

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

7

vol.791



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2 町民バス路線変更のお知らせ
- P. 3 高森中央小学校運動会／高森町「買い物サロン事業」出発式



高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています



the most beautiful
villages
in japan

高森町民バスが変わります！

令和7年7月1日から色見環状線(右回り・左回り)が上色見熊野座神社線・色見環状線になります。
路線図は下記のとおりです。

停留所	1便	2便	3便	停留所	1便	2便	3便
高森中央	9:30	12:00	15:15	中岳登山口入口	9:54	12:28	15:43
高森駅前	9:31	12:01	15:16	中園	9:55	12:29	15:44
高森中学校	9:32	12:02	15:17	色見入口	9:56	12:30	15:45
高森幼稚園前	9:33	12:03	15:18	高森町役場前	9:59	12:33	15:48
フレイン高森店		12:05	15:20	フレイン高森店	10:00	12:34	15:49
高森町役場前		12:07	15:22	ロッキー前	10:02	12:36	15:51
ロッキー前		12:08	15:23	高森幼稚園前	10:04	12:38	15:53
あそ和楽前	9:36	12:10	15:25	高森中学校	10:05	12:39	15:54
山鳥入口	9:39	12:13	15:28	高森駅前	10:06	12:40	15:55
井上入口	9:40	12:14	15:29	高森中央	10:08	12:42	15:57
根子の里	9:41	12:15	15:30				
すべの	9:43	12:17	15:32				
前原田楽入口	9:45	12:19	15:34				
前原	9:46	12:20	15:35				
前原入口	9:48	12:22	15:37				
小倉原	9:50	12:24	15:39				
西小倉原	9:51	12:25	15:40				
高森寮前	9:52	12:26	15:41				
色見保育園入口	9:53	12:27	15:42				

停留所	平日				土日祝: 連休 5便目
	1便	2便	3便	4便	
フレイン高森店		10:26	13:33	16:20	
高森町役場前			13:35	16:22	
ロッキー前			13:36	16:23	
高森幼稚園前		10:28	13:38	16:25	
高森中学校		10:29	13:39	16:26	
高森駅前	7:23	10:30	13:40	16:27	
高森中央	7:25	10:32	13:42	16:29	
四つ角	7:25	10:32	13:42	16:29	
天神	7:26	10:33	13:43	16:30	
上在	7:27	10:34	13:44	16:31	
下村(高森)	7:28	10:35	13:45	16:32	
村山	7:29	10:36	13:46	16:33	
らくだ山公園入口	7:30	10:37	13:47	16:34	
月廻り公園	7:31	10:38	13:48	16:35	
小倉原入口	7:32	10:39	13:49	16:36	
梅香苑前	7:33	10:40	13:50	16:37	
休暇村南阿蘇	7:35	10:42	13:52	16:39	
阿蘇096区前	7:36	10:43	13:53	16:40	
徳丸漬物前	7:37	10:44	13:54	16:41	
中原	7:38	10:45	13:55	16:42	
上色見熊野座神社入口	7:39	10:46	13:56	16:43	
大村	7:40	10:47	13:57	16:44	
下洗川	7:41	10:48	13:58	16:45	
洗川	7:42	10:49	13:59	16:46	
下洗川	7:43	10:50	14:00	16:47	
中原公民館	7:46	10:53	14:03	16:50	
フォークスクール入口	7:47	10:54	14:04	16:51	
前原入口	7:50	10:57	14:07	16:54	
阿蘇096区前	7:51	10:58	14:08	16:55	
休暇村南阿蘇	7:53	11:00	14:10	16:57	
梅香苑前	7:54	11:01	14:11	16:58	
小倉原入口	7:55	11:02	14:12	16:59	
月廻り公園	7:56	11:03	14:13	17:00	
らくだ山公園入口	7:57	11:04	14:14	17:01	
村山	7:58	11:05	14:15	17:02	
フレイン高森店		11:07	14:17	17:04	
高森町役場前		11:09	14:19	17:06	
ロッキー前		11:10	14:20	17:07	
高森幼稚園前	8:02	11:12	14:22	17:09	
高森中学校	8:03	11:13	14:23	17:10	
高森駅前	8:04	11:14	14:24	17:11	
高森中央	8:06	11:16	14:26	17:13	19:00
高森駅前					19:02
阿蘇096区前					19:11

草部南部・草部北部線は3便目が、乗合タクシーへ移行になります。その他すべての路線で時刻変更が行われます。
詳しくは、最寄りのバス停の時刻表またはデータ放送をご覧ください。

運動会

5月24日
(土)

