

たかもり

2000
7
JULY No.491



「全国グラウンドゴルフ交歓大会」...
みんなの力で成功！9月8日～10日

野の花が主役です

第20回はなしのぶコンサート



ハナシノブ

ツクシマツモト



今年で20回目となった野の花に捧げる「はなしのぶコンサート」が6月25日、休暇村南阿蘇のセントラルロッジで開催されました。

コンサートは、尚綱中学・高校マンドリンクラブによるマンドリンの調べに、およそ千人の観客は野の花になった気分で聞き入っていました。(詳しくは来月号で紹介)



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



ねがいごとかなうといいね！



高森保育園児

おじいちゃん・おばあちゃんと七夕飾り

6月21日、高森保育園（平田ルリ子園長）でお年寄り16名と園児たちがいっしょになって七夕飾りをしました。

この日を楽しみにしていた園児たちは、おじいちゃんおばあちゃんたちに、自分の願いを書いた短冊や、一生懸命作ったお星様や果物の絵などを飾ってもらったりしていました。出来上がった七夕飾りは、おじいちゃんおばあちゃんたちと高森駅に飾りつけにいきました。

飾り付けが終わると昼食会と園児もお年寄りも楽しいひとときだったようです。

園児のねがいがかなうといいですね！

赤ちゃんたんじょう



Table listing newborns with columns for name, sex, date of birth, and parents' names.

すえながくお幸せに

Table listing couples celebrating their wedding anniversary.

おくやみもうしあげます



Table listing obituaries with columns for name, age, and family members.

人口の動き

Table showing population statistics for May.



Table titled '町の移動図書館' (Town Mobile Library) showing schedules for various locations.

町の移動図書館



法律相談(無料)

Text regarding free legal consultation services.

Text regarding free legal consultation services.

年金相談

Text regarding pension consultation services.

心配ごと相談

Text regarding consultation for worries.

休日在宅医

Table listing on-call doctors on weekends and holidays.

善意の灯

Text about a memorial lamp for a deceased person.

悪質商法 お断り!

お年寄りに多い被害例

Text explaining the dangers of deceptive sales tactics targeting the elderly.

健康機器 (磁気治療器、マッサージ器等)

Text describing deceptive sales of health equipment.



Text regarding deceptive sales of health equipment.

電話機

Text describing deceptive sales of telephones.



Text regarding deceptive sales of telephones.

健康食品

Text describing deceptive sales of health foods.



Text regarding deceptive sales of health foods.

羽毛ぶとん (SF商法)

Text describing deceptive sales of down pillows.



Text regarding deceptive sales of down pillows.

シロアリ駆除

Text describing deceptive sales of termite removal.



Text regarding deceptive sales of termite removal.

消火器

Text describing deceptive sales of fire extinguishers.



Text regarding deceptive sales of fire extinguishers.

悪質商法に遭わないための10の心得

- List of 10 guidelines to avoid deceptive sales tactics.

※ご相談は、熊本県消費生活センター TEL096-354-4835

育児・就学巡回相談

障害のある子どもたちの健全な成長を願って

専門の医師・教師・福祉行政の担当者による身心に障害のある子どもたちの育児・就学等に関する相談が行われます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。

日時 八月一日(火) 午前10時～午後3時

場所 菊池市中央公民館 菊池市隈府八六五

TEL 0968・25・1672 ◆詳しくは 町教育委員会 TEL 2・1111 (内線167)

県営住宅入居者募集

熊本県では、県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居者及び県営石神原団地(新築)の入居者を次のとおり募集します。

■申込用紙配布期間 平成十二年七月三日(月)～平成十二年七月七日(金) ■申込受付期間

平成十二年七月十日(月)～平成十二年七月十四日(金) ■入居申し込み資格

現に住宅に困窮し、公営住宅法に定められた入居基準に適合する方です。

■申込用紙配布・受付場所 及びお問い合わせ先 熊本県住宅供給公社

熊本市水前寺六一五～一九九 TEL 096・382・5552 身体障害者世帯向及び母子世帯向住宅を希望される方は、阿蘇福祉事務所へお尋ね下さい。 TEL 0967・22・1111

住宅債券

「つみたてくん」募集

計画的な積み立てでマイホーム資金づくりをお手伝いします。

たくさんのお金でマイホーム計画をさらにバックアップ。

募集期間

平成十二年六月五日(月)～平成十二年七月十四日(金) お問い合わせ先 住宅金融公庫南九州支店 事業融資課 TEL 096・387・3704 サービス相談課 TEL 096・387・2000

《人権教育のための国連十年を知っていますか?》

人権啓発シリーズ No.2

国連では、一九九五(平成七)年～二〇〇四(平成十六)年を「人権教育のための国連十年」とすることが決議されました。

国連の行動計画では、「知識と技術の伝達及び態度の形成を通じ、人権という普遍的な文化を構築するために研修、普及及び広報努力」が人権教育であると定義されており、すべての国に対して人権教育に取り組むように求めています。

これを受けて、わが国では、政府が内閣総理大臣を本部長とする「人権教育のための国連十年」推進本部を設置し、平成九年七月に国内行動計画を発表しました。

また、熊本県でも、知事を本部長とする推進本部を設置し、平成十一年一月に県行動計画を策定しました。

県行動計画は、「人権の世紀」と言われる二十一世紀に向けて、私たちの間に共生の心を育むことにより、私たち一人ひとりの人権が守られ私たちみんなが安全で心豊かに暮らせるような社会の実現をめざしており、このため「人権教育のための国連十年」をきっかけとして、行政、学校、企業、民間団体、家庭及び地域等それぞれが主体となり、互いに連携しながらあらゆる場、あらゆる機会をとらえて人権教育を推進していくというものです。

本町では、町長を本部長に、「人権教育のための国連十年高森町行動計画」を現在、プロジェクトチームにより策定中です。

私たち一人ひとりが自由に平等な生活ができるよう、お互いの人権を尊重し合う社会を実現しましょう。

高森町役場 住民生活課 同和対策係 TEL 2・1111 (内線132)

フリーフリー・テレフォン

仕事も家庭も大切にしたい・・・。そんなあなたのホットラインです。

仕事と家庭の両立支援の情報を電話で無料で提供します。

- ☆育児情報 (保育所・幼稚園・保育サポーター・学童保育等) ☆介護情報 (高齢者向け福祉サービス・老人ホーム・相談窓口等) ☆家事代行情報 (家政婦紹介所・家事代行サービス等)

