

たかもり

今年巳年 ねばってねばっていい年に!



謹賀新年



家族5人巳年生まれ



へびの抜けがらでできた寿、何かいいことがあるかも。

町民憲章

1. 水と緑と土におい、いっぱい住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



阿蘇郡農業祭盛大に開催

12/3 熊本市(下通り)



在熊高森会が高森のPRに一役

慌ただしさが増してきた12月3日の日曜日、熊本市下通りのアーケード街で恒例の「阿蘇郡農業祭」が開催されました。

これは阿蘇をPRしようと熊本市に住む阿蘇郡12か町村の集まり「在熊阿蘇郡人会(永野光哉会長)」と、阿蘇郡町村会が合同で企画実行したもので、各町村とも趣向を凝らし、産業や観光面の宣伝活動や特産品の展示即売を行いました。高森町コーナーは毎年アイデアいっぱいで行って楽しませてくれています。切り干し大根の実演、ツルノコ芋、ホウレン草、花などの農産物や、漬け物、味噌、醤油、手作りハム、かりんとう、クッキー、いなかまんじゅうなどの特産品を、奥阿蘇物産館、特産品加工グループや認定農業者の会の女性部が展示・即売、たくさんの人垣ができていました。

この催しにお世話をいただいたのは、在熊高森会のみなさん。高森の良さをPRしようと毎年多くの方々がこの催しにご協力いただいています。

今後も「ふるさと・たかもり」をどうぞよろしくお願ひします。

まちの特産品を展示即売



赤ちゃんたんじょう

Table with 3 columns: Name, Date, Gender. Includes 龍樹ちゃん (10.26), 友哉ちゃん (10.27), 侑衣日ちゃん (11.5).



すえながくお幸せに

Table with 3 columns: Name, Address, Date. Lists various families and their anniversary dates.



おくやみもうしあげます

Table with 4 columns: Name, Address, Family Name, Age. Lists obituaries for 宇藤エリ子, 岩下シズエ, 窪井一誠, 甲斐ツル.



人口の動き

Table showing population statistics for November: 世帯数 2,600, 男 3,755, 女 4,035, 総数 7,790.

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

- 町社会福祉協議会へ (香典返し) 宇藤晴幸 岩下昭伯
(一般寄付) 高森寮 (福祉まつり益金より)
広報送料寄付 荒牧隆徳 (埼玉県与野市) 甲斐ミホ (熊本市清水町) 中尾幸雄 (兵庫県高砂市)

お知らせのページ

高森町奨学生募集

町では、人材育成を目的として、保護者が高森町に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学金貸し付けの募集を行います。

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談を受けます。お気軽にお問い合わせください。

法律相談(無料)

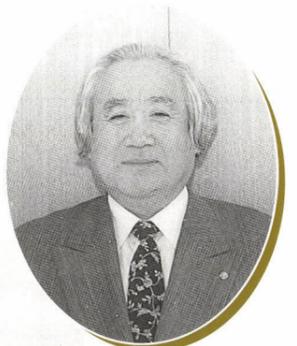
本町出身の弁護士、津留清さんによる無料法律相談が行われます。
■とき 一月二十七日(土) 午後一時から三時まで
■ところ 高森町中央公民館

心配ごと相談

何か福祉に関することで心配ごとはありませんか? 高森町社会福祉協議会では次のおり心配ごと相談所を開設いたします。



ごあいさつ



新しい観点

輝かしい新世紀二十一世紀の開幕、誠におめでとようございます。二十世紀を振り返り、二十一世紀を展望する時代の渡りをどのように展開するか大変難しいものがあります。

高森町長 今村博信

休日在宅医

Table of on-call doctors: 中村医院 (1月14日), 立野病院 (1月21日), 寺崎医院 (1月28日), 南郷谷整形外科 (2月4日), 渡辺内科 (2月11日), 後藤医院 (2月12日), 立野病院 (2月18日).

Editorial



編集後記

新年あけましておめでとうございます。いよいよ二十一世紀に入りましたが今世紀はどんな世紀になるのでしょうか? 楽しみでもあり不安でもあります。

今年巳年 2001

約二千七種も生息

蛇は爬虫類へヒ垂目の動物で、トカゲと同じ祖先を持つといわれています。体は細長く、四肢はありません。

蛇は悪者? 神?

日本の神話に登場する蛇はヤマタノオロチ(八岐大蛇)といわれて、頭が八つ尾が八つ、体の長さは八つの谷を越えるほどだつたといわれています。

「くまもと県民環境フェア」開催

県では、二月二日(金)から四日(日)まで、「グランメッセ熊本」で、「熊本県民環境フェア」を開催します。

環境ビジネスの紹介、環境にやさしい製品の展示・販売、低公害車の試乗会、環境に関する講演会、子どもエコフェスタなど、見て、聞いて、触れて楽しめる催しがいっぱいです。

「くまもと女性特派員」募集

県では、広報誌や広報番組を通して、県民の視点から県政の動きを広報していただく「くまもと女性特派員」を募集しています。

■募集人員 四名
■応募資格 県内に居住される二十歳以上の女性(平成十三年四月一日現在)

■募集期間 二月一日(木)～二月十六日(金) 当日消印有効

■提出書類 「私が特派員としてやりたいこと」をテーマに四百字詰め原稿用紙二枚以内にまとめたものと履歴書一通

■送付先・問い合わせ先 熊本県広報課

TEL 096・383・1111

(内線3132)

物価モニター 募集

県では、物価モニターを募集しています。

■応募資格 満二十歳以上の県民で、国の他のモニターを兼務していないこと (公務員は除く)

■業務内容

生活関連物資の店頭価格調査(毎月)、県の物価・消費者行政への協力など

■申込み・問い合わせ先 熊本県県民生活総室 消費生

活係 TEL 096・383・1111 (内線7410)

県有地の入札

県では、左記県有地の一般競争入札による売却を予定しています。

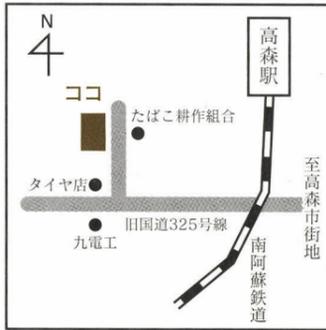
入札には一般の方も参加できますので、お問い合わせください。

■入札物件

◎所在 高森町大字高森字市 下一四〇四一九

◎地目 宅地

◎面積 九七五、五三㎡ (公簿)



■問い合わせ先

熊本県総務部管財課財産係 TEL 096・383・1111

(内線3309)

■問い合わせ期間

平成十三年一月五日から平成十三年二月五日まで

「国の教育ローン」のご案内

高校や大学、専修学校などの在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

■融資限度額 学生・生徒お一人につき 二百万円以内

■返済期間

十年以内 (在学期間内の元金据置可能)

■返済方法

毎月元利均等返済(ボーナス月増額も可能)

■融資利率

年一・四% (平成十二年十二月末現在)

■お申し込み・問い合わせ先

国民生活金融公庫熊本支店 TEL 096・353・6121

境界には永久的境界標(杭)の設置を!

