

野の花と風薫る郷から

2008

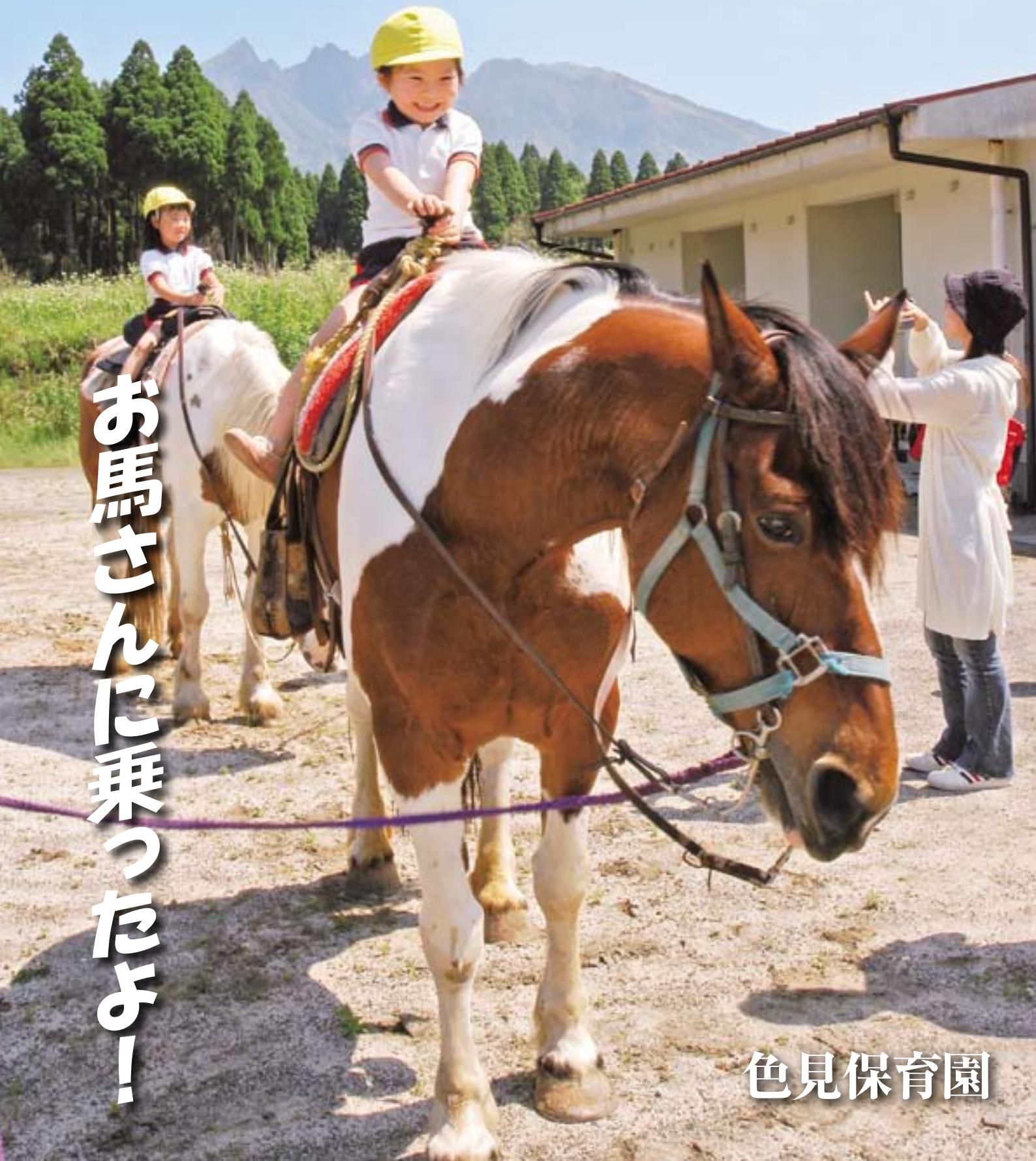
7
JULY

広報たかもり No.587

A public relations magazine

あ馬さんに乗ったよ!

