

暑中お見舞い申し上げます

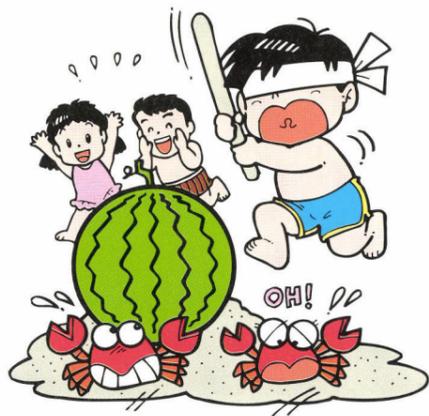
夏本番! 高森すいか出荷最盛期!!



(色見のスイカ畑で)

いよいよ夏本番。この時期は高森すいかの出荷の最盛期。現在、8戸の農家の方が生産されています。高森すいかは、糖度が高く市場での取引もピカイチ。今年も7月30日から共同出荷が始まりました。9月上旬まで続くようですが、残念ながら北九州市場での取引で地元の食卓にはほとんど上がらないようです。

それにしても、おいしそう!

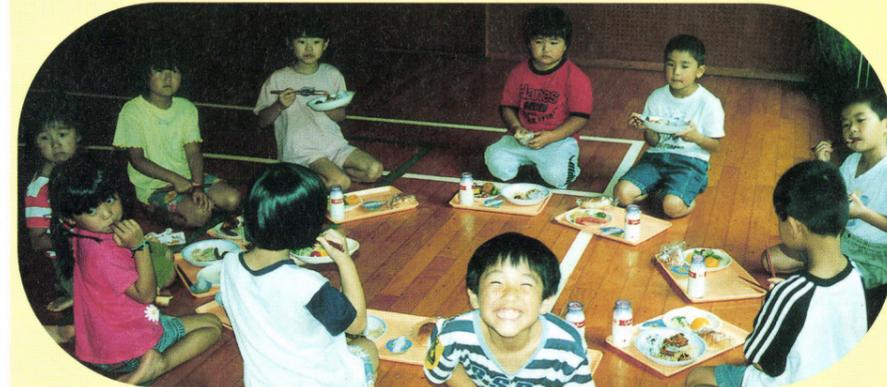


町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱい住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



PUBLIC INFORMATION



合同平和学習会と給食会

町内には、五つの小学校と、三つの中学校があります。そのうち山部の高森東小、高森東中、草部南部小、草部中の四校が年に一度、合同での平和学習会と給食会を行っています。今年も七月九日、高森東中学校体育館で平和学習会を行い、併せて大給食会を行いました。小さな学校ならではの楽しい行事となっています。毎年体験しているお兄さん、お姉さんに混じって新一年生も楽しく参加していました。

日本ALS協会熊本県支部結成

支部長に甲斐裁氏(永野原) 事務局長に堤国雄氏(永野原)

厚生省指定の難病(特定疾病)は、40種類ありますが、その一つに筋萎縮性側索硬化症(ALS)があります。この病気は脊髄内の運動神経が侵され運動能力を消失する難病です。原因や、治療法は見つかっていません。発病して数年で全身マヒ状態になりますが、人工呼吸器を装着すれば延命できます。

このALSにかかった患者は、全国に4千数百人、県内には70名程います。本町の甲斐裁さん(永野原)もその一人です。甲斐さんが中心となって患者、家族、地域のボランティア等で構成する「日本ALS協会県支部」の発足式が、7月17日、熊本市内のホテルでありました。本人の苦しみはもとより家族の苦しみを少しでも和らげ、患者や家族に明るい希望を与えようとする会です。

支部長には甲斐さんが、また事務局長には堤国雄さん(永野原)が一般ボランティアとして就けられました。



取材を受ける甲斐ALS協会県支部長



おめでた おくやみ

1998. 6月受付分 敬称略
赤ちゃんたんじょう
森本美寧ちゃん(水上) 5.26生
甲斐咲耶香ちゃん(下町) 5.29生

すえながくお幸せに
(檀木野真也(坂井) 祐子) 高森下町 6.5
(後藤康之(西元) 亮子) 高森横町 6.19

おくやみもうしあげます
住所御遺族続柄死亡者年齢
大山村鳥村野町山 足立岩下兒熊飯飯山 行隆清久ツ子純男苑 子父母夫母 足立岩下兒熊飯飯山 馬春雄ト重キサミ 2 74 92 67 95 87

人口の動き

Table with population statistics: (6月末日現在) 世帯数 2,596 (-3), 男 3,829 (-3), 女 4,150 (-2), 総数 7,979 (-1)

善意の灯

町社会福祉協議会へ
香典返し 足立行隆 岩下清 兒玉久人 熊谷ツ子 飯干純男
広報送料寄付
田上 洲夫 (北九州市八幡西区)
渡辺 昭光 (福岡県三浦郡)
山村 武史 (福岡県遠賀郡)

お知らせのページ

登記・人権相談
土地・建物や商業・法人の登記
でお困りの人はいませんか。登記・人権のごでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。相談無料で秘密は堅く守られます。
とき 八月十九日(水)
午前十時から午後三時まで
林業総合センター
林業相談室
相談員 熊本地方務局阿蘇支局長・地元人権擁護委員

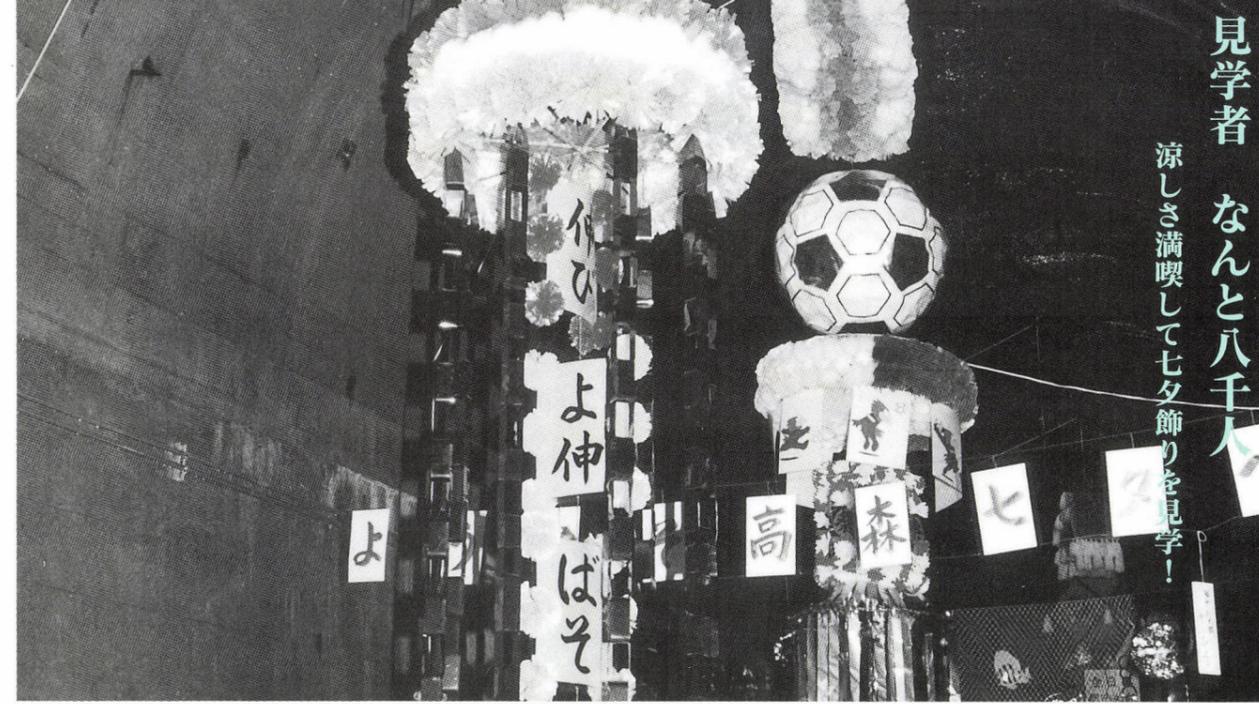
心配ごと相談
何か福祉に関することで心配ごとはありませんか?
高森町社会福祉協議会では次のとおり心配ごと相談所を開設いたします。地元民生児童委員の心配ごと相談員が相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。
草部地区
とき 八月二十一日(金)
午前十時から午後三時まで
草部基幹集落センター
野尻地区
とき 八月二十六日(水)
午前十時から午後三時まで
野尻林業センター
高森色見地区
とき 九月八日(火)
午前十時から午後三時まで
高森町中央公民館

