

野の花と風薫る郷から…

たかもり

'97 FEBRUARY

THE NEWSPAPER OF
TAKAMORI TOWN No.450ドンドヤで
無病息災を
祈る

地域をあげて大どんどや

野尻北部地区 1/12

1月11日から15日にかけて、今年も各地区では「ドンドヤ」が行われました。これは無病息災を祈る伝承行事で、高く炎が燃え上がるほどにその年は良い年であると言われるもの。1月12日の日曜日、野尻北部地区(旧河原校区)でも旧河原小学校のグラウンドでドンドヤの火が高く燃え上りました。(野尻北部地区体育・文化振興会と河原地区子ども会が共催)この日は東中や東小、河原保育園の子どもたちからお年寄りまでみんなが参加。高さ10mもある竹に火が入ると「パン・パン」と竹が割れる音が鳴り響き、大きな歓声があがりました。その後は餅を焼いたり、地域婦人会の皆さんのがんばりで交流の和が広がっていました。



- 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
- 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
- 老人を大切にし、子どもの夢を育て幸せな町にします。
- 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
- スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。

97
2

平成9年2月5日発行



会場の皆さんと気軽に握手

いつも笑みを絶やさない有森さん。その温かさは有森さんの優しい心そのままだと強く感じました。そして、会場の皆さん一人ひとりの心に明るい灯をともしたようです。

有森裕子さんが来町 子どもたちと交歓・交流



新年早々の1月6日、皆さん良くご存知の女子マラソンの有森裕子さんが本町を訪ねました。これまで有森さんの高森での練習はたくさん。この日も急ぎよ来町されたもので、「合宿などでお世話になった高森の皆さんにあいさつを」と本町へも表敬訪問。忙しいスケジュールの中にも子どもたちの質問に答えていただくこととなり、学校関係に周知してこの日は中・高校の陸上部などのたくさんの子どもたちが、高森中学校体育館での「一問一答」会に参加しました。

有森さんはバルセロナオリンピックでは銀メダル、アトランタオリンピックでも世界の数ある強豪を押さえて銅メダリストとなり、様々な苦労があったゆえにゴール直後の「初めて自分をほめてやりたい」の言葉は、世界中の人々に大きな感動を与えました。

有森さんは「苦しい時も高森の練習があったからこそ、今の私があります。」と話しながら、建設が始まった固体メイン会場に飾り付けるための「記念の足型」にも快く協力をいただきました。

交歓会会場となつた高森中学校には町内の各学校の陸上部の子どもたちはもちろん、たくさんの人が集まり、いろんな質問が寄せられました。

自分に出来るものは何だろうといつも考えていました。中学時代にハサミに出場して優勝したとき、もしかしてこれが私の出来ることかなと思ったことがきっかけですかね。

皆さんも自分にしかできないと思えるような、自分に合ったものの、自信を持ってるものを見つけてください。

陸上を始めたきっかけは? 小さいとき、何になりましたか? また、運動は何でも好きですか?

学校の先生、特に体育の先生になりたかったです。それは私を理解し、心身ともに成長させていただいたのが、その時の体育の先生だったからです。

スポーツは何でも好きですが、やっぱりマラソンが一番好きです。

たのめましたか? まだ、運動は何でも好きですか?

私は以上に母はつらかったらうと思います。やめたいと思つたら、いつでも帰つて来いと言つていました。帰ると「お帰り」と言って迎えてくれました。ただそれだけですが、私は充分過ぎる温かい言葉でした。

私はこれまでつらいことが色々ありました。でも、皆さんの励ましがあったからこそ、今の私がありますと感謝しています。

これからも頑張ります。皆さん応援をよろしくお願いします。

ます。せっかくこれまで頑張つたのだからなど、物事を良い方へ向けるプラス指向の気持ちを持つて、常に前進することが大切だと思います。

PUBLIC INFORMATION

Q 陸上の練習方法は?

A どれだけ走るという距離は関係ありません。問題は自分の目標をしっかりと持つて、それをやり遂げることです。

Q レースでもいつもにこやかな有森さん。走っている時は何を考えていますか? また、つらいときは何を考えてのりこえますか?

A 私もきつい時はあります。そんな時、皆さんの応援やあとけない子どもさんの表情などを見ると自然と力が湧いてきます。もうやめようと思うこともあります。でもそんなときは「せつかぐ」という言葉を思い起こすようにしてい

Q アトランタ大会から帰つてて、お母さんは何と言つて迎えられましたか?

A 私以上に母はつらかったらうと思います。やめたいと思つたら、いつでも帰つて来いと言つていました。帰ると「お帰り」と言って迎えてくれました。ただそれだけですが、私は充分過ぎる温かい言葉でした。

私はこれまでつらいことが色々ありました。でも、皆さんの励ましがあったからこそ、今の私がありますと感謝しています。

これからも頑張ります。皆さん応援をよろしくお願いします。

Q アトランタ大会から帰つてて、お母さんは何と言つて迎えられましたか?

A 私以上に母はつらかったらうと思います。やめたいと思つたら、いつでも帰つて来いと言つていました。帰ると「お帰り」と言って迎えてくれました。ただそれだけですが、私は充分過ぎる温かい言葉でした。

私はこれまでつらいことが色々ありました。でも、皆さんの励ましがあったからこそ、今の私がありますと感謝しています。

これからも頑張ります。皆さん応援をよろしくお願いします。

有森さんとの一問一答から

各地区代表 成人者意見発表

(抜粋)

(2)

心新たに新年を迎えた一月三日午前十時、今年も町成人式が林業総合センターで盛大に開催されました。

今年、町で成人式を迎えたのは百十名。高森町で仕事に励む人や熊本県遠方に就職、就学している人など、正月の帰省者を含めてたくさんの人者が集いました。

来賓各位や今村町長などから「成人となれば自由になる面があり、また大人としての権利が発生しますが、その分、人として当然果たさなければならぬ義務や責任も生じます。人格を磨き、若い力を社会で生かしてください」と激励。成人者一人ひとりが、あらためて大人となる決意を胸にしていたようでした。