近年、土地の境界をめぐるトラブルが発生し、土地変動の障害となっているケースが多くなっています。

このようなことから、平成五年十月不動産登記法と同施行細則の一部が改正されました。この改正の趣旨は、確定した境界には永続性のある境界標を埋設し、それを地積測量図上に表示することにより境界紛争を未然に防止しようとするものです。

とすもの。 あなたの財産を守るため、隣接土地所有者立会の上、永続性のある境界標(コンクリート杭、金属標等)を設置し、時々確認するなどして自分で管理をするようにしましょう。

熊本県土地家屋調査士会 TEL 096・372・5031

あなたも通信制高校で学んでみませんか

生涯学習をめざす人、人生の転機を考える人、高校を中退してしまった人、不登校で進学を断念した人、自宅で勉強し、三年間で高校が卒業できます。

◎学習は次のようにして進められます。

①放送講座を聴きながら自宅で学習。

②レポートを提出し、添削指導を受ける。

③年間十四回の日曜スクーリングに登校。

④学期毎の定期試験を受ける。

◇願書受付期間

三月五日～三月二十九日

◎詳しいお問い合わせは

東海大学付属望星高等学校

熊本校 〒八六二〇〇九七〇

熊本市渡鹿九丁目一の一 TEL 096・383・7330

新年の

「二十一世紀は住民参加のまちづくり」

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。二十一世紀の幕開けとともに中央省庁では省庁再編成による新体制がスタートし市町村の合併推進、IT革命による総合行政ネットワークの推進等、町村には関連性の高い新年となりました。

議会といたしましても阿蘇地域の合併問題研究会の実施、及び学校統合、環境等の諸問題解決への推進また、住民が主体的に取り組む地域づくりの支援等を総合的な課題として、住民参加の豊かなまちづくりのため、今後さらに創意工夫を重ね、町民の皆様の期待にこたえるよう決意を新たにしております。

どうか本年も相変わらずのご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

高森町議会議長 児玉國廣



れたり家の守り神として家に住みつくと喜んだりする例もあります。 このように蛇は悪者として恐れられていますが、神としてあがめられることもあり、いろいろな話しが世界各地に伝わっています。

また、毒蛇が恐れられ、嫌われるのももちろんですが、それを薬用に使う例もあり、強壮剤としても珍重されています。

昔、楚の国の役人が、蛇の絵を一番早く書いた者が酒を飲むことができるといって競争をしました。一人がいち早く完成したにもかかわらず、時間に余裕があったので足を書きたして負けてしまったという話です。

そのことから、あつても意味のないもの、余計なことという意味に使われています。

「蛇の道はへび」もよく聞くことわざです。「じゃ」といって「へび」といっても、呼び方が違うだけで同じもの。同じ仲間のやったことならならなくわかつたという意味です。

「敷蛇」「敷をつついて蛇を出す」。しなくてもよいことをしてかえってよくない結果になることです。

蛇の絵に足を書き足す

年おとこ・年おんな大集合!

私の出番です!

本町の今年の年男は311名、年女は328名の合計639名です。
 (平成12年11月16日現在)
 町内各地の年男・年女の皆さんに今年の抱負を語っていただきました。



甲斐 辰義さん

大正六年三月二十五日生
 大字 谷津田

子どもや孫たちが揃う正月やお盆を楽しみにまだまだ健康で長生きをしたいと思っています。趣味の読書や写経、グラウンドゴルフや家庭菜園等で呆け防止に努めます。



住吉スエ子さん

大正六年二月十六日生
 大字 色見

リハビリで少しづつ良くなっている足で、今年中には歩けるように頑張ります。読書と、大好きな曾孫の顔を見るのがなにより楽しみです。



後藤 哲夫さん

昭和四年二月十四日生
 大字 高森

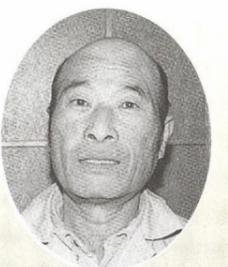
二十一世紀を健康で迎えられることは幸せなことと感謝しています。若い世代に迷惑をかけぬよう庭木の手入れなどで体を動かして、夫婦仲良く健康で暮らしたいです。



後藤 イツさん

昭和四年五月二十七日生
 大字 河原

孫や曾孫の成長する様子を見ながら、まだまだ農業で頑張るながら、家族みんなが健康で幸せな一年であればと願っています。



赤星 武博さん

昭和十六年一月十五日生
 大字 津留

十二人の孫たちと会えるのを楽しみに仕事を頑張ろうと思います。好きな魚釣りや、夫婦での買い物も続けて、メリハリのある生活をしていきたいと思います。



阿南千和子さん

昭和十六年二月二十四日生
 大字 草部

何より健康が一番ですので家庭菜園の手入れなどで体を動かし、昨年から始めた日本舞踊が上達することを楽しみに頑張ります。

「子どもの本音はどこにある」

阿蘇郡PTA研修大会 開催

十一月十九日(日)、高森中学校体育館で郡のPTA連合会(佐伯金也会長)主催による第十二回阿蘇郡PTA研修大会が開催されました。今年のテーマは「子どもの本音はどこにある」で、子どもたちが健やかに成長するためには、まずは子どもたちの心「本音」を理解し、親・社会の役割について学ぼうというもので、郡内からおおよそ六百人の保護者等が参加し、盛大に開催されました。

と題し、教育問題を主に幾つもの映画を製作し続けている中山さんは「教育は学校や地域の垣根を取り払い社会全体で考えなければならぬ時期に来ている」と訴え、教育現場、地域社会、子どもたちの本来の姿などを製作をおしえて思っていることなどを話されました。



アトラクションでは子ども風鎮太鼓と尾下の獅子舞が披露されました。



久に着る着物姿や初鏡端麗な汀女切手に初便りつつがなく新年迎え有難き老なりに希望つなぎ初句会年酒受け喜寿とは人の事のように軒を打つ暖冬の雨リズム待ち初電話めでたき事ありそうな新世紀夢を託して初詣冬麗や根子の稜線くつきりと住き事の多きを願ひ日記買う夢を捨て又夢育て初詣

