



暖冬にも40センチの雪 つららも長く

1月22日(木)未明から23日(金)にかけて降った雪は、町内の多いところでは40cmを越える積雪となり、町内の小・中学校などでは、休校や始業開始を遅らせるなどの措置がとられました。

「暖冬、暖冬」といわれながら、数年に一度は大雪となります。
25日(日)には、あたり一面銀世界の澄んだ空が待っていました。

町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいに住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



おめでとう 住吉たくま君 (色見小2年) 熊日学童スケッチ展 特賞(熊日賞)に輝く



町文化協会からも表彰
住吉 琢磨君

県内の小中学校から8千点もの作品が集まった第51回の熊日学童スケッチ展で、最優秀の熊日賞に見事、色見小2年の住吉琢磨君の作品が選ばれ、また石田聖広君(高森小2年)の作品も入賞しました。

『リス』かな『ネズミ』かな? いや『やまね』です



古寺ナツエさん宅でみつかった「やまね」 「冬眠中、あまりの暖かさに目覚めました。」
写真提供: 古寺 徳美さん

自然保護

(国の天然記念物)

「やまね」尾下で発見

昨年末、尾下・久保の古寺ナツエさん宅で国の天然記念物に指定されている「やまね」が迷い込んできたところを保護されました。三月末頃には、原野に返されるそうです。

「やまね(山鼠)」はヤマネ科の小動物で成長すると約七センチほどとなり、ネズミに似ていますが、長い尾は長毛でおおわれています。体は、淡褐色で背中に一本の黒帯が走っています。本州・四国・九州に分布しますが、山林の伐採などによりほとんど見かけることがなくなり、昭和五十年には国の天然記念物に指定されています。



おめでた おくやみ

1998. 1月受付分 敬称略

赤ちゃん	たんじょう				
甲斐 瑞希ちゃん	女	父 泉 龍	母 真由美		
(岩神) 12.28生					
榎本章太郎ちゃん	男	父 吉 弘	母 園 子		
(横町) 1. 4生					
住吉 菜奈ちゃん	女	父 節 忍	母 子		
(昭和) 1. 5生					
宮崎 悠 ちゃん	女	父 日出年	母 由味子		
(昭和) 1.11生					
安方 康光ちゃん	男	父 康 美	母 さ よ		
(中園) 1.21生					

先月号のお名前に誤りがありました。訂正してお詫びします。(正) 鶴林瑞奈ちゃん

すえながく お幸せに

(佐藤 正貴 高森・横町)	1. 5
(飯田) さつみ 高森・横町	
(藤本 勝人 長陽村)	1.16
(下田) 麻里 高森・横町	
(高木 栄治 菊池郡泗水町)	1.20
(甲斐) 徳子 高森・旭通	

おくやみ もうしあげます

住 所	御 遺 族	続 柄	死 亡 者	年 齢
村 山 上	杉田 トシ	夫	杉田 武徳	61
森 倉	本田美智子	夫	本田 秀道	74
社 中	山邊ケサ子	夫	山邊 徳久	53
東 昭	青木 絹子	妻	青木 孝春	68
和 下	工藤 雪雄	妻	工藤 トシ子	68
町 上	古寺 徳美	妻	古寺 悦子	45
川 上	佐渡 フミ子	夫	佐渡 美好	66
津留上町	瀬井他家男	父	瀬井 維芳	84
永野原	綾部 民生	母	綾部 ミツエ	92
柿 迫	宮川 スガ	夫	宮川 惟文	83
	佐藤 三博	子	佐藤 真由美	28

人口の動き

(1月末日現在)	
世帯数	2,595 (- 5)
男	3,864 (- 11)
女	4,168 (- 8)
総 数	8,032 (- 19)

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

■町社会福祉協議会へ
<香典返し> 杉田トシ 青木絹子
山邊ケサ子 古寺徳美 綾部民生

■広報送料寄付
本田 美紀 (菊池郡大津町)
後藤 武士 (大阪府富田林市)

お知らせのページ

週40時間労働制が義務付けられています

労働基準法が改正され、特例措置対象の事業場を除くすべての事業場に週40時間労働性が義務付けられています。まだ未達成の事業場は早急に改善をお願いします。詳しくは、労働基準局又は最寄りの労働基準監督署にお気軽にお問い合わせ下さい。

(注) 特例措置対象事業場は、商業、映画、演劇業、保健衛生業、接客娯楽業で従業員が9人以下の事業場です。

詳しいことは・・・

熊本労働基準局 電話096-355-3185

熊本県立阿蘇清峰高等学校 聴講生募集

草花の栽培に興味・関心のある方、聴講生になってみませんか？

■学科 農業・畜産科 ■科目 「草花」■学年 三年 ■週授業数 二時間 ■受入人数 三人

■授業内容 (一)目的 草花の栽培に関する基本的な知識や技術を取得するとともに、園芸施設の利用を通して草花の栽培に適した環境について理解する。

(二)実習内容①鉢物栽培②切り花栽培③苗物生産 ■一般社会人で学習意欲があり一年間を通じて聴講できる方 ■経費 聴講許可手数料・聴講料 年間六千四百円 ■募集期間 四月一日〜四月十五日 ■申し込み・問い合わせ 阿蘇清峰高校 TEL 0967・22・0045

法律相談 (無料)

本町出身の弁護士、津留清さんによる無料法律相談が行われます。

■とき 三月十四日(土) 午後一時から三時まで

■ところ 高森町中央公民館

■今年の無料法律相談 (予定) 五月二十三日、七月十八日、九月十九日、十一月二十八日 あらためて、事前にその都度お知らせします。

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。お気軽においでください。

■とき 三月二十七日(金) 午前十時から午後三時まで

■ところ 林業総合センター 一階の林業相談室

中原墓地使用受付中

町では墓地の使用申込を受けています。場所は、下町のイセキ農機を北に入った字中原一五二一番地です。

区画数は六十八区画(現使用数二十五区画)で、水道、電気も完備されており、一区画の使用料は二十二万五千元。別に維持管理費として年千円が必要です。詳しいことは、役場総務課 管財係までおたずね下さい。

TEL 2・1111 (内線116)

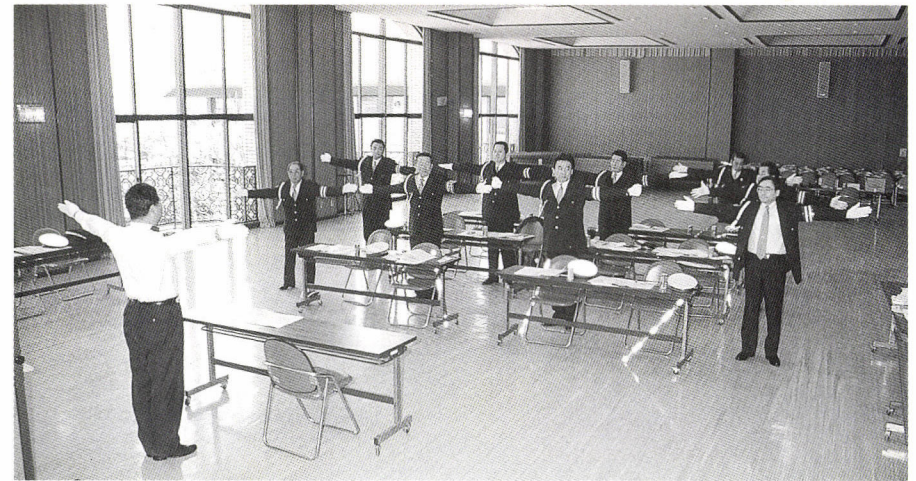
編集後記

長野オリンピックも日本選手の活躍で大盛況のうちに終わりましたが、ジャンプの原田選手やスピードスケートの堀井選手など感動するコメントを残しました。四年間の苦労や敗者の経験からこそその価値ある言葉となったかと思えます。

