

たかもり

大地に舞う

尾下の獅子舞(県無形民族文化財)

さっそう
颯爽と

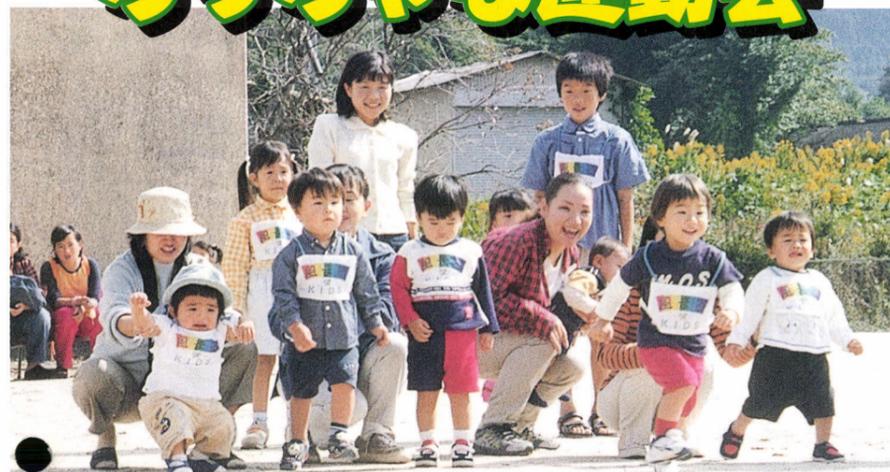


10月3日に尾下菅原神社の秋の大祭が行われました。ここで奉納される獅子舞は、熊本県の無形民俗文化財に指定されており、尾下地区あがての保存活動が行われています。この日は、高森東中学校の生徒たちも社会学習で伝統文化を見入っていました。

勇壮に舞う獅子のように子どもたちも育ってほしいものです。



ちっちな運動会



10月22日、高森中央公民館広場で、ちっちなちっちな運動会が行われました。子育てに奮闘しているお母さんたちの集まり、「風まるキッズ」が企画、かけっこハイハイ競争や綱引き、お遊戯などで楽しみました。

子育てサークル

風まるキッズ 活動中!

子育ての悩み 話し合しましょう

毎週水曜日 10時半からお昼まで
高森町中央公民館(昭和)
時間・場所が変更になることがあります。
おたずねは保健衛生係まで。



【九州のまん中77の顔】

スタンプラリーにチャレンジして

ペア宿泊券や特産品を当てよう!

《発見! 自然・文化・うまいもの》

~“九州中央77”がおもしろい~



熊本、大分、宮崎3県の77市町村で構成する「九州中央地域連携推進協議会」では、各地のイベントや観光施設を共同でPRすることで、圏域のすばらしさを多くの人に知ってもらうため、スタンプ3つ以上でペア宿泊券や特産品が抽選で当たるスタンプラリーを下記の要領で実施しています。

皆さん、冬の九州中央を旅して、豊かな自然・文化、楽しいイベント、そしてうまいものを見つけませんか。(詳細はリーフレットをご覧ください。)

1. 実施期間 平成12年10月1日~平成13年1月14日
2. 賞品 ①スタンプを3つ集めると、各町村の特産品
②スタンプを4つ集めると、九州中央地域の「ペア宿泊券」が当たります。
3. リーフレット設置場所及び問い合わせ先
高森町高森2188-1 高森町観光協会(TEL2-2233)



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱい住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



赤ちゃんたんじょう



Table listing newborns with columns for name, sex, date of birth, and parents' names.

すえながくお幸せに



Table listing couples with columns for names and dates.

おくやみもうしあげます



Table listing obituaries with columns for name, age, and family members.

人口の動き

Table showing population statistics for September.

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

- List of names and addresses for donations and notices.

町移動図書館 (Town Mobile Library) schedule and location information.

母子家庭相談 (Mother-Child Family Consultation) details.

心配ごと相談 (Worry Consultation) details.

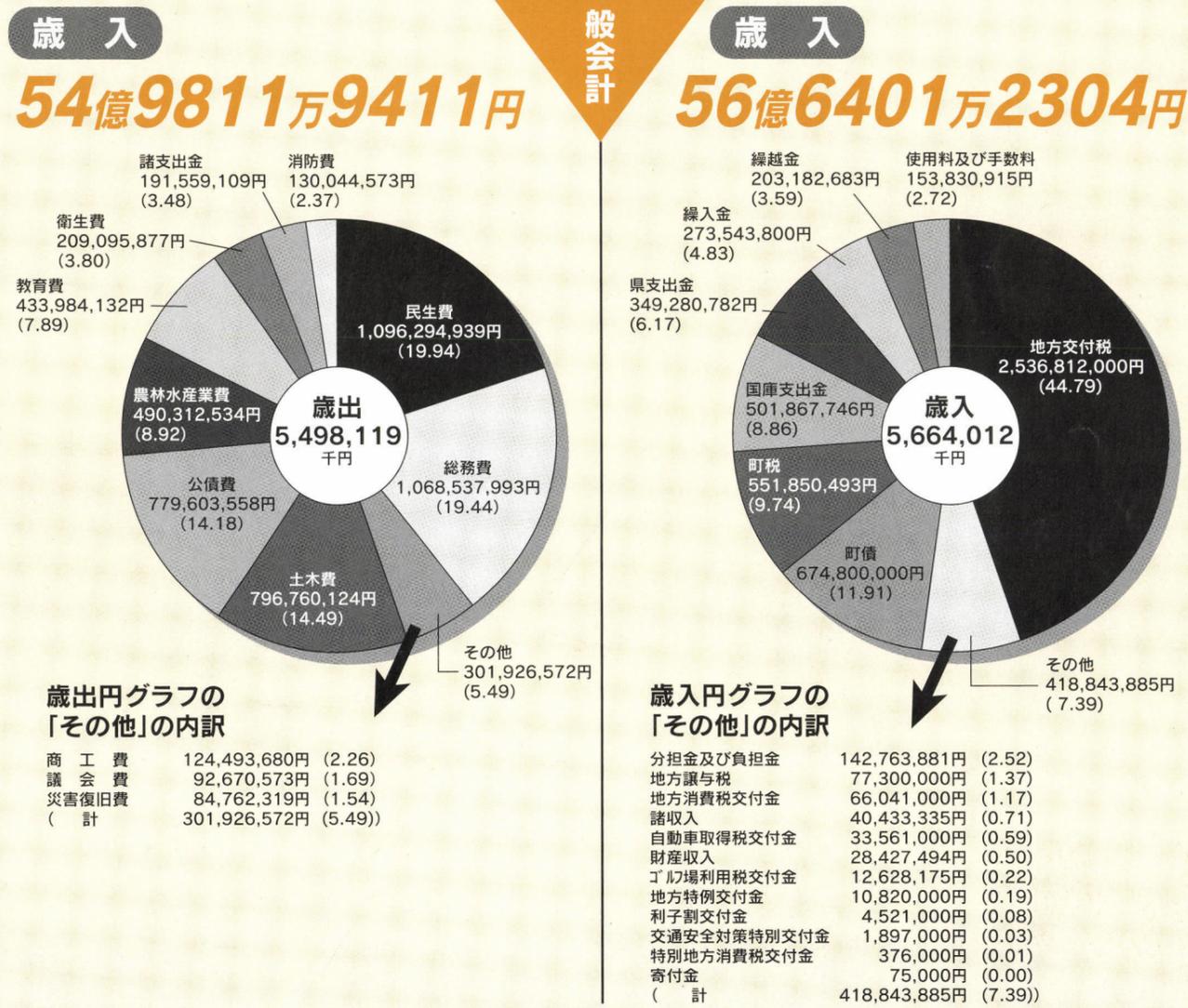
休日在宅医 (Home Doctor on Holidays) schedule and contact info.