これからも現状を正しく分析判断し、具体的な対応策や目標をしつかり持つて、バイタリティーあふれる若い力で明るく楽しい社会づくりに貢献いただきたいものです。

成人式

晴れやかに

成人者 一人ひとり 決意を胸にして



成人者を代表して町から記念品を受け取る田上美智瑠さん
(昭和・福岡工業短期大学2年生)

今年の抱負として、「これからはコンピューターが益々普及する情報化社会となります。卒業したら熊本に帰り、情報処理の仕事につきたいと思っています。」と語っていただきました。

私は薬学を学んでいます。世の中には色々な病気があり、薬剤師の役割は患者さんの回復への手助けをすることにあります。しかしこれは命に直接関わる仕事であり、その責任は重いものと、常に肝に銘じておかなければなりません。大人になることはこのように社会に貢献して責任を果たすことだと思います。成人として、また薬剤師としての自覚をしつかり持ち、町の基幹産業である農林業の発展からまちづくりに力を尽くしたいと考えています。



色見知子
(高森・熊本大学薬学部2年)



田上純一
(尾下・県立農業大学校2年)

祝 成人



成人者代表宣誓

工藤 智宏 (芹口・JA阿蘇南 草部南部支所勤務)

「私たちを祝うために、本日このように盛大に成人式を挙行いただき感謝申し上げます。大人となる自覚を胸にして、高森町の発展に尽くします。」と力強く宣誓。



甲斐ゆかり
(下切・熊本厚生病院看護助手)

成人式を迎え、社会の一員になったという誇りと喜びを感じますが、私たちは人生経験もなく、いろんな困難にくじけてしまことがあるかも知れないという不安もいっぱいです。人間は一人で生きていくことはできません。私も大人としての責任をきちんと果たし、地域や社会に貢献して責任を果たすことを思っています。成人为して、また薬剤師としての自覚をしつかり持ち、たくさんの命を救うために頑張ります。



住吉竜次
(色見・高森温泉館アルバイト)

熊本市の病院で看護助手として、入院されている方のお世話をしています。仕事でつらいことがあると、辞めてしまいたいと思うこともあります。私が孫同様にかわいがついていたおじいちゃん、おばあちゃんに励まされたり、お年寄りの「かわいらしさ」を感じて、また頑張ろうという気になります。介護は今からの高齢化社会には益々重要なものとなってきた。この実体験を生かし、人の心の痛みや悩みがわかる介護福祉になりたいと思います。



介護される人の気持ちを理解しようと受講者が毎回交代で患者役になる。(わずかなお湯での身体拭きを学ぶ)

寝衣のファッションショー
介護しやすい、介護されやすい寝衣いろいろを、みんなで試着体験。

連合婦人会だより

介護の大切さを考える

赤十字家庭看護法講習会から

かゆいところに手が届く 細かな気配り・思いやり

人は誰でも健康に過ごしたい

と願っているものです。しかし、病気やケガはもちろん、高齢になると足腰が弱ってくるのが自然の常。床についたままの寝起きとなることもあります。

これから益々高齢化が進み、介護を受ける人も増えてくることは確実です。こういったとき、私たちは寝起きとなつた人の適切な介護ができるでしょうか。

町連合婦人会（本田美智子会長）の皆さん、昨年六月十日から九月十八日まで、八回にわたり、日赤県支部から講師を招いて家庭看護法を学び、物心両面での援助の大切さを学びました。

◆研修内容

◇介護（看護）の心づかい

介護を受ける者の心をつかむ。観察と記録。看護の身支度。看護疲れに注意。

◇寝具と身体の移動

病室、寝具、座位のすすめ。寝たきりから起こす努力。

◇食事と薬

バランスの良い食事。救急箱を用意し、床ずれなど傷はすぐ手当を。

◇排泄のお世話

便器、尿器、ポータブルトイレの使用法。おむつの使用法。

◇痴呆性老人の理解

家族みんなで理解し、支える方法。

◇すこやかに・ささえあって成人病、骨折、感染の予防。

福祉サービスの活用。

この子らの健やかな心を育むために
(本文とは無関係の資料写真)

子どもたちの
すばらしい
心と身体を
育むために

Family
Moral
Education

子どもを園に迎えに行つた
お母さん。子どもの汚れた洋服を見るなり「また汚して！」
と強い口調で叱つた。
子どもの笑顔はとたんに消え失せ、しょんぼり。「ぼく、
お母さんと離れて頑張つて園にいたのに。さあ帰ろうねつて、優しく抱きしめて欲しかったのに…。」

子どもの心のつぶやきが聞こえてきそうだった。お母さんの笑顔はとたんに消え失せ、しょんぼり。「ぼく、お母さんと離れて頑張つて園にいたのに。さあ帰ろうねつて、優しく抱きしめて欲しかったのに…。」

☆特に三歳までの間は、子どもにスキンシップで愛情を注ぎ、適正、的確なしつけをしましよう。

☆時間は短くとも子どもとの対話を欠かさず続けましよう。

人権問題は命に関わる問題

何時かもんべをはいてバスに乗つたら隣座席の人は私をおばはんと呼んだ。戦時中よくはいたこの活動的なものをどうやらこの人は年寄りの着物と思つてゐるらしいよそ行きの着物に羽織を着て汽車に乗つたら人は私を奥さんと呼んだ。どうやら人の値打ちは着物で決まるらしい

講演がある

何々大学の先生だといえども内容が悪くとも人は耳をすませて聞き良かったという

どうやら人の値打ちは肩書きで決まるらしい名もない人の講演には人はそわそわと帰りを急ぐ

どうやら人の値打ちは学歴で決まるらしい

立派な家の娘さんが部落にお嫁に来る

でも生まれた子どもはやつぱり部落の子だといわれる

どうやら人の値打ちは生まれた所によつて決まるらしい

このあやまちに気付くであろうか

私たちには毎日の暮らしのなかで、この詩にあるように人をみかけや学歴、あるいは出身で判断しているようなことはないでしょ

うか。人は幸せに生きたいと思わない人はいないでしょ。しかし、私たちの身の回りにはいろいろな差別があります。もし「女性だから」「障害があるから」「外国人だから」ということで差別を受けたら幸せにくらせるでしょ。幸せなく暮らし、これは私たちひとりが、偏見をなくし、誤った人間觀を改め、人を思いやる心を持つことが一番大切なことではないでしょ。筆者は差別を受けた体験から差別のあやまちを訴えています。そして、差別はされた人だけでなく、する人をも不幸にすることを、いつ、気づくのかと結んでいます。

