

広報

野の花と風薫る郷から…

# たかもり

'96 AUGUST 8

THE NEWSPAPER OF  
TAKAMORI TOWN No.444



7月6~7日

## 七夕まつり

高森湧水トンネル

見学者  
三、〇〇〇人



町民憲章

1. 水と緑と土のにおい、いっぱいの住みよい町にします。
2. 伝統を重んじ、文化の薫る潤いのある町にします。
3. 老人を大切にし、子どもの夢を育て幸せな町にします。
4. 勤労を尊び、産業を振興し活力のある町にします。
5. スポーツに親しみ、心身をきたえ健全な町にします。

96  
8



平成8年8月5日発行



■お問い合わせ  
TEL.09676-2-0850



7月10日の開村式には昨年まで運営面で尽力いたいたい町商工会・商工青年部も応援参加。前原区(後藤富人区長)の皆さんと力を合わせ、テント設営などの準備が進められました。

町内はもとより、広く県内外に親しまれている鍋の平キャンプ村の開村式が、今年も七月十日に行われました。また、同キャンプ村は昭和四十一年七月にオープンしており、早いもので今年、満三十歳を迎えたことになります。運営面では昨年までの町商工会による運営から、今年からは地元前原区の皆さんによる運営となりました。皆さんの管理運営委員会にバトンタッチされ、委員会の皆さんは「町商工会の皆さんこれまでのご努力と熱意を引き継いで、心のよりどころ: 集いの場所としての鍋の平をまちづくりのために生かしていきたいのですね」と話されていました。

また、同キャンプ村は高岳・根子獄登山者のベースキャンプや学校や事業所の教育キャンプなど、年間を通して利用のご希望が多く、そのご要望にお応えして今年からは年間を通じて開村されることになっています。



### ハーブ・ラベンダーまつり 高森寮だより

6月30日の日曜日、社会福祉法人高森寮で「ハーブ・ラベンダーまつり」が開催されました。

これは入寮されている皆さんの更生を目指した各種事業の一つである同僚のハーブ畑を広く一般に開放して、入寮者の皆さんとの心のふれあいを目的としたものです。

会場にはハーブ、ラベンダーだけでなく、ペパーミントやローズマリー、ゴールデンタイムなど、20種類以上のさわやかな香りが訪れた人々の心を和ませていました。



親子で「ラベンダー摘み」体験。雨の中にもたくさんの人が来賓。「心がやすらぐ香りがいっぱい! 入寮者の皆さんや自然とふれあう良い機会になりました。」との声が聞かれました。

PUBLIC INFORMATION

■発行/高森町役場 ■編集/総務課 〒869-16 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地 TEL.09676-2-1111 FAX.2-1174

森林資源保護・自然環境保護のため、本誌は再生紙を使用しています。

鍋の平キャンプ村が開村  
今年開村三十周年

# 織姫 彦星 年に一度の出会いの場



トンネル内に大七夕飾りが40基

町では七月六日と七日の「田間にねた」で「高森湧水トンネル七夕まつり」を開催しました。「これは建設省が七月七日を「川の日」と制定した七夕にあわせ高森トンネル跡地の有効利用のため、まちの皆さんにきれいで冷涼な高森の水資源や自然の大切さを見直し、誇りとしていただき、また町の外の方々にも「白川源流地たかもり」の豊かな水資源をPRして自然を守る必要性を広くうつたえる」ことを目的としたものです。

トンネルの内部には5mもある大きな七夕飾りが四十基も吊り下げられて、さもトンネルの水「天の川」にかかっている様に感じられました。訪れた人たちは一つひとつ念入りに眺めながら、日頃見慣れないトンネル内部や皆さんから親しまれていったトンネル上の湧水館を散策して、のんびりと過ごされていました。

広報インタビュー

昭和五十年二月十三日、当時の国鉄高森線と高千穂線を結ぼうと、急ピッチのトンネル掘削工事の最中、町の大切な水脈を断ち切る大事故が発生しました。

このため毎分三十二トンという大量の地下水が流れ出て、旧高森地内の水源が枯渇。一千八十三戸、約三千四百人が断水生活を余儀なくされました。この後、陸上自衛隊の給水支援やトンネルに流れ出た地下水を水源地に戻す応急措置などをすすめたものの、しばらくの間は炊事・洗濯・入浴はもちろん、農水産業面で大きな打撃を受けました。

結局これにより、工事はストップする中、折からの国鉄の民営化問題や利用客減退などの陰りにより、工事は中止。残ったのは二千五百㍍も掘り込んだトンネル跡地だけという、残念な結果となつてしましました。

町では旧国鉄から平成三年九月に無償で譲り受けたこのトンネルを何とか生きかそうと、あらゆる方策を検討し、この事故から学んだ自然と水の大切さを忘れないためにも、自然を守り親しむ施設整備計画を決定し、昨年十一月三日にトンネル入口真上に水の資料館「高森湧水館」をオープン。(昨年十二月号で既報)その他、湧水池や階段設備を整備してきました。別所の堤とあわせて、今後も皆様の安らぎの場としての水辺公園化をすすめていきます。

## 商工青年部 夜市で一役

七夕まつりを盛り上げようと、町商工会青年部（石田宗宏部長ほか43名）の皆さんのが夜市開催に協力いただきました。これまでも「まちおこし」の精神で定期的に開催されており、また高森駅内に喫茶店を開設したり、まちの特産品を作ろうと、「たかもり田楽チーズケーキ」を開発販売したりと、若い力でまちを盛り立てる積極的な活動が行われています。



