

# たかもり

THE NEWSPAPER OF TAKAMORI TOWN  
2001  
JUNE No.502

## 田植えも終わり一段落!



大字草部の国道325号線沿い吉見神社入り口付近の田園風景

この季節は、新しい命も誕生する季節ですが、色見中園の住吉義隆さん宅では、郵便受けにヤマガラが巣を掛けました。3月初旬から2ヶ月半ほど郵便受けでお世話になり、5月10日ごろにヒナドリは巣立って行きました。



今か今かとえさを待つヒナドリ

エサをくわえた親鳥の姿



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切にし、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



高低差約500メートルで100kmを走りぬく過酷なレース

## 2001年阿蘇カルデラスーパーマラソン



朝日の昇る前に清栄山越えに挑む選手



清栄山を越えると風鎮太鼓でお出迎え



はだしのランナーも、無事100km走りぬきました

5月26日(土)、朝5時に長陽村をスタートして、阿蘇郡を駆け抜け阿蘇町にゴールする、阿蘇カルデラスーパーマラソン(100kmの部・50kmの部)が開催されました。

今年の参加者は全国から757名。沿線町村では大会を盛り上げようと、早朝から婦人会、交通指導員、体育指導員、役場職員などボランティアを総動員して、交通整理や水の運搬、2.5kmごとの給水所や5kmごとのエード(軽食)ステーションの設置、運営などに大忙しでした。

沿道の人から大きな拍手と激励の言葉を受けた選手たちは、暑い日ざしが照りつける中、元気に走って行きました。



# 事務内容と部署ご案内

高森町役場/課・所・局・室 配置表

平成13年5月22日現在

## 1 階

### ■町長 今村博信

#### ■総務課 ■総務課長 岩下生人

■総務審議員 (職員倫理対策担当) 佐伯秀和

#### ■行政係

条例の制定・改廃の審査、職員の人事・給与・福利厚生、選挙、人権擁護員、自衛官募集等に関する事

●係長 甲斐敏文 ○係 沼田勝之 岩下雅広

#### ■交通防災係

消防団、防災、交通安全対策、交通災害共済制度等に関する事

●係長 安方含

#### ■財政係

財政計画、一般・特別会計の編成・執行調整等に関する事

●係長 河崎みゆき ○係 丸山雄平

#### ■財産管理係

町有建物・町有林・車両等の町有財産の総括に関する事

●係長 佐伯実範 ○係 井上寿一

#### ■電算係

電算組織の管理・運営、電算処理の総合調整等に関する事

●係長 白石一弘

■電話交換手 橋本加奈子

#### ■保健福祉課 ■保健福祉課長 岩下昭久

#### ■福祉係

児童・母子・障害福祉、援護法等に関する事

●係長 岩下茂巳

○係 松本満夫 緒方久哉 竹原美和子

#### ■介護保険係

介護保険、介護予防、老人福祉等に関する事

●課長補佐(兼係長) 後藤三治

○係 橋本今朝子 眞原友紀

#### ■保健推進係

健康づくり、狂犬病予防、一般廃棄物等に関する事

●係長 馬原恵介

○係 野中裕美子 高崎康誌 東貴子 宮本直美

#### ■住民生活課 ■住民生活課長 後藤秀希

#### ■戸籍住民係

戸籍・住民票・印鑑等の各種証明、埋火葬の許可等に関する事

●係長 佐藤武文 ○係 今吉輝子

#### ■国民年金係

国民年金等に関する事

●課長補佐(兼係長) 二子石衛

#### ■同和対策係

地域改善対策、人権啓発推進等に関する事

●係長 古庄良一

#### ■建設課 ■建設課長 渡辺哲郎

#### ■土木係

道路・河川・橋梁、下水道事業等に関する事

●係長 甲斐邦博 ○係 岩田秋広 石田昌司

#### ■農地土木係

土木・農地及び林務災害復旧、かんがい用水、土地改良事業、農道計画等に関する事

●係長 阿部恭二 ○係 村上純一

#### ■建築係

町営住宅・町有建造物の建築及び営繕、建築基準法等に関する事

●課長補佐(兼係長) 瀬井公吉郎 ○係 後藤健一

#### ■農業委員会事務局 (農林振興課長事務局局長兼務)

#### ■農地係

農業委員会、農業者年金、認定農業者等に関する事

●係長 田上美男 ○係 二子石誠

#### ■農林振興課 ■農林振興課長 廣木富八

#### ■農業振興係

農業・畜産・水産振興等に関する事

●係長 橋本和則 ○係 安藤吉孝 村嶋立章

#### ■林業振興係

林業振興、治山事業等に関する事

●係長 甲斐利男

#### ■税務課 ■税務課長 岩下光廣

#### ■国民健康保険係

国民健康保険税賦課徴収、老人医療等に関する事

●課長補佐(兼係長) 杉田則秋

○係 古庄秀子 津留大輔

#### ■固定資産税係

固定資産の調査・評価、同税賦課徴収等に関する事

●係長 岩下公治 ○係 今村親助

#### ■町民税係

町税の賦課徴収等に関する事

●係長 工藤英二

○係 後藤一寛 住吉勝徳 除田梨香

#### ■収入役室 ■収入役 有働和幸

#### ■収入役室長 岩下健治

#### ■会計係

現金・有価証券等の出納・保管・記録、支払の審査、決算調整、用品調達基金等に関する事

●係長 佐伯実 ○係 高木恵美子

町民ホール

玄関入口

## お知らせのページ

工事名	工期	請負金額(円)	請負者
湧水トンネル公園 トイレ浄化槽設置工事	H13.5/18～ H13.6/25	6,993,000	(株)藤本組
湧水トンネル公園 トイレ設置工事	H13.5/18～ H13.6/25	7,245,000	下田工務店
高森町役場草部出張所 移転新築工事	H13.5/18～ H13.6/23	5,670,000	(株)草村企業

入札結果  
(五百万円以上)