この子らの健やかな心を育むために
(本文とは無関係の資料写真)

熊本県教育委員会発行
「すこやか家庭教育ヒント集」から要約編集して掲載。

本当にない？ いじめ問題 いじめをしない・させない・見逃さない

いじめられていないか
いじめられている子はいないか
いじめている子はいないか
いじめていないか

各家庭でも子どもさんから聞き取つてみましょ。いじめられていても本当のことと言わないのが子どもの心理です。「いじめられているのではないか？」と疑う位に、注意深く觀察しましょ。また、差別をはじめとして、おとなや社会のいじめもなくさなければなりません。会話のある家庭づくりと交流からの社会づくりで、すべてのいじめと差別をなくし、明るく住み良いまちづくりをめざしましょ。

ひとの値うち 江口 いと

私は毎日の暮らしのなかで、この詩にあるように人をみかけや学歴、あるいは出身で判断しているようなことはないでしょ。しかし、私たちの身の回りにはいろいろな差別があります。もし「女性だから」「障害があるから」「外国人だから」ということで差別を受けたら幸せにくらせるでしょ。幸せなく暮らし、これは私たちひとりが、偏見をなくし、誤った人間觀を改め、人を思いやる心を持つことが一番大切なことではないでしょ。筆者は差別を受けた体験から差別のあやまちを訴えています。そして、差別はされた人だけでなく、する人をも不幸にすることを、いつ、気づくのかと結んでいます。

この子らの健やかな心を育むために
(本文とは無関係の資料写真)

熊本県教育委員会発行
「すこやか家庭教育ヒント集」から要約編集して掲載。

本当にない？ いじめ問題 いじめをしない・させない・見逃さない

いじめられていないか
いじめられている子はいないか
いじめている子はいないか
いじめていないか

各家庭でも子どもさんから聞き取つてみましょ。いじめられていても本当のことと言わないのが子どもの心理です。「いじめられているのではないか？」と疑う位に、注意深くobservationしましょ。また、差別をはじめとして、おとなや社会のいじめもなくさなければなりません。会話のある家庭づくりと交流からの社会づくりで、すべてのいじめと差別をなくし、明るく住み良いまちづくりをめざしましょ。

私は毎日の暮らしのなかで、この詩にあるように人をみかけや学歴、あるいは出身で判断しているようなことはないでしょ。しかし、私たちの身の回りにはいろいろな差別があります。もし「女性だから」「障害があるから」「外国人だから」ということで差別を受けたら幸せにくらせるでしょ。幸せなく暮らし、これは私たちひとりが、偏見をなくし、誤った人間觀を改め、人を思いやる心を持つことが一番大切なことではないでしょ。筆者は差別を受けた体験から差別のあやまちを訴えています。そして、差別はされた人だけでなく、する人をも不幸にすることを、いつ、気づくのかと結んでいます。

始めました

社会福祉振興基金からのボランティア活動助成

町では民間のボランティア活動など、社会福祉への貢献に対し助成を行つことにしました。これは高齢化社会の到来など、様々な福祉面への対応の重要性が増してくる中、住民の皆様方の福祉面への自主的なお手伝いに對して助成を行い、地域と人の和で明るい社会づくりを目指すというものです。助成対象となる活動や助成の金額など、詳しいことはおたずねください。

私は毎日の暮らしのなかで、この詩にあるように人をみかけや学歴、あるいは出身で判断しているようなことはないでしょ。しかし、私たちの身の回りにはいろいろな差別があります。もし「女性だから」「障害があるから」「外国人だから」ということで差別を受けたら幸せにくらせるでしょ。幸せなく暮らし、これは私たちひとりが、偏見をなくし、誤った人間觀を改め、人を思いやる心を持つことが一番大切なことではないでしょ。筆者は差別を受けた体験から差別のあやまちを訴えています。そして、差別はされた人だけでなく、する人をも不幸にすることを、いつ、気づくのかと結んでいます。

事業の概略紹介
(社会福祉振興基金の運営に関する規則と助成金等交付要項から要約・抜粋)

□対象事業
一・ボランティア活動の促進に寄与する事業。
二・高齢者の保健福祉の増進に寄与する事業。
三・障害者の社会参加と自立促進に寄与する事業。
四・児童福祉に寄与する事業。

五・その他地域福祉の向上に寄与する事業。
六・助成の対象となるもの
報償費、旅費、食糧費、消耗品代、印刷製本費、役務費、使用料、賃借料、備品購入費、その他町長が必要と認めるもの。

原則として対象経費の四分の三以内。（六〇万円を限度）
補助金の交付申請期間
事業を実施しようとする年度の前年二月一日から三月三十一日まで。

町海外ホームステイ事業

その3

中・高校生カリスマペル研修レポート

まちの次代を担う子どもたちの視野を広げ、眞の国際人を育てようと、町では本年度から海外ホームステイ事業（モンタナ州カリスマペル市）を始めました。今年はこの研修に中学生二名と高校生三名が参加し、それぞれに心を通わせる有意義な研修が行われました。ひとりが感じたレポートを、昨年十一月号から掲載しています。



高森高等学校 三年

三井 恵美

ホームステイでお世話をしたマイク・ラデルさん一家（子どもも5人）と記念撮影。（森井久恵さんと同泊）

まず最初にこの「カリスマペル派遣研修」に行かせてくれた両親、地域の方々そして町と教育委員会の皆さんにお礼を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。この研修でたくさんの思い出ができ、また、少しですが英語力に自信がつきました。モントナで学んだことはたくさん。やはり実際の体験が大切だということです。その一つに昨年度、私の家にホームステイした安娜が言つた言葉：「高森はモントナと風景も気候も似ているが、日本はジメジメしている。モントナの大平原も素晴らしいから来てね」も、行つてみて本当にそうだと感じました。気温は日本と変わらないのですが、カラッとしない、暑さを感じないので。水はおいしく、とっても広く心も大きくなるようで、住みやすいだろうなと思いました。アメリカも色々な気候があるし、その土地ごとに異なる風習や文化があり、一面だけでも続く大平原は、私の生涯をとおして忘れられない素晴らしい思い出となりました。