編集後記 (Editorial) by 田浩 (Hirohito).

普通会計 決算額

歳入 57億2418万6千円
歳出 55億5353万8千円

9月の第3回町議会定例会で平成11年度の一般会計と各特別会計の決算が認定されました。



農業・農村体験交流に多くの参加者

九月二十二日から二十四日までの二泊三日（奥阿蘇キャンプ場バンガロー泊）、農業・農村体験交流を実施しました。

これは、都会の女性の方々に農業・農村のよさを知ってもらい、良き理解者となつてもらおうと町が企画

今年には十四名の女性が参加し、高森の秋と盛りだくさんの企画を味わいながら満喫していました。パンジー苗の植え付け等の農作業体験、リンゴ・ぶどう狩りなどでは農業青年たちのあたたかさを感じていただけたようでした。

この交流をきっかけに都会の女性たちの目を高森に・農業青年に向けてもらいたいものです。



お別れ前に全員で記念撮影



緊張の受入れ式



班ごとの自己紹介



「うまい」ストラックアウトゲーム



バーベキュー後は話がはずみました



「ああ～疲れた」



「きれいな花が咲きますように」



「このリンゴおいしい」



何を願ってますか（草部吉見神社で）

参加者アンケートより

募集では農業体験ということ、青年との交流の意味は薄かったと思いますが、夜空はきれいで静か、朝はすがすがしく人間らしい充実した三日間でした。高森の人たちと知り合えたことはとても大切な出会いと思えました。スムーズに運ばない部分もありましたが、それなりに楽しいものでした。皆さんありがとうございました。せっかくなので体験ツアーなのでもっといろいろなものをしてみたいと思います。また、機会があれば参加してみたいです。



見事中学男子の部を接戦の末制した高森中学校剣道部

高森中剣道部 宮本武蔵全国小中学生 剣道大会を制する

十月八日、九日、熊本市のアクアドームくまもとで開催された、第四回剣聖宮本武蔵顕彰全国小中学生剣道大会で、高森中学校剣道部が、今回から新設された中学校男子の部を見事制覇しました。また、中学校女子の部は本町少年剣道クラブ出身の高木、石坂が出場した阿蘇中学が制しました。

- 参加選手
- 中学校男子の部
- 優勝 高森中学校
- 先鋒 松本泰紀（二年生）
- 次鋒 木村允哉（二年生）
- 中堅 植田雄貴（二年生）
- 副将 住吉桂志（二年生）
- 大将 木津京三（二年生）
- 補員 山室智裕（二年生）
- 山田悠貴（二年生）
- 中学校女子の部
- 優勝 阿蘇中学校
- 先鋒 高木祥恵（二年生）
- 中堅 後藤久美（二年生）
- 大将 石坂 彩（二年生）

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句

長月

（阿蘇御神火会）

- 秋ですな 山のお宿はむかごご飯
女ばかり 社交ダンスも物足らん
又失言 もう望めん管理職
やっぱ酒 口説き文句のけまつれん
普段着で 呑み代ぐらい入れとらす
やっぱ酒 免停にやまだこりたらん
普段着で 気ままの旅も楽しかね
やっぱ酒 出世コースのずれ始め
普段着で せいたく知らん嫁の来る
海の家 君も体験学習か
又失言 辞任勧告受けよらす
普段着で 温泉な町営が好き
- 田上黙公子 馬原 馬笑
馬原 馬笑
林田 一声
岡本 琴司
桐原 白酔
堀田 蘇仙
佐藤 重信
林 不忘
浦塚 南天
松野 笑声
佐伯 文雄
渡辺 雲海

俳句

（野尻あけび句会）

- 風鈴の短冊も切れ夏終る
秋灯下祖父の日記の紙虫の跡
亡友の影あけびの句座を励まされ
朝寒や大樹は一枚葉を放つ
野も山も秋の色増す日暮かな
幼な子の手形の跡や障子張る
餅して峽の小さな運動会
- 甲斐 康利
甲斐しづ子
熊谷 つ子
野尻 美穂
甲斐しづ枝
長友たつ子
野尻 里女



「燃える若きやまん」

「お母さんといっしょ」 「動物は友だち」 登壇者募集中

みんなのひろば

高森町ソフトボール協会 オールスターゲーム開催



十月十二日、午後七時から山
村広場で初めての試みのソフト
ボール協会オールスターゲーム
が開催され、各チームから選抜
された三十二名がブルックスと
エトセトラの二チームに分かれ
熱戦を繰り広げました。どの選
手も各チームを代表するどあり
好プレイの続出でした。
結果はエトセトラが五対二で
勝利。