入札結果(五百万円以上)
工事名 大戸の口・本河原線道路改良舗装工事
工期 平成十年七月十七日から平成十一年三月二十三日まで
金額 一億四千五百九十五万円
請負者 (株)草村企業
工事名 社会倉・蔵地線一工区道路改良舗装工事
工期 平成十年七月十七日から平成十一年二月十五日まで
金額 五千九百三十五万六千五百円
請負者 (株)藤本組
工事名 社会倉・蔵地線二工区道路改良舗装工事
工期 平成十年七月二十一日から平成十一年二月十五日まで
金額 三千八百八十五万円
請負者 (資)石原建設

診療は午前9時から午後5時まで
8月9日 東 医院
8月16日 立野病院
8月23日 中村医院
8月30日 寺崎医院
9月6日 南郷谷整形外科
9月13日 渡辺内科
9月15日 後藤医院
9月20日 立野病院
Tel 0111-0309
Tel 0111-0309
Tel 0111-2333
Tel 0111-0378
Tel 0111-3351
Tel 0111-1777
Tel 0111-0019
Tel 0111-0111

休日 在宅医
来年開催の国体のリハーサル大会である、全日本都市対抗テニス大会も無事終了することができました。このリハーサル大会に向けて努力した甲斐があり、案外スムーズに運営ができたと思います。細かい部分に少しの改善をおこなえば来年の国体も成功すると確信しました。しかし、私の考えとは裏腹に「ここが悪い」「ここはこうすべきだった」「ここに配置職員は少なくていい」等、取っ組み合いの喧嘩が起こるのではと思うぐらいの議論が、内輪の反省会のなかで起きたのです。
私自身、議論に参加できるぐらいほんとうに一生懸命にやっていたのであろうかと考えさせられました。何事も精一杯の頑張りがあれば結果はともかく満足感はずいぶん高まるものと確信します。
今日行われている様々な行事はたくさんボランティアのおかげで運営は成り立っています。今回も暑さや雨の中、最後までご協力頂きました皆さまに感謝を申し上げます。来年の国体が一層盛り上がり成功することを期待したいと思います。 田浩

トンネル内に大七夕飾りが79基



見学者 なんと八千人
涼しき満喫して七夕飾りを見学!
七月四日から七日までの四日間にわたって「高森湧水トンネル七夕まつり」が高森湧水トンネルで盛大に開催され、訪れた見学者は、何と四日間でおよそ八千人。
これは七夕にあわせ高森トンネルを有効に利用しようという行われており今回で三回目。町民の皆さんにきれいで冷涼な高森の水資源や自然の大切さを見直し、高森の自然に誇りをもってもらい、また町外の方々にも「白川源流地たかもり」の豊かな水資源をPRし、自然を守る必要性を広く訴えることを目的としたものです。
トンネルの内部には五メートルもある大きな七夕飾りが七十九基も飾られ、訪れた人たちは「一つひとつ念入りに眺めながら、日頃見慣れないトンネル内部や湧水館での七夕習字展の鑑賞、また、商工会青年部や奥阿蘇物産館からの出店もあり、夜市気分でのんびりと涼しさを満喫しながらすごしていました。
皆様方のご要望におこたえして、湧水トンネルの七夕飾りは、九月三十日まで展示致します。展示期間中のトンネル内の点灯は九時から二十時までです。
□なお、小さいお子さんだけでは危険な所もありますので、必ず保護者の方と一緒に入られますようお願いいたします。
□また、本町では湧水トンネルに限らず、各種施設にちりかごを設置しないようにしております。これは経費を削減して町の予算を大切に使うためですので、ゴミやちりはお持ち帰りいただきますよう、皆様方のご理解、ご協力をよろしく願います。

ご協力ありがとうございました
今回の七夕まつりに、たくさんの方のご協力をいただきました。お忙しい中、ご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。皆様方のふれあいとお出合いの場、そして憩いの場となるよう、来年度も益々発展させたいと存じます。
七夕飾りを出展
いただいた方々(順不同)
高森保育園、高森幼稚園、色見保育園、草部保育園、草部北部保育園、野尻保育園、河原保育園、高森小学校、色見小学校、上色見小学校、草部南部小学校、高森東小学校、高森中学校(2基)、草部中学校、高森東中学校、梅香苑、高森寮、熊本県信用組合高森支店、肥後銀行高森支店、ひゆがや(2基)、高森町観光協会、高森警察署、岩下りんどう園、藤本組、たかもり花高原、テクノカワバタ、青山製作所、はなしのぶ高原ペンション村、嶋田電工社、高森郵便局、平田医院、石原建設、阿蘇南農協高森中央支所、山村酒造、豊前屋本店、高森町森林組合、森の風事業組合、休暇村南阿蘇、高森町建設業組合(2基)、高森町建築業組

七夕飾りコンテスト

投票結果
有効票 5066票

- 特選 高森町観光協会
- 1席 高森幼稚園
- 2席 山見茶屋
- 〃 上色見小学校
- 3席 高森保育園
- 〃 高森小学校
- 〃 たかもり花高原
- アイデア賞 馬場竹材

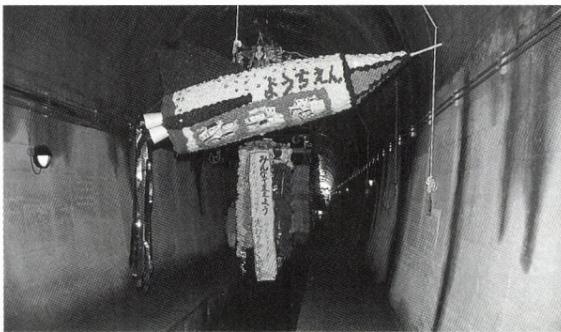


今村町長から特選の賞状を受ける甲斐秀一観光協会企画委員長(左)

七夕飾りコンテスト 「金魚」特選

七月四日から七日までの七夕祭りご来場の方々投票してもらい七夕飾りコンテストを昨年に引き続き行いました。どの作品も素晴らしく、優秀つけがたいとの声も多数ありましたが、今年度は観光協会作成の「金魚」が、一千票近い得票を集め、見事特選となりました。

観光協会職員らが七夕祭り開催の前夜遅くまでかかって完成したとのことでした。喜んでいました。結果は、左記のとおりです。



特選の高森町観光協会「金魚」(上)とユニークな形で一席に入賞した高森幼稚園の「ロケット」(下)、このほかにも上色見小学校の「ドラエモン」や警察署のマスコット「ゆっぴー」等の作品に子どもたちも大喜びでした。

ふるさと情報発信

高森町PRビデオ制作

町商工会が中心となり、県や町等の助成を受けながら、町のPRビデオを作成しています。

これまでの打ち合わせで絞り込んだテーマやターゲット、素材などを核に、「南阿蘇の高森」、「食文化と温泉の高森」、「自然と人情の高森」、「高森の歩き方」の4部構成で約20分のビデオになるようです。

7月14日には、商工会で駐在嘱託員の地区代表の四名や婦人会の方等を交えての会議も行われ、各地区のPR箇所等の確認も行われました。これまでに、はなしのぶコンサートや七夕飾り等の撮影も終了し、今後は風鎮祭や夏祭り、食べ歩きなどの皆さまの近くでの撮影となりますのでご協力をお願いします。



7月14日に商工会で行われた全体会

—高森町職員採用試験のお知らせ—

平成10年度高森町職員採用試験を下記により実施致します。採用試験要項、試験申込書は役場総務課でお受け取りください。

受験手続きなど、試験の詳しい内容については、おたずねください。

■職種 一般事務 ■採用予定人数 2名程度

■勤務先及び職務内容 長部局に勤務し、一般事務に従事

■受験資格

1. 昭和44年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者。
2. 次のひとつに該当する者は受験できません。

ア、日本国籍を有しない者。 イ、禁治産者及び準禁治産者。 ウ、禁こ以上の刑に処せられ、執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。 エ、高森町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者。 オ、日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者。

■第一次試験の日時・場所・試験の内容

平成10年9月20日(日) 午前8時30分から /熊本県立阿蘇高等学校(一の宮町) /高等学校卒業程度(教養試験・適性試験)

■申込手続き 高森町発行の申込用紙を受け取りの上、必要事項を記入して、下記申込先に郵送又は持参すること。

■受験受付期間 平成10年7月27日(月)から8月14日(金)まで

(土曜日・日曜日を除く) 郵送の場合は8月14日までの消印のあるものに限り受け付ける。受け付け時間は、午前8時30分から午後5時まで。

■問い合わせ・申込先 〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森2168番地

高森町役場総務課 TEL 09676-2-1111 (内線112)

求人案内(南阿蘇地区)(平成10年7月15日現在)