人権尊重の優しい人づくり・まちづくり 実体験から学ぶ 認め合い助け合う心 外国を特別な目で見ない 気軽な交流

カリスマペル市内の閑静な住宅街。ベンションみたいな、がわいい家がたくさんありました。

今まで日本から外に出たことがない私。アーナの言葉の意味が実際にやってみて、これらのこと理解できたのです。もう一つはモントナの文化や生活について興味を持つて参加しました。これもやっぱり実体験からしか学べません。

映画などでは見ていた道路の「人は左、車は右側通行」も初めて見ると不思議な感じがしましたし、アメリカはモンスターが多く、家が吹き飛ばされる被害が多いので、行政の指導として地下室を作ることが義務づけられていました。しかし、アーナはモントナが多くの人々と交流から多くのこと学びました。

二十一世紀はもう間近。こういう交流はもう増えて、当たり前になるだらうと思います。日本人が不得意と言われる国際交流。それには外を特別な目で見ない気軽な交流と相互に理解し合う心が大切だということであり、そのためにはこういった異文化の体験と交流が欠かせないと強く感じました。

わざか一週間の滞在ではありました。マイクさん一家と心をふれあわせることもでき、別れはとてもつらいものがありました。この素晴らしい体験を多くの人に語り伝えながら、いつになるかわかりませんが、今度は一人でモントナに足を運びたいと思います。

ありがとうございます。

オーストラリアから ホームステイ



本町には民間同士の国際交流もたくさん進められています。その一つとして、12月15日から1月15日まで、オーストラリアからカトリーナ・フランシスさん（高1）が竹原珠里さん（高森中3年）（昭和・竹原秀喜さん）宅にホームステイしました。これは国際交流団体「ラボ」が企画したもので、日本の文化風習などを実生活から学ぼうというもの。

竹原さん宅は珠里さんもアメリカにホームステイしたり、これまで県が進めている「ロッキーの翼」の交流事業などで外国人の人のホームステイをたくさん受け入れられるなど、国際交流を普通のこととして実践されています。

珠里さんのホームステイ受け入れの感想

同年代の女の子ですからともに気が合いました。たまに、考え方の違いでぶつかったこともあります。とても楽しかったです。オーストラリアは今は夏。暖かい季節からいきなり冬の日本に来たのですから彼女の体調が一番心配でした。「アイラブ着物」とはしゃぎながら、着物を着ての初詣と高森温泉館に入浴。向こうでは水着を着て入るのが普通なので勇気がいったと思います。また、正月の餅作りなど日本の伝統文化にも触れてもらえたと思います。

今回のカトリーナとの交流で、異文化とのふれあいはとても大切だと感じました。カトリーナとも国を超えた友達として、ずっと仲良くしていきたいです。

今からもうこういった交流をたくさんして、私も視野と心を広げたいと思います。



カトリーナさんの高校のペナント

大韓民国から アンニョンハセヨ



「百済青少年の星」紹介

青少年の健全育成を目的に、地域づくり・人づくりに積極的に貢献。子どもたちの幅広い人格形成を目的に、この国際交流事業やボランティア活動を積極的に展開し、文化や自然の保護などにも力を入れている。



郵便局からのお知らせ
国民年金・厚生年金・船員保険年金を新たに受けられる皆様へ
年金が裁定されたときは、一回目のお受け取り金から、通帳（「ぱるる」）による、自動受取りができる
ようになります。
●社会保険事務所に提出する年金の裁定請求書に、「あなたご自身の通常郵便貯金通帳の記号番号をご記入ください。●平成九年一月から年金の裁定請求をされる方が対象となります。

国民年金だより

サラリーマンの奥さん必読！

お急ぎください

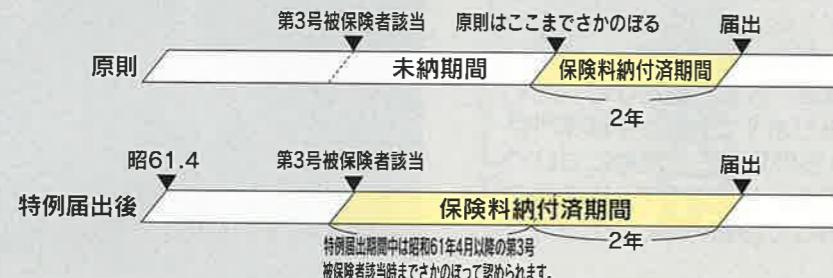
第3号被保険者特例届は
平成九年三月三十一日まで
お早めに届け出を

◆届出が遅れた場合
原則として二年前までさかのぼつて保険料を納めた期間とされますが、それより前の期間は「第三号被保険者の未納期間」となり、将来受けける年金額が減額されたり、年金が受けられなくなることがあります。

そこで、平成九年三月三十一日までの期間中に届出を行えば、二年前までに限らず、昭和六十一年四月以降の第三号被保険者の未納期間が納付期間とされ、将来受け取る年金の額に反映されます。この特例届出はすでに年金を受けている人も対象となります。

◆扶養されている配偶者で、次の方は至急国民年金係までご相談ください。

- ◇第三号被保険者の届け出をしていなかつた方
- ◇遅れて届け出された方
- ◇届け出をしたかわからぬ方
- ◇配偶者が転勤したときなどに種別確認届をしていなかつた方



高森町役場・町民福祉課 国民年金担当

2・11111

国民年金・厚生年金・船員保険年金

を新たに受けられる皆様へ

年金が裁定されたときは、一回目のお受け取り金から、通帳（「ぱるる」）による、自動受取りができる
ようになりました。
●社会保険事務所に提出する年金の裁定請求書に、「あなたご自身の通常郵便貯金通帳の記号番号をご記入ください。●平成九年一月から年金の裁定請求をされる方が対象となります。

申込み・問い合わせなど、詳しいことは…
高森町役場・税務課・国民健康保険係
2・11111 内線152番までどうぞ。

国民健康保険だより

国保と老人医療は助け合い

病気の早期発見・早期治療は医療費の節約にもつながります

国民健康保険では人間ドック受診の補助をしています。これにより、平成8年度はすでに70名余りの方が受診されました。まだ補助の枠に余裕がありますので追加申込みをお受けすることにしました。

