

広報

たかもり

風

人口の動き

(1月1日現在)

世帯数 2,558 (+9)

男 4,132 (+18)

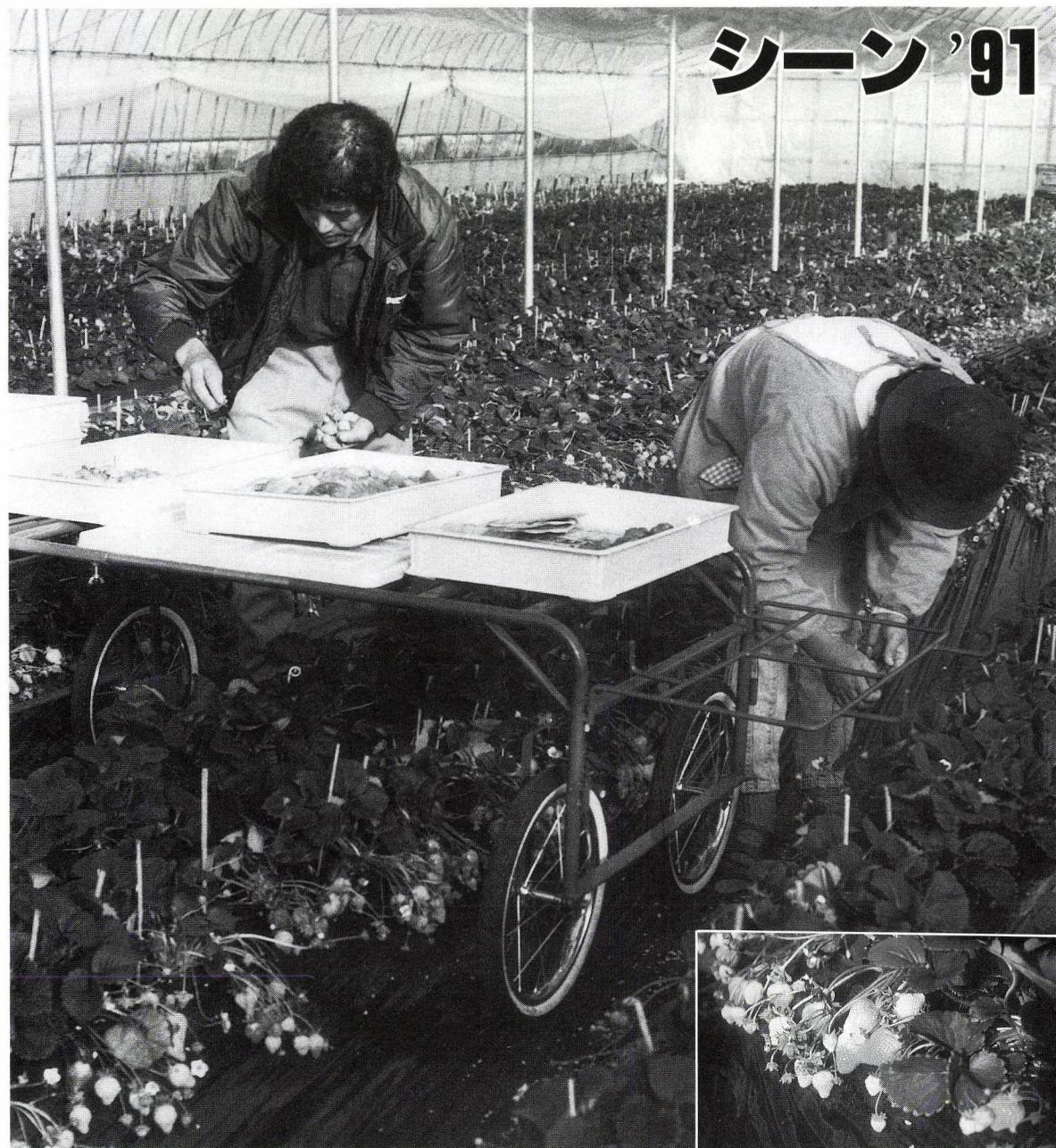
女 4,419 (+6)

総数 8,551 (+24)

平成3年2月5日発行

■発行／高森町役場 ■編集／企画課 〒869-16・熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地 ☎09676-2-1111・FAX2-1174

シーン'91



▲高冷地を生かしたイチゴの収穫作業
(高森・森の岩下幸一さんのハウスで)

