

発明工夫家大集合!



入賞作品を手に、左から相馬翔太君、工藤翔平君、三井大和君、船山裕稀さん

第36回熊本県発明工夫展が開催され、小学生の部で高森小学校の4名の作品が見事入賞しました。

発明工夫展は、簡単でしかも実用的なところに重点を置いて審査されます。三井大和君と工藤翔平君（いずれも6年生）の共同作品「水はねしないバケツ」は、掃除の時いつもバケツで水を運んでいて、水がはねてこぼれる事が多いことから考え出された、輪ゴムとベニヤ板だけを使った作品で熊本県賞（最高の賞）に輝きました。

また、船山裕稀さん（5年生）の作品「変化する迷路遊び」がKKT賞に、相馬翔太君（5年生）の作品「カラフルラック」が優賞にそれぞれ選ばれました。



このように水の出し入れも問題なし



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱい住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切にし、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



「阿蘇の風土」を見事に表現



◆特選1席 「道」河村 孝一（玉東町）
私は団体職員として働いていますが、休日などを利用して年間4〜5点ほど絵を書いていきます。過去にも大きな絵画展に出展し入選したことがあります。大阿蘇絵画展は以前からレベルが高いとの評判でしたので、特選1席に選ばれて大変光栄に思います。阿蘇の素晴らしい景観を自分なりに表現し、来年もまた大阿蘇絵画展に出展させていたきたいと思います。



第11回大阿蘇絵画展

町内外から800人が絵画を堪能



11月7日から11日にかけて、今年で11回目になる大阿蘇絵画展が林業総合センターで開催されました。今年も九州各地から205点の出品があり、その中から特選・入賞を含む81点が入選し、期間中展示されました。審査員からは、「ここ2〜3年の特徴として、特に作品の水準が高く、入選と選外の差が紙一重になっている。また多彩なテーマで個性的なイメージの力作が多く、なかでも今回は洋画に大作が見られた。」との評価がありました。

入賞者（敬称略）	
◆特選1席 「道」	河村 孝一（玉東町）
◆特選2席 「火の舞」	前川 達雄（長洲町）
◆審査員賞 「雪の道」	三輪 保代（益城町）
「阿蘇の恵」	中尾 明子（玉名市）
「森の調」	仲原 正博（熊本市）
入賞	
「牛2」	浦田 正利（三角町）
「どうもろこし」	田村ミエ子（砥用町）
「残照」	寺床 征子（熊本市）
「村」	大野 和美（玉名市）
「仏歌」	水津 保（延岡市）
「冬の山肌」	田原 忠博（合志町）
「秋蘭」	白石憲一郎（熊本市）
「噴煙」	城本 景碩（熊本市）
「風」	奥田 元昭（熊本市）
「夏去りぬ」	藤本 和子（熊本市）

スポーツの秋

高森町老人クラブ連合会 健康づくりスポーツ大会



ものすごいスピードでゴール！(40m走)

お年寄り自らが健康に関心を持ち、スポーツなどを通じて健康づくりに取り組み、そして生きがいを見いだしていこうと、老人クラブ連合会による健康づくりスポーツ大会が10月27日(土)町民体育館で開催されました。

町内17の老人会から選手335名の皆さんが参加して、40m走やボーリングのピン立て、輪投げ、ゲート通し、紅白玉入れなど9競技に熱戦が繰り広げられました。

超高齢化社会といわれる現代、お年寄りが自ら健康づくりのためにスポーツ大会などに取り組みことは大変素晴らしいことです。

健康づくりは、お年寄りだけの問題ではなく私たちみんなの問題です。日頃から運動や食生活に関心を持ち、自分に合った健康法を身につけましょう。



選手宣誓は楽友会の塚本保雄さんと島田タキさん



手を使わずにピンが立ちました



簡単そうでなかなか難しい輪投げ競争

芸術の秋

技の素晴らしさに感動！

高森工芸展 2001



かざら工芸に挑戦



職人の作品を熱心に見入る人たち

10月26日から28日までの3日間、今年で10回目となる、高森工芸展が休暇村南阿蘇セントラルロッジで開催され、期間中3000人を超える来場がありました。

これは、高森町美術工芸家協会が主催し、南阿蘇六か町村の南阿蘇アートアカデミーの協賛。町内ゆかりの芸術家等が芸術の秋にちなみ、多くの人々に工芸の素晴らしさを知ってもらおうと毎年この時期に行っているものです。

今年も多くの人々が観賞し、技の素晴らしさに見入っていました。また、体験コーナーでは、かざら工芸などに家族連れ等が挑戦し、出来上がった世界にひとつしかない作品を、うれしそうに持ち帰っていました。

年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集は、12月28日(金)までは平常どおりです。クリーンセンターへの持ち込みは12月29日(土)まで受け付けします。(時間は午前9時～午後4時)

12月30日(日)から1月3日(木)までは休所して、1月4日(金)より平常どおりとなります。

詳しくは、阿蘇南部クリーンセンター電話2・0719までお尋ねください。

モシモシ健康情報

熊本県保険医協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。

12月のテーマは次のとおりです。ので、お気軽にご利用ください。

- 月 今年のインフルエンザ
- 火 インフルエンザワクチン
- 水 脳梗塞
- 木 たばこと歯周病の関係について
- 金 お年寄りの皮膚のかゆみ
- 土・日 新型コブ病・狂牛病の謎

※モシモシ健康情報
Tel 096・385・3300

預金の保護の範囲が変わります

万一金融機関が破たんした場合でも、預金者一人当たり定期預金等の元本一千万円までとその利息は来年4月以降も保護されます。

合算して元本一千万円までとその利息は、あくまで最低保障ですので、受け取れるのは一千万円だけではありません。

また、当座預金・普通預金は平成15年3月まで全額保護されています。

詳細は、金融機関の窓口等にお問い合わせてください。

心配ごと相談

何か福祉に関することで心配ごとはありませんか？

高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。心配ごと相談員が受けします。

お気軽にご相談ください。

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで	
12月9日 立野病院	Tel ⑧-0111
12月16日 中村医院	Tel ⑦-2333
12月23日 立野病院	Tel ⑧-0111
12月24日 寺崎医院	Tel ②-0378
12月30日 南郷谷整形外科	Tel ②-3351
1月1日 渡辺内科	Tel ⑦-1777
1月2日 後藤医院	Tel ⑦-0019
1月3日 立野病院	Tel ⑧-0111
1月6日 南阿蘇クリニック	Tel ⑦-2030
1月13日 藤本医院	Tel ⑦-0020
1月14日 平田医院	Tel ②-0216

おめでた・おくやみ

2001. 10月受付分

敬称略

赤ちゃん



土本 修汰ちゃん (旭通) 9.22生	男	父 秀明 母 豊二
谷口 朋杜ちゃん (村山) 9.25生	男	父 祐珠 母 智美
進 穂乃華ちゃん (津留下町) 10.5生	女	父 智美 母 康亮
後藤優々美ちゃん (横町) 10.11生	女	父 康亮 母 幸裕
児玉 裕大ちゃん (今村) 10.17生	男	父 幸裕 母 之助美

すえながくお幸せに



岩下 隼人 (上原) 10.18	色見・戸狩町
(本 田 栄二 (牛) 10.22	矢津田・小村中国(河南省)