通常は3年に一回の受診をお願いしていますが、平成6~7年に受診された方も、特別に受付をすることに致しましたのでお申し込みください。

なお、受診機関や金額などは次のとおりです。各コースとも、国保から31,000円を補助します。人間ドック受診の際は、下記費用から31,000円を差し引いた額を受診機関に支払っていただくことになります。

◆日赤健康管理センター

- ◇一泊二日標準コース 61,800円
- ◇日帰り標準コース 39,140円

◆成人病予防協会(送迎あり)

- ◇日帰り標準コース 36,050円
- ◆募集定員 先着20名



人間ドックの追加申込みをお受けします
希望者は早めにお申し込みください



この日のメニュー

蓮根のハンバーグ、ヒジキのサラダ、かぼちゃのポタージュスープ、デザート（プラマンジエ）



食生活改善レポート
**おいしい
メニュー**

妊娠中の
食事への気配り

妊娠中は精神的にも肉体的にも不安定になりやすく、赤ちゃんとお母さんの健康体力維持のために特に食事には充分気を付けてなければなりません。妊娠中は食事面ではバランスのとれた食生活に心がけ、特にカルシウムと鉄分を充分に摂ることが大切です。町では「マタニティー料理教室」を定期的に開講して、出産前の方々への食事面の指導や出産前の生活相談などを実施しています。一月十七日、林業総合センターでのこの教室でも、「お母さんの栄養が赤ちゃんを育てる」ことを強調して町の保健婦と栄養士が指導を行い、ハンバーグなどの料理実習を、受講者の皆さんは熱心に研修していました。

妊娠中、必ずとりたい栄養素

(一日当たり)
 ◆エネルギー 220kcal ◆カルシウム 1000mg(牛乳5本分) ◆鉄分 20g ◆たんぱく質 80g ◆ビタミンA 2000iu ◆ビタミンB₁ 1mg ◆ビタミンB₂ 1.5mg ◆ビタミンC 60mg ◆ビタミンD 400iu



愛の共同募金
128万円集まりました



熊本市・下通で募金活動

社会福祉協議会だより

申込み・問い合わせなど、詳しいことは…

高森町役場・税務課・国民健康保険係
2・11111 内線152番までどうぞ。

阿蘇を誇りに全国に発信



成功させる会が発足

五月から町内各所で上映
地域・団体での協力をお願いします

SCENE

劇映画『原野の子ら』

阿蘇の文化・自然・情愛を全国に発信

阿蘇の素晴らしいしさを発信

阿蘇の自然、伝承、文化、情愛を紹介しながら、女教師淑子の目を通して「本当の豊かさとは何か」「人の幸せとは何か」をうつたえる劇映画「原野の子ら」を成功させる会が本町でも発足しました。

一月十日、林業総合センターに各団体からの代表者二十三名が出席。この映画の主演の島銅美帆さんと郡実行委員会事務局長も出席して、入场券の販売と上映場所などの具体的な検討を行いました。この映画の制作は、現在七割程度進んでおり、四月完成、五月上映開始を目指し、制作作業も最終段階に入っています。地域や自治体が映画づくりに関わることはめずらしく、全国的にも注目されており、この映画を阿蘇の誇りとしてその素晴らしいしさを全国に堂々と発信したいものです。

今後の具体的な取り組み

- ◇前売り入場券販売 各種団体を通して販売。団体毎の割り当ては後日調整する。
- ◇広報・宣伝活動 チラシ、ポスターなど、各団体で積極的に宣伝。

上映についてのあらまし

- ◇映画の上映開始 平成九年四月
- ◇製作協力前売券(入場券) 一枚 千円
- ◇高森町への前売り券 販売の協力依頼 二千枚(郡全体で二万枚)
- ◇上映場所 郡内で三十カ所程度

会の組織 (協力団体紹介)

- | | |
|--------|---|
| 会長 副会長 | 今村博信町長 後藤英範町議会議長 |
| 会員 | 町議会関係、町執行機関関係、教育・学識経験者、体育・スポーツ関係、宿泊・衛生・観光団体関係、産業経済・農業関係、交通・通信関係、商工会、社会団体関係、医療関係、官公庁関係 |
| 監事 | 収入役 会計室長 |
| 顧問 | 熊本県テニス協会理事長 熊本県テニス協会事務局長 |
| 参与 | 阿蘇郡記者クラブ |

実行委員会が始動



テニス教室開催などにより、まちの皆さんの気運も高まる
(10/20のテニス講習会から、休暇村南阿蘇テニスコート)
4月以降も定期的に開催しますので、ご参加ください。