弥永 ふき
 内田 フミ
 吉井千恵子
 桐原 寿
 山村ふみ子
 後藤つみ子
 林 久恵
 古庄 泰子
 平田ルリ子
 馬原 要子
 岩下 扶美

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句 霜月

(阿蘇御神火会)

寝たきり 手話も交えた見舞客
 こらどうし 山芋穴は背のとれん
 行ったり来たり ジョギングだろか呆けだろか
 寝たきり パラリンピック夢見とる
 威張らないな まあだつこけ足らんかい
 寝たきり パンパス代は月二万
 ふと思ふ 景気よか日くるだろか
 板挟み 辞表を出す気になりおらす
 寝たきり 往診甲斐のあろうかな
 ふと思ふ 年金は削られんどか
 威張らないな 金で手にした日本一
 寝たきり スマンじや済まん医療ミス
 こらどうし 娘ン部屋で思われん

俳句

(高森菜の花句会)

おとと合点 アリバイの借り戻きなん
 泣くな 母体の方は生きつとる
 岡本 琴司
 浦塚 南天

みんなのひろば

工業団地企業連絡協議会
レクリエーション大会賑わう



十一月十八日、高森小学校体育館で、工業団地企業連絡協議会（水野孝三会長）のレクリエーション大会が開催され、およそ七十名がフラバールボールバレーで汗を流しました。

この協議会では、春・秋の交通安全キャンペーンへの参加や工業団地内の共同草刈など日頃から合同で事業を展開していますが、従業員のほとんどが参加するレクリエーション大会は今回が始めてのようです。また、町議会企業誘致特別委員会（古澤豊喜委員長）の委員も一緒に参加されました。

各企業ごとにチームを編成、リーグ戦と決勝トーナメントを実施、柔らかな変形ボールの操作に参加者は悪戦苦闘し

ながらもゲームを楽しんでいました。
終了後の会場を移しての懇親会は、夜遅くまで賑わったようです。



ひょうたんの品評会 力作勢揃い

十二月五日、ひめゆりの里「朋遊館」で野尻・五カ所地区愛瓢会（安藤幸之代表）主催の第三回ひょうたん品評会が開催されました。

一年かけて丹精に栽培されたひょうたん、品評会への出展は六十四点・展示に三十六点の合計百点の力作が勢揃いしました。今年の出来映えは秋の長雨で心配されていましたが上々の出来に、各地区を代表した審査員は頭を悩ませながら型・肉厚等を中心に審査、各部門ごとに賞が決められました。

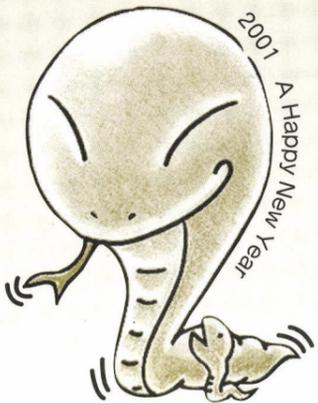
一月の下旬頃には絵付けの講習会も開催される予定となっており、立派なひょうたん飾りができそうです。

審査結果

- （最優秀作者のみ掲載）
- 大瓢の部（十九点）
田上 末松（五カ所）
 - 中瓢の部（九点）
佐藤 直三（河地）
 - 長瓢の部（十点）
甲斐 五月恵（永野）
 - 百成の部（二点）
阿南 シズ子（上津留）
 - 千成の部（三点）
安藤 イツ子（上町）
 - 中国瓢の部（十四点）
甲斐 しずえ（栃原）
 - ダルマ瓢の部（二点）
松本 ユキ子（永野）
 - 一寸瓢（ミニ）の部（五点）
白石 博昭（市野尾）
 - 変形瓢の部（三点）
白鳥の形
甲斐 康利（宮園）



21世紀の幕開け
今年もまたね！



後藤 初巳さん

昭和二十八年七月二十五日生

大字 上色見

自分自身、新たな気持ちで健康に気をつけ、家庭円満であるよう、今年も家族のために精一杯仕事に励みます。



佐藤 民雄さん

昭和四十年十二月十一日生

大字 芹口

今年は、二十一世紀の幕開けとなり、自分自身もさらなる飛躍への好スタートが切れるよう頑張ります。



大塚 史崇さん

昭和五十二年十一月十七日生

大字 高森

仕事は当然がんばりますが、サッカーや向上会、消防、商工青年部などを通じた仲間づくり、地域づくりに努めます。



工藤 大さん

平成元年十一月十六日生

大字 永野原

交通事故にあわないよう気をつけたいです。それと、部活動のサッカーやソフトがうまくなるように一生けんめい練習をがんばります。



伊東クニ子さん

昭和二十八年二月二十二日生

大字 野尻

今年を受験生がいるので、大変になります。子どもは勉強に励んでほしいし、私たちも健康に注意して仕事に頑張っていこうと思います。



興梠 富子さん

昭和四十年五月二日生

大字 高森

四才ともうすぐ一才になる息子二人を授かり、今、育児のまつ最中です。とにかく家族みんなが元気で明るい一年になればと思います。



後藤 裕子さん

昭和五十二年八月十八日生

大字 高森

風邪など引かないよう健康に注意して仕事に頑張るとともに、町の女子ソフトクラブに所属していますので練習を頑張つて、郡大会では優勝したいです。



滝 亜由美さん

平成元年二月二十六日生

大字 高森

今年が中学生、勉強やスポーツにがんばり、また、風鎮太鼓を習っているので太鼓にも力を入れ、二十一世紀のはじまりを爽りある年にしたいです。

◆年金の届出や問い合わせは
基礎年金番号で！

自分の基礎年金番号知っていますか？
お手元の年金手帳に記載されていますか？

結婚や就職、転職、退職等の節目節目には、役場の国民年金担当に必ず届ける必要がありますが、その際には基礎年金番号が必ず必要になってきます。また、電話などで役場や、社会保険事務所にご相談される時にも、基礎年金番号の照会が必要な場合がありますので、今一度ご確認ください。

これから先の年金に関する各種届書や問い合わせは、基礎年金番号で確実に行ってください。

詳しくは役場の国民年金係までご相談ください。

TEL 2・1111 (内線132)

◆保険料は便利な口座振替で納めましょう！

国民年金保険料を、毎月自分で納めていると、ついうっかり納め忘れをしてしまうことはありませんか？
そんな方に口座振替をお勧めします。納め忘れがなくなるために金融機関に毎月支払いに行く手間が省けます。

