよ
しみじみと 曲がりなりにも共白髪
寝たきり曰く このままだや生き甲斐の無ア
外務省 大臣だけが蚊帳の外
妙な客 父ちゃんの留守知つとらす
外務省 世界の顔になつて呉れ
寝たきり曰く 聞こえん振りもしとかなん

風邪をひき妻に感謝のお茶を飲む
落葉散る川は無心に流れ行く
来る年に夢をつないで納め句座
故郷に友と会う日や納め句座
初暦神のみぞ知る日を捲る
冬薔薇心の虚うめくれし

後藤 信子
林 不忘
渡辺 雲海
上井 加根女
松野 笑声
馬原 馬笑
佐藤 重信
浦塚 南天
田上 黙公子
桐原 白醉
林田 一声
岡本 琴司
堀田 蘇仙

甲斐 康利
甲斐 枝
甲斐 枝
熊谷 つ子
野尻 里女
野尻 美穂

第1回高森町少年柔道大会

12月2日、高森中学校体育館で、高森町少年柔道大会が開催されました。

この大会は、青少年の育成を目的として高森町柔道部・高森町少年柔道クラブが開いたもので、町内の小学生はもちろん、遠くは荒尾市からの参加もあり、団体戦13チーム、個人戦166人が参加して熱い戦いが繰り広げられました。

なお、第1回大会を飾るにふさわしく、地元の高森少年柔道クラブが団体戦で見事優勝を飾りました。



《大会結果》

- 団体戦 優勝 高森少年柔道クラブ
- 個人戦 男子3人抜き 甲斐雄仁(2年) 桐原享平(2年) 松尾鉄馬(2年) 三森宏美(1年) 三井万由(4年)
- 女子優勝



高森少年柔道クラブの中堅三井万由さん(体の大きな選手と互角以上の戦い)



対戦相手に一礼(団体戦優勝の高森少年柔道クラブ)

20年以上にわたり清掃活動奉仕

赤羽根の本田一郎さんは、地域の矢津田御霊神社の境内をはじめ、同神社から高森自然学校までの県道沿い、御大師堂等の草刈りや落ち葉の掃除などを、かれこれ20年以上続けられています。

本田さんは「兵隊として戦争に行き同僚たちが次々に戦死していったが、自分は生きて帰ってこれたこと。また、今日の自分があるのは地域の皆さんのおかげであることなどから、何か地域のためになることがしたい」と、この清掃活動を始められたそうです。

本田さんの姿について地域の皆さんは「だれにでもできることじゃなく、大変ありがたいことです」と話しています。

本田さんも「体の動くうちは続けていきたい」と、話していました。



上・11月に開かれた「すまいるフェスタ in たかもり」で、福祉功労者として表彰を受ける本田さん
左・今日も元気に矢津田御霊神社の境内を清掃

高森ママさんバレーチーム初優勝

阿蘇郡バレーボール協会長杯

11月18日、一の宮町の宮地小学校で阿蘇郡バレーボール協会長杯が開催され、高森ママさんバレーチームが見事初優勝を飾りました。

準決勝の阿蘇ママとの対戦では、2セットともジュースにもつれこむ接戦でしたが、セットカウント2対0で勝ち決勝戦に進みました。決勝戦では、前年度優勝チームの小国湧峰チームに1セットを先取されたものの、持ち前のチームワークとねばりで見事逆転で初優勝を飾りました。



あなたも私たちのチームに参加しませんか？
毎週水曜日に高森中学校体育館で練習していますので、ぜひ一度練習を見に来てください。

戸籍事務が コンピュータ処理に 変わります

2月25日から
スタート

戸籍事務をコンピュータ化することで戸籍証明の発行をスピードアップし、住民サービスの向上を図ります。これにともない、戸籍も新たに編成され内容が次のように変わります。

①たて書きからよこ書きへ変わります

今までの戸籍は、「たて書き」の文書体で書かれていましたが、これからは「よこ書き」になります。記載内容が項目化され、従来の謄抄本と比べ見やすくなります。また、数字は算用数字になります。読みやすくなります。

②証明書の名称が変わります

これまでの戸籍の証明は、全員のものを「戸籍謄本」、個人

③証明書の用紙が変わります

これまでは、B4サイズを使用していました。A4サイズに変わります。この用紙には、複写機などによる偽造を防止するための特殊な印刷がなされているものを使用する予定です。

のものを「戸籍抄本」と呼んできましたが、これからは「全部事項証明(戸籍謄本)」「個人事項証明(戸籍抄本)」と名称が変更されます。いずれも手数料は現在と変わりません。

⑤本籍地の表示が変わります

本籍地番に枝番がある場合の「の」の記載は削除され、次のようになります。

高森町大字高森
1234番地の5

高森町大字高森
1234番地5

⑥住所地の表示も変わります

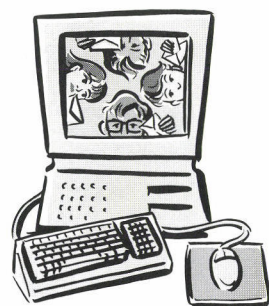
住民票の記載方法についても、戸籍の本籍表示の変更と同様に変更されます。

④今までの戸籍は「改製原戸籍」になります

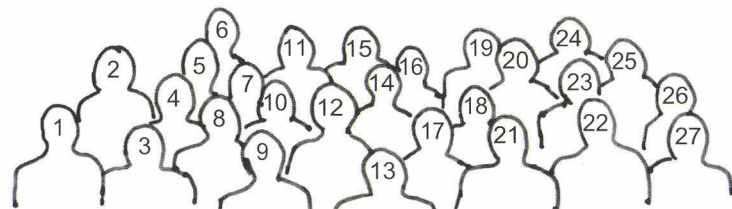
これまで使用していた和紙の戸籍謄本は、平成の「改製原戸籍」として保存します。すでに婚姻や死亡などで除籍(名前にX)になっている方については、コンピュータ化後は登録されません。その方についての証明が必要な場合は、改製原戸籍(手数料750円)を請求してください。

