

平成10年2月5日発行



今年も恒例の消防出初め式が行われ 高森中学校少年消防隊、高森幼稚園幼年消防クラブも参加 消防団に負けじと一生懸命に点検を受けました

ばんざう！イチ・ニ・イ・サン...

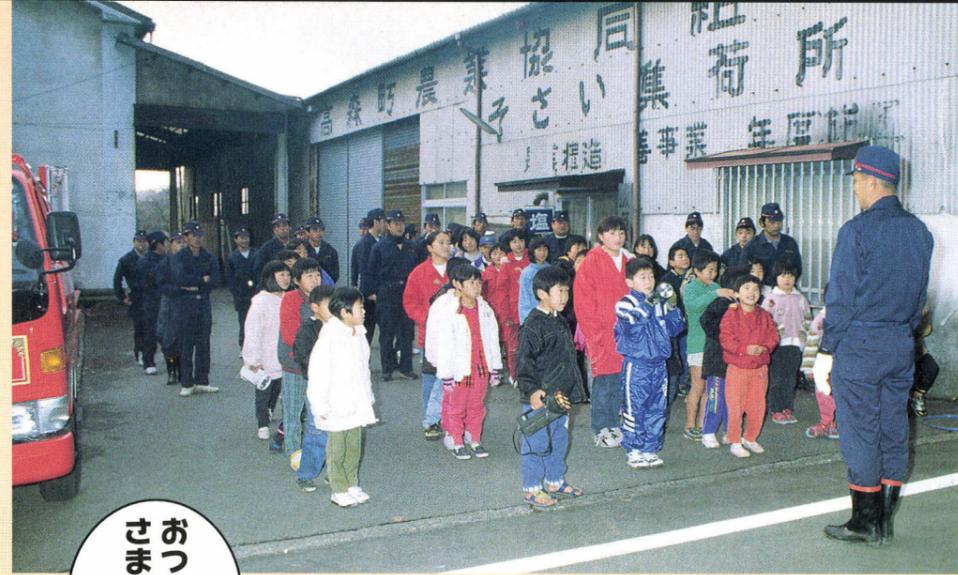
PUBLIC INFORMATION



(5ページに関連記事記載)

町民憲章

1. 水と緑と土におい、いっぱいに住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切に、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。



おつかれさまでした。



十二月二十一日(日)午後五時、寒い中、色見小学校(實千鶴子校長)の児童五十九名が色見地区の夜廻りをしました。これは、子育て支援事業の一貫として、地元消防団(五分団・住吉福雄分団長)の協力により行われたものです。色見の各地区を六班に分かれた小学生が消防団員に教わりながら、拍子木をカチカチたいて「火の用心、マッチ一本火事のもと」と元氣よく火の元の注意を呼びかけていました。対応に出た地区の人たちは、いつもと違った「火の用心」の声に心をあらたに引き締められました。

カチカチ 「火の用心」

カチカチ

無病息災

各地区で

どんどや

地域をあげて 子どもからお年寄りまで

野尻北部地区 1/10

無病息災を祈る伝承行事で、高く炎が燃え上がるほどにその年は良い年であると言われる「どんどや」今年も各地区で行われましたが風雨が強かったため延期したところも多かったようです。

1月10日の土曜日、野尻北部地区(旧河原校区)でも旧河原小学校のグラウンドで「どんどや」の火が高く燃え上がりました。(野尻北部地区体育・文化振興会と河原地区子ども会が共催)

この日は東中や東小、河原保育園の子どもたちからお年寄りまでみんなが参加して、高さ10m以上もある竹に火が入ると「パン・パン」と竹が割れる音が鳴り響き、大きな歓声があがりました。その後は餅を焼いたり、ぜんざいに舌づつみを打ちながら、交流の和が広がっていました。



先月号の赤ちゃんたんじょうで記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

おめでとう おくやみ

1997.12月受付分 敬称略

赤ちゃんたんじょう

田上 未来ちゃん (森) 11.26生	女	父母 裕三 美保子
岩下 幸樹ちゃん (旭通) 11.28生	男	父母 全宏 惠
住吉 真ちゃん (中園) 12.6生	男	父母 洋紀 真
松本 琴美ちゃん (中村) 12.12生	女	父母 待和 夫子
相馬 一敬ちゃん (森) 12.14生	男	父母 敬良 貴江
鶴林 留奈ちゃん (黒岩) 12.16生	女	父母 誠温 也子

すえながく お幸せに

(後藤 健夫 高森 旭通 12.12)	(佐野 あゆみ 高森 陽和 12.18)	(赤星 直光 高森 昭村 12.18)	(川崎 和美 高森 陽旭 12.24)
(泉 智章 高森 旭通 12.24)	(猪原 尚美 高森 京都 12.24)		

人口の動き

(12月末日現在)	
世帯数	2,600 (+ 5)
男	3,875 (+ 13)
女	4,176 (+ 7)
総数	8,051 (+ 20)

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

■町社会福祉協議会へ

<香典返し> 中尾正輝 宇藤清子 野尻節
<一般寄付> 高森町ゲートボール協会

■広報送料寄付

住吉 六夫 (滋賀県野洲郡)
富永 力 (横浜市緑区)
今井 幸男 (北九州市八幡西区)
片山 好美 (北九州市若松区)
甲斐 文隆 (埼玉県戸田市)

お知らせのページ

工事名	工期	請負金額(円)	請負者
村山川災害復旧工事	1/16~3/20	6,195,000	(株)草村道路建設工業
蔵地・米山線道路舗装工事	1/27~3/25	5,882,100	(株)石原建設
林道鍋の平線舗装工事	1/16~3/20	9,817,500	(株)後藤建設
宮原・上小畑線本管布設工事	1/23~3/20	5,292,000	(株)平田電工
工業団地内防火水槽工事	1/16~3/20	5,565,000	(株)興相建設
旧法務局高森出張所防火水槽工事	1/14~3/20	5,806,500	(株)西田建設
本間ゴルフ社宅内防火水槽工事	1/16~3/20	6,300,000	(株)池田建設

入札結果 (五百万円以上)

母子家庭相談

県の専門の相談員が生活や悩みごとなど、いろいろな相談をお受けします。
お気軽にお越しください。
■とき/二月二十日(金)
午前九時から午後三時まで。
■ところ/役場二階の第一委員会室

農業者年金説明会

農業者年金に関する農地などの処分、経営移譲、離農給付金支給事業などの、説明会を開催します。お気軽においでください。
■とき/二月二十五日(水)
午後一時から

■ところ/林業総合センター

年金相談

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。お気軽においでください。
■とき/二月二十七日(金)
午前十時から午後三時まで。
■ところ/林業総合センター一階の林業相談室

登記・人権相談

土地・建物や商業・法人の登記でお困りの人はいませんか。登記・人権のことでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。相談無料。秘密は堅く守られます。
■とき/二月十八日(水)
午前十時から午後三時まで
■ところ/高森町林業総合センター(林業相談室)
■相談員/熊本地方務局阿蘇支局員・地元人権擁護委員

休日 在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

2月11日	渡辺内科	Tel ⑦-1777
2月15日	後藤医院	Tel ⑦-0019
2月22日	立野病院	Tel ⑧-0111
3月1日	みなみ阿蘇クリニック	Tel ⑦-2030
3月8日	藤本医院	Tel ⑦-0020
3月15日	平田医院	Tel ②-0216
3月21日	馬原内科医院	Tel ②-0646
3月22日	東医院	Tel ②-0309

