



秋といえば運動会、各地で運動会が開催されていますが(来月号で紹介予定)、子育てサークル「風まるキッズ」でも9月16日に林業総合センターでかわいい可愛いちっちな運動会を行いました。

秋みつけた!

日中はまだまだ暖かい日が続きますが朝夕はめっきり秋。自然は真っ先に秋を感じています。ススキにコオロギ、柿に栗、こんな自然大切に!

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



『人、夢、大切に…! あなたに贈る熱いメッセージ』



円内 池秀子さん

農業・農村体験交流研修会開催される

「明るい農業」を目指して活動をしている福岡市の五右衛門倶楽部から講師を招いての研修会が9月4日、林業総合センターで行われました。これは少しでも農業青年らが農業のよさをどうしたら外(女性)にアピールできるかを研修するため開催されたもの。

講師の池秀子さんは五右衛門倶楽部の総合企画部長、独身時代の放送局勤務で鍛えた軽快なおしゃべりと相手の心をつかむ術を披露。1時間30分の持ち時間に研修参加者の心をつかんだ講演でした。

女性の心をつかむ術取得? さあアタック!

※五右衛門倶楽部…農業後継者の育成を目的とした研修生の受け入れと「農業のイメージアップによる活性化」のために行う対外活動「ふれあいパーティー」「トーク&コンサート」等を行いメンバーは全国に300人を越えている。

100名の ちびっ子集合

ちびっ子まつり開催

夏休みもあとわずかとなった、8月28日の午後から、駅前広場でちびっ子まつりが開催されました。

ちょっと心配だった雨も降らずに町内の各小学校から参加した子どもたちは夏休みの宿題も忘れて青少年育成町民会議が主催する囲碁遊びでお母さんたちや子どもたち同士の勝負に張り切っていました。

これは囲碁を通した青少年の育成を目指して全国を駆け回っている日本棋院の安田泰敏九段の協力で開催することができました。



1998. 8月受付分

敬称略

赤ちゃん
たんじょう

羽部麻里亜ちゃん (天神) 7.28生	女	父母	巨智恵子
桐原 寛弥ちゃん (村山) 8.3生	男	父母	義隆 弥生 悟子
岩下 廉世ちゃん (山鳥) 8.3生	男	父母	美奈子
佐藤 直仁ちゃん (旭通) 8.7生	男	父母	和也 よしみ
荒牧 由夏ちゃん (前原) 8.10生	女	父母	信也 布美代
西田 匠吾ちゃん (小橋木) 8.14生	男	父母	忠洋 聡子
宇藤和可子ちゃん (天神) 8.19生	女	父母	敬子 麗子
本田 雷斗ちゃん (洗川) 8.26生	男	父母	寅雄 ユカ

すえながく
お幸せに

(工藤 智宏 菅山・菅の迫 8.15 (飯干) 寿恵 高千穂 町)	
(甲斐 友行 高森・上 8.26 (大久保) 貴子 岡 在 県)	
(後藤 祥之 高森・下 8.31 (小木曾) 香 大 津 町)	

おくやみ
もうしあげます

住所	御遺族	納死	者	年齢
河地 馬原 宏文 子 馬原 伸也 21				
昭 和 田代 廣一 妻 鷹本 須美子 89				
昭 中 村 直也 母 中村 幸博 21				
昭 下 荒牧 トミ 母 荒牧 ツナエ 95				
上 在 甲斐 美智子 夫 甲斐 盛恵 78				
上 在 佐藤 幸雄 妻 佐藤 鳴知子 49				
祭 場 矢津田 清子 夫 矢津田 次男 73				
大 切 工藤 保 子 工藤 保男 41				
山 鳥 岩下 九州男 母 岩下 キクエ 88				
河 地 野尻 トシ子 夫 野尻 惟成 63				

人口の動き

世帯数	2,599 (-3)
男	3,838 (-2)
女	4,148 (-6)
総 数	7,986 (-8)

善意の灯

ありがとうございます
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ
＜香典返し＞ 馬原宏文 田代廣一 中村直也 荒牧トミ 甲斐美智子 佐藤幸雄 工藤保 岩下九州男 野尻トシ子
＜一般寄付＞ 本多善忠

■広報送料寄付

二子石文雄 (熊本市下南部)
二子石司津代 (熊本市新南部)

お知らせのページ

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談を受けます。お気軽においでください。

■とき 十月二十三日(金)
午前十時から午後三時まで
林業総合センター
林業相談室

心配ごと相談

何か福祉に関する事で心配ごとはありませんか？高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。地元民生児童委員の心配ごと相談員が相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。

登記・人権相談

土地・建物や商業・法人の登記でお困りの人はいませんか。登記・人権のことでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。相談無料で秘密は堅く守られます。

■とき 十月二十一日(水)
午前十時から午後三時まで
林業総合センター
林業相談室

草部地区

■とき 十月十四日(水)
午前十時から午後三時まで
草部基幹集落センター

野尻地区

■とき 十月二十一日(水)
午前十時から午後三時まで
野尻林業センター

高森・色見地区

■とき 十一月十日(火)
午前十時から午後三時まで
高森町中央公民館

入札結果 (五百万円以上)

■河原地区簡易水道事業(1工区)
工事 □工期 平成十年九月四日から平成十一年二月二十日まで
□金額 三千三百八十一万円
□請負者 藤本組

■河原地区簡易水道事業(2工区)
工事 □工期 平成十年九月四日から平成十一年二月二十日まで
□金額 二千二百三十三万六千五百円
□請負者 島田電工社

■河原地区簡易水道事業(3工区)
工事 □工期 平成十年九月四日から平成十一年二月二十日まで
□金額 三千三百四十九万五千円
□請負者 (株) ひめがや

休日
在宅医

診療は午前9時から午後5時まで	
10月10日 馬原内科医院 Tel②-0646	
10月11日 東 医 院 Tel②-0309	
10月18日 立野病院 Tel⑧-0111	
10月25日 平田医院 Tel②-0216	
11月1日 寺崎医院 Tel②-0378	
11月3日 南郷谷整形外科 Tel②-3351	
11月8日 渡辺内科 Tel⑦-1777	
11月15日 後藤医院 Tel⑦-0019	

*都合により変更になる場合があります。阿蘇広域行政事務組合消防本部
テレホンサービスでお確かめください。電話 0967-34-0099

編集後記

秋といえば運動会。一部の学校では春に行うところもありますが、やっぱり運動会は秋という感じがします。朝早くなる爆竹の音、今までは気にも止めなかった私でしたが、広報担当二年目ともなると「あつ、今日は〇〇の運動会ばい。何々があるけん広報に使えるごたる、写真ば撮つとこ。」と思ひ会場にいくケースも。しかし、思った写真は撮れずじまいです。皆さん一度お願いしたかと思ひますが、ちよつと変わった話題や行事等ありましたら忘れずに写真を撮ってもらえませんか？写真付き行事、優先的に本誌「みんなの広場」で紹介したいと思ひます。よろしくお願ひします。ちよつと虫のいい広報マンより。

草部北部地区では敬老者54名
金婚7組 ダイヤモンド婚2組



みんな考えて
高齢社会
支えよう！



いつまでも お元気で

8会場で敬老会を開催 950名のご長寿を祝う

お年寄りのこれまでのご苦労に感謝し、長寿をお祝いする町敬老会が、各校区婦人会、各地区の皆様の協力により、今年も九月十二日から十五日までの四日間、町内八会場で盛大に開催されました。