高森中央小学校



高森町「買い物サロン事業」出発式



令和7年6月2日(月)に
高森東学園義務教育学校において
高森町「買い物サロン事業」出発式を執り行いました。

「買い物サロン事業」とは、高齢者の介護予防に効果があるサロン事業と、高齢者等の買い物支援を組み合わせた新たな取組みです。

利用を希望される方のご自宅から町中心部のスーパー等を送迎するもので、利用料金は無料です。

対象地域は、草部南部・草部北部・津留・野尻・尾下・河原となりますが、日頃の買い物に不便を感じている方々に、ぜひともご利用いただきたいと思ひます。

高森町「買い物サロン事業」の特徴

- 高森東学園義務教育学校のスクールバスの空き時間を利用するので、新たに車両を整備する必要がない。
- 既存の町民バスとは異なり、利用者の自宅から町中心部の店舗までをドアtoドアで繋ぐことで、利便性の向上につながる。
- 行き帰りのバス車内では、介護予防に効果があるサロン事業を実施することで、同乗者同士での交流が図られ、地域との繋がりや助け合いの関係を築ききっかけとなる。
- 利用者自ら商品を選び、計算して買い物をすることで、認知症の予防に繋がる。
- 集落支援員が運転手、乗降介助の添乗員となることで、本事業の実施に必要な経費は、すべて特別交付税で措置される。(町負担0)



高森町「買い物サロン事業」出発式

高森町消防「まとい」受賞

高森町消防団が熊本県消防協会の最高栄誉賞にあたる特別表彰「まとい」を受賞しました。

特別表彰「まとい」は、過去の県消防操法大会で3位以上の入賞実績や普段からの活発な地域での活動がないと受賞の対象にはなりません。

この受賞は、現役・歴代消防団員のご尽力の賜物であり、それを支える家族、地域住民の皆様のおかげで受賞に至りました。



産交バスからの
お知らせ

阿蘇 ⇄ 高千穂線

運行開始予定

愛称募集します!!

産交バスでは、令和7年10月に阿蘇と高千穂を結ぶ新たな路線の運行開始を予定しています。

そこで、呼びやすく、親しみやすい路線となるよう愛称を募集します！ぜひ、皆さまのご応募をお待ちいたしております。

応募方法

以下のウェブサイトより、一人何点でも応募できます。

「九州・熊本を走る 産交バス情報サイト」 <https://www.sankobus.jp/news/sb-newroutename/>

募集内容

- ・愛称
- ・愛称についてのコメント
- ・応募者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス



募集期間

6月23日(月)～7月21日(月・祝)

運行概要

予定経路：阿蘇駅前～57号線～新阿蘇大橋～白川水源入口～高森駅交流施設～国道325号線～高千穂バスセンター

予定停留所：阿蘇駅前、カドリードミニオン前、乙姫ペンション村入口、火の山温泉どんどこ湯、西栃木、白川水源入口、湧水トンネル入口、高森駅交流施設、高千穂バスセンター

運行便数：3往復 **運行時間**：1時間40分程度

応募上の注意

- ・採用された愛称の知的財産権は、産交バス株式会社に帰属します。
- ・応募に係る費用は応募者の負担とします。

個人情報の取り扱い

応募者の氏名、住所等の個人情報は、厳重に管理し、この「愛称募集」以外の目的には使用しません。

選考方法

- ・産交バス株式会社による厳正な審査のうえ、8月頃に決定します。
- ・結果発表の時期や方法は、ウェブサイトを通じてお知らせします。(選考された方には事前に通知します。)
- ・愛称が選考された方には記念品を贈呈いたします。

令和7年度 高森町ペレットストーブ等設置費補助金制度

木質バイオマスエネルギーの利活用を推進することにより、地球温暖化の防止を図るとともに、林業及び木材産業の活性化に寄与することを目的として、ペレットストーブ等の購入に伴う補助金制度を設けています。

詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。

○対象 町内に住所がある方、町内で活動する団体又は町内に事業所がある事業者で、ペレットストーブ等を自ら居住する町内の住宅、活動施設、または事業所(店舗及び併用住宅を含む)に設置される方。

※これから購入される方が対象となり、既存のものについては補助対象外です

○補助額 10万円以上の補助対象経費の2分の1(補助上限10万円)

○申請期限 令和8年2月27日まで

※補助枠がなくなり次第終了となりますので、購入予定の方は早めにお問い合わせください



☎ 政策推進課 政策企画係 ☎ 0967-62-2913

令和7年度 高森町住宅用太陽光発電システム設置費補助金制度

地球環境への負担軽減を目的として、町民のクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、環境保全意識の高揚を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置に伴う補助金制度を設けています。

詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。

○対象 自ら居住する町内の住宅(店舗及び併用住宅を含む)に発電システム(最大出力4キロワット以上)を設置される方。

※新たに設置される方が対象となり、既存のものや増設は補助対象外です

○補助額 1件あたり50,000円

○申請期限 令和8年2月27日まで

※補助枠がなくなり次第終了となりますので、設置予定の方は早めにお問い合わせください



☎ 政策推進課 政策企画係 ☎ 0967-62-2913

7月28日は「世界(日本)肝炎デー」

7月28日～8月3日は 肝臓週間です

この機会に一度肝臓のこと気にかけてみませんか？

あなたの肝臓、大丈夫？

熊本県内では100人に1～2人の割合でB型又はC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。

県内の各保健所や委託医療機関で、**無料検査**を実施しています。

※一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

委託医療機関は
こちらをチェック▶



特に下記に該当する方は、ぜひ、一度
肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- 年齢が40歳以上
- 肝機能の異常を指摘されたことがある
- 臓器移植を受けたことがある
- 入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- 平成4年(1992年)以前に輸血を受けたことがある

肝疾患啓発イベント

日時 7月20日(日)午前9時30分～午後3時

場所 ゆめタウンはません 1F

内容 無料肝炎ウイルス検査(先着50名)

肝臓専門医による無料相談など

市民公開講座(※定員制、事前申込が必要です。)

日時 8月3日(日)午後2時～4時

場所 熊本大学病院、熊本労災病院、人吉医療センター

内容 肝臓の病気について、講演後に肝臓専門医による相談対応

☎ 熊本大学病院 肝疾患センター ☎ 096-372-1371 (平日 午前10時～午後4時)



高森中央小学校での フッ素洗口ボランティアを募集します!

高森町では幼少期における虫歯予防の一環として、平成24年から各小中学校において、フッ化物洗口(ブクブクうがい)の取り組みを行っております。

つきましては、週に1回(毎週木曜日)に、学校に出向いてお手伝いをしていただきたくボランティアの募集をしています。

学校でのお子さん、お孫さんの様子を見る機会でもありますので、子どもたちの安心・安全にフッ素洗口ができるように地域住民の方のご協力をお願いいたします。

ボランティアの内容

- ・毎週木曜 午前7時30分までに学校へ行く(月毎の交代制)。
- ・会場の設営をする。
- ・子どもたちが会場に来たらフッ化物が入ったポンプ(ディスペンサー)から子どもたちの紙コップへ注ぎ分けをする。
- ・見守りをし、終了したら会場を元に戻す。

時間の目安：午前7時30分～8時30分

回数：10～15回程度

募集人数：2名程度

申し込みメ切：7月18日(金)

たかもりポイント対象ボランティア

たかもりポイント：200p/1回

割り当てられた回数すべて協力いただくと2000p～3000pがもらえます!

☎健康推進課 国民健康保険係 ☎0967-62-2910

『2025年度 阿蘇地域観光リーダー育成講座』



受講者募集



観光地域づくりに必要とされる課題解決力のある専門人材の育成を目指すプロジェクトです。

受講を希望される方は受講申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申込みください。

会場・日時等

- 期間 令和7年8月～令和8年1月
概ね午前10時～午後3時30分
全6回+寺子屋(個別指導)
- 定員 12名
- 対象 阿蘇地域に在住または在勤で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方
- 申込み 7月25日(金)まで
受講申込書をご提出ください。
(申込書は、阿蘇DCで配布するほか、阿蘇DCホームページからもダウンロードできます。)
- 受講料 無料
- 会場 阿蘇草原保全活動センター、ホテルサンクラウン大阿蘇 等
- 主催 公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター

詳しくは公式HP <https://asodc.or.jp/>



受講生募集!

2025年度 阿蘇地域観光リーダー育成講座

今年度はバージョンアップ
修了生のフォローアップもあり!

観光地域づくりに必要とされる課題解決力のある専門人材の育成を目指すプロジェクトです。各地域の現状及び課題の分析などを行い、その課題解決に向けたプロジェクトの立案を支援します。一からマーケティングを学ぶだけでなく、経験のない方も大歓迎です。なお、今回は本講座修了生のフォローアップを含めた観光マーケティング講座も実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