フリーフリー TEL 096-324-2020 財団法人 21世紀職業財団熊本事務所

野の花に捧げる集いのお知らせ

野の花に捧げるコンサート「はなしのぶコンサート」は、人間と野の花を同じ目の高さで見るとともに同じ地球上に生きる仲間という意識を持って実施されており、人々の感性に訴えながら自然保護思想普及果たしている役割は大きいものがあります。今年20周年を迎えたこのコンサートを記念し、記念講演及びコンサートが行われます。皆様のご来場をお待ちします。

と き:平成12年7月30日(日) 午後1時30分開演 ところ:産業文化会館(熊本市花畑町7番10号) 内容:記念講演「希少野生動植物の保護と意義」 内野明德氏 熊本大学 理学部教授 記念コンサート 組曲「はなしのぶ」 特選歌歌曲集全17曲 主催:熊本県・はなしのぶコンサート実行委員会

危険 大雨災害

私たちは、危険と隣り合わせの厳しい自然の中で暮らしていることを認識しなければなりません。自然災害から自分たちの生命や財産を守るため、わが国の自然条件をよく理解して日頃から注意を怠ることなく災害に備えることが大切です。

山崩れ信号を見逃すな! 山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。危険信号要チェック!



わき水の量が急に増えてきた



今までかれたことのないわき水が止まった



普段澄んでいるわき水が濁ってきた



山の斜面を水が走り始めた



地なりの音が聞こえてきた



山の斜面に亀裂が走った



山の木が傾いている



石が転がり落ちてきた

こんな危険信号を見つけたら阿蘇地域振興局林務課 TEL0967-22-2312までご連絡を!

編集後記

二十世紀最後の国政選挙といわれている衆議院議員総選挙も終わり、当選された議員の方々には、国民を第一に考えた国政を施行されるものと期待したいものです。あの手この手と投票率アップに苦勞をされていますが、なかなか思うようには、選挙民は帰ってこないようです。民主主義の基本、選挙権の行使をしない人が本町にも、約三割、ちよつと残念ですね。「入れる人がいない。」「私ひとりぐらいいなくても影響ない。」「こんな声が聞こえますが、選挙権は権利でもありませんが、選挙権は権利でもありません。」「急遽に進む高齢化社会にどう対応するかが、二十一世紀に向けてた大きな課題といえましょう。四月にスタートした介護保険制度は、介護をされる人も、する人も少しでも負担が軽くなるようにしなければなりません。ちよつとしたおもしろいやらが、ただだけ介護する人の励みに

7月は
「愛の血液助け合い運動」月間です

平成12年7月1日～7月31日までは「愛の血液助け合い運動」月間です。

日本では現在、1年間に延べ600万人の方が献血に協力し、輸血を中心とした医療を支えています。しかし、血液製剤については、その多くを海外からの輸入に頼っているため、安全性の確保と倫理上の観点から、2008年を目途に自国の献血で確保することとしています。

そのためには、多くの方の献血への協力が必要となります。献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。



ぜひご協力をお願いいたします。

- エイズ検査目的の献血はお断りしています。
- 献血場所などのお問い合わせは
熊本県赤十字血液センター TEL096-384-2111
日本赤十字社 TEL03-3438-1311
役場保健福祉課保健推進係2-1111 (内線131)

愛の献血



移動献血車がやってきます
あなたの善意をお寄せください

■とき 7月27日(木曜日)
10時から11時30分まで
12時30分から16時まで

■ところ 林業総合センター

□次の献血予定日 12月25日(月)



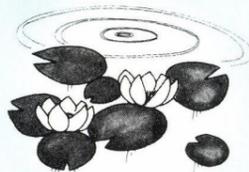
「初盆を迎えるご家庭」の
記事について

皆様方の早期発行のご要望にお応えして、今年7月25日までの内容で、広報誌とは別に7月26日に「広報たかもり号外」として全世帯に配布します。(これ以降の追加、変更は各組回覧)

次の場合は、戸籍住民係まで連絡してください。

- ◎掲載を希望されない場合 (翌年度に変更される場合など)
- ◎お亡くなりになられた方が本町に住所が無かったが、本町で初盆を迎えられるなどで、本記事への掲載を希望される場合

住民生活課 戸籍住民係 TEL2-1111 (内線133)



自衛官募集の案内



《新規卒業予定者の皆さんへ》

陸・海・空の自衛官を募集しています。自衛隊の様々な分野で専門的な仕事に頑張ってみませんか。各コースの試験日程は次のとおりです。

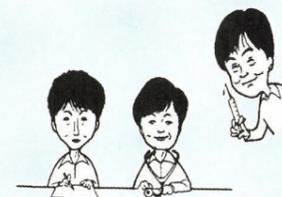
(自衛官コース)	(試験日)
二等陸・海・空士 男子	9月19日
女子	9月25～26日
一般曹候補学生・曹候補士	9月16日
航空学生	9月23日
看護学生	10月26日
防衛医科大学校	11月4～5日
防衛大学校学生	11月11～12日

詳しいことは自衛隊阿蘇募集事務所または役場の自衛隊募集担当(行政係)までどうぞ。

阿蘇募集事務所 TEL 0967-34-0348



保健婦から



あなたへの
健康講座

機能訓練事業
「あゆみ会」の活動

みなさんこんにちは。今回は機能訓練事業の「あゆみ会」の活動を紹介します。保健福祉課保健推進係では、心身に障害のある方を対象に機能訓練を行っています。会の名称は「あゆみ会」、名づけ親は会のメンバーの佐伯文雄さん(上色見)です。どんなことをしているの？会では六ヶ月毎にみんなで内容を決めます。季節に応じたもの、創作、手工芸、室内レクリエーションなど。夏といえば、何を連想されますか？海？山？「あゆみ会」では、涼しい五月を利用してちよっと早めのバーベキューをしました。朝の十時に「休暇村南阿蘇」に集合し、まずはボランティアの方々の手を少し借りてグラウンド・ゴルフ。車椅子も大活躍。電動三輪車もフル活動。やりやすいようにゴールの位置を少し変えてみました。ちよっとした工夫と少しのお手伝いでグラウンド・ゴルフもお手のもの。