*都合により変更になる場合があります。 広報たかもり
テレホンサービスでお確かめください。 ②-2222

町の移動図書

三月十日(火)	草部出張所	10時~10時半
	J A 草北	11時~11時半
	野尻出張所	13時~13時半
	J A 河原	14時~14時半
三月十一日(水)	旧J A 色見	10時~10時半
	旧J A 上色見	10時~11時
	横町A団地	13時~13時半
	下町公民館	13時~14時
	須坂団地	14時~14時半



編集後記

何かと暗いニュースが続いた昨年、今年、平成十年は良い年でと願いしも、飛び交う全国のニュースは、大蔵省官僚や町村首長の汚職逮捕、中学生による教諭殺人・生徒傷害・警官にたいする強盗未遂など、どうなっている日本。親も子も、先生も、自分も含め、みんな「しゃんとしない」といいたい今日この頃です。
町の成人式の様子を久々にのぞいてみましたが、茶髪はいるはスキンヘッドはいるは驚きでしたが、式中の態度は、みんなりっぱで、ひと安心しました。 田浩

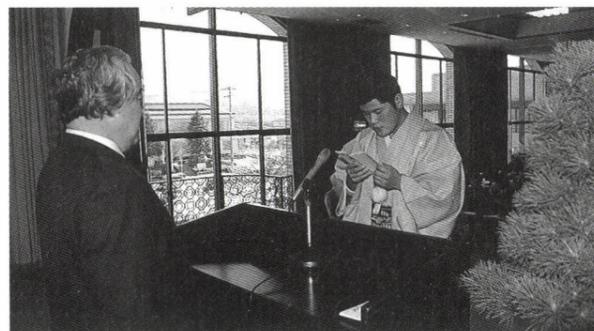


祝高森町成人式

晴れやかに

成人式

一月三日の午前十時から、高森町成人式が林業総合センターで盛大に開催されました。
今年、町で成人を迎えるのは百二十三名、このうち百一名が式に参加。高森町で仕事に励む人や熊本市や遠方に就職、就学している人など、正月の帰省者を含め、たくさんの方々が集いました。
今村町長や来賓各位などから「成



成人者代表宣誓

古西 政喜さん(高森・飯塚モータース勤務)
「私たちのために、本日このように盛大に成人式を挙げていただき感謝いたします。大人としての責任と自覚を胸にして、高森町の発展に尽くすことを誓います。」と力強く宣誓。

各地区代表 成人者意見発表



法花津 和明 (高森・熊本大学2年)

「成人の日に思うことは、私たちが新成人として「責任ある大人」としてまわりから認められる式典であると同時に、「これまでの二十年間をどのように生きたか」を見直す大変よい機会であります。過去を振り返り現在の自分を知る。現在の自分から未来の道を開いていく。今日の式はこうした「出発の式典」となることを願っています。



宇藤 友美 (色見・片山歯科勤務)

成人の日を迎えるにあたり正直なところ成人という実感はありませんが、これから生活していく上での色々な出来事の中で少しずつ実感していくのだろうと思います。これからは、ひとりの大人として自分の行動や、言葉に責任が持てるよう頑張りたいと思います。

県の移動図書

二月十三日(金) 午前十一時 役場玄関前 ご利用ください。

県のお知らせ

「くまもと女性特派員」募集

熊本県では、女性の視点から県政を広報していただく「くまもと女性特派員」を募集しています。女性特派員のみなさんには、県の事業や施設などを取材していただき、県の広報誌や広報番組を通して、広報活動を行っていただきます。活動期間は一年です。謝礼として年間五万円、また取材などに必要な旅費は原則として県が支給します。

■募集人員／四名

■応募資格

県内に居住される二十歳(平成十年四月一日現在)以上の女性。

■募集期間

二月二日(月)～二月二十日(金) 当日消印有効

■提出書類

履歴書一通と応募の理由を四百字詰め原稿用紙二枚以内にまとめてお送りください。

■送付先・問い合わせ

〒862-8570(住所不変)熊本県広報課「くまもと女性特派員募集係」までどうぞ。

TEL 096・383・1111

内線3132番 3137番

「再就職セミナー」開催

女性職業センターでは女性を対象に「再就職セミナー」を開催します。再就職を希望している方、参加してみませんか?

■日時／二月二十三日(月) 午後一時半から四時

■場所／熊本県総合福祉センター(熊本市南千畑町3の7)

■講師／高木奈穂氏(産業カウンセラー)

■演題

「仕事と女性の素敵な関係」

■定員／百名

■参加料／無料

■申込み・問い合わせは

熊本県女性職業センター

TEL 096・354・2301

土地の境界には永久杭の設置を

近年、土地の境界をめぐるトラブルが発生し、土地変動の妨げとなっているケースが多くなっています。

土地の境界にはコンクリートや金属の杭を設置し、時々確認するなどして自分で管理をするようにしましょう。

熊本県土地家屋調査士会

TEL 096・372・5031

職員募集

阿蘇広域行政事務組合では次のとおり職員を募集します。

■受験資格／昭和四十三年四月二日から昭和五十三年四月一日までに生まれた者

で(正看護婦資格取得者又は資格取得見込みの者)

■職 種／正看護婦 一名 ■試験日／三月十日(火)

■受付期間／二月十六日(月)～二月二十五日(水)

■受験案内／受験申込書など問い合わせは 阿蘇広域事務組合 総務課

〒869・2224 阿蘇町大字蔵原八八五の一 TEL 0967・34・1123

あなたも通信制高校で学んでみませんか

通信制高校 生徒募集

東海大学付属 望星高等学校・熊本校

生涯学習をめざす人も、大学や専門学校への進学をめざす人も、衛生ラジオ放送を利用した専用の放送講座を聴きながら勉強し、高校卒業の資格が取れます。

①専用の放送講座を聴きながら自宅学習。

②レポートを提出し添削指導を受ける。

③月平均2回、日曜日に登校し、授業を受ける。

④年3回の学期末試験を受ける。

◇願書受付期間

三月五日～三月二十七日

TEL 096・383・7330

熊本県立湧心館高等学校

●毎日通学のできない人のために開いた高校通信制課程(普通科)です。

●入学試験や年齢制限はありません。

◎学習の進め方

①スクーリング(授業など)年間約二十八回(日曜か月曜の昼間)

②レポート(課題提出)

一科目につき年間約十回

教科書・学習書・NHK高校講座を利用しての家庭学習。

③教科と定期考査

一年次七科目で三回

④在学期間

四年以上(三年修業も可能)

◎諸経費

●受講料も含め年間一万八千円程度

●願書受付期間

二月二十四日～三月二十日

熊本市出水四丁目一の二十

TEL 096・372・5372

合併浄化槽設置 整備補助

町では、環境保全対策の一環として合併浄化槽の普及推進を行っています。平成十年度において、合併浄化槽の設置を希望される方は、事前に申し込みをして下さい。

なお、予算の都合により規定数で受付を終了しますので早めにお申し込みください。

■申込期限

平成十年二月十日から五月三十一日まで

補助交付基準

入槽区分	基準額(補助額)
五人槽	三十五万四千元
六～七人槽	四十一万千元
八～十人槽	五十一万九千元

申込み・問い合わせは

町民福祉課 保健衛生係

TEL 2・1111(内線127)