今年の敬老者は七十四歳が一六名、七十五歳以上八十八歳未満が七四二名、八十八歳以上が九二名の計九五〇名と、金婚(結婚五十年)五十七組、ダイヤモンド婚(結婚六十年)六組のご夫婦でした。

各地区での敬老会では、元気なお顔でおいちやん、おばあちゃんたちが出席。今村町長やご来賓の皆様から「これまで、仕事や戦争、子育てなど、皆さんのご苦労には計り知れないものがあつたでしょ



長寿を祝って婦人会のダンス (草部北部地区)

う。今日の日本の反映があるのは皆様のご努力の一つひとつです。これからも私たちが導いてください。」と祝辞が述べられました。

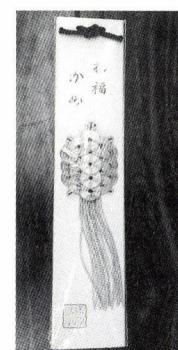
また、敬老年金と記念品の贈呈そして、熊本日新聞社からの金婚ご夫婦への表彰状伝達などがあり、祝宴では保育園や校区婦人会の皆さんの歌や踊りを楽しみました。

毎年、この敬老会開催にあたっては、各校区婦人会の皆さんの料理づくりなどの全面的な協力や、金婚ご夫婦へ手作りでの「銭亀」を寄贈されている旭通の馬原清子さんと親子二代、四十五年にわたり敬老者に記念写真を贈呈されている福永紘喜さんなど、多方面の方々の温かいご芳志を



色見保育園の園児から「おじいちゃん、おばあちゃんお元気で長生きして下さい。」(上色見地区)

いただき開催することができましたことを、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



馬原さんから寄贈されました「銭亀」



ボランティアで記念写真を撮っていただいてます福永紘喜さん



園児による踊りと園長(町長)からのご褒美 (草部北部地区)



(野尻地区)



県のお知らせ

事業主のみならず
「労働保険」の加入手続きは
お済みですか？

十月は「労働保険適用促進
月間」です。

「労働保険」とは、労働者災
害補償保険（労災保険）と雇
用保険の総称であり、政府が
管掌する保険制度で、加入の
対象となる事業主は一人でも
雇っている事業主は加入しな
ければなりません。

労働省では、毎年十月を「労
働保険適用促進月間」と定め
て、労働保険の加入促進を目
的とした、広報や勧奨等を積
極的に行っています。

労働保険制度や各種助成金
についての説明、労働保険加
入手続きについては労働基準
監督署及びハローワーク（公
共職業安定所）におたずね下
さい。

『労働保険 確かな安心
ゆとりの心』

熊本県雇用保険課

TEL 096・383・1111

熊本労働基準局労災補償課

TEL 096・355・3181

ハローワーク阿蘇（阿蘇公共職業安
定所）TEL 0967・22・0040

六〇歳到達時の賃金登録は
お済みですか？

六五歳まで継続雇用又は再
雇用を援助、促進する目的か
ら、六〇歳以上六五歳未満の
方で被用者期間が五年以上
で、六〇歳到達時に比べ賃金
が低下した状態で継続雇用又
は再就職就労している方を対
象に、最高で二五％相当の給
付を行う雇用継続給付制度
が、平成七年四月より創設さ
れています。

併せて、雇用保険の失業給
付額の算定方法も六〇歳到達
時と離職時（六〇歳到達後最
初の離職時）の賃金を比較
し、高いときの賃金を基にし
て算定するように改正されて
います。

但し、どちらの措置も六〇
歳到達時点の賃金を、あらか
じめ安定所に登録しておくこ
とが前提となりますので、
在職中に六〇歳になった場合
や六〇歳以上の方で未登録の
方は、早急に勤務先を通じて
登録手続きをとられて下さ
い。

なお、育児休暇を対象とし
た継続制度もありますので、
お気軽におたずねください。

ハローワーク阿蘇

（阿蘇公共職業安定所）

TEL 0967・22・0040

熊本県最低賃金が改定

臨時・パート労働者（産業別
最低賃金適用労働者を除く）
すべてに適用されます。（十月
一日から改定）

日額 4716円

時間額 590円

チェックよし

今年もクリア最低賃金

熊本労働基準局

TEL 096・355・3181

十月は「土地月間」

『土地を活かして 街もイキ
イキ 人もイキイキ』

ご存知ですか？十月は土地
月間、十月一日は「土」
で土地の日です。土地は限ら
れた貴重な財産。個人的な利
益だけを考えた投機的な取引
などは土地の有効な利用法と
はいえません。土地の有効な
利用を住民みんなで考えま
しょう。

熊本県土地資源対策課

TEL 096・383・1111
内線3583

介護休業制度導入相談会

高齢社会の到来を目前に控
え、家族の介護問題は、育児
の問題とともに勤労者が仕事
を続けていくうえで大きな問
題です。

育児・介護休業法により、
平成十一年四月から全ての事
業所が介護休業制度を導入し
なければなりません。また、
制度の導入をされていない事
業所では、早急な取り組みが
必要です。

そこで、次のとおり介護休
業制度導入相談会を実施し、
介護休業制度の円滑な導入の
お手伝いをいたします。

■日時 平成十年十月二十八
日（水）

午後一時半から四時半

■場所 阿蘇総合庁舎会議室
一の宮町宮地二四〇二

■内容

（一）介護休業制度の説明
育児・介護休業法のあらま
し、介護制度導入に必要な
事務手続、各種支援制度等
（二）個別相談
社会保険労務士等が事業所
の実状に合わせて個別にア
ドバイス（就業規則等をご
持参ください）

■申し込み方法

事業所名、代表者名、住所、
電話番号、個別相談の希望の
有無を記載のうえ、郵送また

は、ファックスで十月二十一
日（水）までに左記までお申
し込み下さい。

熊本労政事務所

〒860-0842 熊本市南

千反畑町四一三三 TEL 096・

352-0852 ファックス

096・356-2461

青年海外協力隊員募集

青年海外協力隊は国際協力
事業団が実施している国の事
業です。開発途上国の人々の
新しい国づくりのためあなた
の可能性を試してみませんか？
協力隊事務局では平成十
年度秋の募集として、農林水
産から教育、スポーツなど約
百四十職種にわたる約八百名
を募集しています。二十歳以
上三十九歳までの日本国籍を
持つ方ならだれでも応募でき
ます。説明会が左記のとおり
実施されます。

■日時 十月十九日（月）と
十一月十一日（水） それぞ
れ午後六時半から

■場所 熊本市産業文化会館
（十月十九日）、熊本市国際
交流会館（十一月十一日）

■内容 派遣のシステム、待
遇、隊員の体験発表など。

■申し込みや予約は不要です。

■問い合わせは……

熊本県環境生活部国際課

国際協力班

電話 096・387・7527

金婚ご夫婦表彰

おめでとう ございます

次の57組のご夫婦が熊本日新聞社から結婚50年
の表彰を受けられ、町から表彰状を伝達しました。



甲斐 昌次さん (71)
和子さん (67)
(中・中村)



二子石 昇さん (77)
ハル子さん (75)
(中・中村)



甲斐 直義さん (69)
スミエさん (71)
(矢津田・高尾野)



二子石 保任さん (69)
ツヤ子さん (71)
(矢津田・高尾野)



二子石 壮さん (72)
ニツ子さん (72)
(中・峰の宿)



二子石 高さん (76)
澄子さん (67)
(中・峰の宿)