戸籍証明書の新旧対照表

変更項目	従来の証明	コンピュータ導入後
名称	謄本(450円)	全部事項証明(450円)
	抄本(450円)	個人事項証明(450円)
様式	B4版よこ長	A4版たて長
書式	文章体たて書き	項目別よこ書き



よろしくお願いします



①桐原映一（全町／主任児童委員）②山村信子（下町）③野尻典歳（津留）④岩下郁代（旭通B）⑤桐原ミヤコ（昭和B）⑥古庄智美子（永野原）⑦伊藤幸子（矢津田）⑧桐原利光（旭通A）⑨榎木野徳繁（洗川・大村・東中原）⑩岡田美津子（天神・上町）⑪小糸美代（全町／主任児童委員）⑫岩下光明（戸狩・井上・山鳥）⑬佐藤重信（草部）⑭今村キワ子（昭和A）⑮児玉美代子（中）⑯熊川孝子（河原）⑰岩下和徳（横町）⑱甲斐安人（尾下）⑲安方小百合（小倉原・中園・西丁）⑳後藤一朗（西中原・前原）㉑田上安盛（村山）㉒熊谷和文（野尻）㉓遠山澄男（菅山）㉔二子石 顕（下切）㉕渡邊 廣（冬野・森・津留）㉖大内田奉文（芹口）㉗馬原芳隆（上在）（敬称略）

今年には民生児童委員さんの改選の年で、12月1日付けで新しい民生児童委員さん27名が選任され、12月5日に委嘱状の交付が林業総合センターで行われました。

民生児童委員さんの仕事は、老人や身体障害者、母子・父子などの弱い立場に置かれた方々の相談や指導、また、介護保険の在宅福祉サービスに関することなど、園児や児童に関することなど、幼児からお年寄りまで関わり、町の福祉施策の中心的役割を担っていただくものです。

町の福祉発展のため活躍いただきますので、これからもどうぞよろしくお願いします。

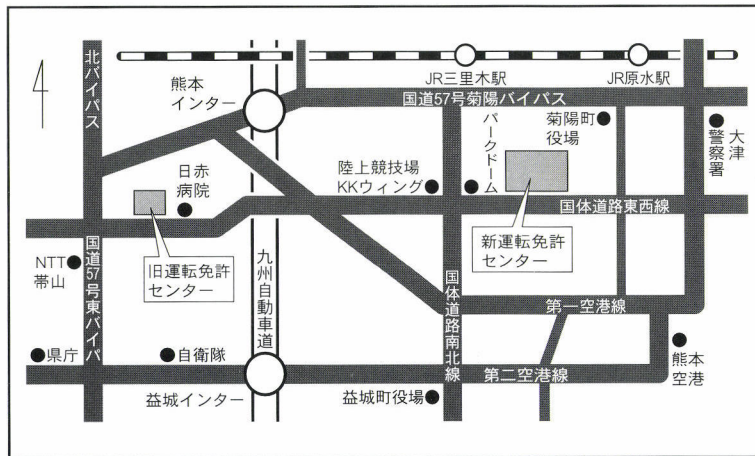
なお、今回勇退された方々は次のとおりです。今後とも町福祉発展のためご協力下さい。大変お世話になりました。

（敬称略）
田上靖雄（村山）、津留潮（冬野・森・津留）、栗焼章聖（野尻）

熊本県運転免許センターが移転しました

所在地 菊池郡菊陽町大字辛川 2655 番地
（パークドームから東へ 700 メートル）
TEL 096 - 233 - 0110

熊本県運転免許センター（熊本市）と熊本県運転免許試験場（松橋町）は、それぞれの業務を統合して1月4日から新しい運転免許センターで業務を開始しています。



免許事務取扱等が一部改正されました

- 新運転免許センターで免許証の更新、期間前更新及び取消申請を行う場合、写真は不要です。
- 県内の優良運転者は、県内のいずれの警察署でも更新申請ができることになります（熊本市内警察署、御船警察署、大津警察署を除く）。
- 運転免許試験は、一部の警察署で行われる原付・小特試験を除きすべて新運転免許センターで行われます。

ひょうたんの品評会 力作が勢揃い

12月5日、ひめゆりの里「朋遊館」で野尻・五カ所地区愛瓢会（安藤幸之会長）主催の第4回ひょうたん品評会が開催されました。

同会の会員は、現在35人で、1年かけて丹精に栽培された



審査員の皆さんにより一つひとつ出来栄を審査

ひょうたんが、155点勢揃いしました。

各地区を代表した審査員は頭を悩ませながら型・肉厚等を中心に審査、各部門ごとに賞が決められました。

絵付けの講習会も近々開催される予定となっており、立派なひょうたん飾りができそうです。

審査結果

（最優秀作者のみ掲載）

- 首席 佐藤 直三（河地）
- 2 席 甲斐五月恵（永野）
- 3 席 松本ユキ子（永野）

空手道で全国大会へ

高森中出身で現在熊本商業高校空手部に所属する立山さんは、11月に開かれた九州大会団体型の部で見事3位に入賞し、来年3月名古屋市中で開催される全国大会に出場することになりました。