- 表彰選手 (エトセトラ、
ブルックス)
最優秀選手賞
本田龍雄(エスキンス)
優秀選手賞
鳩野博文(昭和デイズニーズ)
古澤貴巳(フイーグルス)
後藤一寛(エ・8分団2部)
猛打賞
二子石誠(エ・役場)
最優秀投手賞
飯塚伸祐(エ・旭球友)
優秀投手賞
岩下博幸(フ・南球)
ゴールデングラブ賞
高倉清孝(フ・スクランブル)
村上純一(フ・上町カーニバルズ)
盗塁王
児玉真一(フ・南球)



初制覇の村山フェニックス

協会長旗ナイター ソフトボール大会 村山フェニックス 優勝

十月三日から十一日まで山
村広場で行われた、協会長旗
ナイターソフトボール大会で
は村山フェニックスが念願の
優勝をおさめました。

- 優勝 村山フェニックス
準優勝 南球
三位 上町カーニバルズ
敢闘賞 昭和デイズニーズ
最優秀選手賞
桐原裕美(村山フェニックス)
優秀選手賞
森田章太(南球)



Bパート優勝のドリームズ



Aパートを制したスキンス

バドミントン大会

十月十五日
(日)、町バ
ドミントン協
会(後藤萬蔵
会長)主催の
平成十二年第一回高森町バ
ドミントン大会が高森小学校
体育館で開催されました。
大会には一般男女三十名、
小学生三十名計六十名が参加。
日頃の熱心な練習の成果を存
分に発揮して、和気あいあい
ながらも、熱のこもった試合
が展開されました。
結果は次のとおりです。

- 大会結果 (優勝のみ掲載)
▼一般の部(二部) 城井健吾・
岩下光廣
▼一般の部(一部) 岩下至誠・
長尾和具
▼六年男子の部 本田雅美通・
安藤浩樹(高森東小)
▼六年女子の部 山田桂子・
三井千鶴(高森小)
▼五年男子の部 古澤賢祐・
森隆志(高森東小)
▼五年女子の部 下田美穂・
錦戸恵梨香(高森小)
▼四年の部 杉永一樹・三井
理絵(高森小)

高森温泉館 二六の日

抽選会・演芸会等賑わう

九月二十六日、高森温泉館
(草村一富支配人)では、日
頃のご愛顧に感謝して、風呂
の日恒例、その場で当る抽選
会を実施しました。地元で採
れたばかりの新鮮な野菜、リ
ンゴ等、町の特産品が当たっ
たと大喜び。
大休憩室では素人演芸、地
元の方によるプロ顔負けのマ
ジックショーやカラオケ大会、
延岡市や熊本市の方々の飛び
入り参加などで大賑わいでし
た。



地元のリンゴが当たり大喜びの下益城の原田さん



長陽出身のプロ歌手緑川久美ショー

また、九州の美空ひばりと
呼ばれている長陽出身のプロ
歌手緑川久美歌謡ショーには、
誰もがすばらしい歌に聞き入
り温泉館のサービスに大満足
顔でした。

十一月二六日は
上色見熊野座神社の子ど
も神楽を予定しています。
(午後一時から)
みなさんお揃いでおいで
ください。
たくさんの特産品がその
場で当たる抽選会なども
行います。

南阿蘇7つの温泉物語

南阿蘇公営温泉協議会では
「リラクゼーション南阿蘇」
をキャッチフレーズに、七つ
の温泉をめぐって七つの味わ
いで特産品を当ててもらおう
と、スタンプリーを十一月
一日から実施しています。
みなさんの応募をお待ちし
ています。



高森温泉館	阿蘇下田城 ふれあい温泉	長瀬村 ゆめ湯	久木野温泉 木の湯
久木野温泉 四季の森	阿蘇白水温泉 湯	グリーンアザラシ 温泉プラザ	

詳しくは高森温泉館 (TEL2-2626) までお問い合わせください。
※リラクゼーションとは・・・骨休め、休養

「夜か市」イベント マグロの解体実演

十月十四日、午後六時から
役場高森中央出張所(旧産交
バスターミナル跡)前広場で、
大きな大きなマグロの解体が
行われました。

これは、町内の商店会(山
村紘司会長)が「夜か市」と
銘打って、日頃のお客様方に
感謝を込めてのイベントとし
て開催したものです。

およそ一メートル八十セン
チ、百十キログラムの大きな
マグロが職人の手で、見事に
解体され販売されました。
興味深く見守っていた人た
ちは、解体後、格安のマグロ
とあって、われ先にとばかり



手を伸ばし購入していました。
およそ三十分で完売。
この日の酒のつまみは、ぜ
いたく大きなマグロの刺身とい
う家庭も多かったのではなかつ
たでしょうか?
また、会場では、梅香苑や
サッカー協会等の協力で、さ
んまの塩焼きやイカの醤油焼
き、綿菓子にたこ焼き、ポッ
プコーン、フリーマーケット
もあり、子どもから大人まで
が楽しんでいました。
今後も、商店街活性化のた
め、様々な企画をされるよう
です。



草部・野尻地区のゴミ収集日が変わりました!

ダイオキシン問題などで家庭から出るゴミの量が増えたことに伴って草部・野尻地区のゴミ収集日が日にち指定から曜日指定へ変更になりました。ゴミの減量と共にルールを守ることが経費節減の第一歩です。皆様のご協力をお願いします。

祝祭日も、日程通り収集は行います。(クリーンセンターへの持ち込みはお休み)

阿蘇南部清掃センター TEL2-0719

ゴミ収集日程表

(太字の部分が変更になりました)

ゴミの種類	燃えるゴミ	資源化ビン類	陶器・ガラス類	小金属類	資源化カン類
指定袋	黄色の袋	青色で白文字の袋	青色で黒文字の袋	透明で黒文字の袋	透明で白文字の袋
高森	毎週月・木曜日	第1金曜日	第3金曜日	第3金曜日	第2・4・5金曜日
色見	毎週月・木曜日	第1金曜日	第3金曜日	第3金曜日	第2・4・5金曜日
草部・芹口 菅山	第1月曜日 ・第3月曜日	第2月曜日	第4月曜日	第4月曜日	第4月曜日
下切・永野原 ・中・矢津田	第1火曜日 ・第3火曜日	第2火曜日	第4火曜日	第4火曜日	第4火曜日
津留1 ・野尻1・野尻2	第1水曜日 ・第3水曜日	第2水曜日	第4水曜日	第4水曜日	第4水曜日
津留2 ・尾下1	第1木曜日 ・第3木曜日	第2木曜日	第4木曜日	第4木曜日	第4木曜日
尾下2 ・河原1・河原2	第1金曜日 ・第3金曜日	第2金曜日	第4金曜日	第4金曜日	第4金曜日

高森警察署だより



「犯人に似ている」「事件かな?」と思ったら迷わず110番通報を

最近の犯罪は、凶悪化、組織化、広域化、国際化が進んでいることから、犯人を検挙し、事件を解決するためには、犯罪捜査に対する皆さんのご理解とご協力が決め手となります。そこで皆さんに、次の点をお願いいたします。

○指名手配犯人の検挙にご協力を!