三月は、卒業や転勤など別れの季節ですが、別れは出発旅立ちでもあります。今年もまた、多くの新しい友人と会えることを楽しみにしたいものです。

今月号の表紙はちよつと時期はずれかとは思いましたが、澄んだ空とつらが印象的で世の中この澄んだ空みたいたいなればとの願いを込めました。

田 浩



交通安全はみんなの役割
忘れてならない
一人ひとりの心がけ



高森町 交通指導員 研修会

町の交通指導員は十六人。交通安全旬間や毎月一日、十日、二十日の交通安全の日などの街頭指導はもちろんのこと、地域や団体、学校などへの交通安全の指導でも、ボランティアの精神で交通安全に貢献いただいています。

町では二月六日(金)、高森警察署交通係の指導協力により、交通指導員研修会を行いました。指導員の皆さんは街頭指導の方法や交通法令などを真剣に学び、交通事故防止や安全教育など、交通指導の大切さを再認識されていました。

高森警察署だより TAKAMORI a Police Station

全町村で事故増加！

昨年中の交通事故件数は次のとおりです。
優しい運転とシートベルト着用をお願いします。

平成9年中の高森署管内交通事故発生状況

		高 森 町	蘇 陽 町	白 水 村	長 陽 村	久木野村	合 計	死 者	傷 者
人身事故	発生件数	32	17	15	66	15	145	3	223
	前 年 比	+ 12	+ 10	- 8	+ 9	+ 8	+ 31	+ 1	+19
物損事故	発生件数	147	84	83	324	38	676	—	—
	前 年 比	+ 17	+ 4	+ 4	+ 38	+ 9	+ 72	—	—

交通安全協会 職員募集

阿蘇南部地区交通安全協会では、職員を募集します。次の要項によりお申し込みください。

■職 種 阿蘇南部地区交通安全協会 書記

■受験資格 高校卒業程度の学力を有する者で、昭和47年4月1日から昭和55年4月1日までに生まれた者

■募集人員 1名

■受付期間 平成10年3月末日まで

■受付場所 阿蘇南部地区交通安全協会事務局 (高森警察署内)

■試 験 日 平成10年4月初旬 (受験者に通知)

■問い合わせ 電話 2-0110 内線580番 阿蘇南部地区交通安全協会

春の全国交通安全運動 期間 四月六日〜十五日 ◇子どもと高齢者の交通事故防止 ◇シートベルトの着用徹底

新酒とふるさとの味まつり

三月十五日(日)

正午から午後三時

高森駅野外ステージ周辺

県のお知らせ

フロン回収処理システムがスタート!

地上10〜50km上空にあるオゾン層は太陽光に含まれる有害な紫外線を吸収し、私たち生物を守っています。

このオゾン層が電気冷蔵庫、カーエアコンなどの冷却剤として使われているフロンにより破壊されており、地上に達する有害な紫外線が増加し、皮膚ガン・白内障等の増加や農業への影響などが心配されています。

このため、熊本県フロン回収・処理実施協議会(関係業界団体・企業、消費者団体、県・九十四市町村、関係一部事務組合で組織、会長・熊本県知事)では、廃棄される電気冷蔵庫や自動車等からフロンを回収し、破壊処理するシステムを本年二月からスタートさせました。

行われております。

フロンを回収処理するためには費用がかかります。この費用については、今までフロンを使用して恩恵を受けてきた消費者の方々に合理的な最小限の負担をお願いすることになります。

これからの、協議会ではオゾン層保護のため、フロン回収処理を積極的に進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

フロン回収、破壊処理の問い合わせは、

町民福祉課 保健衛生係

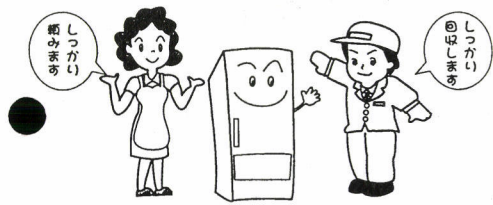
TEL 2・1111(内線127)

熊本県フロン回収・処理実施協議会

事務局 熊本県環境生活部環境保全課内

TEL 096・383・1111

(内線7338)

すっきり回収
しっかり処理私たちも
協力します

愛の献血



●とき/3月24日(火)
午前10時〜午後11時半
午後0時半〜午後3時半
●ところ/林業総合センター

登記・人権相談

土地・建物や商業・法人の登記でお困りの人はいませんか。登記・人権のごことお困りの方は、お気軽にご相談下さい。相談無料で秘密は堅く守られます。

●とき 三月十八日(水)
午前10時から午後三時まで
●ところ 林業総合センター
(林業相談室)
■相談員 熊本地方方法務局阿蘇支局員・地元人権擁護委員

緑の募金

3/1~4/30

大切な宝 森林

次代の子どもたちに引き継ぐために...

森林は四季折々に美しい姿を見せてくれます。水を蓄え、酸素を供給し、国土を守り、生命を育む地球の財産。このかけがえのない森林を守るために行われているのが「緑の募金」です。地域や職場での募金活動に協力することで、私たちも地球の森林保護や緑化のためにひと役買うことができます。

■緑の募金に関するお問い合わせは...
町役場 農林振興課 林業振興係
TEL 2・1111(内線125)
阿蘇みどり推進協議会
(事務局・県事務所林務課内)
TEL 0967・22・1111
(内線363)

入札結果 (五百万円以上)

■工事名 上村山線路肩補修工事
□工期 二月九日から三月二十五日まで □金額 五百三十八万六千五百円 □請負者 (資)池田建設
■工事名 高森川災害復旧工事
□工期 二月九日から五月二十九日まで □金額 千八百四十四万四千円 □請負者 (株)草村道路建設工業

休日 在宅医

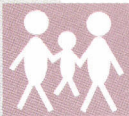
診療は午前9時から午後5時まで
3月15日 平田医院 Tel 2・0216
3月21日 馬原内科医院 Tel 2・0646
3月22日 東医院 Tel 2・0309
3月29日 中村医院 Tel 7・2333
4月5日 立野病院 Tel 8・0111
4月12日 寺崎医院 Tel 2・0378
4月19日 南郷谷整形外科 Tel 2・3351

役場の支払日

3/16(月) 3/25(水) 4/6(月)

時間 10時から15時まで

(18)



人権尊重の優しい人づくり・まちづくり

家庭教育

子どもたちの
すばらしい
心と身体を
育むために

Family
Moral
Education

☆特に三歳までの間は、子どもにスキンシップで愛情を注ぎ、適正、的確なしつけをしましょう。

☆時間は短くても、子どもとの対話を欠かさず続けましょう。



この子らの健やかな心を育むために
(本文とは無関係の資料写真)

むかつく!? きれる!? 子どもたちの心の行方は?

全国各地で少年犯罪が急増 もしや わが町 わが家では?

子どもたちの不安や不満に結びつく前に 親や社会がどれだけくみ取れるか

家庭での教育の大切さを みんなでしっかり考えましょう

中学一年生が先生を刺殺!

この何ともショッキングで痛ましい事件が発生してから、ナイフを使った少年犯罪が全国で次々と報告されています。

今、子どもたちの心に一体何が起こっているのでしょうか?

