



赤ちゃんの土俵入り

10月17日、草部吉見神社の秋祭り行事のひとつとして、「赤ちゃんの土俵入り」が行われました。

これは、同神社のわんぱく相撲実行委員会の皆さんが、赤ちゃんの健やかな成長への願いと、地元へ嫁いで来られたお母さん方の交流の場を開きたい等、たくさんの思いを込めて初めて試みたものです。

当日は、あいにくの雨模様のため、土俵を同神社の社務所へ移して行われました。

土俵内では、取り組み前からすでに激しく泣いている赤ちゃんがいるかと思えば、最後までニコニコ笑っている赤ちゃんもいて、会場は終始笑いに包まれていました。

祭りでは、神楽の舞や小学生のわんぱく相撲も行われました。



農業・農村体験交流ツアー



湧水トンネル公園で地元青年と記念撮影

10月5日(金)から7日(日)までの2泊3日の日程で農業農村体験交流ツアーを実施しました。

この企画は、本町の農業の素晴らしさについて、体験的な理解と啓発をねらいに、都会の女性に農村のよさを発見してもらおうと行っており、今年で5回目。

熊本市や福岡県方面から20代・30代の独身女性7名が参加。例年に比べ参加者は少なかったようですが、メロンやトマトの収穫、稲刈り、花の植付け等の体験を行いました。

地元の青年たちとの交流会などもあり、高森を満喫されたことでしょう。ぜひまた、友だちをたくさん連れておいでください。



最近は少なくなりました、掛け干し作業



コンバインの運転もお手のもの？



きれいな花に育ってね！



十月三日、今年も尾下菅原神社の秋祭りが行われ、県の重要無形文化財に指定されている「尾下の獅子舞」が賑やかに奉納されました。

尾下の獅子舞

勇壮に舞う



神社から多々野原公園へ移動



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



平成 12 年度決算報告

普通会計
決算額

歳入

49億1479万2千円

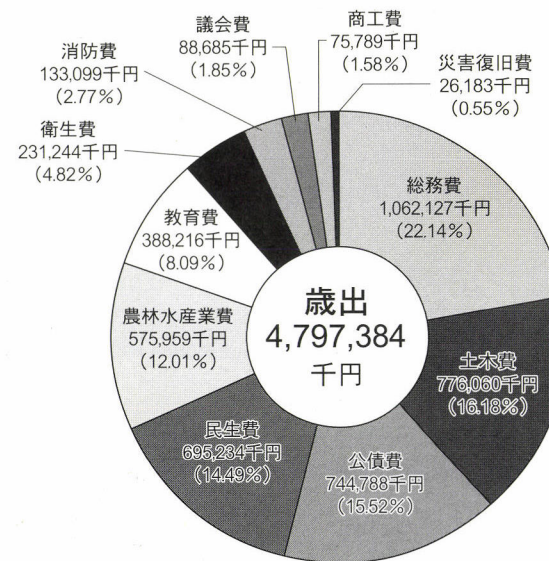
歳出

47億9738万4千円

9月の第3回町議会定例会で平成12年度の一般会計と各特別会計の決算が認定されました。一般会計と3つの特別会計(鉄道経営対策事業基金・農業用水供給事業・誘致工業用地取得及び用地造成事業)による普通会計は、歳入額49億1479万2千円に対して、歳出額は47億9738万4千円で、前年度と比較して歳入△14.1%、歳出△13.6%と前年度を下回りました。これを決算収支面で見ますと、「実質収支」は前年度に引き続き黒字であり、108,833千円で前年度(136,886千円の黒字)より28,053千円減少しています。「単年度収支」は、28,053千円の赤字(前年度28,455千円の黒字)。「実質単年度収支」は、基金積立等により139,618千円の黒字(前年度20,475千円黒字)となっています。町では皆さんが納められた税金や、国からの地方交付税などを財源にして、地域の活性化や住民福祉の向上をめざして様々な事業をすすめてきました。

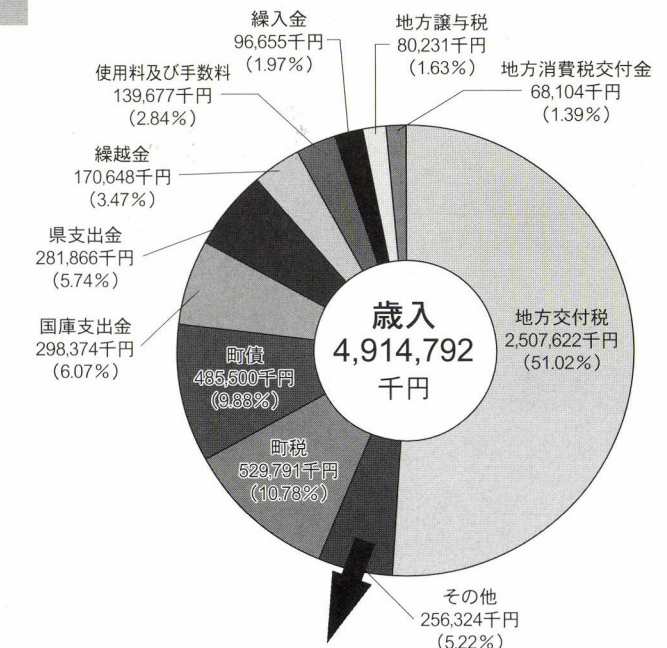
歳出

47億9738万4千円



歳入

49億1479万2千円



歳入円グラフの「その他」の内訳

財産収入	61,833千円	(1.26%)
諸収入	42,707千円	(0.87%)
分担金及び負担金	41,812千円	(0.85%)
自動車取得税交付金	35,157千円	(0.72%)
寄付金	24,063千円	(0.49%)
利子割交付金	21,761千円	(0.44%)
地方特例交付金	15,882千円	(0.32%)
ゴルフ場利用税交付金	11,510千円	(0.23%)
交通安全対策特別交付金	1,599千円	(0.03%)
(合計)	256,324千円	(5.22%)

モシモシ健康情報

熊本県保険医療協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。十一月のテーマは次のとおりですので、お気軽にご利用ください。

- 月 目薬の注し方
 - 火 肥満をどうするか?
 - 水 無症候性脳梗塞
 - 木 歯ブラシ以外の歯みがき用具
 - 金 前立腺癌について
 - 土・日 インフルエンザ予防接種
- ※モシモシ健康情報
Tel 096・385・3300

特設人権相談所開設

人権擁護業務の一環として、法務局と阿蘇人権擁護委員協議会の共催により、特設人権相談所を開設します。人権に関することでお悩みの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

- 日時 十二月十四日(金) 午前十時から午後三時
 - 場所 芙蓉館
 - 担当者 法務局職員 総務係 長 田島和昭
 - 人権擁護委員 岩下敬公、馬原清二、児玉民江、堤國雄
- なお、人権擁護委員は当日以外にも自宅において相談に応じております。

法律相談(無料)

本町出身の弁護士、津留清さんによる無料法律相談が行われます。

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。

- とき 十一月十七日(土) 午後一時から午後三時まで
- ところ 高森町中央公民館

お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

何か福祉に関することで心配ごとはありませんか? 高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。心配ごと相談員がお受けします。お気軽にご相談ください。

草部地区

■とき 十一月十六日(金) 午前十時から午後三時まで

野尻地区

■とき 十一月二十二日(木) 午前十時から午後三時まで

高森・色見地区

■とき 十二月四日(火) 午前十時から午後三時まで

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで	11月11日 立野病院	Tel ⑧-0111
	11月18日 南阿蘇クリニック	Tel ⑦-2030
	11月23日 藤本医院	Tel ⑦-0020
	11月25日 平田医院	Tel ②-0216
	12月2日 馬原内科医院	Tel ②-0646
	12月9日 立野病院	Tel ⑧-0111
	12月16日 中村医院	Tel ⑦-2333
	12月23日 立野病院	Tel ⑧-0111
	12月24日 寺崎医院	Tel ②-0378