【事前課題】
自己紹介
↓
自身が所属する地域の紹介
パワーポイントで作成すること。
※A4 1枚(1000×700mm)以内です。

対象エリア 阿蘇地域7市町村 募集人員 12名程度 参加費 無料

参加資格 地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方

第1回	2025年8月8日(金) [会場]阿蘇草原保全活動センター 草原学習館 観光マーケティング論① 10:00～12:00 今年度受講生・若手	わが町PR・地域課題の抽出
第2回	2025年9月5日(金) [会場]一般財団法人学びの星 本館 観光マーケティング論② 10:00～12:00 今年度受講生・若手	企画テーマの仮設定・SWOT分析
第3回	2025年10月3日(金) [会場]阿蘇草原保全活動センター 草原学習館 観光マーケティング論③ 10:00～12:00 今年度受講生・若手	地域取材・企画テーマの本決定・テーマに対する戦略を考える
第4回	2025年11月7日(金) [会場]南阿蘇村役場 2階大会議室 観光マーケティング論④ 10:00～12:00 今年度受講生・若手	テーマに対する作戦を考える
第5回	2025年12月5日(金)を予定 [会場]阿蘇DC プロジェクト中間発表 今年度受講生	
寺子屋	2025年12月17日(水)～19日(金)を予定 [会場]阿蘇DC 受講生及び修了生との一対一の対話型個別指導により、一人ひとりの課題と向き合い、疑問・異体性を引き出す	
第6回	2026年1月を予定 [会場]ホテルサンクラウン大阿蘇 プロジェクト発表会 今年度受講生	

主催・問い合わせ先：公益財団法人 阿蘇地域振興デザインセンター (TEL.0967-22-4801)

☎(公財)阿蘇地域振興デザインセンター ☎0967-22-4801

健康
だより

介護認定状況から見た 高森町の健康課題について

健康推進課 国民健康保険係
☎0967-62-2910

高森町で新しく介護認定を受けた方の原因となった病気を調べたところ下記のような状況となっています。

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
第1位	認知症	認知症	認知症	認知症	認知症
第2位	骨折	骨折	骨折	筋骨格疾患	筋骨格疾患
第3位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	骨折	脳血管疾患

令和元年以降認知症が第1位となっていますが、近年大きく変化がみられているのが脳血管疾患です。

令和2年時点では脳血管疾患(脳梗塞・脳出血等)は第5位で新規認定のうち6.3%を占めていましたが、令和6年時点では第3位で新規認定のうち12.6%とほぼ倍近くになっています。脳血管疾患は麻痺などの後遺症を呈しやすくその後の生活に大きな影響を与える病気のため予防が非常に重要です。

脳血管疾患は高血圧症や糖尿病といった生活習慣病が長期間コントロールできていないことで発症しやすくなります。特に高血圧症は脳の血管を傷めます。

高森町の近年の健診データ等から分析をすると高血圧症で治療の段階であっても、医療機関を受診されていない方が多い状況があります。高血圧症は糖尿病などに比べて薬でかなり改善できるとされており、適切な治療がその後の脳血管疾患を予防するためには重要です。

ただ脳血管疾患は高血圧症だけでなく、糖尿病や高脂血症といった病気が重なるとより危険度が高まるとされています。そのため年1回は健診を受けて自身の体の状態がどのようになっているかの確認をしてください。

今年度6月の住民健診を受けられなかった方に関しては、10月19日(日)に追加健診も予定していますので是非受診いただきますようお願いいたします。

また国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方(特定健診対象者)に関しては、町内医療機関での個別健診も実施していますのでご活用ください。

次回8月号では第1位の認知症について掲載しますので、是非ご覧ください。

旧優生保護法にかかる補償金等の受付について

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた方に対する補償金等の受付が始まっています。請求期限は令和12年1月16日までです。

1 補償金

- (1)対象：旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族
- (2)支給額：本人 1,500万円、配偶者 500万円

2 優生手術・人工妊娠中絶一時金

- (1)対象者：旧優生保護法に基づく優生手術又は人工妊娠中絶を受けた方(現在ご存命の方)
- (2)支給額：①優生手術 320万円
②人工妊娠中絶 200万円

☎ 熊本県旧優生保護法一時金相談窓口 ☎096-333-2352

はじまります!
国勢調査

インターネット回答で
かんたん便利に!

調査締日
2025年
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

国勢調査2025キャンペーンサイト▶ <https://www.kokusei2025.go.jp/> 国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

大阿蘇環境センター未来館からのお知らせ

ごみ直接搬入時の「家庭系ごみ処理手数料」を改定します

令和7年10月1日(水)から、家庭から出たごみを「南部中継基地」に直接持ち込む際のごみ処理手数料を改定します。

今回の料金改定は、近年の物価上昇等によるごみ処理経費の増加に伴い、「受益者負担の公平化」、「ごみ処理経費等の確保」を目的とするものです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

1 改定日

令和7年10月1日(水)

2 改定内容

● **現行料金**(令和7年9月30日まで)

10kg：無料 20kg：100円(税込) (10kg毎に50円加算)

● **改定後料金**(令和7年10月1日から)

10kg：100円(税込) (10kg毎に100円加算)