申込み手続きは簡単！
預金通帳、印鑑を持って役場の国民年金係、または預金口座のある金融機関にお申し込みください。

一度手続きをすると、口座解約をしない限り継続されるので大変便利です。
ぜひ口座振替を利用して保険料の納め忘れがないようにしましょう。



国民年金だより



毎日の安心・お世話 家庭での介護

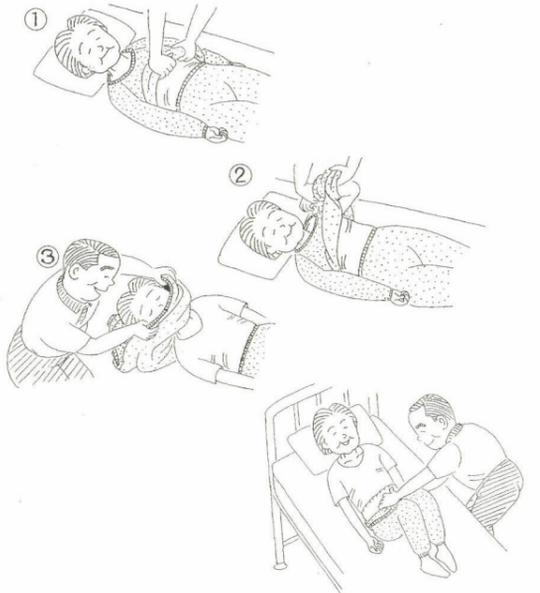
着替えのお世話② かぶり型寝巻き

襟ぐりやウエストが 伸びるものを

- 上着の脱がせ方
- ①寝巻きの上手のすそを腕まで上げる。
 - ②片方ずつそでを抜く。
*悪い方があれば、よいほうの腕から先に抜く
 - ③襟ぐりを大きく開けて頭を抜く。
- ズボンの脱がせ方
- ①腰を片方ずつ少し浮かせてズボンをずらす。
 - ②反対側も同様にして、少しずつ腰骨の所まで持ってくる。
 - ③ひざを立ててもらい、腰を浮かせてズボンを抜く。
- 上着の着せ方
- ①片方ずつそでを通す。上着のそで口から手を入れて、相手の手首を持ってそでを通すと着せやすい。
*悪い所があれば、悪いほうの腕から先に通す
 - ②襟ぐりを大きく開き、頭を通す。
 - ③見ごろをまっすぐ下ろす。
- ズボンのはかせ方
- ①すそを上げて片方ずつ履かせる。
 - ②おしりの所まで上げる。
 - ③ひざを立ててもらい、おしりを上げてズボンを上げる。
 - ④片方ずつ腰を浮かし、腰骨まで上げる。

- かぶり型の寝巻きはこんなものが便利です。
- 襟ぐりが大きく伸びるもの
 - そでつけは広いもの、できればラグランそでがよいが、そで口はしまっているほうがよい
 - ズボンのウエストは柔らかいゴムが入っているもの
 - レース、フリルなどの飾りはないほうが取扱も簡単で、床ずれの原因にもならなくてよい

※ラグラン：洋服のそで型のひとつ。襟元から肩・そでと続いている仕立て方のもの。



■資料 『家庭でできる老人介護の手引き』 (発行/リハビリ工房)

もうすぐ申告 間違えやすい要点をチェック！ 農業申告決算書

科目	検 討 事 項
販売金額	1 概算払金は計上してありますか。 2 農協等の預金振込や入金処理は正しくされていますか。 3 売掛金は正しく計上されていますか。 4 共販以外の庭先・市場販売等の計上漏れはありませんか。 5 雑収入は計上してありますか。(含消費税)
家事消費金額 事業消費金額	1 期首の棚卸品の消費が漏れていませんか。本年生産物の数量・家事消費単価は正しいですか。 2 現物で経費等を支払った農産物は計上されていますか。 3 生産した農産物の家事・事業消費は計上されていますか。 4 自家用野菜は計上されていますか。
雑 収 入	1 農産物の被害等による共済金・リベート・事業分量分配金、各種補填金等の収入が漏れていませんか。 2 国からの緊急生産調整水田営農確立助成補助金は含まれていませんか。 3 事業用資金の利子が含まれていませんか。 4 土地や建物の売買代金や貸付料が含まれていませんか。
農産物の 棚卸高	期首 前年の期末棚卸高と一致していますか。
	期末 1 数量・単価は正しいですか。 2 期首数量+生産数量-家事・事業消費数量=期末棚卸数量になりましたか。
計	記載漏れ・計算誤りがないか再度検討しましたか。
租 税 公 課	1 家事費である所得税・住民税・健康保険税等の税金が含まれていませんか。 2 固定資産税のうち家事分のおん分計算は適正になされていますか。
種 苗 費	育成費用又は棚卸品にしたものは分かれますか。
素 畜 費	同 上
肥 料 費	返品等の処理は正しくしてありますか。
飼 料 費	育成費用又は棚卸品にしたものは分かれますか。
農 具 費	1 個又は 1 組の取得価格が 10 万円以上のものが含まれていませんか。
農業衛生費	返品等の処理は正しくしてありますか。

○家電リサイクル法が始まります

平成十三年四月一日より家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)が本格施行されます。これは一般家庭や事業所から排出された特定の家電製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)の有用な部品や材料をリサイクルして廃棄物を減量、資源の有効利用を推進するための法律です。

この法律により、特定家電製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)の排出には一定の料金(再商品化等料金)が課せられることになりました。

現段階で公表されている料金は次のとおりです。

エアコン 三、五〇〇円 テレビ 二、七〇〇円
冷蔵庫 四、六〇〇円 洗濯機 二、四〇〇円

※この料金は税別であり、小売業者・市町村の収集運搬料金が別に加算されます。

(注意) 現在、南部清掃センターでは家電品の処理費用として、一、〇〇〇円を徴収しておりますが、家電リサイクル法の施行により特定家電製品については、四月一日より新価格での徴収となります。