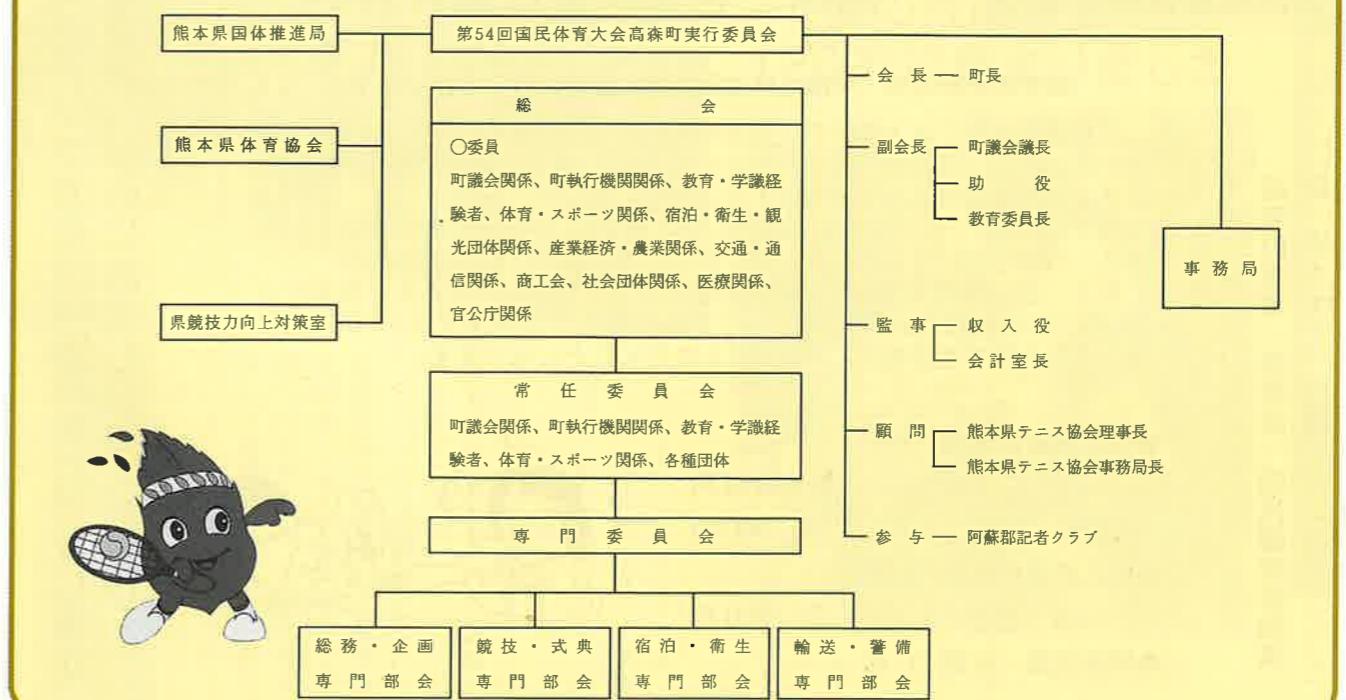


12月24日の火曜日、第54回国民体育大会、「くまもと未来国体・高森町テニス競技大会」の町準備委員会第二回総会と同実行委員会の設立総会が町林業総合センターで開催されました。

この日の出席者は町の関係団体などから約80名。これまでの活動報告と今後の具体的な活動・事業案が審議され、満場一致で承認されると共に、あらためて町実行委員会の設立について決定されました。

この大会開催のためには、あらゆる方面でまちの皆様のお力を借りしなければなりません。大会運営面だけでなく、観光、産業、宿泊、医療・衛生、警備、交通、通信、広報、輸送など、たくさんの分野の作業があります。今後は各種専門委員会を設立して、これらの具体的な活動についての細かな検討を進めてまいりますので、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

第54回国民体育大会高森町実行委員会組織図



インターネットとは？



本町の三森秀晴さん（村山・本誌平成7年4月号で紹介）は町の観光や産業面などを、パソコン通信で国内に広く情報を発信して、まちのPRに大きく貢献。今はインターネットを使い、その効果が更に拡大した。他に町内の爱好者は20名位。



ホワイトハウスにも外國どこにでもつながるが、これから先は電子郵便もそのプロバイダーに接続した瞬間、自分のコンピューターとプロバイダーのコネクションが出来ます。このホームページは実際はプロバイダー会社がみんなから少しお金を集め、その役割を変わって果たしているということがあります。

情報が発信できるということは、逆を考えると誰もが入り込めるということ。数年前の映画で、少年が米国の国防省のコンピューターに入り込んだ話がありました。あの話のように、情報の出入り口にパスワード（合意所への進入を防ぐ処置を怠つてはなりません）など、誰も入つてはならない

され、何を知りたいかと問われる最初の画面が表示されます。後は蔵書数や読みみたい本を探し出したりできるわけです。阪神大震災と打てばそのことに関する内容を持つているコンピューターを自動的に調べ出し、歌謡曲やジャズと打つたり、ホワイットハウスや歌手、作家の名前を打つてもその情報が入っているコンピューターを素早く探し出してくれるのです。

知りたい情報はどこにあるのか？

これが入っているコンピューターに入つて運営されていますが、民間情報のほとんどは、先に述べたプロバイダー会社のコンピューターの中に寄せ集まっているものの中から読み出されています。

これはどういうことかと言うと、情報を発信する側から考えると、情報発信のためには専用の回線を持つ必要があり、コンピューターを常時使える状態にしておかなければならぬなど、費用的にも困難な面をプロバイダー会社がみんなから少しお金を集め、その役割を変わって果たしているというこ

れで、その情報がどこで「私設放送局」のようなことがで

きるのです。これはその情報があるところ（ホームページ）につながつて、その中にも書き込むこともできますし、自分でホームページを持てその中に書き込むこともできることがあります。

このホームページは実際はプロバイダー会社のコンピューターの中の記憶装置（ハードディスク）の中にあり、検索機能でその情報が呼び出されると自動的に相手に表示されるというわけです。

個人情報をいかに保護するか

情報が発信できるということは、逆を考えると誰もが入り込めるということ。数年前の映画で、少年が米国の国防省のコンピューターに入り込んだ話がありました。あの話のように、情報の出入り口にパスワード（合意所への进入を防ぐ処置を怠つてはなりません）など、誰も入つてはならない

有効な利用法とは？

平成7年から「インターネット」という言葉がたくさん聞かれるようになりました。それまでは「パソコン通信」という言葉が広く使われていましたが、パソコンの普及から一気にインターネットへと進んでいったという感があります。もちろんこのインターネットもパソコン通信そのものであり、新時代の通信システムと言えましょう。

また、近頃はパソコンを使わなくてもテレビやゲーム機器を使って、いつも簡単にインターネットに接続することもできます。

これからは電話機もファックスもテレビもラジオもすべてがマルチメディアという言葉にまとめられ、誰でも簡単に知りたい情報が得られる時代がやってきました。このインターネットを紹介しながら、その素晴らしさや問題点、今後の発展性について特集してみました。



パソコンで、誰でも簡単にアクセスできる（つながる）インターネット

インターネットとは？

これを難しく考える必要はありません。要するに電話回線を使つた、それぞれのコンピューター内の情報を通信網（ネットワーク）で利用し合うというこ

とであります。その中に入り込んで必要な情報を得たり、逆に情報や伝えたいことをその中に流すことができるのです。

この歴史にも簡単にふれておきます。元々これは一九六〇年代の終わり頃にアメリカで生まれました。最初は当時高価だったコンピューターを離れた場所からでも多人数で効率的に使うことを目的に、軍事研究用として使われたのが始まりです。