警察の総力を挙げて追跡捜査を行っていますが、逃亡中の三人のオウム真理教関係特別手配被疑者をはじめ、重大な犯罪を犯して逃走中の犯人が多数おります。「似ている」と思ったら110番通報をお願いします。

○「事件かな?」と思ったら迷わず110番を!

警察への通報が、早ければ早いほど、被害者を無事救出し、犯人を捕まえることができます。「おかしいな」と思った場合や「怪しい人物」を見かけたりした場合は、いつでも110番通報をお願いします。

○犯罪について知っていることは積極的に通報を! 事件当時、不審な人や車を見たとか、犯人に似た人を知っているといった情報は、どんな些細なことでも結構ですので通報をお願いします。

○聞き込み捜査にご協力を! あなたからの一言が難事件解決の鍵となる場合があります。捜査員が皆さんの自宅を訪問し、事件や犯人について聞いたりますのでご協力をお願いします。

○被害にあったときは

「被害額が少ない」「面倒だ」「仕返し怖い」などの理由で、被害にあわれなくても届出をされたい方がおられます。第二、第三の犯罪を防ぎ、被害の拡大を防止するためにも勇気を出して警察に届出するようにお願いします。



高森警察署 TEL2・0110

レディース110番

二人で悩まずまず相談を! 女性犯罪をなくすために女性被害者となりやすい犯罪は、性犯罪やストーカー被害、ドメスティック・バイオレンス(夫婦等親しい男女間の暴力事件)等があります。性犯罪は、人間の尊厳を踏みにじり、身体的被害だけでなく、精神的苦痛までも与える悪質な犯罪です。

性犯罪をなくすためには、性犯罪の被害に遭わないよう注意や努力も必要ですが、被害者が泣き寝入りをしてはいけません。小さな情報でも警察に通報するといった皆さんひとり一人の「性犯罪を絶対に許さない」との勇気が大切です。

○プライバシーは守ります、女性警察官が味方です。

相談を受けるときは、担当する警察官の性別の希望を尋ねています。相談内容は第三者に知られることはありませんので、安心してご相談ください。

○性犯罪相談電話(熊本県警察本部捜査第一課内) レディース110番 0120・8343・81 (受付時間 午前九時半から午後六時十五分まで) ※時間外及び土日祝祭日は留守番電話とFAXで対応。



消防なんでも南部分署

11月9日(木)~15日(水) 秋の火災予防週間

阿蘇広域行政事務組合消防本部 南部分署 電話 2-9034



暖房器具を使う季節となりました。収納していた暖房器具を使用する前に器具の点検及び清掃を行い下記のことにご注意しましょう。

- ①コタツ
 - 注意事項・・・1、電気コタツはスイッチの切り忘れに注意!
 - 2、配線の亀裂、損傷、ほこり等に注意!
 - 3、練炭コタツでの一酸化炭素中毒・やけどに注意!
- ②ストーブ・ファンヒーター
 - 注意事項・・・1、燃えるものを近くに置かない! (衣類などの乾燥には絶対使用しない)
 - 2、給油の際は必ず一回消火する。(給油中に引火する恐れ)
 - 3、30分に一回程度は部屋の換気をする。(頭痛・めまい、意識が無くなるなど一酸化炭素中毒の恐れ)
 - 4、給油燃料を間違えない! (ガソリンは薄紅色、灯油は白色)
- ③電気毛布・電気カーペット・アンカ
 - 注意事項・・・1、コタツと同様に、スイッチの切り忘れに注意!
 - 2、長時間、肌に直接接触したままだと、低温やけどをする恐れがあります。

使い方を間違えれば火事の元になる暖房器具です。正しく使用して寒い冬をあったかく過ごしましょう。

阿蘇南部技能士組合湧水トンネル公園を清掃ボランティア

9月24日、阿蘇南部技能士組合青年部(牛嶋高秋部長)が、湧水トンネル公園を清掃しました。日頃取りにくい所の草やゴミなど、お任せと軽快な動きで清掃していました。この組合(宇藤晴幸代表)は風鎮祭でも子どもたちに竹とんぼや水鉄砲などを作り楽しんでもらおうと、子ども広場を企画したりもしています。



※協会ではボランティア会員を随時募集しています。また、ボランティアを希望されます方も高森町社会福祉協議会(Tel2・2158)までご連絡ください。

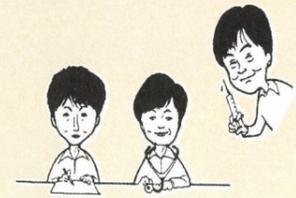


全国グラウンド・ゴルフ交歓大会のバーベキューで使用した火おこし、灰皿、ナプキン入れは、ボランティア協会員が作成



ボランティア協会 活動状況 自発的に障害者や・老人に対する奉仕や児童教育など社会福祉活動を行う人々をボランティアといっています。趣旨に賛同した方々が協力を設立し、自主活動に取り組んでいます。

保健婦から



あなたへの健康講座

運動特集 No.1

いつまでも青春！いつまでも若若しく！筋肉を動かそう！

みなさんこんにちは。いよいよ紅葉の季節となり、食欲の秋・読書の秋・運動の秋などいろいろな秋の楽しみ方ができますね。みなさんは、どれに重きを置きますか？今回は「運動」を中心にお話していきます。