※南部中継基地に設置してある計量器に表示した重量により料金を徴収

■令和7年10月1日以降、直接持ち込む際は透明袋(中身が確認できる袋)で持ち込みができます。(フレコンバッグ、飼料袋等での持ち込みはできません)

これまでどおり必ず、可燃ごみ、資源ごみ、不燃ごみに分別して持ち込んでください。※分別ができていない場合は、持ち込みをお断りします。

■「指定ごみ袋」で持ち込んだ場合も料金は徴収します。

■ごみステーションに出す際は、これまでどおり必ず「指定ごみ袋」を使用してください。

☎生活環境課 ☎0967-62-2225 (直通)
阿蘇広域行政事務組合 南部中継基地 ☎0967-62-0719

合併浄化槽設置に係る補助について

高森町では、河川等の水質保全と公衆衛生向上に寄与することを目的として、合併浄化槽の設置に係る補助事業を実施しています。

事業を希望される方がいらっしゃいましたら、生活環境課住宅管財係までお問い合わせください。

※補助対象の是非、補助金額、申込方法等、詳細については事前に住宅管財係までお問い合わせください。

補助金額

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	546,000円(二世帯住宅)
単独浄化槽撤去	90,000円
単独浄化槽撤去後の宅内配管	300,000円

☎住宅管財係 ☎0967-62-2225

防疫殺虫剤の購入申込について

☎生活環境課 ☎0967-62-2225 (直通)

環境衛生事業の一環として、本年度も下記内容のとおり、害虫駆除を行う際の防疫殺虫剤の購入者に対して補助を行います。つきましては、購入を希望される方は、下記により申し込みいただきますようお知らせします。

なお、防疫殺虫剤購入補助は65本までとなっておりますので、お早めにお申し込みください。

1 **防疫殺虫剤購入本数** 一戸当たり 1本(2.0リットル)

2 **個人負担金** 2,300円

(1本4,600円の半分が町負担、半分が個人負担)

3 **購入申込期間** 7月1日(火)～9月30日(火)まで

4 **申込場所**

高森町役場生活環境課、吉見郷土資料館事務室、朋遊館

5 **購入申込方法**

高森町役場生活環境課で申し込みをする場合は、負担金と印鑑をご持参ください。(お電話での申込はできません)

また、吉見郷土資料館事務室及び朋遊館で申し込みをする場合は、印鑑のみをご持参ください。負担金につきましては、後日納付書を郵送いたします。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売! 発売期間 7/11(金)～8/11(日)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

各1枚 300円

結婚を応援するボランティアを募集します!

高森町と近隣市町村は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンター Kumarry(クマリー)」を共同で運営しています。お見合いへの立会いや交際成立後のフォロー、婚活イベントの運営サポートなどにご協力いただける「くまもと出会いサポーター」を募集しています！また、養成講座も開催予定です。出会いや結婚を応援したい方はぜひご応募ください！



■募集期間 7月21日(月・祝)まで

■養成講座

日時：7月26日(土)10：00～13：00

場所：熊本市役所本庁舎4階モニター室(熊本市中央区手取本町1-1)

- 内容：・独身者の実態から見える結婚支援の必要性
 ・「くまもと出会いサポートセンター“Kumarry”」について
 ・「くまもと出会いサポート」の活動内容について
 ・システム操作について

問 くまもと出会いサポートセンター Kumarry ☎096-326-3378
 E-mail : kumarry@kumarry.com
 住民福祉課 子ども未来係 ☎0967-62-2911

年金だより



年金

年金を受けている方が亡くなったときは…

年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「受給権者死亡届(報告書)」の提出が必要です。また、年金を受けている方が亡くなったときにまだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

【未支給年金を受け取れる遺族】

年金を受けていた方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他(左記以外の3親等内の親族) です。

※未支給年金を受け取れる順位もこのとおりです。

【必要な書類】

○死亡の届出

- ・年金証書
- ・死亡の事実を明らかにできる書類
(住民票除票、戸籍謄本、死亡診断書のコピーまたは死亡届の記載事項証明書のいずれか)

○未支給年金請求の届出

- ・亡くなった方と請求する方の続柄が確認できる書類(戸籍謄本または法定相続情報一覧図の写しなど)
- ・生計を同じくしていたことがわかる書類(亡くなった方の住民票の除票および請求する方の世帯全員の住民票の写し)
- ・受け取りを希望する金融機関の通帳
- ・亡くなった方と請求する方が別世帯の場合は「生計同一関係に関する申立書」

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください

問 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503



給食レシピ

高森東学園義務教育学校
給食共同調理場

ミックスチップ

夏の定番食材「ゴーヤ」といえば苦味が特徴ですが、子どもたちからは「これなら食べられる!」と好評だったメニューです。

今回はゴーヤだけではなく、れんこんも一緒に入れて、より食べやすくしました。

ゴーヤには、夏バテ予防にうれしいビタミンCやカリウムがたっぷり含まれており、暑い季節にぴったりです。パリパリの食感も楽しく、おやつやおつまみにもおすすめの一品ですよ。