金魚すくい、綿菓子、ソーセージなど多彩なメニューで、子どもたちも大喜び。

□皆様方の「」要望におこたえ  
して、湧水トンネルは八月末  
日まで引き続き開放致します。  
□なお、小さいお子さんだけ  
では危険な所もありますので、  
必ず保護者の方と一緒に入ら  
れますようお願いします。  
□また、本町では湧水トンネ  
ルに限らず、各種施設にちり  
かごを設置しないようにして  
おります。これは経費の削減  
と共に自然環境を大切にして  
いただきためですので、「」  
やちりはお持ち帰りいただき  
ますよう、皆様方のご理解、ご  
協力をよろしくお願ひします。

の皆様のご協力をいただきました。  
お忙しい中、ご協力を賜りました  
ことを厚くお礼申し上げます。来年  
年度もこの催しを開催致します。  
皆様方のふれあいと出合いの場  
として憩いの場となるよう、来年  
度も益々発展させたいと存じます。  
七夕飾りを広く募集致しますの  
で、どうぞ宜しくお願ひ致します。

## 七夕飾りを出展

### いただいた方々

## 七夕飾りを出展

いただいた方々

お忙しい中、ご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。来年度もこの催しを開催致します。  
皆様方のふれあいと出会いの場、そして憩いの場となるよう、来年度も益々発展させたいと存じます。  
七夕飾りを広く募集致しますので、どうぞよろしくお願い致します。

その他、役場内の各課・所・局・室から総計十六基を出展

**湧水トンネルが天の川に変身**

## トランセル工事による 水源枯渇から学ぶ

水滸傳

A.L.T.  
バトン・タッチ

ビクター先生  
ありがとうございます  
エミー先生  
どうぞよろしく



ビクターさんのお母さんが選んだミズーラの油絵を町にプレゼント

どうぞよろしくお願ひします

高森の皆さんはじめまして。私はエミー・ドリックスといいます。どうぞよろしくお願ひします。出身はビクターさんと同じモンタナ州で、カリスペル市から北に約100kmのところにあるユーレカという町です。私の父母はベトナムやバチカン、沖縄に住んでいたこともあります。私の姉は沖縄で生まれました。そういうことで私は世界について興味があり、特に日本についてもっと勉強してみたいといつも思っていました。モンタナ州都のヘレナにあるキャロル・カレッジ大学でも国際学と外国人に英語を教えるための学科を勉強しました。今後も高森のいろんな人と積極的に交流して、たくさんのことを勉強したいと思っています。趣味はジャズバンドのピアノで、他に空手、スキー、サッカーなどスポーツも大好きです。

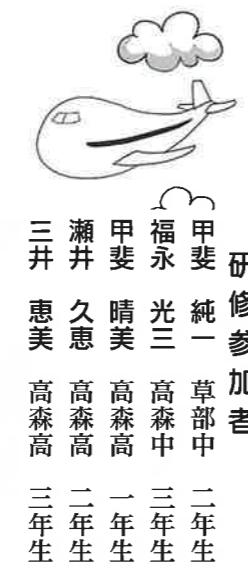
今回、このALTにアメリカの代表として選ばれたことに誇りを持ち、ビクターさんのようにしつかり頑張りますので、高森の皆さんのご協力をよろしくお願ひします。見かけられたら「エミー！」と気軽に声をかけてくださいね。

I Love Japan  
I Love People



AMY Driggs

ミズーラ子ども劇場サマー研修に参加



草部中出身の田上智恵美さん

本誌六月号で詳しくお知らせした、ミズーラ子ども劇場のサマー研修参加者に、熊本商業高校一年（草部中出身）の田上智恵美さんが選ばれ、同劇場の本拠地ミズーラへと出発しました。これは、昨年の同子ども劇場の高森公演が縁で、同劇場の世界オーディションに応募し、日本全国から三人合格内の一人に選ばれたもので、ミズーラでも「初めての日本人参加」として大きく報道されており、昨年からの子ども劇場開催による本町の国際交流事業の成果として評価されるものです。田上さんは「私が選ばれるなんてびっくりしましたが、何にでもトライの精神で頑張ってきます。」と感想を話していました。田上さんのレポートも楽しみにしていています。良い国際交流と演劇の技術を高めて来て欲しいのですね。

カリスペル ホームステイ決定

研修参加者	甲斐 純一	草部中	二年生
瀬井 久恵	福永 晴美	高森中	三年生
三井 恵美	甲斐 晴美	高森高	一年生
高森高	二年生	三年生	二年生

英語講師、ビクター・バルゲンティーさん（25歳）が本町での任務を終えて7月24日アメリカモンタナ州ミズーラの自宅へと帰つて行かれました。ビクターさんはALT（アシスタント・ランゲッヂ・ティーチャー）として平成5年7月に本町に着任し、町内の中学校で英語の先生方と力を合わせて英語を指導。また、週2回の一般と子ども向けの英会話教室の開講や広く町の人との交流をしたいと、剣道（在町中に二段を取得）の練習や様々な地域活動にも積極的に参加して広くその活躍が知られています。

子どもの頃から日本をはじめアジアに興味があったというビクターさん。今後も何らかの形で国際交流に関する仕事に就きたいとの希望を持っておられます。高森での経験を生かし、持ち前のバイタリティーで、日本人の「眞の国際化」のために力を尽くしていただきたいものです。これまでの活躍に敬意を表すると共に、ビクターさんの今後益々のご健闘をお祈り致します。

また、入れ代わりにエミー・ドリックス先生を迎えることになりました。同じく日本大好き人間で、色々な交流を進めたいと張り切つておられます。まちの皆さんどうぞよろしくお願いします。

Good Luck ! Mr Victor See You Again !