色見保育園



愛する人

あなたの愛する人は誰ですか？

あなたにとつて必要な人は誰ですか？

大切な人と過ごすことができる幸せ。

それは健康によつてもたらされます。

「健康づくりは健診から」。



たつた一つしかない大切な命。

自分のために、そして家族のために…

受けてください、健診。

家 族

必要な人

健 康

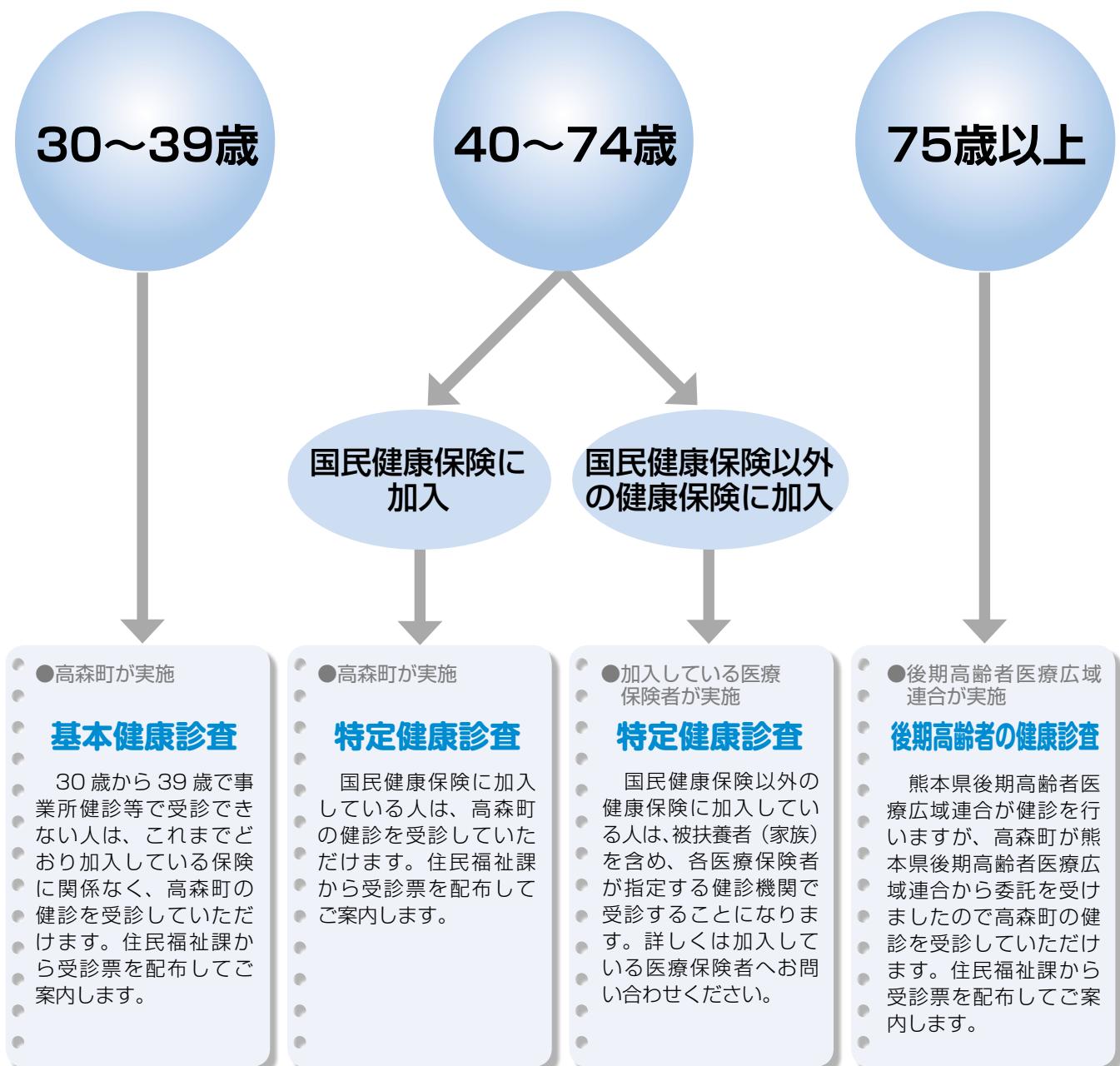
大 切 な 命

「基本健診」が変わります。

平成 20 年度から、新しい健診制度である「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」が始まります。

40 歳～ 74 歳の、医療保険に加入しているすべての人を対象に、メタボリックシンдроームに着目した健診と、それぞれの必要度に応じた保健指導を実施します。

次の図で、あなたが受ける健診を確認しましょう。



※対象年齢は平成 21 年 3 月 31 日時点の年齢です。

※医療保険者…健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合、国民健康保険組合、市町村国民健康保険など
(保険証で確認できます)

注意事項

- ①当日は住民健診受付兼料金表及び特定健診・後期高齢者健康診査の該当者は受診表を忘れずにお持ちください。
- ②朝食は食べずに受診してください。
- ③胃がん検診、腹部超音波検査を受診される方は、前日夜9時以降の飲食はご遠慮ください。
- ④当日は混雑を避けるため検診料はできるだけおつりのないように準備してください。
- ⑤受診を希望されない方は、住民健診受付兼料金表に受けない理由を記入のうえ、健診会場または住民福祉課健康推進係まで提出してください。
- ⑥問診票に記載の場所以外の会場で受診することもできます。
- ⑦乳がん検診は、超音波検査またはマンモグラフィー検診のいずれかです。マンモグラフィー検診は、7月27日（日）及び8月2日（土）のみとなっています。

健 診 種 別	対象年齢	料金
基本健康診査	30～39歳	1,500円
特定健康診査	40～74歳	1,500円
後期高齢者健康診査	75歳以上	800円
胸部（肺がん・結核）検査	40歳以上	500円
便潜血検診	40歳以上	500円
胃がん検診	40歳以上	1,400円
腹部超音波検査	40歳以上	1,100円

婦 人 検 査

乳がん検診（超音波検診）	40歳以上の女性	800円
乳がん検診（マンモグラフィー検診）	40歳以上の女性	1,500円
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,200円
骨粗鬆症検査	30歳以上の女性	1,200円

※対象年齢は平成21年3月31日時点の年齢です。



住民健診 + 日程表

午前8時～午前10時

月日（曜日）	健診対象地区	健診会場
7月19日（土）	中・矢津田	高森自然学校
7月20日（日）	草部・菅山・下切	草部生涯学習センター
7月21日（月）	芹口・永野原	草部生涯学習センター
7月22日（火）	河原1・河原2	河原生涯学習センター
7月23日（水）	尾下1・尾下2	尾下体育館
7月24日（木）	津留1・津留2・野尻1・野尻2	朋遊館
7月25日（金）	洗川・大村・東中原・西中原・前原	上色見生涯学習センター
7月26日（土）	山鳥・戸狩・井上・小倉原	色見生涯学習センター
7月27日（日）	村山・上在	高森中学校
7月28日（月）	下町・冬野	高森中学校
7月29日（火）	旭通	高森中学校
7月30日（水）	昭和	高森中学校
7月31日（木）	天神・上町・森	高森中学校
8月 1日（金）	横町・津留	高森中学校
8月 2日（土）	中園・西丁	色見生涯学習センター

■お問い合わせ先 住民福祉課健康推進係 Tel 62-1111 (内線 126・127)