ゴーヤを薄く切ることで、苦味を抑えることができますよ。

ご家庭でもぜひ作ってみてください♪

高森町教育委員会事務局 管理栄養士 永野 育奈



今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。ぜひご利用ください♪



材料(4人分)

ゴーヤ 100 g
れんこん(水煮) 60 g
揚げ油 適量
塩 少々
青のり 少々

栄養価(1人当たり)

エネルギー 49kcal	ビタミンA 4ugRE
たんぱく質 0.5g	(レチノール活性当量)
脂質 4.0g	ビタミンB1 0.02mg
カルシウム 7mg	ビタミンB2 0.02mg
食物繊維 0.9g	ビタミンC 22mg
	塩分量 0.3g

作り方

- 1 ゴーヤは縦半分に切って、種とわたを取り除き、約2mmの薄切りにする。
- 2 れんこんを約2mmの輪切りか半月切りにする。(れんこんは生のものを使用してもOK)
- 3 キッチンペーパー等でゴーヤとれんこんの水気をしっかり取る。
- 4 160~180℃の油でカラッと揚げる。
- 5 塩と青のりを混ぜ合わせ、揚げたゴーヤとれんこんに振りかけた後、軽く混ぜ合わせたら、完成です。

高森町 献血の開催について

健康推進課 ☎0967-62-2910

日時 7月16日(水)

午前の部 午前10時~午前11時45分

午後の部 午後1時~午後3時30分

場所 高森町役場 正面玄関

対象者 男性が17歳から69歳、女性は18歳から69歳

体重が男女ともに50kg以上

※ただし、65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。また、献血の回数も1年間で男性は3回まで、女性は2回までとなっています。

7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。
400mL献血・成分献血にご協力ください。

みんなで、献血の輪を
広げましょう!



けんけいちゃん

献血は
ボランティア活動の
1つです



©2010 熊本県くまモン



令和7年度警察職員採用試験日程 (警察官B・警察事務等)

☎0967-62-0110
通報・相談110

採用試験の受験申込みは、インターネットによる申込みとしています。
採用試験日程等の詳細については、**熊本県警察ホームページ**で確認してください。
社会人経験者等、転職を考えられている方の受験も大歓迎です！

**警察官Bは
35歳まで受験できます！**

試験区分	警察官B(男性・女性)	警察官B(サイバー)	警察事務	警察事務(情報管理専門)	警察事務(障がい者対象)	
採用予定人数(程度)	男性38人 女性19人	1人	5人	1人	1人	
試験案内・受験申込書公開	6月下旬					
受付期間	7月25日(金)～8月15日(金)	7月25日(金)～8月22日(金)	7月25日(金)～8月15日(金)	7月25日(金)～8月22日(金)	7月25日(金)～8月15日(金)	
第1次試験	試験日	10月19日(日)	9月7日(日)	9月28日(日)	9月7日(日)	11月2日(日)
	試験内容	教養・作文	専門・作文	教養・作文	専門・作文	教養・作文
	合格発表	10月下旬	9月中旬	10月上旬	9月中旬	11月中旬
第2次試験	試験日	適性・体力 11月8日(土) 11月9日(日)	適性・体力 11月8日(土) 11月9日(日)	面接 10月14日(火)～10月17日(金) のうち指定する1日	適性・面接 10月5日(日)	面接 12月3日(水)～12月5日(金) のうち指定する1日
	面接	11月25日(火)～11月29日(土) のうち指定する1日	11月21日(金)			
	合格発表	12月中旬		10月下旬	10月中旬	12月中旬
受験資格	●18歳～35歳の方(平成2年4月2日～平成20年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	●18歳～35歳の方(平成2年4月2日～平成20年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方(熊本県警察が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	●18歳～21歳の方(平成16年4月2日～平成20年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	●18歳～40歳の方(昭和60年4月2日～平成20年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方(熊本県警察が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	次のいずれにも該当する方 ●18歳～35歳の方(平成2年4月2日～平成20年4月1日生) ●障がい者手帳等の交付を受けている方	

お問い合わせは 熊本県警察本部警務部 警務課採用係 ☎096-381-0110まで！



なんでも南部分署

☎0967-62-9034 火災・救急119

熱中症に注意しましょう！

これから本格的な夏の暑さがやってきます。夏の暑さにバテ気味となるそんな季節に注意してほしいのが熱中症です。熱中症は屋内外を問わずに高温多湿などが原因となって起こります。毎年多くの患者が搬送されていますが、そのうちの約半数は高齢者が占めており、最悪の場合死にも至る危険な症状です。そこで次の4つのポイントで熱中症を防ぎましょう。