みなさんは、筋肉には二種類あることをご存知でしょうか？私たちの体は約四百個の筋肉からできています。それ

ぞれの筋肉は細い筋肉の繊維が何十万本と束になってできています。人間の筋肉には、主に姿勢を保ったり、立ったり歩いたりするときを使う持久力のある筋肉です。この筋肉は普段生活している中でよく使います。もう一つは、跳んだり、蹴ったりするときを使う瞬間的に力を出すときに使う筋肉です。

定期的に運動している人はいくつになっても、若若しく見えるのはいつまでもありません。筋肉は「若さ」の源なのです。最近の研究で高齢者の場合、歩く速さを測ることによって、その人が将来「寝たきり」になりやすいかどうか、だいたい予測できることが分かりました。

たとえば、七十五歳から七十九歳の男性なら、五メートルを二、一秒から四、一秒の間で、同じく女性なら二、六秒から五、一秒の間で歩くことができれば年相応の筋肉を持っているということになります。これより遅いと筋肉が年よりも衰えているため、「寝たきり」になりやすいということなのです。

なぜ、それだけで分かるかというと、歩行とは全身を使う運動であり、筋肉・持久力・柔軟性・バランス機能のすべてが関係する運動だからです。さて、あなたの歩行速度はどのくらいでしょうか？筋肉は、使わなければ萎縮したり、場合によってはなくなってしまうこともあります。「寝たきり」の人がその典型でしょう。脳卒中などでベッドに寝ることが多く、起き上がることが少なくなり、本当に自分では起き上がれなくなってしまう。もともとはあつた筋肉が使わないことで起き上がれないまでに萎縮してしまつたということですね。

いかに筋肉を使うことが生きていく上で重要なことがお分かりでしょう。次回に続く・・・



高森寮 「福祉まつり」賑わう

十月一日(日)、今年も立正福祉会高森寮(手嶋清土施設長)で「福祉まつり」が行われ、前日からの雨もやみ足元は少し悪いなかにもたくさんの人々が集まりました。

食べ物パズルやパンづくりなどの実演コーナー、遊具コーナー、木工芸とかざら工芸の体験コーナー、フリーマーケットなど、毎年多彩な楽しい企画で好評のこの催し、おとなから子どもまでたくさんの方が訪れて入寮者の皆さんとの楽しい交流を行いました。

まつりを支えてくれたのは町内の中・高生ボランティアや地元の人や若者たちで、みんなで作り上げた「福祉まつり」は大盛況でした。



折り紙教室も開催



高所作業車で色見を視察



ゲームコーナーも盛況



ジュース(?)の早のみ大会



軽快な「高森にわか」

高森工芸展 2000

技の祭典

10月13日から15日までの3日間、今年で9回目となる、高森工芸展が休暇村南阿蘇セントラルロッジで開催されました。

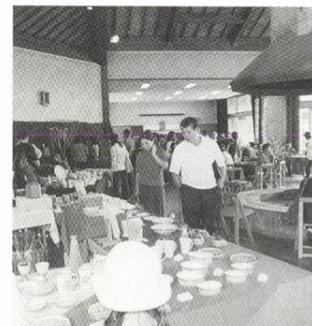
これは、高森町美術工芸家協会(山田良典代表)が主催し、南阿蘇六か町村の南阿蘇アートアカデミーの協賛。

町内ゆかりの芸術家等が芸術の秋にちなみ多くの人々に工芸の素晴らしさを知ってもらおうと年1回この時期に行っているものです。

今年も多くの人々が観賞し、技の素晴らしさを見入っていました。また、体験コーナーでは鍛冶刃物製作やかざら工芸、トールペイントなどに家族連れ等が挑戦、なかなかの出来映えの世界にひとつしかない作品を、うれしそうに持ち帰っていました。



かざら工芸に挑戦



栄養士のいただきま〜す

加齢に伴う食事に関する機能の変化

高齢になると体のいろいろな働きが衰え低下してきます。これは食べることに関係した機能も例外ではありません。高齢者の介護、とくに毎日の食事のお世話をする場合忘れてならないのは食べることに関連した老化です。

- ◆味覚・嗅覚・視覚の低下
高齢者の味覚は、加齢に伴い味を感じる力が鈍くなるといわれています。なかでも、塩味、甘味が最も衰えるといわれています。白内障など視力の低下は食べる楽しみを半減します。料理の色彩、盛りつけに気をつけておいしく食べていただきたいものです。
- ◆高齢者が喜ぶ献立にしましょう
(1)季節感があること
昔から「旬の物」という言葉があるように季節感を生かすことは大切なことです。
(2)家庭の献立から展開できる料理にすること
料理する人の手間と経済性も考慮し、家族の献立を少しでも変化させる展開献立にすることをお勧めします。

～さばの焼きつけ～

□材料(4人分)
塩さば240g、ピーマン60g、人参40g、玉ねぎ120g、サラダ油小さじ4、大根おろし240g、酢大さじ4、薄口しょうゆ大さじ2

□作り方
①さばは素焼きにする。
②野菜(ピーマン、人参、玉ねぎ)はそれぞれ、千切りにして炒め、大根おろしと和える。
③②を薄口しょうゆ、酢で調味し①をつけて出来上がり。

献立	1人分の栄養価
●きのこごはん	エネルギー 716kcal
●豚汁	たんぱく質 38.4g
●鯖の焼きつけ	脂質 27.5g
●大根サラダ	塩分 3.3g
●リンゴの赤ワイン煮	



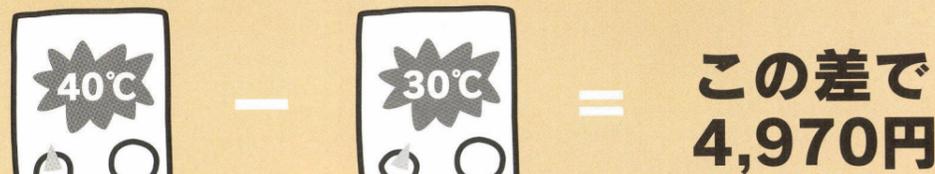
江藤明德さん 交通安全功労者表彰受賞

交通安全運動に熱心に取り組んでいる方々に授与される交通安全功労者表彰を本町の江藤明德さん(大字芹口)が受賞され、秋の交通安全運動期間中の九月二十八日に九州管区警察局、九州地区交通安全協会長からの表彰伝達式が、高森警察署で行われました。江藤さんは交通安全協会の支部長として、昨年、同賞を受賞し、全国表彰まで受賞した

お手軽・エコライフ No.9

食器洗いは、冷たくない程度の水温にセット

食器洗い。水温を10℃下げれば、CO₂の量もダウン!