祝高森町成人式



人となればいろいろと大人としての権利が発生しますが、その分、人として当然果たさなければならぬ義務や責任も生じます。成人としての自覚を持ち、若い力を社会に貢献して下さい。」と激励。成人者一人ひとりが、あらためて大人となる決意を胸にしていたようでした。

式後、各地区代表による意見発表や記念撮影などが行われ、その後、久々に再会した旧友たちと街へ繰り出していました。

これからも、町の後継者として、若い力で明るく楽しいまちづくりに貢献していきたいものです。



佐藤 博文 (草部・渡辺建設勤務)

成人という、大きな節目を迎え、時の早さを感じます。今までは、未成年という立場から親や社会への甘えも通用したかもしれませんが、これからはそういうわけにもいきません。早く仕事や社会のことを覚えたいと考えていますが、なかなか思うようにはいきません。つらいとき、苦しいときがあるかもしれませんが、とにかく「何事もやる気をもって」一日一日を無駄にすることなく頑張っていこうと思います。



瀬井 みゆき (野尻・肥後銀行高森支店勤務)

幼い頃から今日に至るまで成長を見守ってくれた両親に対し、あらためて感謝致します。私は、地元で働いていますが、仕事でのお客様相手は、思った以上に難しいです。しかし、こうして二年も続けているのは心の広く、温かい高森の人たちがいやな顔をせず、毎日のように、来てくれるからだと思います。常にお客様の立場になって考え、出会いを大切に、自覚と責任感を持ち、誰からも信頼されるよう努力したいと思います。

平成10年
第1回 臨時会



議決されたおもなもの

- 固定資産評価審査委員会委員の選任について
加来拮雄氏(大字津留)を再任命することについて議会の同意が得られました。
- 高森町長等の給与及び旅費に関する条例の一部改正
- 高森町報酬及び費用弁償条例の一部改正
- 高森町教育長の給与、勤務時間及びその他勤務条件に関する条例の一部改正
- 法改正により、国の基準に準ずるため、条例の一部が改正されました。
- 高森町一般会計補正予算
公共土木災害復旧工事に千五百八十万四千の増額や他の経常経費の増減により、総額千五百九十二万二千円を追加し、予算総額が五十五億五千九百十六万七千円となりました。

町営住宅 旭A
団地入居者募集

平成六・七・九年度建設旭A団地の入居者を左記により募集します。

◆構造
木造二階建七十八・〇三㎡
四戸(家賃二万四千円程度から三万八千円程度)

◆入居資格及び条件

現に入居し、又は同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む)がある者。高森町に住

所又は勤務場所を有し、公租公課(税金)を完納している者で、現に住宅に困窮していることが明らかでない者。(その他所得制限があります。)

◆入居予定日

平成十年四月一日以降

◆入居申し込み

二月十六日から二月二十七日まで入居者が多い場合は公開抽選により決定します。

◎問い合わせ

建設課 建築係

TEL 2・1111 (内線162)

住み良いまちめざし



整備された旭A団地

阿蘇郡4連覇の原動力

吉良友美さん (上町・信愛女学院三年生)



軽快な走りてたすきを繋ぐ、吉良友美さん

第十五回熊日郡市対抗女子駅伝(熊本陸上競技協会、熊日主催)が一月二十六日(日)午前十時、熊本市上通りから益城町を折り返す六区間、三十キロのコースで行われ、二十チームが参加。阿蘇郡チームは強豪を破り、見事四連覇を成し遂げました。

このチームの中、優勝に大きく貢献したのが五区を区間賞で駆け抜けた吉良友美さん(上町)。また、控えに回った森田あずささん(冬野・高森高校二年生)は、来年こそは本番で実力発揮と張り切っています。この両名とも阿蘇郡町村対抗駅伝大会(本誌一月号紹介)では常連で昨年も区間賞を取った実力者です。皆さん、今後とも郷土の選手にご声援を。

社会福祉協議会だより

ダンスで

はつらつ



講師の佐藤さんを囲んでのはつらつとしたダンス

十月二十九日、林業総合センターに軽快な音楽と、明るい声が聞こえてきました。町の老人会連合会(岩下信夫会長)のダンス講習会です。講師の佐藤孝子さん(菊陽町社会教育指導員)の指導で参加した六十数名のお年寄りたちは、青春時代に戻ってお互いに手を取り合いながら楽しいダンス講習会でした。これでも、十歳は若くなったようですね。

阿蘇やまびこ

ネットワークはじまる

町の一人暮らしのお年寄りは、二七〇人。(十二月末現在)この人たちをみんなで応援しよう、警察、消防、郵便局等の協力を得、安否の確認を容易にするため、「お元気ですカード」を設置しました。(9年度モデル地区のみ)地域みんなの協力で子どもからお年寄りまで、みんなが安心して楽しく過ごせるようご協力をお願いします。



モデル地区に設置された「お元気ですカード」

肥後狂句
師走 (阿蘇御神火会)

文芸 POETRY PAGE

あら素敵 世界遺産に住んどらす
千本桜 名句の座る碑の峠
反対 地球はたった一つです
あら素敵 アデランスには見えん彼
千本桜 峠の茶屋の欲しかねえ
反対 まだ懲りたらん枯葉剤
厚顔無恥 養殖しよる永田町
いらしい 香港で年越して来う
あら素敵 押し花絵てな思われん
ヒビの入リ 同級会に来らっさん
山菜料理 蝮の粉もふりかけて

田上黙公子
林 不忘
馬原 馬笑
林田 一声
岡本 琴司
堀田 蘇仙
渡辺 雲海
松野 笑声
浦塚 南天
武田 南郷
篠田 凡才

俳句

(野尻あけび句会)

独り身の年始座前の気の疲れ
借景の祖母の初雪真向ひに
初春や酒酔客の長談議
ユーモアな賀状読みつつ一人笑む
若水を汲む慣わしも語り草
極月の空にナイフの如く月
初日受く遠く住む娘の分までも
両県を繋ぐ初春ループ橋

阿南はじめ
草村 鶴代
甲斐 康利
熊谷 フ子
甲斐しづ子
野尻 美穂
長友たつ子
野尻 里女

「燃える若きやもん」「お母さんといっしょ」「動物は友だち」登壇者募集中。

みんなのひろば

サッカーや野球、バスケットなどの球技も現在盛んですが、本町では柔道、剣道などの武道も盛んで、子どもたちの精神鍛錬を目的として各クラブでは熱心な活動が続けられています。
一月十五日(祝)、高森少年剣道クラブが高森小体育館で鏡開き・親子剣道大会を行いました。日頃、子どもには「ああしなさい。こうしなさい。」と言っている保護者達も防具をつけた子どもたちとの勝負には真剣そのもので立ち向かいましたが、日頃の練習の成果か、子どもの方が強く保護者が勝てたのは数人。寒さを打ち負かすような気合いの入った練習と真剣勝負?が進められ、終了後、交流も深められていました。



今年度の優勝旗や楯を手に全員で記念撮影

県下小学校剣道教室
十一月二日(日) 菊池市総合体育館
(参加チーム五十一校)▽第三位(木村允哉・石坂彩・池勇介・木津京三・植田雄貴)