ちよっと汗を流した後は、お待ちかねのバーベキュー。木陰に場所を移してしばし休憩。炭で火をおこして野菜を大目に、肉は消化の良い鶏肉をメインにしてみました。時には外でたくさんの人と汗を流したり、食事したりすることは心身にいい刺激になります。皆さんこの後は高森温泉館のお風呂に入っている気分。きつと、ぐっすり眠れたことでしょう。皆さんの周りにも「障害があるために、外出しなくてもなかなか外に出られない」という人がいませんか？そのような方は、是非、保健推進係までお知らせ下さい。障害があっても、「自分らしく生きていける」お手伝いのできればと思っています。

地域療育推進事業園施設

のびのびハウス

お子さんの運動や
ことばの発達について
ご心配はありませんか？

のびのびハウスでは、集団生活への適応訓練、日常生活の基本動作の指導を行い幼児の育成を目的としています。

利用のご案内

対象 児/阿蘇郡内に在住の保護者といっしょに通所できる幼児又は学齢児
実施主体/阿蘇郡12ヶ町村
運営主体/社会福祉法人 池原会 阿蘇くんわの里
ところ/阿蘇郡阿蘇町三久保 阿蘇地域療育センターのびのびハウス
経 費/利用料は無料(オヤツと必要費用は保護者負担)
療育時間/AM9:00~12:00 PM1:00~相談時間、その他
日 程 等/月曜~土曜で調整

療育のプログラム

9:00~	10:00~	10:20~	10:50~	11:20~	11:40~	1:00~
●園次来所 ・身辺整理 ・自由あそび ・シール貼り	●朝のお集まり ・手あそび ・うた ・名前呼び	●乾布まさつ ・衣服の着脱	●排泄、手洗い ●おやつ	●親子コミュニケーションあそび ・課題活動	●朝のお集まり ・手あそび ・うた ・パネルシアター ・反響 ・陣所	●個別相談 ●個別療育 ●学習会 ●家庭訪問 ●その他

療育の主な内容

親子でいっしょに楽しむ事が大きなねらいです。

小グループ活動を通して機動力や友達との関係を育て言葉やからだの発達を促します。(個別療育)

親同士の交流を深めます。(勉強会、行事等)

楽しい親子関係作りを促します。

個性的な遊びの種類や方法を提供の中で保護者といっしょに遊ばせ立て、ひとりひとりの発達を促します。(個別療育)

専門の先生が講話や相談指導を行います。





栄養士の
いただきま〜す

つけない、増やさない・やっつけるで
食中毒を防ごう！

食中毒が発生しやすい季節となりました。さまざまな食中毒に関する知識を得て、日頃から「つけない」「増やさない」「やっつける」食生活を心がけましょう。

●大腸菌 0-157

わずかな菌で発症してしまう。熱にとっても弱いの
で、食材の十分な加熱と手洗いの徹底で予防できる

●黄色ブドウ球菌

熱にとっても強い。菌が食品につかないように、
指に傷のある人は調理をせず、徹底した手洗いを心
がける。

●サルモネラ

特に卵での中毒が増加している。新鮮な物を購入
して早いうちに食べきる。割れたりひびの入ってい
るものは、食べないほうがよい。

●腸炎ビブリオ

夏場に多く他の菌の2倍以上の早さで増殖する。
魚介類は水道水でよく洗い、冷蔵庫に保存する。

食中毒予防の第一歩（手を石鹸でよく洗おう）

ポイント1・・・もみ洗い30秒間

石鹸をつけた後のもみ洗いが重要です。

ポイント2・・・爪、指の間、手首

洗い残しが多いところですので特に気
をつけて洗うようにする。

～野菜のカッテージチーズ和え～

□材料（5人分）

ほうれん草250g、
人参50g、しらす干
し25g、A（スキム
ミルク $\frac{1}{2}$ カップ、
湯500cc、酢大さ
じ5）、サラダ油大
さじ1、砂糖大さ
じ $1\frac{1}{2}$ 、酢大さじ1、みそ大さじ $1\frac{1}{2}$ 、練りからし少々
（Aはカッテージチーズ）



□作り方

- ①カッテージチーズをつくる。スキムミルクをお湯で溶かし、そこに酢を加え、分離したらこす。（牛乳で作る場合、牛乳を人肌位にあたため、酢を加えて分離させる）
- ②ほうれん草はゆでて、2～3cm長さに切る。人参は千切りにしてゆでる。しらす干しは湯通しする。
- ③カッテージチーズに調味料を加えて、よく混ぜ、②を和え出来上がり。

献立

- 洋風いなり寿司
- かき卵汁
- 野菜のカッテージチーズ和え
- ちくわのえびチリ風

一人分の栄養価

エネルギー540kcal
タンパク質 27g
カルシウム 265mg
塩分 2.7g

蒸し暑い毎日
食中毒にご注意を！

①食肉の購入

・肉、魚等は新鮮なもの、表示のある食品は消費期限を確認して購入すること。

②家庭での保存

・冷蔵、冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐ冷蔵庫等に入れること。ただし、詰めすぎは禁物。
・冷蔵庫は10℃以下に保つ。冷蔵、冷凍でも細菌は死にませんので、早めに使い切ること。

③下準備

・手をよく洗い、調理器具は清潔で消毒したものを使うこと。
・調理にも、こまめに手を洗うとともに、包丁、まな板は肉魚を切った後、熱湯等で消毒すること。
・冷凍食品の解凍は、冷蔵庫や電子レンジで行い、冷凍、解凍は繰り返さないこと。