## 年金相談



6月17日は父の日です。

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。お気軽においでください。  
■とき 六月二十一日(金) 午前十時から午後三時まで  
■ところ 林業総合センター 林業相談室

## 心配ごと相談

何か福祉に関する事で心配ごとはありませんか？  
高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。心配ごと相談員がお受けします。  
お気軽にご相談ください。

## 休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

野尻地区	草部地区	高森・色見地区
■とき 六月二十一日(木) 午前十時から午後三時まで	■とき 六月二十二日(金) 午前十時から午後三時まで	■とき 七月七日(土) 午前十時から午後三時まで
■ところ 朋遊館	■ところ 基幹集落センター	■ところ 高森町美蓉館
Tel ⑦ 0119	Tel ⑦ 12030	Tel ② 0216
立野病院	南阿蘇クリニック	馬原内科医院
後藤医院	藤本医院	平田医院
Tel ⑦ 0019	Tel ⑦ 11777	Tel ⑦ 0020
渡辺内科	南郷谷整形外科	馬原内科医院
Tel ② 13351	Tel ② 17777	Tel ② 0646
6月10日	6月17日	7月22日
6月24日	6月17日	7月20日
7月1日	7月15日	7月15日
7月8日	7月8日	7月8日

\*都合により変更になる場合があります。阿蘇広域行政事務組合消防本部  
テレホンサービスでお確かめください。電話 0967-34-0099

## 編集後記

▼梅雨に入り、うっとうしい日々が続きます。水は大切な自然の恵みですが、時として計り知れない猛威をふるい、大きな災害をもたらすことがあります。昭和六十三年の集中豪雨による大災害を思い出し、日頃から気象情報に注意したいものです。  
▼先日、生後まだ二週間足らずの息子のそばに、何と大きなムカデが這っていました。さすがに、このときばかりは虫嫌いの新米パパも、勇気を振り絞りムカデを退治して、ホッとひと安心。しばらくして、スヤスヤと眠る我が子の寝顔を見ながら、ひとりニヤけている私でした。  
▲岩徹▼

## おめでた・おくやみ

2001.4月受付分 敬称略

### 赤ちゃんたんじょう



山口 凌ちゃん (下町) 4.5生	男	父母 純和 和美
渡邊 照英ちゃん (横町) 4.7生	男	父母 徹文 枝
後藤 大輝ちゃん (洗川) 4.18生	男	父母 浩一 清香

### すえながくお幸せに



(木戸 康元 (佐藤) 和 美)	上益城郡・矢部町 上色見・前原	4.13
(阿南 時治 (嶋田) 幸代)	草部・社倉町 蘇 陽	4.17

### おくやみもうしあげます



住所	御遺族	続柄	死亡者	年齢
中園 住吉	和男	母	住吉ミツエ	103
峰の宿 西中原	二子石今朝光 佐伯 定徳	母	二子石アイ子 佐伯カナエ	75 90
小仲野 下町	末永 留三 塚本 文喜	同居人 母	中尾アキエ 塚本ミチヲ	93 84
大村 上在	後藤 敬志 中村恵美子	祖母 夫	後藤マツ子 中村 貞雄	98 84
栃原 吉尾野	佐藤 信二 二子石彰人	妹 妻	佐藤シズ子 二子石ツヨキ	63 82

## 人口の動き

(4月末日現在)	
世帯数	2,613 (+12)
男	3,732 (0)
女	4,017 (-3)
総数	7,749 (-3)

## 善意の灯

■町社会福祉協議会へ  
＜香典返し＞塚本文喜 工藤健蔵 中村恵美子 住吉和男 末永留三 川津緑 佐藤信二 二子石彰人 後藤英範

「くらしに身近な金融講座」  
通信講座開講

暮らしに役立つ身近な金融経済の知識を中立公正な立場から解説し、県民の皆さんの合理的で賢い家計運営や生活設計のお役に立てるよう、初心者を対象にした通信講座です。受講料は無料です。

■期間 九月～十二月(四回、毎月テキストを送付)  
■受講費用 無料(受講者が添削課題を送付する送料は受講者負担)

■対象者 熊本県在住者  
■募集人員 五十名  
■申し込み方法 郵便ハガキにて、①お名前(ふりがな)、②年齢、③職業、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号を明記の上送付してください。

■応募の締め切り 六月三十日(土) 必着(応募者多数の場合は抽選により決定)  
■郵送先 〒13510048 東京都江東区門前仲町一丁目十番三号 カニエ仲町ビル内

■問い合わせ先 「くらしに身近な金融講座」係

金融広報中央委員会  
TEL 03・3277・2163  
熊本県貯蓄広報委員会  
TEL 096・383・1111  
(内線7411)

放送大学 学生募集  
平成十三年度第二学期  
(十月入学)

放送大学は、テレビ、ラジオを利用して大学教育を行う正規の通信制四年制大学です。四年以上在学し所定の単位を修得すれば、「学士(教養)」学位が取得できます。

■募集学生 全科履修生(卒業を目指す学生)、選科履修生(一年間在学する学生)、科目履修生(半年間在学する学生)  
■出願受付 平成十三年六月十五日(金)から平成十三年八月十五日(水)  
■資料請求・問い合わせ先 放送大学熊本学習センター  
TEL 096・359・4890  
資料請求フリーダイヤル  
TEL 0120・864・600

阿蘇地域振興デザインセンター事務局長募集

県と阿蘇郡十二ヶ町村が出資している阿蘇地域振興デザインセンターでは、事務局長を募集しています。

■応募資格 高校卒業以上で昭和二十六年四月二日(昭和四十二年四月一日生まれ)地域づくり、観光振興関係の経験がある方、普通自動車免許要)

■勤務地 一の宮町宮地  
■給与 年俸制四百万円～一千万円

■待遇 社会保険完備、週休二日制、年次休暇有り

■応募方法 履歴書(写真貼付)、これまでに実践してきた地域づくり、観光振興交流活動についての職歴、経験に関する記載記事、論文等があれば添付。小論文「応募の動機、私が取り組みたい阿蘇の地域振興」A4たて、横書き、ワープロ、二千文字以内、手書き不可を郵送にて。