蘇陽町剣道錬成大会
十一月九日(日) 蘇陽中体育館(高学年部)▽優勝(木津京三・木村允哉・植田雄貴・石坂彩・安方裕二)
▽最優秀選手賞(山田一貴)

近郷少年全日本選抜剣道錬成大会
十一月二十三日(祝) 延岡市民体育館
(高学年部)▽優勝(木津京三・木村允哉・植田雄貴・山田一貴・安方裕二)
▽女子部▽準優勝(後藤久美・高木祥恵・石坂彩)
▽最優秀選手賞(山田一貴)

加チーム三十三校)▽優勝(木津京三・木村允哉・植田雄貴・石坂彩・安方裕二)

県下道場連盟学年別個人選手権大会
十二月七日(日) 熊本工業大学
(高学年男子)百三十八名▽優勝(植田雄貴)
(五年生女子)六十九名▽優勝(石坂彩)
(三年生以下男子)百四名▽第三位(古庄甚貴)
(三年生以下女子)四十九名▽敢闘賞(後藤由宇子)

泗水町少年剣道大会
十二月十四日(日) 泗水町営体育館
(参加五十名)▽第三位(安方裕二)

広安剣友会個人学年別剣道選手権大会
十二月二十一日(日) 広安小体育館
(五年生男子)百四十五名▽優勝(植田雄貴)
▽準優勝(木津京三)
▽敢闘賞(松本泰紀)
(四年生男子)九二名▽敢闘賞(山田悠貴)
(小学生女子)二九名▽優勝(石坂彩)
▽敢闘賞(高木祥恵)



「一本!、それまで」 来年はもう少し体力つけてね。

園児といっしょに 門松作り

十二月二十五日、草部北部保育園で地元老人会の矢中会(二子石高会長)の七名が園児といっしょに大きな門松を作りまわっているもので、お年寄りの皆さんは、この日を楽しみに張り切っています。今年の出来映えもよく、保育園もこれですばらしい正月を迎えられました。園児も、おじいちゃんたちの門松作りに応援?。元気で頑張つてね。の園児の声に矢中会のみなさんも感激されていました。



出来たての門松を前に全員集合

岩下啓三さん(冬野)ら、高森関係者が 長野五輪 聖火ランナーとして走る



1月8日、県内に入った聖火リレーは熊本農業高校をスタート。熊本市役所前を経由して県庁に至る12区間、12区間をリレーされました。

11区では、聖火保持者の西本一也さん(30歳、ロードレース日本記録保持者)の随走者として、大分国際車椅子大会などで活躍中の本町の岩下啓三さん(冬野)が車椅子で勇壮に駆け抜けました。

また、6区では森康聡君(日本水泳選手権4百メートル個人メドレー8位入賞者)が聖火保持者として力走。森君の父、健至さんは本町大字河原出身という奇しくも高森関係者二人が、長野オリンピック聖火ランナーとしてその役目をしっかり果たしたものです。

地域や学校・園・スポーツ大会などの楽しい話題や催しの情報・報告をお寄せください。(広報たかもり)

今まさに

「復興の正念場」 神戸は復興への道を着実に進んでいます これからもご支援を

前略 大震災から三年を迎えました。これまでの間、皆様方から多方面にわたり、多大なご支援を頂戴してまいりました。あらためて厚くお礼を申し上げます。

本市では、公営住宅の建設をはじめ種々の復興施策を着実に進めております。

しかし、仮設住宅では、未だに多くの方が、不自由な生活を余儀なくされ、市内経済も震災前の八割程度までしか回復していません。復興は正に正念場であります。

来るべき二十一世紀に向け、市民の一日も早い暮らしの復興と神戸のまちの復興に引き続き全力で取り組み、「アーバンリゾート都市神戸」の実現をめざしてまいります。

皆様方には今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。これまでの厚情に対する重ねてのお礼とさせていただきます。

平成十年一月

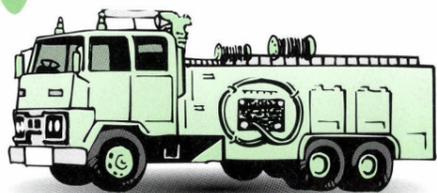
神戸市長 笹山幸俊



高森町 消防団

今年もまちを守ります 人を守ります

出初め式



町内14の分団352名の団員が誇らしく堂々と分列行進。また、全町の駐在員さんも行進に参加。今年も阿蘇広域消防本部ラッパ隊の吹奏協力を得ました。

- 通常点検審査結果
一位 二分団 (芦口・菅山・草部の一部)
二位 六分団 (天神・上町・横町)
三位 九分団 (色見)



誇らしげに通常点検優勝の記念撮影(第2分団)



別所の堤での一斉放水



野尻さんの講演で会場のいたる所にハンカチで目頭を押さえる人多数。

感動のまちづくり講演会 本当のやさしさとは

十二月二十六日（金）午後、林業総合センターで「高森町やさしいまちづくり」講演会が開催されました。町嘱託駐在委員、民生児童委員、婦人会、町職員等、百二十名が参加しました。講師の野尻千穂子さん（熊本市）の『人生は、心みがきの旅』と題しての講演に参加者は感動し、自分のやってきたことは何だったのか、あらためて自分自身に問いかけていました。

野尻さんのプロフィール

昭和二十二年に白水村に生まれ、十二歳の時、突然発病、歩く力を失い、以後胸から下の麻痺生活が始まる。二十九歳の時自立の道を求め、編み物教師の免許を取得。翌年、車の免許を取り、広く社会で生きることを選択。

昭和五十三年に、結婚。障害を乗り越えて出産、わが子を胸に抱く。平成二年、かけがえのない家族を題材に投稿した新聞記事がきっかけに、テレビや雑誌などに野尻一家の姿が紹介され、全国的に感動を呼ぶ。

平成四年よりはじめた、自らの生き方と命の尊さを語る講演はすでに三百七十回を越えた。また、各種作文コンクールなどで入賞。

講演要旨

親からもらった「命」、与えられた「命」の中で自分を愛して下さい。相手を愛して下さい。愛は届いてこそ愛です。私に生きる喜びを教えてください。わが八歳の少女でした。人のぬくもりは、肩書きではありません。生きる尊さには年は関係ありません。

娘に十一歳の時、生まれるまでのいきさつを話しました。お母さんの子で本当に良かった。「愛された分よりたくさん愛して生きて行きます。」こんなやさしい言葉かけてくれました。「生きる尊さ」いかに大切かを肌で感じ得たからだと思います。

※講演を聴いてみてはいかがでしょう。人生観が変わると思います。

ご存じですか みどりのボランティア



ナンゴウヒや木材の流通についての説明を熱心に聞く、森林ボランティア

森林はたくさんの方々の役割を持っていて、木を育て、水を蓄え、空気をきれいにして、りとみんなの命と密接に関わっています。私たちが森林（もり）を育てれば、森林（もり）が私たちが守ってくれます。（みどりのボランティア募集チラシより）

この趣旨に賛同して県の、



森林ボランティアの間伐作業風景（別所上の山林）

みどりのボランティアに登録していただいている六十八名の方々が、十一月三十日（日）に森林組合に集合。講話や実際に現地で倒伐や造材実演作業を行いました。参加者は小学生から六十歳代までの森林を愛するボランティアで熊本市や、八代、遠くは福岡からの参加もありました。作業終了後は、高森温泉館でゆつくり汗を流し、満足げでした。