後期高齢者医療の 今年度の保険料が 決定しました！



平成 20 年度の正式な保険料額が決定しましたので、7 月中旬に保険料額決定通知書等をお送りします。

なお、これまで加入されていた保険の種類などによって、保険料のお支払いの方法やその時期が違いますのでご注意ください。

◆保険料の納付方法

- ①年金が年額 18 万円以上の方 … 年金からの納付（特別徴収）
- ②年金が年額 18 万円未満の方及び介護保険料とあわせた保険料額が、年金額の 2 分の 1 を超える方
… 納付書や口座振替で市町村に納付（普通徴収）

◆被保険者別の保険料の納付時期

○平成 20 年 4 月から納付が始まった方（平成 19 年 9 月末で、国民健康保険に加入されていた方）

①の方は平成 20 年 4 月から特別徴収が始まりました。

○平成 20 年 7 月から納付が始まる方（社会保険の被保険者本人や、平成 19 年 10 月以降に 75 歳になられた国民健康保険に加入されていた方）

①の方は平成 20 年 7 月から 9 月までは普通徴収、10 月から特別徴収になります。

②の方は平成 20 年 7 月から普通徴収になります。

○平成 20 年 10 月から納付が始まる方（社会保険の被扶養者だった方）

①の方は平成 20 年 10 月から特別徴収になります。

②の方は平成 20 年 10 月から普通徴収になります。

※ 平成 20 年 4 月から 9 月までは保険料の負担はありません。

現在、政府により軽減措置等が検討中で
今後変更になる可能性があるため決定次第お知らせします。



その後は、高齢化がさらに進むこと
が予測され、逆に少子化の影響で働く
世代が減り、若い世代の負担の重
さが深刻になると思われます。
以上のような理由から若い世代の
負担は老人保健制度開始当初から増
え続け、これ以上制度を維持するこ
とが困難になっています。そのため、
高齢者の方にも負担してもらおうと
いうことで後期高齢者医療の導入と
なりました。

その2 高齢化と少子化

昭和 58 年に始まった老人保健制度ですが、平成 17 年と比較すると 1 人当たりの年間医療費は約 52 万円から約 89 万円に 37 万円増加。また、県内の老人医療受給者も約 14 万 9,000 人から約 2 倍の約 26 万 3,000 人となり 11 万 4,000 人増加。その影響で、県全体の医療費総額は 779 億円から 3 倍の 2,336 億円となり、1,557 億円の増加となっています。

A その1 医療費の増加

Q なぜ、「後期高齢者医療制度」
ができるのか？

Answer

質問します
&
答えます

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新年度手続きは忘れずに！

住民税が非課税世帯の方は、入院の際、病院の窓口で後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することにより、医療費や食事代の自己負担が減額されます。



すでに後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方には、7月中に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、ご記入のうえ、8月中に高森町役場住民福祉課国民健康保険係へ提出してください。

また、入院中（予定）の方でまだ後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちでない方は、高森町役場住民福祉課国民健康保険係に相談してください。

●申請に必要な物

- ・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証交付申請書
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・オレンジ色の「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」（すでにお持ちの方のみ）
- ・印かん

●入院時一部負担金と食事代

	一部負担金の上限額	食事代（1食あたり）
現役並み 所得者	80,100円+ (総医療費 - 267,000円) × 1%	260円
	4回目から 44,400円（※2）	
一般	44,400円	260円
低所得Ⅱ（※1）	24,600円	入院日数が90日まで 210円
		過去12ヶ月の入院日 数が91日以上の場合 160円
低所得Ⅰ（※1）	15,000円	100円

} 申
請
が
必
要
で
す。
} 減
免
さ
れ
る
に
は

※1) 低所得Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円の方(年金収入のみの場合は、80万円以下の方)

(※2) 過去12か月間に4回以上の高額療養費の支給を受ける場合の4回目からの上限額です。

■お問い合わせ先 住民福祉課国民健康保険係 Tel 62-1111 (内線 128・129)

高森町のあれこれ NEWS

▼「先に元気よく泣いた方が勝ち」という相撲に挑む赤ちゃん。



▼おじいちゃん、おばあちゃんの来園に園児たちは大喜び。



高森保育園「七夕飾りづくり」

おじいちゃん、おばあちゃんと楽しい交流

6月20日、高森保育園でおじいちゃん、おばあちゃんを招いての「七夕飾りづくり」が行われました。年長園児25人がおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に作った飾りや、思い思いの願いごとを書いた短冊などを飾り付けました。できあがった七夕飾りは観光交流センターに飾られました。

赤ちゃん土俵入り かわいい力士が泣き声競う

6月8日、観光交流センターで「赤ちゃん土俵入り」が行われました。これは、町観光協会が4月から観光交流センターの指定管理者になったことを記念して行われたもので、町内外の5ヶ月から1歳5ヶ月の赤ちゃん14人が参加。赤ちゃんの元気な泣き声と歓声でぎやかなイベントとなりました。

ブルーグラスの馬が町内3保育園と高森幼稚園を訪問 かわいいお馬さんがやってきた

馬はおとなしく、やさしい動物であるということを知つてもらおうと、ブルーグラスの馬が町内3保育園と高森幼稚園を訪問しました。色見保育園には6月13日に3頭が来園。はじめは「大きい」と怖がっていた園児たちも、馬とのふれあいを通してすっかり仲良くなりました。ブルーグラスでは、秋にも訪問を予定されています。



▲「かわいい」と声をかけながら馬に触る色見保育園児。

▼「試練を乗り越えて生きよう」などと語った大村さん。



命を大切にする講演会

子どもたちの心に響いた大村さんの話

6月19日、高森中央小学校で「命を大切にする講演会」が開かれました。熊本大学教育学部大学院1年でエアロビック選手の大村詠一さん（菊池郡大津町）が、「いのち輝くとき～病と共に生きるということ～」と題して講演。町内4小・中学校の児童・生徒が、糖尿病やエアロビックの話を真剣に聞いていました。

