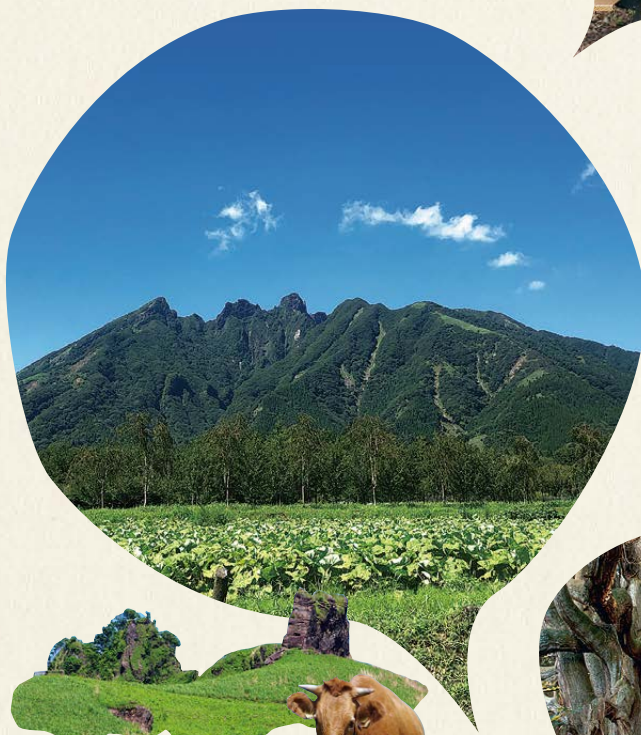


阿蘇・高森 くるる

Let's go on a trip to Takamori, Aso



阿蘇の風に吹かれて
くるると遊ぼう。



高森町

〈交通アクセス〉 自動車をご利用の場合



熊本市内・阿蘇くまもと空港と高森町を結ぶ

快速 たかもり号 運行中!

たかもり号

高森町の観光情報・お問い合わせは……

高森観光推進機構
Tel.0967-62-2300



〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森1537-6
Fax.0967-62-2276 E-mail kikou@tkbb.jp

発行/熊本県高森町役場政策推進課

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森2168

Tel.0967-62-2913(直通) Fax.0967-62-1174

HP <http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>

FB <https://www.facebook.com/takamorimachi>

編集・制作/株式会社カラースプランニング

高森町ふるさと応援寄附金

あなたの寄附が高森町の美しい景観を守ります



高森町自慢の返礼品をぜひご賞味ください。



ふるさと納税の
お申し込みは
募集サイトから



楽天
ふるさと納税



ふるさと
チョイス



ふるなび



ANAの
ふるさと納税



さとふる

Contents

くるる絵本 [風景]	03
[体験]	05
[アウトドア]	07
[パワースポット]	09
高森のたびあそび	11
高森ふるさとの味さんぽ	13
Aso-Takamori Gourmet Map	16
高森ぐるめマップ	17
高森のおみやげ	19
くるる たび暦	19
Aso-Takamori Kururu Tourism Map	21
阿蘇高森広域マップ	21

心地よい風に吹かれながら
くるる、くるると巡る旅。
高森くるる、はじまるよ。

歴史と伝統の遺産に触れながら、
新しい自分を探すもよし。

雄大な阿蘇の山々から
ふうわり、やさしい風が吹いてくる。
根子岳の麓に広がる大地には、
四季折々に野の花が咲き誇り、
季節の風薫るまち・高森町―。

こんこんと湧き出る伏流水と
大地に実る野菜や果物。
のんびりと草を食むあか牛たちや
清流で育つ川魚は、高森自慢の旬味。

高森びとが手間暇を掛けて作る
郷土の味を食べ歩くもよし、
大自然とともに守り継がれてきた

根子岳の麓が薄紅色に包まれ、
千本桜が咲き誇り、大地の息吹輝く春。
新緑に山々が萌える夏。
稲穂が頭を垂れる黄金色の秋と
ザクザクと霜柱を踏んで歩く白い冬。
どこにでもあるようで、どこにもない
春夏秋冬の風景が待っている。
ふうわりと風がわたる高森のまちへ。

ギザギザの頂が猫みたい！
高森町のシンボル
根子岳[春]

頂の形が猫に似ていることからその名が付いた阿蘇五岳の一つ『根子岳』は、高森町のシンボル。威風堂々とした佇まいで、町を見守っているかのよう。麓は緩やかで中級向け、険しい岩場が続く頂上付近は上級の登山家にも好まれている。