おくやみもうしあげます



住所	御遺族続柄	死亡者	年齢
中間 富永スズ子	父	富永 節彌	74
旭通 浅尾信義	父	浅尾 続	91
村山 梅香苑	母	大津 マス	92
下町 岩本徳光	妻	岩本 タネ	86
水迫 田代武泰	妻	田代 ツネ子	61
下山 田上マチ子	夫	田上 房男	82
黒岩 森金喜	妻	森 ツマ子	63
当尾野 西田義一	母	西田 チル子	86

人口の動き

(10月末日現在)	
世帯数	2,616 (-2)
男	3,726 (+3)
女	4,029 (+2)
総数	7,755 (+5)

善意の灯

ありがとうございました
(敬称略)

町社会福祉協議会へ

<香典返し> 岩本徳光 大津由隆 田上マチ子 甲斐ミヤ子 白石宗斉 富永スズ子 森金喜

<一般寄付> 佐藤ケイ子 柿野弘 下蘭貴子 松村菜緒子

広報送料寄付

二子石兼二(東京都町田市)
村上 俊次(長崎県佐世保市)

文化の秋

町民音楽祭 ふれあいコンサート



毎年、親と子どもで出演し、ほほえましい親子コーラスを披露している高森保育園のみなさん



高森幼稚園児の開会宣言でスタート

今年の出演者は11団体、3個人。それぞれに日頃の熱心な練習成果を披露し、場内から大きな拍手が寄せられていました。

秋は文化芸術が似合う季節。音楽鑑賞もその一つ。ある時は物思いにふけりながら、心安らぐハーモニーと心を歌い上げるメロディーのとりことなり、またある時は何も考えずただジッとビートの利いたリズムに身体を揺らす……そんな秋の音楽会。

11月4日午後1時半から24回目となる「たかもり町民音楽祭」(岩下昭久実行委員長)が高森中学校体育館で盛大に開催されました。



イラスト・高崎康誌

自分たちのことは自分たちで……

この町民音楽祭は第1回から「自分たちで出来ることは自分たちで」をモットーに活動してきました。企画構成から準備、実行、音響、照明、後片付けまで、住民主体による「出演者イコールスタッフ」という精神を忘れることなく、みんなの力を合わせてきました。

これまで、実行委員会と一般の協力者、出演団体の盛り上がりで出演者数も増え、大規模な音楽会になりましたが、県内でも貴重な文化活動になりました。



はなしのぶコーラスのうっとりするハーモニーが場内に響いていました



ディズニー100周年にちなんで、ディズニーの曲3曲にチャレンジ(色見小学校)



同会は桐原康成さん(下町)と橋本和佳さん(昭和)。出演者にインタビュー中



会場には熱心に聞き入るたくさんの方の姿がありました

出演団体紹介

- ▽F・F・B (上色見バンド)
- ▽高森幼稚園(合唱・器楽合奏)
- ▽高森保育園(親子コーラス)
- ▽色見小学校(器楽合奏・合唱)
- ▽高森小学校音楽部(器楽合奏)
- ▽上色見小学校(器楽合奏)
- ▽森のこえ(合唱)
- ▽琴遊会高森教室(大正琴合奏)
- ▽はなしのぶコーラス(合唱)
- ▽高森中学校三年生(合唱)
- ▽ピアノ独奏(山本彩乃/佐藤友映/橋本和佳)
- ▽高森中吹奏楽部

「高森温泉館」だより

『おめでとう2002年』イベントを開催
12月31日から1月1日にかけて、《食べて・飲んで・歌って》いただく、盛りだくさんの年越しイベントを開催します。

皆さま方のご来館を心よりお待ちしております。

■内容

31日：年越しそば無料サービス(先着200名様)

23時30分～
1日：カウントダウンセレモニー 0時
樽酒の振る舞い 0時～12時
初入浴 0時30分～
初笑い(高森にわか保存会) 1時30分～

■年末年始の営業予定

12月31日 休館日
1月1日 午前0時～午後6時
1月2日・3日 午前10時～午後9時
1月4日 通常どおり営業

「朋遊館」年末・年始の温泉開館日

「朋遊館」は、年末の12月30日までと年始の1月4日以降は、通常どおり午後2時から午後9時まで営業いたします。ぜひご利用ください。

■年末年始の営業予定

12月31日 午後0時～午後6時
1月1日～3日 初湯開放(午前10時～午後6時)
1月4日 通常どおり営業

ハンセン病を正しく理解しましょう
ハンセン病の正しい知識の普及のために、次の日程で講演会を開催します。
皆さまのご来場をお待ちしています。
開催日時 平成13年12月19日(水) 午後1時30分より
開催場所 熊本テルサ
入場料 無料
講師 映画「あついで」を監督された、中山節夫氏を予定
問い合わせ先 熊本県庁健康増進課
Tel 096・381・8414

放送大学 学生募集

平成14年度第1学期

放送大学は、テレビ、ラジオを利用して大学教育を行う正規の通信制四年制大学です。四年以上在学し所定の単位を修得すれば、「学士(教養)」学位が取得できます。
18歳以上の方ならどなたでも入学でき、一科目だけでも学ぶことができます。
■募集学生
全科履修生(卒業を目指す学生)・選科履修生(一年間在学する学生)・科目履修生(半年

農家の皆さんへ
「食糧事務所からのお願い」
国内テロ防止対策のために、農業の保管・管理にご協力ください。
一、農業の保管・管理をしつかりして、盗難・紛失の防止に努めましょう。特に、毒物又は劇物に該当する農薬については、次のことに注意してください。
①鍵のかかる保管庫等の整備
②保管量の定期的なチェック、利用状況の記録
二、盗難・紛失事故が発生した場合、直ちに警察署に届けましょう。

間在学する学生
■出願受付 平成13年12月15日(土)～平成14年2月15日(金)
■資料請求・問い合わせ先
放送大学熊本学習センター
Tel 096・359・4890
資料請求フリーダイヤル
Tel 0120・864・600

誰でも参加できる「点字通信講座」の案内

点字をまったく知らない方を対象に、テキストにそって点字を打っていただき、郵送されたものを添削して送り返す方式で、点字をマスターするところまでをご指導します。
■期間 平成14年1月15日から一年間(期間中何回でも添削を受けることができます。郵送料は全国どこからでも無料です)
■費用 1万2800円
(点字指導料・点訳テキスト・点字練習器・点字用紙・補助教材及び教材送料を含む)
■申込み期限 1月10日まで
ハガキに資料請求と書き、次の住所までお送りください。(Faxでも可)
■主催 市川点字図書館通信部
〒108-0014 東京都港区芝4-7-6 尾家ビル1F
Tel fax 03・5439・6772

「検察審査会」を「存じですか」

交通事故・詐欺・おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。
相談や申立についての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。
検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が起訴しなかったこととのよしあしを審査します。

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。
お気軽においでください。
■とき 12月28日(金) 午前10時から午後3時まで
■ところ 林業総合センター 林業相談室
熊本検察審査会事務局(熊本地方裁判所内)
Tel 096・325・2121



チーム一丸となって 見事優勝

阿蘇郡学童駅伝大会で高森小学校

11月4日阿蘇町の農村公園「あびか」で、第18回阿蘇郡学童駅伝大会が開催され、高森小学校の駅伝チームが優勝しました。

昨年2位で一昨年は3位という結果だった同校駅伝チームは、大会前の1ヶ月間一生懸命練習して大会にのぞみ、最高の結果を残しました。

大会終了後、監督の土井先生は、「今年のチームは特にチームワークがよく、選手みんなで勝ち取った勝利です。駅伝王国と言われる阿蘇郡の大会で優勝できて大変うれしく思います。」と話していました。