■応募期間 六月一日～六月三十日まで(六月三十日消印有効)  
■第一次審査 七月中旬(書類選考)  
■第二次審査 八月上旬に面接

接発表会のほか、輪地切り(野焼きのための防火帯づくり)、地元住民との交流などの体験審査を実施。

■採用決定 八月中旬  
■採用開始 平成十三年十月一日(半年間の試用期間を設け、本採用は平成十四年四月一日)  
■問い合わせ先 (財)阿蘇地域振興デザインセンター 担当/中川  
TEL 0967・22・4801

モシモシ健康情報

熊本県保険医協会では、テレホンサービスにより、健康情報をお知らせしています。

六月のテーマは以下のとおりです。お気軽にご利用ください。

■月 バイアグラについて  
■火 心臓病とバイアグラ  
↳ニトロ製剤との併用は危険

■水 匂いがわからない  
■木 口がかわくのは病気でしようか?  
■金 C型肝炎  
■土・日 繰り返す膀胱炎

※モシモシ健康情報  
TEL 096・385・3300

くまもと陶磁器展のご案内

七月六日～八日の三日間、上益城郡益城町の産業展示場「グランメッセ熊本」に、県内八十以上の窯元を一堂に集めて「二〇〇一年くまもと陶磁器展」が開催されます。

出展窯元の力作が展示販売されるのはもとより、「器を楽しむコーナー」では、好みの器で食事をしたり、コーヒーを味わうことができます。

「普段づかい」だからこそこだわりたい、あなたにピッタリの器をグランメッセに探しに行きましょう。

会場構成

- ①各窯元の作品展示・販売
- ②器を楽しむ飲食コーナー
- ③コンペ作品展示コーナー
- ④各窯元の逸品コーナー
- ⑤陶磁器関連書籍販売コーナー
- ⑥作陶体験コーナー(予定)
- ⑦一坪庭園コーナー(予定)

■入場料 当日券五百円、割引券三百円  
■問い合わせ先 担当/河野、藤本  
TEL 096・286・8000

学校関係職員

- 高森小学校 □給食共同調理場 ▽給食調理従事員 原克子 本田フミ子 荒牧とも子 緒方光代 田上マチヨ 中川雄一朗 ▽用務員 相馬マリ
- 高森東中学校 □給食共同調理場 ▽給食調理従事員 本多小代子 岩下美子 ▽用務員 甲斐明美 ▽運転手 城井若生 栗焼憲章 甲斐武敏

保育園関係職員

- 色見保育園 ▽主任保育士 熊谷優子 ▽保育士 岩下美智 工藤淳子 ▽給食調理員 野尻秀子
- 草部保育園 ▽主任保育士 瀬井類子 ▽保育士 堀田美幸 伊藤貴美恵
- 草部北部保育園 ▽主任保育士 野尻須恵子 ▽保育士 高木恵美
- 野尻保育園 ▽主任保育士 武田喜久美 ▽保育士 岩下通江
- 河原僻地保育園 ▽主任保育士 興梶とめ子 ▽保育士 佐藤さおり



2階

企画観光課 企画観光課長 村上源喜

■企画係 総合計画、消費者行政、統計、広報、公共交通通信、公害等に関すること

●係長 古澤建生 ○係 田上浩尚 岩下徹

■商工観光係

商工業、観光振興、企業誘致、高森温泉館、高森湧水トンネル公園等に関すること

●係長 阿南一也 ○係 荒牧久

■地籍調査係

地籍調査、国土調査法等に関すること

●係長 後藤和幸  
○係 甲斐峰雄 古澤要介 白石孝二

■議会事務局 議会事務局長 色見隆夫

■庶務係

町議会の開催・運営・経理、議員互助・共済等に関すること

●係長 佐藤幸一

委員会室

■水資源対策課 水資源対策課長 芹口誓彰

■維持管理係

水資源の保護、開発、水道使用料の賦課徴収、農業用水、水質検査等に関すること

●係長 色見継治 ○係 野尻光也

野尻出張所

■野尻出張所長 住吉五夫

野尻地区の戸籍及び住民基本台帳、印鑑登録及び各種証明、税の徴収、朋遊館運営等に関すること

●住民係長 甲斐末久

草部出張所

■草部出張所長 岩下紀久雄

草部地区の戸籍及び住民基本台帳、印鑑登録及び各種証明、税の徴収等に関すること

●住民係長 村嶋兵志郎

高森中央出張所

■高森中央出張所長 桐原一紀

町内全域の戸籍及び住民基本台帳、印鑑登録及び各種証明、税の徴収等に関すること

●住民係長 田上眞一

# 「不法投棄」は、許しません!

環境問題が騒がれている現在でも、心無い人による不法投棄で、山や川が大量のゴミで汚されています。

町内の山や川には、不法投棄現場が数多く、いまだに増えつつあります。捨てられている場所は、いずれもひとけのない山林地域がほとんどで、一般廃棄物や産業廃棄物など、さまざまな物が捨てられています。

これ以上きれいな環境を損なわないようにと、高森町では、廃棄物の不法投棄に関する監視員設置要綱を定めました。

不法投棄監視員は、各地域の実情に詳しい駐在嘱託員の皆さんに委嘱され、活動内容は、廃棄物の不法投棄に関する情報提供や実情等に合わせた対策の検討、町内の巡回指導などとなっています。