おめでたおくやみ

(1990.12月受付分)

赤ちゃん
たんじょう



はやし 昌哉ちゃん 幸一さんの長男
(菅山)12・8生 美津子
たなか 浩貴ちゃん 隆裕さんの2男
(高森)12・21生 和代

すえながく
おしあわせに (敬称略)



(住吉 秋則 高森・昭和 12・4
岩崎 美子 小川町)

おくやみ
もうしあげます (敬称略)



(住所)	(遺族)	(死亡者)	(年齢)
高森	切原 達男	切原 初熊	82
津留	甲斐 勲	甲斐 良子	65
河原	後藤不仁男	後藤 来	83
永野原	工藤今朝俊	工藤 キメ	68

善意の灯

ありがとうございました (敬称略)

■町社会福祉協議会へ

《香典返し》

後藤不仁男(河原)、安片野生男(色見)、
中川國廣(高森)、渡邊昭光(矢津田)

《一般》

佐竹富保(高森)

■草部公民館へ

姫野金一郎、中村四喜男

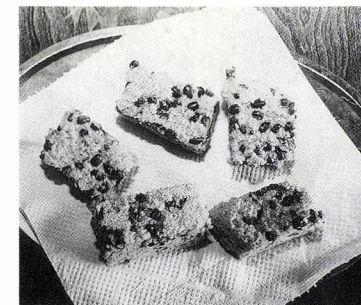
わだ家の
味じまん

永野原・岩神 甲斐美津子さん

■材料 (6人分)

【小豆カステラ】

- ・A { 卵黄……………4コ
砂糖……………80g
- ・B { 卵白……………4コ
砂糖……………40g
- ・上新粉……………120g
- ・ベーキングパウダー……………(小)1
- ・小豆つぶあん……………200g



作り方

- ①上新粉とベーキングパウダーは、粉ふるいにかけておく。
- ②A材料を良く泡立てる。
- ③B材料の卵白を泡立ててから砂糖を加え、さらによく混ぜた後、Aとつぶあんを一緒にに入れて混ぜる。
- ④上新粉を入れ、かるく合わせる。
- ⑤器に流し、固くしぼったふきんをかけ、中火で約二十分間蒸す。

甲斐さんの

ワンポイント・レッスン



卵黄と卵白の振り分け方がポイントになります。また、小豆つぶあんは固めの方が仕上がりがきれいです。おやつとしても最高です。

今月の表紙



高冷地を生かしたイチゴの出荷に忙しい農家。連日関西方面に出荷されていますが、糖度も十分、味も良いと市場の評価も高く農家の表情も明るい。

編集後記

▼先月号で「町は生きている」を特集しましたが、読者の皆さんからいろいろな反響がありました。それだけ広報を読んでいる方が多いのだなあ、頑張らねば、とフアイトがわいてきました。「町が生きている」ということは、「人が生きている」ということです。▼こうしてみると、町には様々な仕事があります。そして、地域の人達が一生懸命働いておられます。その姿こそ町の活性化の原動力だと思います。▼今年の広報づくりのテーマは「生きる」です。

燃える
若きやもん

高森・昭和

芹口浩士さん(18)



—今年の目標は
健康に注意して、よりいっそう仕事に
頑張りたい。
—今一番やってみたいことは
バイクで北海道を一周してみたいです。
—どんな町づくりを望みますか。
若者が希望をもてるような活気あふれ
る町づくり。

プロフィール

- 勤務先：ショッピングセンター・アスカ
- 趣味：魚釣り
- 血液型：B型
- 性格：おとなしい方だが、根は明るく、ひょうきん

2月10日	立東	2月11日	野崎	2月17日	寺崎	2月24日	南郷	3月3日	渡辺	3月10日	後藤
20	0	20	0	20	0	20	0	20	0	20	0
3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0

※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。
※都合により変更になる場合がありますので、お確かめください。

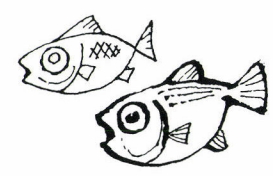
お知らせ

暮らし
魚の上手な煮方
ワンポイント

煮魚料理は煮くずれしたり、なべの底に魚がくっついいたり、味がよくしみ込まなかったりして、以外に難しいものです。なべ底に割りばしを二、三本敷いた上に魚をのせてみて下さい。こうすると、魚となべの間にすき間ができて、なべ底にくっつかなくなりま