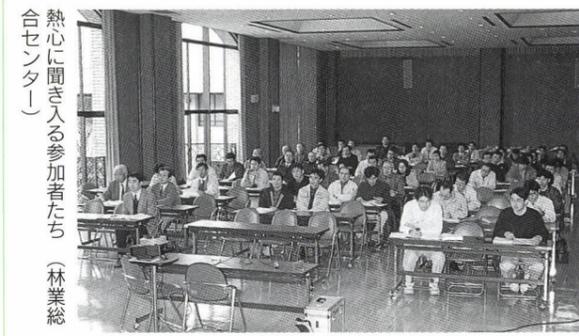
高森の誇れるブランド ナンゴウヒ（休暇村内の母樹林）

誇れるブランド ナンゴウヒ（南郷檜） 研修会開催

垂直で完満（上下の直径の差がないこと）、病気にも強いナンゴウヒ。その優秀性が挿し木の手法で代々衰えることなく伝えられてきました。

この素晴らしいものは多くの人を知るところです。これからは「量より質」の時代。国産材時代の再到来が十分に予想され、これからはこの需要が増えていくものと期待されています。

町ではナンゴウヒの植え付けに対し補助を行っています。（森林組合経由で一定要件を満たす時）



熱心に聞き入る参加者たち（林業総合センター）

十二月十六日、林業総合センターでナンゴウヒ研究会の研修会が行われました。

講師の塩川彰さん（山口県周南森林組合常務理事）、栗屋克範さん（県青年林業士）、宮島淳二さん（県林業試験所研究参事）は、林業の現状からみたナンゴウヒの特性を講演され、参加したおよそ六十名の人たちは熱心に耳を傾け、メモをとっていました。あらためてナンゴウヒのすばらしさを再認識されたようです。

誇れるブランド「ナンゴウヒ」を大切に育てていきたいものです。

森林組合安全大会



8年に起こった事故状況等を説明する高森署園田交通係長

十二月二十二日、午後一時三十分から林業総合センターにおいて、森林組合作業班安全大会が開催されました。

平成八年において、県下の休業を伴う林業労働災害は百三件、うち三名は死亡されています。慣れは油断を生みまます。災害を受けた方は五十歳から六十歳代が多く、熟練イコール安全とはいきません。

今回の大会には、高森警察署園田交通係長や県連合会の高田アドバイザー等の講話がありました。

ご存じですか？

高森町には現在、2名の身体障害者相談員がいらっしやいます。身体、生活、就業等いろいろな相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。

身体障害者相談員

財津廣司さん 藤本明美さん
大字高森1621番地 大字尾下1666番地
TEL2-2500 TEL5-0539



皆さんのガンバリ 応援してください

県下の障害者の皆さんがスポーツを通じて心身の発達と健康づくり、そして自立と社会参加を進めるために頑張ります。皆様の応援をお願いします。

第2回九州パラリンピック 陸上競技選手権大会

◆日 時 4月12日（日）午前9時から
◆会 場 熊本市水前寺競技場
◆問い合わせ 熊本県障害者スポーツ・文化協会
TEL 096-383-6553 FAX 096-383-6554





葉たばこ生産者大会 11/8

苦しい時こそ みんなで力を合わせて

ミニバレー大会で交流・団結

本町の葉たばこ生産を取り巻く環境は、他の作物と同じく天候と市場の動きに左右され、農業後継者の減少と近年の禁煙ブームによる影響などが、これまで長い間、郡内では最上位、県内でも常に十位前後にランクされる優位の産業として発展してきました。平成九年は、植え付けから収穫までほぼ順調に進み、平年並の収穫ができましたが、価格の低迷は今後も続くと思われ、苦しい状況は変わりありません。

毎年開催されているたばこ耕作者大会。今年は十一月八日に「みんなで団結あるのみ」と、例年の品評会と共に昨年に引き続きミニバレー大会を企画。各地区ごとに十三チームが参加し、草部中学校体育館で盛大に開催され団結と交流が進んでいました。

品評会 審査結果

(出展数 合計41点)

■在来系の部 ▽特賞 後藤幸光 ▽優賞 後藤進昭 古庄謙一 ▽良賞 後藤初男

大内田奉文 本田登

■黄色系の部 ▽良賞 本田貴一郎 林淳一



旧野尻小学校跡地にラインを引いて状況を確認

十二月二十五日(木)、午後二時から野尻林業センターで森林文化村野尻校区建設促進委員会が開催されました。この日は、平成九年十月から検討に検討を重ねてきた旧野尻小学校跡地を活用した森林文化村拠点施設構想がいよいよ大詰め、現地検討が行われました。

委員会 瀬井公正会長は、平成九年十月に、旧野尻小学校の跡地開発の検討を目的に発足し、メンバーは、野尻校区の議員、嘱託駐在員をはじめ、小部落代表者、婦人会、老人会など五十名で構成。

この委員会では五班に編成した各班がそれぞれに班としての意見をまとめ代表者が発表するワークショップ方式で旧野尻小跡地活用を検討してきました。

この日は、現地にラインを引き事務室、研修所、浴室などのプラカードを設置し、実際の状況がどうなるのか確認が行われ、その後のワークショップでの「もう少しこのあたりをこう変えたいのはいいか?」「ここは兼用できるので不用では?」等の意見を参考にしながら最終計画案をまとめ、検討会を終了。

この検討会を通じてできた基本計画をもとに、平成十一年秋の完成に向けて進められます。

旧野尻小学校跡地利用 現地で実際の様子を確認



熱心に話しあわれるワークショップ



模型による説明で現実的に



ポストの新設

色見地区に、このほどポスト(郵便差し出し箱)を新たに設置しました。どうぞご利用下さい。

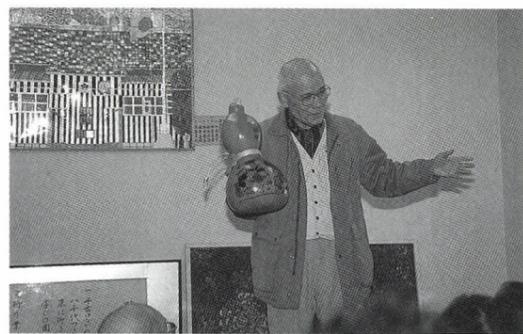
- 設置場所 安方理容店前(大字色見1085番地)
- 収集回数 毎日1回

平成10年2月2日から、郵便番号が7ケタになりました。ご協力をお願いします。

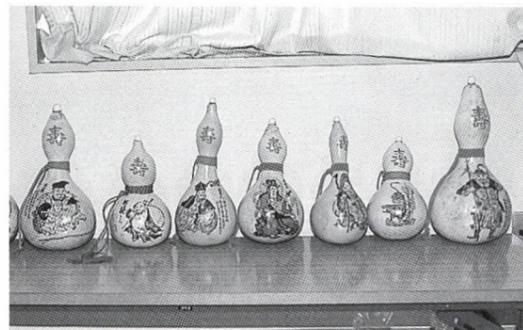
これぞひょうたんから駒

一月十二日(月)午前十時から、野尻林業センターでひょうたん・花なす栽培協議会が開催されました。これは、津留の甲斐直さん、安藤幸之さんが呼びかけたものでお年寄りを中心に関心のある三十名の参加がありました。