高森のみなさんへ

あつという間の3年間。本当に短かったです。最初に高森に来たときはやっぱり生活面で少し不安がありました。心は一緒に分かって安心しました。私の国際交流面での役割が果たせたかと不安ですが、英会話も皆さんとってもじょうずですし、外国人に対しての接し方も普通になってきたと思います。

高森の皆さん。国際交流は認め合い、思いやりの優しい心を作るためにも大切なことです。民間レベルでの本当の心と心の交流を続けてください。

この3年間、学校の先生方や子どもたち、私の英会話教室の皆さん、剣道クラブの皆さん、教育委員会や役場の皆さんなど、数え切れない程たくさんの人たちに励まされ、助けられながらとっても楽しく良い経験をすることが出来ました。

そんな素晴らしい時間が無くなってしまうのかと考えると、とても寂しくなります。お別れの言葉を言わなくてはなりません。そして感謝の気持ちを言わなければなりませんが、何と言ってこの気持ちを伝えたら良いのか分かりません。

高森のことは永遠に私の心に残るでしょう。高森との絆は切っても切れません。この言葉で私の心を分かっていただければ幸せです。

本当にありがとうございました。どうぞみなさんお元気で！

Thank You Very Much ! Victor Craig Valgenti



東中の授業風景から。英語の岡本先生と二人三脚で細やかな指導を行う。生徒たちから「英語の時だけでなく、回りを明るくさせてくれる楽しい先生でした。帰られると思うと寂しいです。また遊びに来て欲しいですね。」との声が聞かれました。



英会話教室（成人的部）のお別れ会から。7月15日、受講者の皆さんのお心のこもった手作り料理でお別れ会を開催。皆さんからプレゼントが送されました。

# 私の海外生活体験記



体験してみてわかる  
日本人の国際交流の必要性  
**田代 郁子さん (昭和)**

## 憧れのバンクーバーへ

一九八六年九月十六日、ブリティッシュ・コロンビア大学で八ヶ月間、英語を学ぶため、私はカナダのバンクーバー空港に降り立ちました。この時の感想はとにかく「懐かしい!」の一言。  
の前の高校一年の時、ホームステイ先にカナダを選び、バンクーバーで三週間生活して以来、このバンクーバーに魅せられてしまふたのでした。

ここは元来、銃の所持は禁止で危険が少なく、気候も良く過ごしやすく、何といつても広い土地とたくさんの緑など、私にとって魅力いっぱいのところで、再度のバンクーバー訪問は夢にまで見たことなのでした。

**日本の生活を振り返る**  
大学に入る前、六歳のトーマスという男の子と十六歳のケイトという女の子、そしてお母さんのロズさん三人暮らしのマーシャルさん宅にホームステイで一ヵ月半お世話になりました。ここで生活でなりました。特に思つたことは日本では当たり前になつたサランラップが見当たらないこと。  
でも考えてみると、食べ物は残さないならそれも不要ですし、蓋にするのなら何もサランラップ

が見当たらないこと。  
でも考えると、食べ物は残さないならそれも不要ですし、蓋にするのなら何もサランラップ

## International Relationship 国際交流 PART 2.



部屋のドアに飾り付けられたクリスマスの飾り

私は「ハウ・アー・ユー? (元気ですか?)」と聞かれて最初のうちはいつも「ファイン (元気です)」としか答えませんでした。その後友達は私の言葉を待たずに「あなたはいつもファインね」とからかわれたこともあります。この最初の頃の私は英語留学しているという意識はありませんでした。そのうち友達は冗談で答えたり、GパンとGジャン姿の、「本当のカナダ人みたいね」と言われる私になりました。心からバンクー

間わざ友達の部屋のドアにカードを貼つて祝いあいました。そのカード一枚一枚が大切な宝物になっています。私の子どもたちにも何でも貰つて当たり前ではなく、こういつたワクワクする心や感謝の心を味わわせたいと思うものです。

**望まれる自然体の交流**  
言葉については、私が外国人ということゆつくり話してくれたり、理解できないときには易しい言葉に変えてくれたりで、そんなに苦労した憶えはありません。日本ではとにかく文法にとらわれがちですが、とにかくはつきりと声を出し心から話すことが大切だと思いました。

私は「ハウ・アー・ユー? (元気ですか?)」と聞かれて最初のうちはいつも「ファイン (元気です)」としか答えませんでした。その後友達は私の言葉を待たずに「あなたはいつもファインね」とからかわれたこともあります。

この最初の頃の私は英語留学しているという意識はありませんでした。そのうち友達は冗談で答えたり、GパンとG

ジーン姿の、「本当のカナダ人みたいね」と言われる私になりました。心からバンクー

この過剰包装のことだけではなく、あらゆる面であらためて日本の生活の無駄と贅沢な面を思い知らされました。

**心のふれあいの寮生活**  
ここマーシャルさん一家にお世話をなつた後、大学の寮に引っ越しました。最初、部屋のドアの鍵とチーンの頑丈さに驚きましたが、寮での生活は不安もなくとても快適で、すぐにたくさんの友達ができました。

クリスマスを前にして寮内でプレゼントを交換しあうクリスマスエンジエルという相手が決められました。この相手の部屋のドアにお互いに夜中などにこつそりと飾り付けをするのです。紙や折り紙を切つたり折つたりして飾り付けるのですが、毎朝何が増えているのか見るのがとっても楽しみでした。そして最後のクリスマスの日に三五ドル位のプレゼントを渡すのです。バレンタインの日にも男女を

## 新たなる産業のあゆみ 中国からの研修生を受け入れ



日本輸出縫製品工業協同組合に所属する阿蘇郡内六ヶ町村の縫製工場の皆さん、中国からの研修生二十四名を受け入れることになり、七月十二日に各町村長出席のもと蘇陽町で合同の歓迎会が行われ、本町では大字津留の有工スエスクレイン(下田城雄社長)が三名の皆さんを受け入れられました。