梅干しで生臭みを消す

味をよくしみ込ませる効果があります。しかし、皮の薄いカレイのような魚は、落としぶたを使うと、皮がはがれてしまうことがあります。この場合は落としぶたの代わりに、水に濡らした紙を使うと、皮



がはがれにくくなります。また、中まで味をしみ込ますために、魚の表面に包丁を入れておきましょう。魚独自の生臭いにおいを嫌う人もいますが、薄く切ったしょうが五、六片、またはご

③水道水中の不純物の反応物ではない。
【問題点】
※事実を誤認させるような実験方法は問題がある。
※販売方法、マルチ(まがい)商法で、知人、親戚等に無理な販売をしている例もある。マルチ商法は、リベ

なお、消費生活に関する苦情やお問い合わせは、県消費生活センター(☎096・334・4835)へ。
2月10日 立東 20
2月11日 野崎 20
2月17日 寺崎 20
2月24日 南郷 20
3月3日 渡辺 20
3月10日 後藤 20

町県民税

町県民税は、住民税ともいわれ、私たちの最も身近な税金として、町民生活の向上に直接活用される重要な財源です。

申告が必要な人

▼農業や商店などを営んでいる人(所得の多少にかかわらず申告してください)
▼給料やボーナス以外の所得が二十万円以下で、確定申告を要しない人
▼昨年中に退職した人で、今年一月一日現在就職していない人

所得税・贈与税

次のような場合は、確定申告をしなければなりません。
①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える人
②サラリーマンで、給与の年収が千五百万円を超える人や、給与所得や退職所得以外の所得が二十万円を超える人
平成二年分の所得税と贈与税の申告と納税は三月十五日まで、また個人事業者の消費税の申告は四月一日までです。

平成3年納税相談日程表

月日	地区名		会場名
	9時～11時	13時～15時	
2/16	旭通		林業総合センター(内線)197・198
18	村山昭	和	
19～22	所得税確定申告		
25	津留1	津留2	野尻林業センター(5)0802
26	野尻1	野尻2	
27	尾下1		
28	河原1	尾下2・河原2	河原公民館呼(5)0240
3/1	矢津田	中	農協草部北部支所(4)0231
2	津留		旧・高森保健所(2)0074
4	天神・上町	冬野	
5	横町	森	
6	下町	上在	
7	草部(社倉)	草部(社倉以外)	草部基幹集落センター(4)0802
8	芹口菅	山切	
11	永野原	下	
12	洗川・大村	中原・前原	農協上色見支所(2)0243
13	戸狩・井上・山鳥	小倉原・西丁・中園	農協上色見支所(2)0244

正しい申告をお早めに
受付は2月16日～3月15日

始まります
所得税、町県民税申告

平成二年分の所得税、贈与税の確定申告と納税、平成三年度の町県民税と国民健康保険税の申告が始まります。
本町では、下記日程表により申告の受け付けと納税相談を行います。申告をされない所得証明、扶養証明などの各種証明が発行できないほか、各種控除が認められないなど不利になる場合があります。指定期日に必ず申告されますようお願いいたします。

納税者の皆さん！忘れないよ

持参するもの

- 1、税務署から送付された申告書をお持ちの方は、その「申告書」と「印鑑」
- 2、給与などのある方は「源泉徴収票」
- 3、医療費控除を受ける方は「支払った医療費の領収書、明細書、保険などで補てんされた金額の明細書」
- 4、生命保険料控除のある方

- は「支払い保険料の証明書(一契約九千円超のもの)」
- 5、損害保険料控除のある方は「支払い保険料の証明書」
- 6、住宅取得等特別控除を受ける方は「登記簿謄本」・「住民票の写し」・「売買契約書」または「請負契約書」・「住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書」
- 7、雑損控除を受ける方は「損害を受けた住宅家財の明細書」

相談
年金

専門の相談員による年金相談所が開かれます。
国民年金、厚生年金、社会保険について相談を受けます。お気軽においでください。
■とき／2月25日(月) 午前10時から午後3時
■ところ／町役場2階・第一会議室