その後、民間用として使われるものが始まりで

ことになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

ながることになります。

このプロバイダーの会社はた

くさんあり、携帯電話の使用形

態による金額の違いと同じよう

に、色々な料金体系があり、自分

にあったもの選び、使用料を払

うことになります。（近くのそ

の会社につながる電話代は別に必

要。プロバイダーから先につな

がる電話代はアメリカまででも

ことにより、確実に回線がつ

みんなのひろば

LOCAL EVENTS

地域や学校・園・スポーツ大会などの楽しい話題や催しの情報・報告をお寄せください。(広報たかもり)

本町は柔道、剣道、弓道などの武道も盛んな町で、子どもたちの精神鍛錬を目的として各クラブでは熱心な活動が続けられています。

十二月二十一日の土曜日、町内在住の剣道爱好者が一堂に会しての大会が開催されました。

これは高森町剣友会(今村俊男会長)が主催したもので、大会には草部南部小、高森中学校、高森少年剣道クラブの子どもたちが

参加。会場の高森小学校体育館では、寒さを打ち負かすような気合の入った練習と試合が進められ、交流も深められていました。

試合結果

各部門の優勝者

写真左から、山田悠貴、安方裕二、植田智美の各選手。



第2回 高森町剣道大会

きびしい寒さも なんのその
気合いを入れて めーん!



◆ 中学生の部	△ 優勝 植田智美
△ 二位 住吉隆臣	△ 三位 佐藤美和・田上加奈
◆ 小学生高学年部	△ 優勝 安方裕一
△ 二位 植田雄貴	△ 三位 木村勇太・木津京三
◆ 小学生低学年部	△ 優勝 山田悠貴
△ 二位 住吉耕太	△ 三位 松本琴恵・立山世都那
◆ 高森少年剣道クラブ	講師 渡辺、三森
部員三十一名	指導者 東家教諭
◆ 諭講師	会員三十五名
高森町剣友会	◆ 高森南部小学校剣道クラブ
部員數二十名	会長 今村俊男
◆ 高森高等学校剣道部	◆ 高森中学校剣道部
部員七名	指導者 大橋教諭
◆ 諭講師	部員七名
本多(阿蘇広域消防)	◆ 高森少年剣道クラブ
指導者 東家教諭	部員三十一名
部員三十一名	指導者 大津教諭
◆ 諭講師	講師 渡辺、三森
安方、木村	会員三十五名

町内の剣道クラブ紹介

◆ 高森町剣友会	会員三十五名
◆ 高森南部小学校剣道クラブ	会員三十五名
◆ 高森高等学校剣道部	会員三十五名
◆ 高森中学校剣道部	会員三十五名
◆ 高森少年剣道クラブ	会員三十五名

町出身者のお便り紹介



大字永野原出身 中尾幸雄さん・兵庫県高砂市

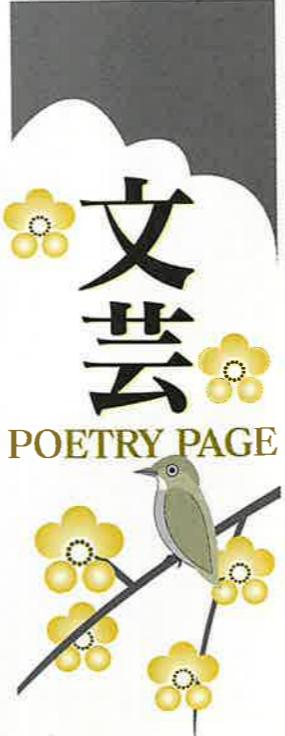
ありがとうございます。これからもたくさん「まちの顔」を掲載、紹介していきます。お身体を大切にお過ごしください。

◆ ふるさとを思い出しながら、広報たかもりを毎号楽しく拝見しています。高森町を離れて早や四十年以上になりますが、やはり生まれ育った所は良いもの。遠くに居るので尚更に想いが増します。私たちも「在京たかもり会」を創ろうと皆で会うことに話は出ますが、なかなか実現しません。二月には墓参りを兼ね、高森小の同級会に帰郷の予定で、友人たちとの再会が楽しみです。高森町の益々の発展をお祈りします。

大字高森出身 原昭雄さん・横浜市青葉区

ありがとうございました。在京の皆さん語らいもなくそのまま「たかもり会」です。今後とも高森町をよろしくお願いします。皆さんの交流の様子など、写真を添えて、またお便りください。

ふるさとへの熱い想い、近況報告、高森町の発展に役立つお住まいの街の紹介など、できましたら写真も添えてお寄せください。本誌で紹介します。〒869-16 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168 高森町役場 広報たかもり



肥後狂句

霜月 (阿蘇御神火会)

授乳や夜泣きなど、当たり前ですが生後一ヶ月までは本当に大変でした。今は元気に育つてくれていますが、気を抜かずに夫と協力し合って、むし歯予防など特に健康面に気をつけています。親となってみて、子育てから私たち親も子どもと一緒に成長していくものだと実感しました。子どもの心の成長を第一に、親子で仲良く明るい家庭づくりを心がけていきたいたいと思います。

「おかあさんといっしょ」登場者募集しています。子育ての楽しさ、難しさを語ってください。おとうさん、おじいちゃん、おばあちゃんといっしょもどうぞ。(子どもさんの年齢不問)

美咲ちゃん(8ヶ月)
父 福丸浩司さん 母 さおりさん
(大字高森・旭通)

俳句

(野尻あけび句会)

一病と仲良く老の冬ごもり
散る紅葉誘ひの滝の音に舞ふ
幾年も会へず賀状に懐ぶ影
生かされて余生たのしみ初句会
旧友の弔辞読む日の寒さかな
雪降りはただしんしんともの淋し
故郷へ一夜の旅は春の雪
出されたる病院食に冬至知る

草村 鶴代
阿南はじめ
熊谷 つ子
甲斐しづ子
甲斐 康利
野尻 美穂
長友たつ子
野尻 里子



県の移動図書

三月二十五日(火) 午後二時 役場玄関前 ご利用ください。

県のお知らせ

募集します
くまもと女性特派員

■応募先・問い合わせ
〒862-770 (住所不要)
熊本県広報課 「くまもと女性特派員募集係」までどうぞ。
TEL 096-383-1111
内線3132番 3137番