地域住民の皆さんも日頃から不法投棄をしないように、またさせないようにご協力ください。不法投棄の現場を目撃したら、車のナンバー等を控えて、下記までご連絡ください。

私たちの自然環境は、私たちの手で守りましょう。



不法投棄監視員委嘱状交付式

## ゴミの不法投棄は法律により罰せられます。

- ① 廃棄物処理法 (河川への不法投棄を含む)
  - ・生活ゴミの不法投棄 (法第16条)  
1年以下の懲役又は300万円以下の罰金 (法第26条)
  - ・事業系の不法投棄 (法第16条)  
(産業廃棄物、農業用ビニール、廃タイヤ、ドラム缶等)  
5年以下の懲役、1000万円以下の罰金又は、この併科 (法第25条)  
法人等に対しては1億円以下の罰金 (法第26条)
- ② 河川法
  - ・河川への不法投棄  
3ヶ月以下の懲役又は20万円以下の罰金 (河川法施行令第59条)



## 連絡先

各地区の不法投棄監視員 (駐在嘱託員) 又は、  
**■ 役場保健推進係**  
 TEL 2 - 1111 (内線125)  
**■ 阿蘇保健所環境係**  
 TEL0967 - 32 - 0535

## 女性演歌歌手が高森寮にやって来た

宮崎県南郷村出身の演歌歌手南理恵さんが、五月九日、高森寮を訪れ、約七十人の入所者たちをまえに、自分の持ち歌やヒット曲などを熱唱されました。



全国各地のイベントなどに出演しながら、月に五回は福祉施設を訪問しているという南さんは、この日も前日のイベント出演が終わりに、時間が空いたことから急ぎよ訪問が決まったそうです。

入所者一人ひとりと握手をしながら会場を回ったり、希望者はバックダンサーとして踊れたり、入所者は皆大喜びでした。

南さんは、この後も小国町の福祉施設を訪問される予定で、三日間の休みの間に、合計八施設を訪問されるそうです。

お忙しい中、ありがとうございました。

## 「高齢者歩行教育システム」で交通安全を!

熊本県警が今年度から導入したこのシステムは、大型スクリーンを使い、道路の横断を模擬体験できる、交通安全教材です。



草部北部地区の、高齢者学級開講式に出席した約三十人のお年寄りが、道路を横切る際の危険性を体験しました。

車を運転の私たちも、交通安全を心がけたいものです。

## 文芸

### POETRY PAGE



### 肥後狂句

卯月

(阿蘇御神火会)

大声で へら鮎釣りにおごらるる  
遠すぎる へりで通学でけんどか  
大声で 傘寿と喜寿が話しよる  
お揃いで バチプロになる農休日  
お馬鹿さん ウインクだけで通う客  
遠すぎる 道間違えたかも知れん  
遠すぎる 孫はロンドン大使館  
危ア危ア 野焼きに風の手伝うて  
お揃いで 世界一周して来ます  
危ア危ア 飛行機にいるクラクション  
大声で 話半分おとらす  
遠すぎる お手紙だけじゃものだらん  
危ア危ア まだ信管は死んだらん

### 俳句

(老人クラブ根子岳会文芸クラブ)

春霞まなかいの山見え隠れ  
ゆるゆると車の跡や春の泥  
草の芽を踏むまいとしてよるけり  
紅梅や妻美しく老い初めし  
子に分かつ薯を多めに植えにけり  
女の子持たぬ娘に雛買ひぬ  
てっぺんを隠し根子岳今朝の冷え  
コーヒーの香りひろがる春日差し  
老い鷺の脚一本に水温む

本田 澄子  
除田ウミオ  
佐伯 昭子  
佐伯 文雄  
佐伯 文雄  
佐伯 喜弥  
荒牧アヤ子  
堀田寿美子  
堀田 彰



地域や学校・園・スポーツ・文化行事などの楽しい話題や催しの情報・報告をお寄せください。

# ギャレット先生がお坊さんに



本町のALT(外国語指導助手)ギャレット先生が、上の含蔵禅寺において、五月十日出家のための儀式「得度(とくど)式」を行いました。

式は、寺の本堂で檀家(だんか)の人ら約五十人が見守る中、厳かに営まれ、式が終わると、含蔵禅寺の本田幸則住職から、「フランス幸雲(こううん)」という法名を受けました。

ギャレット先生は、一昨年、本町に赴任されたときから、日曜祝日を除く毎日、早朝から座禅を約四十分行い、清掃をし、精進料理の朝食を食べてから学校に通っています。

二年間の任期を終えて、七月に帰国されるギャレット先生ですが、同二十七日にハワイで仏前結婚式を挙げる予定です。この日は、婚約者のトレイシー・テレルさんも、式を見守っていました。



## 野焼きボランティアと交流会

阿蘇に春を呼ぶ野焼き。有畜農家の減少や高齢化により中止の危機に陥つているところが数多く見受けられます。そんな中、美しい自然を護ろうと野焼きボランティアの協力により、野焼きが続いている村山地区で、ボランティアとの交流会が今年も行われました。

四月二十九日(日)、(財)グリーンストックと村山区(田上安盛区長)、同牧野組合(田上求組合長)が共催で、ボランティア十八名を含むおよそ六十名が参加して交流会が行われました。

これは、輪地切り作業や野焼きにご協力いただいた、ボランティアの人たちへのお礼にと実施したものです。グリーンストックが推進している、肥後牛の消費拡大を兼ねたパーベキューや、地元のご婦



人方の手作り田楽、だご汁等でおもてなし。あいにくの雨模様にもかかわらず、会場ではゲームやカラオケの披露もあり、和気あいあいのうちに、爽やかな気分が交流が深められていました。

多くのボランティアの方々から、「来年もまた、輪地切りや野焼きにぜひ参加します。」と、ありがたい言葉をいただきました。



委員長 (敬称略)

鶴林壽典	大字河原 609-2
------	------------

委員

宇藤實雄	大字色見 2111
井上英雄	大字矢津田 2878
二子石範男	大字高森 1611-7

補充員

野尻善人	大字津留 762
佐伯誠登	大字上色見 1679-1
岩下嘉雄	大字高森 1537
後藤幸光	大字芹口 1528

**新しい選挙管理委員会委員が決まりました**  
任期満了により、五月十日、選挙管理委員会委員の改選が行われました。公平できれいな選挙に向けて取り組まれます。任期は、平成十七年五月九日までです。

### 火災の

#### 初期消火で感謝状

三月十一日午後六時ごろ、民家の屋根から煙が上がっているのを、河原市野尾の白石孝子さんが発見。白石美津子さんと、白石年男さんの三人で消火作業を行い、被害を最小限におさえました。