食器は熱いお湯じゃなくても十分汚れは落ちるもの。小さな種火も、つけっぱなしにしておくと、その間もガスを消費するから気をつけなくちゃ。

寒いと温かいお湯で洗いたくなっちゃうけど、地球のためには、冷たくない程度の温度にした方がいいんだね。

1日15分使う食器洗いの温度を40℃から30℃に低くすると、1年で都市ガス31m、金額にして約4,970円の得。CO₂61.7kgの削減。

※環境庁「環境家計簿」「環境家計簿運動の進め」より

「たかもり健康福祉まつり」のお知らせ

皆で支える「健康たかもり21」をテーマに「たかもり健康福祉まつり」が実施されます。皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

記
日 時: 11月12日(日) 午前10時~
場 所: 高森中学校体育館
主 催: 高森町・高森町健康づくり推進協議会

ポウブラに戦中を思う

昭和の岩下ミツエさん宅に、今は懐かしいポウブラ(かぼちゃの一種)がたくさん穫れ、ポウブラの戦時中の思いをまとめられましたので掲載します。



我が家の畑に通称ポウブラ(かぼちゃ)が一株で二十数個

なり、昨日(九月二十八日)収穫しました。今では笑い種ですが、昭和二十年八月八日、北九州市で戦災に会いました。当時は食糧も配給で乏しく、母が五人の子どもを育てるため、唐いも、そしてポウブラを探し求めて遠くまで出かけ、着物や帯と交換した貴重な食品でした。ポウブラは身が柔らかくあまりおいしくはありませんが、当時は一個分けていただくのに大変苦労した話しをよく聞かれました。今は、珍しいのでお裾分けしたり我が家でスープにしたりしています。あまりにもポウブラがなりましたので戦時中を思い出し、懐かしく平凡な話しですが、一筆したためました。

《同和問題を正しく理解・認識していきましよう》 人権啓発シリーズ No.6

私たちは、血筋、家柄、迷信等にこだわる誤った意識や評価など、不合理な考えで、判断したり行動してしまうことがあります。同和問題に関して正しい知識を学ぶことが大切です。

「同和地区出身者だから」「障害者だから」「田舎者だから」などと、わずかな事例に基づいて、あるグループの人々を「だから、あの人たちは、みんな△△なのだ」とレッテルを貼ってしまうことがあります。少し考えれば、そうしたことは、何ら差別の合理的理由や根拠にはならないということに気付くはずですが。

自分自身で考え、行動していく態度を養い、身の周りの偏見や差別があったとき、周りの人たちとみんな考えて、行動していく勇気と努力が大切です。

高森町役場 住民生活課 同和対策係

TEL 2-1111 (内線132)

人権相談

12月4日から11日まで
は人権週間です。法務局職員
と人権擁護委員が、さまざま
な人権についてのご相談をお
受けします。
お気軽にお問い合わせください。

- とき 12月5日(火) 午前10時~午後3時
- ところ 高森町中央公民館
- 相談員 阿蘇法務局職員
本町の人権擁護委員4名
- お問い合わせ
役場総務課 行政係
TEL2-1111 (内線113)

放送大学(教養学部) 平成13年度第一期学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオ
才を利用して授業を行う正規
の通信制四年制大学です。
四年以上在学し所定の単位
を修得すれば「学士(教養)」
の学位が取得できます。
幅広い分野の約三二〇科目
をそろえ、一科目からでも学
ぶことができます。
入学試験はありません。短
期大学、専門学校からも三年
次編入ができます。

小・中・高校生のための
国際交流事業 参加者募集
文部省所管の国際青少年研
修協会が2001年春休みの
ホームステイ・学校体験・英
会話研修・野外活動の参加者
を募集しています。
『春休み海外派遣事業』
中1~高3
■派遣先 アメリカ・イギリ
ス・オーストラリア・ニュー
ジーランド・カナダ
■期間 3月下旬~4月上旬
■参加費 36万円~40万円
■締切り 1月中旬
『南の島丸ごと体験学校
~サイパン編~』
小4~中3
■期間 3月下旬
■参加費 およそ15万円
■締切り 2月中旬
『ちびっ子探検学校ヨロノ島』
小3~小6
■期間 3月下旬
■参加費 6~13万円(集合
地により異なります)
■締切り 2月中旬
■問合せ・資料請求先
〒160-0004 東京都
新宿区四谷2の11 大村ビル
3階 (財)国際青少年研修協
会 (TEL 03-3359-8
421、FAX 03-33
54-2207)

放送大学熊本学習センター
〒860-0082
熊本市池田四丁目三十一(崇
城大学内)
TEL 096-359-4890
資料請求フリーダイヤル
TEL 0120-864-600

募集学生 全科履修生(卒
業を目指す学生) 選科履修制
(一年間在学する学生) 科目
履修制(一学期間「六ヶ月」
在学する学生)
■出願受付 平成十二年十二
月十五日(金)~平成十三年
二月十五日(木)
■資料請求・問い合わせ先
放送大学熊本学習センター
〒860-0082
熊本市池田四丁目三十一(崇
城大学内)
TEL 096-359-4890
資料請求フリーダイヤル
TEL 0120-864-600

ベットから立ち上がる動作を考えて見ましょう。
まず座って床に足をつけ、少し後ろに引きませ。次に上半身を前に出して頭を足より前に出します。そこでおしりを上げて立ち上がります。この動きをつくることを介助すると楽に移動できます。