▼実力を発揮した高森中学校・西原中学校ソフトボール部合同チーム。



高森中学校・西原中学校ソフトボール部合同チーム 実力発揮で2大会優勝

5月18日、阿蘇市農村公園あぴかで開催された「第37回阿蘇都市中学生女子ソフトボール大会」で、高森中学校・西原中学校ソフトボール部合同チームが優勝を飾りました。また、5月25日に同会場で開催された「第9回阿蘇ライオンズクラブ旗争奪中学生女子ソフトボール大会」でも優勝。2週続けての優勝となりました。

高森中央小学校「農業体験」 5年生が田植えに挑戦

5月29日、高森中央小学校の5年生48人が岩下一良さん（高森・森）の田んぼで田植えを行いました。これは、総合的な学習の時間の一環として行われたもので、児童たちが一列に並び、両端から張ったヒモのポイントに沿って一束ず手植え。ぬかるみに足を取られながらも、ていねいに苗を植えていました。



▲児童たちは田植えの難しさと楽しさを学びました。

高森中央小学校「命を考える子どもと大人の集会」 みんなの心をつないでいこう

6月15日、高森中央小学校で「命を考える子どもと大人の集会」が開かれました。児童5人が命やいじめ問題について意見を発表した後、司会進行の企画委員6人が誓いの言葉を述べました。また、保護者2人からのメッセージや、齋藤満男さん（高森・旭通）の「阪神淡路大震災を体験して」と題した講話も行われました。



▲企画委員6人が掲げた命を大切にする児童誓いの言葉。

高森町のあれこれ NEWS

▼清栄山頂で選手たちを励ました高森高校風鎮太鼓部。



阿蘇カルデラスパーマラソン大会 初夏の阿蘇を軽快に走る

6月7日、阿蘇外輪山を一周する「阿蘇カルデラスパーマラソン大会」が開催されました。今年も全国各地から約1,400人の市民ランナーが参加し、50kmの部、100kmの部でそれぞれ健脚を競いました。本町でも交通指導員や体育指導委員、婦人会員などが交通整理や接待に協力。選手たちに声援を送っていました。

▼「ヒゴムラサキのひき肉入り重ね揚げ」を調理するなす部会女性部。



J A 阿蘇南部なす部会出荷査定会 ヒゴムラサキのブランド化に向けて

6月13日、高森総合センターで「JA阿蘇南部なす部会出荷査定会」が開かれ、今年出荷されるヒゴムラサキの品位基準や選別基準が決められました。また、JA阿蘇南部なす部会女性部ヒゴムラサキ研究会が「なすとしめじのピーナッツ和え」や「なっフルゼリー」などを調理。JA関係者らが試食し好評を得ていました。

年輪ピック全国大会出場 高倉盛登さん

町グランドゴルフ協会の高倉盛登さんが、10月24日から鹿児島県で開催される年輪ピック全国大会のグラウンドゴルフ熊本県代表に選出されました。高倉さんは、5月19日に熊本県民総合運動公園で開催された「第20回熊本県シルバースポーツ交流大会グラウンドゴルフの部」で見事優勝。県代表5人のうちの1人に選ばれました。



▲年輪ピック全国大会に向け練習に励んでいる高倉さん。

甦る有明海ネットワーク・ちくご アグリセンターと高森東中学校を視察

有明海の環境保全に取り組んでいる福岡県柳川市の「甦る有明海ネットワーク・ちくご」が、6月3日に阿蘇高森オーガニック・アグリセンターと高森東中学校を視察しました。メンバー7人は、ひめゆりECO菌や納豆菌を使った堆肥生産などを見学。環境に配慮した取り組みに関心を示していました。



▲センター職員から堆肥生産の説明を受けるメンバー。

▼「歩きやすくなった高森峠－黒岩峠間の景色を楽しんでもらいたい」と話す南阿蘇変人会の皆さん。



南郷谷変人会

高森峠－黒岩峠間に案内板設置

南阿蘇地域の山歩き愛好家でつくる「南郷谷変人会」が、5月31日に南外輪山九州自然歩道の高森峠－黒岩峠間（約3.3km）に手づくりの案内板を設置しました。メンバーは、草が茂って通れなくなっていた同ルートの草刈りを3月からボランティアで5回実施。この日は、メンバー15人で14本の案内板を立てました。

▼模擬道路を使って歩く早さなどを確認しました。



老人クラブ交通安全教室

老人クラブ「昭和会」が交通マナーを学ぶ

阿蘇南部地区交通安全協会主催による「老人クラブ交通安全教室」が、6月12日に観光交流センターで行われました。これは、高齢者の歩行中の事故を防ごうと熊本県交通安全協会が県内各地で開いているもので、教室には老人クラブ「昭和会」の18人が参加。模擬道路を使った飛び出し事故などの説明を受けました。

梅香苑レクリエーション大会

日ごろの機能訓練の成果を披露

6月21日、特別養護老人ホーム梅香苑で毎年恒例の「レクリエーション大会」が行われました。これは、日ごろの機能訓練の成果を見ていただき、家族や地域の方々との交流を深めようと毎年行われているもので、入所者や職員が紅白に分かれ、「カップインワン」や「風船バレー」などで盛り上がりいました。



▲趣向を凝らしたプログラムで熱戦を繰り広げました。



消防なんでも 南部分署

暑い夏がやって きました！

今年も暑い夏がやってきました。暑いこの時期、プールや海水浴、川遊びに魚釣りと、皆さんも水と接する機会が今まで以上に増えてくる季節かと思います。しかし、この水との関わりで切り離せないものが水難事故です。一人ひとりが水難事故防止に努め、楽しい夏にしましょう。