全国大会に出場が決まった3人は、10月に開かれた高森寮福祉まつりの中で、空手の型を披露しましたのでご存知の方も多いと思います。

日頃の練習の成果を発揮して、全国大会での活躍を期待します。

なお、立山さんは九州大会個人型にも出場して、6位という結果でした。



本町チーム 大健闘

第24回 町村対抗 阿蘇山一周駅伝

大会結果（総合タイム）

- 前半優勝 白水村
- 後半優勝 阿蘇町
- 総合優勝 小国町
- 5位 高森町

（前半4位・後半7位）

選手団紹介

監督 大谷 正二

マネージャー 住吉 勝徳

◆前半の部

- 野尻浩太郎 住吉 昭則
- 野尻 卓郎 佐藤 修一
- 田所裕一郎 宇藤 康博
- 住吉 桂志 森田ちひろ
- 住吉 直樹

◆後半の部

- 津留 隆将 宇藤真奈美
- 利道 誠和 真井 裕子
- 津留 誠 立石 大輔
- 植木野秀徳 白石めぐみ
- 山田 浩太

◆補員

- 竹内 辰三 本川 宰
- 甲斐 裕輔 木實 陽一
- 黒田 知彰 後藤 裕太
- 田上 悟人 本田 真子
- 住吉 美咲

みんなのひろば

ミニバレーで企業間交流を

工業団地企業連絡協議会

12月8日、高森小学校体育館で、工業団地企業連絡協議会（水野孝三会長）のレクリエーション大会が開催され、およそ80名がミニバレーで汗を流しました。



開会式で前年度優勝の伊澤製作所に優勝トロフィーのレプリカが贈られました

この協議会では、春・秋の交通安全キャンペーンへの参加や、工業団地内の共同草刈など日頃から合同で事業を展開しており、昨年からレクリエーション大会も始めました。

高森東中学校では、女子バスケットボール・男子排球（バレーボール）・男女ソフトテニス部の4つの運動部があります。同校は、スクールバスでの通学者がほとんどで、下校時間は夏場が午後6時、今の時期は午後5時となっています。授業終了後から下校までの時間は少ないですが、毎日約30分の全校体育を実施した後それぞれの部活動を実施。

全校体育とは、全校生徒が基礎体力をつけるために行うもので、これは、以前スクールバスを利用するようになって、歩いたり走ったりすることが少なくなり、一時期、生徒たちの体力が激減したことがきっかけで始められたようです。



バスケットボール部
阿蘇郡新人大会優勝、コスモカップ（鹿本郡バスケットボール協会主催の招待試合）準優勝



男子ソフトテニス部
エガミ屋杯中学男子大会団体準優勝、県中学生選抜地区対抗大会第4位（阿蘇郡選抜で野尻卓郎、本田将昭組出場）



排球（バレーボール）部 阿蘇郡新人大会優勝、阿蘇郡協会会長杯優勝

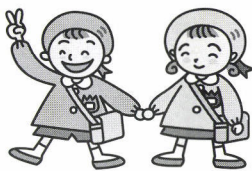


陸上関係
阿蘇郡中体連駅伝大会女子部準優勝（区間賞1区真井裕子、4区白須めぐみ）で県大会出場、阿蘇郡中体連陸上大会代表100メートルハードル準優勝瀬井香織

数々の大会で上位入賞

高森東中学校運動部

保育園の入園受付はじめます



町では平成14年度の保育園の入園申込受付を下表の日程で行います。申込には次の証明書や添付書類が必要です。申込みは児童一人ごとにそれぞれ行う必要があります。また、現在入園している場合でも、家庭内状況申告書が必要ですので提出してください。

入園申込ができるのは？

児童の父母や同居の世帯員全員が、次の①から⑤までのいずれかの要件に該当する場合に入園申込を行うことができます。

- ①児童の保護者等が家庭の外で働いている場合
- ②児童の保護者等が家庭で日常の家事以外の仕事をしている場合
- ③児童の母親が出産前後であったり、病気や心身に障害があったりするため、児童の保育ができない場合
- ④家庭に病人や心身に障害がある人がいて、その介護にあたる人がいない場合
- ⑤火災や風水害、地震など家が失ったり、家が破損しているため、その復旧期間、保育できない場合

入園申込に必要な書類

入園（所）申込書は役場保健福祉課窓口・役場各出張所・各保育園で受け取ってください。各書類は入園申込児童一人ごとにそれぞれ必要です。

①入園（所）申込書

この書類は各ご家庭の家族全員について「働いている」「心身に障害がある」「心身に障害がある者の介護・看護をしている」などの理由で、入園申込を行う児童を日中に面倒をみる者が誰も居らず、家庭内での保育が困難である（保育に欠ける）ということを申告していただくものです。

したがってこの書類に各種の証明を受けたり、証明書の写しを貼付していただく必要があります。詳しいことはこの書類に説明してありますが、不明な点は担当係までおたずねください。

保育園（所）入園（所）申込 受付日程

該当保育園	受付日	受付時間	受付会場
高森・色見保育園	1月17日（木）	9時30分～15時00分	林業総合センター
草部保育園	1月24日（木）	10時00分～12時00分	草部保育園
草部北部保育園	1月24日（木）	13時30分～15時00分	草部北部保育園
河原保育園	1月25日（金）	10時30分～11時30分	河原保育園
野尻保育園	1月25日（金）	13時30分～15時00分	野尻保育園