税の広報

電算用申告書と納付書のご使用を

税務署では、所得税及び消費税の確定申告書を電子計算機により処理していますので、納税者の皆様には住所や名前などをプリントした電子計算機で処理できる申告書をお送りしています。

この申告書は複写式になつてますので、送付された申告書を切り離さないでボールペンではつきりと書き、お早めに提出してください。

また、納税についても申告書と一緒に送付された納付書で期限内に納めましょう。

なお、振替納税を利用されている方は口座から自動的に振替により納付されますので、ご自分で納付する必要はありません。

振替納税はいろいろな点で便利です。この機会にぜひ振替納税を利用されますようおすすめします。

記帳や決算、税申告、青色申告に関するおたずねなども、お気軽にお聞きください。

問い合わせ
午前十時から午後四時
午前二十三日(日)

会場
合志町総合センター「ヴィーブル」
連絡協議会結成五周年記念大会、安藤和津氏講演、パネルディスカッション、アトラクション(児童劇公演、コーラス、子ども太鼓)、合志町老人会による工作・伝承遊びなど。

問い合わせ
午前十時から午後四時
午前二十三日(日)

会場
合志町総合センター「ヴィーブル」
連絡協議会結成五周年記念大会、安藤和津氏講演、パネルディスカッション、アトラクション(児童劇公演、コーラス、子ども太鼓)、合志町老人会による工作・伝承遊びなど。

TEL 096-383-1111
内線3687番

この社会あなたの税が生きている 申告の最終期限は3月17日

2月17日からよいよ各地区毎に税申告が始まります。
全世帯にお配りした納税相談日程表により早めの申告をお願いします。

高森町役場・税務課・課税係 2-1111 内線138番

阿蘇税務署
電話0967-22-0551

広報たかめりがら

今日は広報たかめりがお見せます。お尋ねをまとめてから広報たかめりの紹介をしてみたいと思います。

問い合わせ月ごとに色が変わつて楽月号は何色かしら?

答え 少しでも皆様に親しんでいたただこうと、表裏をカラーリーにして、中の部分も季節感を表わそ

うと、月ごとに色を変えた二色刷(本年度は中間色(パステル色)を取り入れています)。

一年は十二ヶ月ですので十二色。次は何色にしようかと、実はいつも悩んでいます。皆さんのが要望もお寄せください。どうぞお楽しみに。

あめでた

おくやみ

1996. 12月受付分

敬称略

赤ちゃんたんじょう



田上 史香ちゃん	女	史子
(下町) 11/25生	父母	貴恵
山田宗志郎ちゃん	男	司子
(昭和) 11/27生	父母	忠恵
本田拳人ちゃん	男	寅二
(洗川) 11/27生	父母	雄力
岩下 悠理ちゃん	女	悟美奈子
(山鳥) 12/9生	父母	剛ひとみ
伊豆丸聖乃ちゃん	女	剛ひとみ
(倉地) 12/12生	父母	剛ひとみ
伊豆綾乃ちゃん	女	剛ひとみ
(倉地) 12/12生	父母	剛ひとみ
小山比佳莉ちゃん	女	圭千
(下町) 12/24生	父母	志鶴

すえながくお幸せに



(荒牧 久和美)	高森・上在	12/1
(市原 伸一)	高森・昭和	12/9
(江口)由美子	熊本市	
(安方 広信)	色見・中園	12/24
(伊藤)優子	高森・昭和	
(田上)典男	芹口・男原	12/24
野尻 千穂	野尻・河地	
(穴見 和雄)	草部・社倉	12/25
(木場)自子	熊本市	

おくやみもうしあげます



住旭所通	御野尻	遺族	続柄	死者	年齢
矢津田	弘道	父	母	野尻	74

人口の動き

(12月末日現在)	
世帯数	2,591 (+ 4)
男	3,887 (+ 6)
女	4,190 (+ 12)
総 数	8,077 (+ 18)

善意の灯

ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ
<香典返し> 野尻 弘道 本田たけ子
<一般寄付> 吉井 政則

広報送料寄付

原 昭 雄 (横浜市青葉区)
津留久美子 (大阪市住吉区)
中尾 幸雄 (兵庫県高砂市)

工事名	工期	請負金額(円)	請負者
高森町民体育館建築主体工事	H8/12/24~10/31	619,500,000	(株)光進建設
高森町民体育館電気設備工事	H8/12/24~10/31	95,985,750	(株)九州電工
高森町民体育館機械設備工事	H8/12/24~10/31	70,560,000	共栄設備工事(株)
色見環状線道路改良工事(2工区)	H8/12/12~3/25	9,156,700	(有)後藤建設
高森自然公園整備事業 展望所・東屋整備工事	H8/12/20~3/25	17,973,500	(株)落合建設
高森自然公園整備事業 遊歩道整備工事	H8/12/20~3/25	6,952,500	(有)錦建設

入札結果(五百万円以上)

法律相談(無料)

本町出身の弁護士、津留清さんによる無料法律相談が行われます。

今年の無料法律相談(予定)
と
き 三月十五日(土)
と
こ ど
き 午後一時から三時まで。
と
こ ど
き 高森町中央公民館

国民年金、厚生年金、社会保険についての相談や申請受付を行います。お気軽にいでください。

午前10時から午後3時まで。
と
こ ど
き 林業総合センター
一階の林業相談室

町の移動図書

休日

在宅医

診療は午前9時から午後5時まで
2月9日 みなみ阿蘇クリニック
2月11日 藤本医院 Tel⑦2030
2月16日 平田医院 Tel⑦0021
3月16日 立野病院 Tel⑦0216
3月2日 東医 Tel②0309
3月9日 中村医院 Tel②2333

*都合により変更になる場合があります。広報たかもり
テレホンサービスでお確かめください。②
2月19日 休館日

編集後記

あの「阪神大震災」から丸二年
二年前の一月十七日の早朝、かつてない規模の地震災害が神戸市などを襲った。この犠牲となつた人たちはたくさん。ご遺族や未だ立ち直りながら握手ができる皆さんの苦惱と苦痛には計り知れないものがあります。「災害は忘れた頃にやってくる」といつもこの気持ちを感じます。ホワイトスペースを多く取り入れてみられるといふのは親しみやすい誌面づくりができると思いませんでした。