矢津田 武壽さん (70)
ミサ子さん (73)
(中・祭場)



村上 万さん (73)
イツ子さん (67)
(色見・小倉原)



佐伯 阿蘇二さん (69)
ミズホさん (68)
(上色見・西中原)



後藤 光治さん (80)
ツギオさん (72)
(上色見・前原)



後藤 基継さん (76)
キヌ子さん (69)
(上色見・前原)



甲斐 敏二さん (77)
サチ子さん (71)
(上色見・大村)



首藤 盛輝さん (72)
ノブさん (72)
(尾下・牧戸)



住吉 國男さん (72)
ハツ子さん (76)
(色見・西丁)



住吉 早美さん (79)
スミ子さん (74)
(色見・井上)



岩下 哲夫さん (70)
ヒデ子さん (69)
(色見・山鳥)



住吉 和男さん (70)
チズさん (69)
(色見・中園)



下田 義政さん (81)
シゲ子さん (76)
(尾下・久保)



城井 一義さん (74)
サツ子さん (71)
(野尻・倉地)



瀬井 公司さん (74)
安子さん (72)
(津留・山付)



森 助郎さん (74)
鶴美さん (72)
(河原・黒岩)



久々宮 徳幸さん (73)
マサさん (72)
(尾下・牧戸)

求人案内(南阿蘇地区)(平成10年9月14日現在)

★男女不問

- ① 寮母(パート)・・・1名・45～60歳 650円/時給
- ② 菓子製造・・・3名・18～55歳 135,000～200,000円
- ③ サービス係(パート)・5名・18～40歳 800～900円/時給
- ④ 自動車整備士・・・1名・25～35歳 140,000～180,000円
- ⑤ 調理師、調理補助・・・2名・18～45歳 135,000～200,000円

★男子

- ① 調理師・・・1名・20～28歳 150,000～180,000円
- ② 土木技術者・・・1名・25～50歳 210,000～310,000円
- ③ 竹輪製造販売・・・1名・20～50歳 170,000円
- ④ 施設保全課・・・1名・25～45歳 155,000～183,000円
- ⑤ 軽作業員・・・10名・18～60歳 1,125円/時給

★女子

- ① 販売員・・・1名・20～40歳 120,000～140,000円
- ② 店舗内販売員(パート)・1名・30～45歳 750～800円/時給
- ③ 一般事務員(臨時)・2名・20～23歳 131,040円
- ④ 縫製工・・・3名・18～57歳 108,000～120,800円
- ⑤ 寮母補助(パート)・・・1名・45～60歳 650円/時給
- ⑥ 正看護婦・・・5名・21～55歳 195,000～225,000円

※掲載内容はほんの一部です。このほかにも求人はあります。

お問い合わせは早めに

阿蘇公共職業安定所(0967-22-0040)紹介係へ

お問い合わせ時に、求人を取り消されている場合もありますのでご了承下さい。

本町は、『野の花と風薫る郷』をキャッチフレーズとして文化・教育・交流をキーワードに魅力ある観光地づくりを目指しています。特に交流の場として「鍋の平キャンプ村」や「奥阿蘇キャンプ場」の二つの地域住民に管理運営が委託されているキャンプ場を有し、教育キャンプや山村留学、農業体験ツアーなどの活動が盛んですが、広大な芝地を管理保全するために苦慮していました。この度、コミュニティ助成事業により乗用芝刈り機が導入されました。環境保全や美化活動に活用し、交流事業の向上、地域の活性化を促し、より一層のコミュニティの形成が図られることでしょう。



コミュニティ助成(自治宝くじ助成) 事業で乗用芝刈り機

間伐 は健全な山づくりに欠かせません!

阿蘇地域の人工林はその82%をしめる杉をはじめ、約4万5千ha存在しており(高森町約1万2千5百ha)35～40年生を中心、材として利用できるまでに生長しております。

山崩れなどに強い健全な山づくりや優良な木材を生産するには、定期的な間伐は欠かすことのできない作業です。今すぐにも手入れをしないと手遅れになる山が、多く見受けられます。

今すぐ

山へ行ってみましょう

間伐には、曲がり木等の不良木をその場に切り捨てる間伐。搬出し利用する利用間伐。また高価値の木を選んで行う収益間伐等いろいろあります。

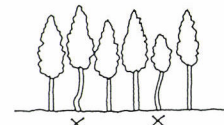
苦勞して植栽した森林は、生長に応じた手入れを求めています。手遅れになったり豪雨災害で流出したら、せっかく今まで育てた苦勞が水の泡です。

作業道(トラック道)・集材路の開設や間伐作業には、補助制度もあります。今すぐ下記のところまで相談のうえ、間伐(山の手入れ)をしましょう。

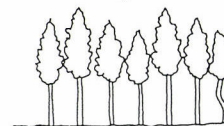
高森町森林組合 TEL 2-0769
高森町役場農林振興課 TEL 2-1111(内線125)
県阿蘇事務所林務課 TEL 0967-22-1111(内線369)

針葉樹人工林の標準的な間伐のすめ方

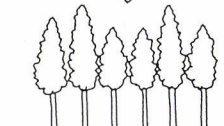
○ ○ ○ ○ ○ ○ 植栽



15年生頃
切り捨て間伐。形質の悪い木を優先的に伐る



25年生頃
利用径級に達した木と形質の悪い木を伐る



35年生頃
利用径級(柱材2玉)に達した木を伐る

×印は間伐対象木



片山 守さん(77)
マサ子さん(73)
(高森・上在)



荒牧 円昭さん(71)
ケサ子さん(74)
(高森・上在)



田上 殖さん(78)
美子さん(76)
(高森・村山)



野尻 定義さん(81)
ツヤさん(71)
(津留・仲江)



甲斐 新さん(75)
絹さん(74)
(津留・上町)



飯塚 猛さん(75)
キヌ子さん(75)
(高森・旭通)



三井 又男さん(82)
ノリさん(78)
(高森・旭通)



住吉 英明さん(77)
ミヨ子さん(71)
(高森・旭通)



富永 春光さん(73)
タツ子さん(81)
(高森・旭通)



荒牧 重則さん(77)
千鶴子さん(73)
(高森・上町)



大塚 一二さん(75)
ノブ子さん(72)
(高森・下町)



岩下 仔さん(72)
克代さん(68)
(高森・昭和)



後藤 忠さん(76)
チエ子さん(71)
(高森・昭和)



二子石武範さん(74)
ムツエさん(69)
(高森・昭和)



宮岡 勝さん(80)
サヨ子さん(74)
(高森・昭和)



岩下 政志さん(77)
マツ子さん(76)
(高森・森)



堀 泰憲さん(76)
キワさん(74)
(高森・横町)



後藤 市蔵さん(73)
キツさん(70)
(高森・横町)



眞原 豊さん(75)
キク子さん(68)
(高森・下町)



津留 光善さん(78)
欣子さん(71)
(高森・下町)



桐原 勢紀さん(77)
スマ子さん(75)
(高森・横町)



林 延保さん(71)
ツイさん(75)
(高森・津留)



谷川 正雄さん(75)
アイ子さん(78)
(高森・冬野)



徳山 行春さん(70)
ツルエさん(68)
(高森・森)



岩下 武義さん(77)
イズさん(73)
(高森・冬野)

第45回「里親を求める運動」について

今年も「里親を求める運動」が、十月一日から十月三十一日までの一ヶ月間、全国で展開されます。

里親制度は、家庭に恵まれない児童のために、家庭的な環境を確保し児童を心身ともに健やかに育てることを目的とするものであり、わが国の養護児童対策の重要な柱になっています。