今の子どもたちの言葉の中に「むかつく」や「きれる」といったものがあります。これがこの事件に関係あるかどうかは別として、子どもたち自身、自分の気持ちを正確に説明できず、ムシャクシャした気持ちを簡単にこの言葉で代弁しているようです。

これに対して「我慢が足りないから」とか「甘えていないから」や「親のしつけがなっていないから」などの分析がなされています。

これらの分析も理由の一つでしょうが、私たちは子どもたちが何故こういった感情を持つようになるのかを考えてみる必要があります。

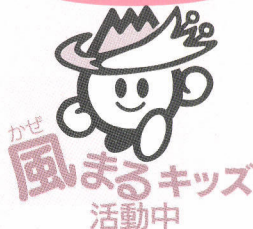
人の心をはかり知ることは難しいものの一つ考えられることは、まずは子どもたちの不安や不満になる前に、子どもたちの心を知ることが大切であり、そして、親や社会が真剣に理解し対処する姿勢を持ちながら、子どもたちに適正・的確に「親らしく、大人らしく」応えてやれるかどうかということでしょう。

人間、誰も最初から悪い人間なんていません。生まれた時のあのあどけない可愛い表情がいつまでも変わらなず、心身共に健やかに成長していつて欲しいものです。

わが家のこ・こ・ろ
ふれあい度チェック

- ◆子どもや人の言葉に耳をかたむけていますか?
- ◆子どもから「お父さんあのね」「お母さんあのね」の言葉が出てきますか?
- ◆明るい笑い声が家庭内に響いていますか?
- ◆子どもの明るい笑顔がありますか?
- ◆親子の会話が続いていますか?
- ◆兄弟姉妹や他の子どもと比べていませんか?
- ◆子どもの良さを見つけようとしていますか?
- ◆忙しくても、なるべく一緒に遊ぶなど、ふれあい時間を大切にしていますか?
- ◆親も子も、朝夕のあいさつができていますか?
- ◆他人に迷惑をかけないことや絶対にしてはならないこと、また反対に、しなければならぬことなど、人として生きる上で絶対に身につけなければならぬことを、きちんと教えていますか?
- ◆子どもの真の理解の有無を無視して、自分の考えを押しつけていませんか?

子育てサークル



子育ての悩み、話し合いたいしょう

毎週水曜日 10時半から
まで高森町中央公民館(昭和)時間・場所が変更になることがあります。おたすねは保健衛生係までご連絡。



2月18日は親子料理教室で、カレーライスとサラダを作りました。

楽しい昼食会では子どもたちも大喜びで、たくさん食べていました。

(3)

高森町健康づくり推進協議会だより



高齢社会と少子化が
投げかける問題への対応

本町では「まちづくりは人づくりから」をモットーに、色々な施策を展開しています。

学校教育はもちろん、社会教育、家庭教育など、教育面と福祉面などあらゆる分野が連携を持って一体となり、町の次代を担う子どもたちの心づくりと身体づくりに取り組んでいるところです。

近年、本町に限らず高齢社会の到来と少子化が差し迫った問題となっており、町ではこれまで「健康づくり推進協議会」を組織して取り組んできたところですが、より具体的な解決策を策定しようと、二月三日、町のあらゆる分野の力を結集して「町母子保健連絡会」と「町歯科保健連絡会」を発足しました。

子どもの心づくり 身体づくりのために

母子保健連絡会と歯科保健連絡会が発足

高森町健康づくり推進協議会

基本方針

- 一、地域社会の実情を反映した方策の採用
- 二、健康についての個人の自覚を促す
- 三、みんなで考え、実践する健康づくり

目的

町民の健康づくりの思想を高め、自己の健康を維持できるように健康づくりのための方策を体系的・総合的に企画推進する。

- 各種検診事業
- 健康相談
- 保健栄養指導
- 食生活改善など地区衛生組織の育成
- 衛生教育
- その他

健康づくり推進協議会

委員

●会長 ○副会長

- 後藤英範 (町議会議長)
- 榊井幸輔 (阿蘇保健所長)
- 杉永竹範 (町議会文教厚生委員長)
- 武田幸之助 (町医師会代表)
- 片山公則 (町歯科医師会代表)
- 岩下信夫 (町老人クラブ連合会長)
- 佐藤昭也 (町内校長会代表)
- 本田美智子 (健康を守る婦人の会会長・食生活改善推進協議会会長)
- 瀬井公正 (町駐在員代表)
- 田上徳雄 (民生委員代表)
- 山室英子 (母子保健推進委員代表)
- 佐伯金也 (町PTA連絡協議会会長)
- 相馬忠幸 (町助役)
- 二子石範男 (町税務課長)
- 岩下弘三 (町教育委員会事務局局長)
- 渡辺哲郎 (町民福祉課長)
- 後藤秀希 (社会福祉協議会事務局局長)

母子保健連絡会

母子保健連絡会 委員

●会長 ○副会長

- 武田幸之助 (町医師会代表)
- 大川加須美 (阿蘇保健所)
- 宮内威真一 (町駐在員)
- 加藤文凡 (主任児童員)
- 小糸美代 (主任児童員)
- 沼田洋子 (母子保健推進員)
- 堀田 彰 (町老人会)
- 本田美智子 (町婦人会連合会長)
- 荒牧俊子 (町P連 母親会長)
- 後藤千代美 (育児サークル風まるキッズ)
- 高宗法夫 (高森高校々長)
- 那須哲憲 (高森東小学校長)
- 大仁田悦子 (高森小養護教諭)
- 佐藤朗子 (高森保育園々長)
- 山村文子 (公立保育園)
- 野尻須恵子 (高森幼稚園)
- 有水節子 (町行政係長)
- 広木富八 (町広報統計係長)
- 岩下公治 (町企画開発係長)
- 古澤建生 (町交通安全教育・広報担当)
- 町づくり計画担当
- 長尾和博 (町教委学校教育係長)
- 後藤正三 (町教委社会教育係長)
- 渡辺哲郎 (町民福祉課長)
- 後藤三治 (町福祉係長)

目的

母子保健の現状をふまえて課題を解決するために、住民の意見を反映し高森町母子保健計画を推進することにより、子どもが健やかに生まれ育つ環境を整備することを目的とする。

指標

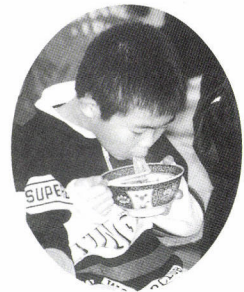
- 一、健全な父性・母性が育つために
- 二、妊娠早期から医学的管理と保健指導を行うために
- 三、妊娠・出産に対して周囲の理解を得るために
- 四、子どもが病気になるらないために
- 五、子どもに病気や障害があっても、いきいきと暮らせるために
- 六、社会適応能力のある子どもを育てるために
- 七、育児について相談できる人や場をつくるために
- 八、育児の協力支援体制をつくるために
- 九、子どもの事故防止と安全対策のために

そばうち体験

東小学校(那須哲憲校長)の児童たちがそばうち会を行いました。創意の時間を利用して植え付けから収穫まで頑張ったそばが、いよいよ児童たちのお腹へ。



おばあちゃんの見事な手さばきで、おいしいそば麺になりました。



『ズルズル』、おいしいね。

一月二十九日、東小体育館で、おじいちゃんおばあちゃんらの加勢を受けながら、みんなそばを練り延ばし、切って、湯がき、そして、お腹へとりました。自分たちで育てたそばの味は格別なもので、児童たちは益々そばを好きになったようです。(本誌十二月号関連記事記載)

R K K女子駅伝に参加・健闘

2月11日、熊本市で開催されたR K K女子駅伝競走大会に本町から昨年に引き続き南郷谷整形外科チームが参加し健闘しました。この大会は中学生・高校生・一般の3部門で競われるもので、一般は12km、他は13.5kmをそれぞれ5人で走るもの。今年は261チームもの参加があり、皆さんは「とにかく楽しかったです。健康のためにもいいですよ。来年は高森から多くの参加があるといいですね。」と話されていました。



肥後狂句

睦月(阿蘇御神火会)



俳句

(河原すずきの句会)

風花や二差路の道に別れ舞う
一陣の風斜めなり春一番
雪籠り戦記取り出し読みかえし
道祖神雪に埋もれ立ち給う
世の中を一つにしてや今朝の雪
電卓と九九唱えつつ税支度
幼なき日思い出の寺初参り
凍てし道今日の散歩もままならず
霜月の空に一すじ飛行雲

珍らしき 煙草も世襲しとらした
飲み仲間 娘嫁つたり貰うたり
総好かん パソコンばかりむぞがらす
番狂わせ 蒙古がハワイ投げ飛ばし
いららしい 嫁が話題にする施設
番狂わせ もうウエーブも殺気立ち
いららしい お客がお客連れて来る
正月ばな 貧乏揺すりしなはん
珍らしき 山椒魚の煮付けかい
うろたえて 政治信念変えらした
オイ君 本官な巡査さんばい

