

スポーツ活動報告

郡市中体連総合体育大会 結果

【高森中学校】

● 剣 道

【男子】

- ・団体戦 優 勝 ※県中体連出場
- ・個人戦 優 勝：西村 壮亮(第3学年)
準優勝：今村 豪優(第3学年)
第3位：有川 虎太郎(第3学年)
第3位：安方 柳史郎(第2学年)



【女子】

- ・団体戦 優 勝 ※県中体連出場
- ・個人戦 優 勝：礒辺 彩月(第2学年)
第3位：東山 心乃(第3学年)
第3位：内田 柚希(第1学年)

※「ベスト4」は県大会出場
※「3位決定戦」は行われたが、第4位対象者の賞状には「第3位」表記



● バドミントン

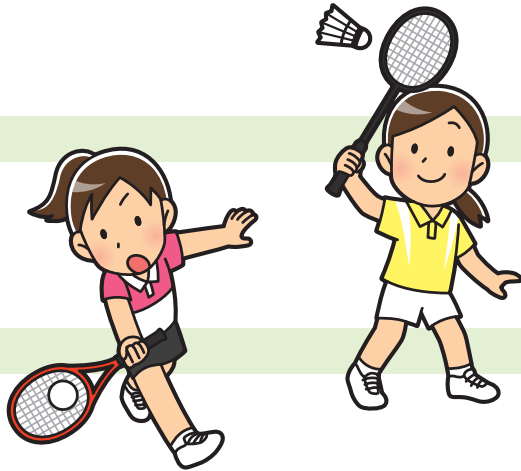
【女子】

- ・団体戦：第3位

● ソフトテニス

【女子】

- ・団体戦：第3位



【高森東学園】

● バドミントン

【女子】

- ・シングルス 第2位：矢津田 愛綾 ※県中体連出場
第3位：児玉 彩愛



年金だより



産前産後期間の届出をすると…

4 か月分(およそ6万8千円)の国民年金保険料の納付が免除され
納付したものとして年金額に反映されます！

対象となる方

- 平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者(自営業・学生・無職等)の方
- 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。

納付が免除される期間

- 出産予定月または出産予定月の前月から4か月分の国民年金保険料が納付されたことになります(将来の年金受給額は減りません)

電子申請で手続きの場合

- マイナポータルから、スマホで24時間365日、簡単に申請できます。

届書(紙)による手続きの場合

- 高森町役場で手続きが可能です

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/service/pamphlet/kokuminnenkin.html>