本運動の主な活動内容は次のとおりです。

- (一) 保護者がいなかったり、保護者が養育できない場合などに、児童を家庭に預かり家庭的な環境のもとで養育を行う。
 - (二) 児童を養育している家庭の保護者が、疾病等の社会的な事由や父子家庭等が仕事の事由によって家庭における児童の養育が一時的に困難となった場合に、一時的に預かりお世話をする。
 - (三) 児童福祉施設の児童に、家庭の正月やお盆を体験してもらう。
- このような活動をしていただく里親さんを求めています。

お問い合わせは、
町民福祉課福祉係
TEL 2・1111 (内線132)

毒物・劇物・農薬等の保管管理を徹底しましょう

- 一、毒物劇物及び農薬を保管する場所は、盗難等を防止するうえから、かぎをかけ厳重に保管しましょう。
- 二、保管する場所は、飲食物、食器類と区別し、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。
- 三、保管している毒物劇物及び農薬の在庫量の点検及び保管庫等を定期的に実施しましょう。
- 四、毒物劇物及び農薬は、飲食物の容器には保管しないようにしましょう。
- 五、毒物劇物及び農薬は、危険防止のため原液を分解して、他人には譲渡しないようにしましょう。
- 六、毒物劇物の事故が発生した場合は、直ちに、保健所、警察署又は消防機関に届け出ましょう。
- 七、毒物劇物の盗難が発生した場合は、速やかに警察署等に届け出ましょう。

熊本県健康福祉部業務課
TEL 096・363・1111
(内線7163)

男女雇用機会均等法が新しくなります

性によって差別されることがなく、職場においてその人の能力が百パーセント発揮できることを目的に、「男女雇用機会均等法」が改正され、平成十一年四月から施行されます。

改正後の法律では、例えば

- ・「男性社員募集」
- ・「女性には営業に配置しない」
- ・「女性には自宅通勤に限る」
- などの取り扱いには禁止され、
- ・「女性パート募集」
- ・「女性のみ接遇訓練」

といった扱いも、女性の職域の固定化・男女の仕事の分離につながることから、禁じられます。

あわせて、セクシャルハラスメント防止のための事業主の配慮義務、妊娠・出産における健康管理措置の義務化等も盛り込まれています。

改正男女雇用機会均等法についてはお問い合わせは、

TEL 860-0008
熊本市二の丸1の2
熊本合同庁舎
熊本女性少年室
TEL 096・352・3865



ダイヤモンド婚ご夫婦六組を表彰

今年のダイヤモンド婚表彰は次の方々が受けられました。おめでとございます。

- 二子石 彰人さん(78) 矢津田 ツヨキさん(79) (吉尾野)
- 二子石 芳馬さん(84) 中 スマエさん(84) (峰の宿)
- 高倉 誓さん(88) 上色見 ツヤさん(78) (東中原)
- 本田 抜夫さん(82) 上色見 シズエさん(80) (大村)
- 丹 氏晴さん(89) 色見 キスさん(80) (山鳥)
- 森 正六さん(81) 河原 スガさん(81) (味鳥)



ダイヤモンド婚表彰 (草部北部地区)

●行政書士による無料相談会●

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度強調月間」として行政書士の業務に関し、無料相談会を開催していますので、お気軽にご利用下さい。

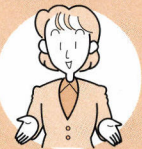
ご相談に応じる内容

- ①各種許可・登録に関すること
(建設業、運送業、風俗営業等の営業許可、開発・農地転用・帰化等の許可、車庫証明及び車両登録、外国人登録など)
 - ②会社・医療法人・協同組合等の法人設立に関すること
 - ③遺言・相続に関すること
 - ④経理記帳・内容証明・契約書の作成に関すること
- 街頭無料相談会

- とき 10月22日(木)、23日(金)の2日間
午前10時から午後4時まで
- ところ 熊本市桜町 熊本交通センター
地階「観音の泉前広場」

●行政に対するあなたの声を●

秋の行政相談



10月11日から17日まで「秋の行政相談週間」です。そこで次のとおり行政相談所が開設されます。

行政に対する苦情や相談に公正な第三者の立場から広く皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談下さい。

- とき 10月16日(金)
午後1時から4時まで
- ところ 高森町林業総合センター
(役場横)
- 行政相談員 本田幸則さん(上在)

甲種防火管理者資格取得講習会のお知らせ

消防法施行令第3条第1項第1号の規定に基づく、防火管理者資格取得のための講習会を次のとおり開催します。

- 日時 11月12日(木)～13日(金)
午前9時～午後4時20分
 - 場所 阿蘇町大字黒川1423-1
阿蘇広域行政事務組合消防本部
 - 申込場所及び申込期間
消防本部又はお近くの分署、分駐署
平成10年10月12日から前日まで
 - 受講料 無料
図書、資料代 3,100円
- 詳しくは
阿蘇広域行政事務組合消防本部
電話 0967-32-0024

『国の教育ローン』のご案内

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学、在学資金には国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができ、また「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで、一五五万人以上の方が利用されてきた制度です。

制度の概要は次のとおりです。

- 融資限度額 二百万円以内
- 返済期間 八年以上以内
(据置期間は在学期間中)
- 返済方法 元利均等毎月払
(ボーナス併用可)
- 利率 年2・5%

詳しくは国民金融公庫熊本支店にお問い合わせ下さい。
TEL 096・353・6121

快適な暮らしに、Sマーク



Sマーク登録店なら安心です

理容・美容・クリーニング店のSマークは、安全と衛生、確かな技術をお約束する信頼のマークです。

万一の場合にも、賠償基準に基づいた保障が受けられますから、いつもお客様に安心してご利用いただけます。

■Sanitation(衛生)美しく清潔に
■Safety(安全)まかせて安心
■Standard(標準)確かな技術

詳細については(財)熊本県環境衛生営業指導センター
TEL 096・362・3061



【魅力の宝庫九州中央 77】

スタンプラリー (10月～1月末) で
ペア宿泊券や特産品が当たる！

《発見！自然・文化・うまいもん》

～ “九州中央 77” がおもしろい～

熊本、大分、宮崎3県の77市町村で構成する「九州中央地域連携推進協議会」では、各地のイベントや観光施設を共同でPRすることで、圏域のすばらしさを多くの人に知ってもらうため、スタンプ3つ以上でペア宿泊券や特産品が抽選で当たるスタンプラリーを下記の要領で実施します。

皆さん、秋の九州中央を旅して、豊かな自然・文化、楽しいイベント、そしてうまいものをみつけませんか。(詳細はリーフレットをご覧ください。)

1. 実施期間／平成10年10月～平成11年1月末
2. 賞品／①スタンプを3つ集めると、各町村の特産品
②スタンプを4つ集めると、九州中央地域のペア宿泊券が当たります。
3. リーフレット設置場所／高森町高森 2188-1
高森町観光協会 (TEL 2-2233)

【問い合わせ先】

高森町役場 企画課 TEL 2-1111 (内線158)

高森町交通安全推進協議会



九月十日、林業総合センターで秋の全国交通安全運動についての具体的な取り組みを行うと、交通安全推進協議会が開催されました。

会議には町内の各地区、団体、事業所、官公署、学校、保育園、幼稚園など、各分野の皆さんが出席し、高齢者の交通事故防止とシートベルトの徹底着用をめざした交通安全運動について協議されました。