おめでた・おくやみ

2001. 9月受付分

敬称略

赤ちゃん
たんじょう



山口 紗季 ちゃん (旭通) 8.31生	女	父母 勝真也 紀人
山本 真比留 ちゃん (旭通) 9.1生	女	父母 義たま 拓美
有泉 遥 ちゃん (牧戸) 9.1生	女	父母 博幸 幸子
加藤 伶奈 ちゃん (上在) 9.6生	女	父母 勝恵 和理
田代 和樹 ちゃん (昭和) 9.7生	男	父母 友樹 誠一
光永 龍一 ちゃん (昭和) 9.9生	男	父母 誠里 一美

すえながく
お幸せに



(杉本 英樹 高森・上在 9.13)	(井田) ともみ 熊本 鳥町
(丹 秀一 色見・山 9.15)	(吉永) 千代美 阿蘇 小倉原村
(花田 博樹 色見・小倉原 9.15)	(廣瀬) 真由美 西

おくやみ
もうしあげます



住所	御遺族続柄	死亡者	年齢
中園 宇藤 虎夫	父	宇藤 一義	91
下切 河村 ミサ子	父	甲斐 敏次	83
水迫 橋本 ヤエ子	夫	橋本 實男	64

人口の動き

(9月末日現在)	
世帯数	2,618 (+1)
男	3,723 (-3)
女	4,027 (+4)
総数	7,750 (+1)

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

町社会福祉協議会へ

<香典返し>
荒牧真弓 光寺徳男 宇藤カメ子

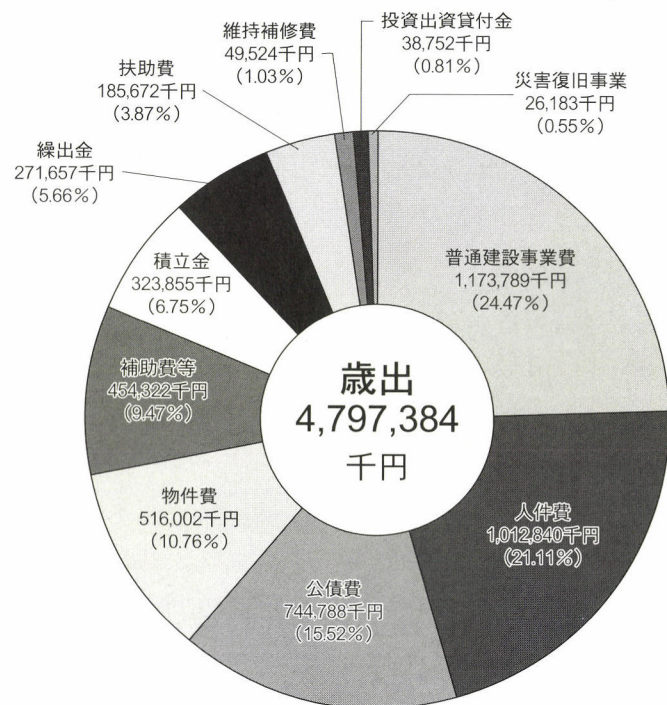
<一般寄付>

高森ライオンズクラブチャリティーゴルフ大会
熊本県労働金庫

町の家計簿公表

普通会計の性質別経費の状況

(一般会計に3つの特別会計を含む額)



会計ごとの収支の状況 (単位: 円)

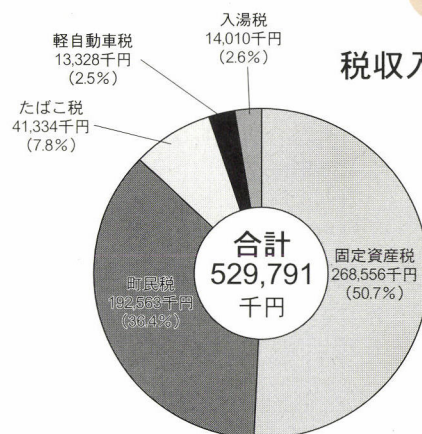
※一般会計	歳入	4,891,285,693
	歳出	4,778,498,716
※誘致工業用地取得及び用地造成事業	歳入	1,478,561
	歳出	1,476,556
※鉄道経営対策事業基金	歳入	10,572,848
	歳出	10,572,848
※農業用水供給事業	歳入	61,291,346
	歳出	56,672,117
国民健康保険	歳入	888,050,795
	歳出	791,374,585
簡易水道事業	歳入	166,768,951
	歳出	149,420,254
老人保健	歳入	1,086,389,770
	歳出	1,083,149,566
介護保険	歳入	432,388,543
	歳出	425,970,667

(※普通会計に分類される会計)

町有財産の状況

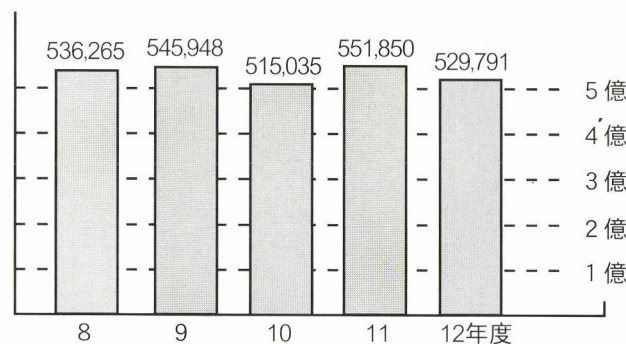
車 輛	基 金	有価証券・出資金	土 地	建 物	立 木
23台	2,714,065千円	219,335千円	11,540,214㎡	71,973㎡	169,161㎡

税収入の状況



税収入の税目別内訳

過去5年間の税収入の推移 (単位: 千円)



一世帯当たりの納税額

軽自動車税	たばこ税	固定資産税	町民税
5,146円	15,959円	103,690円	74,349円

巡回人間ドックのお知らせ

高森町の皆さんへお知らせです。巡回人間ドックは、施設で受ける日帰り人間ドックと同じ検査内容で、検診時間は約1時間程度で終了します。当日はオプション検査として、超音波による乳房の検査や前立腺がんの血液検査もあります。

なお、今年4月に行われた「ふるさと総合健診」及び「施設型人間ドック」を受診された方はご遠慮ください。

□実施日: 12月6日～10日までの5日間

□会場: 高森町林業総合センター駐車場

□申込締切: 11月22日(木)まで

□料 金: 組合員 5,050円 組合員外 7,250円

■お問い合わせとお申し込みは

J A阿蘇(高森中央支所) 購買課 TEL 2-0521

※12月6日(木)に乳がん検診(超音波)・胃がん検診・腹部超音波検診を実施いたします。

こちらは、受診料無料で予約もいりませんので是非ご利用ください。

熊本県最低賃金が10月1日より改定!

日 額 4,833円
時間額 605円

最低賃金 もちろん 知ってる 知らせてる

この最低賃金には、産業別最低賃金が適用されない全ての労働者(臨時・パート労働者を含む)に適用されます。

詳しくは

熊本労働局賃金室 TEL 096-355-3202

来年の成人式は1月3日(木) 林業総合センター 10時から

学校や仕事で町外にお住まいの高森出身の皆さん、来年の成人式を高森で迎えてはいかがでしょうか。

町外に住所のある方で高森で迎えられ方は連絡してください。

(対象者は昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方)

高森町教育委員会 2-1111 (内線243)



昨年の成人式から

高齢者の方が安心・円滑に入居できる賃貸住宅の情報を広く入手できるようになります。

登録・閲覧制度

・登録: 賃貸住宅の貸主は、知事または指定登録機関に高齢者の方が安心・円滑に入居できる賃貸住宅(高齢者円滑入居賃貸住宅)の登録を申請することができます。

・閲覧: 登録情報は、県または指定登録機関の窓口及びそのホームページで誰でも見ることができます。また、高齢者居住支援センターのホームページで全国の情報も見ることができます。

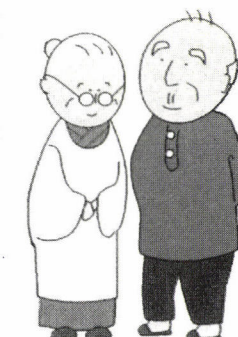
※登録住宅の貸主、入居を希望する高齢者は家賃債務保証制度が利用できます。

この制度は、高齢者居住支援センターが、登録住宅に入居する高齢者の家賃(6か月分まで)の支払債務を保証します。なお、制度の利用にあたっては、保証料の支払いが必要です。

■詳しくは

熊本県土木部住宅課計画係

TEL 096-383-1111 (内線6246)



理容店、美容店、クリーニング店のお店選びはSマーク登録店で!