上記日程になるべく申込してください。上記日程に申込できなかった場合は、1月31日（木）までに役場、福祉係にて入園申込を受け付けます。

色見保育園おゆうぎ会のようなす



入園申込みや保育行政などについての詳しいことは・・・保健福祉課福祉係までお気軽にとぞ。

TEL 2・1111（内線122）



うちの子はどんな給食 食べこる6い

11月13日、高森保育園で給食の試食会が開かれました。

日頃、子どもたちが保育園でどんな給食を食べているのかを、家族の方に知ってもらおうと同保育園が年1回行っているものです。

今回は、町の栄養士さんを招いて、食べることの大事さ等を話していただきました。

参加した保護者は「顔を向き合って食べるのとても楽しいですね」と話していました。

うしかいめんじょうのうしょう
牛海綿状脳症（BSE）Q&A

安全な牛肉などの供給のために・・・。

平成13年9月、日本で初めて牛海綿状脳症の牛が発見されました。
現在、国は、感染した牛の肉などが、市場や店頭に出回らないシステムを確立し、牛肉などの安全性を確保しています。



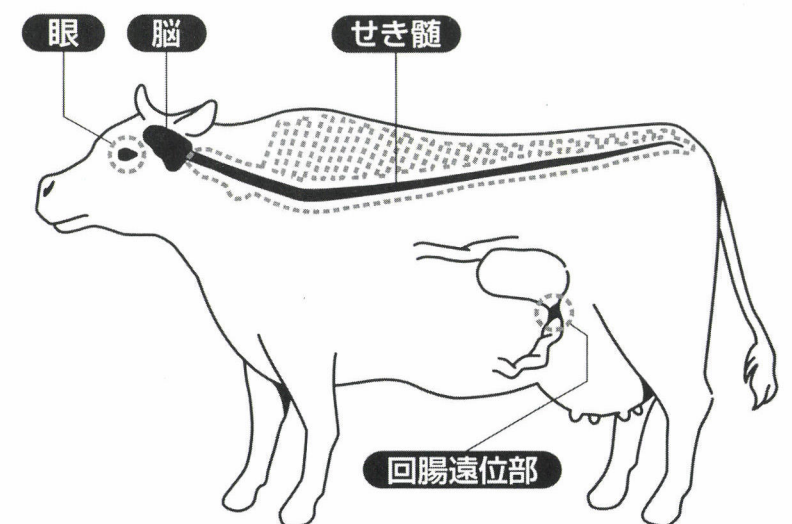
牛海綿状脳症は、どんな病気なのか？

A 牛海綿状脳症（BSE: Bovine spongiform encephalopathy）は、1986年にイギリスで初めて報告された牛の病気です。BSEにかかった牛の脳の神経細胞は空胞化し、海綿状になることから、牛海綿状脳症と名付けられました。牛がBSEに感染すると、2～8年の潜伏期間の後発病し、行動異常や運動失調を示すようになって、2週間から6カ月の経過を経て牛は死に至ります。

BSEはウイルスより小さい感染因子である

「異常プリオン」を含む飼料などを食べることで感染します。牛同士の接触や空気を介して感染することはありません。

異常プリオンは、BSEにかかった牛の脳、せき髄、眼、回腸遠位部に含まれていることが確認されています。そのため、国際機関のOIE（国際獣疫事務局）の基準では、これらの部位は特定危険部位とされ、除去すべき対象になっています。



特定危険部位

OIE（国際獣疫事務局）の基準では、BSEにかかった牛の脳、眼、せき髄、回腸遠位部が危険部位となっています。



高森に帰ってからは

高森に帰ってきて2年後に結婚。3人の子どもに恵まれ、現在は高森小給食共同調理場で働いています。もちろんソフトボールチームに所属しつづつと続けていました。

2年前に、熊本で唯一の実業団チームだった「浦島のり」の廃部により、熊本でクラブチームが結成される話が私の耳に飛び込んできました。

まだまだソフトボールをやりたいという気持ちを抑えきれず、クラブチームの選手選考会に参加して、オール熊本の一員になりました。

私のために、家庭や職場の皆さんには大変お世話になり感謝しています。

これからもできる限り続けていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

相馬さん以外のメンバーは全員独身の若いチームで、チームメートからは「お母さん」と呼ばれる存在。「私一人でチームの平均年齢を大きく上げています」と、気さくに語る相馬さん。



全日本クラブ選手権でホームランを放ちチームメイトに迎え入れられる相馬さん

オール熊本の選手団が

ソフトボールの指導に来町

みやぎ国体に出場した、ソフトボールチーム「オール熊本」の皆さんが、11月17日高森中学校グラウンドで、小中学生を対象としたソフトボールの指導に訪れました。

オール熊本チームは、8月に開かれた全日本クラブ選手権で、初出場初優勝を果たした実力のあるチームで、ほとんどが社会人チームの経験者。

参加した小中学生は全国トップクラスの選手たちの丁寧な指導を受けていました。



オール熊本の監督さんから指導を受ける高森中ソフトボール部の選手



監督さんの話に熱心に耳を傾ける小中学生



昼食会でも話がはずみます



いろんなゲームで楽しいひととき

社会福祉協議会だより
いきいきサロンでみんな
楽しく元気に暮らそう



健康確認のため血圧測定も実施

お年寄りの中には、デイサービスに通うほどではなくても、積極的に外出するほどの気力や体力がなく、なんとなくぼんやりしながら一日を過ごす人や、家族と同居していても昼間は一人になる人が少なくないようです。