### 高森中(男子) 東中(女子) 郡大会で優勝

(熊本県中学生バスケットボール大会郡大会)

五月十二・十三日、長陽中学校体育館で開催され、高森勢がアベック優勝を果たし、六月二日から行われる県大会に駒を進めました。

男子の部で優勝した高森中は、決勝で五十点以上もの大差をつけて、圧倒的な優勝を飾りました。

また、女子の部優勝の東中は、今まで勝つことのできなかった一の宮を破り、悲願の優勝を果たしました。県中体連の前哨戦ともいえるこの大会を制覇できたことは、選手たちの大きな自信となったことでしょう。



女子優勝の高森東中学校



男子優勝の高森中学校





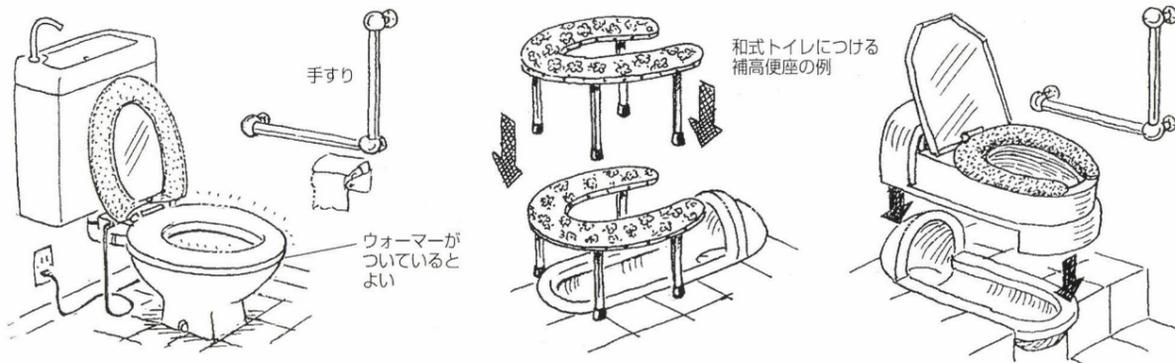
## 排泄のお世話①

# 和式のトイレを洋式にかえる

多くの人は「年はとりたくない」といいます。その最も大きな理由は、「下の世話をされるのはいや」ということではないでしょうか。ですから介護をする人はトイレの環境一つ一つに配慮することが大切です。

### こんなトイレが便利

トイレで立ったり座ったりという動作が、お年寄りにとっては思いのほか大変です。特に和式は大変で、そのために自分で排泄できないことも少なくありません。トイレにちょっとした工夫をすると自分で排泄できるようになります。



- できればトイレに近い部屋を準備しましょう。トイレと部屋が同じ階だと便利です。
- トイレやトイレに行くまでの廊下は、夜中でも明るくしておきましょう。
- いつもきれいにしておけば、スリッパに履き替えなくても大丈夫です。
- トイレは温かくしておきましょう。
- 立ち上がりに便利のように、手すりをつけましょう。
- 立ったり座ったりが困難な人には、和式トイレに補高便座をつけるといいでしょう。介護用品店で市販されています。

### トイレのドアの工夫

- ドアの取っ手をノブ式からレバー式にかえると便利です

### 衣服の工夫

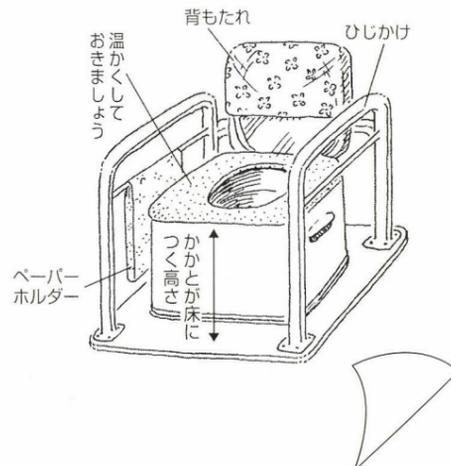
- ズボンのゴムは少しゆるめにしておくと脱ぎやすいでしょう。
- ズボンの丈は短かめのほうが、踏んだり汚したりする心配が少なく便利です。

\*福祉用具を借りる場合や手すりを取り付けるなどの住宅改修が必要な場合も、介護保険のサービスに含まれているので、制度をうまく利用することによって経済的負担を減らすことができます。詳しくは、行政や在宅介護支援センターの相談窓口で確認してください。

■資料/『家庭でできる老人介護の手引き』(発行/リハビリ書房)  
 ■協力/社団法人 日本介護福祉士会(☎03-3507-0784)

### ポータブルトイレを利用

歩けなくても、座ることができるのであれば、ポータブルトイレを室内に置くという方法があります。ポータブルトイレにはつい立てなどして、周りから見えないようにする配慮が必要です。



## 戦没者追悼式

### 悲しみを胸に 平和の誓い

戦後五十六年目を迎えた日本は、この間、戦後復興から高度経済成長へと突き進み、世界を代表する経済大国へと発展してきました。しかし、年数は経てもご遺族の苦しみと悲しみ、そして残した家族の行く末を案じ戦場に散られた英霊の痛恨の想いは癒えることにはありません。

この家族と、英霊の気持ちに少しでも報いたいと、今年も五月二十日に高森中学校体育館で追悼式が行われました。ご遺族や戦友の方々と来賓各位が追悼の言葉を捧げられるとともに新たな平和への誓いを胸に献花されました。

私たちは平和の尊さを真剣に考え一人ひとりが心に刻まなければなりません。世界すべてが永久の平和であることを願って。

### 「初盆を迎えるご家庭」の記事について

皆様方の早期発行のご要望にお応えして、今年7月24日までの内容で、広報誌とは別に7月25日に「広報たかもり号外」として全世帯に配布します。(これ以降の追加、変更は各組回覧)