★男女不問

- ① 店内販売・・・2名・18～50歳 120,000～170,000円
- ② 営業員・・・2名・25～36歳 170,000～230,000円
- ③ 調理師、調理補助・・・2名・18～45歳 135,000～200,000円
- ④ レストランホール・・・2名・18～30歳 670円～750/時間

★男子

- ① 製造、販売・・・2名・20～50歳 170,000円
- ② パン製造・・・1名・20～45歳 154,000～270,000円
- ③ タクシー乗務員・・・1名・23～60歳 190,000～350,000円
- ④ 造園技術者及び作業員・・・2名・20～40歳 215,000～280,000円
- ⑤ 調理師・・・1名・20～28歳 150,000～180,000円

★女子

- ① 歯科衛生士・・・1名・20～25歳 140,000円
- ② レストランホール・・・10名・20～35歳 138,000～208,000円
- ③ 看護助手・・・3名・17～55歳 120,000～150,000円
- ④ キャディー・・・3名・18～55歳 120,000～200,000円
- ⑤ ソーイングオペレータ・・・5名・18～45歳 117,000～200,000円

※掲載内容はほんの一部です。このほかにも求人があります。

お問い合わせは早めに

阿蘇公共職業安定所(0967-22-0040)紹介係へ

役場の支払日 8/25(火) 9/7(月) 9/16(水)

時間 10時から15時まで (18)

職員募集

高森町森林組合では、職員を募集します。

■募集人員 女性 若干名

■募集期間 平成10年八月二十日まで(木)

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上提出のこと

■受験資格 ①十八歳以上三十歳未満
②高森町に住所のある方、又は有する見込みの方
③高等学校卒業程度以上

詳細については、高森町森林組合 TEL 210769まで

人事異動

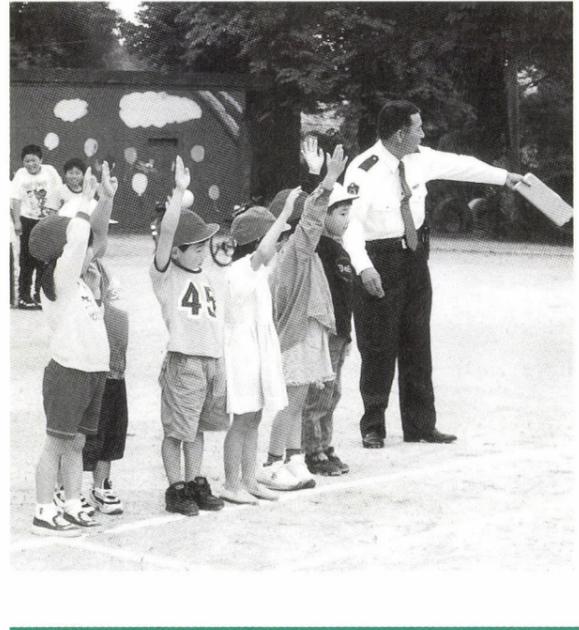
7月1日付けで町職員の人事異動を行いました。

■税務課 ▼町民税係 白石一弘(総務課管財係)



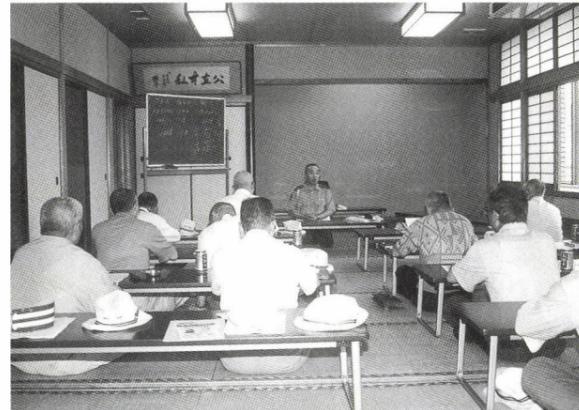
草部南部小学校で
交通安全教室

五月二十八日の午後、草部南部小学校で児童四十名の交通安全教室が野尻駐在所の横田巡査部長を講師に開催されました。
運動場に、交差点ができ、自転車三台を自動車やバイクに見立てて「安全な歩行の仕方、横断の仕方」を中心に学習して、実際に歩いたりしました。
また、自転車に乗るとききの注意を聞いたり、自転車の運転技術のアドバースやブレーキテスト、点検ポイントなども学びました。
寧静ループ橋も完成し、交通量も多くなっています。日頃からの交通安全教育で交通事故のない楽しい地域にしたいものです。



老人クラブ交通指導員
交通安全教室

七月三日、林業総合センターで老人クラブ交通指導員の交通安全教室が、開催されました。高齢化の進む中、お年寄りの交通事故も多くなっています。そこで、町では何とか少しでも交通事故を少なくしようと県の協力を得て、シルバーサーフティ事業を展開しています。
まずは、老人クラブの交通指導員を対象に高森警察署交通係の右藤主任を講師にビデオと講話による勉強会を行いました。参加した、老人クラブ指導員は、若者とお年寄りの違いを自覚しながら熱心にビデオや講話に聞き入っていました。今後、指導員を中心に各老人会での交通安全教室が展開され、交通安全に一役買われます。



地域食生活実態調査

平成八年に実施された県民栄養調査によれば、エネルギーや栄養摂取量の過不足及び欠食など、食生活の問題が浮き彫りになりました。
そこで、県では八月二十一日（金）から八月三十一日（月）の間に「地域食生活実態調査」を実施することになりました。二十歳から五十九歳までの町民の皆さまのうち三十二人を無作為に選んで日常の食生活の習慣などについてアンケート記入をお願いすることになっています。

調査票の配布及び回収は食生活改善推進員（ヘルスメイト）の皆さまにお願いいたします。
調査対象となられた皆さまにはお忙しいところ大変ご迷惑をおかけしますが、生活習慣病予防など今後の健康づくり施策のための貴重な資料となりますので、是非ご協力ください。よろしくお願いいたします。

自衛官募集

来年度卒業する高校生のみなさん。陸・海・空の自衛官を募集しています。自衛隊の様々な分野で専門的な仕事に頑張ってみませんか。各コースの試験日程は次のとおりです。（応募資格、十八歳以上二十歳未満の男女）

コース名	男子試験日	女子試験日
二等陸・海・空士	9月16日	9月28～29日
一般曹候補士	9月19日	9月19日
一般曹候補学生	9月19日	9月19日
航空学生(パイロットコース)	9月23日	9月23日
看護学生		10月29日
防衛大学校学生	11月14～15日	9月19～20日
防衛医科大学校学生	11月7～8日	11月1～2日

問い合わせ先 阿蘇保健所
保健予防課 健康増進係
TEL 096・32・0535

詳しい事は自衛隊阿蘇募集事務所または役場の自衛隊募集担当までどうぞ。
TEL 0967・34・0348

ご存知ですか？
児童扶養手当制度

児童扶養手当は、がんばるお母さんのサポーター。
「児童扶養手当」は児童扶養手当法に基づいて、次のような場合に家庭生活の安定と自立を援助し、児童福祉の増進を図ることを目的として母子家庭などに支給されます。
①受給対象となる児童の範囲は・・・
●父の死亡や父母の離婚で父と生計を同じくしていない児童。
●未婚の母の児童
●その他いろんな要件により対象となる場合があります。
②手当の額はいくら・・・
児童1人のときは月額42,130円、2人目のときは、5,000円、3人以上のときは1人当たり3,000円を加算した額が支給されます。ただし、所得による制限があります。
次のような場合は手当は支給されません。
●昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかった場合。
●児童が父または、母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができる場合及び母または、養育者が、公的年金給付を受けられる場合。(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)。
●その他状況により支給されないことがあります。

～内容が一部変わりました～ 平成10年8月以降分
これまで、「未婚の母子」の場合が父に認知されている場合は受給の対象となりませんでした。今後は認知の有無に関係なく、受給対象となりました。
また、所得制限限度額等も変更されました。
制度についての詳しいお問い合わせは
役場町民福祉課 福祉係 TEL 2-1111 (内線132)まで。