Sマーク登録店なら安心です。

厚生労働大臣認可

Sマークは厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。

このSマークを店頭に表示しているお店なら安全、衛生、技術が保証され皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

★SAFETY (安全) まかせて安心

★SANITATION (衛生) 美しく清潔に

★STANDARD (標準) 確かな技術

■お問い合わせ先

(財)熊本県生活衛生営業指導センター

TEL 096-362-3061



役場の支払日 11/15 (木) 11/26 (月) 12/5 (水) 12/17 (月) 時間 10時から15時まで



前号では・・・
阿蘇郡内の町村では、人口減少や少子・高齢化が進行していることや、社会環境が大きく変わってきたこと、また、日常の生活行動範囲が現在の役場という行政区域を超えて広がっている状況であることが分かりました。
「町村合併・・・それ何なの？ 私たちには関係ないよ。どうせ役場のことでしょ。私たち特別には何も困ってないもの。」と思われるかもしれませんが、役場は私たちにとって一番身近な行政主体として私たちの税金によって色々な行政サービスを行っています。

地方分権の推進

わが国では、これまで国がさまざまな権限を持ち、全国同じ基準で政策を進めてきました。そのため、県や市町村が独自の基準で住民への行政サービスを提供しようとしても難しい状況にありました。一方、一定のサービスの水準は保たれてきました。

しかし、今後は住民の身近な行政サービスについては、地方の工夫により独自にできるように法律が整備され、各種事務権限が国から県や市町村に移されることになっています。これが「地方分権」と言われるものです。

分権時代を迎えて、市町村の役割はますます拡大しており、地域の多様化するニーズに着実に応えるには、今の市町村の行政体制を大きく見直さなければならない状況になっています。

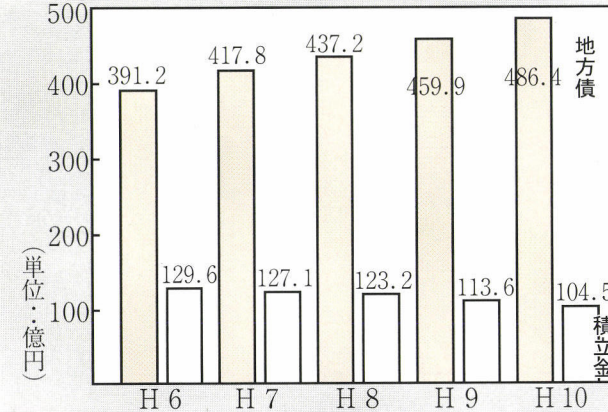
しかし、現在多くの市町村では財政状況も厳しく、小規模な市町村では一人の職員が何役もの事務を担当しているのが実情です。こうした状況の中では、新たな課題や住民のニーズへの対応は極めて困難となっています。

国・県・市町村の財政状況

私たちの町や村に、地方交付税や補助金を交付している国の財政を、平均的な世帯（月収約57万円）に例えれば、毎月約51万円の生活費（一般歳出）が必要なのに、過去の借金返済（国債費）や地方への仕送り（地方交付税交付金）で計約36万円が消え、毎月約30万円の借金をしなければならず、借金残高も約4,900万円に膨らんでいます。もう破産寸前の状態にあります。

だから、小泉首相は財政構造改革を断行して、このような状況を打破しようとしています。このことは、地方にも当然痛みを伴うものです。町村が国から受けている地方交付税や補助金等も削減されていくことが予測されます。

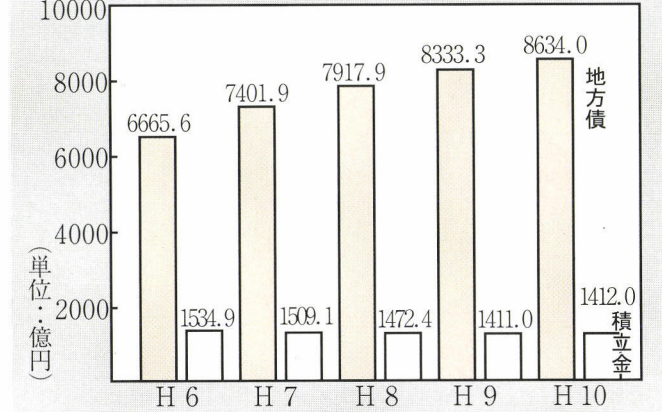
阿蘇郡の地方債・積立金の推移



住民一人当りにすると (単位: 万円)

	H 6	H 7	H 8	H 9	H 10
地方債	49.8	53.5	56.2	59.4	63.2
積立金	16.5	16.3	15.9	14.7	13.6

県内市町村全体の地方債・積立金の推移



住民一人当りにすると (単位: 万円)

	H 6	H 7	H 8	H 9	H 10
地方債	36.2	39.8	42.6	44.8	46.4
積立金	8.3	8.1	7.9	7.7	7.6

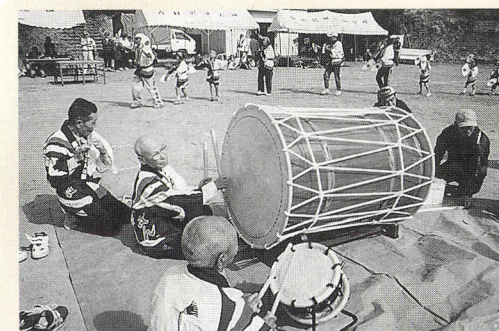
草部北部交友会大運動会 (九月二十二日)



プログラム1番は「峰の宿ばんば踊り」



強風で激しい砂ぼこりが舞う中懸命の力走



宝くじの益金から助成を受ける
文化活動など、優れた地域活動に対して宝くじの益金から助成を受ける「コミュニティ助成事業」に、ばんば踊りの草部北部交友会が選定され、大太鼓と小太鼓の整備を行いました。



POETRY PAGE



肥後狂句

長月 (阿蘇御神火会)

そろそろ 帰らんかちゅう欠伸さす
立ち上り 閉会の辞は千鳥足
低気圧 神経痛のぶり返し
立ち上り 海苔が鉢巻きさせた海
面汚し そつでん法の番人か
神頼み 人間なんて弱アもん
面汚し 煙突掃除ちゆうが職
低気圧 ヘクトパスカル知つとるか
ふの悪さ 蜂の巣ぐるみつん振るい
低気圧 廻れ右する奉賀帳
そろそろ 一人娘に気のもむる
面汚し 親は外にも出られんぞ
ふの悪さ 就職したら倒産か
低気圧 よかあ大潮だったつに

林 不忘
馬原 馬笑
後藤 信子
田上 黙公子
松野 笑声
岡本 琴司
林田 一声
佐伯 文雄
桐原 白醉
浦塚 南天
渡辺 雲海
佐藤 重信
上井 加根女
堀田 蘇仙

俳句

(河原すすきの句会)

夕暮の風に押されて柿落葉
旅終えてやすらぐ吾が家早や炬燵
山里の行く先先に秋桜
秋祭り御輿も車時代かな
道祖神誰が供えしや白ダリヤ
風情ある庭に月見の宴更ける
雨毎に自然に大地秋深む
帰り道見上げる月や秋彼岸