★熱中症を防ぐポイント

1. のどが渇かなくてもこまめな水分補給。
2. 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
3. 無理をせず、適度に休憩を。
4. 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを。



★熱中症の症状

1. めまい、こむら返り、手足のしびれ。
2. 頭痛、吐き気、虚脱感。
3. 意識障害、けいれんなど。

★熱中症になったときの処置

1. 涼しい場所に避難させる。
2. 保冷剤などで身体を冷やす。
3. 水分・塩分を補給する。(スポーツドリンクがおすすめ)

※熱中症の症状が現れたら直ちに119救急要請しましょう。





南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより



●ヤツシロソウ【八代草】(キキョウ科)

九州地方の山地の草地に分布するヤツシロソウ(八代草)です。「八代草」の名前には諸説ありますが、旧八代城主の松井家が参勤交代の際に江戸に献上花として送ったことが名前の由来の一つとされています。ヒメユリやハナシノブと同じ大陸と陸続きの時に渡ってきた植物(大陸系遺存植物)で、冷涼な気候と草原に生育します。ハナシノブやヒゴタイと共に阿蘇高原三代銘花の一つにも数えられ、草原には欠かせない植物の一つです。

カヤの伸びる草原で、濃い紫色の花が先端にまとまって咲いています。爽やかな緑色の草原の中で是非出会いたい植物ですね。

✿花の見頃：7～8月

✿花言葉：「従順な人」



☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911



令和7年度自衛官募集

☎ 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所 ☎0967-22-4575

募集種目		資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	7月1日(火)～9月2日(火)	1次： 9月14日(日)～18日(木) 2次： 10月19日(日)～24日(金) (内1日指定)
			9月16日(火)～11月21日(金)	1次： 11月30日(日)～12月1日(月) 2次： 令和8年1月12日(月)～13日(火) (内1日指定)
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通して行っています。 新卒高校生は9月からの受験になります。	受付時にお知らせします。 ※9月の試験 WEB試験：9月14日(日)～18日(木)予定 別日に身体検査・口述試験を行います。
航空学生		海：18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含) 空：18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～8月29日(金)	1次： 1回目 9月20日(土) 2回目 9月27日(土) 2次： 10月16日(木)～23日(木) 3次： (海)11月21日(金)～12月17日(水) (空)11月15日(土)～12月18日(木)
防衛医大	医学学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～10月8日(水)	1次： 10月25日(土) 2次： 12月17日(水)～19日(金)
	看護学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～10月3日(金)	1次： 10月18日(土) 2次： 12月 6日(土)・7日(日)
防衛大学校学生	推薦	細部は問い合わせください。		9月20日(土)・21日(日)
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	9月5日(金)～9月9日(火)	1次： 9月20日(土) 2次： 10月25日(土)・26日(日)
	一般	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～10月16日(木)	1次： 11月 1日(土) 2次： 11月29日(土)～12月 3日(水)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	細部はお問い合わせください。	10月1日(水)～11月28日(金)	令和8年1月10日(土)～12日(月) (内1日指定)
	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(水)～令和8年1月15日(木)	1次： 令和8年1月24日(土)・25日(日) 2次： 令和8年2月12日(木)～15日(日) (内1日指定)

海上保安官募集案内

☎ 第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-250-9800

1. 海上保安学校学生採用試験(2026年4月採用)

(1)受付期間

7月11日(金)～24日(木) ※インターネット受付

(2)試験日

第1次試験日：9月28日(日)

2. 海上保安大学校学生採用試験(2026年4月採用)

(1)受付期間

8月21日(木)～9月8日(月) ※インターネット受付

(2)試験日

第1次試験日：10月25日(土)、26日(日)

海上保安庁 採用 検索





Kusamura Daisei

5月16日～6月15日

町長交際費

日付	金額	分類	主な内容
5月23日	5,000	御祝	高森町商工会通常総会
6月22日	5,500	会費	第1回高森町公開授業にむけた意見交換会

- 5月16日 熊本県町村会正副会長会議 (熊本市：熊本県市町村自治会館)
- 5月19日 台湾総領事館主催昼食会
- 5月22日 公益社団法人阿蘇法人会第38回通常総会 (阿蘇市：ホテルサンクラウン大阿蘇)
- 5月27日 阿蘇グリーンストック第1回理事会 (熊本市：ホテル熊本テルサ)
- 5月28日 阿蘇地域主要事業説明会 (阿蘇市：亀の井ホテル阿蘇パークリゾート)
- 5月30日 熊本県防犯協会連合会令和7年度定時総会 (熊本市：ホテル熊本テルサ)