田上黙公子 林 不忘
堀田 蘇仙
馬原 馬笑
岡本 琴司
林田 一声
渡辺 雲海
浦塚 南天
松野 笑声
武田 南郷
篠田 凡才

本田 訓子
後藤 法龍
森 正六
阿部タツエ
森 政隆
鶴林 巧
本田 初雄
後藤あらし
岩下 京子

「燃える若きやもん」「お母さんといっしょ」「動物は友だち」登場者募集中。

交通安全宣言 駅伝大会

色見チーム 堂々の優勝

オープン参加の部 高森高校陸上部A

みんな 一生懸命 走りました



よーいドン 16チーム一斉にスタート

今回で十九回目を数える交通安全宣言駅伝大会が、二月十五日の日曜日、盛大に開催されました。

これは、寒い日が続く中、交通安全意識の高揚と健康づくりと親睦で明るく活気に満ちた高森町にしようと、町体育協会が主催したもので、町内の駐在区、職場、学校などから十六チームが参加しました。

午前九時四十五分に高森駅をスタート、旧高森町内を二周、黄色い「交通安全たすき」をしっかりとつなぎながらゴールをめざしました。沿道の人からは大きな声援が寄せられ選手の方々は日頃の運動不足を悔やみながらも一生懸命走りました。



優勝した色見チーム

大会結果

- 優勝 色見
二位 高森寮A
三位 草部
- オープン参加の部
一位 高森高校陸上部A
二位 高森高校陸上部B
三位 高森中男子バスケット部

その他の参加チーム紹介
高森警察署、高森寮B、高森ハヤカハシローズ（肥後銀行高森支店）、高森小サッカー部、高森中女子バスケット部、高森中陸上部、高森中野球部、高森中ソフトボール部、高森陸協、高森町役場（二チーム十名）

高森中 吹奏楽部 定期演奏会のお知らせ

- とき／ 3月21日（土） 午後3時半開場 午後4時開演
■ところ／ 高森中学校 体育館 ■入場料／ 500円
- ひろいしあやこ
■ゲスト／ 廣石絢子さん（菊池高校3年・九州大会グランプリ受賞マリンバ奏者）



高森中学校吹奏楽部の楽しい演奏会を今年も開催します。皆様、お誘い合わせでご来場ください。

特に今年は、マリンバ（大型の木琴）奏者の廣石絢子さんが、3月29日全国大会出場前の忙しいスケジュールの中にも、快くゲスト出演いただくことになりました。（ピアノ伴奏・田口暁子さん）

廣石さんの素晴らしい演奏をお楽しみください。また、「剣の舞」などでの部員との合同演奏にもご期待ください。

■他の企画

- ◇ママさんコーラス「はなしのぶコーラス」
◇OB、OG、保護者との合同演奏

地域や学校・園・スポーツ・文化行事などの楽しい話題や催しの情報・報告をお寄せください。（広報たかもり）



2月3日に開催された母子保健連絡会

子どもが健やかに生まれ育つ

高森町健康づくり推進協議会

母子保健連絡会

歯科保健連絡会

親と子
家族

中・高校生ボランティア

学 校

医療機関（一般・歯科）

保 育 園

幼 稚 園

事 業 所

地域・住民

母子保健推進員

子育てサークル「風まるキッズ」

食生活改善推進員

目 的

町民の健康づくり意識高揚の一つとして、各種団体の連携を図り、歯科保健の向上に寄与することを目的とする。

目 標

歯科保健対策を通じて町民が健康な生活習慣を身につけ、一生自分の歯でおいしく食べられるような丈夫な歯をつくり、健康で明るい生涯をおくれるよう支援する。

事業推進のため、本連絡会を設置し、地域部会、保育園・幼稚園部会、学校部会毎に学習会などを実施して、関係機関との連携を密にし、町民の歯科保健の向上に努める。

指 標

■一歳六か月児の「むし歯」保有率を県平均並にする。
（平成6年調査結果 8・1%↓4%）

■三歳児の「むし歯」保有率を県平均並にする。
（平成6年調査結果 79・7%↓70%）

歯科保健連絡会

歯科保健連絡会 会 員

●会長 ●副会長
●部会長

地 域 部 会

■瀬井公正（町駐在員）
高倉恵美（母子保健推進員）
安方昼射（町老人会）

学 校 部 会

佐藤イチコ（町婦人会）
阿南三枝子（食生活改善推進員）
保育園・幼稚園部会

■山村文子（高森保育園園長）
武田喜久美（公立保育園代表）
榎木野盛幸（高森幼稚園園長）

白石一弘（高森保育園保護者会会長）
後藤隆信（色見保育園保護者会会長）
矢津田明文（高森幼稚園保護者会会長）

後藤三治（町福祉係長）
松本満夫（町福祉係）

■下城剛士（高森東中学校々長）
佐藤朗子（高森小養護教諭）
佐伯金也（町PTA連絡協議会会長）

長尾和博（町教委学校教育係長）

●渡辺哲郎（町民福祉課長）
○片山公則（町歯科医師会代表）
佐藤正明（阿蘇保健所）

堀山ゆかり（町保健衛生士会代表）
佐伯秀和（町国民健康保険係長）
杉田則秋（町保健衛生係長）

橋本今朝子（町保健婦）
野中裕美子（町保健婦）
宮本直美（町保健婦）

農業に 食品製造に スポーツ振興に 頑張っています 各分野で表彰

各分野で熊本県表彰が行われ、本町からも2名1団体の方々表彰されました。農業関係表彰、食品製造関係表彰、スポーツ振興関係表彰で、県や町の発展に各分野で大きく寄与された方々に贈られたものです。皆さんの受賞を心からお慶び申し上げます。

体力づくり優良団体表彰



高森町
グラウンド・ゴルフ協会

平成12年に行われる全国グラウンド・ゴルフ大会は、本町での実施が決定されました。この大会の開催の主体になる同協会は、これまで自主的運営により、南部忠平記念グラウンド・ゴルフ大会をはじめ数々の大会を運営し成功させてきました。自分たちの体力増強と融和を図るためには、自分たちで企画、実行の精神のもと、活動されています。今後、同協会の益々の活躍が期待されています。

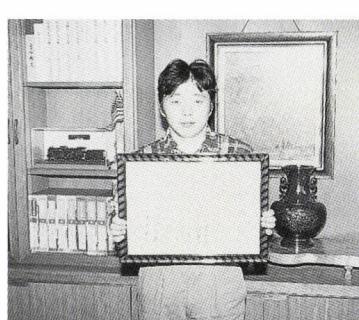
食品・環境衛生施設表彰



大字高森（下町）
眞原清時さん

今回、模範衛生施設として県知事表彰を受けられました。昭和60年に自宅と作業所を移転。施設管理の徹底を行い12年経った作業所も新築同然の徹底した管理がなされています。早朝からのつらい仕事にもかかわらず、湧水の源で豆腐づくりが出来、水のありがたさを奥さん（のぶ子さん）と一緒に実感しているそうです。また、この表彰にちなんで豆腐のパッケージを一新されました。

農業コンクール表彰



大字色見（小倉原）
安片英人さん

新人王部門の優良賞を受賞されました。平成7年、熊本の百貨店を退社し、就農したUターン就農者で繁殖豚と繁殖牛中心とした農業経営を行い、過密飼いの環境不良になりがちな母豚をいち早く改善し、種豚の系統も切り替え、成績の向上が図られています。また、パソコン利用による計画的財務管理、記帳の簡素化等にも取り組まれ、地域農業の牽引者として期待されています。