後藤 法龍
本田 初雄
森 政隆
鶴林 巧
阿部 タツエ
本田 訓子
森 正六
岩下 京子

第2回阿蘇地域町村合併検討会 開催

☆取り組み内容☆

各町村	1.「阿蘇郡町村会の合併検討資料(平成13年5月)」の全職員説明・検討 2. 庁内合併問題検討会(個別課題及び枠組みを検討する役場内勉強会)の設置 3. 町村広報誌への町村合併関係情報の掲載 4. 各種団体への町村合併問題の情報提供(説明会の実施)
議会	1. 全議員への「阿蘇郡町村の合併検討資料(平成13年5月)」の説明及びその検討 2. 特別委員会の設置

たたき台としての
合併パターン等を説明

第二回目の検討会が、十月九日に開催されました。

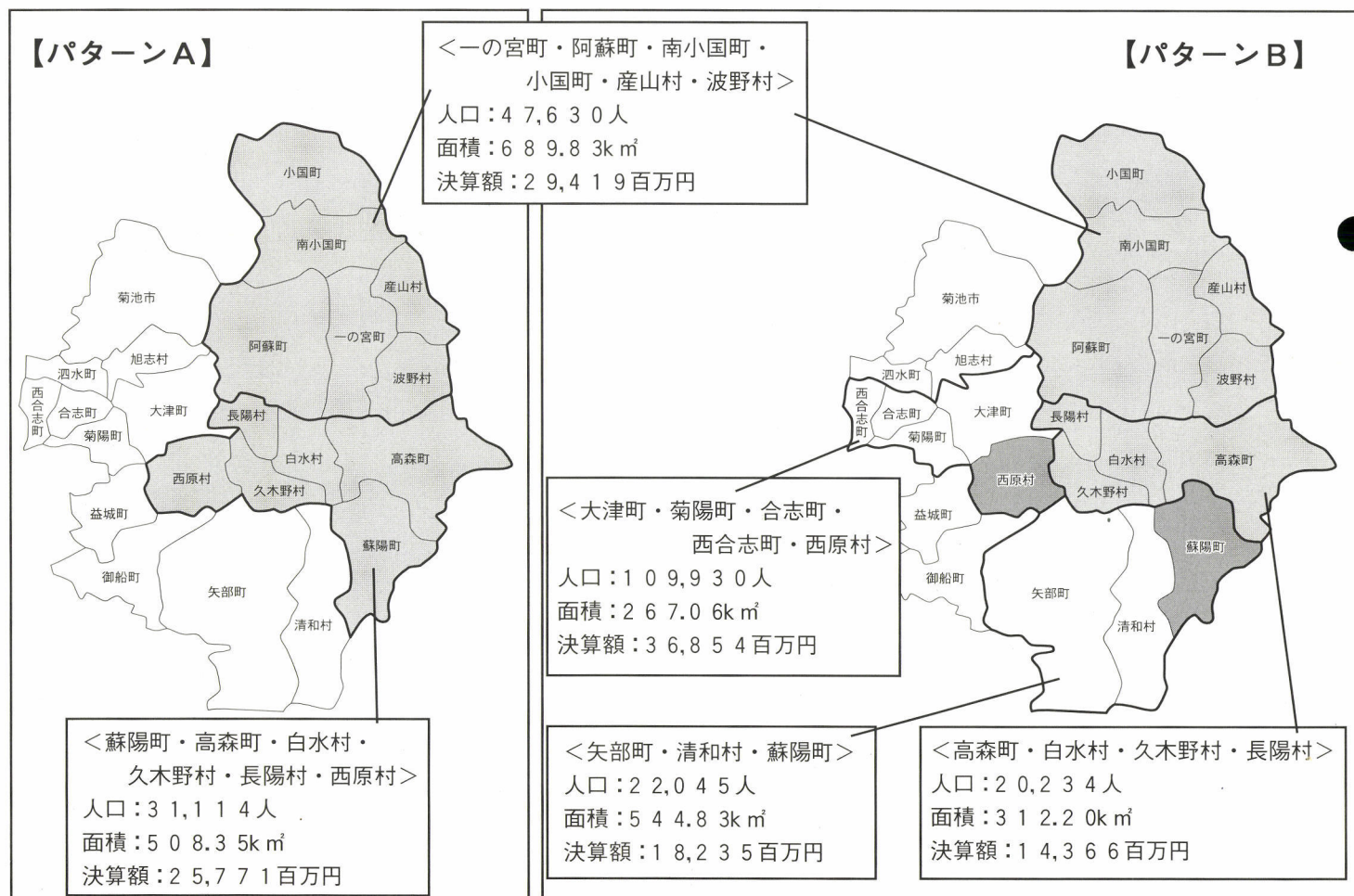
会では、事務局から「最近の市町村合併の国の動向」についての説明の後、第一回検討会で大枠了承されていた取り組み方策について、当面の重点取り組みの提案がなされ了承されました。

また、「住民にとつての町村合併のメリット・デメリット」(次号以降掲載予定)について意見が交わされ、最後に「熊本県市町村合併推進要綱」における合併パターンについて説明があり、河崎会長(阿蘇町長)から「各町村で県の提案を持ち帰って再度議論する。」という提案で会を終了しました。

県が示した阿蘇地域の合併パターン

熊本県市町村合併推進要綱において、国から示された作成指針を踏まえ、基礎調査やフィールド調査等を行ったうえで、県は阿蘇地域におけるA・B2つの合併パターン(下図)を示しています。

この合併パターン策定にあたって、県は関係町村間における結びつきをより客観的な指標から分析するとともに、行政関係者や地域住民の意識等主観的な観点等からみた分析も加味して、相互に綿密な関係が認められる町村を単位とする一体的な地域を総合的に取りまとめ、さらに統計学的に検証したうえで総合評価しています。この案はあくまで町村が合併を検討する際の「参考案」いわば「たたき台」として作成されています。したがって、今後は関係町村において自主的な検討を進めていく必要があります。



秋の風物詩 各地で運動会

子どもからお年寄りまで元氣はつらつ

秋は運動会の季節。各学校はもちろん、町内各地で地区毎の運動会もたくさん行われ、子どもからお年寄りまで参加して、交流と健康づくりの楽しい運動会が開催されました。



色見小学校下大運動会 (9月16日)



家族玉入れ競争では子どもたちが勝利



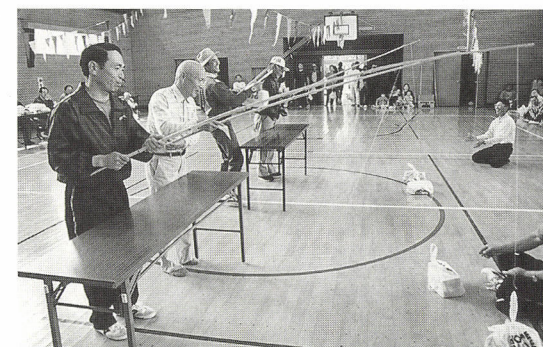
豆絞りがなかなか結べません



子どもたちの素早い動き



ハッスルプレイの連続に会場は大にぎわい



大物が釣れましたか？



勢いよくスタート



大きな玉がなかなか思う方向に転びません



婦人会の皆さんのリードによる
おめでた音頭と炭坑節の踊り

津留・野尻区民体育祭 (九月二十二日)

十一月十一日から十七日まで「税を知る週間」です。
税金は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。