水難事故を防止する ポイント！

- 子どもだけで川やプールで遊ばない、遊ばせない。
- 一人のときや体調の悪いときは泳がない。
- 飲酒をした状態では泳がない。
- しっかり準備運動をするとともに、定期的に休憩を取る。
- 川や海の場合は気象状況に注意し、天候が悪化したときはやめる。
- 水辺でのレジャーを楽しむときはライフジャケットを着用する。



お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署
TEL 62-9034



こちら 高森警察署 です

振り込め詐欺に注 意しましょう！

今年になって、オレオレ詐欺の手口も巧妙になってきています。

- ①まず、子どもや孫を装って、「携帯電話の番号が代わったから教えとくね」と電話をかけ、新しい携帯電話番号と称する番号を伝えます。(ここで電話の相手方の反応を確認するのです)
- ②翌日、伝えた番号の携帯電話から電話をかけます。被害者が家族からの電話と思って電話に出ると
 - ・会社の金を使い込んだのがバレてしまったので金を貸してほしい。
 - ・商売で失敗したので金を貸してほしい。
 - ・商品を購入したが代金を払えなくなつたので金を貸してほしい。などといって信用させて、多額の現金を振り込まれます。

また、警察や金融機関の職員を装って電話をかけ、「○○さん（家族）の口座が振り込め詐欺に利用されていますので口座を凍結する必要があります」などといってATM機に誘導して、ATM機を操作させ現金を振り込ませる手口も発生しています。

お問い合わせ先
高森警察署
TEL 62-0110



知っておきたい 税情報

所得税の予定納税 (第1期分)について

平成20年分の所得税の予定納税 第1期分の納期限は、平成20年7月31日(木)となっています。

予定納税が必要な方には、税務署から6月中旬に、「予定納税額の通知書」をお送りしていますので、通知書に記載された第1期分の金額を期限内に納付してください。

なお、この予定納税は、前年分の所得税額を基に計算してありますが、事業等を廃業したり災害で財産に損害を受けたりしたため、本年分の納税額が前年分より減少すると見込まれる方は、平成20年7月15日(火)までに予定納税の減額承認申請をることができます。

予定納税や減額承認申請のことでお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署にお気軽にお尋ねください。



お問い合わせ先
阿蘇税務署
TEL 0967-22-0551

人権

ハンセン病をめぐる人権

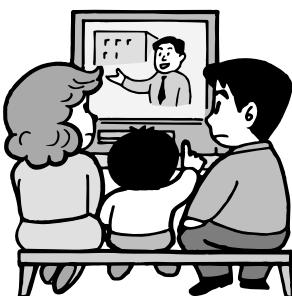
長い間隔離され、差別された人々の苦しみ

ある日の出来事【テレビを見ていて】

この前、テレビでハンセン病についての番組が放送されていた。
僕はそこで、ハンセン病といつ病気を理由に、たくさんの人たちが無理やり療養所に入所させられたということを初めて知った。ハンセン病ってそんなに恐ろしい病気なのかな…。そう思って、僕はお父さんに聞いてみた。

「お父さん、ハンセン病って人にうつりやすい怖い病気だったの？」

「えつじやないんだ。感染力は弱いし、ずいぶん昔に薬もできていたんだよ。でも、一度入所した患者さんは、二度と外出することができなかつたんだよ。」



療養所で隔離される必要はない
病気なのに、家族から引き離されてしまつた人たちの気持ちは、いつ
たいどんなものだつたんだろう。
もし僕が、大好きな人と一緒に暮らせなくなつてしまつたら…と考
えると、とても悲しく、つらい気き
分になつた。

(熊本県人権センター「暮らしと人権」から)

国民年金だより

保険料を免除する制度があります

所得の少ない人は

「保険料免除制度」の手続きを！

保険料免除制度には、申請して承認されれば免除となる「申請免除」と届出すれば免除となる「法定免除」があります。

申請免除

所得に応じて「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」があります。

保険料の納付が困難なときは、市区町村の国民年金の窓口に申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査し、承認を受けると、その期間の保険料の全額もしくは一部の納付が免除されます。

●保険料免除の承認期間

7月から翌年6月までです。

継続申請も
できます

全額免除、納付猶予の承認を受けた場合は、申請時に申請書に希望を明記することにより、申請が承認された場合、翌年度以降も改めて申請しなくても継続して審査が受けられます。

30歳未満の人は

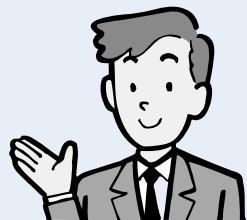
「若年者納付猶予制度」の手続きを！

30歳未満の人に限り利用できる制度です。

30歳未満で、保険料の納付が困難なときは、市区町村の国民年金の窓口に申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

●若年者納付猶予の承認期間

7月から翌年6月までです。



■お問い合わせ先 住民福祉課住民係 Tel 62-1111 (内線 129)

新着情報

高森町役場 TEL62-1111 / 草部出張所 TEL64-0211 / 野尻出張所 TEL65-0211

平成20年毎月勤労統計調査特別調査にご協力を!