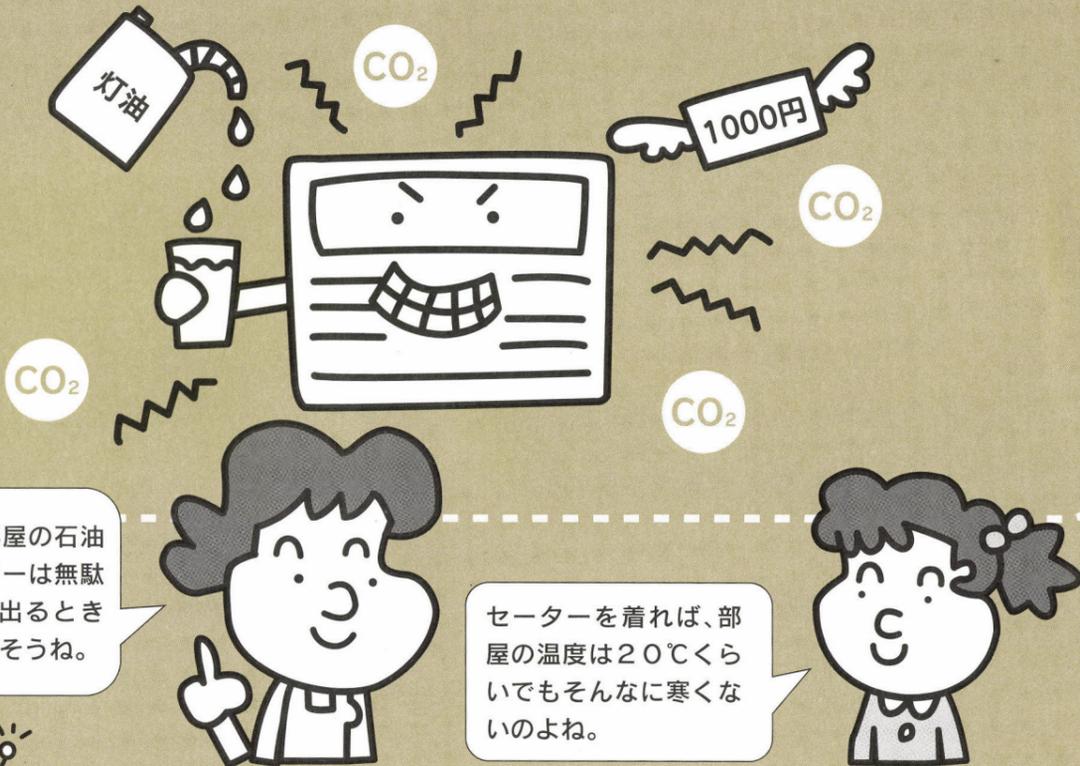
○STOP THE 不法投棄

家電リサイクル法の施行により、一般家庭や小売業者においてもリサイクル料金がかかりますので、いままですらに不法投棄が増加すると思われれます。

不法投棄には懲役や罰金の罰則が設けてあります。不法投棄をしない・させないためには、町民一人一人が監視員の気持ちになって、美しい高森町を守りましょう。

不法投棄を見つけたら・・・
保健福祉課保健推進係 TEL 2・1111 (内線125) までご連絡ください。

石油ファンヒーターも時には休憩。
セーター1枚着れば、人も地球もニコニコ。



誰もいない部屋の石油ファンヒーターは無駄よね。部屋を出るときはちゃんと消そうね。

セーターを着れば、部屋の温度は20℃くらいでもそんなに寒くないのよね。

1日1時間石油ファンヒーターの使用時間を減らせば、
3ヶ月で灯油26.1リットル、
CO₂は66.0kgの削減。約1,000円のお得。

※環境庁「環境家計簿」、(財)省エネルギーセンター「省エネ家族」より



TAX INFORMATION
税務広報

来月から 税の申告
さあ 申告準備を始めましょう

税の申告(納税相談)の日程表は全世界帯に配布します

今年も税の申告時期がやってまいりました。これは昨年中(平成十二年一月一日から十二月三十一日まで)の収入による所得税、贈与税などの国税と、県民税、町民税、国民健康保険税などの町税の申告をしていただくものです。これらの申告は一括で行っていただき、その所得金額からそれぞれ税が計算されます。申告をされない所得証明や扶養証明が発行されないばかりでなく、いろいろな税の控除がみとめられないなど、不利になる場合がありますので必ず申告いたしましょう。



税の申告が必要な方

- ▼農業や商店などの自営業の方
- ▼内職、外交などの事業者
- ▼年金、不動産所得、利子、配当などがある方
- ▼サラリーマンの給与等以外の収入がある方
- ▼昨年中に退職して、今年一月一日現在で就職していない方
- ▼雑損控除や医療費控除を受けようとする方
- ▼国民健康保険世帯の方で公的年金以外に収入のある方は必ず申告してください。

お問い合わせは

阿蘇税務署 TEL 0967・22・0551
高森町役場 税務課 2・1111 (内線164)

チェックシート

不明な点や詳しいことは・・・税務課・町民税係まで、お気軽にどうぞ。 2-1111 (内線164)

科目	検討事項
諸材料費	返品等の処理は正しくしてありますか。
修繕費	増築・拡張・用途変更のための模様替等のいわゆる資本的支出分は差し引きましたか。ただし10万円未満は必要経費です。動力・光熱費、家事分は含まれていませんか。
作業衣料費	農作業に必要な衣類、長靴、地下足袋、帽子などです。家事分は含まれてませんか。
農業共済掛金	生命共済掛金と住宅に係る建物更生共済の掛金が含まれていませんか。確定申告書の所得控除欄で別途控除します。
減価償却費	耐用年数を経過した資産はありませんか。正しく計算されていますか。(補助金で取得した分は除いていますか)
荷造運賃手数料	収入金を手数料差引で計上している方は、その手数料は計上できません。できるだけ総額主義で計上してください。
雇人費	雇われた方の住所・氏名又は領収証はありますか。また、源泉所得税がかかる人はいませんか。
利子割引料	1 家事分のおん分計算は適正になされていますか。 2 返済の元金は含まれていませんか。
地代・賃借料	1 家事分のおん分計算は適正になされていますか。 2 現物で支払った方は収入金の事業消費金額に計上されていますか。
土地改良費	永久資産の取得に対応する部分の除外は適正になされていますか。
その他	1 前払・未払の計算は適正になされていますか。 2 接待交際費の家事分(冠婚葬祭等)は含まれていませんか。
農産物以外の 棚卸高	期首 前年の期末の棚卸高と一致していますか。 期末 数量・単価は正しいでしょうか。
経費から差引く 牛馬・果樹等の 育成費用	育成している果樹・畜産等の本年取得費(種苗費・種付費・素畜費)と育成費用(定植費・肥料費・農業費・飼料費)が計上されていますか。(成熟時の時価では計上できません)
専従者給与	源泉徴収は正しく行われていますか。
青色申告控除	最高10万円です。複式簿記で貸借対照表を提出する人は最高55万円です。控除は不動産所得のある人は不動産所得から控除します。

加入区分・掛金・保証金

(加入区分ごとに5名以上でご加入ください)

区分	掛金 (1人年額)	傷害保険				賠償責任保険	共済見舞金
		死亡	後遺傷害	入院	通院		
A ・中学生以下のグループ ・成人の文化活動 ボランティア活動 地域活動	450円	2,000万円	最高 3,000万円	1日につき 4,000円	1日につき 1,500円	補償限度額 身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 免責(自己負担) 1,000円	突然死による死亡 140万円
B ・高齢者のグループ (団員がおおむね60歳以上の 人により構成されている スポーツ団体)	800円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	財物賠償 500万円 免責(自己負担) 1,000円	
C ・成人のスポーツ (高校生以上の生徒・学生 あるいは社会人により構成 された団体)	1,400円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
D ・山岳登山等危険度の 高いスポーツ	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