また、長年の交通安全運動の功績が認められ、交通指導員の岩下公治さん(旭通)が交通安全功労者として表彰されました。

この協議会をうけて、九月二十一日から三十日までの運動期間中に街頭指導、街頭キャンペーン、児童・生徒の交通安全教育などについての実施計画を決定し、これを基にして各分野毎にそれぞれ運動が進められることになりました。

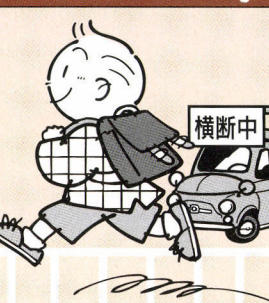


今村会長(町長)より表彰を受ける岩下さん

その具体的な運動の一つとして、今年も高森保育園では九月三十日に保護者会活動(甲斐照男会長、矢野泰浩ひまわりクラブ会長)の一環として、親子交通安全教室を行いました。

また、高齢者を対象した交通安全教室や、阿蘇南部交通安全協会の六支部(高森・色見・上・色見・草部南部・草部北部・野尻)による交通事故防止を目指した交通安全キャンペーンやカーブミラー磨きなどの取り組みが見られました。(その一部を次ページで紹介。)

交通安全



秋の全国交通安全運動展開

交通安全は 日頃の努力の 積み重ねから
「みんなの願い交通安全」、事故や交通違反のない、明るい社会づくりは大切なことです。

町では交通安全推進協議会を組織しています。これは交通安全意識を普及し、交通安全思想を高めようというものです。

TAKAMORI a Police Station 高森警察署だより



全国で地域安全運動を実施

道路交通法が一部改正されました

《平成十年十月一日施行》

十月十一日から二十日までの十日間、全国地域安全運動が展開されます。

熊本県警察では特に次の点を重点目標に取り組みますので、皆様方のご協力をお願いします。

◆乗物盗・ひったくり等
身近な犯罪の防止

◆少年の非行防止

◆暴力追放
(暴力団の排除)

スローガン

○『みんなであつこう
安心の街』

○『大きく育て安全の樹』

非行や暴力、犯罪などを見かけられたら、高森警察署までご連絡ください。

高森警察署

TEL 2-0110

一、軽微違反者講習
違反点三点以下の「軽微違反」の累積点が六点になった者は、公安委員会の通知後、一ヶ月以内に「違反者講習」を受けることが義務付けられました。

二、高齢者講習制度
七十五歳以上の高齢運転者が免許の更新を受けようとするときは、有効期間が満了する日の前、二ヶ月以内に「高齢者講習」を受けなければならなくなりました。

また、既に昨年十月三十日から施行されています高齢歩行者の保護、高齢運転者の保護など高齢化社会に対処する法の改正も行われています。

文芸

POETRY PAGE

肥後狂句

葉月

(阿蘇御神火会)

男は損 お乳も欲しがらる子に無力
あぐくの果て 肝硬変になつとらす
雷さん 追い払わした熱帯夜
流行遅れ こるが社長の愛車です
祭り好き 我が商売は火の車
あぐくの果て ゴビの砂漠で野たれ死に
祭り好き もう来年の予定表
帰省して ミヨちゃんに嘘つきだった
男は損 ざっと診てハイ次の方
雷さん 今日仕舞えん瓦葺き
男は損 出稼ぎ用に居る如たる
帰省して 家族みんなが胃拡張
独りこつ ボケてにやおらん蘭づくり
男は損 失業しても世帯主

俳句

(高森菜の花句会)

住みつきし猫捨てきれず虫すだく
空蟬や慈母観音のおん肩に
秋気澄む庭に安らぐ心かな
合宿を終えたる孫の日焼けかな
天高しへり忙しや噴火口
霧かけて秀峰根子をやさしくて
照り陰りせわしき峡の稲実る
表札にピアノ教室秋ぎくら
七草に埋もれてやさし野の仏
花摘みの籠にあふれし秋千草
色と言うもので残りし野の紫苑

弥永 路子
内田 フミ
吉井千恵子
桐原 寿
後藤つみ子
林 久恵
山村ふみ子
古庄 泰子
平田ルリ子
馬原 要子
岩下 扶美

みんなのひろば

第15回 少年剣道招待錬成大会

八月二十二日(土)、青少年の健全育成を目的とした高森町少年剣道招待錬成大会(今村俊男会長が、今年も高森中学校で開催されました。大会には県内外から小学校男子四十八、女子二十五、中学校男子四十二、女子二十二の各団体と個人参加を含み、約八百名というたくさんの選手が参加して熱戦が繰り広げられ、高森の選手も大健闘。小学校の部では男子・女子団体戦でのアベック優勝や個人戦では小学校高学年の部で優勝・準優勝、小学校女子の部での優勝など、その健闘が光りました。



団体の部

■小学校男子 優勝

高森少年剣道クラブA

(選手 木村允哉、松本泰紀、

木津京三、住吉桂志、植田雄貴)

■小学校女子 優勝

高森少年剣道クラブA

(選手 石坂 怜、高木祥恵、

石坂 彩)

団体優勝チーム

■中学校男子 久木野中学校

■中学校女子 西山中学校

個人戦の高森選手結果

■小学校男子高学年 植田雄貴

(優勝)、木津京三(準優勝)

■小学校女子 石坂彩(優勝)

体力づくり阿蘇南部大会

高森各チーム上位入賞

阿蘇南部六か町村民がひとりひとりが、積極的に体力づくりを展開する気運を盛り上げるため、広く町村民に呼びかけ、ファミリースポーツを基本とした体力づくりの推進を図ろうと、九月二十三日の秋分の日(山村広場等)で南阿蘇の六か町村と教育委員会、阿蘇南部PTA連絡協議会、高森町PTA連絡協議会が主催して開催しました。

町内の予選で勝ち抜いてきた親子ソフトボールと親子グランドゴルフではいずれも高森のチームが優勝しました。また、一般の部のグラウンドゴルフ、ミニバレーも優勝やパート優勝など日頃の練習の成果が発揮されました。楽しみながら体力をつける、皆さん「スポーツの秋」です、何かのスポーツでいい汗かきませんか?



A パート優勝の高森東小学校チーム



B パート優勝の草部南部小学校チーム

試合結果(本町関係分)

親子ソフトボール

(山村広場)

Aパート優勝 高森東小

Bパート優勝 草部南部小

グラウンドゴルフ

(休暇村南阿蘇)

一般団体の部

優勝 高森チーム

一般個人の部(104名出場)

準優勝 古澤勝子(旭通)

七位 桐原ミヤ子(昭和)

十位 田上 来(旭通)

親子団体の部

優勝 高森東小

準優勝 色見小B

三位 色見小A

ミニバレーボール

(高森中学校体育館)

Aパート 旭チーム(3位)

Bパート カトレア(3位)

Dパート はなしのぶ(一位)

Eパート 草部フレンズ(3位)

地域や学校・園などの楽しい話題や催しの情報・報告をお寄せください。(広報たかもり)



議会交通キャンペーン 国道325号線バイパス豆塚前 9月24日
各市町村でも様々な交通キャンペーンが実施されていますが、春と秋の2回、議会議員全員によるキャンペーンが行われるのは珍しい。議員さんの交通行政に取り組む姿勢の現れと思われます。