降り注ぐ星たちを
全身に浴びよう
星空[冬]

吐く息も白く染まる高森の冬。漆黒の闇の中で空を仰ぎ見れば、そこに広がるのは降り注ぐかのような満天の星空だ。街灯が少ないからこそ、光が反射する都会では出合えない、特別な風景が待っている。



カメラ女子・男子に人気
三日月型の棚田
菅山の棚田[秋]

高森町南東部、菅山地区にある棚田は、急な斜面を利用した、独特の三日月型が特徴。地元農家の努力により今も現役の水田として活躍。その芸術的な風景に、田植え後の初夏から稲穂が実る秋にかけ、多くのカメラ愛好家が集う。



阿蘇の山並みを一望
巨大なコブに登ろう
らくだ山[夏]

まるでラクダの背のコブを思わせる岩山で、地元では『らくだ山』と親しまれている。『らくだ山公園』の駐車場に車を止めたら、遊歩道を通って岩の下まで歩いていこう。展望所からは根子岳や南外輪山、高森町を一望できる。



県下有数の桜の名所
3kmの山道に約7,000本！
千本桜[春]

町の中心部と高森峠を結ぶ町道は、通称“九十九曲がり”、ピンカーブが続く険しい山道だ。麓から峠まで約3kmの山道を7,000本もの桜が彩り、春は県内有数の桜ロードに。標高差のため長期間に渡り桜が楽しめる。





①約7年ぶりに全線再開！ 南阿蘇の元気を乗せて出発進行 南阿蘇鉄道

2023年7月15日、熊本地震から約7年ぶりに全線運行再開した「南阿蘇鉄道」。普通列車のほかに、南阿蘇の雄大な景色の中走るトロッキ列車は観光客にも大人気です。
※トロッキ列車は要予約(運行:3月～11月末)

②爆誕！エンタメの聖地 フランキーに会いに行こう 高森駅

南阿蘇鉄道の終着駅でもある高森駅がリニューアル！全国の漫画家から寄せられた色紙がズラリと並んだコーナーや、駅構内にはワンピースにも登場するキャラクター、フランキー像があります。

高森駅・南阿蘇鉄道(株)
所/高森町高森1537-2
営/9:00～19:00(売店)
休/なし
問/☎0967-62-0058



①



3



くるる絵本 [体験]

高森を遊ぶ旅に出掛けよう。
生まれ変わった高森駅は、
温かな想いに包まれる優しい空間。
風を受けながら渓谷を渡るトロッキ列車は、
ドキドキわくわく、遠足気分。
清らかな水辺から続くトンネルは、
非日常の時間へと誘う輝く明かりのプロムナード。
大自然と四季の移ろいを感じながら
くるる、くると高森を楽しもう♪

阿蘇の雄大な自然は高森の宝もの。
リズムカルに揺れる馬の背に乗って、
野道を行けば、頬をやさしくなでる風。
溪流にはヤマメやニジマスが泳ぎ、
楽しげに釣り糸を垂れる人々の歓声が
岸边を包む。
根子岳の裾野に広がる大地と清らかな溪流は、
心身を癒やす休日をプレゼントしてくれる。

根子岳をバックに
初心者でも安心の乗馬体験
ブルーグラス

有資格者が指導してくれるので初めてでも安心して乗馬が楽しめます。インストラクターが引く馬に乗る引き馬体験は6才から参加OK。レッスンの後、馬場外を走るコースでは、根子岳をバックにした記念撮影が人気。

