

10/18 土曜日

～ 10/21 火曜日

10/22 水曜日

～ 10/24 金曜日

放送開始時刻	放送時間	番組名		放送開始時刻	放送時間	番組名
8:00	2:00	玄海座Vol.19		8:00	1:37	玄海座Vol.20
10:00	0:41	おうちでいきいき百歳体操 高森096Kバージョン		9:37	0:09	令和7年第1回 すこやかニュース（心の健康）
10:41	1:48	令和7年度認定こども園高森幼稚園運動会		9:46	0:08	【再放送】高森高校ニュース（南郷谷寺子屋）
12:29	1:28	アーカイブ 令和6年高森保育園運動会		9:54	0:04	高森のうたのおねえさん（ともだちさんか・ぼよん行進曲）
13:57	0:03	たかもりポイントカード使えます！①		9:58	0:02	たかもりポイントカード使えます！②
14:00	1:00	くまもと笑顔でよかよか体操		10:00	0:41	おうちでいきいき百歳体操 高森096Kバージョン
15:00	1:48	【再放送】第9回高森東学園義務教育学校運動会		10:41	1:48	令和7年度認定こども園高森幼稚園運動会
16:48	0:09	令和7年第1回 すこやかニュース（心の健康）		12:29	1:28	アーカイブ 令和6年高森保育園運動会
16:57	0:32	【再放送】令和七年 風鎮祭④（子供手踊り・造りもん大集合・い		13:57	0:03	たかもりポイントカード使えます！①
17:29	0:01	DVD販売のお知らせ		14:00	1:00	くまもと笑顔でよかよか体操
17:30	0:30	できるかな（虹_ひもの輪）		15:00	1:48	【再放送】第9回高森東学園義務教育学校運動会
18:00	1:00	Study TPC 65		16:48	0:32	【再放送】令和七年 風鎮祭④（子供手踊り・造りもん大集合・い
19:00	0:08	【再放送】高森高校ニュース（南郷谷寺子屋）		17:20	0:08	【再放送】高森高校ニュース（南郷谷寺子屋）
19:08	1:48	令和7年度認定こども園高森幼稚園運動会		17:28	0:02	高森のうたのおねえさん（バナナのおやこ）
20:56	1:28	アーカイブ 令和6年高森保育園運動会		17:30	0:30	できるかな（かたつむり_ダンボール箱）
22:24	0:32	【再放送】令和七年 風鎮祭④（子供手踊り・造りもん大集合・い		18:00	1:00	Study TPC 66
22:56	0:04	高森のうたのおねえさん（いろ・ピンク）		19:00	1:48	令和7年度認定こども園高森幼稚園運動会
23:00		～放送終了		20:48	1:28	アーカイブ 令和6年高森保育園運動会
				22:16	0:09	令和7年第1回 すこやかニュース（心の健康）
				22:25	0:32	【再放送】令和七年 風鎮祭④（子供手踊り・造りもん大集合・い
				22:57	0:03	たかもりポイントカード使えます！①
				23:00		～放送終了