相談
カード・クレジット
一一〇番

県消費生活センターでは、近年の消費者トラブルの複雑多様化に伴い、「カード・クレジット—one〇番」を設置し、相談に応じます。
■期間／2月27日(水) から3月1日(金) まで
■時間／午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、弁護士による法律相談は午後1時から4時まで
■場所／県消費生活センター 熊本市水道町14-15
■相談内容／カードやクレジットに關し、法的解決を必要とするトラブル・その他法律問題、一般相談

2月1日から

119番通報
消防本部に一極集約

2月1日から、火災・救急・救助における119番通報が、阿蘇広域消防本部に集約されました。これにより、今まで南部分署で受信されていた119番通報は、阿蘇郡11か町村が一極となり、すべて消防本部に受信されます。

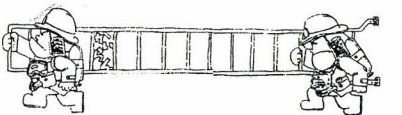
なお、119番の通報方法は、今までと変わりません。また、今後の火災・救急のお問い合わせは、次のとおりです。

☎0967-34-0099

(テレホンサービス)

☎0967-34-0024

(消防本部通信室)



火災からいのちを守ろう

◎ まず消そう 火への鈍感 無関心 ◎

募集
技能開発センター
訓練生

熊本技能開発センターでは、3年4月入所の訓練生を次の要領で募集します。

■科名及び定員

- NC機械科 25人
- 運輸サービス科 25人
- 建築設備技術科 25人

■募集期間／2月1日(金) から28日(木) まで

■応募方法／公共職業安定所に申し込んでください。

詳しいことについては、公共職業安定所、または技能開発センター(☎096・242・0391)にお問い合わせください。

お互いの力をあわせて

〈12〉

テレビ番組の「連想ゲーム」ではありませんが、「日本という、何を連想しますか?」と、外国のみなさんに尋ねると、返ってくる答えの大半は「富士山」と「桜」

ではないでしょうか。その富士山と桜で思い出すことがあります。

桜の花咲く
美しい
まちづくり
を展開

人のために汗を流せるか

五年程前に、静岡県富士宮市の青年会議所が主催する講演会に出かけました。その講演で私は、「富士宮市といえば、富士山のまちですね。それでちょっと不思議に思うのですが、桜があまり見られないのは、どうしてでしょう。富士山といえば、桜が似合うんですが

たくさんさんの市民が

桜の苗木を植樹

具体的は何をしたかといいますが、市役所が苗木、植樹場所を提供し、さくら一万本植樹運動」がスタートしたのです。

たくさんさんの市民が早朝から、スコップ、そして弁当持参で、植樹に参加しました。自分たちのまち、桜の花咲く美しいふるさとにしようと、各人が、それぞれに汗を流したのです。桜の苗木には、植樹した人の名札が下げられました。

市民の一人一人が、桜の木を通して、他人のために汗を流すことの大切さを知ったのです。三年目の昭和六十三年までに、なんと一万二千本が植えられました。

汗を流す材料は
足元にころがっている

私は、雪国(北海道・旭川市)に生まれましたが、思い出すのは、積もった雪の除雪です。これは、雪国では、た

いへんな仕事なのです。

朝の除雪は、子供たちの仕事でした。両隣の前も、道路の雪も、すっきりとよけてしまします。寒さに顔も手も真っ赤になりますが、全身がうつすらと汗ばんで、ほかほかしてくるのです。そんな日は、一日中、気分がよかったものです。

他人のために汗を流すことのさわやかさを、私は雪によって教わりました。



萩原 茂裕

ご注意
浄水器悪徳商法

最近、県内各地から「水道水の実験をして浄水器を勧められたが、手口がおかしい」とか「水道水の実験でヘドロ状の浮遊物ができたが、本当に水道水は汚れているのか」という相談が寄せられました。

【販売手口】

業者が家庭を訪れ、水道水をコップに取り、消費者の目の前で水質検査のテスト器具(二本の金属棒がついたもの)を使って電気分解の実験をしてみせる。するとヘドロ状の浮遊物ができるので、それを見せて「水道水はこんなに汚れている。浄水器を使うように」と勧める。

【販売価格】

約20万円

【テスト結果】

①このテスト器具は、電気分解装置である。
②浮遊物の主成分は鉄であり、浮遊物の量からして、水道水中の鉄分ではなく、電気分解装置の電極の鉄の棒から鉄が溶け出し、鉄の水酸化物等が生成したものと推定される。