次の場合は、戸籍住民係まで連絡してください。

- ◎掲載を希望されない場合  
(翌年度に変更される場合など)
  - ◎お亡くなりになられた方が本町に住所が無かったが、本町で初盆を迎えられるなどで、本記事への掲載を希望される場合
- 住民生活課 戸籍住民係 TEL2-1111 (内線133)

### 男女共同参画週間

(6月23日～29日)



男女共同参画社会の形成の促進を図るため、今年度から6月23日～29日までの1週間が「男女共同参画週間」として定められました。期間中、国は、地方

公共団体や女性団体などの協力のもとに行事や広報活動を展開します。6月25日(月)には、「男女共同参画社会づくりに向けての全国会議」を開催する予定です。

～男女がともに自立し、支えあう社会の実現～  
 を目指して・・・

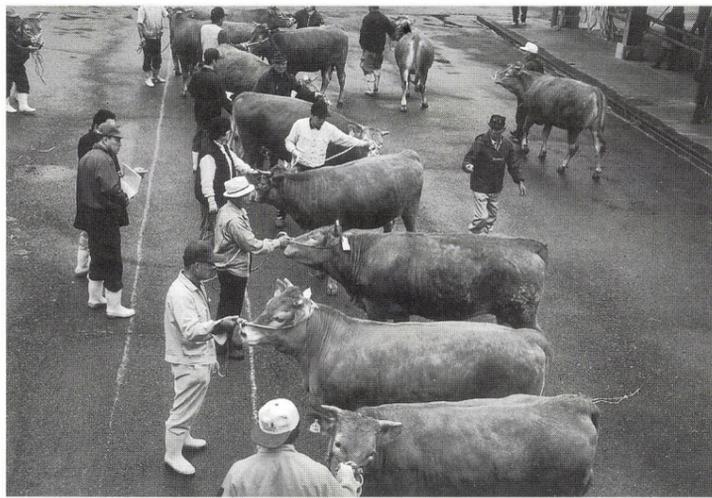
■保健福祉課 福祉係 TEL2-1111 (内線122)

### 「麻しん(はしか)」 流行警報!

県の感染症発生動向調査によると、平成十二年十二月から麻しん(はしか)の増加がみられ、今年に入って急増しています。これらの動向から四年ぶりの流行の兆しがみられ、今後県内各地に広がる可能性があります。予防には、予防接種が最も効果的です。そこで、町では今年四月二十三日から十月三十一日までの六ヶ月間、月曜から金曜までの午前十時から正午まで町内各医院にて予防接種を行います。

対象者は生後十二月から九十月のまだ麻しんに罹っていない乳幼児及び、今年十月三十一日までに一歳に達する乳幼児です。対象者にはすでに個別通知してありますので、不明な点がありましたらご連絡ください。接種する日の朝、必ず役場保健推進係に受付されて各医院に行かれてください。対象者の中でまだ一歳に満たない乳児は誕生日が来てからの接種になります。

■連絡先 役場保健推進係  
 2・11111 内線126



## 自慢の子牛が勢揃い

### 第43回優良子牛保留奨励品評会

四月二十四日、南阿蘇畜協家畜市場において、畜産農家の意欲向上と、畜産振興を推進することを目的として保留牛品評会が開催されました。

この品評会は、町主催により毎年開催しているもので、各農家自慢の雌牛五十五頭が出陳され、資質・体形・発育などについて厳しい審査が行われました。(敬称略)

#### 若令の部 (二十四頭)

- ▽優等賞 甲斐成美(なるあき号)▽一等賞 本田信一郎(みつなみ号) 吉良山一幸(たまはな号) 甲斐広国(ひとえ号) 今村助男(かずなみ号)

#### 壮令の部 (十六頭)

- ▽優等賞 勝木忠男(ふゆる式号)▽一等賞 芹口秀吉(第三ひめまつ号) 勝木忠男(第三みずき号) 足立秀美(第二よしえい号)

#### 黒毛和牛の部 (十五頭)

- ▽優等賞 本田清二(さかえ号)▽一等賞 後藤昭博(みつひら号) 後藤末義(第一さかえ号)

## 社会福祉協議会だより

熊本県身体障害者体育大会で

## 本町出身の岩下啓三さんの活躍に感激

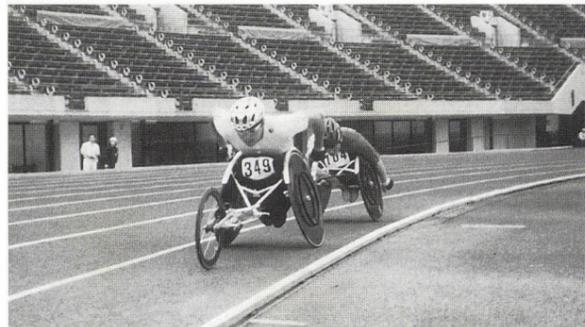
五月二十日、熊本市のK K W i n g において、第三十八回熊本県身体障害者体育大会が開催されました。

本町からは、財津廣司さん(昭和)と、後藤ミヨ子さん(昭和)が参加され、お二人とも終始元気で競技にも楽しく参加されていました。

さらに、今回は本町冬野出身で、現在松橋町在住の岩下啓三さん(二十五才)が、車イス5千競走に参加され、十二分二十秒という大会新記録で見事優勝しました。

岩下さんは、車イスのフルマラソンをはじめ、たくさんの方の大会で活躍されています。

今大会でも、素晴らしい走りでの優勝されましたが、その走る姿のたくましさは感動的でした。



岩下さんの力強い走り



岩下さんを中央に後藤さん(左)と財津さん(右)