たかもり出身の皆様へ

広報たかもり からのお願い

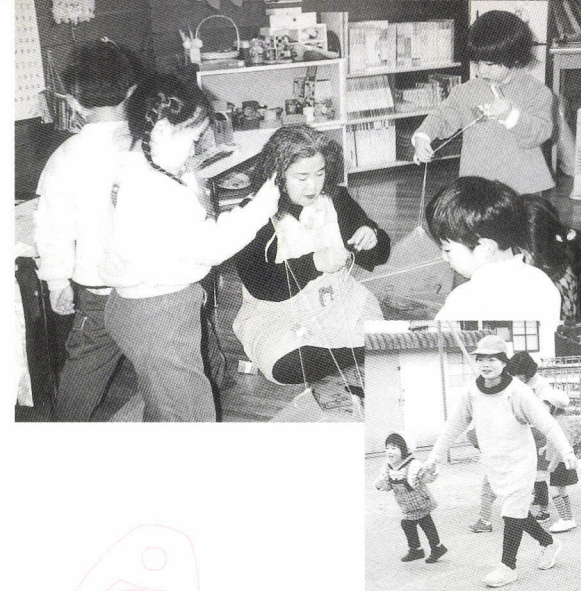
■転居のときは連絡ください
広報たかもりが宛先不明で返送されることがしばしばあります。住所、氏名の変更や新郵便番号の間違いなど、早めにお知らせください。

■ふるさとへの熱い思いをお寄せください
ふるさとへの思いや近況報告、たかもりの発展に役立つお住まいの街の紹介などを寄せてください。本誌で紹介します。

■広報郵送料のご協力をお願いします
本誌は毎月三千三百部を印刷し、町内配布と共に北海道から沖縄までのたかもり出身の皆様にもお送りして「ふるさとへの便り」としてご愛読いただいています。

皆様方のご協力により、昨年度は十四万一千五百円、本年度も既に十三万円を超えるご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付いただいた方はお名前を紹介いたします。（広報誌代は別）

引き続き、現金（小為替など）や、九十円以下の少額切手で一年分程度のご寄付を毎年お願い致します。く、よろしくお願ひ申し上げます。



参加いただいた、写真左から野中裕美子（保健婦）、中村静子（商工会婦人部長）、相馬俊行（町議会議員）、田代靖人（保護者会代表）、田中裕子（土色見小教頭）、渡辺哲郎（町民福祉課長）の皆さん。

高森保育園 一日保育体験

一日保父さん・保母さん 大奮闘！

2月4日、高森保育園（社会福祉法人みどり福祉会）で、一日保育者運動が実施されました。これは、子どもたちに園外の方との心のふれあいを体験させることを目的としたもので、一日保育者となった皆さんは、細かなところにも気を配りながら、まさしく童心に返って子どもたちとの「ふれあい」に真剣に取り組んでいただきました。

子どもたちも、「・・・先生」とすぐに馴れ親しみ、歌や紙芝居、体操、風づくりなどを皆さんひっぱりだこ。「一日先生」は家庭では見られない姿で、楽しい一日を過ごしていました。

「一日先生」の感想（抜粋）

《一日保育を体験して》 ◆「障害を持った子どもみんな友達、感動しました。やさしい町づくり体験できました。」 ◆「先生の声がいねいに子どもたちに訴えています。思考力、判断力を育てる場が、保育の中にありました。」 ◆「家庭とは違う育ちの場を見ることが出来、先生は、プロだと感じました。親たちは、学校や園に頼りすぎているのでは・・・」 ◆「子どもたちが伸び伸びと園生活をしています。園は、いろいろな体験の場となっています。子どもと遊んでやることの大切さを感じました。」 ◆「楽しく過ごすことができました。母親のいない子との接し方を考えさせられました。」 ◆「排泄、手洗などの基本的なことが良くできています。子育ての基本は家庭、はたして家庭が基本になっているか？まわりのサポートとして園の役割が大事だと感じました。」

《給食を試食して》 ◆「野菜を数多く食べさせる工夫がしてあり味付けも薄味ながらおいしかったです。」

心を育てる幼児教育の大切さを考える

明るい家庭づくりから欠かさず続けられる家庭内での対話的確かなしつけなど家庭教育の重要性と、集団での生活、活動などで社会性や協調性が育まれる社会教育、そして学校教育が一体となって子どもの健やかな成長がかなえられますが、家庭での教育を中心とした幼児期の教育が最も重要なものであると、私たちは認識しなければなりません。

本町には町立保育園が五園（色見・草部・草部北部・野尻・河原）と社会福祉法人の高森保育園、学校法人の高森幼稚園があります。保育園と幼稚園は入園の目的や基準に違いがあるとはいえ、入園後は「地域づくり、まちづくりは人づくりから」をモットーに、各園それぞれの特徴を生かし地域に根ざしながら、子どもたちの心の成長を第一に日々活発な幼児教育が進められています。





出来上がった標木を前に「ハイ、チーズ」 老人会や婦人会など色見校区の皆さんの参加がありました

**色見地区で
子育て支援事業展開**

高齢・少子化が叫ばれる中、町では、子どもが健やかに生まれ育つため地域づくりを展開しています。

子どもには心身ともに健やかに育って欲しい。社会適応能力のある子どもに育って欲しいという願いがあります。この願いを実現するためには、多世代との交流により子どもが主体的に直接見て聞いて体験することが必要です。そこで、色見地区では、地域ぐるみのあいさつ運動に取り組んでいます。

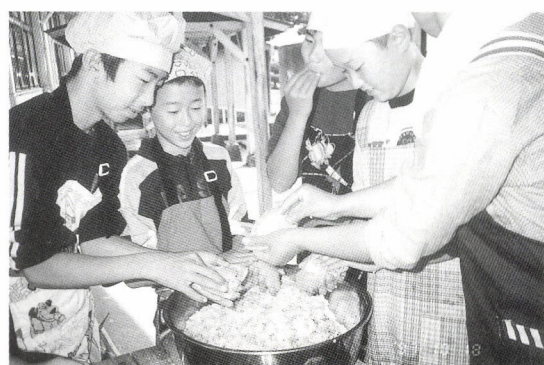
まず、家庭であいさつについて考えてもらうきっかけとしてあいさつ標語を募集し、約百点が集まりました。二月十日、色見小学校で四・五・六年生の子どもたち十三名とPTA・老人会を中心とした地域の人たちで手作りのあいさつ標木づくりを行いました。間伐材を利用し、子どもと大人がペアになり、ペンキであいさつの標語を書き入れ、出来上がった四十三本の標木は、地域のあちこちに立てられました。

また、昨年末には婦人会を中心に親子伝承料理教室や地元消防の協力を得、夜回り「火の用心」も呼びかけました。

これらの運動が地域づくりに大きく貢献できるようみなさんも応援してください。



「火の用心、マッチ一本火事のもと」 12/22



楽しいね。これから、男の料理の時代！ 10/19

臨時福祉特別給付金が支給されます

該当される方は3月25日までに申請してください

この制度の申請や詳しい内容のおたずねは…町民福祉課 福祉係 2・1111 内線129番までお気軽にどうぞ。



このパンフレットは該当と思われる方々に配られています。内容をよく読まれて申請はお早めにどうぞ。

平成十年分所得税等の特別減税に関連し、老齢福祉年金の受給者等及び高齢の低所得者の生活の安定と福祉の向上並びに低所得の在宅ねたきり老人等に対する在宅介護の支援に、資するため、臨時福祉特別給付金が支給されることになりました。

この制度の詳しい内容については、各戸にお配りしたパンフレットをご覧ください。

この制度に該当し、支給を受けようとする方は、三月二十五日までに申請書を提出してください。

- ◆臨時福祉給付金（福祉給付金）
支給対象者一人につき一万円
- ◆臨時介護福祉金（介護福祉金）
支給対象者一人につき三万円
- ◆臨時特別給付金（特別給付金）
支給対象者一人につき一万円

おかしきん 高森寮 御下賜金を受ける

昭和52年、阿蘇地域において初めて知的障害者援護施設として高森寮が開設され、早や20年が経ちました。長年に亘り生活訓練等を行い社会参加の推進に努めてきました。

また、地域活動への参加、及び地域住民への障害者に対する啓発も積極的にい地域に開かれた施設としての活動を積み重ねています。

12月26日、これらの実績から御下賜金が熊本県知事を通じて伝達されました。【御下賜金・・・天皇陛下が天皇誕生日に際して、社会福祉事業奨励のため、民間社会福祉施設・団体に対して金員を下賜されるものです。（都道府県、指令都市ごとに1カ所に対して下賜される。）】