お達者ですか

老人福祉

Q & A

Q 痴呆にはなりたくないと思っていますが、何か予防の方法はあるのでしょうか。

A 痴呆の原因として、主に脳血管性とアルツハイマー型の二つがあります。このうち、アルツハイマー型は、原因がよくわからず、予防はなかなかできませんが、日本に一番多い脳血管性痴呆は、予防できるのです。つまり、

脳血管性の痴呆は成人病であるからです。したがって、痴呆の予防対策は、成人病と同じです。
(1)かねてから血圧の様子、動脈硬化の状態、血液中のコレステロール等、成人病予防のための健康診断を受けること。
(2)食生活を考え、嗜好品として問題のタバコ、アルコールは適量にとどめて生活管理を行うこと。
(3)脳の働きをいつも活発にしておくこと。たとえば、

- ①本を読んだり、新聞を読むこと
- ②日記や手紙を書くこと
- ③人とよく語り合うこと
- ④人のお世話をすること
- ⑤物事に感動を忘れないこと
- ⑥創造的な趣味を持つこと
- ⑦いくつになってもハリと生き甲斐を求めること

わたしたちの作品

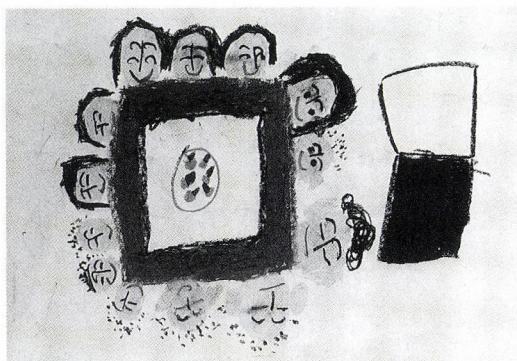
河原保育園



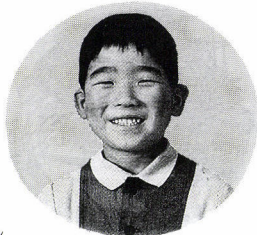
題「おしょうがつ」

年長組

きらやま つばさ さん



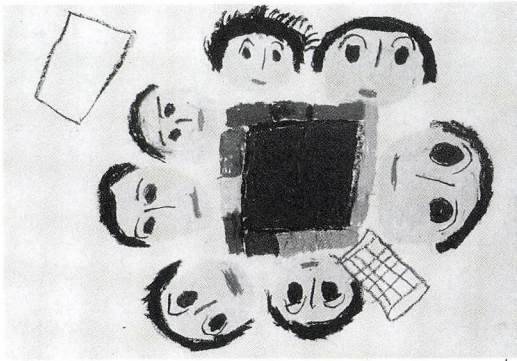
岩下美智先生から……みんなで迎える楽しいお正月。楽しいようすが良く表現されています。



題「おしょうがつ」

年長組

しらいし かつや くん



岩下美智先生から……みんなでゲームを楽しんでいるところを描いています。顔の表情がとてもいきいきしていて力強いです。

俳句

(河原すすきの句会)

凍て土をふみしめ行けば牛が啼く
人しれずはずれの地蔵餅供う
日一ゲートボールや冬うらら
塵燃えて煙り流れて年暮るる
病みを得て不安を抱きつ年を越す
除夜の闇すべての日々を包みこむ
初春の日の出は未だし雨の朝
老二人晴耕雨読と書き初めぬ

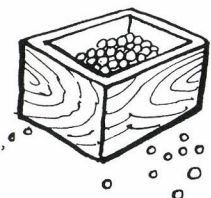
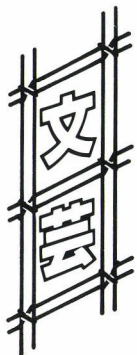
森 政隆
本田 訓子
阿部 タツエ
後藤 法龍
森 正六
後藤 やよい
本田 初雄
後藤 あらし

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

ドン 絵になるときイでてこらす
僕の智恵 記念碑になる村おこし
僕の智恵 年の巧には刃のたたん
ひとり息子 恋とのれんの板ばさみ
僕の智恵 亡命は爺ちゃんの部屋
二つ返事 台本も良えギャラも良え
山が好き 親子二代のシエルパです
ひとり息子 嘘と知っても組む為替