9月21日、国道325号線バイパス豆塚前での交通キャンペーン風景。高森町交通安全推進協議会(交通安全母の会、交通安全協会各支部、町交通指導員、高森警察署等、また、今回から工業団地連絡協議会も参加)の皆さんが、通りがかる車両に交通安全を呼びかけました。

各地域で交通キャンペーン

皆さん ご協力ありがとうございました



草部南部小児童も「ねがい鶴」で交通安全を呼びかけ(草部南部支部キャンペーン)
9月26日(土)午後1時、草部小PTAと共催による草部南部支部交通安全推進風景。同地区で取れたゆで栗と草部小児童が交通安全の願をかけた「ねがい鶴」を贈り、交通安全を呼びかけました。通りかかったドライバーたちは小学生から贈られた「ねがい鶴」を車にかけながら安全運転を誓っていました。



消防なんでも南部分署

11月9日~15日 秋の全国火災予防週間

阿蘇広域行政消防本部
南部分署 TEL 2-9034

◆住民の方に知って欲しい届け出◆

屋外での規模の大きいゴミ焼却や野焼きなど、付近の住民からみて火災と勘違いされそうな煙、又は火災を発する場合は、その責任者が消防署に届け出をしなければなりません。(火災予防条例四十五条)これは近所の人が火災と思いついで通報した際に、本当の火災かどうか確認をとるときに使用したり、又近くに火の気のあるものが置いてないか危険性がないかなどを調べる為に書類を提出してもらいます。

消防署では左記の届け出を受け付けています。

①火災とまぎわしい煙または火災を発する恐れのある行為

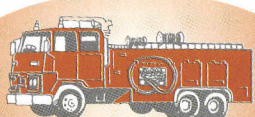
②煙火の打ち上げまたは仕掛け(玩具用煙火を除く) (打ち上げ花火、仕掛け花火)

③劇場以外の建築物その他の工作物における、演劇・映画その他の催し物の開催

④露店の開設、路上の工事または荷物の搬入などで、消防隊の活動を困難にするおそれのある行為

⑤(夜市や出店など車道を歩行者天国にして緊急車両が通れない場合など)

①の行為については、前日までに口頭で届けてもよいことになっています。そのときは119番ではなく、所轄消防署(南部分署219034、野尻草部分駐所410219、蘇陽分駐所096718310118)の一般加入電話へ連絡をお願いします。



高森の皆様へ 着任のご挨拶

阿蘇ははじめての勤務です よろしくお願ひします

自然あふれる美しい高森町

まちの皆さんの治安維持とふれあいをめざします

高森警察署長 島田 誠也



八月二十日付の熊本県警異動により、安竹署長の後任として島田誠也署長（前高速道路警察隊勤務）が着任されました。島田署長は阿蘇での勤務は始めてのこと、阿蘇の山々をはじめとする自然の豊かさにまず感動されたようです。また、私たちは感じなかった「路上」に「ゴミ」などが落ちていく「美しい」とお褒めの言葉をいただきました。一見怖そうに見える署長さんですが、やさしく優しいお人柄のように感じました。山歩きが好きなことで休日には管内の山々を散策されることでしょうか！

八月二十日付で高森警察署長として着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。豊かな自然に恵まれ、永い歴史と伝統の中に息づいてきた、ここ高森におきまして仕事をする機会を得ましたことを大変光栄に思います。同時に、管内五か町村、二万五千余名の地域住民の生活と安全を確保する責任者として、身の引き締まる思いです。

県警に入りまして三十五年有余、阿蘇地方での勤務ははじめてであります。先輩各位から特に「高森は良所」と聞き、胸を躍らせて着任いたしました。着任以来、日ごと町内を散策して感じましたことは、一、朝夕に変化する阿蘇五岳（特に根子岳）の眺望に感嘆したこと。二、住民の方々が素朴で民情が豊かであること。三、街並み・街路等、綺麗でゴミが落ちていないこと。などです。

現在まで高森町は、南阿蘇地方における産業・文化・交通など、あらゆる分野の中心的役割を果たしてこれましたが、今後益々その比重は増大していくと考えられます。

当面、来年度に開催される第五十四回国民体育大会のテニス競技会場として、全国のお客様を迎えるべく準備が整いつつありますが、行楽客はもとより、これらのお客様が、再度この地を訪れるよう、安全で心豊かな高森づくりを行う必要があります。

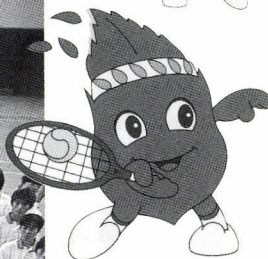
私自身、雄大な大阿蘇の自然風光に溶け込みながら、治安の維持に万全を期してまいりたいと思います。

平成10年度国民体育大会 第18回九州ブロック大会

1999 高森国体



8/21～23 高森町民体育館に九州内のテニス選手の精鋭が集結。神奈川国体出場権をかけて熱戦が繰り広げられた。



8/21～23 高森町民体育館
神奈川国体への予選大会開催

県テニス選手団大健闘 めざせ神奈川国体上位入賞！

10/23 から「神奈川ゆめ国体」開催

熊本県選手団は全種目に出場！



高森阿蘇神社夏祭りを取材する制作班



シナリオ発表記者会見（高森温泉館）

(13)

順調に進む高森町PRビデオ制作 ～「住民手作りビデオ制作」だより～

高森PRビデオ制作班は、高森の夏を撮り逃さないようにキャンプ場、トロコ列車、湧水トンネル、夏祭りなどを撮影しました。

中でも、PRビデオ三部に（高森人情編）使われる風鎮祭の撮影では、目覚し、にわか、造り物など、夜中まで続く人間ドラマに、スタッフもくたくたになって撮影しました。気がついてみると十数時間もの撮影テープ。これを数分間にまとめるのがまた大変な作業です。

風鎮祭は「肥後三馬鹿騒ぎ」といわれますが、カメラをとおしてみたらわか、練習や造り物の制作風景では地道でひたむきな姿勢が見られ、祭り本番とは違った一面が発見できました。夏の撮影を締めくくったのが地元川部さん運転のヘリコプターからの空撮です。この映像でビデオのグレードがアップすることは間違いありません。

～制作班日記より～

- 手話通訳スタッフ
- カメラ・ビデオスタッフ
- 接待スタッフ
- 会場美化スタッフ
- 観光案内スタッフ
- 駐車場整理スタッフ

■その他、「こぎやん仕事はいらんどか？」「わたしやこぎやんとはできるばってん」など、皆さんのアイデアや「売り込み」も大歓迎。お気軽にお電話ください。

電話 2・2991（高森町民体育館）

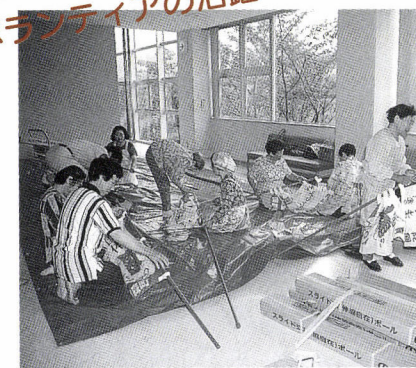
七月二十三日から二十六日までの国体リハール大会（全日本都市対抗テニス大会）にたくさんの方のボランティアの協力いただき誠にありがとうございました。

来月十月二十三日から二十七日まで本町で開催される「くまもと・未来国体」テニス競技大会の次の仕事についてボランティアを募集しますので応募ください。（スタッフ衣服等進呈）