④調理方法

・加熱して調理する食品は十分加熱すること。
・加熱は、食品の「中心部を75℃以上で1分以上」を守ること。

⑤食事

・食卓につく前に手をよく洗うこと。
・調理後の食品は、早めに食べること。

⑥残った食品の処理

・残った食品は、冷蔵庫等で保存すること。
・温め直して食べる場合は、75℃以上に十分加熱すること。
・時間がたち過ぎた食品は、思い切って捨てること。

平成11年の県内発生状況

件数：16件 患者数：322名
原因菌 1位：腸炎ビブリオ、2位：サルモネラ属菌

家庭でできる
食中毒予防
六つのポイント

詳しくは 阿蘇保健所 TEL0967-32-0535

第13回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会



本町で9月8日（金）～10日（日）まで開催
全国から選手、役員等総勢2,000人が集う

準備委員会及び実行委員会設立総会開催

5月24日、高森町林業総合センターで本年9月8日から10日まで開催される全国グラウンド・ゴルフ交歓大会の町の準備委員会及び実行委員会の設立総会が開催されました。

平成10年1月に全国グラウンド・ゴルフ交歓大会の準備委員会が設立されて準備を進めてきました。いよいよ実行年になり、準備委員会から実行委員会へ。設立総会では今村町長、児玉議長をはじめ、（社）日本グラウンド・ゴルフ協会戸塚事務局長、県グラウンド・ゴルフ協会酒井会長、井上理事長、村上事務局長、町グラウンド・ゴルフ協会森正六会長、佐藤徹理事長等が出席し、事業計画案等を承認、大会の成功に向け一致協力のもと進めていくことが決議されました。

この大会は、日本全国のグラウンド・ゴルフ愛好家、役員およそ2,000人を迎え、生涯スポーツのひとつとして開催するものです。昨年の国民体育大会の盛り上がり、本年の全国グラウンド・ゴルフ交歓大会、さらには来年の全国高校総体へと引き継ぎたいものです。

みなさんのご協力とご支援で昨年の「くまもと未来国体」同様に大成功となることでしょう。

グラウンド・ゴルフ交歓大会に関するお問い合わせは、

第13回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会事務局（教育委員会社会教育係）
高森町民体育館内 TEL2-2991 FAX2-0987



五月九日、高森町民体育館
会議室で来年八月に開催され
る全国総合体育大会登山大会
の実行委員会の設立総会が開
催されました。
設立総会では実行委員会会
長に今村博信町長が選出され、
本年度及び来年度の事業計画
案を承認、また、本年開催の
岐阜県大会への視察や啓発用
看板・ポスター等の予算を含
む平成十二年度実行委員会予

算が審議、承認されました。
二十一世紀の幕開け、来年
八月に開催される全国高校総
体登山大会は本町及び一の宮
町・蘇陽町・白水村・久木野
村・長陽村の六か町村で開催
されるもので、二十一世紀を
担う若人のスポーツの祭典と
して成功させるために、今後
皆様のご支援、ご協力を受け
ながら、各種の準備作業を進
めていきます。
また、済々黌高校教諭の西
本尚先生が担当教諭として週
三日事務局（高森町民体育館
内）に派遣され、着々準備作
業を進められています。（平
成十二年四月一日付）
今後、詳しい内容はお知らせ
します。



2001
全国高校総体（ひのくに新世紀総体）
登山大会実行委員会設立総会開催

来年八月に高岳及び南外輪コースで開催



六月二十二日、阿蘇青年会議所「地域(まち)づくり」メンバーの本町石原伸也さん(上町)ら十三名が、町のお年寄り宅七軒に高森温泉館の温泉をトラックで配りました。

これは、阿蘇青年会議所の活動の一環として行われている恒例の行事で、平成八年度からはじまっており、本町が八町村目となりました。

メンバーたちが、お年寄り宅一軒におよそ二百リットルの温泉を手際よくお風呂に注ぐと、「ゆつくり温泉気分を味わいます。」と喜んでいました。



お年寄りたちが喜んでくれるのがうれしいです。

毎日の安心・お世話 家庭での介護

ふとんの利点は？

- 簡単に動かせるので便利です。
- はって移動できる場合は、ふとんが便利です。
- 転がり落ちる心配がありません。
- 狭い部屋には好都合です。

上手な布団の使い方

- ①ふとんの欠点は、湿気がこもりがちなこと。ふとんの下に、すのこを敷くと湿気が防げます。
- ②寝たきりの場合は、できれば2枚のふとんを用意して2~3日ごとに交換して使うと清潔で気持ちよく生活できます。1枚のふとんの場合は、ふとんの位置を変えると畳が湿るのを防げます。
- ③体が埋まるほどふかふかなふとんは、体によくありません。弾力性がある、しかもしっかりしたものがよいでしょう。

寝具の整え① ~ふとん編~

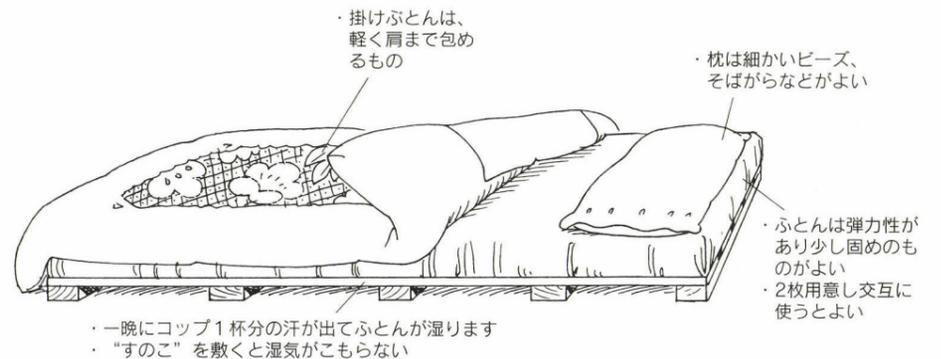
“すのこ”を敷いて湿気を防ぐ



- ④シーツはふとんをしっかり覆う大きさのものを用います。しわができないようにしっかり伸ばし、角をきちんと折り込んでおきましょう。
- ⑤ふとんがぬれる心配がある場合は、ふとんの上に防水布を敷いて、その上からシーツで覆います。防水布はビニールの上にバスタオルなどを敷いて代用してもよいのですが、通気性を考えるとあまりお勧めできません。介護用品専門店ですべて売っていますのでそれを購入したほうがよいでしょう。

メモ

ふとんやベットの位置をたまに変えるとよいでしょう。向きを変えたり少し移動したりすることで気分転換になります。



町内各地で介護保険説明会を実施

感心高く約五百名が説明会に参加

四月からスタートした介護保険制度、内容が不明確でわかりにくいという声が多数あがっているようです。こんな声に少しでも答えようと、保健福祉課では五月十日から十六日まで十五会場ですべて説明会を実施しました。その中でできた質問と回答をいくつか紹介します。