昨年十人ほどで栽培されたひょうたんが実に見事な変身。高森東中学校の文化祭や津留郵便局に展示して、なかなかの好評で、野尻の特産品になればと、呼びかけられたものです。



ひょうたんを手に説明をする安藤さん



昨年好評だったひょうたんの七福神

お年寄りの栽培に対する楽しみや育成してからは、絵や文字で見事なひょうたんに早変わり。健康づくりの趣味が転じて特産品になればと、みなさん熱心に安藤さんの説明を聞いていました。

今年度から、共同育苗も予定されています。栽培に関する情報をお願いしたいのとです。

特産品として定着すれば「これぞ、ひょうたんから駒」ですね。

国民年金だより

◆四月から国民年金の保険料が変わります。

(一ヶ月分 一三、三〇〇円)

四月から国民年金保険料が一万三千三〇〇円に変わります。皆様の納める保険料は、年金制度の大切な財源です。納め忘れがないようにしましょう。保険料の納め忘れを防ぐために、銀行口座から引き落とす口座振替や地域の納付組織を利用すると便利です。

また、保険料をまとめて前払い(前納)することもできます。平成十年四月から一年分の保険料を前納すると十五万五千七百五〇円となり、月々納めた場合の十五万九千六〇〇円に比べて、三千八百五〇円の割引です。毎月保険料を納めるのが面倒という方、ぜひご利用になつてはいかがでしょうか。

◆老齢基礎年金の「繰り上げ請求」はよく考えて!!

老齢基礎年金は、六十五歳から受給するのが原則ですが、受給資格を満たした人は六十歳から六十五歳になるまでに希望する年齢から繰り上げて受給することができます。

ただし、繰り上げて年金を受給する場合はいろいろな制限があります。年金額は、請求した年齢に応じて減額され、生涯減額された年金を受取ることになります。

また、特に注意することは、請求者自身に厚生年金や共済組合の加入期間がある人は、六十歳から特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受けられますが、老齢基礎年金の繰り上げ請求をすると、六十五歳になるまでは特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金の支給が停止となります。

繰り上げ請求はよく考えて行いましょう。

◆受給者のみなさまへ

現況届の市町村長の証明が不要になりました。規則の改正により平成十年一月以降に提出することとなる現況届けは、本人の住所、氏名を記載・押印し投函するだけでよいことになりました。

なお、恩給や共済年金等は、今まで通り町長(役場)の証明が必要です。

大韓民国研修レポート



扶餘の受け入れ式（青少年収録院）

「大韓民国研修に参加して」

今回の海外研修にはリーダーとして参加させていただきましたが、初めての海外、初めての民泊、そして韓国は反日感情の強い国という思いがあったので、現地に着くまでは期待と不安でいっぱいでした。加えてリーダーという役割がどんなものか分からず、果たして自分に務まるだろうかという心配もありました。

事前研修会で初めて自分の班の研修生と出会い、私自身も緊張しながら対面したのですが、研修生も緊張や照れたような様子で、決めるものも決まらず、シーンとした状況に、この先どうなるのだろうかと心配は深まりました。それでも少しずつ期待は高まり、とにかく精一杯頑張ろうと意気込んで出発の日を迎えることができました。

民泊については急に決まったことで戸惑いましたが、民泊してみたいという思いもあつたし、めったにない機会なので楽しみにしていました。実際、民泊をすることができて本当に良かったと思えました。

韓国の文化を直接見て、触れて、日本との違いを肌で感じる事ができました。言葉が分からなくて困りましたが、民泊先の方も一生懸命日本語で話そうとして下さって、こちらも本を見たり身振り手振りでなんとか気持ちを伝えようと必死でした。緊張もしましたが、快くいろいろな話ができ、本当に良い経験でした。

西部十勝（北海道） 勤労青年研修団 南阿蘇へ

十一月七日から九日までの二泊三日の日程で北海道の西部十勝（清水町、新得町、芽室町、鹿追町）の勤労青年研修団の十五名が南阿蘇に研修で訪れました。

本町にも二名の青年が山室宝誠さん（西丁）宅に民泊研修し、高森の青年たちと夜遅くまで交流していました。

本年度二十二回を数えるこの研修は日本の北と南（西部十勝と南阿蘇）が交流することにより、地元の本場の良さを実感し、研修後は地元で



高森温泉旅館で民泊受入の山室さん（左から2人目）をばさって



根子岳をバックに森下さん（左）、千葉さん

活躍してもらおうと行われているものです。当初は青年団同士の研修でしたが、団員不足、青年の減少により、今年度より隔年ごとの研修となり、来年度は、南阿蘇から西部十勝への研修に行くこととなります。隔年ごとの研修ですが、よりよい研修と交流が続けられることでしょう。

研修生

森下博敏さん（芽室町）
千葉喜昭さん（新得町）

交通安全 Traffic Safety



交通安全はみんなの役割

忘れてならない 一人ひとりの危機意識



高度経済成長と呼ばれた時代、尊い生命が交通事故で失われ、交通事故という言葉がうまれました。このため、警察、行政は一体となって交通事故防止に取り組んできましたが、いまだに毎年たくさんの人が亡くなるという痛ましい現実はなくありません。

事故に遭わない、事故を起こさない心構えを如何に強く持つかが、事故のない明るい社会と家庭づくりにつながります。

そして、取り締まりがあるから道路交通法を守らなければならぬ、ということではなく、一人ひとりが自分のこととして真剣に考え、心がけることが大切なことなのです。

「これくらいはいいだろう」からの脱却
「絶対危ない」と考えることが、自分だけでなく
家族の幸せと明るい社会をつくる

飲酒運転にしても車のスピード違反にしても、また、凍結時や積雪時のノーマルタイヤ走行やシートベルト非着用にしても、車の運転上での自分に都合の良い考えはなくしたいものです。

飲酒は運転技能や判断能力の低下に大きく影響を及ぼしますし、細い路地から子どもが飛び出す可能性を考えたら、速度を上げることなど出来なはずです。

「チェーンをつけるのが面倒だ」「慣れていいるから大丈夫」という考えでの雪道のノーマルタイヤ走行も、たとえその考えに百歩譲ったとしても、対向車の運転者が未熟だったら衝突を逃れるための回避策とし

て、ノーマルタイヤは何の役にも立たないことは明らかです。

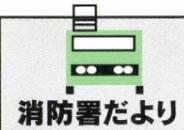
このような安易な考えは、危険が自分だけに降りかかるだけでなく、家族の全体の幸せにも大きく影響を及ぼすかも知れないと、肝に命じる必要があります。

毎日、寒い日が続きます。暖かい部屋での家族の団らんはいいものですね。

皆さんの自宅でも、子どもさんを交えて正しい歩行や自転車の乗り方などについて、何が危険なのか、どうしたら安全なのか話し合い、お父さん、お母さん方、しっかりと教えてあげてください。

消防なんでも南部分署

阿蘇広域行政消防本部 南部分署 Tel2-9034



消防署だより

知っておきたい！ 初期消火のタイミング

地震の二次災害でもっとも恐いのが「火災」。火が出たら、少しでも早く消火する努力が、被害を最小限に食い止めるためのキーポイントになります。これは地震による火災に限らず、一般の火災でも言えることです。