こうしたお年寄りの多くは孤独感や不安・寂しさを抱えながら生活している方が多いことから、寝たきりや痴呆予防のために「ふれあいいきいきサロン事業」を始めました。

お年寄りが気軽にふらっと立ち寄れるよう、みんなで企画し運営していく楽しい仲間づくりの活動です。

ふれあいいきいきサロンは、10月から色見地区をモデル地区として実施しており、月1回各地区の公民館に集まって楽しい時間を過ごしています。



牛肉や牛乳・乳製品の 安全性について 教えてください。

A 英国におけるマウスなどでの接種試験の結果、牛の脳、せき髄、眼、回腸遠位部の危険部位以外から異常プリオンは発見されていません。OIE（国際獣疫事務局）の基準でも、牛肉はBSEの感染性がある危険部位ではなく、安全です。また、牛乳や乳製品についても、WHO（世界保健機関）専門家会議報告によると、乳はBSEを伝達しないことから、安全です。



と畜場ではどのような検査が行われるのですか？

A 感染の疑いのある牛を見逃さないようにするため、と畜場ではすべての牛について、感度の高いBSE迅速検査（エライザ法）による検査を実施しています。この検査は、感染していない場合でも陽性となることがあるため、陽性の結果が出た場合は、さらに正確性の高い検査を行い確定診断します。確定診断の結果については直ちに公表することとしています。



BSEの感染源とされている牛の肉骨粉は、どのように取り扱われますか？

A 現在、国は牛の肉骨粉について、すべての国からの輸入を停止しており、また家畜のえさとしての製造・出荷・使用を禁止しています。これによって、BSEの感染を確実に遮断する体制が整っています。

牛海綿状脳症についての情報提供は



●厚生労働省 医薬局 食品保健部監視安全課
Tel 03-5253-1111(代) <http://www.mhlw.go.jp/>
●農林水産省 生産局 畜産部衛生課
Tel 03-3502-8111(代) <http://www.maff.go.jp/>

資料提供＝厚生労働省・農林水産省



人間や他の動物に感染 する心配はありませんか？

A 人間にもクロイツフェルト・ヤコブ病のように、脳が海綿状になる病気がありますが、そのうち変異型クロイツフェルト・ヤコブ病がBSEとの関連を指摘されています。

英国では1990年代半ばにBSEの牛が大量に確認され、1995年から2001年までに百余名の変異型クロイツフェルト・ヤコブ病の発症が確認されていますが、これは危険部位である脳などを食べていたことが原因ではないかとみられています。なお、日本での変異型クロイツフェルト・ヤコブ病の発症例はありません。

また、豚や鶏などの家畜が感染したという事例は報告されていません。BSEに類似の病気として、羊のスクレイピーは古くから知られていますが、現在まで人への感染の報告はありません。



国はBSEに対して、どのような対策をとっているのですか？

A と畜場では、食肉処理を行うすべての牛について厳格な検査を実施し、感染が認められた牛についてはすべて焼却します。

また、OIEの基準で危険部位とされている脳、せき髄、眼、回腸遠位部は、BSEの感染の有無に関わらず、すべての牛で解体時に除去し焼却しています。

農場においても、BSEが疑われる牛については徹底した検査を行い、これらの牛については結果にかかわらず焼却することとしています。

この結果、BSEに感染した牛の肉などが市場や店頭に出回することは一切ありません。



現在販売されている加工品は安全ですか？

A 国は、現在流通している加工食品について、牛を由来としている原材料をすべて点検し、危険部位の使用や混入が認められた場合には、原材料の変更、当該製品の販売中止や回収を行うよう製造者・加工業者に対して指導を行っています。これらの結果は厚生労働省のホームページですべて公表されています。



後列中央が相馬さん（全日本クラブ選手権優勝後にVサイン）

オール熊本の選手として

みやぎ国体に出場

成年女子ソフトボール

相馬マリさん（上在）

相馬マリさん（上在）は、平成13年3月に結成されたソフトボールのクラブチーム「オール熊本」の選手として活躍されています。同チームは、8月に開かれた全日本クラブ選手権で、初出場初優勝を果たした実力のあるチームです。

そんなチームの中で、打っては4番、守備では内野手を務めるというチームにとってなくてはならない存在だそうです。

ソフトボールをされている時の迫力ある姿から一転、大変温厚な人柄の相馬さんにインタビューしました。

ソフトボール歴

私は、野尻小学校でソフトボールを始め野尻中学校を卒業後、熊本女子高校（現在の慶成高校）に進学しました。

高校時代には国体に2度出場、卒業後は東京の実業団チーム「大徳ドレッサーズ」という当時三部リーグに位置する会社に入社しました。一部リーグの会社からの誘いもありました。

なぜ高森に帰ってきたの

チームが一部リーグに上がった2年後ぐらいから会社の方針に戸惑いを感じたので、会社を退職し生まれ育った高森に帰ってきました。

ちょうど私の結婚が決まったころに、東京でお世話になった会社から「監督として帰って来てもらえないか？」との話がありました。高森が好きだし二度と高森を離れたくないと思い、監督としての誘いは断りました。

が、決して条件の良いとはいえない大徳ドレッサーズは、これからのチームであり、特に「うちのチームと一緒に一部リーグに引き上げよう」という会社からの熱心な誘いがあったので就職することに決めました。

入社当時、三部リーグだったチームも、約5年の間に一部リーグに昇格しました。

その間、二部リーグの時に最高殊勲選手、一部リーグの時にベストナインに選ばれたことがありました。

まちの特産品を展示即売

在熊高森会が高森のPRに一役

阿蘇郡農業祭 12月2日 熊本市



年末の慌ただしさが増してきた12月2日の日曜日、熊本市下通りのアーケード街で恒例の「阿蘇郡農業祭」が開催されました。

これは阿蘇をPRしようと熊本市に住む阿蘇郡12か町村の集まり「在熊阿蘇郡人会」と、阿蘇郡町村会が合同で企画実行したもので、各町村とも趣向を凝らし、産業や観光面の宣伝活動や特産品の展示即売を行いました。