この三名は、庄建英(ジュアン・ジエン・イン)さん、譚美紅(タン・メイ・ホン)さん、陸萍(ルー・ピン)さん。三人は上海の同じ縫製会社から派遣されたもので、それ五年から十年勤めている



日本輸出縫製品工業協同組合ではこのように年間三千五百人を受け入れており、これは日本の全ての産業で一万三千人を受け入れている内の三十%にも達する実績を残しています。

ベテランです。

同組合ではこのように年間三千五百人を受け入れており、これは日本の全ての産業で一万三千人を受け入れている内の三十%にも達する実績を残しています。

このように、これから益々外國の人々を受け入れる機会が増えるものと予測され、下田さんは「仕事面だけでなく、地域やまちの人との交流を進めることも考えています」と話され、交流の中から相互理解をすすめる大きさを話していました。

この三人の方々の仕事ぶりや交流についてはあらためて取材致します。

この三人の方々の仕事ぶりや交流についてはあらためて取材致します。

**社会福祉協議会だより**  
六月二十一日金曜日、阿蘇町で開催された阿蘇郡身体障害者福祉協会大会において、本町チームが優勝しました。これは身体障害者福祉協会の皆さん健康増進と相互交流、親睦を目的に開催されてきましたので、この大会のために選手の皆さんは日々の練習に励み、その成果が優勝という栄冠を勝ち得たことになり、皆さん大変喜んでおられました。

選手の皆さん八月二十五日の日曜日、本渡市で開催される県大会に阿蘇郡代表として出場されることになります。その活躍が期待されます。選手の皆さん「郡の代表として、みんなのチームワークで頑張ります」と力強く語っておられました。暑い中身体に気をつけて頑張っていただきたいものです。



## 選手紹介

岩下 龍  
後藤 富雄  
荒牧 辰雄  
森 荒牧 利  
藤 正六  
ミヨ子

高森町身体障害者福祉協会

会長 財津 廣司氏

会員 二百二十名



## 子どものために みんなで勉強 交通安全 お父さん お母さんのための 交通教室



先月号で詳しくお知らせした、子どものための交通安全教室。その子どもたちに交通安全と事故の恐ろしさを教えることは簡単ではありません。それは、私たち大人は分かって当然なところも、目線の高さの違いはもちろん、運動機能の違いなどがあり、言葉だけでは子どもたちは理解できないことを知ることが大切です。こういった点やゲームなどで、子どもの心を引きつける方法を専門的に学ぼうと、7月17日、一の宮町で幼児交通安全クラブリーダー研修会が開催され、町内の全保育園、幼稚園の保護者25名の皆さんのが参加して、熱心に研修を行いました。

七月十五日の月曜日、上在老人クラブ城山会（会長林成男氏、会員53名）の皆さん、高森警察署交通係と町交通担当を招き、交通安全教室を開催しました。これは力を合わせ、自らが交通安全に真剣に取り組もうと行われたもので、お年寄りの交通事故が増加する中、本町では各老人クラブで自主的かつ積極的な活動がみられます。研修では、ビデオや高森署の指導により、交通事故の実態や危険性を再認識され、歩行中のみならず、これから益々高齢者の運転事故が心配される中、参加された皆さんは「私は交通安全について真剣に考えなければなりません。みんなの手本となれるよう、頑張らなければなりませんね。」と決意を新たにされていました。

## お年寄りの交通安全

上在老人クラブ交通安全教室

七月十五日の月曜日、上在老人クラブ城山会（会長林成男

氏、会員53名）の皆さん、高森警察署交通係と町交通担当

を招き、交通安全教室を開催しました。

これは力を合わせ、自らが交通安全に真剣に取り組もうと

行われたもので、お年寄りの交通事故が増加する中、本町で

は各老人クラブで自主的かつ積極的な活動がみられます。

研修では、ビデオや高森署の指導により、交通事故の実態

や危険性を再認識され、歩行中のみならず、これから益々高

齢者の運転事故が心配される中、参加された皆さんは「私

は交通安全について真剣に考えなければなりません。み

んなの手本となれるよう、頑張らなければなりませんね。」と

決意を新たにされていました。

**郡代表として県大会に登場**  
六月二十一日金曜日、阿蘇町で開催された阿蘇郡身体障害者福利協会大会において、本町チームが優勝しました。これは身体障害者福利協会の皆さん健康増進と相互交流、親睦を目的に開催されてきましたので、この大会のために選手の皆さんは日々の練習に励み、その成果が優勝という栄冠を勝ち得たことになりました。皆さん大変喜んでおられました。

選手の皆さん八月二十五日の日曜日、本渡市で開催される県大会に阿蘇郡代表として出場されることになります。その活躍が期待されます。選手の皆さん「郡の代表として、みんなのチームワークで頑張ります」と力強く語っておられました。暑い中身体に気をつけて頑張っていただきたいものです。

# 高森警察署だより



熊本県警察

家出人をさがす相談所を開設  
お気軽にご相談ください。

皆様のご家族、知人、友人など、家出され行方の分からなくなつた人をお探しの方はいらっしゃいませんか。

熊本県警では「家出人をさがす相談所」を開設致しま

す。全国各地で発見された身元のわからぬ方の写真や衣類、所持品などの記録も準備して

ご相談に応じます。

もちろん費用は無料で、秘密は固くお守りいたしますので、お気軽にご相談ください。

全国各地で発見された身元のわからぬ方の写真や衣類、所持品などの記録も準備して

ご相談に応じます。

熊本県警では「家出人をさがす相談所」を開設致しま

す。全国各地で発見された身元のわからぬ方の写真や衣類、所持品などの記録も準備して

ご相談に応じます。

もちろん費用は無料で、秘密は固くお守りいたしますので、お気軽にご相談ください。

全国各地で発見された身元のわからぬ方の写真や衣類、所持品などの記録も準備して

ご相談に応じます。

熊本県警では「家出人をさがす相談所」を開設致しま

す。全国各地で発見された身元のわからぬ方の写真や衣類、所持品などの記録も準備して

ご相談に応じます。

熊本県警では「家出人をさがす相談所」を開設致しま



# オー 0-157 全国で猛威をふるう

食材の加熱処理と二次感染防止に充分な注意を!