- ①上半身を起きあがらせる。(前号参照)
- ②片手で肩を支え、もう片方のお年寄りのひざを抱えて、介護者の身体を半回転させてベットに腰かけさせる。
- ③足が床につくように、体を前に出す。
- ④お年寄りの両足の間に、介護者の片足を入れ、もう片方の足はイス側に出す。
- ⑤お年寄りの両手を介護者の肩にかけさせ、介護者は両手をわきの下から入れて腰の辺りでしっかり指を組み合わせて腰を支える。
- ⑥介護者は自分の体重を後ろにずらすようにして、お年寄りの上半身を前に倒す。
- ⑦介護者はお年寄りの足の間に入れたほうのひざをあわせ、ひざを押すようにすると自然と立てる。
- ⑧お年寄りが立ったら、腰を少し手前に引くと、しっかり立てる。
- ⑨介護者はお年寄りの腰をしっかり抱えたまま、90度回転してイスの方に向かせる。
- ⑩介護者はお年寄りの腰を抱えたまま、一緒に体重を落として座らせる。
- ⑪もし腰のかけ方が浅いようなら、介護者は後ろに回り、お年寄りのわきの下から両手を入れてお年寄りの体の前で交差させた腕をつかみ、手前に引き上げるとしっかり座れる。



■資料 『家庭でできる老人介護の手引き』(発行/リハビリ書房)

起き上がり介助②
ベットからイスへの移動

腰を抱えたまま
90度方向を変える



交通安全
高齢者のついで

あなたの運転だいじょうぶ?
歩行者としての心構えはそれでいいですか?
若いと思っても思うようには動きません。

交通事故の当事者のうち高齢者の占める割合は年々増加しており、県内でも平成十一年の死者一六五人のうち七十人(約四十三%)が六十五歳以上の高齢者です



九月二十二日、午後一時三十分から久木野村(久木野中体育館)で、お年寄りを対象にした交通安全高齢者のついでが開催され、高森町他四カ町村と高森警察署などが主催。本年度は久木野村長が実行委員長(高森警察署管内の五カ町村から約五百人が参加して交通安全の推進や危機意識を持つ大切さを学びました。大会では高森警察署の谷口交通係長の交通講話や国際童謡館の矢部清子さんのミニコンサートなどがあり、最後に「夜間の外出は明るい服装や反射材を着用します。二豊かな経験を生かし地域の交通安全に努めます。」等の交通安全宣言が久木野村の老人会長から読みあげられました。交通事故を他人事と思わず、事故に遭わないように注意し、いつまでもお元気で過ごしてください。



高森幼稚園の交通安全教室
九月二十八日、高森幼稚園児を対象に交通安全教室が宅急便内広場で行われました。これは、宅急便の事業所取り組みとして、町内の園児たちに少しずつ交通ルールを理解してもらおうと春・秋の交通安全運動期間中に実施しているもので、今回が三園目。

「児童福祉週間」標語 募集

厚生省では、子どもの健やかな成長への願いを簡潔に表現した標語を募集しています。
多くの応募をお待ちしています。
■応募資格 制限なし
■締め切り 11月17日(金) 必着
■応募方法 官製ハガキ1枚に1作品の標語を書き、郵便番号、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記する。
作品は自作で未発表のもの
■発表 入賞作品のみ本人宛通知
■賞 最優秀作1点(賞状と記念品)
■応募先・お問い合わせ先 保健福祉課福祉係
TEL2-1111 (内線122)



介護予防・生活支援事業
スタート
四月に介護保険制度がスタートして、半年が経過しました。さまざまな問題点も出ていますが、改善もされてきています。
介護保険の認定を受けていない方でも一部の自己負担で利用できる生活支援サービスが開始されました。主なものは次のとおりです。

- 配食サービス
- 外出支援サービス
- 寝具類洗濯乾燥
- 訪問理美容サービス
- 軽度生活援助サービス
- 生活支援サービスや介護保険制度についてのお問い合わせは、
保健福祉課 介護保険係
TEL2-1111 (内線123)

草部南部小学校児童 「ねがい鶴」で交通安全を呼びかけ(草部南部支部キャンペーン)

9月30日(土)午後1時、草部小PTAと共催による草部南部支部の交通安全キャンペーンが行われました。同地区で取れたゆで栗と草部小児童が交通安全の願いをかけた「ねがい鶴」を贈り、交通安全を呼びかけました。通りかかったドライバーたちは小学生から贈られた「ねがい鶴」を車にかけながら安全運転を誓っていました。



高森保育園児

保護者と一緒に交通安全教室



十月六日、高森保育園で高森署のお巡りさんから正しい交通ルールについての講話があり、運動場ではシートベルトコンビンサーでシートベルトの必要性をお母さんと一緒に体験して勉強しました。
また、郵便局前の駐車場でドライバーに「お酒を飲んだら運転しないでね」「シートベルトは忘れずにね。」などの声をかけて、ペンダントを渡し、安全運転を呼びかけました。



お礼のお手紙各学校に届く
全国ゴルフラウンド・ゴルフ交歓大会参加者から

九月八日から十日まで本町で開催された第十三回全国ゴルフラウンド・ゴルフ交歓大会は、全国からおよそ二千人が訪れ、大成功のうちに終わりました。町内の児童・生徒たちが応援メッセージと応援旗を作成したことから、各学校には多くのお礼の手紙やハガキ、お土産までが届いています。おじいちゃん、おばあちゃんとの文通もはじまったようです。(届いたものを少し紹介いたします。)

大阪市小泉さんのハガキから
色見小一年生のみなさんへ
ゴルフラウンド大会で大阪をおうえんする「はた」をみんなでおいちやんおばあちゃんのためにつくってあげてあげてくださいました。ありがとうございます。
おかげでこじん一位になかまがなりました。おうえんのおかげです。おいしい水もいただきました。しぜんにかこまれた高森いいところですね。ありがとう、おげんきで。

愛知県園さんのハガキから
後藤君ありがとう。
力強いブレイの絵にたいへん勇気がわきました。
高森町の皆さん、そして高森東小の皆さんの心あたたまる激励もてなしに厚くお礼申し上げます。
後藤君も阿蘇の山々のようにどっしりしたりつばな少年になつてください。

三重県安田さんのハガキから
はじめまして、おばあちゃん日は先日、ゴルフラウンドゴルフに参加した一人です。
こう大君のメッセージを受け取りました。ありがとうございます。
少しお天気が悪かったけど、こう大君たちのはげましのお手紙を一人一人いただいてとても楽しくプレーすることが出来ました。すばらしいけしきの中、うつのもわすれてしまえうでした。
おばあちゃんの家は名古屋駅から電車で二十五分、あるいて十分の町の中で、こう大君がともうらやましく思いました。
スポーツ、べんきようがんばって下さい。