所／高森町高森2814
営／9:00～17:00
休／木曜 ※電話にて要予約
問／☎0967-62-3366

家族も恋人も友人も！
泊りがけで親密度アップ
キャンプ

季節を問わず大人気のアウトドア。高森町には、インフラが整ったバンガローや大自然を感じるテントスペース、バーベキュー場など、多種多様なキャンプ場が勢ぞろい。

鍋の平キャンプ村

所／高森町上色見1-12
休／11月下旬～3月中旬
問／☎0967-62-0850

高森奥阿蘇キャンプ場

所／高森町草部1009
休／年末年始
問／☎0967-64-0138

休暇村南阿蘇 キャンプ場

所／高森町高森3219
休／例年10月上旬～4月下旬
問／☎0967-62-2111

緑静苑キャンプ場

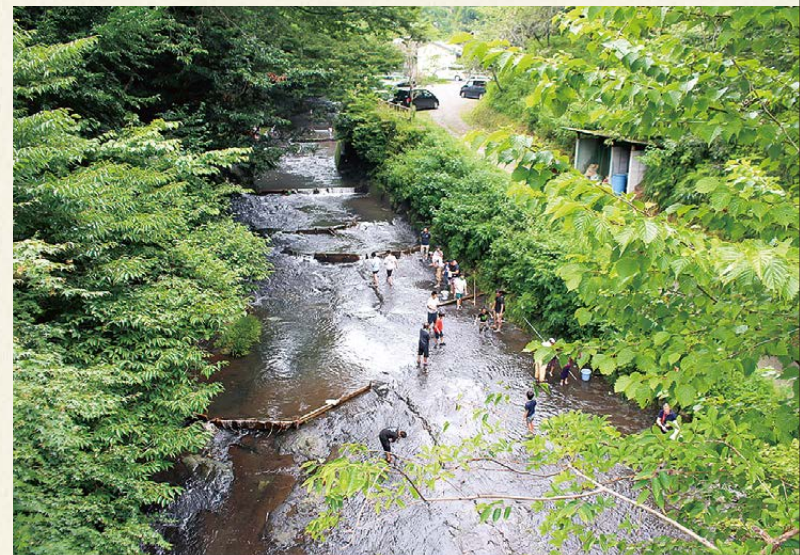
所／高森町草部1125
休／なし
問／☎080-5602-0967



竿もエサも気軽にレンタル
自然の溪流で川釣り！
木郷滝自然つりセンター

ヤマメやイワナが泳ぐ自然の溪流で釣り体験はいかが？ 竿やエサ、ルアーなど、必要な道具は一式レンタルできちゃう。料金は時間制で、釣った魚は持ち帰るか併設のレストランで調理可能。気軽に溪流釣りを楽しんで。

所／高森町草部750
営／8:00～17:00
休／1月1日および台風などの悪天候時
問／☎0967-64-0440



高森の人々は阿蘇とともに生きている。
大地を潤し、四季折々の農作物を育む
清らかな伏流水。

こんこんと絶え間なくわき出る温泉、
そして阿蘇に御座す神々^{おわ}を敬い、祭り、
祈りを捧げる人々の暮らし。

高森の大地は、パワーに満ち溢れている。



全国でもレア!“日本三大下り宮”
高森町に伝わる神話の象徴
草部吉見神社

県内唯一、“日本三大下り宮”に数えられる『草部吉見神社』。鳥居をくぐった後、階段を下ると本殿に辿り着く。町に残る神話との結びつきも強い由緒正しき神社だ。伝説の残る池や樹齢700年の巨大な杉も必見。

所／高森町草部2175
問／☎0967-62-2913(高森町政策推進課)



神秘的な参道の先にある
合格・必勝の神様
上色見熊野座神社

伊邪那岐命、伊邪那美命、石君大將軍を祀る神社。鳥居から境内まで100基近くの灯籠が並び、神秘的な雰囲気漂う。境内後方にあるぽっかりと穴が開いた穿戸簀は、触れば合格や必勝にご利益があるとか。

所／高森町上色見2619
問／☎0967-62-2913(高森町政策推進課)



樹齢800年の金木犀！
心鎮める座禅や写経体験も
起雲山含蔵寺(座禅)

鎌倉時代創建とされる禅曹洞宗の寺。高森城主の菩提寺とされ、約一万坪の境内には樹齢800年もの金木犀や桜の巨木が。予約をすると座禅や写経体験ができるので、じっくりと精神統一したいときはどうぞ。

所／高森町高森1809
問／☎0967-62-0036



縁結びに注目高まる！
話題の巨大夫婦杉
高森殿の杉

南外輪山の中腹、九州自然歩道沿いの牧野内には、巨大な杉がある。中でも二本寄りそうようにそびえ立つ雄株と雌株の巨大杉はその姿から夫婦杉と呼ばれ、縁結びにご利益があるとのウワサも。

所／高森町高森3341-1
問／☎0967-62-2913(高森町政策推進課)

ダウンロードして活用！
高森町観光アプリ (iPhone専用)



高森町の見どころやグルメスポット、宿泊施設など、観光に便利な情報がマップ付きで登場。季節ごとのイベントやニュースなど、各種情報も発信するなど、観光に役立つ情報が満載だ。詳しくは、高森町観光サイト、トップページからどうぞ。