梅雨真っただ中のうつとう  
しい時期に、病原性大腸菌O  
(オー)・157という感染性  
の食中毒が発生しました。こ  
れまで聞き慣れないこのO・1  
57はその後も全国的に広が  
り、六月二十八日現在で八千  
七百十六名が感染し、五百九  
名が入院。その内死者は七名  
というかつてない食中毒被害  
をもたらし、まだまだ広がる  
傾向をみせていました。

大腸菌は正常な人の腸にも  
存在するのですが、このO・  
157は潜伏期間が四～九日  
と長く、この菌による下痢は  
はじめは水の様ですが、後に  
は出血がみられることから腸  
管出血性大腸菌とも呼ばれて  
います。

水ベロ毒素という強い毒素  
により腎臓や脳に重い障害を  
きたすことがあります。その感染  
力と毒素は赤痢菌などと言わ  
れる危険な菌ですので、激し  
い腹痛、下痢などがあつた場  
合はすぐに医療機関で受診し  
てください。

これまでに日本で報告され

ているものでは、死者の多く  
は乳幼児と小児という痛まし  
い状況ですが、感染性が強く、  
大人や高齢者でも死に至ること  
もありますから、注意を怠  
ることはできません。

(4)患者と一緒に入浴はしない。

(3)患者の衣服などは煮沸

消毒し、家族のものは一緒に

洗濯しない。

(2)患者の糞便やオムツを処理す

る場合は、ゴム手袋を使用す

る。

(1)感染したと疑われる場合は、

すぐに医療機関に行く。

## 0・157 予防と撲滅対策

### 予防 対 策

- ① 食品の保存、運搬、調理は衛生的に行なう。
- ② 手や調理器具を充分に洗浄、消毒する。
- ③ 食品や水は七十五度C以上で一分以上加熱する。
- ④ 井戸水や受水槽では点検と残留塩素測定(0.1PPM以上)を行なう。

### 感染防止対策

- ① 感染したと疑われる場合は、すぐに医療機関に行く。
- ② 患者の糞便やオムツを処理する場合は、ゴム手袋を使用する。
- ③ 患者の衣服などは煮沸消毒し、家族のものは一緒に洗濯しない。
- ④ 患者と一緒に入浴はしない。

(3)患者の衣服などは煮沸消毒し、家族のものは一緒に洗濯しない。

(2)患者の糞便やオムツを処理する場合は、ゴム手袋を使用する。

(1)感染したと疑われる場合は、すぐに医療機関に行く。

（本誌作成中も刻々と状況が変わっています。来月号で詳しくお知らせします。）

## 夏のスタミナ食

### 夏の疲れを取るビタミンB1

#### 豚肉の冷しやぶと野菜の盛り合わせ

材料 (四人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)240g、かたくり粉20g、青しその葉8枚、アルファアルファ80g、かいわれ大根40g、トマト60g、豆腐などに多く含まれています。他の食品と組み合わせ、たくさん食べて暑い夏を元気に乗り切ります。

蒸し暑い夏到来。夏休みに入り、子どもたちの元気な声がまちのあちこちで聞かれます。食欲減退の暑い夏。この元気さを保つてやるために、正しい食事が大切です。また、私たち大人も夏バテを防止し、この夏を健康に過ごすために、充分な栄養とバランスのとれた食生活を心がけたいものです。

「夏の疲労回復にはビタミンB1が欠かせません。これは豚肉、きな粉、ラード油とネギはお好みです。

①たっぷりの沸騰湯にかたくり粉でまぶした豚肉一枚ずつ入れ、色が変わるまでやですぐに氷水に浸げザルに上げる。

②野菜は食べやすい大きさに切り、豚肉と一緒に器に盛る。

③たれを調味し、ネギのみじん切りを混ぜる。

④食べる直前に肉と野菜にたれをかける。

### 食生活改善レポート

## 夏のスタミナ食

### 夏の疲れを取るビタミンB1

#### 豚肉の冷しやぶと野菜の盛り合わせ

材料 (四人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)240g、かたくり粉20g、青しその葉8枚、アルファアルファ80g、かいわれ大根40g、トマト60g、豆腐などに多く含まれています。他の食品と組み合わせ、たくさん食べて暑い夏を元気に乗り切ります。

蒸し暑い夏到来。夏休みに入り、子どもたちの元気な声がまちのあちこちで聞かれます。食欲減退の暑い夏。この元気さを保つてやるために、正しい食事が大切です。また、私たち大人も夏バテを防止し、この夏を健康に過ごすために、充分な栄養とバランスのとれた食生活を心がけたいものです。