## 色見小学校児童が田植え体験

五月十日、色見小学校の四・五年生十四人が、社会科の農業体験授業のひとつとして田植え体験をしました。

初夏を思わせる陽気の中、全員初体験の子どもたちは、「ヌルヌルして何か変な感じ。」といいながらも、一生懸命に苗を植えていました。

田植え終了と同時に、みんなで植えたところを、へビが泳いで来たので児童たちは皆ビックリ。(へビ年にへビだから縁起がいいのかも)

学校では、収穫までの管理や、稲刈り等も今後体験する予定とのこと。

収穫した米は、十一月に開催予定の「色見フェスタ」において、もちつきを行います。みんなで食べる事ができるのを楽しみにしています。



## 湧水トンネル七夕まつり

開催のお知らせ

七月五日(木)〜  
七月八日(日)

午前九時〜午後八時  
高森湧水トンネル

■催しもの

・高森物産品販売・小中学生七夕書道展・七夕かざりコンテスト・やまめつかみどり大会



昨年の七夕まつり

渋滞・騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 第二十一回 はなしのぶコンサート

開催のお知らせ

六月二十四日(第四日曜日)  
午前十時半

阿蘇野草園はなしのぶ広場  
(休暇村南阿蘇内)



昨年のはなしのぶコンサート風景

明日天気になあれ!

第十一回 てるてるぼうず コンテスト

梅雨時期に行われる「はなしのぶコンサート」は、雨にたたられることが多く、屋外で開催することができない場合がよくあります。そのため、当日の晴天を願って皆様方のユニークな「てるてるぼうず」の展示をお待ちしています。

■作品の受付

六月二十日(水)まで観光協会までお届け下さい。

■作品のサイズ 自由

(持ちこびりできる程度)

■審査 六月二十四日(日)

優秀作品には

賞状及び記念品贈呈

■問い合わせ先

観光協会 Tel.2・2233

農業の多面的機能の維持に向けて・・・

## 「中山間地域等直接支払制度」

がスタートしました。

<平成12年度から16年度までの5年間>



官山地区の棚田

中山間地域（山間部や、平地と山間地の間地域）の農業・農村は、地域の上部部に位置することから、水源かん養機能、洪水防止機能等の多目的機能を有しており、これによって、下流域の都市住民を含む多くの人々の生命財産と、豊かなくらしが守られています。

しかしながら、中山間地域では、高齢化が進展する中で平地に比べ自然的・経済的・社会的条件が不利な地域があることから、担い手の減少・耕作放棄の増加等により、多面的機能が低下していくことが懸念されています。

このため、中山間地域において、農業生産の維持を通じて多面的機能を確保するために直接支払い制度がスタートしました。

### ☆どんな農地が対象、単価は？

- 農業振興地域の農用地区域内
- 1ha以上のまとまりのある農用地（一団の農用地）で
- 農業生産条件が不利で、耕作放棄される可能性の高い農用地が対象です。

対象農用地	条件	10aあたり単価(円)	
		田	畑
急傾斜の農用地	田 1/20以上 畑 15度以上	21,000	11,500

### ☆交付対象者はだれですか？

集落協定に基づき、5年以上継続して、耕作や農用地等の管理を実際に行う集落が直接支払いの対象になります。

### ☆集落協定を結び何をしますか？

直接支払いを受けるためには集落協定が必要です。集落協定は、耕作放棄地の解消と発生を防止する等の多面的機能の確保を図るために、集落の皆さんが今後5年間に取り組むべき事項について定めます。（集落協定は13年度以降にも締結できます。）

### 集落で必ずしなければならない活動

- 耕作放棄農地の防止活動
- 水路・農道の維持管理
- 高齢農家・離農者の農地の賃貸借設定等です

■この制度についてのお問い合わせは・・・

農林振興課農業振興係までお願いします。 TEL 2-1111 (内線152)

### ☆本町での集落協定及び支払い状況

集落名	面積 (m <sup>2</sup> )	金額 (円)
上在	103,436	2,172,156
森・冬野	115,430	2,424,030
林	99,163	2,082,423
菅山	88,621	1,861,041
芹口	264,513	5,554,773
草部	110,438	2,319,198
野尻	78,585	1,650,285
合計	860,186	18,063,906

※本町では、7集落と協定を結び、総額約1800万円の交付金を交付しました。

交付金の使用方法については、集落の共同取り組みや、集落の活性化のために使用されることが望まれます。



みなさんこんにちは。六月は虫歯予防月間ですが、日頃から気をつけていることがありますか？

町では、八十才になっても二十本以上自分の歯を残そうという、「8020」運動を推進しています。今年も「8020」達成者の表彰を行います。達成者の方に共通して言えることがあります。それは、みなさん「お元気」だということです。

そこで、今回「8020」を達成された方と、そうでない方の医療費の比較をお知らせします。

### 80才で20本以上自分の歯がある人とない人の医療費の比較

区分	人数	医科			歯科		
		件数	日数	医療費	件数	日数	医療費
8020達成できた人	24	19.9	61.6	400,043	1.5	3.8	86,502
8020達成できなかった人	468	12.4	85.2	601,417	0.5	1.4	10,819

この表から分かることは、8020達成できた人は、達成できなかった人に比べ、医科にかかる日数・医療費とも少なくてすんでいます。逆に歯科にかかる日数・医療費とも多くかかっています。これは、自分の歯があるからこそ歯科医院にかかるわりあいが多いのですね。

今年から、6024達成者の表彰も行うことになりました。6024とは60歳で24本の歯を持っているということです。

さて、あなたの歯は一体何本ありますか？



### 栄養士のいただきます

#### 毎日の食生活でよくかむ習慣を

◎食べることは、かむことから始まります。私たちは、食べ物を食べることで、生活するためのエネルギーや、栄養素をとり込んでいます。食べる際に、視覚・嗅覚・味覚・聴覚・触覚と、すべての感覚器官を使って、食べ物を確認し味わっています。そして、かむことによってより深く食べ物を味わうことができることはもとより、さまざまな効果がありますので、はじめは一口30回位を目安に、よくかむ習慣をつけましょう。