今年の高森町コーナーは、大根・白菜・芋・花などの農産物や、漬け物・味噌・醤油・手作りハム・かりんとう・クッキー・いなまかんじゅうなど。特産品加工グループや奥阿蘇はなしのぶ、湧水トンネル直販店の加工部の皆さんの展示・即売により、たくさんの人垣ができていました。

この催しにお世話をいただいたのは、在熊高森会のみなさん。高森の良さをPRしようと毎年多くの方々がこの催しにご協力いただいています。

今後も「ふるさと・たかもり」をどうぞよろしくお願いします。

税務広報

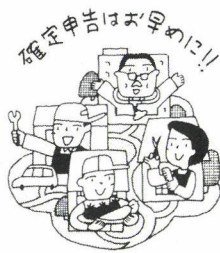
来月から 税の申告

申告準備はお済みでしょうか？

税の申告（納税相談）の日程表は全世帯に配布します

今年も税の申告時期がやってまいりました。

これは昨年中（平成13年1月1日から12月31日まで）の収入による所得税、贈与税などの国税と、県民税、町民税、国民健康保険税などの町税の申告をしていただくものです。これらの申告は一括で行っていたら、その所得金額からそれぞれの税が計算されます。申告をされないといと所得証明や扶養証明が発行されないばかりでなく、いろいろな税の控除が認められないなど、不利になる場合がありますので必ず申告いたしましょう。



税の申告が必要な方

- ▼農業や商店などの自営業の方
- ▼内職、外交などの事業者
- ▼年金、不動産所得、利子、配当などがある方
- ▼サラリーマンの給与等以外の収入がある方
- ▼昨年中に退職して、今年1月1日現在で就職していない方
- ▼雑損控除や医療費控除を受けようとする方
- ▼国民健康保険世帯の方で公的年金以外に収入のある方は必ず申告してください。

■お問い合わせは

阿蘇税務署 TEL 0967・22・0551
高森町役場 税務課 TEL 2・1111（内線164）

まちの魅力を再発見

中心市街地活性化実験イベント

ぶー珍祭

11月23日、役場高森中央出張所（産交跡地）を主会場に、中心市街地活性化基本計画の実験イベント「ぶー珍祭」が開かれ、町内外から家族連れなど約千人が訪れました。

これは、「自分たちのまちは自分たちでつくる」という住民参加型を基本に、現在市街地活性化基本計画づくりが進められており、そのワーキンググループにより掘り起こされた各商店自慢の逸品や、魅力ある場所などを元に、グループの皆さんが各商店等の協力を得て開いたものです。

まちなかウォークラリーでは、高森展望コース・湧水トンネル冒険コース・路地裏散策コースの3コースを設定。参加者は、高森自然公園からの眺望や湧水トンネルを歩いたり、楽しいひとときを過ごしていました。

主会場の産交跡地では、味の逸品・自慢の逸品体験やフリーマーケット、特設ステージでの逸品オークションや活性化にわか公演をはじめ多彩な催しが行われました。



秋晴れの中、午前10時ウォークラリー出発

不明な点や詳しいことは・・・税務課・町民税係まで、お気軽にどうぞ。 2-1111 内線164番

チェックシート

科 目	検 討 事 項
諸 材 料 費	返品等の処理は正しくしてありますか。
修 繕 費	増築・拡張・用途変更のための模様替等のいわゆる資本的支出分は差し引きましたか。ただし10万円未満は必要経費です。動力・光熱費、家事分は含まれていません。
作 業 衣 料 費	同 上
農 業 共 済 掛 金	生命共済掛金と住宅に係る建物更生共済の掛金が含まれていませんか。確定申告書の所得控除欄で別途控除します。
減 価 償 却 費	耐用年数を経過した資産はありませんか。正しく計算されていますか。
荷 造 運 賃 手 数 料	収入金を手数料差引で計上している方は、その手数料は計上できません。できるだけ総額主義で計上してください。
雇 人 費	雇われた方の住所・氏名又は領収証はありますか。また、源泉所得税がかかる人はいませんか。
利 子 割 引 料	1 家事分のアーン分計算は適正になされていますか。 2 返済の元金は含まれていませんか。
地 代・賃 借 料	1 家事分のアーン分計算は適正になされていますか。 2 現物で支払った方は収入金の事業消費金額に計上されていますか。
土 地 改 良 費	永久資産の取得に対応する部分の除外は適正になされていますか。
そ の 他	1 前払・未払の計算は適正になされていますか。 2 接待交際費の家事分（冠婚葬祭等）は含まれていませんか。
農産物以外の 棚 卸 高	期首 前年の期末の棚卸高と一致していますか。 期末 数量・単価は正しいでしょうか。
経 費 から 差 引 く 牛 馬・果 樹 等 の 育 成 費 用	育成している果樹・畜産等の本年取得費（種苗費・種付費・素畜費）と育成費用（定植費・肥料費・農業費・飼料費）が計上されていますか。（成熟時の時価では計上できません）
専 従 者 給 与	源泉徴収は正しく行われていますか。
青 色 申 告 控 除	最高10万円です。複式簿記で貸借対照表を提出する人は最高55万円です。控除は不動産所得のある人は不動産所得から控除します。



手作りの水鉄砲、うまく水が出るかな？



この日だけ使える「ぶー券」での逸品オークションも大好評（このTシャツはぶー券何枚？）



約400食用意された豚汁も完売



ぶー珍祭に訪れた人から出されたアンケートの意見や感想を、今後の中心市街地活性化基本計画を策定する大きな資料として活用していきます。
ご協力ありがとうございました。



