

健康  
だより

# 令和7年度 高森町住民健診の実施について

健康推進課 国民健康保険係 ☎0967-62-2910

高森町では令和5年度の特定健診受診率53.9%と目標の60%には達していない状況です。中でも40歳から59歳の受診率が低くなっている状態です(図1)。

また、住民健診では健診と同時にがん検診も受けることが可能です(年齢や性別によって受けることが出来ないがん検診もあります)。

令和5年人口動態統計がん死亡データによるとがん死亡率男性の1位は肺、女性の1位は大腸になっています(図2)。多くのがんは初期症状がありません。そのため、がん検診を定期的に受診することが大事になります。

高森町では国民健康保険、社会保険関係なくがん検診を受診することができます。定期的に病院で検査を受けている方や、治療中の方も健診の対象になります。健診は年に一度自分の体を知るとても重要な機会です。ぜひこの機会にご受診ください。

健診結果について、保健師・管理栄養士から食事や生活についてのアドバイスを受けることができます。

図1：令和5年度健診受診率(%)

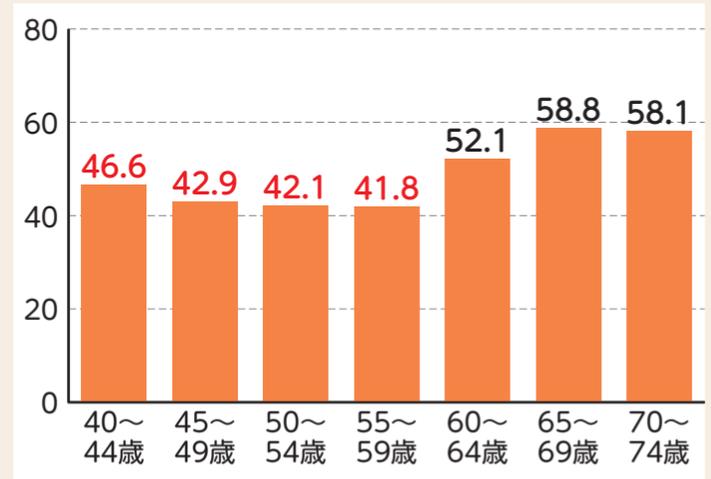


図2：令和5年がん死亡数の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

図3：住民健診日程

日程	場所	日程	場所	日程	場所
6月12日(木)	色見生涯学習センター(旧色見小体育館)	6月16日(月)	尾下体育館	6月20日(金)	高森自然学校
6月13日(金)	上色見生涯学習センター(旧上色見小体育館)	6月17日(火)	朋遊館	6月21日(土)	高森総合センター
6月14日(土)	高森総合センター	6月18日(水)	草部生涯学習センター(旧草部中学校体育館)	10月19日(日)*	色見生涯学習センター(旧色見小体育館)
6月15日(日)	高森総合センター	6月19日(木)*	草部生涯学習センター(旧草部中学校体育館)		

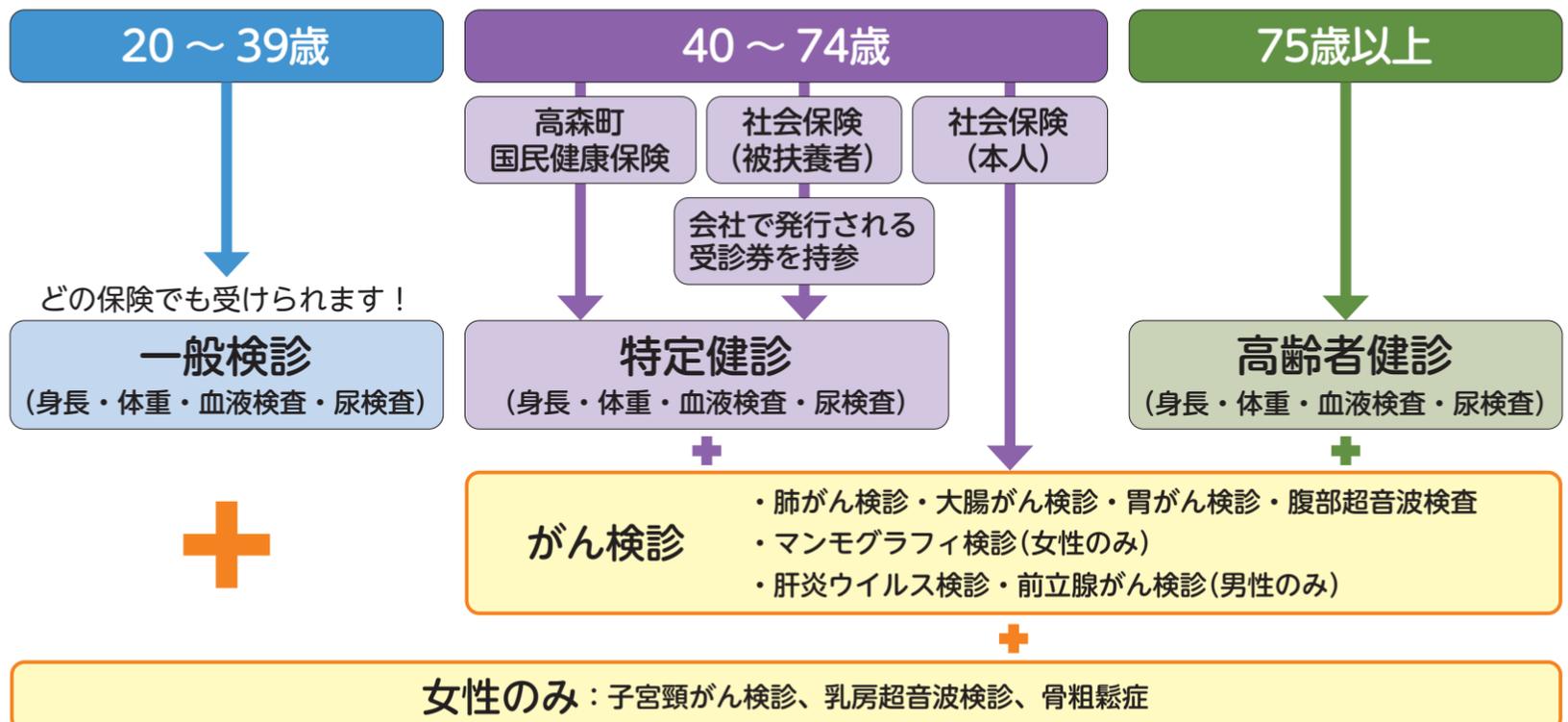
※の所は子宮がん検診がありません。

健診の受付時間や項目、料金など詳細は5月中旬以降に健診セットを世帯主の方宛に郵送します。ご家族分のセットが入っていますので、中身を必ずご確認ください。長期の入院、施設入所など過去に申し出のあった方、85歳以上で5年以上受診していない方にはセットは送付されません。必要な方はご連絡ください。

健診の詳細については、TPC、ホームページ、データ放送でも掲載しますのでご確認ください。健診に関して不明な点等ございましたら、国民健康保険係までお問い合わせください。

詳しくは5月中旬以降に郵送される住民健診セットをご確認ください。

## あなたが受けることのできる健診はどれ？健診を受けよう！



特別な理由で(長期入院や長期療養、施設入所、町外在住など)住民健診を受けられない方で次年度の健診案内が不要な方はお知らせください。