#### ◎かむことの大切さを考えよう

食品を細かくかみ砕くため、消化しやすくなります。だ液がたくさん出るので、虫歯や歯周病を防ぎます。脳に刺激を与え、記憶力が良くなります。

### 手づくりおやつ ~みつ万十~

□材料

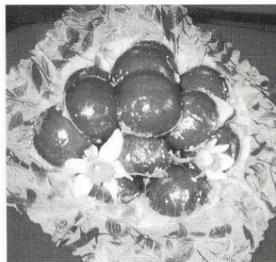
小麦粉1kg、ソーダ30~40g、水2 1/2カップ、黒砂糖(粉)500g、はちみつ大さじ3~4、塩少々

□作り方

①鍋に水・黒砂糖とはちみつを入れ、火にかけて、ひと煮立ちさせて冷ましておく。②小麦粉にソーダと塩を入れ、よく混ぜ合わせる。③②に①を入れながらこねる。(普通の万十より少しやわらかめにこねる。水がたりない時は、牛乳を入れる。)④万十を作ったら、すぐセイロに入れて蒸す。(色が茶色になるまで、30分位)

食生活改善推進委員

古庄さとみさん、林加代さん(南在)の作品





## 消防なんでも南部分署

### 集中豪雨に注意しましょう！

阿蘇広域行政事務組合消防本部  
南部分署 TEL 2-9034

集中豪雨は、限られた地域に突発的に降るため、予測は比較的困難です。雨が1時間に20ミリ以上、または、降り始めてから100ミリ以上の総雨量になったら十分な注意が必要です。

#### 梅雨入りを迎える前に・・・

- \* 危険地域の確認（河川の氾濫するところ・土石流・がけ崩れ等の起こりやすいところ）。
- \* 避難場所、避難する道順（家族全員で話し合い、確認しておく）。
- \* 懐中電灯やトランジスタラジオの準備。
- \* 排水溝などを清掃し水の流れをよくする。

#### 雨の降りかた等に十分注意し・・・

- \* 防災無線・ラジオ・テレビ等で気象情報を収集する。
- \* 増水した側溝・河川には近づかない。
- \* がけ崩れ・土石流・地すべり（前ぶれとして、山鳴り・地面のひび割れ・雨が降り続けているのに水位が下がる・斜面から水が噴き出す等）に注意する。
- \* 土石流等から逃げるときは流れる方向に対して直角に逃げる。



### ★土砂災害防止月間★

（平成13年6月1日から6月30日まで）

※被害を最小限に抑えるため気象情報等に注意し、早めに避難しましょう。



### 高森警察署だより

#### ご相談ください犯罪被害に関するお悩み

#### 犯罪被害に関することで悩んでおられる方へ

- 犯罪の被害に遭ったけれども、犯人からの仕返しなどが怖くて届けるのをためらっている
- 犯罪の被害にあった時の恐怖感を忘れることができずにいる
- 犯罪により家族を失ったり、後遺症等が残るなどして、精神的・経済的に困っている
- ストーカーやいじめの被害にあっている
- 夫や恋人からの暴力で悩んでいる



などでお困りの方、ぜひご相談ください。

高森警察署 総務課 被害者支援係  
TEL 2-0110

みんなの生命財産を守ります

### 消防団辞令交付式

高森町消防団の辞令交付式が五月六日、林業総合センターで行われ、町長、飯干団長をはじめ町内十四の全分団から分団長など約百名が出席。階級変更に伴う四十一名と新入団員十三名に辞令交付が行われました。（本年度の高森町消防団員数、三百十五名）



●新入団員紹介

二分団一部	富永 正法	五分団	熊谷 聡志
三分団一部	渡辺 真次	六分団	黒木 薫
三分団二部	矢津田直樹	六分団	吉良 嘉文
四分団一部	桐原 正太	七分団一部	佐藤 洋
四分団二部	興呂木豊紫	八分団一部	中山 修
五分団	玉目 修一	十二分団	後藤 良平
			馬場今朝男

#### 避難場所を確認してください

◎火山噴火、風水害、地震、火災など大災害が、発生した時、避難場所として町が決めているところは、次のとおりです。

地区名	避難場所
高森	高森小学校 高森中学校 林業総合センター
色見	色見小学校
上色見	上色見小学校
野尻	野尻林業センター 野尻小学校跡地
草部	基幹集落センター 草部中学校

### 食中毒にご注意を！

家庭でできる食中毒予防  
6つのポイント

- ①食品の購入
  - ・肉・魚等は新鮮な物、表示のある食品は消費期限を確認して購入すること。
- ②家庭での保存
  - ・冷蔵、冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐ冷蔵庫等に入れること。ただし、詰めすぎは禁物
  - ・冷蔵庫は、10℃以下を保ち、冷蔵・冷凍でも細菌は死にませんので、早めに使い切ること。
- ③下準備
  - ・手をよく洗い、調理器具は清潔で消毒したものを使うこと。
  - ・調理中にも、こまめに手を洗うとともに、包丁・まな板は、肉・魚を切った後、熱湯で消毒すること。
  - ・冷凍食品の解凍は、冷蔵庫や電子レンジで行い、冷凍・解凍は繰り返さないこと。
- ④調理方法
  - ・加熱して調理する食品は十分加熱すること。
  - ・加熱は、食品の「中心部を75℃以上で1分以上」を守ること。
  - ・盛り付けは、清潔な手等で、清潔な食器に行うこと。
- ⑤食事
  - ・食卓につく前に手をよく洗うこと。
  - ・調理後の食品は、早めに食べること。
- ⑥残った食品の処理
  - ・残った食品は、冷蔵庫等に保存すること。
  - ・温め直して食べる場合は、75℃以上に十分加熱すること。
  - ・時間がたち過ぎた食品は、思い切って捨てること。



#### 食中毒予防の三原則

- 一、清潔：新鮮な原材料を使う、手洗いの励行。
- 二、迅速：素早く調理し、早めに食べる。
- 三、加熱又は冷却：十分な過熱、冷却は十度以下にする。