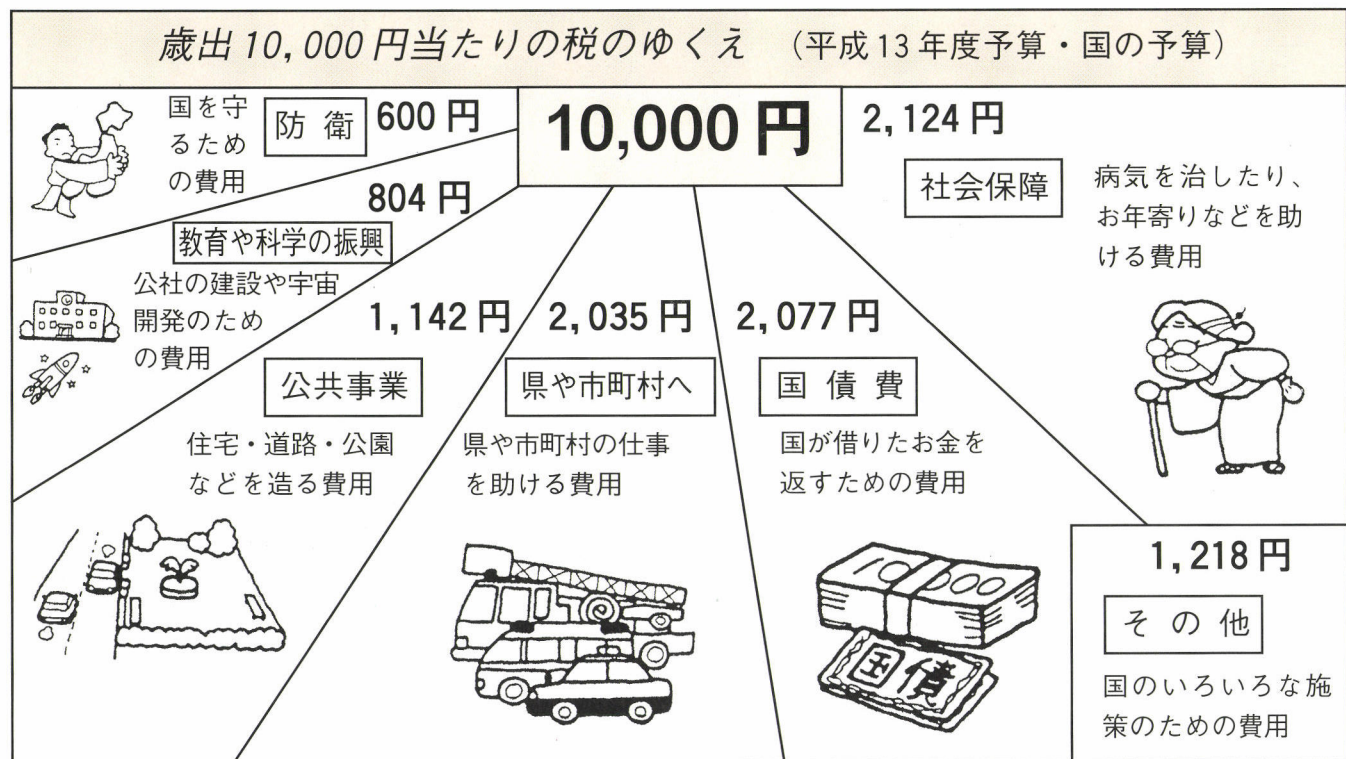
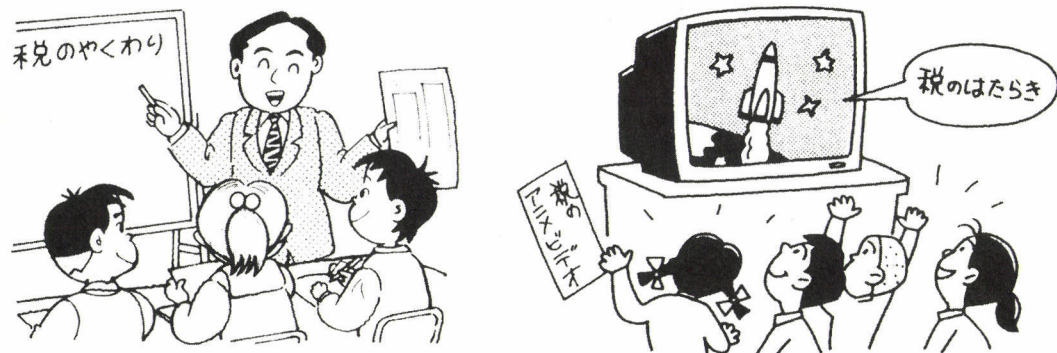
「税を知る週間」は、国民生活に深いかわりを持つている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)、税務行政の現状などを、広く国民の皆様にも正しく理解していただくために設けられています。

今年の「税を知る週間」は、「暮らしを支える税」をテーマとして、各種の広報・広聴活動を行うことにしています。

また、この期間、給与所得者や主婦、児童・生徒などを対象とした「租税教室」の開催など、税を身近なものとして考えていただけるような行事を企画しています。

「租税教室」の開催希望は、最寄りの税務署へお気軽にお尋ねください。

■阿蘇税務署
TEL 0967・22・0551



甲斐利子さん(上町)
交通安全章緑十字銅賞 受賞

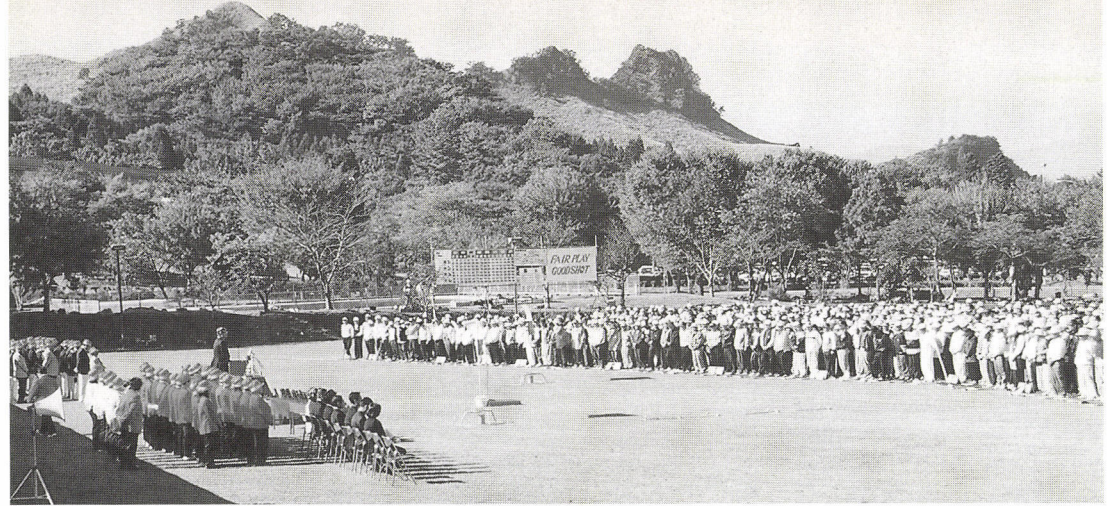
交通安全運動に熱心に取り組んでいる方々に授与される交通安全功労者表彰を、本町の甲斐利子さんが受賞され、全日本交通安全協会長からの表彰伝達式が、秋の交通安全運動期間中の九月二十六日に高森警察署で行われました。

甲斐さんは、平成元年に高森支部の会員となり、平成十年に副会長に就任。高森地区の婦人部長としても約十一年間活動され、交通安全に対する多大な功労が認められたことから今回の受賞となりました。

税務広報

ご存じですか

「税を知る週間」



南部久子さん(一番左側)も始球式に参加

高森町と熊本県グラウンドゴルフ協会(井上矩康会長・会員約一万名)の共催により、十月十四日に「南部忠平記念グラウンド・ゴルフフェア2001」が、休暇村南阿蘇及び山村広場で開催されました。

高森の秋を満喫しようと、県内外や遠くは鳥根県からグラウンド・ゴルフの愛好家およそ千七百人(高森町からも多数参加)が集い、紅葉を前にした素晴らしい自然を背景に熱戦が繰り広げられました。

この大会は平成三年の第四回全国スポーツ・レクリエーション祭スポーツくまもと91グラウンド・ゴルフ大会開催を記念して行われていた、熊本スポーツ祭記念グラウンドゴルフ大会でした。

この大会を、平成九年七月にご逝去された「南部忠平さん」(昭和七年ロサンゼルス・オリンピック三段跳び金メダリストで日本グラウンド・ゴルフ協会初代会長)の偉業とともに生涯スポーツ普及振興に対し敬意の名称改正がされました。

南部忠平さんの奥さん久子さん(昭和七年の大会にご臨席されており、九十才のご高齢にもかかわらず、今年も遠路大阪より高森にいられたこの大会を見守られました。

大会は、絶好の景色と気候のもと各選手とも優勝を目指したプレーで最高に盛り上がりしました。



打ったボールはどこへ?