受付でアンケート用紙や案内等を配るワーキンググループの皆さん



皆さんからの意見や感想をたくさん集めることが「ぶー珍祭」本来の目的。大事な資料として活用していきます。



中心市街地各お店の逸品台帳がズラリ！

まだまだ勉強 楽しく 熱心に見学

高齢者学級 修学旅行

超高齢化社会といわれる現代、高齢者を中心とした生涯学習が各地で様々な形態で活発に取り組まれています。本町でも高齢者学級や、南阿蘇六か町村合同で進めている南阿蘇セミナーなど、多くの方々が参加されています。

高齢者学級では、11月4日バス3台に分乗して修学旅行を行いました。

120名の生徒たちは佐賀県の吉野ヶ里遺跡を訪ね、熱心に見学、楽しいひとときを過ごされたようです。

また、5月から始まった今年度の高齢者学級は、介護保険制



度ややさしい予防医学などの講義、各会場ごとに企画したお楽しみ遠足など、8回の講座が開催され、12月の閉講式では全講座に出席の21名の皆さまに皆勤証が授与されました。次年度も健康で受講してください。

高齢者学級皆勤証受賞者 (敬称略)

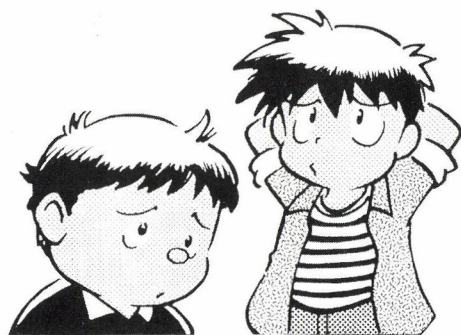
高森会場 栗屋フミ子(上在)、津留新吾(横町)、安方敦子(横町)、藤澤ツヤコ(横町)、田上むつ子(昭和)、岩下頼利(森)、北嶋雪子(森)、田上キミヨ(旭通)、鬼塚福巳(旭通)、宇藤畠武(昭和)、津留五月(横町) 前原会場 荒牧善晴(前原) 上色見会場 高倉一人(東中原) 河原会場 森正六(味鳥)、吉良山(畠伴(上玉来)) 草南会場 西田道子(小楠木)、矢津田ツギエ(小楠木) 草北会場 井上恵(高尾野)、甲斐辰義(吉尾野)、飯千智恵子(赤羽根)、本田利江(小村) 合計21名



「人権」

《考えてみましょう》

「障害は、不便だけど不幸ではない」という言葉があります。その言葉について考えてみましょう。障害があっても、その人の個性や誇りが傷つけられてはなりません。また、障害者の視点にたつて社会を見ることも必要です。そして、バリアフリー化されている街でも、住民の意識が低ければ、せっかくのバリアフリーが活かされないこともあります。



障害者にたいして、何か特別なことをしてあげるのではなく、学校、職場や街を観察し、障害者の側に立って物事を見ることで、その存在を尊重しようとするのが大切なことではないでしょうか。障害のある人とも「共に生きていく」ことが大事なのです。自分たちの都合だけでなく、常に障害のある人のことを

「一緒に みんなの 明るい笑顔つて」

昨年の高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から

住民生活課 同和対策係
TEL 2・1111 (内線132)

第14回 「新酒とふるさとの味まつり」のお知らせ

早春のたかもりの大イベント「新酒とふるさとの味まつり」が2月9日のオープニングを皮切りに3月10日のラストメインイベントまでの1ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルおすすめ一品料理や期間限定寒造り新酒がお召し上がりになれます。(有料)

新酒と食の夜なべ暖義とイベントの紹介

- ①2月9日(土) (15:50～南阿蘇鉄道利用) オープニングセレモニー イベント列車・伝統芸能等
- ②2月9日(土) (18:30～高森田楽村) 「炭火と新酒の夕べ」
- ③2月16日(土) (18:00～魚健(なかはら)) 「南阿蘇の歌人たち」孝女白菊の話・高森の句碑の話など
- ④2月23日(土) (18:00～休暇村南阿蘇) 「ステーキ食べ放題」 マンドリンコンサート
- ⑤3月2日(土) (18:00～かすい) 新酒・やまめ・高森にわか
- ⑥3月3日(日) (17:00～ホテル阿蘇高森倶楽部) 「懐かしのシャリアピンスステーキ復活」
- ⑦3月9日(土) (18:00～山見茶屋) 「新酒と大豆創作料理の祭典」
- ⑧3月10日(日) (12:00～15:00 高森駅前公園) ラストメインイベント