受賞に際し、手島寮長は、「知的障害者の最も望んでいることは、『普通の生活がしたい』『普通の仕事ができる』『普通の生活がしたい』…これが寮で生活されている皆さんの切なる願いであり、夢であります。地域皆様のおかげで、少しずつこの夢が実現しているかと思ひます。最近では買い物や

理容など、街まで出かけられるようになりました。一人の人間として地域の中で暮らしていけるよう、今後とも支援していきたいと考えています。在宅障害者の方のデイケアやショートステイ制度の利用とともに、町内の皆様方もお気軽にお遊びにお越しいただきますよう、心からお待ち申し上げます。」と話されました。



御下賜金の伝達 福島知事（中央）をはさんで池上尊義（右）立正福祉会理事長、手島清士（左）高森寮施設長



大きな声で募金を呼びかける、高森高校・高森中の皆さん。（ショッピングセンターアスカ前）



（高森町民体育館前）

社会福祉協議会だより

愛の共同募金

皆様の善意

百八十八万円集まりました

昨年十月一日から十二月三十一日までの今年度の共同募金は百八十七万九千五百八十二円でした。今年度は、町内の法人企業にもご協力をいただき大きな成果をあげることができ、皆様方の温かいご芳志に感謝申し上げます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

また、期間中共同募金会に協力いただいた、婦人会、高森高校や町立中学校のボランティアの皆様に厚くお礼申し上げます。



新入生募集
熊本さわやか長寿大学校
もう一人の自分
再発見しませんか？

中高年の方々に高齢期を豊かに過ごしていただくために、健康やかな生きがいづくりと社会参加を図ることを目的に左記のとおり開校されます。

- 主 催／（財）熊本さわやか長寿財団
- 入 学 資 格／学習意欲のある県内在住の五十五歳以上の方昭和十八年四月一日以前に生まれた方
- 定 員／百名
- 受講期間／平成十年四月～十一年三月
- 開校日／毎週木曜日
午後一時三十分～三時三十分
- 会場／熊本県総合福祉センター
- 受講料等／入学金千円
受講料前期三千円・後期三千円（ただし、通学費、教材費は自己負担）
- 応募手続／
①提出書類（郵送可）
●入学願書
●返信用封筒（出願者の宛名を明記し八十円切手を貼ってください）
- ②提出期限 三月二十五日（水）
- ③書類の提出先・問い合わせ先
（財）熊本さわやか長寿財団
〒八六〇一〇八四二
熊本市南千反町三番七号
（熊本県総合福祉センター三階）
TEL 〇九六・三五四・三〇八三

集団生活や異文化、人情などを直接感じるにより、世界に貢献しうる人材育成を目的に南阿蘇六か町村で実施している南阿蘇中学生海外研修には今年度は高森東中三名、高森中三名の計六名の生徒が参加しました。その研修レポートを、二回に分けて掲載します。
(平成九年八月十八日〜二十二日)

「韓国」の思い出

一班班長 瀬井 琴実
(高森東中一年)



韓国、それは私にとって思い出の場所となりました。一つ一つ小さな出会いが、私にとっての忘れられない出来事となりました。

出発当日、私の心は、不安でいっぱいでした。バスに乗って、福岡空港、そしてソウル空港へ。期待と不安が、入り乱れた。韓国、それは私にとって思い出の場所となりました。一つ一つ小さな出会いが、私にとっての忘れられない出来事となりました。

二日目の夜のキャンプファイアーでは、すごくいい思い出ができました。でも、みんなで笑ったりできるのは最後のなで、少し寂しい気持ちになりました。次の日、みんなが笑顔で見送ってくれたので、少し寂しかったけれど嬉しかったです。それから、ソウルに行っていたいろんな所を見学しました。戦争のことがや韓国の歴史のいろいろなことが学べました。

うと、とても後悔しています。これからまた、韓国へ行くことがあったら勇気を出してどんな話しかけていきたいです。お世話をして下さった教育委員会の方、韓国の人々、そして行かせてくれたお父さんお母さんに感謝したいと思います。本当にありがとうございました。

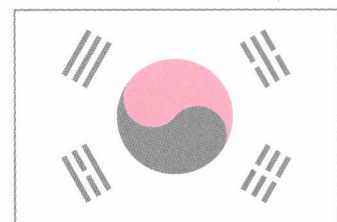
「海外研修に参加して」

二班 藤本 世紀
(高森東中一年)



韓国に行く前日、心は、ドキドキでした。僕が一番心配していたのは、ホームステイで、僕が行く家は南阿蘇では友達の家、ホームステイしていた人で、会ったことがなかったから緊張しました。

張しましたが、やさしく迎え入れてくれました。その家のお父さんは、学校の先生でとても子どもたちに優しく賢そうな人でした。一日目は、ホームステイの家の人たちはとても優しく受け入れてくれました。二日目は、美術館の近くを案内してくれました。そして、夜は、お別れのキャンプファイアーをしてくれました。また、お土産もいただきました。残りの二日はニューワールドホテルでの宿泊です。独立記念館や、板門店を見学し楽しくもありましたが、いろいろと考えさせられました。



旭通十二組のみなさん

消火栓の取り扱いを自主研修



「これからもみんなで防火に努めます」と、研修に参加した皆さんから感想が聞かれました。

近年、民家の火災が多発しています。昨年十二月十四日、民家密集地の旭通旧専売公社住宅団地周辺の皆さんが、防火意識の高揚と初期消火の重要性を自ら学ぼうと、消火栓の取り扱いを研修しました。参加された皆さんは町消防団員の説明の後、実際にホースをつないで消火栓からの放水を実体験し、初期消火の大切さをあらためて認識されました。

消防署や消防団が到着するまでの数分間が初期消火には大変重要です。各地域や職場、家庭でも、みんなで防火運動を繰り広げましょう。



「放水始め！」 みんなの力を合わせて、勢いよく水が吹き出しました。



ホースの延長や収納と管理方法も学びました。

消防なんでも南部分署



消防署だより

平成9年の火災・救急統計

阿蘇広域行政事務組合消防本部
南部分署 TEL 2-9034

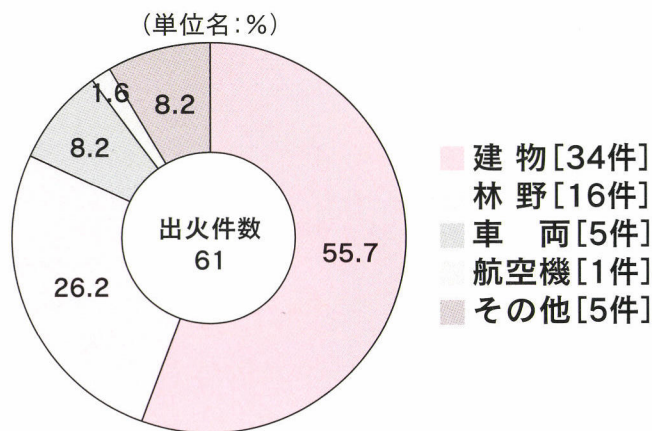
阿蘇広域消防署管内の平成9年中の火災・救急件数をまとめました。これによると火災件数は、61件、救急件数は1,788件となり火災は、前年より6件増加、救急は20件増加となりました。

◎火災

火災発生状況、火災種別で見ると、建物火災が、34件で、全火災の55.7%を占め、林野火災が16件(26.2%)、車両火災、その他の火災がそれぞれ5件(8.2%)と続き、管内ではこれまで例のない航空機火災が1件発生しました。南部管内では、高森町6件、白水村、長陽村、の各3件、蘇陽町1件、久木野村では無火災でした。

