

8月2日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)
1:36	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
2:07	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
2:34	ももいろ♪たかもりVol2
3:04	ぶらり高森Vol.12
3:48	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
3:56	たかもりスケッチ「ひまわり」
3:59	山引き音頭
4:05	風鎮サンバ
4:08	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#229
7:26	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
7:57	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
8:24	ももいろ♪たかもりVol2
8:59	道路に潜む危険(自転車運転者編)
9:30	なんさま体操#229
9:50	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)
10:26	ぶらり高森Vol.12
11:10	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
11:18	たかもりスケッチ「ひまわり」
11:21	山引き音頭
11:27	風鎮サンバ
11:30	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
12:00	町からのお知らせ
13:00	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
13:31	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
13:39	たかもりスケッチ「ひまわり」

放送開始	番組名
13:42	山引き音頭
13:48	風鎮サンバ
13:51	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	ももいろ♪たかもりVol2
15:48	ぶらり高森Vol.12
16:32	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
17:03	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
17:30	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
17:38	たかもりスケッチ「ひまわり」
17:41	山引き音頭
17:47	風鎮サンバ
17:50	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#229
19:20	ももいろ♪たかもりVol2
19:50	ぶらり高森Vol.12
20:34	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
20:42	たかもりスケッチ「ひまわり」
20:45	山引き音頭
20:51	風鎮サンバ
20:54	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
21:31	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
22:00	町からのお知らせ
23:00	ぶらり高森Vol.12
23:44	10chプラス(ダイジェスト)

8月3日(日)～8月5日(火)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	12:48	風鎮サンバ
1:00	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)	12:51	ぶらり高森Vol.12
1:36	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1	13:35	10chプラス(ダイジェスト)
2:07	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)	14:00	町からのお知らせ
2:34	ももいろ♪たかもりVol2	15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
3:04	ぶらり高森Vol.12	15:18	ももいろ♪たかもりVol2
3:48	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)	15:48	ぶらり高森Vol.12
3:56	たかもりスケッチ「ひまわり」	16:32	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
3:59	山引き音頭	17:03	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
4:05	風鎮サンバ	17:30	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
4:08	10chプラス(ダイジェスト)	17:38	たかもりスケッチ「ひまわり」
6:00	町からのお知らせ	17:41	山引き音頭
7:06	なんさま体操#229	17:47	風鎮サンバ
7:26	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1	17:50	10chプラス(ダイジェスト)
7:57	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)	17:56	戸籍フリガナ制度CM1
8:24	ももいろ♪たかもりVol2	18:00	町からのお知らせ
8:54	戸籍フリガナ制度CM1	19:00	花子とアン 第55回・第56回
8:59	花子とアン 第55回・第56回	19:31	なんさま体操#229
9:30	なんさま体操#229	19:51	ももいろ♪たかもりVol2
9:50	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)	20:21	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
10:26	ぶらり高森Vol.12	20:29	たかもりスケッチ「ひまわり」
11:10	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)	20:32	山引き音頭
11:18	たかもりスケッチ「ひまわり」	20:38	風鎮サンバ
11:21	山引き音頭	20:59	戸籍フリガナ制度CM1
11:27	風鎮サンバ	21:00	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
11:30	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)	21:31	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
12:00	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1	22:00	町からのお知らせ
12:31	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)	23:00	ぶらり高森Vol.12
12:39	たかもりスケッチ「ひまわり」	23:44	10chプラス(ダイジェスト)
12:42	山引き音頭		

8月6日(水)～8月8日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)
1:36	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
2:07	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
2:34	ももいろ♪たかもりVol2
3:04	ぶらり高森Vol.12
3:48	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
3:56	たかもりスケッチ「ひまわり」
3:59	山引き音頭
4:05	風鎮サンバ
4:08	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#229
7:26	ぶらり高森Vol.12
8:10	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
8:18	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
8:49	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	花子とアン 第57回・第58回
9:30	なんさま体操#229
9:50	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
10:17	ももいろ♪たかもりVol2
10:47	風鎮サンバ
10:50	山引き音頭
10:56	たかもりスケッチ「ひまわり」
10:59	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
11:07	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
12:00	ぶらり高森Vol.12
12:44	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)

放送開始	番組名
13:11	たかもりスケッチ「ひまわり」
13:14	山引き音頭
13:20	風鎮サンバ
13:23	ももいろ♪たかもりVol2
13:53	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	令和7年度第2回高森町議会定例会一般質問(後藤巖議員)
15:54	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
16:25	風鎮サンバ
16:28	山引き音頭
16:34	たかもりスケッチ「ひまわり」
16:37	ぶらり高森Vol.12
17:21	ももいろ♪たかもりVol2
17:51	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	花子とアン 第57回・第58回
19:31	なんさま体操#229
19:51	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
19:59	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)
20:26	ももいろ♪たかもりVol2
21:00	ぶらり高森Vol.12
21:44	つどいにおじゃまします(尾下地区防災訓練)
21:52	たかもりスケッチ「ひまわり」
21:55	風鎮サンバ
22:00	町からのお知らせ
23:00	第79回 阿蘇郡市民体育祭Part1
23:31	高森高校ニュース(グローバル・プロデュース活動報告Part1)