来年の成人式は1月3日（木）です （午前10時から 林業総合センター）

学校や仕事で町外にお住まいの高森出身の皆さん、来年の成人式を高森で迎えてはいかがでしょうか。

町外に住所のある方で高森で迎えられ方は連絡してください。

（対象者は昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方。）

高森町教育委員会 2-1111 （内線 243）

タinたかもり



オープニングは風鎮祭ジュニアによる風鎮太鼓の披露



11月2日から3日にかけて、高森町民体育館で「すまいるフェスタinたかもり」が開催されました。

昨年度までは11月から12月にかけてそれぞれ開催していましたが、諸事情により本年度は3つのイベントを合同で開催しました。

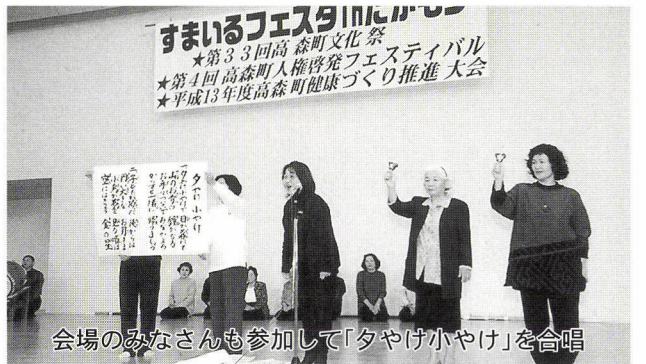
この名前は、すばらしい文化作品を鑑賞する笑顔、健康に過ごす笑顔、あらゆる差別をなくし人権が尊重される笑顔あふれる町づくりを目指して命名されました。

3つのイベントを合同で開催

《文化祭》

《人権啓発フェスティバル》

《健康づくり推進大会》



会場のみなさんも参加して「タやけ小やけ」を合唱

第33回町民文化祭

出展・出演・参加団体紹介

□肥後狂句 □俳句 □書道
□写真 □生花（小原流 池坊・専正池坊・末生流）
□版画 □押し花絵 □盆栽
□絵画 □手芸 □茶道
□舞踊（松若会社中・満丸会社中） □インターネット

風鎮祭 ちびっこスケッチ展 入賞者紹介

□熊日賞 うしじまみずほ（上色見小1年） □文化協会賞 山村みき子（高森小2年） □高森町賞 伊藤梓（高森東小5年） □町議会賞 高木健佑（高森小6年） □商工会賞 安藤香奈実（草部南小6年） □教育委員会賞 みつみみゆき（高森小1年） □ライオンズクラブ賞 後藤たかひろ（高森小3年） □JA阿蘇高森中央支所賞 堀山茜（高森小3年） □南阿蘇畜協賞 岩下美樹（上色見小5年） □熊北産交賞 小山友佳莉（高森小6年） □肥後銀行賞 後藤あおい（高森小2年） □信用組合賞 山村秋沙（高森小4年） □商店会賞 後藤理恵（上色見小4年）



風鎮祭ちびっこスケッチ展で熊日賞に輝いたうしじまみずほ君（上色見小1年）の作品



3つのイベントを合同で開催し、大勢の来場者がありました

文芸 POETRY PAGE

肥後狂句

神無月（阿蘇御神火会）

芸のなき 派閥はまとめきらす舞ア
来て見れば 元寇語る杉のある
無我夢中 余生どま楽させてくれ
日が一 箱庭ンごつ手入れさす
無我夢中 何年屋台引いたろか
来て見れば マンハッタンは鉄の屑
無我夢中 アトリエにや版画の世界
来て見れば 紅葉どころか雪の舞う
芸のなき やっぱ一期で終らした
日が一 出会えんだった測の主
芸のなき 裸踊りもしきらんか
日が一 パソコンが守りしてくる
そろそろ 一人娘に気のもわる

俳句

（高森菜の花句会）

雨意至り別れを里に紅葉にも
死に絶えし金魚の池に紅葉散る
着ぶくれて心ときめく流れ星
藍色に朝やけの雲冬近し
秋空へ雲を吐き出す天狗岩
不知火の虹に出合ひし島巡り
山茶花の良く散る事よ咲く事よ
受験子の体気遣う去年今年
他愛なき話弾みて紅葉宿
仕上りも上々姑の千大根
明日は発つ子へ陽に當てし布団敷く
一般の方の肥後狂句、短歌、俳句、詩などの作品もお寄せ下さい。



10月28日色見小学校で、第2回色見フェスタが開催され、子ども、保護者、地域の皆さんが、昔ながらの遊びや、児童たちの発表会などで交流を図りました。

午前中は、地域の皆さんから「調理」「竹細工」「わら細工」「和紙作り」などを児童たちが教わりました。

午後に入り、児童たちによる劇や音楽の発表会などが行われ、児童たちは日頃の学習の成果を存分に発揮していました。



けんだまやお手玉など昔なつかしの遊びで楽しみました



和紙を作っています。食べ物ではありません。



真剣な表情でお手並み拝見

12月は「大気汚染防止推進月間」

＜環境省＞

～清く守ろう みんなの空気～

自動車の交通量増大や暖房の影響、冬季特有の気象条件などによって、1年間で最も大気汚染が進むのが12月です。

自動車のアイドリングストップを心がけ、自動車の利用や過度の暖房を控えるなど、私たちにできることがあります。



ご自由にお持ち帰りください

《ボルト・ナット》

高森工業団地内の(株)青山製作所では、ボルト・ナットの製造を行っており、このたび同社熊本工場(水野孝三工場長)から製品の寄付をいただきました。



この製品は基準値外ではありますが製品としては十分使用可能なもので、数種類の大きさのサイズをそろえています。役場本庁舎をはじめ各出張所に置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

ちっちゃな運動会

10月27日、高森町中央公民館広場でちっちゃな運動会が開かれました。子育てに奮闘しているお母さんの集まり「風まるキッズ」が企画、かけっこハイハイ競争や綱引き・お遊戯などで楽しみました。

子育てサークル 風まるキッズ 活動中！

子育てに関する悩み 話し合しましょう

■お問い合わせは 保健推進係
Tel 2-1111 (内線126)



第4回高森町人権啓発フェスティバル

■福祉功労者表彰

本田一郎(矢津田)
(高森自然学校「旧草部北部小学校」敷地内及び通学路の草刈作業を10年以上続けられた) 高森高等学校

「わーくわーく高森」

(梅香苑を慰問、高森駅から中心市街地にかけての清掃、手話教室の開催、高森寮ふくしまつりの際のボランティア)

すまいるフェス



高森中学校生徒による人権創作劇「愛に生き、平和に生きるために」

第13回高森町健康づくり推進大会

■国民健康保険優良家庭

(無受診で健康保険税完納世帯) 津留栄樹、原恵美子、松本ヨシエ、工藤政行、城戸研二、下城富美子、柴田正昭、古庄真、富永栄一、工藤助、甲斐鮎雄、阿南輝記、佐藤耕平、吉良山賢吾、白石年男