◎救急

救急件数については前年と比べて大幅に増加し、1日約5件の割合で出動したことになります。南部管内では、前年に比べて、20件の増加となりました。



各町村の火災救急件数

区 分			火 災				救 急														
			前年	合計	建物火災	林野火災	車両火災	その他	前年	合計	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他
南阿蘇管内	町	別	9	1		1		96	99		1		13	2	1	7	1	3	41	30	
高森町			8	6	5	1		132	152				28	3		21	1	1	76	22	
白水村			3	3	1	1	1	100	80				11	1	1	16			47	4	
久木野村			1	0				38	38				6			6		2	19	5	
長陽村			3	3	2	1		196	184	1		1	29	2		24		1	72	54	
上記以外の町村			31	48	26	12	4	6	1166	1235	2			228	21	8	146	3	17	613	197
合 計			55	61	34	16	5	6	1741	1788	3	1	1	315	29	10	220	5	24	868	312



いよいよ研修 ソウルのキムポ空港で

明日から韓国行きという前日、私の頭は、パニックでした。明日から日本を離れ、別の国で生活が



「いついつと忘れる」
とのできない研修
六班 岩下 美香
(高森東中一年)

始まるとなると、不安と希望でいっぱいでした。
韓国に行つてからの思い出は、ホームステイです。なぜかと言うと友達の家には泊まったことはあるけれど、全く知らない人の家には泊まったことがないからです。でも韓国の人たちは、私達のことを歓迎してくれました。
また、ホームステイ先が女の子の家だったのが、なぜか、男の子の家になったからです。でも私達をやさしく迎えてくれました。
ホームステイ先の家は、教会でした。私は、その夜、不安が積み重なって、泣きそうになったのですが家の人は優しく、いろいろお世話をしていたくれました。
二日目はやつと家族の一員にとけ込むことができたような気がしました。そしてこの日は昼まで韓国のことを学びに行きました。昼からは、友達と、ホームステイ先の人々とショッピングに出かけました。私は、このときこんなに日本人に優しくしてくれるんだらうと思いました。
昔、日本人はあんな悲惨なことをやっていたのにも関わらず、夜は、キャンプファイアーで楽しめました。ホームステイでの交流がこれで最後だと思つたと寂しい気がしてなんだかもうちよつとホームステイの人たちといろいろ話したかったと思いました。でも



「南阿蘇中学生海外
研修に参加して」
三班 村上 理佳
(高森中一年)

この限られた時間で楽しい思い出や不安なことなどいろいろ学びました。この二日間は、習い会、教え会の一週間だったなあと思ひました。
三日目は、ホテルでみんなの楽しい思い出ができました。
この四泊五日は行けなかった人の分まで学び、そして日本が韓国に悲惨なことをしたことなくいろいろなわかつて良かったです。そして、友達もたくさんでき、本当にいい海外研修となりました。これから韓国の人との交流を深めていけたらと思ひました。最後になりましたが、お世話していただいた方々、本当にありがとうございました。
(カムサハムニダ)

私は、この四泊五日でいろいろなことを経験しました。
一日目は、飛行機が少し心配で、大韓民国出発でした。ソウルに着いて、まずカレーを食べました。このカレーは、まさに韓国の味という感じのカレーでした。一緒に出されたお茶はポップコーンの味がしました。私には、とても飲めない味でした。それから扶余に行つて歓迎式の後、民泊先へ移動しました。
夕食はレストランで「どれがいいですか。」と日本語で聞かれました。でもメニューがハングル文字で全然読めなかった。で、適当に言ったら、トンカツが出てきました。日本の食べ物と思つていた物が韓国にもあつてビックリしました。夜は、写真をたくさん撮ってもらいました。そこのお父さんも、お母さんもとてもやさしかったです。韓国のお菓子や果物もたくさん食べました。
二日目は、国立博物館や扶蘇山に行き、お土産を買ってもらいました。その後、買い物を通のお店でした。どのくらいのお金を出せばいいのかわからなかった。一緒に買った金さんの妹に財布をあずけて、出してもらいました。この日はほとんど民泊先の家族と

一緒に過ごしました。昼は、韓国風焼き肉と冷めをいただきました。
夜のキャンプファイアーは、とてもきれいでした。家に帰ると、お土産をたくさんもらいました。写真もアルバムに入れてもらいました。
三日目はほとんどが移動でした。その日は、独立記念館にも行きました。日本人の植民地的な様子がよくわかりました。とても恐ろしく感じました。もつとゆつくり見られたらと思ひました。
四日目の板門店は、緊張しました。北朝鮮との境ということで気持ちがワクワクしていましたが雨が降り残念。
五日目の帰国のときまで、実際に韓国にきているとは思えなかったのです。やつと福岡に着いて昼食でキムチがないのを見て、韓国に行つていたんだなあと思ひました。私がこの研修で学んだことは、口では簡単に説明できないことばかりでした。
南阿蘇の他の中学校の人たちとも友達になれていい思い出になりました。

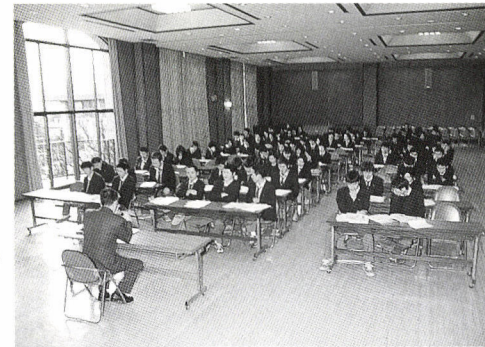
平成10年
第2回 臨時会
2月5日
議会だより
Minutes from
town assembly meeting

議決されたもの

■高森町長等の給与及び旅費に関する条例の一部改正

■高森町一般会計補正予算
町民体育館連絡橋整備事業
業二千三百万円、公共土木
災害復旧事業四千四百万円の繰り越し明許費の承認が
されました。

■工事請負契約の締結について
中村・論地線災害復旧工事で大字芹口地内復旧延長三十三メートル、モルタル吹付四百三十六平方メートルの契約の締結が可決されました。



卒業を前に行政を知りたい
社会生活での知識や
マナーを学びたい

高森高校生が役場見学

三月一日の卒業を前にした高森高校三年生の皆さんが一月十二日に役場を訪れました。
これは行政のシステムや社会生活に必要なことを学ぼうというもので、役場内の仕事風景など施設見学の後、今村町長などから町の施策説明を受けました。また、役場に昨年採用された、三名の同校卒業生が、社会の先輩としての体験談や励ましの言葉をかけていました。
同校の皆さんはその他、社会福祉施設での社会生活体験も行っており、色々な学習を通して、人づくり、まちづくりに若い力を大いに発揮していただきたいものです。

宮本栄養士の
いただきます
あなたの骨 大丈夫ですか？
こっしょうしょう
「骨粗鬆症」 予防のポイント

骨粗鬆症の「粗」は「あらう」という意味です。また「鬆」というのは「大根にスが入る」という意味です。この文字が示すように、私たちのからだを支える骨の量が減ってスが入ったようにスカスカになる病気のこと「骨粗鬆症」といいます。

●背中・腰の曲がりや痛みは骨粗鬆症が原因で起きやすい●
骨折してはじめて骨粗鬆症にかかっているとわかった人もいればひどい腰痛に悩まされ、調べてみたら骨粗鬆症が原因で背骨(脊椎)の圧迫骨折を起こした人もいますなど、骨粗鬆症の症状の程度はさまざまです。しかし、もっとも多いのが大した痛みも自覚することなく背中や腰が伸びにくくなり、徐々に丸く曲がるケースです。年をとると腰や背中が曲がるのは当たり前と考えがちですが、実は、骨粗鬆症でもろくなった骨が、自分の体の重みで圧迫され、ほんの少しずつつぶれていくことが原因になっている場合が意外に多いのです。

●基本は食事・運動・日光浴●
骨の形成は20～30歳代にピークを迎えます。若い頃からコツコツと骨にカルシウムを貯金して、骨粗鬆症の予防を行うのが理想ですが、中高年以上の人でも、まだまだ、遅くはありません。すでに骨粗鬆症と診断されている人でも、進行をくい止めることは可能です。基本は、食事に注意し、運動・日光浴も忘れないことです。