写真で紹介
大会ボランティアの活躍

大会ボランティアは競技会期間中だけではありません。大会前の7月15日にも草部母子会や町の有志の方々に、のほり旗組立や配布物袋詰めなどに協力をいただきました。



Volunteer

リハール大会へのご協力ありがとうございました

来年の国体の成功をめざして

(8)



1999 高森国体

21 世紀へスマッシュ！ 次世紀への足がかりをめざして

高森町・国体推進室

阿蘇郡高森町上色見2813 高森町民体育館内

電話 2・2991 FAX 2・0987

▽成年男子の部
(九州ブロックから六県出場) 福岡、長崎、宮崎、佐賀、鹿児島、熊本

▽成年女子の部
(九州ブロックから五県出場) 宮崎、熊本、福岡、鹿児島、佐賀

▽少年男子の部
(九州ブロックから三県出場) 熊本、福岡、沖縄

▽少年女子の部
(九州ブロックから三県出場) 福岡、熊本、佐賀

九州代表がんばれ！

競技結果

国体出場県名



熊本県選手団

第五十三回
かながわ・ゆめ国体
日程表

▼九月二十五日(金)
テニス競技抽選会 (平塚市)

▼十月二十三日(金)
午後五時(川崎市)
代表者・監督会議

▼十月二十四日(土)
開会式(全競技種目の総合開会式)(横浜市)

▼十月二十五日(日)
午前八時半
開始式(川崎市とどろきアリーナ・平塚市総合体育館)

▼十月二十八日(水)
午後一時
表彰式(川崎市・平塚市)

今年十月二十三日から開催される「かながわ・ゆめ国体」の予選会となる「九州ブロック大会」が、八月二十一日から二十三日まで県内各地で開催され、高森(高森町民体育館)と久木野(グリーンピア南阿蘇)でもテニス競技が開催されました。

神奈川国体に出場できるのは九州を一つのブロックとして、成年男子で六県、成年女子で五県、少年男女でそれぞれ三県の延べ十七チームであり、全県全種目出場できないことから、各県選手団は国体出場権を競って熱戦を展開しました。

競技の結果、熊本県選手団は成年男女、少年男女の全種目で国体出場権を獲得し、来年のくまもと・未来国体へも弾みをつけました。

特に、少年男子は初優勝し、少年女子も初めての国体出場権を獲得して選手団も大喜び。十月二十三日からの神奈川国体での上位入賞を目指して団結と大会までの練習強化を誓っていました。

高森町と久木野村でも来年の国体テニス競技大会の成功を目指して諸準備を進めている中、熊本県選手団全種目の代表権獲得は嬉しいことです。神奈川国体での健闘を祈念致します。

熊本県主催「国体 住民ディレクター養成講座」に高森から2名参加

草部の佐藤次信さんと高森の田代靖人さんも力作発表 9/21 熊本県庁 AV会議室



田代靖人さんの作品

「大河は無けれど水のふるさと」
高森に川はあるものの水はほとんど流れていない。白川の源流であるはずなのに水はどこから湧いてくるのか？・・・素朴な疑問に田代さんはカメラを片手に上流へと進み大村の水源にたどりつく。

また、分水嶺の町高森と豊富な森林資源からうまれる地下水が下流域に水を供給している「水のふるさと高森」を紹介しながら、水と自然の大切さを強くうたえる作品。

佐藤次信さんの作品

「奥阿蘇の下り宮」
神武天皇の第一皇子日子八井命が祀られる吉見神社は、「下り宮」として有名な神社。
長い下り階段や歴史の重みをたたえる拝殿、大杉などの紹介はもちろん、神楽の継承や祭りなど、地域みんなで盛り上げ続けられる大切さもうたえる。20年にも及ぶビデオカメラ歴に研修で得られたコメントづくりやカメラワークなど専門的知識が加味されている素晴らしい作品。



佐藤次信さん(写真左)と田代靖人さん。お二人の作品からは、どう捉え、どうやって伝えるかに苦心の跡が偲ばれる。三分間のビデオの中に伝えることの凝縮するところが難しかったとの感想が聞かれた。

来年の熊本国体を前にして、熊本県でも各種ボランティアの養成講座が開講されました。
その中で、国体記録だけでなく地域のイベントなど、ビデオカメラによる記録の技術向上を目的とした「住民ディレクター」養成講座に、本町の佐藤次信さん(大字草部)と田代靖人さん(大字高森)が応募。八月十九日から九回にわたる研修会に参加してビデオカメラ技術や編集、コメント制作などをプロの指導者から学びました。九月二十一日(月)、この集大成としての作品発表会と閉講式が熊本県庁の多目的AV会議室で開催され、佐藤さんと田代さんも力作を発表し、場内の皆さんは高森の良さに見入っていました。



からだの歪みが 肩こり・腰痛のもと

朝夕はだいぶ涼しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
寒くなってくると、家に閉じこもりがちですが「腰痛」「膝痛」があるため外にはあまりでないという人も多いようです。本町でも中年以降になると「足腰が痛い」という声をよく耳にします。皆さんは、からだが歪むとあちこちにこりや痛み、障害を起こすことをご存じですか？では、からだの歪みとはいった

いなんでしょう。
からだの歪みは三つあります。まず一つ目は、立ったときに左右のどちらの足に体重がかかるかというからだの左右の歪み、二つ目は立ったときにつま先とかかとのどちらに体重が乗りやすいかというからだの前後の歪み、三つ目は立ったときに足の内側と外側のどちらに体重が乗りやすいかというからだの内外の歪みです。

肩こりや膝痛、腰痛等からだのどちらか片方が痛んだりこったりしているときは、片方にばかり体重がかかり、からだの横に曲がっているとこのことです。この場合、両足に均等に体重がかかるように調整してあげるとよいのです。また、足の外側ばかりに体重がかかると骨盤が開いてきます。するとお腹がせり出して肥満になり、そこから腰痛や膝痛を起こします。そんな時は足の内側に体重がかかるように調整してあげるとよいです。こういう歪みを調整するのが、歪みをただすということなのです。一番よいのは、片足で立つてもぐらつかない安定した骨格を作ることです。

さて左右の足にかかる体重の位置を重心といいます。その重心が片寄ってしまうとどんな症状がでるのでしょうか。立つているとき、重心がかかる方を「軸足」といいます。重心がかかっている方の足は強く床を足を踏ん張ろうとしているから、長くなってしまう。また、イスに座っているときお尻の左右で体重が片寄っている方を「軸尻」といいます。座る仕事の場合、重心のかかっている軸尻は下に下がります。すると重心のかかっている方の腰が縮んでかたくなり、背中、肩、腰、首等にこりが発生します。これが腰痛や肩こりの始まりで、重心の歪みによるこりや痛みです。足の痛みは、重心側の膝が痛くなったり、反対側の腰が痛くなったりします。

これらの痛みを取るには、足の長さをそろえ、からだの歪みを直し重心を左右、前後、内外と均等にすることです。これが操体法です。操体法の具体的方法については、次回掲載予定です。



宮本栄養士のいただきます

食事で差がつくからだづくり 健康への1ページ

◆今すぐ始めたい「高血圧予防」

あなたの血圧はどのくらいですか？ 現在血圧が高くなくても、遺伝があるとそのうちに血圧が上がってることがあります。

もちろん塩分を減らすだけが注意点ではありません。積極的に取って欲しいものがあります。それは、ミネラルのカリウムとカルシウム。カリウムは過剰の塩分を尿中に排泄しますし、カルシウム不足は血圧を上げることに関係があります。また意外なところでは植物繊維が塩分を吸着して体外に排泄する働きを持っているのです。