県では、本年8月から9月にかけて、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者1~4人を雇用する事業所を対象として、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するもので、調査結果は国や県における経済及び労働等の施策を推進する上で重要な基礎資料として利用されているほか、多くの民間企業においても賃金管理、労務管理等の資料として広く利用されています。

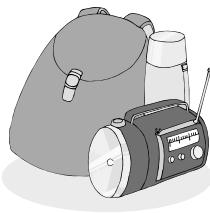
このたび、厚生労働大臣から指定された地域に所在する事業所に県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査させていただきました。ご多忙中のところ恐縮ですが、本調査の重要性をご理解の上、ご協力くださいますようお願いします。

台風時の停電に備えて

台風などの災害に伴い停電が発生する恐れがありますので、日ごろから確認しておきましょう。

○台風による停電の際は

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。



※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

○停電に備えてご準備ください。

携帯ラジオ、懐中電灯、飲料水、携帯電話の充電器（電池式）、乾電池、ため水（生活用水）

※強風で飛ばされる恐れがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

○災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

○携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信します。詳しくは左記ホームページをご覧ください。

- ・携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>
- ・パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

○お問い合わせ先

九州電力株式会社大津営業所

TEL 0120-9886-602

平成20年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

お問い合わせ先
阿蘇広域行政事務組合総務課
TEL 0967-24-5111

TEL 0967-34-0024

○区分 高等学校卒業程度

○職種 消防

○採用予定人員 4人程度

○職務内容

消防署等に勤務し、予防、警防、救急等消防業務全般に従事します。

○受験資格 昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

※ただし、次のいずれかに該当する方は受験できません。

・日本国籍を有しない方

・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方

ア・成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）

イ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を受け行を終わるまでの間、その執行を受けることがなくなるまでの間

ウ・阿蘇広域行政事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

エ・日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

月1日（金）～9月10日（水）▼看護学生／8月9日（月）～9月30日（火）

○受付期間 ▼2等陸・海・空士（男子）

/年間を通じて行っています。▼2等陸・海・空士（女子）・一般曹候補生／18歳以上27歳未満の方▼航空学生／高卒（見込み含む）21歳未満の方▼看護学生／高卒（見込み含む）24歳未満の方

平成20年度自衛官募集

お問い合わせ先
阿蘇広域行政事務組合総務課
TEL 0967-22-4575

TEL 0967-22-4575

○応募資格

▼2等陸・海・空士（男子）

女子）・一般曹候補生／18歳以上27歳未満の方▼航空学生／高卒（見込み含む）21歳未満の方▼看護学生／高卒（見込み含む）24歳未満の方

月1日（金）～9月10日（水）▼看護学生／8月9日（月）～9月30日（火）

○受付期間

▼2等陸・海・空士（男子）

/年間を通じて行っています。▼2等陸・海・空士（女子）・一般曹候補生・航空学生／8月9日（月）～9月30日（火）



国民健康保険税第3期の納期限は7月31日（木）です。/高森町役場住民福祉課

15日（金）

○第1次試験日 9月21日（日）

○申込受付期間 7月28日（月）～8月

油流出事故の未然防止

毎月第1日曜日は 「家庭の日」です

高森町青少年育成町民会議では、毎月第1日曜日を「家庭の日」としています。

家族そろって話し合うなどの機会が少なくなってきた現在、月1回は一家団らんの日を持ち、家庭づくりのきっかけとしたいというのが、この運動の趣旨です。すてきな過ごし方を家族みんなで工夫して、楽しい一日にしましょう。



退職金は国の制度で

熊本県内では、毎年約60件の油流出事故が発生しています。油流出事故が発生しますと、生活環境及び人の健康等に係る被害の発生も想定されることから応急対策等には多大の労力と原因者負担として多額の回収・対策費が必要となることから、油流出事故を未然に防ぐことは、環境保全のみならず経済的にも有効な手段であるといえます。

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。
掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。
安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

■お問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-3436-0151



人権同和問題に関する事業主等研修会

特設人権相談所開設

○日時 7月18日（金）午後1時30分～午後4時

○場所 熊本県立劇場演劇ホール（熊本市大江2丁目7-1）

○対象者 各事業所の事業主及び人事管理担当者並びに各種団体の長及び人事管理担当職員など（人数に制限はありません）

○担当者 本多善忠さん、田上寅光さん、荒牧邦彦さん

○内容 家事問題（相続、離婚、親子関係など）、金銭問題、登記手続き、いじめ、差別、心配ごとなど（秘密は厳守します）
○場所 芙蓉館

○お問い合わせ先
熊本県環境生活部人権センター
TEL 096-333-2300

なお、人権擁護委員は今回の特設人権相談日以外でも、自宅において、相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先
熊本地方法務局阿蘇支局
TEL 0967-22-0137



【日時】 8月4日(月)

9:30～11:30／12:30～16:00

【場所】 高森総合センター

■お問い合わせ先

住民福祉課健康推進係（内線126・127）

新着情報

高森町役場 Tel.62-1111 / 草部出張所 Tel.64-0211 / 野尻出張所 Tel.65-0211

日の尾崎線の早期実現を目指して看板設置



阿蘇縦貫道「日の尾崎線」の早期実現を目指して、町内4箇所に看板を設置しました。

阿蘇縦貫道「日の尾崎線」は、本町と阿蘇市を結ぶ最短ルートで、町と町議会が機会あるごとに主要地方道昇格を陳情し、阿蘇市とも協議を重ねながら早期開通を目指しています。

農業ヘルパー募集

認定農業者会では、農業ヘルパーを募集しています。これは、農業ヘルパー募集者名簿に記載してある農家で農作業の手伝いをしていただくもので、時給は700円程度となっています。

農業ヘルパー募集者名簿に作業内容や雇用期間を掲載していますので、希望される方はお問い合わせください。

農業委員会事務局 内線152



○片道定期 学生限定（高校・大学・専門学校）の片道のみ設定定期券です。通学時に行きまたは帰りのみを利用される場合にご利用ください。（行き用で購入されたら、帰り用には使用できません）