堀田 蘇仙
林 不忘
田上 黙公子
馬原 馬笑
岡本 琴司
浦塚 南天
篠田 凡才
林田 一声



華やかな雰囲気の中で行われた成人式 (林業総合センターで)

新成人

98人が大人へ一歩

決意新たに、はたち祝う

正月休みをふるさとで過ごすという帰省者も交え、新成人の門出を祝う成人式が一月三日、町林業総合センターで行われ、決意を新たにす新成人八十六人が参加しました。

今年新たに大人の仲間入りをしたのは、県内で二万四千二百九十九人(男一万二千三百六十六人、女一万千九百八十三人)。昨年の二万四千四百人に比べ約百人少なくなっています。本町では、男三十七人、女六十一人の計九十八人で、昨年より六人少なくなっています。式典では、岩下収入役が「社会の一員として、よりいっそう教養と英知を身につけられ、二十一世紀に向け全力を尽くしてください」と激励。続いて草村県議会議員が祝辞を述べた後、成人者全員に記念品(システム手帳)が



宣誓文を読む古木保さん

贈られました。この後、成人者を代表して大字上色見の古木保さんが「人格の完成に努め、真の民主的日本人となるよう努力します」と宣誓。最後に「成人の日に思う」と題して中川美紀さん(高森)、住吉秀基さん(色見)、赤星節子さん(草部)の三人が、それぞれ意見発表を行いました。

無病息災願ひ

ドンドヤやたこ揚げ

一年間の無病息災を願って一月十四日、上色見小学校でドンドヤやたこ揚げ大会が行われました。同小の保護者会が毎年開いているもので、校舎の西側の畑で行われたたこ揚げ大会では、冬休み中に家族の人達と作った苦心のたこが青空に高く舞い上がり、子供たちは歓声をあげながら楽しんでいました。この後、グラウンドに作られたドンドヤの回りに集まって、お餅を焼いたり焼き肉に舌鼓を打ちながら今年の無病息災を祈っていました。



たこ揚げを楽しむ親子

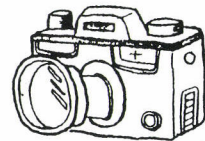
'91

町の話

あれこれ

話題がありましたら、お知らせください。

企画課
広報統計係
(☎21111)



勇壮に消防出初め式

規律訓練や分列行進

1位—6分団、2位—3分団、3位—12分団



規律訓練で点検を受ける消防団員

新春恒例の消防出初め式が一月五日、高森小学校グラウンドで行われ、小雪がちらつく寒風の中、通常点検や分列行進など勇壮に繰り広げられました。

午前九時から行われた式にはポンプ車、小型ポンプ付き積載車などの車両二十一台と、消防団員（十四分団三百五十七人）、高森中学校少年消防隊（二十九人）など約四百五十人が参加。殉職者への黙とう、功労者など表彰に続き、岩下

収入役が「町民の生命、財産を守る事が消防の使命。安全で安心できる町づくりに努力してください」と式辞。また、塚本団長が「無火災、無災害は消防人の悲願です。いっそう奮起して予防消防に励んでください」と訓示しました。

この後、各分団、少年消防隊の規律訓練や分列行進が披露され、出初め式を締めくくりました。

■表彰者

▼消防庁長官表彰
伊藤昭武、芹口正八、下田敏雄、戸高秋男、小糸善康、本田隆康、今村助男、栗焼伸喜、杉本隆雄、松崎優、本田生一、岩下昭久、後藤隆信、古沢豊次、熊川完起、長尾和博、矢津田郭富、山村将護、津留桂司、真原清時、後藤十九男、佐藤富朗、森今朝義、矢津田千代年、本田健一、甲斐武範

▼日本消防協会会長表彰
塚本保雄、杉田富雄、大内田奉文、鶴林豊成、岩下克己

▼県消防協会会長表彰
（功績章20年）馬原清二（10分団長）ほか10人

▼同（勤続章15年）
植木野泰吉（班長）ほか8人

▼同（感謝状）
後藤文数（元副団長 勤続32年）

▼高森町長表彰（勤続章10年以上）
桐原正二郎（4分団部長）ほか23人

高森駅構内に 花カンラン植栽

4Hクラブ

このほど南阿蘇鉄道高森駅の構内に、町の4Hクラブ（佐伯寿昭会長）のメンバーが丹精こめて作った花カンラン二百本が植えられ、駅を訪れた観光客や町民の人たちの目を楽しませています。