■優良献血受賞者

(30回以上、前年度までの該当者を除く。数字は献血回数) 佐藤久行(30)、河崎たみ子(30)、古澤みさ子(31)、青木千賀子(32)、平松満智子(32)、田上美男(33)、植木野久光(50)、田中生義(50)、山田安代(54)、佐藤武文(70)、大塚照子(70)



これからむし歯ゼロを続けたいね



興味津々「野点の体験」



このだんご汁おいしいね



けっこう楽しい車いす だけと思うように動かなくて大変ですね



南阿蘇畜産農業協同組合の協賛によりキャンペーンも行われました

■むし歯ゼロ運動受賞者

▼3歳児の部 橋本海里、堀山翔、三森亜美、吉中翔哉、新郷莉代、眞原葉月、安方菜々美、平田真子、下田和史、森田健介、寺崎薫、堂本伸次、興相光、松尾純正、本田美三弥、後藤悠里、興相太一、赤木春香

▼小学生の部 三森結衣、三井美幸、児玉海人、児玉葵、岩下菜摘、津留葵、山村舜、佐藤綾、岩下亞里沙、山本彩乃、谷川あずみ、佐藤秀喜、後藤順、野尻麻也子、秋山未来、阿部成子、大寺宏明、桐原幸人、田上和宏、山田静香、甲斐愛美、山田めぐみ、小山友佳莉、住吉祐美、住吉華奈、住吉翔太、吉村創、山室幸誠、後藤謙太、後藤和孝、後藤彩花、後藤真実、西田奈央、工藤道太、都忠輔、大内田雅代、都雄一、工藤裕美、赤星みく、真井加奈子

▼中学生の部 岩下瑞生、島田和寛、山室誠也、岩下菜々、後藤望、住吉美咲、緒方裕麻、甲斐聖矢、三井勝博、後藤優依、滝亜由美、立山瑞季、富永唯、宮原仁美、村上裕子、荒牧貴久、岩下寛也、堤宗喬、岩下千春、甲斐千尋、小林知世、住吉望、植木野あゆみ、後藤源喜、三井康生、後藤希美、桐原雪乃、工藤正登、後藤友香、松本泰紀、田上知沙、吉良山成美

▼高校生の部 後藤謙介、佐伯佳絵、甲斐さやか、松岡司、本田寛、酒井弘幸、後藤啓太、小野洋樹、荒牧祐一郎、中村太志、後藤麻希、今村誠一郎 岡本健司



「やってみたい...でも難しそう。」からの脱却



IT講習会続報

何に使うのか・何をしたいのか
目的を持ち、まずは触ってみましょう

本誌8月号でもお知らせした町の「IT講習会」が第二期講習として、10月15日から26日までの2週間、昼と夜の部に分けて行われました。

今回の受講者は、昼の部2コース計28人、夜の部2コース計41人と合わせて69人。会場の高森町民体育館での熱心な受講となりました。

受講者の皆さんから講習初日に聞こえてきた声は「難しそうだから、私に出来るか心配」「やってみたいけどキーボードやマウスの操作が難しそう」などの不安な声が大半でしたが、講習最終日には「今からの時代はコンピューターは欠かせないもの」「コンピューターは何にでも使える便利なもの」「家にも子どもたちのコンピューターがあるので、毎日触って練習します」などの積極的な声もたくさん聞かれました。

町内の愛好者が講習に協力

今回の研修には、コンピューターとインターネットの町内愛

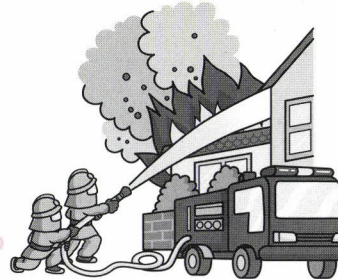
好者グループ「はなしのぶくらブ」(三森秀晴代表幹事、会員25名の皆さんに、講習補助員として夜の部でボランティア協力をいただきました)。

これは、IT講習会の目的と同じく、コンピューターの利便性とコンピューターに気軽に慣れ親しむ大切さを広く知っていただきたいという、同会の活動の一環として行われたものです。

IT講習会の難しさは、年齢やコンピューター経験の有無により個人差があることです。これをカバーして同会員は大活躍、受講者からそっと手が上がると、即座に側に行き、小声でいいねに操作法を助言、説明する会員皆さんの姿がありました。

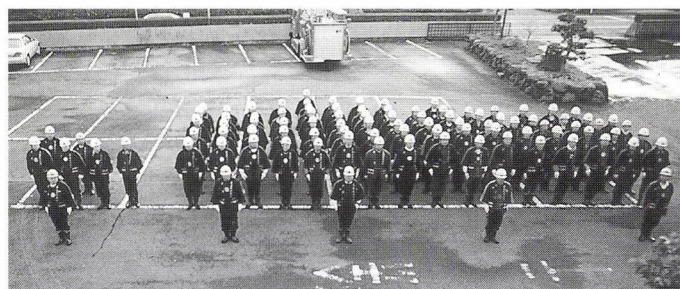
同会員からは「難しく考えずに、とにかく毎日触ることが大切」「コンピューターを使う目的をはっきりすれば上達します」などの助言もありました。また、「やってみたいという積極性を失わずにIT社会に気軽に溶け込んでいただくと、今後、積極的に協力したい」との有り難い言葉もありました。

いよいよ年の瀬 火の取扱いに注意!



早朝の非常呼集訓練
放水訓練
防火パレード

人を守り、まちを守る消防団



高森地区の非常呼集訓練の様子



知的障害者の方のデイサービスを始めます

高森寮からのお知らせ



デイサービスセンターの完成予想図

高森寮では、地域サービスの拠点施設として、南阿蘇6カ町村のご協力により「知的障害者デイサービス事業」の認可を受け、サービスセンターの建設工事を始めました。サービスセンターは、現在の高森寮に併設して建設され、平成14年4月1日からデイサービスを開始する予定です。

この事業は、地域(在宅)において就労が困難な在宅の知的障害者が、通所して文化活動・機能訓練等を行うことにより、その自立を図るとともに生きがいを高めることを目的としています。

サービスの内容

- ★基本事業
 - ①文化活動(スポーツ・手芸・陶芸・木工など)
 - ②機能訓練(日常生活動作訓練・作業訓練・家事訓練など)
 - ③その他(社会適応訓練など)
- ★選択事業
 - ①給食サービス(利用される日の給食を提供します。)
 - ②入浴サービス(利用される日に入浴できます。)

★その他に送迎のサービスも行います。

利用できる方

自宅で生活をしている知的障害者と保護者(身体障害者の方)も可能です。

利用料

1日あたり500円程度(入浴・給食サービス等については原材料の実費を定めて負担していただきます)

■デイサービスのご希望やお問い合わせは

高森寮 Tel 2・1780 又は
高森町役場保健福祉課福祉係
Tel 2・1111 (内線121)

愛の献血

移動献血車がやってきます
あなたの善意をお寄せください

■とき 12月25日(火曜日)

10時から11時30分まで

12時30分から16時まで

■ところ 林業総合センター

□次の献血予定日 3月28日(木)