「夏の疲労回復にはビタミンB1が欠かせません。これは豚肉、きな粉、ラード油とネギはお好みです。

①たっぷりの沸騰湯にかたくり粉でまぶした豚肉一枚ずつ入れ、色が変わるまでやですぐに氷水に浸げザルに上げる。

②野菜は食べやすい大きさに切り、豚肉と一緒に器に盛る。

③たれを調味し、ネギのみじん切りを混ぜる。

④食べる直前に肉と野菜にたれをかける。

（本誌作成中も刻々と状況が変わっています。来月号で詳しくお知らせします。）

## 社会福祉 戦没者追悼式

悲しみを忘れず  
新たなる歩み一步から

第2次世界大戦終結から今年は51年目。しかし、何年経ってもご遺族の悲しみと、残した家族の行く末を案しながら戦場に散られた英靈の想いは癒えるはずはありません。

今年もこの気持ちに少しでも報いたいと、町では7月4日に草部地区と野尻地区、翌5日に高森・色見地区の戦没者追悼式を開催し、英靈の御靈に哀悼の心を捧げました。

野尻地区の戦没者追悼式でも、ご遺族や戦友のみなさん、来賓各位が多数出席され、追悼の言葉と共に英靈の前にしめやかに献花。忘れようとも忘れない悲しみを胸にされたいました。

第2次世界大戦では全国で300万人という尊い人命が失われました。私たちはこの悲しみを絶対に忘れてはなりません。

そして二度とこのような悲しみを繰り返さないために、平和への誓いを胸にして、明るく住みやすい日本やまちづくりのために、私たち一人ひとりが深く心に刻まなければなりません。

### 引揚者の皆様へ

終戦後、引揚された皆様からお預かりした通貨や証券等の返還を行なっています。返還請求がお済みでない方は、各地の税関までお問い合わせください。

八代税關支署 Tel 0965-37-1603

## むし歯予防に取り組む

文部省指定 むし歯予防推進指定校 高森小だより

高森小むし歯予防  
今後の計画 おもなもの

■十月二十四日 学校保健委員会研究発表  
■冬休み中 むし歯について  
■の作文

「むし歯はどうしてできると思う?」と、小さい子どもの目線に降りて、優しく聞く。【高森保育園から】

「こうやってきちんと磨くんだよ」と、ていねいに説明。【高森幼稚園から】

文部省の指定を受け、むし歯予防に全校的に取り組んでいる高森小学校。七月十七日、同校の六年生が学校法人高森幼稚園と社会福祉法人高森保育園を訪問しました。これは両園の子どもたちに歯の大切さをわかつてもらおうと、同校の保健委員を中心にして六年生みんなが自主的に企画、実行したもの。この日は両園の出身別に分かれ、園の子どもたちに紙芝居やお知らせボスターで、むし歯の恐さと、歯を守ることの大切さを語りかけ、両園の子どもたちも园児たちの手をとつて、ついに磨きました。

お話を後は園児一人ひとりに歯の磨き方を指導。六年生の皆さんは「やつぱり奥歯など磨きにくいところに歯ブラシがどといいでないよ」と感想を話す。園児たちとの楽しい「ふれあい」の時間が過ごしていました。

その後、懐かしい園庭で、「鬼ごっこ」やサッカーをして、園児たちとの楽しい「ふれあい」の時間を過ごしていました。

(11)

(10)

## 子どもの心を

アリの心を離るべやせぬじよりかな恥りかた

くぬとせこくへおめんじきせん

# 「カバゴン」が高森にやってきた

## 阿部 進 家庭教育講演会から

本町では町立保育園5園、高森保育園、高森幼稚園合同企画により、家庭教育講演会を開催して家庭教育の重要性をうつたえています。今年は新聞、テレビで「カバゴン」の愛称で親しまれている教育評論家、阿部進先生を講師に迎え「子育ての忘れ物」と題して講演会を開催しました。本誌でも毎月お知らせしている家庭教育の重要性。今回は先生の講演の中に、「子どもの心のつかみかた」のヒントとなるユーモラスなお話がたくさんあり、聴講した皆さんは熱心に聞き入っていました。

皆さん。子どもたちを何か  
につけて叱つていませんか?  
確かに私たち大人と比べる  
と行動も遅いし、やること、  
なすこと見ていてイライラす  
るのは事実ですが、それが子  
どものです。誰でも最初か  
らきちんととはできません。私  
たち大人もそうやつて成長し  
てきたことを忘れてはなりま  
せん。特に朝と夕方に子ども  
を叱るのは避けなければなり  
ません。叱られた子どもは一  
日中モヤモヤした気持ちで学  
校や園で過ごし、何事も手に  
つかない。面白くない：そん  
な一日を過ごさせてしまうの  
は、私たち親や大人の願いで  
はないはずです。

人間の心理として、「ほめ  
られるのは他人、叱られるの  
は自分」というものがありま  
す。

子どもとしても「自分ばか  
り叱られる。」という心理が  
働いてしまうことをよく知つ

て下さい。叱る時は要点をおさえて出来るだけ短く。ほめる時は時間をかけてしつかりほめてやりましょう。これはもちろん子どもを甘やかすという意味ではなく、最終的に親のペースに巻き込むための手段だと考えましょう。

子どもの心を見ようと  
していますか？

# まちの子どもたちの健やかな成長を願って **青少年育成町民会議総会を開催**

子どもはまさしく「まちの宝」です。これがから時代は健やかな心による認め合い、助け合いが欠かせません。本町では、まちの次代を担つ子どもたちを心身共に健やかに育むため、青少年育成町民会議を組織しています。

これはまちのあらゆる分野と私たち大人一人ひとりが、自分の子どもだけでなく、全ての子どもの育成にも関わることの責任を認識し、そのための具体的な行動を目的としたものです。

六月二十五日、林業総合センターで本年度の総会が開催され、皆様のご家庭一世帯あたり百円の会費など百七十九万七千十円の収入があり、一日一汗運動や各支部活動助成金などに百三十六万三千三百四円を支出した活動報告が承認されました。