Q 以前から、特別養護老人ホームに入所している人で、「要支援」の認定を受けた方については退所しなければならぬのですか？

A 五年間は経過措置により施設利用ができるがその後は退所となります。

Q 介護保険料は、サービスを利用しなくても払わなければならないのですか？

A はいそのとおりです。

Q 介護サービス計画策定の折り、費用の請求がありました。払うべきでしょうか？

A 介護サービス計画を策定する時本人から費用を徴収することはありません。請求内容が不明ですが、このようなケースには介護保険係にご連絡ください。

Q 認定を受けてもサービスを使わない場合は、どうなりますか？

A 認定を受けてもサービスを使わない方については、介護サービス費の支給はされません。是非、サービスをお使いいただき自立に努められますように。

介護保険に関するお問い合わせは

保健福祉課介護保険係 TEL 2・1111 (内線128)

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句

阜月

(阿蘇御神火会)

一寸失礼 皺の気になるコンパクト
 どきどき 逃げ腰で釣る禁猟区
 ジャンジャン 降ってくれ戻られんこつ
 よか気分 阿蘇のオゾンと浸るお湯
 どきどき 手は上げてみた参観日
 ジャンジャン 走ると先は地獄行き
 よか気分 仲居がちゃんと覚えるよ
 いらんこつ 貴方私の何なのよ
 どきどき 警察犬の如たる媽
 思う存分 今日親方日の丸ぞ
 ジャンジャン やっぱり呑むるときが花

俳句

(高森菜の花句会)

幾波乱過ぎ来し日々や遠蛙
 梅雨寒や手持ち無沙汰の休刊日
 青若葉吸い込まれそう並木路
 子の便り間遠くなりて柿若葉
 咲き揃う杜鵑花の庭に帰り来し
 花過ぎて整枝待つ間のさつき棚
 忙しさが元気のしるし夏帽子
 水玉の竿に並び梅雨の隙
 もぎたての実梅たずさえ月忌僧
 草原を海原に変え春嵐
 水増さは一ト夜に伸びてふ杜若

一般の方の肥後狂句、短歌、俳句、詩などの作品もお寄せ下さい。

阿蘇税務署
TEL 0967 (2) 0551

納税は社会の基本的なルールです。
特に消費税及び地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金ですから、日頃から、納税のための資金手当や納付の期限に十分注意し、期限内に確実に納付してください。
期限内に納付されない場合は、本税のほか、延滞税も併せて納付しなければなりません。
また、督促を受けても納付されない場合には、預金、売掛金等の財産の差し押さえを受けることがあります。
特に、売掛金の差し押さえを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねません。
期限内に納付できない事情がある場合には、お早めに税務署にご相談ください。
なお、納税についてお分かりにならないことや、詳しくお知りになりたいことなど左記にお尋ね下さい。

税の広報

TAX INFORMATION

消費税及び地方消費税の
期限内納付

～ご存知ですか税のゆくえ～

身近な財政支出（平成9年度の国と地方公共団体の負担額の合計額）

- 公立学校の児童・生徒1人当たりの年間教育費負担額
小学生・・・797,000円
中学生・・・859,000円
高校生・・・905,000円（全日制）



- 私たちの生活や安全を守るための警察・消防費は5兆3,031億円
国民一人当たりでは約42,000円



- 市町村のゴミ処理費用
2兆4,794億円
国民一人当たりでは約19,700円



- 国民医療費の公費負担額
9兆3,645億円
国民一人当たりでは約74,200円



(注) 人口：平成9年10月1日現在126,166千人（総務庁統計局推計）

第50回 “社会を明るくする運動”

ふれあいと 対話が楽しく 明るい社会

《子どもが“いきいき”するために
大人が“いきいき”するために》

7月を強調月間とする「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと法務省が主唱する全国的な運動です。第50回を迎える今年も、「地域住民の理解と協力により、犯罪・非行を防止し、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える」を重点目標として運動を展開していきます。

町の次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、今後も理解と協力の和を広げることが大切です。

阿蘇地区保護司会 南部分会

在熊高森会総会開催

6月4日(日)、熊本市の鶴屋百貨店で在熊高森会(古木幸夫会長)の総会が開催され、平成11年度の事業報告や12年度の事業計画等が承認されました。

この会は、熊本市や近郊にお住まいの町内出身者で組織されており、会の親睦はもとより町内のイベントなどに積極的に協力いただいています。今後ともよろしく願いいたします。



毎年12月に行われる阿蘇郡農業祭では、在熊高森会のメンバーが本町をPRして好評。

Local Events

みんなのひろば

梅香苑でレクリエーション大会

六月二十四日、特別養護老人ホーム梅香苑(田代廣一苑長)でレクリエーション大会が盛大に開催されました。

入苑者の日頃の機能訓練の成果をご家族や地域の方々に見ていただき、交流を深めようと毎年開催されており、今年も十七回目を数えました。

入苑者や家族、地域の方々が紅白に分かれて、車いすリレーや風船リレー、ビーチホッケー等が行われ、楽しく汗をかくことができました。最後には、仮装大会が行われ梅香苑の職員や家族が、時代を反映した顔黒(がんぐろ)やテレビでおなじみのビジュアル系に仮装し、参加したみなさんは見る方もする方も大変楽しんでいました。

普段は身体を動かす機会が少ない入苑者たちは、年に一度のこのレクリエーション大会を楽しみにしています。



ユニークな変装で毎年好評の仮装大会



紅白に分かれてのビーチホッケー

つて、八月に行われる夏まつりを楽しみにしてください。

湧水トンネル

七夕まつり

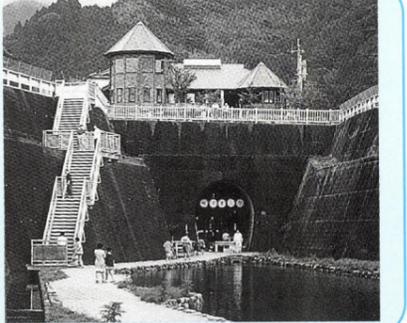
七月六日(木)

七月九日(日)

午前九時～午後八時
高森湧水トンネル公園

催し物

阿蘇物産品販売
小・中学生七夕書道展
七夕かざりコンテスト
やまめつかみどり大会
(八月・九日)
(八月二十日、二十七日にもあります)