高森伝統芸能・郷土創作料理実演販売・町の特産品販売・阿蘇あか牛の丸焼き等々盛りだくさんです。

詳しいお問い合わせは 高森町観光協会 TEL 2-2233

※暖義：心身ともに暖かな談義をする意味を込めています。

もうすぐ申告

間違えやすい要点をチェック！

農業申告決算書

科 目		検 討 事 項
販 売 金 額		1 概算払金は計上してありますか。 2 農協等の預金振込や入金処理は正しくされていますか。 3 売掛金は正しく計上されていますか。 4 共販以外の庭先・市場販売等の計上漏れはありませんか。 5 雑収入は計上してありますか。(含消費税)
家 事 消 費 金 額 事 業 消 費 金 額		1 期首の棚卸品の消費が漏れてませんか。本年生産物の数量・家事消費単価は正しいですか。 2 現物で経費等を支払った農産物は計上されていますか。 3 生産した農産物の家事・事業消費は計上されていますか。 4 自家用野菜は計上されていますか。
雑 収 入		1 農産物の被害等による共済金・リバート・事業分量分配金、各種補填金等の収入が漏れていませんか。 2 事業用資金の利子が含まれていませんか。 3 土地や建物の売買代金や貸付料が含まれていませんか。
農 産 物 の 棚 卸 高	期 首 期 末	前年の期末棚卸高と一致していますか。 1 数量・単価は正しいですか。 2 期首数量+生産数量-家事・事業消費数量=期末棚卸数量になりましたか。
計		記載漏れ・計算誤りがないか再度検討しましたか。
租 税 公 課		1 家事費である所得税・住民税・健康保険税等の税金が含まれていませんか。 2 固定資産税のうち家事分のあん分計算は適正になされていますか。
種 苗 費	同 上	
素 畜 費	同 上	
肥 料 費	返品等の処理は正しくしてありますか。	
飼 料 費	育成費用又は棚卸品にしたものは分かれますか。	
農 具 費	1 個又は1組の取得価格が10万円以上のものが含まれていませんか。	
農 薬 衛 生 費	返品等の処理は正しくしてありますか。	

生活習慣病「高血圧」

いよいよ2002年がスタート。みなさんの1年をどんな年にしたいですか？

さて、寒い日が続きますが、この季節に注意したいのが「血圧」です。町の健診結果では約半数の人に血圧が高い状況が確認されています。また、高血圧性疾患の医療費も月々約2千万円と最も高い費用を占めています。

でも、体調に異常がないからと放置している人も少なくないようです。



● 長びくと怖い高血圧

高血圧が長く続くと、血管は古いゴムホースのように、硬くもろくなるといわれています。その結果、「脳梗塞」「狭心症」「心筋梗塞」「腎不全」などの生命をも脅かす状態を招いてきます。

「大した事ない」と放置せず、定期的に血圧をチェックしたり生活習慣を改善していく必要があります。

● 個別健康教室、健康学習会開催中

「血圧を改善するために生活習慣を改めたい」「もともと血圧について知りたい」など思っている方、個別にまた地域で学習会を開催していますので、お気軽に声をかけてください。

■ 保健福祉課 保健推進係
Tel 2・1111 (内線126)

血圧値の判断基準表 (WHO)

区分		最大血圧		
		140mmHg以下	141mmHg以上 160mmHg未満	160mmHg以上
最小血圧	90mmHg以下	正常血圧		
	91mmHg以上 95mmHg未満	境界域高血圧		
	95mmHg以上	高血圧		



消防なんでも南部分署

冬場でも『食中毒』にご注意を！

食中毒の発生は夏場が半数以上を占めていますが、冬場でも油断するとさまざまな細菌、ウイルスを原因とした食中毒が発生します。

予防するには菌が増殖しない環境に食品を保存することが大切です、冬場でも暖房の効いた部屋に食品を放置するのは避けるべきです。

おう吐や腹痛などの共通症状が短時間に発症するものから、数日して発症するものまであります。日頃から食生活に注意を心がけましょう。



【対策】

- 手や調理器具を清潔に保つ。
- 調理後は、早く食べ常温では放置しない。
- 食品は加熱し、冷蔵保存する場合は温度管理 (10℃以下に保つ) に注意する。
- 消費期限を確認して購入すること。
- 時間がたち過ぎた食品は、思い切って捨てること。



栄養士のいただきます

～今日の献立～

- ・麦ごはん
- ・白菜の中華スープ
- ・いりどり
- ・エビのみの揚げ
- ・リンゴの赤ワイン煮



おせち料理に加えてみませんか！

＜エビのみの揚げ＞

□材料 (6人分)

エビ…小6尾、パン (サンドイッチ用) …3枚、はものすり身…90 g、揚げ油、つまようじ

□作り方

①エビの腹側につまようじを刺し、背をまっすぐにしてゆでる。尾を残して殻をむき背わたをとる。②ぬれぶきんの上にパンを並べすり身をぬり、半分に切って①を芯にして巻き、蒸し器で2～3分蒸す (蒸すことで揚げパンみtainな油っぽさがなくなる)。③粗熱をとり色よく揚げる。

『食塩』とりすぎていませんか？

～食塩は1日10グラム未満に～

日本人の食塩摂取量は1日約13 gと、目標より3 g (梅干1個分) ほどオーバーしているのが現状です。

食塩の取りすぎは、高血圧・脳卒中・心臓病を起こしやすくして胃がんを招く元です。

私たちは、1日に摂取する食塩の50パーセント以上を調味料からとっていますので、つい料理に多く入れがちな調味料を控えれば、減塩効果も大幅にアップします。

●おいしい薄味調理のコツ●

- ・食品の持ち味を生かす
- ・香辛料をきかせる (カレー粉、わさび、こしょうを上手に使う)
- ・だし割りじょうゆを使う

塩分を多く含む食品

- ・カップラーメン・・・4.0 g (1個)
- ・塩鮭・・・4.0 g (1切れ)
- ・濃口醤油・・・2.7 g (大さじ1)
- ・たらこ・・・2.6 g (中1/2はら)
- ・のりの佃煮・・・2.0 g (大さじ1)
- ・即席スープ・・・1.6 g (1袋)



高森警察署だより

高森警察署 TEL 2-0110

1月10日は110番の日

守ります あなたの安全 110番

安心の 総合ダイヤル #9110

110番は緊急時の通報電話

何が・・・事件・事故など
どこで・・・場所・目標
いつ・・・何時ごろ
犯人は・・・どんな人物か

- ◎相談・照会等急がない用件に利用してください。
- ◎プッシュホン回線でないと使用できません。
- ◎ダイヤル式は

096-383-9110

または、お近くの警察署へ電話してください。

★携帯電話からの110番は、他県の警察本部につながる場合がありますので注意してください。