初期消火のチャンスを逃すな！

炎が天井まで移ると火の勢いは急激に強まって広がり、消火器で消火できる限界を超えます。炎が天井に達するまでが初期消火のタイミングといえます。その前でも煙が充満している場合は危険なので避難して下さい。



「火事だ!!」と大声で叫び、近所の人に知らせる。



火が小さなうちほど消火が簡単で被害も少ない。



消火を始める前に逃げ道を確認する。決して無理をしない。

地域の安全守ります



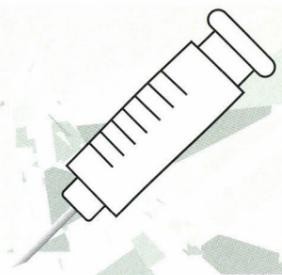
年末・年始の特別警戒出発式 12/22

全署員一丸となって 犯罪と交通事故の防止に取り組む

高森警察署（安竹欣一署長）では、日々、犯罪と交通事故防止に向けて、全署員が一丸となって取り組んでいます。年も押し迫った昨年、十二月二十二日、午後六時、年末年始の特別警戒出発式が同署内で行われました。式上、安竹署長は「金融事件、交通事故防止、子どもの犯罪防止を目的に気を引き締めて安全警戒を」と訓辞。また、今村町長らが「他が休んでいる時にも気が抜けないのが警察官の仕事。本当にご苦労様です。町の安全のためによくお願いします。」と激励の言葉をかけました。出発式の後、パトカーに分乗した同署員は寒風の中を各所への警戒に出発していきました。



覚せい剤等薬物の乱用を防止しよう



○覚せい剤等の恐ろしさ
覚せい剤、大麻等の薬物は、乱用者の心身をむしばむだけでなく、家庭を崩壊させ、更には覚せい剤を買う金欲しさから強盗したり、「誰かに追われている」「殺される」などといった幻覚や妄想から、無差別殺人などの凶悪犯罪を引き起こす非常に危険なものです。

○覚せい剤乱用者の見分け方
・顔色が青白く、やせている。
・医者にかからないのに注射痕がある。
・肌に弾力がなく、特に唇が
・必要以上にキョロキョロして落ち着きがない。

秘密は厳守します。相談は早めに遠慮なく

○暴力団と覚せい剤

暴力団は、少量の取引で莫大な利益がある覚せい剤の密売を主要な資金源にしています。

密売人は、「疲れがとれる」「やせる」等と言葉巧みに接近し、中毒させて金儲けをしようと狙っています。決して誘いに乗らないことが大切です。

高森警察署 生活安全係
警察本部
TEL 2・0110

覚せい剤相談電話
TEL 096・384・4444

第三十二回 全九州サイクリング大会

in熊本

（第一回 奥阿蘇サイクルフェスティバル）開催

十一月一日（土）から三日（祝）までの三日間、休暇村南阿蘇をメイン会場にサイクリング大会が開催されました。（主催（財）日本サイクリング協会、九州プロックサイクリング協議会、後援 高森町他）

この大会には、福岡をはじめ鹿兒島、宮崎などからもおよそ五百人の健脚者や家族連れ

れ等が訪れ、秋の南阿蘇路を楽しみました。健脚者向けの奥阿蘇コース八十五キロや、名水と清流、出湯の里コース四十キロなどに思い思いのコースで秋を満喫していました。名水コースでは、途中のチェックポイントの湧水館で冷たく澄んだおいしい水で喉を潤していました。



町内を駆け抜ける参加者たち



湧水館でひと息



錦江をバックに記念撮影

韓国での五日間、ハードスケジュールでいろんなところを見学しましたが、印象深いところと言えば、やはり独立記念館と板門店です。独立記念館では、見学時間より移動時間のほうが長かったようで、もう少し、いろんな所を見たかったです。そんな中、日本軍が韓国人に拷問をしている場面をろうろろを見たと、強い衝撃を受けました。少しは、本などで知ってはいましたが、実際に見てどこか別の世界のような信じられ

ない思いがしました。ハッとまわりを見ると、みんな韓国人の目で、思わず自分が日本人であることを隠したくなってしまいました。過去のことと思ってしまうえばそれまでですが、このような事実があったということは心に留めておかなければならないと感じました。

板門店は、はじめはどんなところかよく分かりませんでした。が、板門店へ行くにあたっていろんな禁止事項があったり、バスの中でガイドさんの話しを聞いたりするうちに緊張してきて、たぐさんの軍人、有刺鉄線、地雷畑を実際に見て、「現況に より安全は保障できない」という内容の書類にサインをしたときは大変なところに来たんだと思いました。

しかし、停戦中とはいえ、まさに最前線に来て、緊迫感を味わうことができたのも貴重な経験だったと思います。

今回リーダーとして参加させていただきましたが、自分自身が、発見と驚きの連続で、また、どうしたらいいのかと戸惑うことが多く、役割を十分に果たせなかったように思います。研修生のみならず、課題の調査などもありましたが新しい友だちも

でき楽しく参加できたようなので良かったと思います。

今の時代は、海外研修などいろんな経験をすることができ、勉強や部活動などの現実も大変かもしれませんが、どんなチャレンジして頑張ったか、いい思い出があります。世界中に友達がいることが当たりまえになるのも、もうすぐだと思えます。

韓国研修に参加して、私の韓国への見方は変わり関心も深まりました。私たちが受け入れて下さった「扶餘」の方々はもちろん、ソウルのバスガイドさんのように、日本と仲良くしていきたいと思っている人がいるんだと言うことを知り、嬉しく思いました。そう思ってくれる人がもっと多くなって、日本人ももっと韓国に関心を持って、隣同士仲良くしていけたらなと思います。

四泊五日、いろんなことを学び貴重な経験をさせていただきました。心からあふれそうなのほどの、たぐさんの思い出ができたことを本当に嬉しく思います。このようすばらしい機会をあたえていただいたことを心から感謝したいと思います。ありがとうございました。

申告の最終期限は3月16日

2月16日から いよいよ 各地区毎に税申告が始まります
下記の納税相談日程表により 早めの申告をお願いします

高森町役場・税務課・課税係 2-1111 内線138・139番

税の
TAX INFORMATION
広報

平成10年度(平成9年分所得)納税相談日程表

月 日	地 区 名		会 場 名
	9時~11時	13時~15時	
2月16日(月)	天神・上町	横 町	林業総合センター (内線197・198)
17日(火)	旭 通	村山・昭和	
18日(水)	上 在	森	
19日(木)	下 町	冬野・津留	草部基幹集落センター (呼4-0211)
20日(金)	草部(社倉)	草部(社倉以外)	
23日(月)	芹 口	菅 山	
24日(火)	永野原	下 切	JA草部北部支所(4-0213)
25日(水)	矢津田	中	
26日(木)	津留1	津留2	
27日(金)	野尻1	野尻2・尾下1	野尻林業センター (呼5-0211)
3月2日(月)	高森町に於ける所得税、消費税の確定申告 所得税の納税相談案内のあった方、確定申告をされる方、還付等を受けるための申告をされる方、所得税の確定申告書を提出される方、消費税の確定申告をされる方		林業総合センター(内線197・198)
3日(火)			河原老人憩いの家(呼5-0240)
4日(水)	河原1	尾下2・河原2	
5日(木)			林業総合センター(内線197・198)
6日(金)	洗川・大村	中原・前原	
9日(月)	戸狩・井上・山鳥	小倉原・西丁・中園	
10日(火)			