沖縄県平良さんのお手紙から
上色見小学校の皆さん、こんにちは。
ゴルフラウンド全国交歓

大会の参加の折りに歓迎の皆さんの横断幕での出迎え誠にありがとうございました。私達は沖縄県の浦添市から熊本県というすばらしい県にゴルフラウンドゴルフで参加でき上色見小学校四、五年生の可愛い歓迎に心が打たれました。成績は四十七県中七位に終わりましたが、一番大事な上色見の真心が旅先の感動をもたらしました。
生涯スポーツの一環であるゴルフラウンドゴルフを通して子どもたちの心の豊かさを知ることが出来た事をゴルフラウンドゴルフ・ワイドー(沖縄の方で頑張ろう)友の会全員が喜んでいきます。
どうか、これからも上色見小学校の子どもたちが豊かな心と優しさを忘れずに勉強やスポーツに励むことをお祈り申し上げます。
*児童の皆さまからのお返事を待っています。

TAX INFORMATION
税務広報

ご存知ですか 「税を知る週間」

十一月十一日から十七日まで「税を知る週間」です。
税金は私たちが豊かに安定した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。
今年の「税を知る週間」は、「暮らしを支える税」をテーマとして各種行事を行うことになっています。
また、この期間、サラリーマンや主婦、児童・生徒などを対象とした「租税教室」の開催など、税を身近なものとして考えていただけるような行事を企画しています。
「租税教室」の開催希望は阿蘇税務署にご相談ください。

無料税理士相談

■日時 十一月十三日(月)
■場所 郡内の各税理士事務所

租税教育公開授業

■日時 十一月二十二日(水)
■場所 阿蘇中学校

租税教室

■日時 十一月二十七日(月)
■場所 高森東小学校

農業所得の計算方法の変更について

記帳が困難な高齢者や作付規模の小さい農家の方の申告のための目安として作成されていた農業所得標準には、水稲、麦及び自家用野菜畑を対象とした「普通田畑所得標準」とそれ以外の作物等を対象とした「野菜・果樹・畜産等所得標準」がありました。このうち、「野菜・果樹・畜産等所得標準」は、平成十二年分から(平成十三年二月十六日～三月十五日申告分)からすべて廃止されることになりました。

したがって、水稲、麦及び自家用野菜畑だけの場合は、これまでの計算方法は変更ありませんが、野菜・果樹・畜産等がある場合は、実際の収入金額から必要経費を差し引く収支計算による申告になりますので、従来の収入金額の証明書等のほか、必要経費の領収書等も保存しておかれるようお願いいたします。

詳しくは、阿蘇税務署
TEL 0967・22・0551
高森町役場税務課町民係
TEL 2・1111 (内線165)

個人事業税の第二期分 納期限十一月三十日

個人事業税は、物品販売やサービス業等を営んでおられる個人の方が、その所得に応じて、税額を一期・二期の二回に分けて納めることになっています。(税額が一万円以下るときは、一期のみです。)
第二期分の納税通知書が十一月初めに発送されています。納期限は十一月三十日となっていますので、お近くの銀行や郵便局、農協等の金融機関、または地域振興局税務課の窓口で納めていただきますようお願いいたします。

また、電気料金や水道料金のように納税に便利な口座振替制度もありますので口座振替を利用されたい方は、お気軽に地域振興局税務課、または金融機関の窓口にお申し出ください。

個人事業税のことでおわかりにならないことがありましたら、阿蘇地域振興局税務課までお尋ねください。
TEL 0967・22・1111 (内線323)



潤いのあるまちづくりシンポジウム

～冬の阿蘇を創ろう！フェスタ&フォーラム2000～

阿蘇地域は、世界最大級のカルデラや雄大な草原景観などの自然資源に恵まれ、年間1,500万人の入り込み客が訪れています。近年の温泉ブームにも後押しされ、以前からの民間温泉に加え公営温泉が整備されたことにより次第に「自然景観と温泉」のイメージが定着してきました。

さらなる阿蘇を目指すため、豊富な自然資源と共生を図りつつ、地域産業や生活・芸術文化などの多様な地域資源を活用し地域に暮らす人々の活動を通じて潤いのある地域づくりを進めていく必要があります。今回「潤いあるまちづくりシンポジウム」を開催し、魅力ある地域づくりを推進します。

皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

記

日時：12月1日(金)～12月2日(土)
会場：蘇陽町総合行政センター及びそよ風パーク
主催：自治総合センター・熊本県・阿蘇12町村・(財)阿蘇地域振興デザインセンター
内容：基調講演 「21世紀の地域づくりを楽しむ」 講師 宮口早稲田大学教授
分科会、食と文化の創造 (あか牛をおいしく食べ、阿蘇の文化を楽しむ)
阿蘇を創る女性たち (各地で活躍中の女性の意見発表)、
パネルディスカッション「魅力ある地域の個性とは」

詳しくは、企画観光課 TEL2-1111 (内線211)まで

国民年金だより

推進月間キャンペーンクイズ

十一月は国民年金推進月間です。年金クイズに答えて素敵な商品を当てよう



- ① ミツクル
- ② ミラクル
- ③ ミナクル



ミナクル

問題一、この国民年金キャラクターの名前は何でしょう？

- ① 五桁
- ② 十桁
- ③ 十五桁

問題二、基礎年金番号は何桁の数字でできているでしょうか？

- ① 第一号被保険者
- ② 第二号被保険者
- ③ 第三号被保険者

問題三、サラリーマンなどに扶養されている配偶者で、二十歳以上六十才未満の人を何と呼びますか？

上六十才未満の人を何と呼びますか？

応募締切 平成十二年十一月三十日(当日消印有効)

応募先 千八六九一六〇二 高森町大字高森二二六八

賞品 高森町役場 住民生活課 国民年金係

一等・一万円相当の品(郡内特産品) ……十二本

二等・五千円相当の品(郡内特産品) ……四十本

厳正な抽選の上、本町内の当選者は、本誌「広報たかもり」に掲載

主 催 阿蘇郡町村国民年金協議会

十一月は国民健康保険税(七期)・固定資産税(三期)の納期です 納期限(十一月二十日)までには納めましょう