総会の中で高森署生活安全係の澤田さんが次のとおり青少年による犯罪の現状を説明。」」でも家庭教育の重要性をうつたえる報告がありました。

テレクラ、ソーシャルネットダイヤル等による犯罪という現状です。この内特に心配されるものは、テレクラ、ソーシャルネットダイヤル等によられるものに、家庭や公衆電話から気軽にかけたものが、最終的に少女の性的被害につながる例が多いことです。

面白半分が、取り返しのつかない大きな犯罪につながる危険もあります。子どもさんと対話を欠かさず続けられ、心のふれあいに明るい家庭づくりがこれらの問題の最大の解決策になることを家庭はもちろん、社会全体で認識したいのです。

## 一九九九「高森国体」正式決定

## 一九九九「高森国体」正式決定



火の「ヒックル」 木の「モックル」 水の「ミックル」

昨年、十月号でお知らせした、一九九九年（平成十一年）開催の熊本国体が、七月九日に日本体育協会から正式に開催決定され、これで高森でのテニス大会開催も最終決定したことになります。

これまでに町では、大会推進室を教育委員会内に設置し、各方面への事前説明会を開催して、大会への協力依頼と意識の高揚、会場設営などの事前準備を進めきました。

この正式決定を受け、大会一年前である平成十年の準備完了を目指し、本格的な実働体制に入りましたので、皆様方のご理解とご協力を宜しくお願ひ致します。

人・光る くまもと未来国体

大正五年を一名、川崎市立の幼稚院に十三年勤務。以後家庭教育と幼児教育の重要性を再認識して幼稚園教諭となる。また東京都狛江市の教育委員など、教育行政にも携わりながら子育ての重要性を広くうたえ、子どもの心についての研究を続ける。

その活躍の場は現在も全国に及び、自然との関わりから健全な子どもの心をくぐらうと、「野生学園」を創設。南阿蘇の素晴らしさに魅入られ、白水村にも昨年開設して毎月一度は南阿蘇を訪れている。

タキノシラブノ舞葉抄

国体だより

## 本年度の主な予定

■日本医師会テニス大会  
(本年10月11~13日)

(本年 10月 11 ~ 13日)  
国体開催日決定  
平成 11年 10月 23 ~ 27日



# 余裕と活力ある農業のまちづくりをめざして

優れた特徴の「黄色種」  
南郷谷内地区で試験栽培



農業ニュース  
AGRICULTURE NEWS

「たかもりパワー人間」登場

## 葉たばこ農業 新時代

住吉義隆さん 大字色見

農作物の輸入自由化、農業後継者と労働力不足は日本の農林業全てにおいて、年を追うごとに難しい経営の局面を迎えるようになってきています。このため各産業では如何に経費と労働力を抑え、高収益、高品質の農産物を生産するかと必死の努力が積み重ねられているところです。本町内の葉たばこ耕作面積は約42ha。この内、高森、上色見、色見地区の約9.2haが従来の在来種から、大幅な労働力減少につながり、天候に左右されにくく「黄色種」生産へと転換されようとしています。

この実態を県たばこ耕作組合高森青年部の住吉義隆さんの協力を得て特集しました。

今年、高森では私など、四軒で五反ずつ「黄色種」葉たばこの試験栽培に取り組みました。これは、近隣では大津などで既に行われてきいたものですが、はつきり言って気候に合うものかどうかと不安がありました。三月末の植え付けは大変寒くて生育面で不安でしたが、何とか熟度も進んでくれて、今年南郷谷内の白水村、久木野村、長陽村の人たちと一緒に試験栽培も、今後のところ計画どおりの成果が上がってきており、一安心しました。

また、六月からの梅雨の長雨がどう影響を及ぼすか不安でしたが、何とか熟度も進んでくれて、今年南郷谷内の白水村、久木野村、長陽村の人たちと一緒に試験栽培も、今後のところ計画どおりの成果が上がってきており、一安心しました。

取り入れ後からの作業



## 緑のオーナー募集

林業ニュース  
FORESTRY NEWS

熊本営林署では、国有林の分収育林契約者（緑のオーナー）を募集しています。

- 募集箇所 菊池市大字原 鉢ノ甲国有林
- 契約者は植えてから36年経った、スギ、ヒノキの立木の共有者になり、契約口数に応じた持ち分を取得します。
- 契約期間（20年）後に立木を販売し、その収益を契約者と国で分配します。
- 個人、法人、団体を問わず、一口50万円で、何口でも参加できます。
- 契約後の森林の手入れや管理は、国が責任をもって行います。
- 募集期間は9月11日まで

お問い合わせ 熊本営林署 0968-25-2101



## 黄色種葉たばこ生産に転換

支え合い、認めあう精神でまちの財産である「ひと」を掘り起こし、みんなで誇り合いたいものです。

### 「たかもりパワー人間」大募集

産業（観光、農、林、商、工業など）、仕事、福祉、ボランティア、地域おこし、環境保護、動植物愛護、教育（家庭、社会、学校、保護者会）国際交流、文化、芸術、スポーツ、趣味、特技などなど…やる気とパワーで頑張っている方の情報を寄せください。（年齢は問いません。高森在住者が高森出身者に限ります。）

何と言つても葉たばこ生産で最も手がかかるハウスでの乾燥が、収穫してすぐに私たち生産者が共同で設置した乾燥施設で乾燥させることができますので、大幅な労力が削減が図られることになりました。

そして収穫は七月末までに完了できましたから、台風の時期を避けることにもなり、計画的な生産にもつながります。試験栽培に取り組んだ農家の皆さんは来年からの全面転換に自信をつけられたことだと思います。