熊本県ねたきり老人ゼロ作戦
「作文コンクール」作品募集

人生80年という長寿の時代を迎え、ねたきりの高齢者等の増加が予想されます。家庭や社会にとっても介護負担の増大など大きな問題となっています。この問題は、日頃からの予防が大切ですが、ねたきり状態でも適切な訓練や介護で「起こす」ことができるといわれています。こうした観点から、広く県民の意識高揚を図るため、ねたきりに関する意見や体験談を募集します。
募集期間 平成10年8月3日(月)～9月18日(金)
募集作品 次のテーマの一つに沿ってかかれた作品。
題名は自由。
①家庭や地域の中で高齢者との触れ合いを通じて学んだことや感じたこと。
②ねたきり老人等の介護を通しての心温まるエピソード。
③ねたきりの予防や、ねたきりを起こすためのアイデアや体験談。
④望ましいねたきり対策や高齢者福祉サービスについて。
⑤これからの福祉を担う子どもたちへのメッセージや創作童話。
応募資格 熊本県在住、在勤、在学の方。(年齢不問)
応募規定 400字詰め原稿用紙3枚(1200字)程度。自作未発表作品。応募作品は返却しません。
応募方法 作品に表題、氏名、年齢、職業(学校名、学年)、連絡先住所、連絡先電話番号を明記。
応募先 〒862-8570 熊本市水前寺6-8-11 熊本県健康福祉部高齢保健福祉課 ねたきり老人ゼロ作戦作文コンクール募集係
入賞 最優秀作2編、優秀作各部から若干編
*受賞作品の著作権その他の権利は主催者に帰属します。詳しくは、熊本県健康福祉部高齢保健福祉課在宅係

第8回南阿蘇中学生海外研修
8月17日に出発

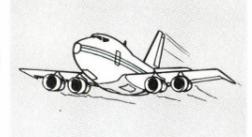
近年の世界情勢の日まぐるしく変化するなか、日本の世界に対する役割は増大しています。そこで中学生の海外研修を通じて集団生活や異文化、人情等を直接体験することにより、世界に貢献する人材育成を目的に阿蘇南部六ヶ町村で実施する中学校海外研修の中学生29名、リーダー6名が決定しました。(研修は8月17日から21日までの4泊5日)

研修参加者(高森関係者分)
リーダー研修者
飯塚 直樹 (日本体育大学1年生)



- | | |
|--------|---------|
| 中学生研修者 | 高森東中1年生 |
| 岩下一生城 | 高森東中1年生 |
| 伊東亜由美 | 高森東中1年生 |
| 進乃理子 | 高森東中1年生 |
| 本田 鮎美 | 高森東中1年生 |
| 本田枝里加 | 高森東中1年生 |
| 木崎 瞳 | 高森中1年生 |

第3回 カリスペル市
派遣研修生決定



町教育委員会で募集したアメリカ・モンタナ州カリスペル市へのホームステイ研修参加者が決まりました。
これは中・高校生・一般を対象とした海外派遣研修事業で、応募者の中から厳正なる抽選を行い、次の方たちの参加が決定しました。
ホームステイ参加者は8月6日に出発し、20日に帰国。研修の詳しい内容は本誌でも紹介予定です。

研修参加者

- | | |
|-------|----------|
| 山田 笑子 | 高森中2年生 |
| 後藤 德里 | 高森中1年生 |
| 菅原由佳理 | 熊本北高校2年生 |
| 村上 みや | 高森高校1年生 |
| 佐藤 裕子 | 高森高校1年生 |

県のお知らせ

介護支援専門員 実務研修受講試験

介護支援専門員は、介護認定の訪問調査や、介護サービス計画の作成など、介護保険制度の要となる役割を担います。

介護支援専門員になるには、実務研修を受講することが必要です。県では、実務研修を受講する資格を得るための試験を実施します。

■試験日

十月十一日(日) 午前中

■試験会場

熊本市内

(申込者に別途通知します)

■受験対象者

保健・医療・福祉の現場で五年以上の実務経験を有する方(詳細は試験案内をご覧ください)

■試験申込期間

八月三日～八月二十一日

■試験案内配布場所

県庁高齢保健福祉課、県阿蘇事務所福祉課、県阿蘇保健所

◎お問い合わせ先

熊本県高齢保健福祉課介護保険準備室

TEL 096・383・1111

内線 7105、7106

介護保険事業計画の策定、老人福祉計画の見直しのための実態調査をおこないます

■調査の目的

平成十二年四月から導入される介護保険制度の円滑な実施や高齢者の保健福祉事業の進め方などを決めるための計画づくりの資料とするものです。

■調査の対象者及び方法

①六十五歳以上の高齢者の方
調査員がお伺いして聞き取り調査を行います。
介護の必要な方の場合には介護者の方も対象です。
②四十歳から六十四歳の若年者の方、郵送等により調査を行います。

■調査の時期

八月二十六日～九月四日

*調査の結果は、介護保険事業計画等の策定など保健福祉施策の資料とする以外の目的には使用しません。

◎お問い合わせ先

高森町民福祉課福祉係

TEL 2・1111(内線131)

熊本県介護休業・育児休業 生活資金貸付制度

ご存知ですか?熊本県介護休業・育児休業生活資金貸付制度

県では、介護や育児休業を取得された方が安心して、介護や育児に専念できるように、休業中の生活資金や介護・育児のための資金を無担保・低利・長期にわたって貸し付ける制度を設けています。取り扱い金融機関は、熊本県労働金庫です。どうぞお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

熊本県労政課 TEL 096・383・1111(内線5225)
熊本県労働金庫 TEL 096・366・7111

「心の輪を広げる体験作文」 「障害者の日のポスター」募集

県と総理府では、「出会い、ふれあい、心の輪」をテーマに、障害のある方とない方との心のふれあいを通じて感じられたことなどを綴った作文を募集しています。また、毎年十二月九日は、障害者基本法で「障害者の日」と定められていることを広く知ってもらうためのポスターも併せて募集しています。

詳しいことは

県庁障害福祉課まで

TEL 096・383・1111
内線 7144番

「夏の青少年育成県民総ぐるみ運動」実施中(七～八月)

大人が変われば子どもも変わる! 県民総ぐるみで青少年の非行問題に取り組みよう!

明日の熊本県を担う青少年が健全に育つことは県民すべての願いです。

七月と八月の二ヶ月間は、特に青少年の生活が乱れ、非行に陥りやすいと言われていて、それぞれの家庭・学校・職場、地域社会、関係機関及び団体の実状に応じた具体的な活動にあなたも積極的に参加して、県民総ぐるみで青少年の非行問題に取り組みましょう。

具体的取り組み等詳しくは、熊本県環境生活部県民生活総務課 青少年係
TEL 096・383・1111 (内線7409)

産業開発青年隊員募集

平成十一年度隊員の第一次募集を次のとおり行ないます。

■応募資格

県内に居住する18歳以上25歳未満の心身共に健全な独身の者

■募集人員 35名程度(女子隊員を含む)

■募集期間 9月1日から9月22日まで

■試験期日 9月30日(水)

■試験会場 熊本県建設技術センター(城南町舞原東一九四)

■試験科目 学科試験(数学、国語、作文)、面接試験

■申し込み先・問い合わせ先 熊本県産業開発青年隊訓練所

下益城郡城南町大字沈目

1667

TEL 0964・28・6611

発明工夫展作品募集

県では、科学技術の振興及び発展を図ることを目的に発明工夫展を次のとおり開催します。

■募集部門

小学生の部・中学生の部・一般の部(高校生・大学生及び教師を含む)

■募集作品

発明工夫にテーマを置いたもの(アイデアのみものは不可)

■期日

十一月十三日(金)から十一月十八日(水)まで

■会場

熊本市立熊本博物館

熊本市古京町3-1-2

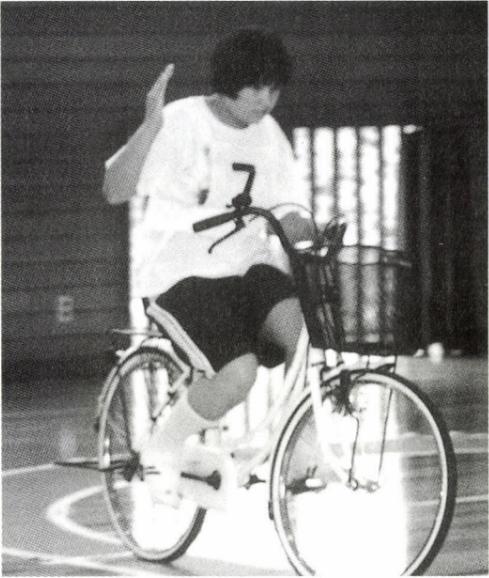
出品申込み等、詳しくは

熊本県商工観光労働部工業振興課内 発明協会熊本県支部

TEL 096・383・1111

(内線5166)

自転車事故に注意!