電算申告書と納付書のご使用を
税務署では、所得税及び個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書を電子計算機により処理しています。
所得税の確定申告書は複写式になっていきますので、送付された申告書を切り離さないでボールペンではっきりと書き、お早めに提出してください。
また、納税についても申告書と一緒に送付された納付書で期限内に納めましょう。
なお、「振替納税」を利用されている方は、口座から自動的に振替により納付されますので、ご自分で納付する必要はありません。
振替納税はいろいろな点で便利です。この機会にぜひ「振替納税」を利用されますようお願いいたします。

申告書は自分で書いて郵送で
所得税の確定申告期間は、二月十六日から三月十六日までとなっています。
所得税は、あなた自身が所得や税額を正しく計算して納税するという申告納税制度をとっています。
確定申告はあなたの昨年一年間の事業や収入の総決算ともいえるものです。サラリーマンの方でも確定申告をしなければならぬ方は是非、自分で書いて郵送で、

縦覧期間
三月一日～三月二十日
(土曜・日曜を除く)

縦覧場所 高森町役場

縦覧時間
○草部出張所
○野尻出張所
午前九時～午後四時

その他
家屋の取り壊しが未届けの場合はこの機会に届けて下さい。
償却資産課税台帳については税務課固定資産評価係で縦覧して下さい。

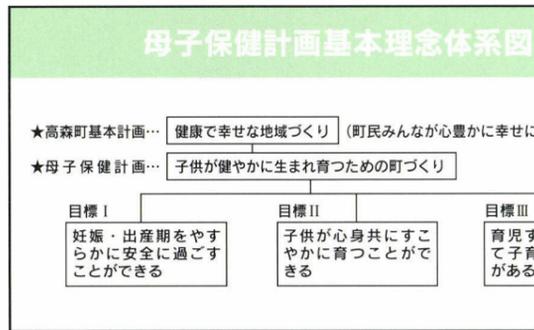
税務課 固定資産評価係
TEL 2-1111 (内線153)

保健婦より
イラスト 高橋謙誌

けさちゃん、ゆみちゃんの
あなたへの
健康講座

高森町の母子保健
人口の急速な高齢化・少子化が進行する中、次代を担う子どもたちが、健やかに生まれ育つための町づくりをめざし、平成八年度に子育て中の母親と妊婦さんを対象としたアンケートを行い、それを基に住民代表と各関係機関代表により母子保健計画を策定し三大目標を掲げ、各種事業を推進していきます。(図1)
「子どもが心身ともにすこやかに育つことができる。」
「社会適応能力のある子どもに育って欲しい。」そんな願いから、その為には「多世代(子どもからお年寄り)、障害者(児)との交流」や「子どもがお客さんの存在でなく、直接見て聞いて体験することが必要ではないのか。」「もつとあいきつや各地区で行われている地区活動・子ども会活動を見直してはどうだろうか。」「これらの意見がたくさんきかれました。」
一月十八日(日)、熊本県主催の生涯学習フェスタバルが玉名市民会館で開かれました。
テーマは「今、地域・家庭・学校が果たす役割とは」子どもと共に学び感動する親になるために。潮谷慈愛園園長をコーディネーターに招き学校・PTA・子ども会・母親の立場の代表によるパネルディスカッションが行われ、いくつかの問題提起がありました。
子どもにとって家庭は楽しく安心できる場でなければならぬ。親に感謝してはいるが、親のようになりたくないと思っている。親の輝きが必要。
・PTAの現状として地域への教師の関わりが少ない。父親の参加が少ない。
・子ども会は本来子どもの為のものであるが、親が何でもやってしまつて子どもは参加するだけのところが多い。
・自分の子どもをよく育てたいならば、廻りの子どもを育てる必要がある。
・健やかな子育てといえながら大人は健やかさを失っているのではないか。
・汗を流して知る喜びを伝えていく。
・地域の中での異年齢・異世代の交流が失われている。
高森町ではどうでしょうか。一人ひとりが、家庭が、学校が、地域が考えていかなければならないことではないでしょうか。

育って欲しい。」そんな願いから、その為には「多世代(子どもからお年寄り)、障害者(児)との交流」や「子どもがお客さんの存在でなく、直接見て聞いて体験することが必要ではないのか。」「もつとあいきつや各地区で行われている地区活動・子ども会活動を見直してはどうだろうか。」「これらの意見がたくさんきかれました。」
一月十八日(日)、熊本県主催の生涯学習フェスタバルが玉名市民会館で開かれました。
テーマは「今、地域・家庭・学校が果たす役割とは」子どもと共に学び感動する親になるために。潮谷慈愛園園長をコーディネーターに招き学校・PTA・子ども会・母親の立場の代表によるパネルディスカッションが行われ、いくつかの問題提起がありました。
子どもにとって家庭は楽しく安心できる場でなければならぬ。親に感謝してはいるが、親のようになりたくないと思っている。親の輝きが必要。
・PTAの現状として地域への教師の関わりが少ない。父親の参加が少ない。
・子ども会は本来子どもの為のものであるが、親が何でもやってしまつて子どもは参加するだけのところが多い。
・自分の子どもをよく育てたいならば、廻りの子どもを育てる必要がある。
・健やかな子育てといえながら大人は健やかさを失っているのではないか。
・汗を流して知る喜びを伝えていく。
・地域の中での異年齢・異世代の交流が失われている。
高森町ではどうでしょうか。一人ひとりが、家庭が、学校が、地域が考えていかなければならないことではないでしょうか。



宮本栄養士の
いただきます

歯の大切さをもっと知ろう!
しっかりかむ ～その大切さ、ご存じですか?～

よくかむことは、胃腸での消化、吸収を促進します。さらに唾液の分泌が高まり、その中に含まれる酵素の働きで虫歯や歯周病の原因となる歯垢が歯につきにくくなります。また、よくかんでゆつくりと食事をとると、食事の量が少なくても満腹感を得られやすいため、生活習慣病の予防にも役立ちます。さらにかむことは、脳の血流を増やし新陳代謝を盛んにし、老化防止に効果が期待できます。寝たきりや痴呆状態の高齢者が義歯を使用し、食物をかめるようになった結果、症状が改善したという事例もあります。かむことには、食物を単にすりつぶす以外にもこのような効果があります。

「キシリトール」ってなあに?
世界的に普及している人工甘味料キシリトールが、日本でも食品添加物として厚生省の認可を受けました。キシリトールは虫歯菌が栄養にできない甘味成分なので、歯を溶かす酸が生成されません。また虫歯菌そのものの活性を弱める効果も認められており、虫歯予防のために効果があると言われている甘味料なのです。

～カミカミおやつを紹介～ **カミカミ棒**
(5～6人分)

□材 料
米の粉 200g、揚げ油、大豆 $\frac{1}{2}$ カップ、砂糖大さじ2 $\frac{1}{2}$ 、牛乳 $\frac{1}{2}$ カップ、黒ゴマ大さじ2

□作 り 方
①大豆、黒ゴマはフライパンで炒る。大豆をふきんに包み割る。
②米の粉に①と砂糖、牛乳を少しづつ入れてよくこね、1つにまとめる。
③手の平で薄くのばし、中火の油で揚げる。