野尻保育園で交通安全教室

五月三十日、野尻保育園で宅急便のお兄さんやお姉さんたちが交通安全教室を行いました。

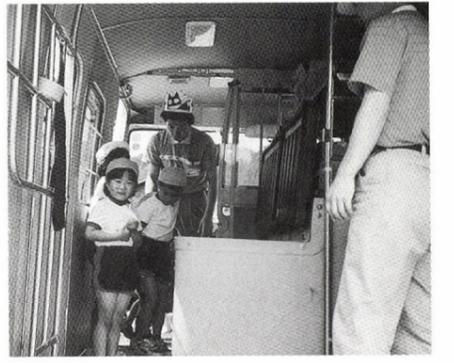
これは、配達中に子どもたちを見て危ないと思うことがしばしばあると思うことがうしたことから少しずつでも子どもたちに交通ルールを理解してもらおうと行っているものです。

町内では、昨年の春に続き二回目。

(前回は草部保育園)

今後も宅急便の事業所取り組みとして、春・秋の交通安全運動期間中に実施したいとのこと。

園児たちは宅急便のお兄さんたちから①車の回りではせつたい遊ばない。②車の下にボールなど入ったら運転手さんにとってもらう等しっかりとおそわりました。





消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 電話 2-9034

集中豪雨に要注意

集中豪雨は、限られた地域に突発的に降るため、予測は困難です。
河川の氾濫や土砂崩れに十分注意しましょう！



大丈夫ですか、
ケガ人はいますか、
今から
そっちへ行きます。

どうした

チェック！

- ※防災無線、ラジオ、テレビ気象情報を収集しましょう。
- ※急傾斜地の土石流に十分注意！危険を感じたら早めに避難しましょう。
- ※増水した側溝、河川に近づかないようにしましょう。

集中豪雨は誰が作ったことば？

昭和28年8月15日の夕刊に新聞記者が書いたのが始まりです。
(それ以前は豪雨と書いていました。)

ヤマメ釣り大会のお知らせ

日時：7月30日(日) 午前4時～午前10時
場所：野尻川

(大谷ダム流れ込み付近～川田代まで)

参加料：野尻川ヤマメの里育成会会員500円
町内一般1,500円、町外一般2,500円
大物賞、大漁賞など多数賞あり
小学生以下のつかみ取り大会あり

詳しくは、野尻川ヤマメの里育成会 TEL5-0021



昨年のヤマメ釣り大会

職員募集

■受験資格 昭和四十八年四月二日から昭和五十八年四月一日までに生まれた者(ただし、寮母(寮士)については、採用日までに准看護婦以上の免許、介護保険福祉士の免許、介護支援専門員の免許の内いずれかの免許を取得できる者)

■職種 一般事務二名程度・調理員一名程度・寮母(寮士)一名程度

■試験日 九月十七日(日) 予定

■受付期間 七月二十四日(月)～八月十一日(金)

■受験案内 受験申込書など問い合わせは

〒869-2224 阿蘇町大字蔵原八八五の一
阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課総務係

TEL 0967-34-1123

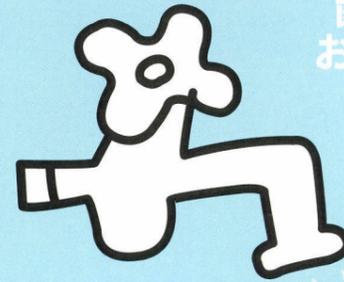
阿蘇広域行政事務組合では次のとおり職員を募集します

お手軽・エコライフ No.5

歯を磨くときは、蛇口をキュッ！



歯磨きにはコップの水を。
お気に入りのコップに朝から『おはよう』



この差で
約3,100円



口をすすぐ時は、水はコップについでから。使わない水を出しっぱなしにするなんて、大切な資源のムダ遣いだよ。



歯を磨いている間は、水は必要ないもんね。コップに1杯か2杯あれば十分だよな。

ECO CHECK

1日3分水の出しっぱなしをやめると、
1年で水19,710リットルの節約に。
CO₂は11.6kgの削減。水道代は約3,100円のお得。

※環境庁「環境家計簿運動のすすめ」より

環境にやさしい製品の選び方

リサイクルは分別して出せば終わりではありません。分別はリサイクルのほんの入口。その再生品が利用されて初めて、リサイクルの輪はつながるのです。

最近、リサイクルで生まれ変わったさまざまな製品が市場に回っています。それぞれの製品には、再生品であることを表すマークがついています。主なマークを覚えておき商品を選ぶときに役立てましょう。

●エコマーク

環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認定された商品に表示されるもの。廃木材再生品や廃プラスチック再生品などの再生品、100%古紙使用のトイレットペーパー、水切り三角コーナー、詰め替え使用容器、無漂白の衣類など、さまざまな製品に表示されています。



●グリーンマーク

古紙を再生利用した製品であることを表すマーク。学習帳やトイレットペーパー、コピー用紙、段ボール箱などに表示されています。



●R (アール) マーク

再生紙であることを表すマーク。Rの隣の数字は古紙の配合率を示したもの。(見本のマークは「古紙配合率100%使用」を意味しています。)



●PETボトルリサイクル推奨マーク

PETボトルの再利用品に表示されています。PETボトルは、衣料品や水切りゴミ袋、文房具などさまざまな形に生まれ変わっています。



●牛乳パックリサイクルマーク

回収された牛乳パックを再利用したトイレットペーパーなどに表示されています。





「熊本県警察職員募集」のお知らせ

熊本県では、次の要領で警察職員採用試験を行います。

職種・区分	警察官 B (男性・女性・武道指導)	警察事務
試験の程度	高校卒業程度	高校卒業程度
受験資格	18～27歳の方(昭和48年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方) 4年制大学卒業(見込)でない方 武道指導については、上記に加え、柔道2段以上、又は剣道2段以上の段位を取得している方。	18～21歳の方(昭和54年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方) (学歴・性別は問いません。)
受付期間	8月16日(水)～9月1日(金)	8月16日(水)～9月1日(金)
一次試験日	10月8日(日)	9月24日(日)
試験地	熊本市・八代市・本渡市	熊本市・八代市・本渡市