問い合わせは、
スポーツ安全協会熊本支部
TEL 096・388・1581

二〇〇一年度のスポーツ安全保険が三月より加入受付開始!
子供会や運動クラブなど五人以上の団体であれば加入できます。
加入して万一のけがや賠償責任に備えましょう。
心臓マヒなどの突然死に対しては見舞金が支払われます。

スポーツ安全保険に 加入しましょう



熱演の高森中2年創作劇「ひめゆりの塔」

人権啓発作文発表者
 田上 直子（高森小五年）
 宇藤 佳菜（色見小四年）
 高倉 翔太（上色見小一年）

一九四八年十二月十日、第三回国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。これにちなんで十二月四日から十日までを人権週間として、さまざまな人権啓発運動が展開されています。本町でも十二月三日（日）、林業総合センターで第三回高森町人権啓発フェスティバル

人権啓発フェスティバル

「部落差別をはじめ、すべての差別を高森からなくそう」



人権啓発作文の発表

（主催）高森町・高森町教育委員会・高森町同和教育推進協議会）が開催され、高森中学校二年生による創作劇「ひめゆりの塔」が演じられ、短時間の劇でしたが、演技の素晴らしさ、内容の濃さに参加者たちは感動していました。午後からは、町内の各小・中学校及び高森高校から十人の人権啓発作文の発表では、児童・生徒が日頃の思っていたことや差別やいじめ、親の働く姿を見ての感想等の作文を発表しました。また、人権バンド「T.C.C.A.K（いっかく）」のバンド演奏が行われました。閉会後は参加者全員で市街地へ啓発パレードを行いました。人権啓発はわれわれにあらたえられた使命です。皆さんも真剣に人権について学びましょう。

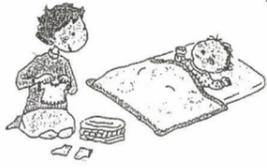
野尻 ありさ（高森東小三年）
 後藤 さとみ（高森東小四年）
 幸野 美咲（草部南小一年）
 佐藤 誠紘（高森中三年）
 白石 有佑（高森東中二年）
 阿南 竜徳（草部中一年）
 佐藤 真紀（高森高校一年）

消防なんでも南部分署 阿蘇広域行政事務組合消防本部 南部分署 電話 2-9034

「SIDU」ってどんな病気？

SIDS（シズ：乳幼児突然症候群）とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。日本では、年間500～600人の赤ちゃんがこの病気でなくなっています。これは生まれてきた赤ちゃんの約2,000人に1人の割合です。生後1～4ヶ月頃が最も多く、そのほとんどが1才未満の乳児期の赤ちゃんに起きています。原因はまだよくわかりませんが、育児環境の中にSIDSの発生を高める因子のあることが明らかになってきました。

- ◎SIDSを減らすためのポイント
1. あおむけ寝で育てましょう
 2. タバコをやめよう。
 3. できるだけ母乳で育てよう。
 4. 柔らかすぎるマットレスを使用しない。
 5. なるべく赤ちゃんを一人にしない。



寝かせに関しては次のようなことも注意しましょう

- ◆寝具は固いマットを使用し、枕は使わないようにしましょう。
- ◆かけ布団やタオル、ひもなど顔にかからないようにしましょう。
- ◆ベットの回りにはガーゼやビニールなどはおかないようにしましょう。
- ◆赤ちゃんを寝かすときはいつも場所や寝具への配慮をしましょう。たとえば、日中の短い眠りでも、ソファ等に寝かせるのはやめましょう。

※なるべく赤ちゃんを一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮は窒息や誤飲、けが、やけど、浴槽に落ちておぼれるなどの事故を未然に防ぐことにもなります。

今すぐ確認！最低賃金

〈熊本県の最低賃金〉

熊本県最低賃金	最低賃金額(円)		効力発生の日
	日額	時間額	
	4,799	600	平成12年10月1日

産業別最低賃金	最低賃金額(円)		効力発生の日
	日額	時間額	
紡績業 ねん糸製造業 織物業 靴下製造業	5,176	647	平成12年12月25日
電気機械器具製造業	5,263	658	
自動車・同付属品製造業 船舶製造・修理業 船用機関製造業	5,620	703	
百貨店 (従業員50名以上のデパート・総合スーパー等)	5,382	672	

注1 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。
 注2 時間額は、時間給制の労働者に、日額は、時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。
 注3 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精進手当、通勤手当、家族手当は含まれません。

※詳細については、熊本労働局賃金室(096-355-3202)または最寄の労働基準監督署にお問い合わせください。24時間テレホンサービス(096-355-3199)でも最低賃金額をお知らせしていますのでご利用下さい。

軽油引取税に係る免税証(農業分)の申請はお忘れなく

農家の皆様は、トラクター等農業用機械に使用される軽油については、軽油引取税の免税証を交付します。ご希望の方は次の要領で申請して下さい。

■申請期間 1月22日(月)～1月26日(金)
 ■申請に必要なもの

- ①免税証交付申請書一式
(阿蘇地域振興局総務部税務課にあります)
 ・免税証交付申請書
 ・免税証交付申請書付表1
(免税軽油使用実績報告書)
 ・免税軽油所用数量計算明細書
 ・免税証交付申請書付表2(軽油購入明細書)
- ②耕作証明書(町村農業委員会で発行)
- ③免税機械等の所有・使用証明書(役場で発行)、又は所有・使用を証明する書類(売買契約書、リース契約書等)
- ④機械の写真(横・前・後から写したものの各1枚)
- ⑤印鑑
- ⑥免税軽油使用者証
- ⑦免税軽油使用者証申請書
- ⑧免税軽油の取引に係る報告書(H12.4月～12月分)

※②は継続で申請される方で、使用者証の有効期限がH14.3.31の方は提出の必要はありません。
 ※③④は登録機械に変更がない場合は、提出の必要はありません。
 ※継続申請の方は⑧を必ず提出してください。

熊本県阿蘇地域振興局事務所 総務部税務課
 TEL0967-22-1111 (内線323)

第13回「新酒とふるさとの味まつり」のお知らせ

早春のたかもりの大イベント新酒とふるさとの味まつりが2月10日のオープニングを皮切りに3月11日のラストメインイベントまでの一ヶ月間開催されます。期間中は、町内の飲食店や宿泊施設でオリジナルおすすめ一品料理や期間限定寒造り新酒がお召し上がりになれます。(有料)