子どもたちは楽しい、楽しい、夏休み。夏休みぐらいは思いっきり外で遊ばせたいですね。ウキウキ気分の中には気のゆるみも心配されます。規則正しい生活と交通安全に気を付けて、猛暑の夏を元気に過ごしてもらいたいです。

交通安全 子ども自転車大会

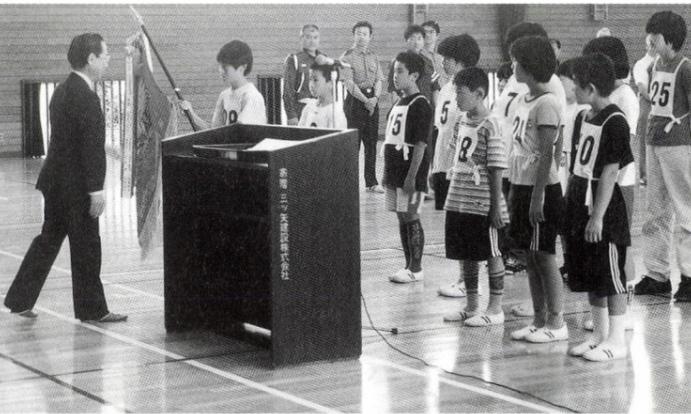
上色見小Aチームが優勝

県大会に代表として出場

七月四日の土曜日、今年も交通安全子ども自転車大会が白水農村労働者福祉センター(体育館)で開催されました。

これは、正しい自転車の乗り方を学びながら、交通安全への意識を高めることを目的として、阿蘇南部地区交通安全協会が主催したもので、高森小A・Bチーム、上色見小A・Bチーム、白水小A・Bの計6チームが出場。

S字や8の字コース、一本橋走行などの難しい実技競技と学科テストに子どもたちは真剣に取り組み、日頃の練習の成果を十分に発揮していました。



優勝した上色見小チーム。阿蘇南部地区交通安全協会代表として、七月二十四日熊本県総合体育館で行われた県大会に出場し健闘しました。

大会結果

■団体の部

▽優勝 上色見小A

▽二位 上色見小B

▽三位 高森小A

■個人の部

▽優勝 後藤 利弥(上色見小)

▽二位 後藤 江美(上色見小)

▽三位 後藤 隆介(上色見小)

盛大に梅香苑 レクリエーション大会

七月四日、特別養護老人ホーム梅香苑でレクリエーション大会が盛大に開催されました。

入苑者の日頃の機能訓練の成果をご家族や地域の方々に見ていただき、交流を深めようと毎年開催されており、今年で十五回目を数えました。

入苑者や家族、地域の方々が紅白に分かれて、車いすリレーや風船リレー、ビーチホッケー等が行われ、楽しく汗をかくことができました。

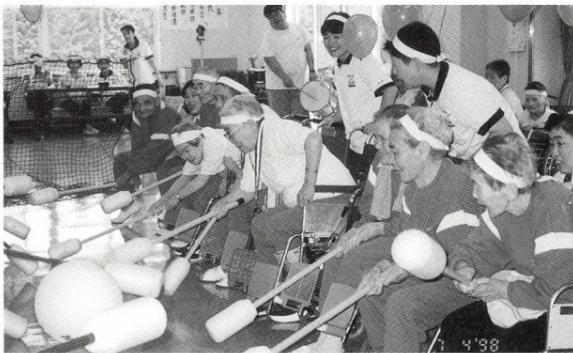
最後には、仮装大会が行われ梅香苑の職員や、家族がテレビでおなじみのシノラーや謎の女、特攻隊員と捕虜等に仮装し、参加したみんなは、大喜びでした。

なかなか身体を動かす機会の少ない入苑者たちは年に一度のレクリエーション大会を首を長くして待っています。

これが終われば本格的な夏、暑さに負けることなくがんばって、八月に行われる夏祭りを楽しみにされているようです。



ユニークな衣装で毎年好評の仮装大会



紅白に分かれてのビーチホッケー



「燃える若きやもん」「お母さんといっしょ」「動物は友だち」登場者募集中

「阿蘇の野の花」歌詞募集

毎年、6月の第4日曜日に開催される「はなしのぶコンサート」コンサートを聴く側からあなたも演奏に参加する側にまわってみませんか。阿蘇の「野の花に捧げる歌詞」「野の花にまつわる思い出の歌詞」など、ふるって応募ください。

☆テーマ ○「阿蘇の野の花」にちなんだもの（1番だけでなく2番または3番まで作ってください。）

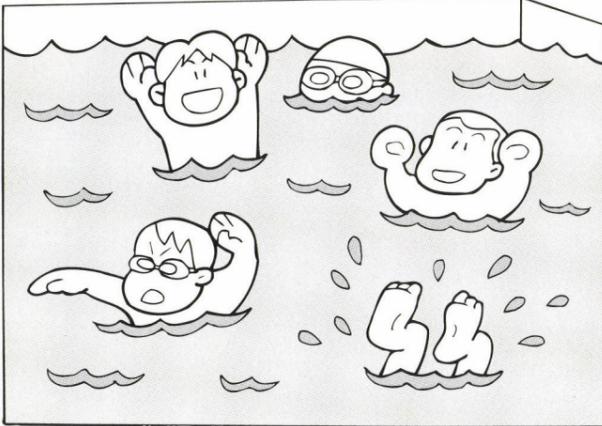
☆応募規定 ○未発表または発表予定のないもの。
○A4判サイズの用紙を使用し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のこと。
○作品は返却しません。佳作以上の作品は、はなしのぶコンサート実行委員会に帰属します。
○作品についての簡単なコメントをつけて下さい。

☆締切 平成10年11月30日

☆発表 入賞者には1月までにお知らせし、平成11年6月27日のコンサート会場で発表して表彰します。

☆賞 特選1名 賞状、楯、記念品 副賞（休暇村1泊2名様ご招待）
入選1名 賞状、楯、記念品 佳作3名 賞状、記念品

☆応募先・お問い合わせ
〒869-1602
熊本県阿蘇郡高森町大字高森 休暇村南阿蘇内
はなしのぶコンサート実行委員会 「阿蘇の野の花歌詞募集」係
TEL 09676-2-2111
高森の皆さんのご応募をお待ちしています



夏、真つ盛りの八月になりましたが、皆さんどうお過ごしでしょうか？

子どもたちは夏休み、大人は、盆休みや夏休みと出かける機会が多いのではないのでしょうか。そんな時「暑い！」「のどが渇いた！」はつきもです。糖分の取りすぎに注意してお茶などを水筒に入れていくと便利です。

また、この時期は強い日差しに当たり過ぎると日射病にかかることがあります。顔面がカッカツとしてきて紅潮し、頭がボーッとなったり、吐き気を催したりすると危険信号です。ひどくなると意識を失い倒れてしまうこともあります。危険信号がでたらまず日陰の涼しいところに移動し冷たいタオルなどでとにかく身体を冷やしてあげることが大事、しばらくすれば改善します。

日頃から、日差しを浴びるとき必ず帽子と薄手の長袖シャツ一枚を身につけていれば十分防ぐことができます。

また、水に接する機会も増えてくると思いますが、皆さんは水中ウォーキングをご存

あなたへの健康講座

けさちゃん、ゆみちゃん、たかちゃんの

保健婦より

イラスト 高崎康徳

夏、真つ盛りの八月になりましたが、皆さんどうお過ごしでしょうか？

子どもたちは夏休み、大人は、盆休みや夏休みと出かける機会が多いのではないのでしょうか。そんな時「暑い！」「のどが渇いた！」はつきもです。糖分の取りすぎに注意してお茶などを水筒に入れていくと便利です。

また、この時期は強い日差しに当たり過ぎると日射病にかかることがあります。顔面がカッカツとしてきて紅潮し、頭がボーッとなったり、吐き気を催したりすると危険信号です。ひどくなると意識を失い倒れてしまうこともあります。危険信号がでたらまず日陰の涼しいところに移動し冷たいタオルなどでとにかく身体を冷やしてあげることが大事、しばらくすれば改善します。

日頃から、日差しを浴びるとき必ず帽子と薄手の長袖シャツ一枚を身につけていれば十分防ぐことができます。

また、水に接する機会も増えてくると思いますが、皆さんは水中ウォーキングをご存

知ですか？これは、最近でも注目を集めている運動です。というのは、浮力という水の力の助けがあるので手足が不自由でも水中なら楽に動かすことができるからです。水中では水の抵抗で手足を早く動かすことができないため、激しい運動にはならず、心拍数もそれほど上がりません。

また、足腰に水圧がかかって血液の循環を助け、心臓、肺にとってほどよい運動になるのです。特におなかの大きい妊婦にとっては運動不足の解消や足腰の血液循環を改善し整脈の予防、ストレス解消などの効果があります。また、お産が軽くなると言われています。ただし、妊娠五ヶ月以上の安定期にある方に勧めます。ということでもリハビリ運動にもってこいの水中ウォーキングです。