町内の小学生も元気に参加しました



桐原ミヤ子さん(昭和)の選手宣誓



後藤トチ子さん(前原)
が優勝

日刊スポーツ杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

九月二十三日(日)、熊本市の県民総合運動公園で開催され、県内外から約六百八十名が参加した中で、本町の後藤トチ子さんがプレーオフの末見事「優勝」しました。



九月二十七日、高森町民体育館で阿蘇郡身体障害者体育大会が開催され、阿蘇郡十二ヶ町村から約五百六十名が参加しました。第二十八回目を迎えたこの大会では、地元開催とあって本町から約六十名の参加があり、皆さん真剣な表情で、時には笑顔を見せながら個人競技や得点競技に活躍されました。初めて参加した選手から、「とてもいい雰囲気、楽しく参加できました。」との声が聞かれました。

和気あいあいの交流会

阿蘇郡身体障害者体育大会



九月二十一日から二十三日にかけて天草地方で開催された県民体育祭において、本町のゲートボールチームが見事優勝しました。阿蘇郡の代表として出場したこの大会では、予選リーグを三戦全勝で決勝トーナメントに進出。決勝トーナメント一回戦の市吉市戦では、試合時間三十分の残り五分程度での大逆転勝利。そのまま勢いに乗って、見事優勝の栄冠を手に入れました。ゲートボール競技は、個人の技術はさることながら作戦が試合展開を大きく左右します。今大会で優勝した要因は、作戦が見事の中したこと、チームワークの勝利とのことです。

本町のゲートボールチームが優勝

県民体育祭

優勝メンバー (敬称略)

野尻 卓治・大谷 正開
岩下 重徳・岩下 昭伯
桐原 正光・甲斐 万次郎
谷川 今朝次

出場チーム募集

県民体育祭優勝を記念して

ゲートボール大会を開催します

期日：平成13年11月26日(月)

場所：高森町中央公民館

駐在区や職場単位での出場チームを募集いたします。

■詳細についてのお問い合わせや、出場申込みは

高森町体育協会事務局(高森町民体育館)

TEL 2-2991

高森町ゲートボール協会 会員募集

「ゲートボール」というスポーツは、以前はお年寄りの遊びのように思われていましたが、現在では子どもからお年寄りまで幅広い年代層で楽しまれています。

年齢・地区・性別などは一切問いません。楽しく参加できる方、ぜひゲートボールを始めませんか？

■問い合わせ先

ゲートボール協会事務局長 岩下昭伯 TEL 2-0334



消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 2-9034

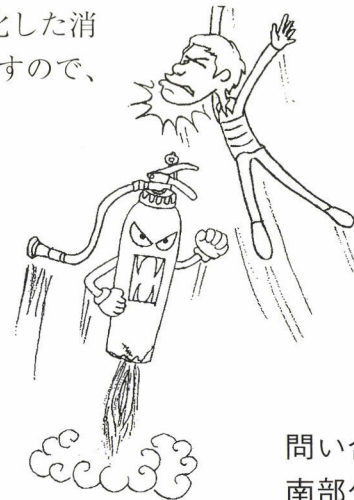
平成13年秋季全国火災予防運動 が実施されます
(11月9日～11月15日)

☆重点目標☆

高齢者等の災害弱者を中心とする死者の発生を大幅に減少させることを目標として、住宅防火対策の推進・放火火災予防対策の推進、さらに老朽化した消火器等の破損による人身事故が相次いでいますので、消火器事故防止対策を推進します。

☆老朽化した消火器の無料回収を実施☆

さて、今回は消火器事故防止対策の推進の一環として、一般住宅の老朽化した消火器を「上記期間中(11月9日～11月15日)に限り」無料回収しますので、廃棄を希望される方は最寄りの消防署または各町村役場の消防担当までご持参ください。



消火器事故の概要

一般の消火器は、炭酸ガスの圧力で消火剤を放射する仕組みになっていますが、消火器の底や、キャップ部分等が腐食した状態で使用すると、容器が圧力で破損して人身に危害を及ぼす恐れがあります。

「たしかめて 火を消してから つぎのこと」

問い合わせ

南部分署 TEL 2-9034

野尻草部分駐所 TEL 4-0218



高森警察署だより

高森警察署 TEL 2-0110

やめよう「飲酒運転」

◆飲酒運転の実態

平成13年8月末の県下の交通事故による死者数は、96人を数え、その内15人は飲酒運転によるもので、致死率が高いことを示しています。平成13年8月までに飲酒運転で警察に検挙された人は、1,823人にのぼり、減少の兆しが見えず、法無視の傾向及び交通安全意識の希薄さがうかがわれる状況にあります。

◆飲酒運転は悪質な犯罪です

飲酒運転は、他人の生命・身体等に危害を与える危険性が高く、最も悪質な交通違反とされています。車を運転する人に、ビール・酒等を提供することも道路交通法に違反します。

飲酒運転は、運転者本人の責任もさることながら、車を運転する人に安易に酒をすすめる風潮の存在も飲酒運転がなくならない要因の一つです。

家庭・職場・地域で飲酒運転追放 「三ない運動」にご協力ください

(標語に託す飲酒運転追放への願い)



- ◎ 飲まない
 - ・飲んだら乗るな 飲むなら乗るな
 - ・いけません 一杯ぐらいが 事故のもと
- ◎ 乗せない
 - ・一杯だけ 心の軽さが 重い事故
 - ・一杯の 酒が凶器に する車
- ◎ 飲ませない
 - ・お母さん 飲酒運転追放 家庭から
 - ・事故を呼ぶ 酒は飲まない 飲まずまい
 - ・茶の間から 交通安全 育てる我が家

高森寮「ふくしまつり」賑わう

十月七日(日)、今年も立正福祉会高森寮(手嶋清士施設長)で「福祉まつり」が行われ、秋晴れの中約二千五百人もの人々が集まりました。

食べ物バザーや、遊具コーナー、フリーマーケットなど、毎年多彩な楽しい企画で好評のこの催し、おとなから子どもまでたくさんの方が訪れて入寮者の皆さんとの楽しい交流を行いました。

また、ステージ上でもいろんな催しが行われました。まつりを支えてくれたのは、町内の中・高生ボランティアや地元の高森会・若者たちなど約二百五十人で、みんなで作り上げた「福祉まつり」は大盛況でした。



ヤクルトの早飲み競争(カキ氷の早食いやビールの早飲みも開催)

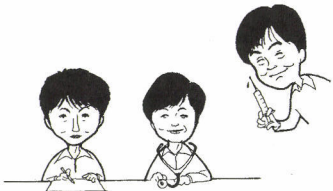


ガラオケ審査員の皆さん点数はさー何点?



熊本商業高校空手部による型の披露
(この3人は県大会で優勝し九州大会に出場したメンバーです)

保健婦から あなたへの健康講座



高森町の死因状況調べ

みなさんこんにちは。
だんだんと肌寒い季節になってきましたがいかがお過ごしでしょうか?