新酒と食の夜なべ暖義とイベントの紹介

- ①2月10日(土)(15:50～南阿蘇鉄道利用) オープニングセレモニー イベント列車・酒蔵見学等
- ②2月10日(土)(18:00～花門) 「新酒と早春の野の花」の味まつり 佐藤武之氏による野の花の講話
- ③2月11日(日)(17:00～阿蘇高森倶楽部) 「新酒とバレンタインディナー」 チョコのお土産付き
- ④2月17日(土)・18日(日)(町内の各ペンション) 「野外で遊ぶ」乗馬やトレッキング、リース教室
- ⑤2月24日(土)(18:00～休暇村南阿蘇) 「味なスターコンサート」天文台での星座の観察とミニコンサート
- ⑥3月3日(土)(18:00～高森田楽村) 「新酒と炭火の夕べ」高森田楽と郷土料理、上色見熊野座神社の神楽
- ⑦3月10日(土)(18:00～山見茶屋) 「新酒と創作の祭典」 熊本の山・川・海の食材による中華料理
- ⑧3月11日(日)(12:00～15:00 高森駅前公園) ラストメインイベント

高森伝統芸能・郷土創作料理実演販売、町の特産品・名物展示販売等々盛りだくさんです。

詳しいお問い合わせは 高森町観光協会 TEL2-2233

同和地区は、江戸時代から続いた厳しい差別等によって、生活環境面などにおいて、同和地区以外の地区との間に大きな格差が生じていました。

このような状況は、「同和地区は生活環境が悪いから」ということで、さらに差別意識や偏見を生み、人々の頭の中にある差別意識を助長してきました。道幅が狭く、曲がりくねった道路など劣悪な生活環境と差別意識の間で悪循環が繰り返されることとなります。

この悪循環を断ち切るために、国や地方公共団体は、道路や排水路を新設・改良したりして、各種の同和対策事業を進めてきました。このような事業が進んでくると、「同和地区ばかりが良くなるのはおかしい。これでは、逆差別ではないか」という人がいます。

しかし、このことは、「同和地区の人びとは貧しいのが当然だ」という観念が潜んでいないでしょうか。

この観念があると、同和対策事業の実施で、ねたみが生じます。いわゆる「ねたみ差別」と言われるものです。

なによりも、同和対策事業が永い間の劣悪な状態の生活環境を改善し、同和地区と地区外との格差を早急に解消する目的で実施されていることを、正しく理解しておくことが大切です。

住民生活課 同和対策係 2・1111 (内線132)



高森警察署だより 「わが町 安全・安心 110番」

1月10日は「110番の日」です。県民の方々から警察に寄せられる110番通報は、事件・事故の解決に大きな役割を果たしています。



- ◎ 110番は『緊急通報用』の電話です。
 - 事件・事故等緊急時に使用して下さい。
 - 相談や問い合わせなど急がない時は、警察相談又は、管轄の警察署に電話してください。
- ◎ 110番するときは
 - なにが ~何があったか(事件か、事故か)
 - いつ ~何時ごろあったのか
 - どこで ~発生した場所、目標等を係員に話して下さい。その他必要なのは、110番係員がお尋ねします。
- ◎ 110番通報時の心がけ
 - ためらわず、素早く
 - 早い現場臨場が、事件解決のポイントとなります。

- 事件事故の現場を詳しく
 - 110番通報は、すべて警察本部へかかります。市町村名・公衆電話番号、付近の建物、駅、停留所等の目標物を通報してください。
- ◎携帯電話では
 - 携帯電話は停止して自動車を運転しながらの携帯通話はできなくなりましたので必ず運転を停止して通報してください。



生涯勉強楽しく熱心に見学

高齢者学級 修学旅行

いよいよ二十一世紀、高齢者社会が現実のものとなってきました。先に行われましたグラウンド・ゴルフ交歓大会の成功は着実に進んでいる生涯スポーツの現れといえましょう。また、高齢者を中心とした生涯学習が、各地で様々な形態で活発に取り組まれています。本町でも高齢者学級や、南阿蘇六か町村合同で進めている南阿蘇セミナーなどに多くの方々が参加されています。

高齢者学級では、十一月六日、バス三台に分乗し、修学旅行を行いました。

九七名の生徒たちは人吉城や青井阿蘇神社を訪ね、熱心に見学、楽しいひとときを過ごされたようです。

また、五月から始まった今年度の高齢者学級は、介護保

険制度ややさしい予防医学などの講義、各会場ごとに企画したお楽しみ遠足など、八講座開催され、十二月の閉講式では全講座に出席の二十名の皆さまに皆勤証が授与されました。

次年度も健康で受講してください。 草北会場 甲斐辰義(吉尾野)、矢津田武寿(祭場)、矢津田ミサ子(祭場) 合計二十名

高齢者学級皆勤証受賞者 (敬称略)

高森会場 財津広司(昭和)、月本今朝光(昭和)、本田ケサ子(昭和)、飯干ヒサエ(昭和)、田上ツユ子(村山)、津留新悟(横町)、藤澤ツヤ子(横町)、安方あつ子(横町)、石田アヤ子(下町)、鬼塚福巳(旭通)、岩下頼利(森)、安方昼射(中園)、宇藤敏武(昭和)、三森くみ子(冬野) 上色見会場 高倉一人(東中原)、堀田彰(東中原) 河原会場 森正六(味鳥)、草南会場 (該当者なし) 草北会場 甲斐辰義(吉尾野)、矢津田武寿(祭場)、矢津田ミサ子(祭場) 合計二十名

親子料理教室

十一月二十三日(祝)、上在集会所で親子料理教室が開催され、お母さんたちとのスキルアップをとりながらの料理教室は最高だったとか? メニューは子どもたちが一生懸命作っただご汁、三色おにぎり、青菜とシラス干しの和えもの、フルーツ入りパンケーキとバランスの取れた料理。日頃は残す子どもたちも自分で作ったうれしきで大喜びでいただきました。

楽しかった修学旅行



河原子ども会も

十一月二十五日、河原老人憩いの家では、河原子ども会の料理教室が開催され、四十名の親子が参加しました。みんなで作った料理に子どもたちは大満足。わが家でも料理をする子どもたちが増えたとか?



だごをうまく延ばせるかな。



全員揃っていただきます!