運のいいことに本町には、高森温泉館に歩行浴があります。運動の後にゆつくりと温泉につかって夏の疲れを癒してみてはいかがでしょうか？

知ですか？これは、最近でも注目を集めている運動です。というのは、浮力という水の力の助けがあるので手足が不自由でも水中なら楽に動かすことができるからです。水中では水の抵抗で手足を早く動かすことができないため、激しい運動にはならず、心拍数もそれほど上がりません。

また、足腰に水圧がかかって血液の循環を助け、心臓、肺にとってほどよい運動になるのです。特におなかの大きい妊婦にとっては運動不足の解消や足腰の血液循環を改善し整脈の予防、ストレス解消などの効果があります。また、お産が軽くなると言われています。ただし、妊娠五ヶ月以上の安定期にある方に勧めます。ということでもリハビリ運動にもってこいの水中ウォーキングです。

運のいいことに本町には、高森温泉館に歩行浴があります。運動の後にゆつくりと温泉につかって夏の疲れを癒してみてはいかがでしょうか？

俳句

(野尻あけび句会)

昼寝する片蔭遠く逃げにけり
草取りの出来る俵せ差なく
昼食も蚊との戦い山仕事
鯛に促される夕支度
暑気見舞阿蘇のそよ風そえたくて
螢火に思わず唄う昔歌
大橋を渡れば里の風涼し
天の川召されし人の星は何処

阿南はじめ
草村 鶴代
甲斐 康利
熊谷 つ子
甲斐しず子
野尻 美穂
長友たつ子
野尻 里女

肥後狂句

水無月
(阿蘇御神火会)

思ひ出話 一部省略せにやならん
言うとれん 隣イ飛び火した如る
思ひ出話 まあだ目縄るきのご雲
紫外線 病氣次第じゃよか葉
ベタベタ お化け大会はしか媽
やり憎くさ 縄張りは察にもあつた
ベタベタ 入歯はガムにおつとられ
思ひ出話 今打明くる逃避行
言うとれん 不渡り出せば御名御璽
思ひ出話 今なら親にしてやれる

馬原 馬笑
松野 笑声
林田 一声
田上黙公子
渡辺 雲海
岡本 琴司
堀田 蘇仙
林 不忘
浦塚 南天
上井加根女

文芸

POETRY PAGE

(阿蘇御神火会)

宮本栄養士のいただきます

食中毒から身を守る

◆食中毒のピークは夏！
暖房などのおかげで年間を通して室内が暖かくなったため、食中毒も一年中起こるようになりました。それでも、菌によって多く多発する時期があります。例えば、鶏肉を中心起こるカンピロバクターの食中毒は6・7月が、生の魚から起こる腸炎ピブリオ食中毒は海水温が上がる8月がピーク。O-157は5月から多くなって7月がピーク。何といても気温が高く湿度の多い夏が要注意です。

◆時間とともに菌はふえる
新鮮な卵は菌がついていたとしても数はわずか。それが時間とともに増えていきます。気温が高いとさらに増えます。
卵は新鮮なうちは生で食べてもいいけれど、日にちがたったら加熱料理に使うこと。早めに使い切ることも必要です。また、卵は、栄養豊富なので、割っておくと急速に菌が増えます。割ったら早く使うことが大切です。給食などの大量調理では割っておく機会が多いため、食中毒が多く発生し、逆に家庭では以外に少ないのです。
生鮮品である卵を安心して食べられるように、混在している現在の表示方法を期限表示に統一することも検討されています。

～牛乳豆腐～ (4人分)

1人分の栄養価
エネルギー 150kcal
カルシウム 132mg

□材料
牛乳2カップ、コーンスターチ(片栗粉、くず粉)1/2カップ、ねりゴマ大さじ2、塩小さじ1/2、砂糖小さじ1/2、ねりわさび適量、しょうゆ適量

□作り方
① コーンスターチが玉にならないよう、最初に分量の牛乳で溶いておく。そこへ、ねりゴマ、塩、砂糖を入れ弱火にかけ、木べらでゆっくり混ぜる。
② 根気よくかき混ぜていると、だんだんねっとり固まってくる。この状態でさらに1～2分下からすくい上げるようにしてよく練り上げる。
③ ②を火からおろし、ラップを敷いた容器や型に流し入れ、へらなどで表面を平らにならし、固める。わさびじょうゆで食べる。

ゲートボールで日韓親善 熊本県選手団として草部チーム参加

韓国(天韓民国)でもゲートボールは盛ん。草部チームが県内七チームと一緒に韓国釜山(プサン)市で行われた、第六回文化観光部長官旗・全国ゲートボール大会に参加しました。日本チームは二十二人で総計百九十二チームで大会が行われました。結果は、草部チームは残念ながら決勝リーグ進出はなりませんでしたが、翌日行われた親善試合では、韓国チームから私達のチームとぜひ対戦してほしいと引つ張りだこでした。

また、日本選手団に対する盛大な歓迎夕食会が釜山市長主催で行われました。戦争が残した傷跡は五十年経っても消えるものではありませんが、新しい友好の芽も着実に伸びています。



日韓親善にと草部チーム

ラジオ体操で健康と美貌?

あなたは、健康づくりに何かやっていますか? 横町の昔若い人たちが六人衆が、やっているのはラジオ体操。夏休みのこの時期には、子どもたちもよくやっていますが、この方々は年中ほとんどかかすことなく十年間、六時半過ぎに集合して、約一時間のミーティング後、準備運動から第一から第二体操までの約十五分間みっちり行っています。この約一時間四十五分のおかげで高血圧の薬をもらいに行く以外は病院へ行くことはほとんどないとのこと。老人会での旅行も運動会もこの六人衆は元氣よく参加しているそうです。

一時間のミーティングでは、政治、経済からスポーツまであらゆる話題が飛び交うそうです。この六人衆には「ぼける」という言葉は無縁のようです。また、「こうして毎日楽しくこれるのは、家族に理解があるからです。」と感謝の気持ちを忘れない若々しい美貌の女性たちでした。



TAKAMORI a Police Station 高森警察だより

覚せい剤等薬物の乱用を防止しよう

○覚せい剤等の恐ろしさ
最近、全国的に覚せい剤乱用が急増しており、きわめて憂慮すべき情勢となつています。

覚せい剤、大麻等の薬物は、一度手を出すと、底なし沼に落ちていきます。使用すると幻覚、幻聴等の精神障害をきたし、更には覚せい剤を買う金欲しさから強盗をしたり、無差別殺人などの凶悪犯罪を引き起こす非常に危険なものです。



く勇氣を持つて断ることです。○子どもが薬物に対して「ノー」と言えるようになるための十箇条

- ① 飲酒や薬物について子どもと話し合う
- ② 子どもの話をよく聞く
- ③ 子どもが気分良く話ができるようにする
- ④ 子どもが強い道徳心を持つように助力する
- ⑤ あなた自身が模範となり、例となる
- ⑥ 子どもが仲間から圧力を受けても支えてあげる
- ⑦ 家庭内のルールを決める
- ⑧ 健康的で創造的な活動を奨励する
- ⑨ 他の親たちと協力する
- ⑩ 子どもに問題のある場合の対処法を知る

覚せい剤等薬物に関する相談は早めに遠慮なくどうぞ
秘密は厳守します。

高森警察署 生活安全係
TEL 2・0110
警察本部覚せい剤相談電話
TEL 096・384・4444

熊本県警察

職員採用試験のお知らせ

熊本県では、次の要領で警察職員採用試験を行います。

- ▼警察官B
- 受験資格 昭和46年4月2日から昭和56年4月1日生の男性で、4年生大学卒業(見込)以外の方
 - 試験日 10月11日(日)
 - 試験地 熊本市、八代市、本渡市

- ▼婦人警察官
- 受験資格 昭和46年4月2日から昭和56年4月1日生の女性(学歴は問いません。)
 - 試験日 10月11日(日)
 - 試験地 熊本市、八代市、本渡市

- ▼警察事務
- 受験資格 昭和52年4月2日から昭和56年4月1日生の方(性別、学歴は問いません。)
 - 試験日 9月27日(日)
 - 試験地 熊本市、八代市、本渡市

試験案内、受験申込書の請求や詳しい内容のお問い合わせは、高森警察署 TEL 2・0110

阿蘇広域行政事務組合消防本部 南部分署 電話 2-9034

消防なんでも南部分署

9月9日は救急の日です

意識がなかったら
もしあなたなら どうしますか・・・

おぼえよう 応急手当



呼吸も脈もなかったら

〈心肺蘇生法〉
○心臓マッサージのしかた
圧迫部位と手のおき方

- ① 圧迫部位を確認する。
- ② 圧迫部位に手をおき、もう一方の手を置ねる。
- ③ 垂直に圧迫する。(肘は曲げない)