※試験案内、受験申込書の請求など、詳しい内容のお問い合わせは・・・

〒862-8610 熊本市水前寺6丁目18番1号
熊本県人事委員会事務局 TEL096-383-1111
熊本県警察本部警務課 TEL096-381-0110

〒869-1602 高森町大字高森1432
高森警察署 総務係 TEL2-0110

※ 警察官B(男性)は、本県以外の8都府県(警視庁、神奈川、愛知、滋賀、京都、大阪、兵庫、福岡)が同時に受験できます。
※ 警察官B(武道指導) 第一次試験の試験地は熊本会場のみとなります。

老人クラブ連合会 30回演芸大会

盛大に開催される



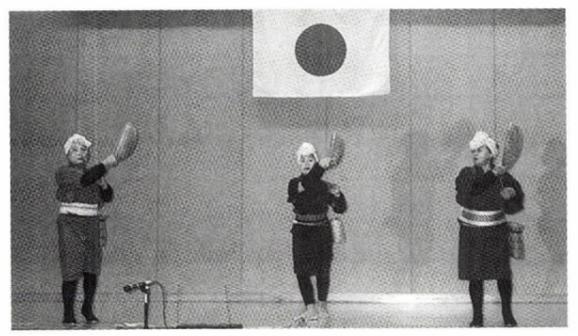
六月十日(土)、高森町老人クラブ連合会主催(林成男会長)による、恒例の老人クラブ演芸大会が高森中学校体育館で盛大に開催され、出演者と観客が一体となった楽しい一日を過ごしました。

町の老人クラブ会員数は十六団体、九五八名。日々励まし合い、助け合って様々な活動を展開。健康・友愛・奉仕



の三大運動を中心とし、学習、伝承、趣味、文化、交流、事故防止、仲間づくりなど二元気に活動されています。

この日の演芸大会では、「若きやもんにゃ負けんばい」の意気込みで、出演者は歌や踊りなどの出し物に大熱演、会場からは出演者に惜しみない大きな拍手やユーモラスな場面での明るい大きな歓声が、



会場に響きわたっていました。高齢化社会の押し寄せる中、お年寄りの優しく温かい大きな心は、明るく楽しい「まちづくり」には欠かせない大切なものです。

これからもどうぞ長生きをして、私たちに様々な場面でいろいろなことをご指導ください。

在宅障害者支援のお知らせ

家庭で生活されている知的障害のある方やその介護をされている家族の方々にとって、介護されている家族の高齢化や家族構成が大きく変化しています。生活上の困ったこと、将来や老後の不安など家族の皆さんがかかえている悩みや不安に対して、最近の知的障害者福祉に関する情報やさまざまな制度施策の利用についての情報を提供し、知的障害者が地域で安心して暮らしていけるように共に考えていきたいと願っています。高森寮では家庭で生活されている知的障害のある方やその家族への支援として次の事業を行っています。

- 1. 心身障害者巡回療育相談等事業**
この事業は、在宅の障害者の方や保護者に対して障害に関する各種の相談に応じるとともに、家庭療育に関する必要な助言・指導を行うことによって、在宅の障害者及びその家族が安心して地域で生活できるよう支援する事業です。どのような相談でも結構です。お気軽にお問い合わせください。
- 2. 障害者短期入所事業 (ショートステイ)**
この事業は、障害者や保護者の疾病その他の理由により一時的に保護又は指導を必需とする場合に短期間(原則7日以内)高森寮を利用していただくものです。詳しくはお問い合わせください。
理由別
(1) 社会的理由・・・疾病、出産、冠婚葬祭、事故、災害、失踪、出張、転勤、看護、学校等の公的行事への参加。
(2) 私的理由・・・旅行、休息、生活訓練等 (保護者宿泊可)

詳しくは下記へお問い合わせください。
知的障害者更生施設「高森寮」 高森町大字色見822 TEL2-1780

交通安全



ぬいせつ



交通安全はみんなの役割忘れてならない
一人ひとりの心がけ

今春、娘が幼稚園に入園しました。待ちに待った幼稚園、新しい制服に先生やたくさんのお友達と、娘は毎日、うれしくてしかたないといった感じでした。娘と反対に、時間に追われて余裕のない私。ついつい近所の買い物にも、車を使うことが増えてきました。ある日、久々の幼稚園に迎えに行くことになり、車にキーを差しかけた時、ふと、しばらく娘と散歩もしていない自分に気がついたので。

車のキーを抜き、片道二十分の道のりを歩いて迎えに行くことにしました。「お迎えありがとう」という娘のことはと小さな手の温もりが、ジーンと伝わりました。一緒に手をつないで歩くとふだん何とも思われないもの、例えば道に咲く草花や鳥の声など新鮮に感じられました。

そして、道路の渡り方や危ない所など、日ごろ口うるさく言っていることも、娘との会話の中で自然に教えることができました。

少しの時間でも、毎日仕事に追われる私にとって、娘との大事なコミュニケーションの時間になりました。

一緒に手をつないで歩くことで、忘れていた大事なふれあいを思い出すことができました。

皆さんも、たまにはお子さんと散歩してみませんか。

茨城県・ひたちなか市 「交通安全指導員の日記」から許諾転載。同市の交通安全教育と交通指導員制度は最先端をいくものです。危険と安全について自ら気付かせる指導方針で、「交通社会人」を育てる具体的かつ解りやすい取り組みが目まぐるしく進んでいます。

交通安全教育は市町村の役割です。本町でも交通安全教育について様々な施策を展開してきたところですが、十一年度から女性の交通指導員を任命し、交通安全面の取り組みを強化しています。



国民年金だより



第11回 イメージはがきコンテスト作品募集

「国民年金」を身近なものに感じていただき「親しみのある明るい国民年金」としてのイメージアップを図り、年金制度を正しく理解してもらうためにイメージはがきを募集します。

- 応募資格** 熊本県在住の中学生及び小学生(4・5・6年生)
 - 応募規定** 自作未発表作品で「親しみある明るい国民年金」を表現したもの、又は、国民年金は「世代と世代の助け合い」で成り立っていることを表現したもの。
 - 応募方法** 作品を書いたはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記してください。作品は返却しません。
 - 応募先** 〒860-0846 熊本市城東町2番18号 熊本社会保険事務局運営課年金室内 「イメージはがきコンテスト」係 または町役場住民生活課国民年金係
 - 入賞** 特選一点、優秀賞三点、入選十点、佳作十点、参加賞 (応募者全員)
 - 締め切り** 9月14日(木)
*応募作品の著作権は主催者に帰属するものとします。
- 詳しくは熊本社会保険事務局運営課年金室給付企画係
TEL096-211-0763