葉たばこ生産に限らず、農林業において労働力不足と経費の高騰は大きな問題であり、私たち葉たばこ生産者も輸入たばこ増加と禁煙ブームなどの深刻な状況にあります。この打開策として私たち葉たばこ生産に真剣に取り組んでいます。

葉たばこ生産に限らず、農業において労働力不足と経費の削減は大きな問題であります。しかし、まだ栽培技術の蓄積に努力を怠つてはならないと肝に命じているところです。

葉たばこ生産に限らず、農業において労働力不足と経費の削減は大きな問題であります。しかし、まだ栽培技術の蓄積に努力を怠つてはならないと肝に命じているところです。

郵便局の国際ボランティア貯金は平成三年一月にスタートしました。このから、郵便局は世界の人々が安全に生活できるよう、国際ボランティア貯金を通じて善意の輪を広めてまいりますので、皆様の一層のご理解とご支援をよろしくお願ひします。

スタート以来の寄付金は百十二億円となり、延べ二百八十三の国において食糧援助や医療援助など、千二百十九の事業で活用されました。これからも、郵便局は世界の人々が安全に生活できるよう、国際ボランティア貯金を通じて善意の輪を広めてまいりますので、皆様の一層のご理解とご支援をよろしくお願ひします。



## 県のお知らせ

### 高齢者のよい歯コンクール

県では80歳になつても自分の歯を20本保とうという80歳運動を推進しています。

このコンクールを実施しますので、80歳以上の方の応募をお待ちします。ふるつて応募ください。

■応募締切 9月末日までで受け付け、その場で無料検診を受けることができます。

■表彰 優秀者は11月に開催される「歯と健康の集い」で表彰します。

詳しいことは:

県歯科医師会までどうぞ

Tel 096・343・8020

八月十六日以降は通常どおりとなります。

府障害福祉課まで

内線3707番

Tel 096・383・1111

高森町で自然観察指導員講習会を開催

熊本県と日本自然保護協会の共催で自然観察指導員講習会を開催します。18歳以上で自然観察活動に興味がある方ならどなたでも受講できます。

のであるつて応募ください。

■費用 3万円(宿泊代含む)詳しいことは県庁環境保全課まで

■期日 9月14日から16日

■定員 50名

■費用 3万円(宿泊代含む)

詳しいことは県庁環境保全課まで

Tel 096・383・1111 内線5035番

■応募締切 9月10日

■説明会 8月26日午後一時

■応募締切 9月10日

■説明会 8月26日午後一時

■応募締切 9月10日

■説明会 8月26日午後一時

していきます。詳しいことは県

八月十六日以降は通常どおりとなります。

府障害福祉課まで

内線3707番

Tel 096・383・1111

## 木造建築物施工主の皆様へ

木造家屋建築工事などでの労働災害防止のために

近年、熊本県内で木造家屋建築工事などでの死亡事故が増加しています。原因はつい落、転落によるもので、これらの災害を防止するためには足場、手すりなどのつい落防止措置がぜひ必要です。

足場設置に要する経費にご協力を

家屋の新築、増改築などのご注文に際しましては、つい落、転落災害防止のため、足場の設置などに要する費用について、工事契約の際に明確にすることにご理解とご協力を賜りますようお願いします。

足場先行工法とは?

足場先行工法は建前工事の前に足場を設置します。足場仮設工事費などが高くなりますが、安全性が格段に増し、作業能率もアップします。

阿蘇労働基準監督署

木造家屋建築工事安全対策委員会阿蘇支部

広報たかもり昔話

昭和三十四年八月一日生まれ、今月で四百四十四号目の「広報たかもり」。満三十七歳の誕生日を迎えたました。この間のたくさんの思い出が詰まっています。この間のたくさんの思い出が詰まっています。

かから「人づくり・まちづくり」に役立つ話や皆さん優しい心にうつたえる、そんな昔話のはじまりはじまり

### 市民公開講座「ふれあい講演会」

生きる勇気と喜びを分かちあえたら

私たちには日本の将来を担う子どもたちに親として、人と子供もなければならぬことを伝えなければなりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、たくましく成長して欲しいと思うものです。

俳優長門勇さんの心暖まる語り口と、大庭照子さんには「歌のある心」を持つことの大切さをお話しいただき、「心の育て方」についてみんなで一緒に考えてみたいと思いま

す。

私たちには日本の将来を担う子どもたちに親として、人と子供もなければならぬことを伝えなければなりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、たくましく成長して欲しいと思うものです。

俳優長門勇さんの心暖まる語り口と、大庭照子さんには「歌のある心」を持つことの大切さをお話しいただき、「心の育て方」についてみんなで一緒に考えてみたいと思いま

す。

私たちには日本の将来を担う子どもたちに親として、人と子供もなければならぬことを伝えなければなりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、たくましく成長して欲しいと思うものです。

俳優長門勇さんの心暖まる語り口と、大庭照子さんには「歌のある心」を持つことの大切さをお話しいただき、「心の育て方」についてみんなで一緒に考えてみたいと思いま

す。

私たちには日本の将来を担う子どもたちに親として、人と子供もなければならぬことを伝えなければなりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、たくましく成長して欲しいと思うものです。

俳優長門勇さんの心暖まる語り口と、大庭照子さんには「歌のある心」を持つことの大切さをお話しいただき、「心の育て方」についてみんなで一緒に考えてみたいと思いま

す。

私たちには日本の将来を担う

子どもたちに親として、人と子供も

なければならぬことを伝えなければ

なりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、

たくましく成長して欲しいと思いま

す。

私たちには日本の将来を担う

子どもたちに親として、人と子供も

なければならぬことを伝えなければ

なりません。

豊かな感性と暖かい心を持ち、

たくましく