○初期は2回的人工呼吸を行い、続いて心臓マッサージを毎分80回から100回程度のリズムで15回実施し再び人工呼吸を2回行い、これを繰り返す。

呼吸がなかったら

〈人工呼吸〉
① 頭部後屈おとがい部拳上のち、鼻をつまむ。

② 大きく口を開けて、傷病者の口を覆い、息を吹き込む。1回の吹き込みは1-1.5秒かける。

③ 吹き込みが終わったら、口と鼻をつまんだ指をはなし、傷病者のほき出す息と胸腹部の動きをみる。

意識がなかったら

〈気道の確保〉
① 口の中を調べる。

口の中の粘液等をふきとる。

口の中に何かつまっていたら取りのぞく。

② 頭部後屈おとがい部拳上法

喉頭を失うと舌がおち込み息ができなくなる。

おとがい部を持ち上げるようにしながら頭を後ろへそらせて、のどを開いてやる。



高森少年剣道クラブ親子奉仕作業 ～高森駅線路沿いに花を植えました～

高森少年剣道クラブの親子33名が6月17日の夕方、南阿蘇鉄道の高森駅の線路沿いに日々草やコスモスの苗を植えました。花壇となったところは、石ころや雑草が多く、親子どもたちも汗だくになりながらもていねいに植えましたので、是非、散歩しながらでもご覧下さい。

クラブは、年間を通して高森小体育館で週4回の練習を行っています。昨年は、28試合に出場し、団体優勝10回、準優勝3回や個人でも優勝12回など好成績を残しました。今年6回出場中5度の団体優勝を成し遂げています。

剣道大会での成績はさることながら、日頃のボランティア活動などの心の鍛錬も行われています。



ご苦労さんでした
きれいになりました

六月二十六日午後から、高森高校の三百二十六名の生徒、教職員がボランティアを行いました。これは同校が毎年取り組んでいる青少年一日一汗運動で、地域社会での奉仕活動を通して自分の役割と責任を認識し、誇りを持って何事にも積極的に取り組む精神を育むことを目的としたものです。

この心を社会人となつてから忘れず持ち続けて欲しいです。皆さんのおかげで、すっきりきれいになりました。

八月は国民健康保険税

(四期)・固定資産税

(二期)の納期です

納期限

(八月三十一日)

までには納めましょう

私たちは毎日の生活の中で、色々な文書を作成したり、受け取ったりしています。このような文書の中には、印紙税がかかるものがあります。印紙税がかかる文書は、金銭借用証書、不動産売買契約書、工事請負契約書などの契約書のほか、約束手形、領収書、金銭の受取通帳など、二十種類に分類されます。

印紙税は、印紙税のかかる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙をその文書に貼り付けこれに消印をして納める税金です。

文書を作成するときは、次のことに留意し、間違いないよううにしてください。

- 一、覚書、念書、差入証などは、印紙税法上の契約書になります。
- 二、申込書、注文書、依頼書などの文書でも印紙税がかかる場合があります。
- 三、仮契約書や予約契約書及び仮領収書にも印紙税がかかります。
- 四、レジスターから打ち出されるレシートにも印紙税がかかります。

領収書や契約書と印紙税

税の広報

TAX INFORMATION

財産を相続したとき

財産を相続や遺贈(遺言によつて財産を譲ること)によつてもらつた場合には、相続税がかかります。

相続税は、遺産の総額から亡くなられた方の債務や葬式費用などを差し引いた「正味の遺産額」が、基礎控除額を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

基礎控除額は、五千万円と、一千万円に法定相続人の数を掛けた金額との合計額です。例えば、法定相続人が、妻と子ども二人の合計三人の場合、基礎控除額は、五千万円と、一千万円×三人の合計八千万円となりますので正味の遺産額が八千万円までであれば、相続税はかかりません。

印紙税や相続税についてお分かりにくいことがありましたら、お気軽に阿蘇税務署までおたずねください。

TEL 0967-22-0551



個人事業税の第一期分 納期限八月三十一日

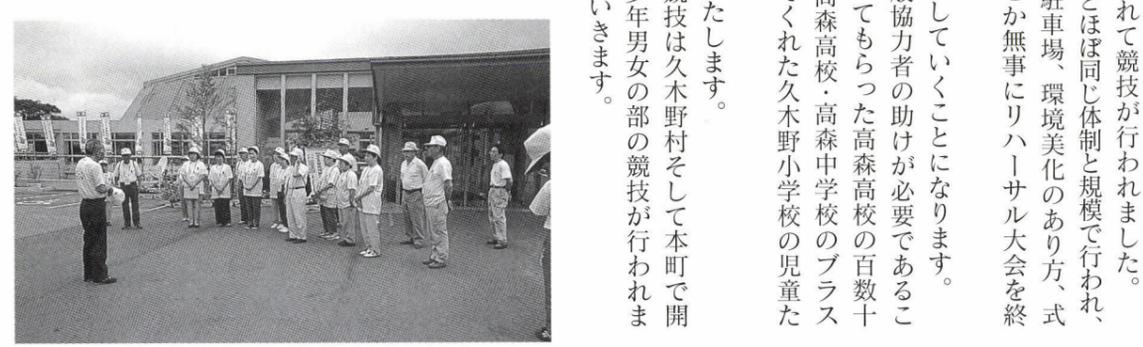
個人事業税は、物品販売や、サービス業等を営んでおられる個人の方が、その所得に応じて納める税金です。

第一期分として県事務所から八月の初めに納税通知書が発送されます。納期限は八月三十一日です。お近くの銀行や郵便局、農協等の金融機関、または、県事務所税務課の窓口で納めていただきますようお願いいたします。

また、電気料金や水道料金のように納税に便利な口座振替制度もありますので、口座振替を利用されたい方は、お気軽に県事務所税務課、または金融機関窓口にお申し出ください。

個人事業税のことでおわかりにならないことがありましたら、熊本県阿蘇事務所税務課までおたずねください。

TEL 0967-22-1111



毎日たくさんのボランティアにお世話になりました



一九九九 くまもと未来国体

七月二十三日から二十六日まで高森町民体育館と休暇村南阿蘇テニスコート及びグリーンピア南阿蘇テニスコートで全国都市対抗テニス大会が開催されました。これは来年の国体のためのリハーサル大会で、国体の競技分けとは異なり全国から三十二チーム(一チーム十四名)の参加により高森と久木野の両会場に分かれて競技が行われました。リハーサル大会と言っても受け入れや運営などの準備は来年の国体とほぼ同じ体制と規模で行われ、会場設営等はもちろん送迎用のバスの手配や受付、接待の要領、駐車場、環境美化のあり方、式典の運び方など細部にわたり検討を重ねてきました。おかげで何とか無事にリハーサル大会を終了できました。

このリハーサル大会の結果を基に、来年の本大会の計画を策定していくことになりました。今大会では、老人会や婦人会等のたくさんのボランティアや一般協力者の助けが必要であることを痛切に感じました。競技においては、ボールパーサー等で活躍してもらつた高森高校の百数十名の運動部の生徒や先生方、開会式・閉会式に花を添えてくれた高森高校、高森中学校のブラスパンド部の皆さん、久木野から開会式にすばらしい歌声を披露してくれた久木野小学校の児童たち等々、皆さんお疲れさまでした。来年の本大会でもご協力をお願いいたします。

来年、十月二十三日から二十八日まで開催される国体のテニス競技は久木野村そして本町で開催されるもので、久木野では成人男子の部、本町では成年女子と少年男女の部の競技が行われますので、今後も久木野村と連携をとって各種の準備作業を進めていきます。

国民健康保険だより 国保と老人医療は助け合い

ホリデードック (休日を利用した移動 検診車によるドック) を受けませんか?