ぜひとってほしい食品は、カリウムや食物繊維を多く含む野菜や果物、海藻、きのこ類です。カルシウムは牛乳や乳製品、青菜類、ごまに多く含まれます。『いつもの食事にちょっとプラス』を心がけましょう。

今月の3箇条

1. 調味料はけちけち控えめに
しょうゆやソースなどの調味料はまず一口食べて味を確かめてからかけましょう。
2. 汁はなるべく残す
うどんやラーメンの汁に含まれる塩分は残すだけで大幅にカットできます。
3. 乳製品、野菜、果物を毎日とる
どれも意識的にとらないと不足しがち。しっかり食べましょう。

～にらバーグ～ (2人分)

れんこんのでんぶん質をつなぎにするので卵は不要 1人分の栄養価 1杯 - 300kcal

□材料

鶏ひき肉 150g、にら 1/2束、れんこん 150g、レモン 1/2個、大根おろし 200g、パセリ少々、塩・こしょう少々、サラダ油・しょうゆ適量



□作り方

- ① にらは洗って小さく切っておく。
- ② れんこんは粗くすりおろし、鶏ひき肉を入れたボールに入れる。
- ③ にらを②に入れ、塩、こしょうをして練り混ぜ、好みの大きさに形を整える。
- ④ フライパンを熱して、サラダ油をひき、中火で中まで火が通るように焼く。レモンはくし形に切り残りは大根おろしと混ぜる。

奥さまと税

パートタイムで働く奥さまにとつて、気になるのが収入と税金の関係です。

《本人に対する税》

通常、パート収入は給与所得となりますので、本年は年収が百四十一万一千円未満であれば所得税はかかりません(特別減税控除後)。

《ご主人に対する税》

ご主人に所得があり奥さまにパート収入がある場合、ご主人は、奥さまの収入に応じたのとおり配偶者控除と配偶者特別控除が受けられます。

①配偶者控除は、奥さまのパートによる収入が百三万円までであれば受けられます。

②配偶者特別控除は、奥さまの所得によって調整されますがパート収入が百四十一万円未満であれば受けることができます。

なお、保険外交員や集金人・検針員等の報酬や内職についてはパート収入と異なる計算方法があります。詳しいことはお気軽におたずねください。

阿蘇税務署
TEL 0967・22・0551

税の TAX INFORMATION 広報



リサイクル推進月間

環境問題を解決するため、毎年十月を「リサイクル推進月間」として、全国一斉にリサイクル推進運動が展開されています。

ゴミを減らすためには、次の四つのステップが必要です。

一、ゴミを出さない暮らしを心がける。

二、リサイクルにまわし原材料として再資源化する。

三、使用済み製品を再利用する。

四、廃棄物を適正に処理する。

また、容器包装廃棄物について消費者、事業者及び行政が責任を分担することとした「容器包装リサイクル法」が、昨年四月からスタートしました。

お酒の容器等についても、分別排出や分別収集、再製品化が必要です。

家庭や職場、地域でのリサイクルに、より一層のご協力をお願いいたします。

詳しいことはお気軽におたずねください。

熊本国税局
酒税課
TEL 096・354・6171



◇工事請負契約の変更に
ついて

平成十年二月五日の議会臨時会において、議決された中村・論地線災害復旧工事請負契約のうち、工事内容の変更のため契約金額を「四千九百四十三万九千二百五十四円」を「五千一万九千二百五十六円」に変更する契約締結が可決されました。

平成10年
第5回 臨時会
9月7日
議会だより
Minutes from
town assembly meeting

農業ニュース AGRICULTURE NEWS

二十一世紀の高森農業を担う 認定農業者の会総会 開催

九月四日、南阿蘇畜産農業協同組合において明日の高森農業を担う認定農業者の会総会が開催されました。

高森町の認定農業者は、現在では六十二個人、一法人で郡内では二番目。この市町村でも組織化はしたものの実際に活動ができているのは限られているようです。今年本町では女性部や、青年の支援に頑張っています。今年の総会では「農業の魅力にひかれて」と題して菊池市の認定農業者第一号のコッコファーム代表の松岡義博さんの講演が総会に先立ち行われ参加した会員は熱心に聞き入っていました。総会後はバーベキューで会員の親睦を兼ねた情報交換会が遅くまで行われました。



円内 松岡義博さん

大会スローガン

- ☆夢を描こう！家族で、仲間で、集落で。
- ☆家族経営協定で、就業環境整備の第一歩を踏み出そう！
- ☆組織の強化を図り、活力ある農業・農村を築き上げよう！

八月二十七日、林業総合センターで本年度第一回目の女性農業士講座が開講され、「農家経営における女性の役割」と題して、熊本農業女性ネットワーク(熊本県農業女性アドバイザーに認定された六十八人で結成)代表の澤田美也子さんを講師に迎えての講演があり、参加した受講生は農業を仕事だと思えず一部分は趣味として自分の時間を見つけた澤田さんのバイタリティーに感心するとともに何らかの農業に対する活路を見つけたようでした。また、普及センターより簿記記帳についての説明会が行われました。今年度の講座は十二月までに五回が予定されています。

この講座の受講生は「認定農業者の会」の女性部。共通の課題に対して助け合い学び合い、農業の発展をめざしています。



澤田さんの実体験を通しての農業に対する思いを熱心に聞き入るの受講生
円内澤田さん

女性農業士講座開講

農業就業人口のうち半数以上は女性です。女性の農業に果たす役割は大きくなりつつあり、女性担い手として技術の向上や資質の向上が必要不可欠となっています。

こうしたなかで、経営主のパートナーとして農業の経営管理能力を高め、国際感覚を持った女性リーダーを養成するため、女性農業士講座を農業改良普及センターと町が共同で開講しました。

国民年金だより

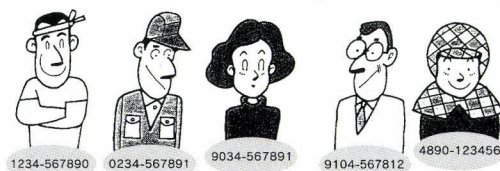
※年金の届出や問い合わせは 基礎年金番号で！

自分の基礎年金番号知っていますか？
お手元の年金手帳に記載されている番号のことです。

結婚や就職、転職、退職等の節目節目には、役場の国民年金担当に必ず届ける必要がありますが、その際には基礎年金番号が必ず必要になってきます。また、電話などで役場や、社会保険事務所に相談される時にも、基礎年金番号の照会が必要となる場合がありますので、今一度ご確認下さい。

これから先の年金に関する各種届書や問い合わせは、基礎年金番号で確実に行って下さい。

詳しくは役場町民福祉課福祉係 国民年金担当
TEL 2・1111 (内線132番) まで

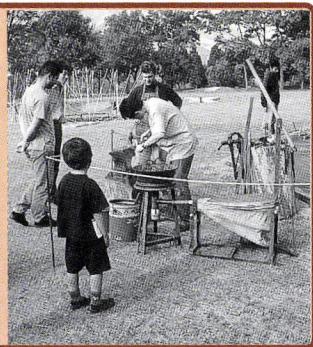


第7回高森工芸展'98

高森町美術工芸家協会は下記のとおり工芸展を開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。

期 日 10月23日(金)～25日(日)
場 所 休暇村南阿蘇 セントラルロッジ
主 催 高森町美術工芸家協会



人生80年時代