製造事業所の皆様へ
統計調査にご協力下さい

12月31日現在で、次の統計調査が同時に行われます。

- ・平成13年工業統計調査—製造事業所の実態を調査
- ・平成13年石油等消費 従業者30人以上の製造事業所の石油等の消費実態を調査

12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、数字等の正確な御記入をお願いします。



経済産業省
熊本県
高森町

決意も新たに
自衛隊入隊者壮行会

平成13年10月30日付けで陸上自衛隊に入隊される城井陽介さん(野尻)の壮行会が10月24日林業総合センターで行われました。

壮行会では、有働収入役や日高阿蘇自衛隊募集事務所長、白根父兄会会長等からの激励を受け、城井さんは決意を新たにしていました。



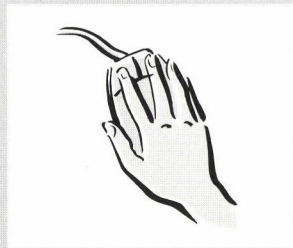
コンピューターとインターネット Q&A

Q コンピューターで出来ることは何ですか？ また、ソフトの選び方について教えてください。

A 文章をつくるワープロ、計算をする表計算、写真やビデオなどの画像編集、住所録や現金出納帳などのデータベース、そして、ゲームやインターネット接続などがあります。また、ワープロからの文字を表計算に入れたり、デジカメからの写真をワープロに貼り付けたりなど、相互のデータの有効活用が出来ます。これらのソフトには色々なものがあります。自分で使いやすいもの、また、多くの人が使っているものと同じものか、互換性があるものを選ぶことも、データのやり取りをするようになってきた時に大切な要素となります。

Q マウスを使うと腕と指が疲れます。何か良い方法はありませんか？

A マウスを使うときの大切な基本は、手首を完全に机に付けてしまうことです。大きく動かす場合も手首を付けたまま動かしてみてください。また、左右のボタンを押す（クリック）時はベテランでも疲れます。極端な場合は腱鞘炎にもなりますので、手、肩や目を休ませるためにも休憩時間を定期的にとり、身体を動かしたり、遠くを見たりすることが大切です。



Q 文字入力には「ローマ字入力」と「かな入力」がありますが、どちらがいいですか？

A ローマ字入力はたとえば「か」と入れたいとき「K」「A」と2つキーボードの文字を打つ必要がありますが、かな入力は「か」と一つ打てば良いわけです。しかし、覚えるキーの数はローマ字打ちで26文字、かな打ちで45文字となります。このようにそれぞれの長所、短所があります。文字の入力方法は、コンピューターを始めるときに避けて通れないことですし、ここで難しく思ってしまうと先が続きません。自分がやりやすい方法をお選びください。

Q インターネットにつなげるために必要なものは何ですか？

A 大まかに言うと次の3つが必要です。1. コンピューター 2. 電話回線 3. モデム（コンピューターと電話回線をつなぐもので、今はほとんど内蔵されている。また、デジタル回線（ISDN）の場合はT A（ターミナルアダプター）が必要です。）

インターネットの歴史

1960年代の終わりにアメリカで生まれました。最初は当時高価だったコンピューターを離れた場所からでも多数で効率的に使うことを目的に、軍事研究用として使われたのが始まりです。

高森町インターネット利用促進連絡会議（はなしのぶクラブ）ホームページアドレス

<http://www.countrypress.com/net/index.html>

11月9日から15日までは「秋の全国火災予防週間」。予防週間に先立ち11月4日（日）の早朝6時、全町にサイレンが鳴り響きました。これは毎年行われている非常警備訓練で、火災時期となる冬を前に消防団員はもちろん、住民の皆さんに防火、防災の意識を高めてもらおうと行われたものです。

この日、野尻、草部、色見、高森の全地区でそれぞれにこの訓練が一行に行われ、各地に鳴り響いた防災行政無線からのサイレンにより、各分団は速やかに所定の位置に集合、一斉に放水を開始し、あらためて日頃の整備点検の重要性を確認しました。

11月9日には午前10時から防火パレードが高森駅から市街地まで行われました。

今年の高森幼稚園の幼年消防隊を先頭に、大字高森地内の各分団（4・5・6・7・機動分団）から消防車7台のパレードが行われました。肥後銀行前や熊本県信用組合前では、幼年消防隊が「火遊びはしません。」と大きく元気な声で誓い、火の用心を訴えていました。

これから益々寒くなり、火を使うことが多くなります。「火の用心」を心がけましょう。



毎年恒例の防火パレードが高森幼稚園の幼年消防隊を先頭に、大字高森内（4・5・6・7・機動分団）の消防車で町内をパレード。



僕たち・私たちは火遊びをしません。



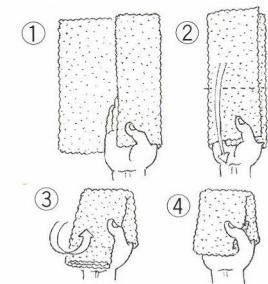
清潔を保つ②

入浴介助で体をきれいに (上)

入浴介助は、お年寄りの体調の変化に注意しながら行う必要があります。また、体を洗うときは、お年寄りの身体機能が衰えないようにするためにも、本人が洗える部分は、なるべく自分で洗ってもらうようにしましょう。

●入浴介助の手順

全身を洗う手順は、頭髪⇒顔⇒上半身⇒下半身⇒陰部です。お年より本人が洗える部分は自分で洗ってもらえるようにします。体の末梢から中心に向かって動かすことが基本です。

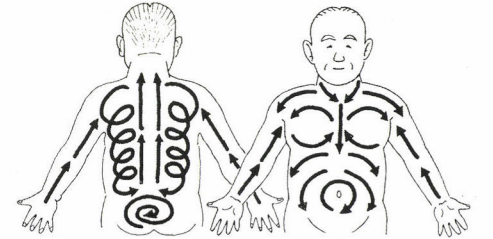


■タオルの持ち方

- ① 4本の指に3分の2を巻きつける。
- ② 残り3分の1を巻きつける。
- ③ 指の上の部分を下に折り返す。
- ④ 折り返した部分を手の間に挟む。

●上半身の洗いかた

上半身の前側は、首⇒胸⇒腹⇒手の順で洗います。後ろ側は、背中⇒腰の順で洗います。中心に向けて強く、末梢に向けて弱く、マッサージするように洗いましょう。脇や指の間などに垢がたまりやすいので、よく洗いましょう。



●顔の洗いかた

洗う順序は、目頭⇒目尻⇒額⇒鼻⇒鼻の下⇒口⇒ほほ⇒耳です。

目は雑菌が入りやすいので注意。強くこすらず、タオルの同じ面でふかないように。耳や耳の後ろは汚れやすいので、よく洗いましょう。



おふろの効用

入浴には、清潔を保つだけでなく、いろいろなメリットがあります。

① 皮膚機能の向上・・・皮膚を清潔にすることで新陳代謝や皮膚の生理機能がよくなり、細菌感染から身を守ったり体温調節機能を高めたりします。

② 気分を爽やかに・・・要介護状態にあるお年寄りにとって、お風呂に入って温まったり体を洗ったりすることが、リラックスや気分転換の時間となります。

③ 身体観察の機会・・・入浴タイムは、お年寄り本人にとっても介護者にとっても全身を観察する好機です。皮膚の色、むくみなど見過ごしていた変化に気づくことがよくあります。

忘年会シーズン お酒は楽しく健康的に

- ① 笑いながら共に楽しく飲む
- ② 自分のペースでゆっくりと
- ③ 食べながら飲む習慣を
- ④ 自分の適量にとどめよう
- ⑤ 週に2日は休肝日を
- ⑥ 人に酒の無理強いをしない
- ⑦ くすりと一緒には飲まない
- ⑧ 強いアルコール飲料は薄めて
- ⑨ 遅くとも夜12時で切り上げよう
- ⑩ 肝臓などの定期検査を

★適正飲酒10か条★



今日は休肝日!