平成10年9月23日(水)秋分の日、開催予定の「がん制圧くまもと県民の集い&ヘルシーデイ'98」の行事の一環としてホリデードックが実施されます。

忙しくて遠くまで行けない。平日は休めない。そんなあなた、この機会に受診してみたいかがですか。

病院等の施設で行われます検査を専門の検診車が来て行うものです。検査項目は、結核予防法、老人保健法及び労働安全衛生法に定められたすべての項目を含みます。



- 日 時 平成10年9月23日(水) 秋分の日 午前8時30分から
 - 場 所 高森町林業総合センター
 - 費用 健診料 男性 22,000円うち 15,400円補助 女性 28,000円うち 19,600円補助 ただし、消費税は個人負担です。
 - 募集人員 男性 30人、女性 70人
 - 検診内容 14項目
- *平成8~10年度において国民健康保険の人間ドックの利用の方はご遠慮下さい。
- 詳しくは国民健康保険係まで TEL2-1111(内線152)

平成10年
第4回 臨時会



国民年金だより

◆届け出を忘れていませんか！

国民年金の加入は、第一号被保険者（自営業・学生など）
第二号被保険者（会社員・公務員）
第三号被保険者（第二号被保険者に扶養されてる配偶者）の三種類に分かれています。
次に該当するようなことがあった場合には、その都度変更の手続きが必要です。

○二十歳になった ○就職・退職・転職（本人、配偶者いづれも）
○住所・氏名の変更 ○結婚等で配偶者の扶養者となったとき
○配偶者の扶養からはずれたとき
最近、前項に該当するようなことはありませんか？
届け出を忘れると、将来年金が受けられない場合がありますので注意しましょう。手続きは役場国民年金担当まで。

◆保険料は便利な口座振替で納めましょう！

国民年金保険料を、毎月自分で納めていると、ついつい納め忘れをしてしまうことはありませんか？
そんな方に口座振替をお勧めします。納め忘れがなくなるうえに金融機関に毎月支払いに行く手間が省けます。
申込み手続きは簡単！
預金通帳、印鑑を持って役場の国民年金担当係、または預金口座のある金融機関にお申し込みください。
一度手続きをすると、口座解約をしない限り継続されるので大変便利です。
ぜひ口座振替を利用して保険料の納め忘れがないようにしましょう。

詳しくは役場の国民年金担当までご相談ください。 TEL 2・1111（内線132）



社会福祉協議会だより

ホームヘルパー養成
研修会開催（三級課程）

誰もが住み慣れた地域や家庭で親戚、友達、知人、近隣の人達に囲まれて、自己の能力を活かしながら豊かで充実した生活を送りたいと願っています。この願いをかなえるには本人、家族の頑張りだけでなく、公的在宅福祉サービスの提供や地域ぐるみの支援が必要です。そこで、この地域ぐるみの支援を阿蘇郡内に広めていくと共に、郡内の福祉の現状や福祉の知識・介護の技術を学んでもらおうとホームヘルパー三級養成講座を阿蘇郡社会福祉協議会が主催して行っています。今年度で二回目。

社に今回受講された方々も一緒にホームヘルパー卒業まで事業を展開しなければなりません。
受講された皆さまの今後のご協力を期待します。



七月三日から二十九日までの金曜日と水曜日の八回にわたり、高森町林業総合センター等で、ホームヘルパー養成講座が開講されました。募集人員五十名に対し郡内から八十二名もの人が受講され、ほとんどの人が八回の研修すべてに熱心に参加されていました。
老人福祉や障害者福祉制度、介護概論などの講義と介護技術の実技などが行われ、八月下旬には社会福祉協議会や、特別養護老人ホーム等での実習も行われます。
平成十二年四月からの実施が決まっています。介護保険制度を念頭に置きながら、行政、地域住民一体となった住民福

「全日本都市対抗テニス大会」（国体リハーサル大会）



司会の浜口あすか

一九九九 くまもと未来国体

横浜市四回目の優勝
強豪大阪市に逆転

七月二十四日から行われた全日本都市対抗テニス大会では、横浜市が強豪大阪市に接戦のすえ逆転勝ちし、見事優勝を果たしました。

熊本選抜の久木野チームは三位入賞を果たし、また、同じく高森チームはコンソレ（敗者勝ち抜き）二回戦で残念ながら敗退しましたが、熱のこもった試合展開に、応援に駆けつけた町内の人たちは、大いに満足していました。
また、各試合とも接戦で、「本格的なテニスを直に見るのは初めて」との人たちもテニスファンになったようです。
八月二十一日からは二十三日までは国体ブロック大会も開催されますので、ぜひご覧下さい。

試合結果

- 優勝 横浜市チーム
- 準優勝 大阪市チーム
- 三位 久木野チーム
- 三位 京都市チーム
- コンソレ（敗者勝ち抜き）
- 一位 広島市チーム
- 二位 松戸市チーム



開会式前につとく選手たち



熱戦に満足の観客



ボールパーソンとして活躍した高森高校生たち



高森チームでがんばってくれた米村菘子（左）、米村知子選手



安田泰敏先生

家庭教育
子どもたちの
すばらしい
心と身体を
育むために
Family
Moral
Education



何か集中できるものを
持たせよう

私が囲碁をするようになってから、小学五年生の時、アキレス腱を切って運動ができなくなったからです。それまでは野球の選手になりたい夢があったのですが走れなくなりその夢もだめになりました。この時おじいさんから囲碁をやってみなかと誘われ、手をすると一日三十円の小遣がもらえ、小遣いほしさにやっています。がやっていると面白くなり、そして中学二年生の時一

本町では「まちづくりは人づくり」をモットーに、家庭教育の大切さをうたったえ、町の将来を担う子どもたちの健全育成に力を入れています。
七月四日土曜日の午後一時半から、今年も町の児童福祉と教育面が一体となり、町立保育園五園、高森保育園、高森幼稚園合同企画により家庭教育講演会を開催し、たくさんの方々に来ていただきました。
今年、囲碁を通して子どもたちの教育を訴え、全国に囲碁の普及活動を展開されている日本棋院所属の安田泰敏先生を講師に迎え「心と心のふれあい」ちびつことの囲碁遊びを通じて」と題して講演いただきました。
今回の講演では、最初の二十分はちびつ子と同様に簡単な囲碁遊びで参加者をリラックスさせ、講話では自分の経験をもとに、いかにちびつ子たちに何か興味を持たせるものを見つけさせるかを話されました。

人で福岡から東京へ行って院生というプロのたまご養成所に運良く入れました。
私は、中学校までしか行っていません。なぜかという目標が中学生の時、既に囲碁で生きるという目標があったからです。学校では紙切れ一枚のテストの結果で人間の善し悪しが決められることがばかばかしいと思っていたからです。ある時、成績優秀な人とテストで勝負を望んだことがありました。しかし、彼には負けないう言っ自信が私にはありません。なぜならば相手は嫌々勉強をしていたようでしたから、こ

らはゲームとして勝負をしました。そしてこの時またま勝つことができました。やる気になるかなれないかの問題です。テレビで中学生の自殺のニュースを見たとき事故死との報道で自殺した子を事故死したかのような報道がされました。これを見たとき何かを起さなければならぬと思いました。自殺した子は「お父さん、お母さん話ができなくてごめんさい」と子どもは訴えているようでした。親と子がいつしよになつて会話し遊べるものはないかと思ひ囲碁遊びをはじめてみました。

ある幼稚園で孤立していた子がいましたが、この子が囲碁遊びを通して自信をつけ、その後リーダーとなっていきました。求められる、やることを与えてあげれば生き生きとしてくるのです。

自閉症の子どもなどは心がどんどん逃げていって誰も信じられなくなつてしまっています。子どもを思つても、何だこうなんだと教えることより同じ目線で同じ人間として支え合つていくのが大事なのです。このことを各地の講演や指導の中で子どもたちから教えられました。

今のいじめは喧嘩するのではなくほたつているのが多く、直接ぶつかろうとはしません。子どもたちから学ぶことが多く、もつともつと頑張れと、子どもたちに夢と希望を与えたいなどと思ひ囲碁の普及活動をすすめています。

世界にはいろんなすばらしい人がいます。日本は平和で、世界の多くの国が平和でないことを知つて下さい。今からの子どもは日本だけよければいいというのではだめだと思ひます。世界の人とふれあつて下さい。せひ、子どもと一緒に遊んで下さい。

元気に楽しく！
老人クラブ演芸大会



毎年好評のシルバーファッションショー



青年に戻ってダンス



名調子の司会

六月二十七日(土)、高森町老人クラブ連合会(会長岩下信夫氏)主催による恒例の老人クラブ演芸大会が今年も高森中学校体育館で盛大に開催され、出演者と観客が一体となった楽しいひとときを過ごしました。
町の老人クラブ会員数は十九団体、千五百五十三名。日々励まし合い、助け合つて様々な活動を展開されています。今年も国体リハーサル大会(七月二十三日から二十六日)などでもボランティアとして多数の方々にご協力いただきました。
演芸大会では練習の成果をおもい存分発揮し、各クラブの代表として歌や踊りなどに元気いっぱいがんばつていただきました。また、ファッションショーではうん十年前の気持ちで綺麗に着飾つた美男、美女たちに会場からは惜しみない大きな拍手と歓声が会場に響きわたりました。
これからもどうぞお元気で、私たち人生の後輩達をご指導ください。高齢化社会は避けることのできない現実です。お年寄りが元気に明るく暮らせることが「やさしいまちづくり」には欠かせない大切なものです。若い人もお年寄りも自分の役目をしっかりとこみしめながら、相手の立場に思いやりをもちたいものです。