詳しくは役場 住民生活課 国民年金係 TEL2・1111 (内線132)

○国民年金の受給権者(旧国民年金の受給権者および第一号・第三号被保険者期間のみの基礎年金の受給権者)の死亡 ↓住所を管轄する市区町村

○厚生年金保険・船員保険の受給権者の死亡 ↓最寄りの社会保険事務所

なお、年金を二つ以上受給していた場合は、それぞれについて届け出が必要で

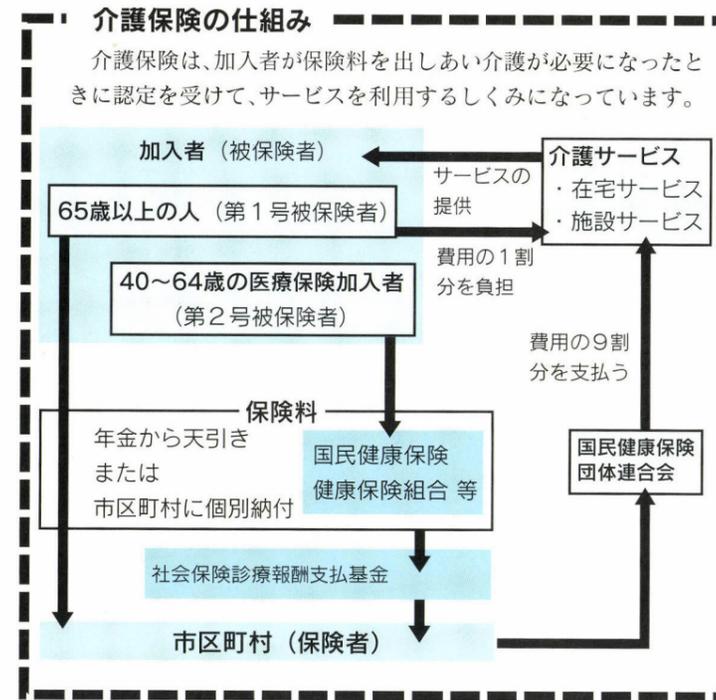
年金を受けている方が亡くなられたら、その遺族の方は十四日以内に「年金受給権者死亡届」を出さなければなりません。もしこの届けが遅れたり、忘れたりすると死亡日以後も年金が支払われることとなります。過払いとなった年金は、後で遺族の方から返していただくことになり、余分な負担を生じることになりますので死亡の届け出は、速やかに行ってください。

***もし年金を受けている方が亡くなられたら届け出を！**

国民健康保険だより

国保と老人医療は助け合い

国民健康保険税は7月に本算定されます。今年から介護保険分が加算されました。



年度の途中で40歳になる人の保険税
平成12年4月以降に40歳になる人は、40歳の誕生日に属する月(1日が誕生日の場合はその前月)その介護分をあわせた保険税を納めます。

- 9月1日に40歳になる人は → 8月分からあわせませす
- 9月9日に40歳になる人は → 9月分からあわせませす

7月から本算定となる国民健康保険税を計算してみましょう。

国民健康保険4人世帯A(夫38歳、妻35歳、長男15歳、長女10歳、所得、夫のみ3,000,000円の場合)
国民健康保険4人世帯B(夫50歳、妻45歳、長男20歳、長女16歳、所得、夫のみ3,000,000円の場合)

A家族に40歳~64歳の人がない場合(医療分=国保の保険税)

- 次の算式で計算します。
- 所得割額 課税対象所得(3,000,000円) × 税率(8.1%) / 100 = (243,000円)
 - 均等割額 1人当たりの金額(24,900円) × 加入者数(4人) = (99,600円)
 - 平等割額 1世帯あたりの金額(27,700円)

あなたの家の年間保険税額は 1 + 2 + 3 = (370,300円)

B家族に40歳~64歳の人がある場合(医療分+介護分=国保の保険税)

まず上記Aの計算式で医療分の額を計算し、さらに次の計算式で介護分の額を計算します。医療分と介護分の合計が国保の保険税となります。

- 所得割額 課税対象所得(3,000,000円) × 税率(0.82%) / 100 = (24,600円)
- 均等割額 1人当たりの金額(8,600円) × 加入者数(2人) = (17,200円)

1 + 2 = 介護分の額(41,800円) ……①
上記Aの計算式で算出した医療分の額(370,300円) ……② 同じ世帯の40歳~64歳の人以外の所得などは、介護分の計算に影響しません。

あなたの家の年間保険税額は ① + ② = (412,100円) となります。

※お問い合わせは税務課国民健康保険係まで
TEL2-1111 (内線153・154)

七月は国民健康保険税(三期)の納期です 納期限(七月三十一日)までには納めまじょう

入院時食事代

一般加入者	1日	760円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	1日 650円
	90日を越える入院(過去12ヶ月の入院日数)	1日 500円
住民税非課税世帯で高齢福祉年金を受けている人	1日	300円

(入院時の食事代は、高額療養費の対象とはなりません。)



平成十一年度に減額認定証の交付を受けておられる方も、十二年度の切り替えが必要で、該当する方は申請されましようお知らせします。

老人医療受給者で住民税非課税世帯等の人は、同じ医療機関で一ヶ月に払う金額が、最高三万五千四百円です。「入院時一部負担金限度額適用認定証」が必要となりますので、交付申請をしてください。

お問い合わせは
税務課 国民健康保険係
2・1111 (内線154)

平成十二年度の入院時食事療養費の減額認定証の切り替え及び申請受付を行っています。

町民税非課税世帯で「標準負担額減額認定証」が必要の方は、お早めに申請してください。

平成十一年度に減額認定証の交付を受けておられる方も、十二年度の切り替えが必要で、該当する方は申請されましようお知らせします。

入院時食事療養費等の減額認定の申請(老人医療) お済みですか? お早めに手続きを!

申請に必要なもの

- 国民健康保険証
- 老人医療受給者は受給者証
- 印鑑

(過去一年以内に九十日以上入院がある方はその期間を証明できる領収書または医療機関の入院証明書が必要)