収入役室の窓口紹介

高森町指定金融機関制度が4月1日から導入されたことにより、肥後銀行高森支店から派遣され、収入役室窓口業務を担当させていただきます。お申し込みは、本誌18ページ一番

私の窓口業務担当時間は午前9時から午後3時までです。町民の皆さんどうぞよろしくお申し込みください。

なお、私の窓口業務担当以外の時間帯（午前8時30分から9時まで、午後3時から5時15分まで）は役場担当の方が対応されます。

高森町指定金融機関

肥後銀行 高森支店
高森町役場内派出所



下に記載されていますので皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



合併検討会第1号では...

阿蘇郡内の町村が、人口減少・少子高齢化が進行していることや、社会環境が大きく変わってきたこと、また日常生活行動範囲が現在の役場という行政区域を超えて広がっている状況であることを説明。

合併検討会第2号では...

学校教育、道路・上水道の整備、国民健康保険や介護保険等の福祉サービス、農林業等の産業振興等の行政サービスが、納税者の税金によって行われていること。さらに、これらの町村が行っている行政サービスの財源が国が交付する地方交付税や補助金等に5割から6割程度依存している状況であり、この地方交付税や補助金等は国が多額の借金を有するため減らざるを得ない状況であること等を説明。

このような状況のなかで...

今後減少していくことが予測される納税者の方々の負担を増やさずに、今地域住民の方々が受けている町村の各種行政サービスを維持・確保するとともに、地域を活性化していくためにはどうしたらいいのでしょうか。
その手段としては、人件費等の行政の内部経費の削減と多くの人が薄く広く負担するシステムを考えることが必要となります。その行政システムのひとつとして町村合併が考えられます。

税務広報

所得税の確定申告書が新しくなります

納税者の方々からの「わかりやすく・書きやすい申告書」という声におこたえし、平成14年1月から所得税の確定申告書が新しくなります。

申告書新様式のポイント

- ① 様式を2種類に(分離課税用などが別表に)
現行6種類の申告書をA・Bの2種類に統合し、分離課税用申告書、損失申告書及び修正申告書を別表化した。
- ② 用紙がA4サイズに(用紙が2枚に)
申告書の用紙サイズをA4判に改め、裏面から表面に転記する方式を廃止し、用紙を2枚にしました。

- ③ 記載欄を整理
申告書の小さな文字の説明文や計算式を整理し、できるだけ申告書の文字を大きく、見やすくしました。



申告書新様式は、最寄りの税務署や市区町村の窓口で閲覧できるほか、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】熊本国税局ホームページ【<http://www.kumamoto.nta.go.jp>】に掲載していますので、ぜひご覧ください。

■阿蘇税務署
TEL 0967・22・0551

軽油引取税に係る免税証（農業分）の申請受け付けについて

農家の皆様が、トラクター等農業用機械に使われる軽油について、軽油引取税の免税証を交付します。ご希望の方は次の要領で申請してください。

■申請期間 平成14年1月15日（火）～1月18日（金）

■申請に必要なもの

- ①免税証交付申請書一式
(阿蘇地域振興局総務部税務課にあります。)
 - ・免税証交付申請書
 - ・免税証交付申請書付表1(免税軽油使用実績報告書)
 - ・免税軽油所要数量計算明細書
 - ・免税証交付申請書付表2(軽油購入明細書)
- ②耕作証明書(町村農業委員会で発行)
- ③免税機械等の所有・使用証明書(役場で発行)、又は所有使用を証明する書類(売買契約書、リース契約書等)
- ④機械の写真(横・前・後から写したものを各1枚)
- ⑤印鑑
- ⑥免税軽油使用者証
- ⑦免税軽油使用者証申請書(初めて申請される方及び使用者証の有効期限が平成14年3月31日の方のみ)
- ⑧免税軽油の引き取りに係る報告書(H13.4月～12月分)

※②は継続で申請される方で、使用者証の有効期限が平成15年3月31日の方は提出される必要はありません。
③④は継続で申請される方で登録機械に変更のない場合は提出の必要はありません。
継続申請の方については⑧を必ず提出してください。(提出がない場合は申請ができなくなります。)

■熊本県阿蘇地域振興局(旧熊本県阿蘇事務所) 総務部税務課
TEL 0967-22-1111 (内線324)

熊本県の最低賃金

	最低賃金額(円)		効力発生の日
	日額	時間額	
熊本県最低賃金	4,833	605	平成13年10月1日
産業別最低賃金	最低賃金額(円)		効力発生の日
	日額	時間額	
紡績業 ねん糸製造業 織物業 靴下製造業	5,176	647	平成12年12月25日
電気機械器具製造業	5,304	663	
自動車・同部品製造業 船舶製造・修理業 船用機関製造業	5,665	709	
百貨店 (従業員50人以上事業所で、 デパート・総合スーパー等)	5,408	676	平成13年12月20日

- ※1 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。
- ※2 時間額は時間給制の労働者に、日額は時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。
- ※3 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精皆勤手当、通勤手当、家族手当は含まれません。

■詳細は、熊本労働局賃金室 TEL 096-355-3202
阿蘇労働基準監督署 TEL 0967-22-0628

メリット

- ・利用可能な窓口の増加により、住民票の発行等窓口サービスが居住地や勤務地のいずれか近いほうで利用できます。
- ・地域内の全ての公共施設(温泉センター等)を町内料金で利用できます。
- ・今まで利用できなかった他町村の公共施設(図書館等)が利用できるようになります。

【政策的な項目】

- ・広域的な視点に立った道路(農林道を含めた)の整備が進みます。
- ・重点的、集中的な道路整備が可能となります。(本所に通ずる整備が進みます)
- ・規模の大きい、またはグレードの高い公共施設の整備が可能となります。
- ・現在は、民間の路線バスの維持・確保で精一杯だが、独自の福祉バス等の運営ができるようになります。
- ・合併議論や地方分権の進展により住民自治の地域コミュニティが強化されます。

デメリット【不安】

- ・これまで愛着があった町村名が変わる。
- ・公共事業(道路整備等)が効率性の側面から優先的に実施され、周辺部の整備が遅れるのではないかと。また、今ある支所を残すことはできるのか。
- ・住民票等の取得をする場合、役場が遠くなるのではないかと。
- ・行政区域の拡大や議員の減少によって、これまで上げてもらっていた小さな問題等、住民の意見が行政に反映されにくくなる。
- ・合併すれば、地域の伝統や文化が失われる。今ある住民の連帯意識が薄れていく。
- ・役場で顔見知りが少なくなる。
- ・負担(税金)や使用料(施設)は高い町村に、補助金・助成金や福祉サービスは低い町村に合わせるようになるのではないかと。
- ・規模の異なる町村の合併の場合、対等合併であっても小さな町村は大きな町村に吸収されるような意識になる。
- ・合併対象の町村の財政力などの程度が気になる。
- ・合併後、支所が設置されると行政の階段が一段増えるような気がする。