○通塾定期 中学生限定の通塾時にご利用できます。（往復利用の定期券です）

※試験販売のため、これら定期券ではJR豊肥本線ご利用駅までの通しとした一括販売（発券）はできませんのでご了承ください。

○試験販売期間 7月1日（火）～平成21年3月31日（火）

○販売駅（定期券発行駅） 高森駅

販売価格などくわしくは南阿蘇鉄道までお問い合わせください。

○お問い合わせ先
南阿蘇鉄道株式会社
TEL 62-1219

○保護者講演会
ネット・ゲームの危険」

・日時 7月17日（木）午後7時～

・場所 高森東小学校体育館

・演題 「子どものケータイ・ネット・ゲームの現実と大人がやるべきこと」

○お問い合わせ先
高森中学校

TEL 62-0226

○お問い合わせ先
高森東小学校

TEL 65-0022

法テラス巡回無料法律相談

法テラス熊本（日本司法支援センター熊本地方事務所）主催により、次とおり弁護士による無料法律相談が実施されます。

小・中学生を巻き込んだネットがらみの凶悪事件が頻発している昨今、その危険性や対処法を探るため、NPO法人子どもとメディア常務理事・古野陽一先生を招いた「高森町すこやか講演会」が開催されます。

各種定期券の試験販売

南阿蘇鉄道では、各種定期券の試験販売を実施します。試験販売の対象定期券は次の種類となります。

○通勤定期 現在までの通勤定期をさらに値下げしました。職場への通勤をはじめ

通院、所用等の頻度に応じてご利用ください。（往復利用の定期です）

高森町すこやか講演会

凶悪事件が頻発している昨今、その危険性や対処法を探るため、NPO法人子どもとメディア常務理事・古野陽一先生を招いた「高森町すこやか講演会」が開催されます。

○予約受付開始 7月14日（月）

法テラス熊本

○お問い合わせ先
・日時 7月17日（木）午後2時30分～

・場所 高森中央小学校体育館

・演題 「知っていますか？ケータイ・

TEL 050-3383-5520

京都大学火山研究センター

夏休み一般見学会

阿蘇火山は日本を代表する火山です。

京都大学火山研究センターは、昭和3年（1928年）に大学初の火山研究所として設立されました。以来、約80年にわたり阿蘇火山を主とする火山の研究を続けてきました。

こうした研究を通して得られた成果を広く一般の方々に知つていただきたいと思い、夏休みに一般見学会を開催することにしました。この見学会では、火山の最前线で研究を続いている研究者たちが、阿蘇火山の成り立ちや噴火の様相といったこれまでの研究成果や、これから最先端の研究プランについてわかりやすく紹介します。

○日時 7月27日（日）午前9時30分～午後4時

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

歯の立たん 儲け話も億単位
かすくつて 子に学ばする親心
誘われて のどかな阿蘇でリフレッシュ
ワントッチ 早くて俺が金メダル
かすくつて 母は後から焦れ飯
歯の立たん 着てん脱いでん花になる
ワントッチ ひつたまがつた静電気
かすくつて 裂ぱつかりのアサリ汁
歯の立たん 口から先に生まれとる
手切金 増さ百倍踏んだくり
歯の立たん 口縫うミシン無からうか
手切金 無しでいいから別れてよ
ワントッチ 洗濯板も語り草

○場所 京都大学火山研究センター（南阿蘇村河陽5280）

○参加費 無料

※駐車場有り（団体での参加の場合、事前に連絡いただけますと助かります）

お問い合わせ先

京都大学火山研究センター
TEL 0967-67-0022



入札結果

○事業名 所尾野分収林立木売り払い
○落札金額 8,001,000円
○落札者 (有)平川木材

児童扶養手当制度

児童扶養手当制度は、両親の離婚などにより、父親と一緒に生活していない母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の身心の健やかな成長のために支給される手当です。

手当の支給は、認定請求した日の属する月の翌月分から開始され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。

○児童扶養手当を受けられている方へ
児童扶養手当を受けられている方は、8月15日（金）までに「児童扶養手当現況届」を提出してください。

○お問い合わせ先
住民福祉課福祉係 内線123

町ソフトボール協会（本川）
TEL 62-1111（内線144）

○最優秀選手賞 岩本俊徳さん（郡体女子混合チーム）

○Aパート優勝 旭球友

○Bパート優勝 郡体女子混合チーム
なお、町ソフトボール協会では随時参加チームを募集しています。次回は10月に開催予定です。

お問い合わせ先

町ソフトボール協会（本川）
TEL 62-1111（内線144）

第一回ソフトボール大会

6月8日に6チームが参加して行われた「第一回ソフトボール大会（平成20年度協会長旗）」の結果は次のとおりです。

○Aパート優勝 旭球友

○Bパート優勝 郡体女子混合チーム

歌詠み

俳 句

（河原すすきの句会）

紅の重きちから寒椿
動き初む蟻三匹がミニズ引く
五月晴吟声高く空に入り
阿蘇つばみたより満開城の街
散歩道往きつ戻りつ初夏の色
奥阿蘇の花に魅せられ客集う

瀬田 博
森 政隆
岩下 京子
後藤 法龍
本田 利子
本田 初雄

瀬田 博
森 政隆
岩下 京子
後藤 法龍
本田 利子
本田 初雄



7月19日から8月2日までの日程で「特定健診」を実施します。

今年度から始まつたこの制度は、各保険者の責任で実施され、糖尿病などの生活習慣病を平成27年度までに25%減少させ、増大する医療費を削減したいというのがねらいです。

加算・減額措置

各保険者には達成のための目標が設定され、健診受診率・保健指導実施率・改善率で評価されることになります。もし達成されなければ、平成25年度からペナルティーとして後期高齢者医療を支えるための支援金（各保険者の負担金）が最大10%加算されることになり、被保険者の負担も増えることになります。

高森町国民健康保険では、おおよそ1億2,000万円+1,200万円が最大の支援金となり、この場合被保険者1人当たり4,100円保険料が増える計算になります。逆に目標が達成されると、1億2,000万円-1,200万円が最大に減算された支援金となります。（平成20年4月1日現在試算）