- 6月 2日 高森町「買い物サロン事業」出発式
- 6月 3日 中九州横断道路建設促進大会 (東京都：ホテルニューオータニ)
- 6月 5日 日本赤十字熊本県支部評議員会 (熊本市：ホテル熊本テルサ)
- 熊本県市町村共済組合監査 (熊本市：熊本県市町村自治会館)
- 6月 6日 高森町社会福祉協議会理事会
- 6月 9日 阿蘇地域世界農業遺産推進協会総会 (阿蘇市：JA阿蘇一の宮中央支所)
- 阿蘇地域農業振興協議会総会

町発注工事と業務委託契約状況

令和7年4月21日～5月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	生活環境課	令和7年4月23日	高森湧水トンネル公園環境美化業務委託	令和 7年 4月23日から 令和 8年 3月31日まで	(有)後藤樹木園	997,700円
2	生活環境課	令和7年4月23日	高森湧水トンネル公園貯水池管理業務委託	令和 7年 4月23日から 令和 8年 3月31日まで	(有)後藤樹木園	656,700円
3	生活環境課	令和7年4月25日	河原総合センター男子トイレ新設工事	令和 7年 4月25日から 令和 7年 6月30日まで	(有)岡本建築	1,078,000円
4	生活環境課	令和7年4月25日	河原総合センター女子トイレ洋式化修繕	令和 7年 4月25日から 令和 7年 6月30日まで	(有)岡本建築	447,700円
5	生活環境課	令和7年5月 1日	デジタルカラー複合機リース契約	令和 7年 5月 1日から 令和12年 4月30日まで	NX・TCリース&ファイナンス(株) 熊本営業所	574,200円
6	生活環境課	令和7年5月 7日	令和7年度『企業・法人等との協働の森づくり』(インフロニアの森たかもり)森林整備事業	令和 7年 5月 7日から 令和 8年 3月31日まで	阿蘇森林組合	278,065円
7	政策推進課	令和7年5月19日	自治体中間サーバー・プラットフォーム第三次システム移行業務委託契約締結について	令和 7年 5月20日から 令和 8年 3月31日まで	(株)RKKCS	1,925,000円
8	政策推進課	令和7年5月20日	総合行政システム端末機器リース契約締結について	令和 7年 6月 1日から 令和12年 5月31日まで	NX・TCリース&ファイナンス(株)	3,550,800円

令和7年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

第1次試験日 8月16日(土)

受付期間 7月18日(金)から8月4日(月)まで(土、日、祝日を除く)

受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

採用日 10月1日(水)

試験区分等

区分	職種	採用予定数	職務内容	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	3人程度	事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

※ 詳細は、7月上旬に阿蘇広域行政事務組合ホームページでお知らせします。



※試験に関する問い合わせ先 阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課人事係 ☎0967-24-5111



おくやみもうしあげます

5月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(下町)	野尻 卓治	83歳	野尻 栄子
高森(下町)	小林ツミエ	90歳	小林 重男
矢津田(矢津田)	二子石ツヤ子	98歳	二子石富士夫
熊本市(西中原)	佐伯 喜彌	97歳	佐伯 実範
津留(津留1)	甲斐 絹	100歳	今村多喜子

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

二子石富士夫様 小林 重男様 野尻紀美子様 佐伯 実範様 (順不同)

高森カレンダー

7月16日~8月15日

7月	July		
16日(水)	1才児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室
25日(金)	年金相談	10:00~15:00	高森総合センター 和室
8月	August		
5日(火)	9・10ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室
13日(水)	無料就職相談会	13:30~16:00	高森町役場2階 第1・2委員会室

令和7年5月31日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	増減
	5,773人	(- 1)
	男性/2,815人	(- 2)
	女性/2,958人	(+ 1)
	世帯/2,941世帯	(+ 14)

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
7月13日	俵山クリニック	☎096(292)2250
20日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
21日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
27日	良見内科医院	☎0967(62)0646
8月 3日	渡邊内科	☎0967(67)1777
10日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201

編集後記

段々と暑くなり始めてきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

私は先日、高森中央小学校5年生の田植え体験の撮影にお伺いさせていただきました。梅雨の時期にもかかわらず、晴天に恵まれ、久しぶりに次の日まで残るほどの日焼けをしました。いつもより入念にスキンケアを行いましたが無駄に顔の赤みは引かず…。帽子を持っていかなかったことをとても後悔しています。

皆さんも外で遊んだり、作業したりするときは帽子をかぶり、こまめな水分補給を心がけ、家の中でも我慢せずにクーラーをつけるなどして熱中症を予防しましょう。(茉)