解決策

- ①旧町村単位の役場を支所として残すことに対応します。
 - ①周辺部にも配慮した「新町建設計画(文化ホール建設等)」を策定することに対応します。
 - ①旧町村単位の役場を支所として残すことに対応します。
 - ②住民票等の証明書を郵便局等でも発行できるようにする予定です。
 - ③行政のIT化の促進で対応します。
 - ①地域審議会・地域モニターの設置、定期的な懇談会を実施します。
 - ②住民からの直行便・住民相談窓口の設置、情報公開制度を導入します。
- これまでの合併の事例では、地域文化と町村の行政単位とは直接的ではありませんが、次のことを実施することにより解消します。
- ①地域の伝統や文化の保存に対する積極的な財政的支援。
 - ②自治会等の地域コミュニティ活動に対する積極的な財政的支援。
- ①これまでの合併の事例では、合併の検討の際に調整し、住民負担は低い町村に、行政サービスは高い町村に合わせられているようです。

議題・・・

「今後の町村合併を検討する流れ」

合併特例法の期限である平成17年3月を目途に、より具体的な検討を行うため、大枠の枠組みとして県が示したAパターンを基本として今後検討することとされました。

《具体的な内容》

北・中部	一の宮町、阿蘇町、南小国町、小国町、産山村、波野村 但し、北部では南小国町、小国町を基本として、大分県日田郡中津江村、上津江村との合併も検討。
南部	蘇陽町、高森町、白水村、久木野村、長陽村、西原村

この大枠の枠組みを基本として、各町村において住民の方々との意見交換を行っていくとともにそれぞれの大枠の枠組みの中の関係町村との意見交換をし、今後どの町村となら「合併しても一緒になって同じ目標を目指して助け合いながらやっていける」との見通しや、メリット・デメリットを検討し、平成14年1月を目途にどの町村と合併するのかをある程度決めることとなりました。

検討会事務局から・・・

国の厳しい財政状況を踏まえた構造改革として、私たち町村の財政に大きな影響を与える補助金の削減や、地方交付税の見直しの状況を説明。

町村合併

―より具体的検討―

保険料の半額免除制度

現在、国民年金制度では所得が低く、国民年金の保険料を負担することが困難な人については、保険料の免除制度を設けています。

しかし、国民年金の保険料は少子高齢化の進展に伴って、今後ますます引き上げられ、免除が非免除かという二者択一の免除制度では、被保険者の負担能力への配慮をきめ細かく行えるように、半額免除制度が導入されます。

この半額免除制度の対象者となるのは、前年所得が扶養家族等の有無や数に応じて政令で定める額以下の人です。具体的には、単身者なら前年所得が68万円以下で、夫婦子ども2人（子の1人は16歳以上23歳未満）のモデル世帯の場合なら、前年所得が290万円以下です。半額免除や全額免除については、学生には適用されず、学生納付特例制度の適用を受けることとなります。

平成14年4月から制度が変わります

国民年金だより

また、半額免除期間については、年金の受給権発生の資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の年金額の計算をする際には、保険料納付済み期間の3分の2として計算されます。

免除期間の変更

現在、免除期間については4月～翌年3月までとされています。この期間を免除されるためには、5月までに申請書を提出しなければなりません。

しかし、5月に提出しても前年所得を確認するためには所得の確定する6月～7月まで待たなければならず、免除が承認されない場合には、被保険者とのトラブルが発生するなどの問題がありました。そこで、来年4月からは、免除期間を前年所得がすぐに確認できる7月～6月となります。

学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上の学生についても加入が義務付けられています。しかし、学生の場合は、収入がないことから、その親が保険料を納付していることが少なくありません。

このような親の負担を解消し、本人が社会人になってから保険料を支払うことを期待して、昨年4月から、学生本人が一定所得以下の場合には、学生期間中は保険料納付を免除する「学生納付特例制度」が導入されています。



詳しくは役場
住民生活課 国民年金係
TEL 2・1111 (内線132)



消防なんでも南部分署

消火器の備えは十分ですか？

これから先寒くなり火を取り扱う事が多くなり、火災の発生も多くなります。いざという時のために各家庭に消火器を1本は備えておきましょう。

消火器は火災発生時の初期消火（火が天井に燃え移るまで）には十分な効果があります。

消火器の使い方

- ①安全ピンを抜く。
- ②ノズルをはずし火のほうへ向ける。
- ③レバーを強く握る（粉末が噴き出す）。

（火の元から少し離れて消火する）

※消火器は取りやすいところ、見えるところに置きましょう。

問い合わせ

南部分署 TEL 2-9034

野尻草部分駐所 TEL 4-0218

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 2-9034



あなたの家の防火診断

あなたの家庭は「住宅防火意識」の高い家庭ですか？

「はい」がいくつあるかチェックしてみてください はい いいえ

- | | | |
|-----------------------------|---|---|
| ①家の周りに燃えやすいものを置かない。 | ○ | × |
| ②寝たばこは絶対しない。 | ○ | × |
| ③石油ストーブは火を消してから給油している。 | ○ | × |
| ④子どもの手の届くところにマッチやライターを置かない。 | ○ | × |
| ⑤コンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。 | ○ | × |
| ⑥コンロの周りはいつも整理整頓している。 | ○ | × |
| ⑦洗濯物はストーブの上には干さない。 | ○ | × |
| ⑧ストーブをつけたまま寝ない。 | ○ | × |
| ⑨アイロンやドライヤーなどの使用後はプラグを抜く。 | ○ | × |
| ⑩住宅用消火器を備えている。 | ○ | × |

「はい」10コ大丈夫・7～9コもう少し・4～6コ不安・3コ以下注意



高森警察署だより

高森警察署 TEL 2-0110

師走の街にご用心（特別警戒活動の実施）

◆年末年始における特別警戒活動の強化

年の暮れは、どこの家庭や職場でも正月を迎える準備等の気忙しいさから、「心にスキ」をつくりがちな時期であり、各種犯罪の被害も心配されます。

特に、この時期は多額の現金が動く機会も多く、全国では例年金融機関等を狙った強盗事件をはじめ、ひったくり・強制わいせつなどの路上犯罪や空き巣ねらいなどの侵入盗が発生しています。

このため、警察ではこの時期における各種犯罪や事故の未然防止を図るため、特別警戒活動を実施します。

◆期間

平成13年12月1日（土）から平成14年1月3日（木）までの34日間

◆活動の重点

- 金融機関・現金輸送車・深夜スーパー・ぱちんこ景品買取所対象強盗事件の防止
- ひったくり・強制わいせつ等路上犯罪の防止
- 空き巣ねらい・忍び込み等住宅対象侵入盗の防止



- ★金融機関・キャッシュコーナーなどの注意事項
- ・大金を引き落とす場合は、できるだけ2人以上で行動し、往復に車を利用する。
 - ・夜間の金庫利用時や現金引出し後は、周囲に不審者がいないか確認する。
 - ★ひったくり・強制わいせつなどの路上犯罪被害の防止
 - ・夜間の一人歩きはなるべく避け、多額の現金を持ち歩かないようにする。
 - ・バッグは車道と反対側の腕にしっかりと持つ。
 - ・自転車の前かごにバッグなどを入れるときは、防護ネットを保護する。
 - ・見知らぬ人からの声かけや誘いには絶対に乗らない。
 - ★空き巣ねらい・忍び込みなどの被害防止
 - ・出かける時は戸締まりが安全であるか再確認。
 - ・性能のよい主錠を取り付けるほか、補助錠及び警報装置を設置する。