負担額を増やさないためにも、健診を受けることがスタートです。

健診はなぜ受けるのか？

「自覚症状は何もなく普通に生活が送れる」「健診でやや高めの検査項目があつたけど別にどうもない」など、自覚症状で自分の健康状態を判断している人も多いのではないでしょうか。

では、自覚症状が出る前に体の中では何が起こっているのでしょうか。40歳から健診を受け始めたAさんの健診結果を見てみましょう。

健 診 結 果	血管が傷つき・つまる材料が増える段階です					
	自覚症状はあると思いますか？	1ヶ月くらい前から右手がしびれ出す孫の名前を時々忘れる	マヒ・失語要介護状態			
	心肥大	脳梗塞発症				
	尿糖					
	低HDL					
	高血糖					
	高血圧					
	BMI25以上(肥満)					
	40~45歳	54歳	60歳	62歳	67歳	68歳

順次検査結果の指摘がありましたが、自覚症状もなく、たいしたことがないと自己判断していましたが、血管は高血圧で傷つき、高血糖・低HDLで詰まりやすくなり動脈硬化が進み、脳梗塞を起こしてしまいました。1ヶ月前に自覚症状が現れましたが、脳梗塞の症状とは気がつきませんでした。防ぐ方法はなかったのでしょうか。

自分の健診結果からその原因や生活（食事や運動など）を見つめ直し、改善することで健診結果は改善することができます。健診を受けて自分の体の中で何が起きているのか、どういう状態になっているのかを知ることができます。改善策を実行することで脳梗塞や心筋梗塞、腎不全など重大な病気を予防していくことができます。これらの病気になると身体的な不自由さに加え、医療費の負担も大きくなります。例えば、脳梗塞だと平均的に1ヶ月290万円、心筋梗塞だと1ヶ月350万円かかり、障害が残れば介護保険も必要になり、これらは繰り返され腎障害も引き起こしてきます。

自覚症状がないと安心している人も症状が出てからでは遅いのです。健診は病気を発見するものではなく、病気を予防するものなのです。

必ず健診を受けましょう！

今まで毎年健診を受けてなかった人や病院にかかっているから受けていなかった人も対象になってきます。受診券が送られてきた人は必ず受けてください。

健康講座

Healthy course

特定健診が始まります



おくやみ
もうし
あげます

2008年5月受付分（敬称略）

[住 所]	[死 亡 者]	[年 齡]	[御 遺 族]
河 原・黒 岩	鶴林 夕ミ子	95	鶴林 巧
色 見・戸 狩	松井チカ子	83	松井 謙二
高 森・旭 通	住吉 義人	74	住吉ミチ子
津 留・上津留	押方 勝藏	82	押方 広文
色 見・西 丁	宇藤 千幸	78	宇藤加代子
芹 口・牛 神	渡邊ヤス子	75	渡邊 次義
草 部・灰 原	田上 學	92	田上 美男
野 尻・倉 地	草村 サト	98	草村 征憲

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ（敬称略）

[香典返し]

宇藤加代子 鶴林 巧
渡邊 次義 住吉 國源
後藤 則和 田所十九七三
財津 晴雄 小糸 安行
本田 隆輝 村山 育雄

●広報送料寄付（敬称略）

河内 恵子（愛知県東海市）
後藤 武士（大阪府富田林市）
岩下 正男（埼玉県三郷市）
大谷 峯子（奈良県五條市）
谷川エミ子（合志市合生）

まち
の
人口

平成20年5月31日現在



人口／7,419人（- 9）
男性／3,528人（- 3）
女性／3,891人（- 6）
世帯／2,771戸（- 3）

編集後記

An editorial postscript

▶7月19日から8月2日まで健診を実施します。自分の命を守るためにには、健康に関心を持ち行動しなければなりません。平凡な日々を送ることができる喜び、健康のありがたさを再確認し、自分の健康は自分で守るためにも、ぜひ健診を受けてください。

高森カレンダー

Takamori Calendar
7月16日～8月15日

●7月16日(水)

野菊の会(朋遊館)／10:00～14:00

●7月16日(水)

高森温泉館休館日

●7月18日(金)

第50回高森町優良子牛保留品評会(南阿蘇畜産農業協同組合)／9:00～12:00

●7月25日(金)

役場支払日

年金相談(高森総合センター)／10:00～15:00

●8月4日(月)

献血(高森総合センター)／9:30～16:00

●8月5日(火)

役場支払日

●8月6日(水)

法律相談(芙蓉館)／13:00～15:00

土地・建物相談(芙蓉館)／13:00～15:00

●8月15日(金)

役場支払日



休日在宅医

■7月13日～8月10日分

○診療は午前9時から午後5時まで

7月13日 後 藤 医 院 Tel 67-0019

7月20日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel 68-0111

7月21日 藤 本 医 院 Tel 67-0020

7月27日 平 田 医 院 Tel 62-0216

8月 3日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel 68-0111

8月10日 寺崎内科胃腸科クリニック Tel 62-0378



阿蘇の野の花に捧げる音楽祭

はなしのぶ コンサート

6月22日、阿蘇の野の花に捧げる音楽祭「第28回はなしのぶコンサート」が休暇村南阿蘇休憩所で開催されました。今年もあいにくの雨の中、町内外から約800人が来場。ハナシノブやツクシマツモト、ヒメユリが飾られた会場で、尚絅中学・高校ギターマンドリン部31人がコブクロの「薔薇(つぼみ)」や組曲「はなしのぶ」など11曲を披露したり、高森中央小学校5年生48人が「野に咲く花のように」などを合唱しました。また、毎年実施している「阿蘇の野の花歌詞募集」では、特選歌に木戸和子さん(熊本市)の「静かにおやすみ野の花と」が選ばれ、林田戦太郎さん(熊本市)が曲を付けて初披露されました。