上手にできるかな。



保育園の入園受付はじめます

☆特に三歳までの間は、子どもにスキンシップで愛情を注ぎ、適正、的確なしつけをしましょう。
☆時間は短くても子どもとの対話を欠かさず続けましょう。

町では平成十三年度の保育園の入園申込受付を下表の日程で行います。
申込には次の証明書や添付書類が必要です。申込みは児童一人ごとそれぞれ行う必要があります。
また、現在入園している場合でも、家庭状況申告書が必要ですので提出してください。

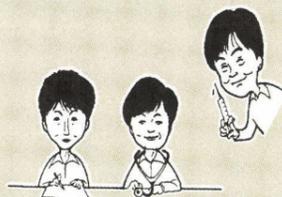
入園申込ができるのは？

- ① 児童の家庭の母親が、次の①から⑤までのいずれかの要件に該当する場合に入園申込を行うことができます。
- ただし、要件に該当していても、母親以外の人が申込児童の家庭内で保育ができる場合は申込みできません。
- ② 児童の母親が家庭で日常の家事以外の仕事をしている場合
- ③ 児童の母親が出産前後であったり、病気や心身に障害があったりするため、児童の保育ができない場合。
- ④ 家庭に病人や心身に障害がある人がいて、母親がその介護にあたっている場合。
- ⑤ 火災や風水害、地震などで家を失ったり、家が破損しているため、その復旧期間、保育ができない場合。

入園申込に必要な書類

- ① 入園(所) 申込書
 - ② 家庭状況申告書
- この書類は各ご家庭の家族全員について「働いている」「心身に障害がある」「心身に障害がある者の介護・看護をしている」などの理由で、入園申込を行う児童を日中に面倒をみる者が誰も居らず、家庭内での保育が困難である(保育に欠ける)ということを申告していただくものです。
- したがってこの書類に各種の証明を受けたり、証明書の写しを貼付していただく必要があります。詳しいことはこの書類に説明してありますが、不明な点は担当係までおたずねください。

保健婦から



あなたへの健康講座

いつまでも青春！ いつまでも若若しく！

運動特集 No.3

みなさん、いよいよ二十一世紀の開幕、おめでとうございませう。新たな時代の節目を感じますね。

さて、運動特集、第三弾に突入しました。今回は「まずは、歩くことから」をお話ししましたね。しかし、年を重ね

ていく毎に十代・二十代と若いときのようには思ってしまう。動きがなくなっていく、腰が痛い、膝が痛い、腰が痛くて、なかなかできない。・・・と思いませんか？

そこで、室内でできる運動の方法としてダンベル体操をご紹介します。ダンベル体操かといいますが、ダンベルは立ってでも座ってでもできる、テレビを見ながらでもできるといった手軽さがあります。膝の痛い人、腰の痛い人は椅子に座ってダンベルを両手に持って下から上に、上から下に、前から横にいろいろ試してみてください。これを、毎日十五分程度するだけでもいい運動になります。

そもそも、筋肉は体の中で、血液の中の糖質を一番使い、血液中の中性脂肪の七十%を使用するところなのです。年をとるにつれて糖尿病や高脂血症が増えるのは、運動する機会が



タオルを使って健康体操

減り、筋肉がだんだんなくなつて糖や脂肪を使わなくなるからです。

人間の生活が豊かになり、便利になればなるほど生活習慣病は増えていきます。自然環境にも人間の「便利な生活」のつけがまわつてきています。体のためにも母なる地球のためにも自然体でいることを心がけましょう！

糖尿病・高脂血症と言われる方、言われている方！「膝が痛い・腰が痛い」と嘆いている方！もう一度ダンベル体操で筋肉を鍛えましょう！

9月の敬老会から



保育園(所) 入園(所)申込 受付日程

該当保育園	受付日	受付時間	受付会場
高森・色見保育園	1月18日(木)	9時30分~15時	林業総合センター
草部 保育園	1月25日(木)	10時~12時	草部 保育園
草部北部保育園	1月25日(木)	13時30分~15時	草部北部保育園
河原 保育園	1月26日(金)	10時30分~11時30分	河原 保育園
野尻 保育園	1月26日(金)	13時30分~15時	野尻 出張所

上記日程になるべく申込してください。上記日程に申込できなかった場合は、1月31日(水)までに役場、福祉係にて入園申込を受け付けます。

入園申込や保育行政などについての詳しいことは、保健福祉課 福祉係までお気軽にどうぞ。
TEL 2-1111(内線122)

たかもり出身の皆様へ

広報たかもり からのお願い

■転居のときは 連絡ください
広報たかもりが宛先不明で返送されることがしばしばあります。住所、氏名の変更など、早めにお知らせください。

■ふるさとへの熱い思い
お寄せください
ふるさとへの思いや近況報告、たかもりの発展に役立つお住まいの街の紹介などをお寄せください。本誌で紹介いたします。

■広報郵送料の協力を
お願ひします
本誌は毎月三千三百部を印刷し、町内配布と共に北海道から沖縄までのたかもり出身の皆様にもお送りして「ふるさとへの便り」としてご愛読いただいています。

皆様方のご協力により、昨年度は十一万三千円、本年度も既に十三万円を超えるご寄付をいただき誠にありがとうございます。(寄付いただいた方はお名前を紹介) 本誌は郵送の場合、一ヶ月に百四十円かかります。(広報誌代は別) 引き続き、現金(小為替など)や、九十円以下の少額切手で一年分程度のご寄付を毎年お願ひ申し上げます。

~手作りおやつ 豆せんべい~

□材料
大豆、小麦粉、塩少々、コショウ(キムチの素)少々、しょうゆ少々、サラダ油適宜

□作り方
①大豆は洗って一晩水につけておく。
②小麦粉、塩、しょうゆ、大豆、水、キムチの素を入れ混ぜる。
1つにまとまったら、食べやすい大きさにのばし、油で揚げ、出来上がり。



草部北部地区 食生活改善推進委員 二子石多恵さん(高尾野)の作

栄養士の いただきます~す

食物や水分が食道を通りにくい嚥下困難とは・・・
高齢者になるにつれ身体の機能低下や、病気の進行にともなう諸機能の低下、脳卒中などの後遺症により、そしゃく嚥下困難な人が増えています。

食物や水分が気管に入り、むせることにより食べる量も少なくなり、低栄養などを招くこととなります。また、気管から肺に入ることで嚥下性肺炎を起こしたりします。

本人の状態に合わせて好みを生かしながら、一人ひとりのそしゃくや嚥下の状態に合わせて食べやすくした食事のことを嚥下食といいます。

嚥下困難な高齢者向け調理のポイント

- ① つるり、とろりとしたものが、飲み込みやすいです。(ゼラチン・片栗粉)
- ② きざむ、裏ごす、つぶす、ミキサーにかけるなど食べやすいペースト状にします。
- ③ 水やお茶などもむせる場合は、くず粉、とろみ材、重湯でとろみをつけます。