いよいよ冬がやってきますが、寒くなると体が体温を逃がさないように筋肉を縮ませますので体を丸めがちになります。それと同じで血管も収縮します。そのため、脳卒中など血管が切れやすい状況にあります。高血圧の人、糖尿病の人、高脂血症の人など日頃から血管に負担をかけている人は、寒さには注意して急に暖かいと

高森町の死因状況一覧表

	S 40	S 50	S 60	H 10
悪性腫瘍	5	5	13	22
心疾患	8	6	15	8
肺炎	0	4	3	8
脳血管疾患	6	3	6	9
その他	23	16	24	28
合計	42	34	61	75

ころから寒いところに行くときなどは特に用心しましょう。
さて、今回は町の死因状況についてお話ししたいと思います。
昭和40年・50年・60年・平成10年の死因について調べてみました。

この表の中で一番目に付くのは、悪性腫瘍(がん)が平成10年ではダントツのトップを占めている事です。これは全国的にもいえることですが、悪性腫瘍がここ数年間、死因順位の第一

位を占めています。

これは、食生活の欧米化・社会・自然環境の変化など生活習慣の変化から起因しているものだといわれており、町でも高脂血症・高血圧・糖尿病などの生活習慣病が年々増えています。

このような状況にもかかわらず、町で行われている各種がん検診の受診率は年々下がる一方です。

がんで亡くなった人の中には、検診を受けたことがなかったというかたもいます。そうかと思えば、検診を久しぶりに受けてみて早期がんが見つかり、早期治療につながった人もたくさんおられます。

町で行われる全てのがん検診が平成11年度から無料になっています。どうも無いと思っても体の中では何が起こっているか自分の目で確かめることはできません。

「自分の体を知る」機会として職場などで検診の機会がない方は、是非お誘いの上受診されることをお勧めします。

交通安全 Traffic Safety



秋の全国交通安全運動

交通安全は日頃の努力の積み重ね

「みんなの願い交通安全」、事故や交通違反のない、明るい社会づくりは大切なことです。

町では交通安全推進協議会を組織しています。これは、交通安全意識を普及し、交通安全思想を高めようというものです。

九月七日、林業総合センターで、秋の全国交通安全運動について推進協議会が開催されました。

会議には、町内各地区、団体、事業所、官公署、学校、保育園、幼稚園など各分野の皆さんが出席し、高齢者の事故防止とシートベルトの徹底着用をめざした交通安全について協議されました。

これをうけて、九月二十一日から三十日までの運動期間中に、街頭指導、街頭キャンペーン、園児・児童・生徒の交通安全教室などについての実施計画を決定し、各分野ごとにそれぞれ運動が進められました。

～めざそう！シートベルト着用日本～

- 重点目標
- ・高齢者の交通事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

国民年金だより

平成十四年四月分から
保険料の納付方法が変わります。

今まで、保険料は役場に納めていましたが、来年四月分からは直接、国(社会保険事務所)に納めることとなります。(お近くの金融機関で納めることができます。)



口座振替

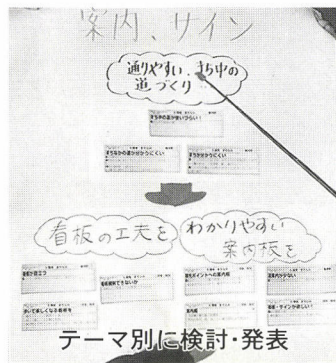
が確実に便利です

- 毎月一定の口座から引き落としますので納め忘れがありません!
- 手続きは、一度行えば年度が変わっても大丈夫!
- 手続きは簡単です!

詳しくは役場

住民生活課 国民年金係

Tel 2・1111 (内線132)



- テーマ別分類
- 一 資源活用
 - 二 空地・空店舗
 - 三 体制・人材
 - 四 祭り・イベント
 - 五 中心部のあり方
 - 六 環境・まちなみ
 - 七 商業環境・商売のあり方



街の魅力を地図に書き込んでいます



このお店の逸品は何ですか？

8月28日
中心市街地に関する課題や提案についての検討会を実施

基本計画づくりがスタートしたことについては
本誌8月号においてお知らせしましたが、それ以降の活動状況についてお知らせします。

中心市街地活性化に向けた活動報告

9月8日

※街の魅力再発見調査
大切にしたい宝・磨き上げた
宝を皆で捜しました。

※自慢の逸品発掘調査
各お店自慢の逸品についてイ
ンタビューし、逸品台帳づくり
がスタート。



栄養士の いただきます

～がん予防の食事のポイント～

日本人の死因のトップを占めるがんですが、がんの研究が進むにつれて、がんになりやすい食事となりにくい食事があることがわかってきました。

脂肪が多い食事をとり続けると、大腸がん・すい臓がん・乳がん・子宮がんにかかりやすく、塩辛い食事は胃や食道のがんを招きます。

では、がんを防ぐ食事といっても特別なものではなく、栄養が偏らずバランスのとれた食事を毎日積み重ねることが予防の最大の決め手です。

食品にも、がんを促進するものと、がんを抑えるものがあり、添加物や農薬の中に発がん物質が含まれているものもあります。調理の下ごしらえで、発がん物質を取り除くひと手間も惜しまない必要があります。

手づくりおやつ

～ 晩白柚のお菓子 ～

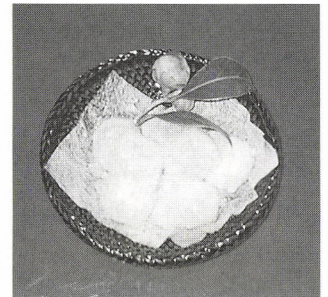
- 材料（約30個分）
・晩白柚…大1個（約250g）
・砂糖…250g

□作り方

①晩白柚はよく洗い、皮をむく。（黄色い部分を取り除く。）白い皮の重さを量っておく。②皮を一晩水に浸しアクを抜く。③皮を2センチ角に切り、沸騰した湯で10分位ゆでる。（水を変えながら3回程替える）皮が透き通ってきたら、ざるにあげる。④厚手の鍋に皮と皮の重さと同量の砂糖を入れ、練り上げる。⑤冷えたら適当な大きさに丸め、砂糖をまぶす。

食生活改善推進委員

下町 桐原君代さん、杉永さつきさんの作品



がんにならない調理のコツ

《電子レンジを活用》

調理時間が短く、ビタミンCやカロチンの損失が少なくてすむ。

《湯通し》

ハムやソーセージ、かまぼこなどの練り製品など、一度湯通しすると合成保存料を減らすことができる。

《酢水》

れんこんやごぼうなどの根菜はアク抜きで酢水につけますが、一度水につけてから酢水につけるとより有害物質が取り除ける。

実験イベントを開催予定

- ・町の魅力や自慢の逸品を活かした市街地活性化のための実験イベントを計画しています。
- ・詳しくは回覧やチラシ等で後日お知らせ致しますので、皆さんぜひご参加ください。



実験イベントの打ち合わせ

10月1日
自慢の逸品台帳づくり

10月19日

・自慢の逸品台帳を各グループごとに発表
・中心市街地活性化に向けた実験イベントの検討



おそろいの黄色いジャンパーで交通安全の呼びかけ(上色見地区)



安全運転をお願いします！(高森保育園)



交通事故にあわないために横断歩道の渡り方を勉強しました

《同和問題と人権問題》

「人権」

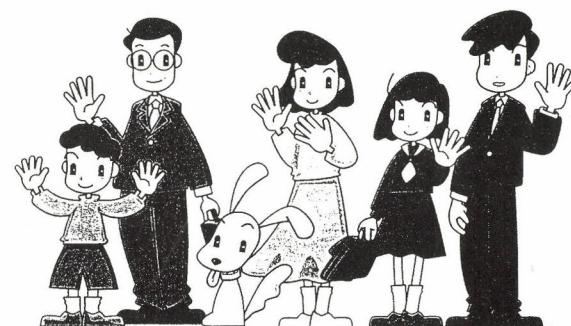
現在のわが国は、「民主主義」「基本的人権」などの言葉が定着し、表面的には民主的・文化的な社会が築かれているように見えます。