ひとくちコラム

●牛乳飲んで骨美人●

食事で摂取したカルシウムは100%体内に吸収されるわけではなく、食品によって10～50%程度しか吸収されません。もっとも吸収率の高い食品は牛乳です。次に小魚です。その秘密は牛乳に含まれる良質のたんぱく質やカゼイン、乳糖、ビタミンDなどが体内のカルシウムの吸収を助けてくれるからです。まさに牛乳は、骨の健康づくりにもってこいの食品といえますね。

～ミルク茶碗蒸しの紹介～ (4人分)

牛乳がだめな人でもおいしく食べられるよ

□材料

卵2個、牛乳400cc、塩小さじ1/2、鶏ささみ80g、えび小8尾、酒小さじ4、しめじ少々、ミツバ少々、かまぼこ4切れ、ぎんなん8粒

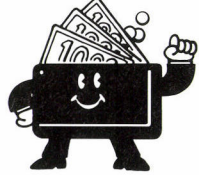


□作り方

- ①ボールに卵2個、牛乳400cc、塩小さじ1/2をいれ合わせる。
- ②鶏ささみは1口大に切る。えびははらわた、殻を除きそれぞれに酒をふる。
- ③蒸し茶碗に②としめじ、かまぼこ・ぎんなんを入れて①を注ぎ蒸す。
- ④最後にミツバを散らす。

所得 税
個人住民税

平成10年(度)分 特別減税が実施されます



今回実施される特別減税は、平成10年(度)分所得税及び個人住民税の納税者に対して、その方の年税額から扶養親族などの人数などに応じた一定額を控除するというものです。

特別減税の額	所得 税	個人住民税	合 計
納 税 者	18,000円	8,000円	26,000円
扶養親族等1人につき	9,000円	4,000円	13,000円

夫婦子2人の場合	45,000円	20,000円	65,000円
----------	---------	---------	---------

※所得減税額(平成10年分)・個人住民税所得割額(平成10年度分)の範囲内で上記の金額を控除します。

特別減税の実施時期	所得 税	個人住民税
給与所得者	平成10年2月分の源泉徴収税額から控除します。 (控除しきれない分は、3月分以降順次控除します。)	平成10年6月は徴収せず、特別減税後の年税額を7月から翌年5月までの11か月で徴収します。
年金受給者	給与所得者に準じた取扱になります。	
事業所得者等	平成10年7月の予定納税額から控除します。 (控除しきれない分は、11月分以降順次控除します。)	平成10年6月(第1期)分の徴収税額から控除します。(第1期で控除しきれない分は第2期以降順次控除します。)

申告の最終期限は3月16日

税の TAX INFORMATION 広報

所得税の確定申告が
間違っていたときは？

所得税の確定申告に誤りがあつたときは、すぐに次の手続きを行ってください。

●申告をした税額が少なかったり、還付金額が多すぎたとき

「修正申告を行ってください。自主的に修正されると、過少申告加算税はかかりません。」

●申告税額が多すぎたり、還付金額が少なかったとき

「更正の請求」をしてください。更正の請求ができる期間は、原則として申告期限(平成九年分は平成十年三月十六日)から、一年以内となります。

その他、確定申告を忘れていた場合は申告期限を過ぎていても速やかに確定申告を行ってください。

阿蘇税務署
電話0967・22・0551

税務課・課税係
TEL2・1111(内線128)

納税組合長会議開催

一月二十九日と三十日、各地区で納税組合長会議を行いました。各地区の納税組合では組合長さんを中心に各町税の納付書の配布により、税金をとりまとめていただき、役場への一括納入にご協力をいただいています。

今後とも各税ごとの納期により、各組合員の皆様も納入促進についてよろしくお願い致します。



こんなにたくさんのごみ...各家庭で減らす工夫も大切です
阿蘇広域行政事務組合 南部清掃センター 電話 2-0719

一般・事業所とも ごみ出しは指定袋を利用してください



四月から

ごみ袋の(小売)価格が変わります

ごみ収集運搬用の指定ごみ袋については、平成五年度より導入し現在まで価格を据え置いてきましたが、原料の値上がりや、消費税率のアップに伴い一部価格の改定が必要となりました。

■ごみ袋の種類別改定価格

袋の種類	現行価格 (1枚当たり)	改定価格 (1枚当たり)
①燃えないもの入れ(小金属類)	15円	20円
②燃えないもの入れ(ガラス類)	15円	20円
③資源ごみ入れ(カン類)	15円	20円
④資源ごみ入れ(ビン類)	15円	20円
⑤可燃ごみ入れ(大)	10円	現行どおり
⑥可燃ごみ入れ(小)	なし	6円
⑦事業系ごみ袋	30円	現行どおり

改定年月日：平成10年4月1日

割れ物・金物の 別日収集にご協力を

一昨年十二月からの割れ物・金物の別日収集に、皆様のご協力をいただきありがとうございます。

まだ、徹底されていない場合もありますので、今後ともご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

国民健康保険だより 国保と老人医療は助け合い

保険証の更新 受付日程

地区名	日	時	場 所
上 色 見	3月24日	9時～11時	J A 旧上色見支所
色 見	3月24日	13時～15時	J A 旧色見集会所
高森地区(村山・上在・天神・上町・旭通)	3月25日	9時～11時半	高森郵便局前広場
高森地区(昭和・下町・横町・冬野・森・津留)	3月25日	13時～16時	下 町 公 民 館
草部北部地区	3月26日	9時～11時	J A 草部北部支所
草部南部地区	3月26日	13時～16時	草 部 出 張 所
河 原	3月27日	9時～10時	河原老人憩いの家
尾 下	3月27日	10時半～11時半	尾 下 体 育 館
津 留・野 尻	3月27日	13時～16時	野 尻 出 張 所

国民健康保険証が四月から新しくなります
国民健康保険証の更新は、四月から新しくなります。国民健康保険証の更新は、四月から新しくなります。

保険証更新のお知らせ

国民健康保険証の更新は、四月から新しくなります。国民健康保険証の更新は、四月から新しくなります。

国民年金だより

◆四月から国民年金の保険料が変わります。

(一ヶ月分 一三、三〇〇円)

皆様の納める保険料は、年金制度の大切な財源です。保険料を確実に納めるために、銀行口座から引き落とす口座振替や地域の納付組織を利用しましょう。

また、保険料をまとめて前払い(前納)することもできます。平成十年四月から一年分の保険料を前納すると十五万五千七百五十円となり、月々納めた場合の十五万九千六〇〇円に比べて、三千八百五十円の割引となります。保険料は納め忘れがないよう、必ず納めてください。

◆就職・結婚などのときは必ず届出を！

国民年金の加入は、第一号被保険者(自営業・学生など) 第二号被保険者(会社員・公務員) 第三号被保険者(第二号被保険者に扶養されている配偶者)の三種に分類されています。

加入の種類が変わるとき(就職・転職・結婚など)は必ず役場国民年金担当に届け出て下さい。届け出をしておかないと、必要な通知が届かなかったり、将来、年金が少なくなったりすることがありますので注意しましょう。

◆四月期の老齢福祉年金を受け取ったら

国民年金証書を提出しましょう

国民年金証書(老齢福祉年金)の提出は、四月と八月の年二回です。四月期の年金を受け取った後、四月と八月の年二回です。

役場国民年金担当へ提出して下さい。四月期支払い後は、自動物備スライドに伴う年金改定額を記入します。また、八月期の年金を受けとった後も、十二月期と翌年四月期の金額を記入します。

老齢福祉年金の郵便局での支払いは、証書に金額が記入されていないと年金が受け取れません。くれぐれも提出を忘れないようにして下さい。



町民福祉課 国民年金担当 TEL2・1111

問い合わせなど、詳しいことは...
高森町役場・税務課・国民健康保険係
2・1111 内線152番までどうぞ。