この日は、同会のメンバー五人と同鉄道の職員の皆さんが、一本一本ていねいに植え付けていました。冬の寒さの中で白やピンクの彩りを添え、駅構内に明るさを与えています。



花カンランを植える4Hクラブ員と南鉄職員のみなさん

モンタナ公演を終えて

拍手の嵐に大感激

風鎮太鼓保存会 吉良嘉人



モンタナで公演する風鎮太鼓保存会のみなさん

アメリカで風鎮太鼓を——の公演のため、音が思うように合わない。汗だくになり、午後二時の開演時間ぎりぎりまで練習を続け、やっといつもの音に近づいてきた。いよいよ開演。同校生徒たちや、新聞、テレビ、ラジオの取材陣で満員の体育館。

インタビュにも少しあがってしまった。一曲目、手は汗ばみみんなの表情も硬い。間違えることなく無事にたたき終えると、嵐のような拍手が聞こえてきた。ほっとするよりむしろ興奮してきた。客席から演奏をじっと見つめる顔、顔、顔。約一時間にわたる公演が

終了するや、観客は総立ちで拍手、そしてアンコール。「良かった、大成功だ」と、メンバー全員が大感激であった。その興奮も冷めやらぬうちに次の会場「ユニバーシティシアター」へ移動。ここは大きな会場である。一般市民の人たちが、どのくらい聴きに來てくれるか一抹の不安もあったが、客席はもとより通路、階段までが立ち見の人で一杯。超満員であった。最初から全員かなり興奮気味。会場の熱気を感じながら全曲を終えると、まともな全員総立ちによる拍手。いつまでも止まない拍手に再びステージに上がりアンコール曲を演奏。今までに経験したことのない拍手の嵐であった。

風鎮太鼓の公演は、大成功のうちに無事終了。モンタナの雄大な自然と、素朴で暖かな人々にもふれ、メンバー一同、なにもにも代え難きすばらしい経験となった。



写真をご希望の方は、広報係へご連絡下さい。☎21111

サークル&Circle ヤングノーブルス・オーケストラ

生涯音楽を目ざして

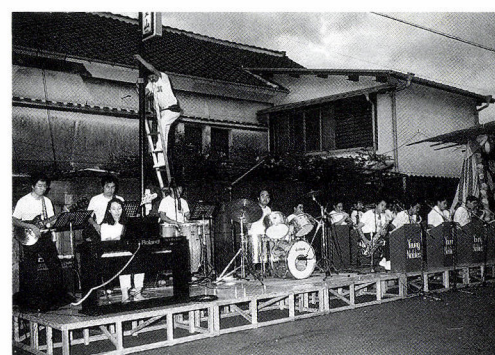
■代表者名
後藤秀希（☎21490）

■会員数
20人

■私たちの取組み
昭和四十五年に結成され、今も町内の音楽好きが集まり社会福祉施設慰問やクリスマスコンサート等の自主活動を行っています。又風鎮祭総踊り演奏、町民音楽祭の企画実行等の活動も行っています。

■抱負
二十年の音楽文化活動を評価していただき、宝くじコミュニティ助成を受けることができました。今後会員一丸となって練習に励み、いろいろな所で演奏をしたいと思っております。入会はいつでもOK。初心者の方もOK。連絡下さい。

■モットー
「生涯音楽」



人権作文紹介



草部中学校 3年
工藤 ひとみさん

この作文は、昨年12月の人権週間「中学生人権作文コンテスト」で、郡内の2,037点の応募数の中から優秀賞に輝いた作文です。また県大会でも努力賞「県人権擁護委員連合会長賞」になった作品です。ここに紹介します。

「人権」という言葉は小学校のころから何度も聞いてきました。「人権」を学習するたびにちよつといやな気がします。それは自分にうしろめたい所があるからということが、友達と話してはつきり分かりました。

ある日、二・三人の女子の友達とある友達の悪口を言っていました。とても、その子の態度にみんな腹をたてていました。それで、仲の良い友達とその子について話すと、その友達はこう言いました。「確かに態度悪いけど、そんなことばかり言ってるのは腹立つだけだよ。少しは、良い所探してやんなよ。そんな、悪い子じゃないよ。」私は、その友達の言葉がず