☆ 体を動かす力になる
脂質（植物油、バター、マーガリン・・・）
エネルギーのもとになる栄養素で、ホルモンの原料や細胞膜の成分になったり、神経の機能にも関わっています。

糖質（米、パン、麺類、いも）
筋肉を動かしたり、脳を働かせるなど、体を動かすために欠かせないエネルギー源です。

☆ 血や肉をつくる
たんぱく質（肉、魚、卵、豆、豆製品、牛乳、乳製品）
血や筋肉をつくるのに役立ち、ホルモンや酵素、免疫物質の材料になります。

☆ 腸のそうじをして便秘を防ぐ
食物繊維（根菜類、いも、海藻、豆、きのこ）
腸の中で水分を吸収してふくらみ、便のカサを増やして便通をよくします。

☆ 体の調子をととのえて、病気から体を守る
ミネラル類（野菜、小魚、乳製品、海藻、貝）
骨や歯、血液や体液などの成分で、カルシウム、ナトリウム、鉄、マグネシウムなど約40種類があります。

ビタミン
人間の体の複雑なはたらきを維持していくために欠かせないもので、ビタミンA,B類、C、D、Eなどがあります。

これらの食べ物をいろいろ組合せてまんべんなくとることで、栄養が偏りなく体内にとり入れられ、健康を維持することができます。

栄養士の いただきます

子どもの体と心を伸ばす食生活

時代の流れとともに、食環境は大きく様変わりしました。豊富な食材、いつでもどこでも手軽に食べられる環境、あふれる食情報と・・・現代の食生活は一見じゅうぶん満たされているように思えますが、その一方で大人の病気であった生活習慣病が子どもたちにまで広がり、「疲れた・だるい」を連発する子、「キレやすい子」の出現など、食生活の乱れによる体や心のトラブルが問題視されるようになりました。

人間は、食べ物に含まれている栄養によって成長し、それをエネルギーにして体を動かすことができます。

私たちのからだをつくる栄養のはたらきを知りましょう。

手づくりおやつ

～ ごまがりんとう ～

□材料（10人分）

ホットケーキミックス100g、薄力粉100g、水120cc、ごま30g、揚げ油

□作り方

①ホットケーキミックスと薄力粉を合わせ、ごま・水を加えて混ぜ、こねる。②打ち粉をして薄く伸ばし、長さ10センチ・幅5～7ミリに切る。③160℃の油できつね色になるまでしっかりあげる。
※ごまの変わりにいりこの粉末を入れてもよい。

食生活改善推進委員 本田みゆきさん（村山）の作品



農業者年金制度が大きく変わります

農業者年金は、食料・農業・農村基本法に即した政策年金として、平成14年1月1日より新しい制度に変わります。

新しい制度はこうなります

農業従事者は広く加入できます
農業に年間60日以上従事する60歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地等の権利名義がなくても誰でも加入できます。

（条件があります）の保険料で、国の助成額を除いた額（月額2万円＝助成額）です。

新しく支給されます

農業者老齢年金

加入者が納付した保険料とその運用益を原資とする年金で、終身にわたり支給されます。65歳受給開始が原則ですが、60歳まで繰り上げ支給を請求することができます。

特例付加年金

政策支援を受けられた方に対して、国庫から助成を受けた額とその運用益を原資とする年金で、一定の支給要件を満たした時から終身にわたり支給されます。

死亡一時金

加入者及び受給権者が80歳に達する前に死亡したとき、その遺族に支給されます。支給額は、死亡した日の翌月から80歳に達する月まで死亡者に農業者老齢年金を支給すると仮定した場合の額を基礎として算出した額となります。

■高森町農業委員会

TEL 2・1111（内線151）

「人権」

《考えてみましょう》

「ジェンダー」という言葉を知っていますか。

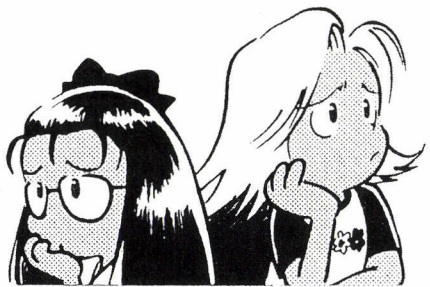
ジェンダーとは「文化的・社会的に作られた性」のこと。女らしさ、男らしさという考えの基本には、このジェンダーという考え方が関わっています。

「男女平等」と言われますが、現実には、男と女は体格などに明らかな違いがあります。しかし、そんな違いをそのまま社会・文化・心理的な差に結びつけて、「女らしく男らしく」と考えることは間違いです。

男だから女だからこうあるべきと決めつけることなく、ひとりの人間として考え、尊重していきたいでしょう。

国際連合も、女性への差別をなくすために「女性差別撤廃条約」を制定し、日本にもこの条約を1985年に受け入れ、

「男女共同参画社会基本法」を制定するなど、本当の男女の平等の実現に向けて取り組んでいます。



住民生活課 同和対策係

TEL 2・1111（内線132）

へ 守るもの 大切なもの それが人権

昨年の高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から

乳幼児の健康について

みなさんこんにちは。
12月は師走とよばれ、年末年始の準備で大忙しのことと思いますが、いかがお過ごしですか？

今月は、町の乳幼児健診の結果についてお話ししたいと思います。全国的にも少子化問題として、子どもの出生数が年々減少していることが取り上げられていますが、みなさんは町の年間出生数がどれくらいかご存知ですか？

1歳6ヶ月児のアンケート結果 (%)

排泄のしつけを始めている	48
手洗い・菌みがきをしていない	9
哺乳ビンを使っている	20
母乳を飲ませている	7
食事・行動に問題がある	25
水をコップで飲ませている	2

3歳児のアンケート結果 (%)

ごっこ遊びをしない	0
他の子と遊べない	0
落ち着きや集中力がない	0
自分自身のことを一人でしない	4
排泄について困っている	10
菌みがきをしない	2
指しゃぶりをする	21
食事について困っている	25
おやつの時間を決めていない	25

年間出生者数

	男	女	計
H 6	45	37	82
H 7	45	31	76
H 8	26	24	50
H 9	31	35	66
H10	28	33	61
H11	22	32	54

平成6年から11年までの出生数を比較してみると減っているのがよく分かります。

また、町では子どもの健やかな成長のために3ヶ月児健診・6ヶ月児健康相談・1歳6ヶ月児健診・3歳児健診を行っています。

そこで、1歳6ヶ月児健診・3歳児健診での社会性・基本的生活習慣の獲得状況を見てみましょう。

1歳6か月児健診では「排泄のしつけを始めている」が最も多く半数を占めており、偏食などの「食行動の問題」が次いで多いようです。

3歳児健診では、「おやつの時間を決めていない」「食事について困っている」が多くなっています。

おやつといっても幼児のおやつは食事の一部です。「三つ子の魂百まで」ということわざがあるように離乳食から3歳になるまでは特に食行動には気を配りたいものです。

また最近、3歳児健診に来られない方が多くなっています。同じ年代の子どもを持つお母さん同士の情報交換の場・お子さんの成長を支援する場としては非受診されてください。