しかし、周りの生活をあらためて見つめなおすとき、女性に対する差別、障害がある人に対する差別、外国人に対する差別、疾病による差別など、さまざまな差別があることに気づくはずだ。

同和問題は、江戸時代に政策的につくりだされた差別であり、本人には何の責任もないことで不平等・不利益を強いられ、人間の自由と平等が侵害されているという点でこれらの差別と共通しており、いずれも人権問題であると言えます。

基本的人権が侵害されている同和問題をはじめとしたあ

らゆる人権問題を解決し、みんなの幸せを実現するためには私たち一人ひとりの努力が大切です。



《人権を守る勇氣に 差別なし》

(昨年の高森町人権啓発フェスティバル啓発標語の中から)

住民生活課 同和対策係
TEL 2・1111 (内線132)



清潔を保つ ①

安全な入浴のために できること

清潔を保つためばかりでなく、多くの人が楽しみやくつろぎの時間としてお風呂に入ります。しかし、元気な人でさえ入浴中に滑ってけがをしたりおぼれたりする浴室。体力の弱っている高齢者の入浴には、準備と注意が欠かせません。

浴室・浴槽でできる工夫

①手すりをつける

お年寄りが足を滑らせないように、浴室の壁に手すりを設置して出入りを容易にしておく必要があります。

②踏み台を設置する

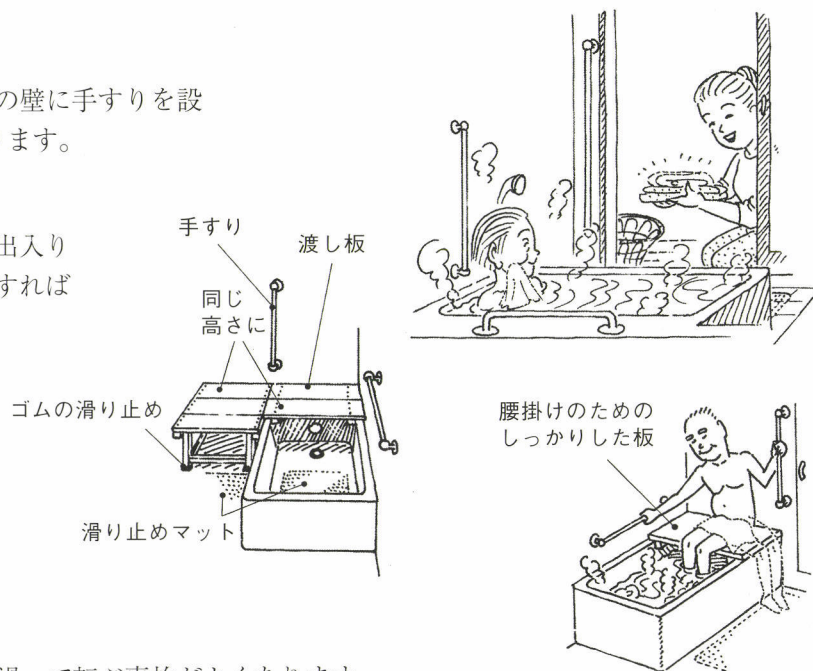
据え置き式の浴槽の多くが床から高く、出入りに不便です。浴槽の外に踏み台などを設置すれば一人で入浴する場合も楽になります。

③滑り止めマットを敷く

浴室の床と浴槽の底に滑り止めのマットを敷くと安全です。また、入浴用の踏み台、腰掛けなどの足にも滑り止めのゴムや吸盤を取り付けるといいでしょう。

④床のせっけんを洗い流す

洗い場に残ったせっけんやシャンプーで滑って転ぶ事故がよくあります。床をよく洗い流してせっけんなどのぬめりが残らないように注意しましょう。滑り止めとして、すのこを置くのもいいでしょう。



Memo

入浴前に体調チェック

①熱がある ②体調がすぐれない ③血圧が高い ④空腹時 などの場合は入浴を避けましょう。お年寄りは自分の体調の変化に気づきにくく、また自分から不調を訴えるとは限りません。周囲の人が、表情・顔色・発熱の有無などに注意しておく必要があります。

また、入浴は心身の疲れをいやしますが、逆に体調を崩す原因になることもあります。湯温は熱すぎず、長湯は控え、風呂上がりに湯冷めをさせないなどの配慮が大切。入浴後は十分な水分補給をしましょう。

車いすマークの駐車スペースは 障害のある方のためのものです

車いすマークが表示されている駐車スペースは、身体障害のある方をはじめ、お年寄りや妊産婦など移動する際に支障のある方々が利用しやすいように整備されたものです。特に、車いすを利用する人が自動車から降りる際には車いすを自動車からおろして乗り移らなければならないため、一般の駐車スペースより広く整備されています。

しかしながら、出入り口の近くに設置されているためか、障害者以外の方が駐車され実際に障害のある人が必要とする際に利用できないことが多いようです。

高齢者や障害者にやさしい町づくりを進めるためには、まずお年寄りや障害のある方の立場にたって思いやりの心を持つことが大切です。



東峰山頂では霧がかけていましたが、休暇村に到着したころには晴天に...

九州ハイランドガイドインストラクター協会主催 登山家岩崎先生と根子岳登山

九州ハイランドとは、九州の脊梁地帯にある十四町村（県内十二町村・宮崎県二町村）で構成され、共同で地域の自然の大切さを見つめなおそうと、自然観察会やトレッキング、石橋めぐりなど町村の自然や文化を取り入れた事業を行っています。

九月九日、休暇村南阿蘇には約六十名の登山家？たちが集合。これは、NHK教育放送でお馴染みの登山家岩崎先生と同行登山と題し、九州ハイランドのガイドインストラクター協会が同協議会の協力で実現したものです。

岩崎先生のやさしい登山の講話の後、早速根子岳に向けて出発。登りはちよつと急な前原ルートからの登山。五班に分かれ交代しながら先生の話を聞き、東峰山頂を目指しました。山頂では残念ながら霧がかけ、絶好の景色はお預けとなったようです。

帰りは大戸尾根ルート、ひざが笑っている人もいたようですがバスの待つ場所まで着くと誰もが満足顔でした。
このような企画にあなたも健康づくり、仲間づくりにと参加してはいかがでしょうか。



岩崎先生の楽しい講話



下山途中に天気良くなりました



山頂付近での昼食の味はまた格別

認定農業者の会総会

十月十二日(金)、林業総合センターで認定農業者の会総会が開催され、十二年度の事業報告や収支決算について、また十三年度の事業計画について審議を行い、全議案可決されました。総会終了後は、菊陽町農業者女性アドバイザーの那須真理子さんを講師に招き、「農業を楽しむ」と題して研修会を行いました。



那須さんの楽しい話を熱心に聞く認定農業者の皆さん

たかもり出身の皆様へ

広報たかもり からのお願い

■転居のときは連絡ください
広報たかもりが宛先不明で返送されることがしばしばあります。住所、氏名の変更など、早めにお知らせください。

■ふるさとへの熱い想いをお寄せください
ふるさとへの想いや近況報告、たかもりの発展に役立つお住まいの街の紹介などをお寄せください。本誌で紹介いたします。

■広報郵送料のご協力をお願いします
本誌は毎月三千三百部を印刷し、町内配布と共に北海道から沖縄までのたかもり出身の皆様にもお送りして「ふるさとの便り」としてご愛読いただいています。

皆様方のご協力により、昨年度は二十三万円を超えるご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。（寄付いただいた方はお名前を紹介）
本誌は郵送の場合、一ヶ月に百四十円かかります。（広報誌代は別）引き続き、現金（小為替など）や、九十九円以下の少額切手で一年程度のご寄付を毎年お願い申し上げます。