友達の言葉

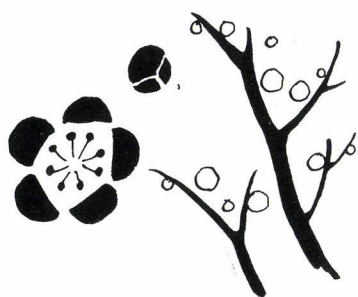
小学生の時、マンガで主人公の女の子が、「お母さんが、人の悪い所は探さずに良い所を探しなさい。そしたら、きっと良いことが起こる。」と言っていました。友達と同じことを言っていました。今考えると、とてもすばらしいと思います。

私には、まだ自分に自信がありません。自分の体の中の欠点を出しきれていません。私

私は、友達の欠点ばかり探していたと思います。もしかしたら、これが私の欠点かもしれない。人間だれでも一つや二つは欠点があります。欠点の直せる部分は直さなければいけないと思います。たとえ直しにくい欠点でも努力しなければいけません。私は、今まで人権学習の時、決してふざけてはいませんでした。それに、まじめに話し合いもしたと思います。ただ、一つ残念なことはそれが実行に移せなかったということです。

これは今中学三年です。私のクラスは十四名というとても少ない人数です。男子六名、女子八名です。私達のクラスは周知から男女の仲が良く、男子同士でも女子同士でも仲が良いと言われます。でも、これはうそです。男女はまあまあけど、男子は二対四、女子は二対七になったり二対六になったり、私はまず自分達の力で直してみんなが仲良くなれるように努力したいと思っています。残り少ない中学校生活を楽しくみんなが過ごせるように。

人間一人一人がそれを自覚し、実行していかなければいけないと思います。「人権」私達が今から生きて行くのに、ずっとある言葉です。みんなが幸せに楽しく、住み良い世の中になるように、まず私が実行することは、友達の良い所を認め、悪い所は注意して、というふうに努力していこうと思います。



坂本 哲美さん
(高森・60)

昨年十一月に福岡でありました全国身障者スポーツ大会に、同じハンディを持つ人達がいきいきとした笑顔で出場されていたのには私は驚きました。大会では三〇メートルスラローム競技に出

人生の教訓に

なりました

この大会で私が一番感じたことは、身障者の皆さんが根性を持って生きておられることでした。寒いからといって家の中に閉じこも

っているのはたして良いのか、ある程度風に吹かれるのも健康法だと思います。自分に合った運動をしながら、今より元気な体になろうとする希望を持って生きたいと思いますし、私と同じような身障者の皆さんにも是非そうした希望を持っていたきたいと思っています。この大会出場は私にとって人生の教訓になったと思っています。

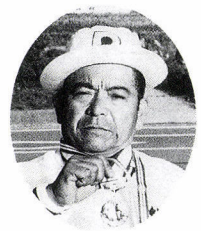
全国身障者スポーツ大会の思い出

全国身障者スポーツ大会の県代表に選ばれた日から喜びと不安の毎日でした。役場での練習では職員の方々のしつた激励によりタイムも良くなり、何事も努力次第と私なりに思いました。

積極的に

社会に出たい

十一月一日に福岡入りし地元を歓迎を受けましたが、ボランティアの方々の奉仕活動にただただ感激をするばかりでした。三日の開会式に引き続き、スラローム競技に出場し四位でしたが、翌日は気を持ち直して「やるだけやろう」と、気合を入れて三〇メートル競技に出場し、



津留 義元さん
(高森・58)

大会新記録で金メダルをとることができました。その夜の後夜祭では、同じような障害を持つ人達やボランティアの人達と親交を深めました。私自身、今までは身障者ということで引つ込み思案でしたが、今後は積極的に社会に出て、皆さんと同じようにがんばって行きたいと思っています。今回の大会出場は、いろいろな勉強ができた良い体験でありました。

2月は「省エネルギー月間」

知っておきたい 冬の省エネ10項目

- ①室温を二十度に調整しよう
- ②部屋の保温を心がけよう
- ③暖房機器の置き場所を考えて
- ④スペースと人数を考えた暖房機器選びを
- ⑤暖房機器の手入れをこまめに
- ⑥電気こたつやカーペットを上手に使用
- ⑦おふろの二度炊きはやめよう
- ⑧湯沸かし器の使い方に工夫を
- ⑨住宅に断熱材を使おう
- ⑩太陽エネルギーを効率よく取り入れよう