<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/kanko/>



高森湧水トンネル公園

MAP P21-④

豊富な湧き水が流れるトンネルに遊歩道を整備。トンネル内には、仕掛け噴水や常設型のプロジェクトンマッピングなどもあり。



阿蘇マルキチ醤油

MAP P21-③

140年以上の歴史を持つ由緒ある味噌・醤油の醸造元。『たまごごはん醤油』や田楽味噌などお土産探しにも◎。



【町内のんびり散策コース】



山村酒造

MAP P21-②

全国的に有名な『れいざん』を始め、阿蘇の水、米、人が育んだ地酒を製造。予約をすれば見学や試飲も可能。



高森観光推進機構

MAP P21-①

高森町の観光情報提供や旅行商品の受付など、楽しい旅をサポートする観光窓口。気軽に立ち寄ってみよう。

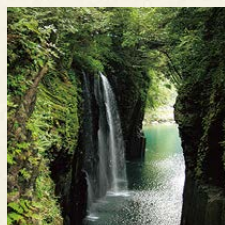


高森の
たびあそび

高森町の魅力がたっぷりつまった観光コースをご紹介します。
のんびり徒歩で、
ドライブしながらご利益めぐり、
大自然満喫……好みに合わせて、
さあ出掛けよう！



【ご利益たんまりコース】



高千穂峽

MAP P21-⑧

国の名勝、天然記念物に指定されている、断崖が美しい峡谷。町中心部から車やバスで45分～1時間程度。



草部吉見神社

MAP P21-⑨

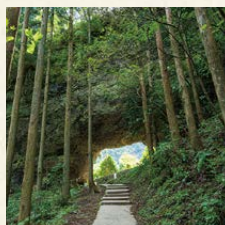
鳥居をくぐり、階段を降りた先に本殿がある「下り宮」として有名。「日本三大下り宮」の一つに数えられている。



木郷滝自然つりセンター

MAP P21-⑥

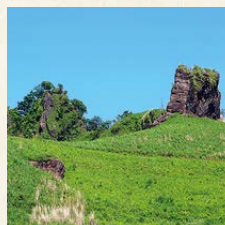
竿やエサなど、必要な道具一式をレンタルできる自然の釣り場。ヤマメやイワナなどの川釣りを楽しんで。



上色見熊野座神社

MAP P22-⑦

約100基もの灯籠が幻想的な雰囲気を作る。境内後方には大きな穴のあいた一枚岩『穿戸岩』(写真)があり、合格・必勝のご利益があるとして有名。



らくだ山

MAP P22-⑥

岩山の形がラクダのコブに見えることから『ラクダ山』と呼ばれている。近くに駐車場があり、観光客にも人気。



高森田楽各店

MAP P16

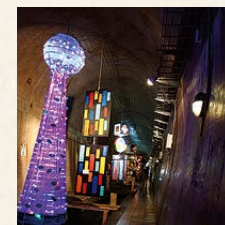
高森町を代表する郷土料理、高森田楽。里芋の一種、『ツルノコ芋』など、食材を囲炉裏で焼いていた。



高森殿の杉

MAP P22-⑤

縁結びのスポットとしても注目が集まる夫婦杉。神秘的なパワーを感じるはず。



高森湧水トンネル公園

MAP P21-④

夏は涼しく、冬はほんのり暖かなトンネルは高森町屈指の観光スポット。時期によってはイベントも開催。



【心満ちる大自然満喫コース】



月廻り公園

MAP P22-⑩

根子岳のふもと、約3万坪の園内に、芝生広場やゴーカート場、動物公園などがある。温泉や食事処も併設。



阿蘇丸漬本舗徳丸漬物

MAP P22-⑪

手間暇かけた手作りの漬物が自慢。春の『阿蘇たかな新芽漬』や夏の高森産トマトの漬物など季節限定の漬物も人気。



あか牛をおいしくいただく各店

MAP P16

エリア内には、阿蘇特産のあか牛をいただけるスポットがたくさん。焼肉、丼、ステーキ、お好みでどうぞ。



ブルーグラス

MAP P22-⑫

有資格者の指導のもと、子どもや未経験者でも安心して乗馬体験が楽しめる。馬場外を走るコースもあり。



山村酒造

MAP P21-②

宝暦12年(1762年)創業の酒蔵。古いレンガ造りの煙突や蔵の廃材を使った用水路に、歴史を感じるはず。



阿蘇マルキチ醤油

MAP P21-③

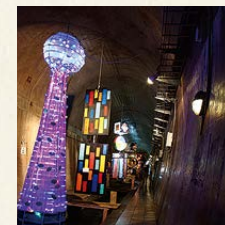
売店、『醤油(ひしおあん)』には、醤油・味噌がバラエティー豊富にそろそろ。蔵に保存されていたレトログッズも展示。



白川水源

MAP P22-⑬

毎分60トンもの水が湧き出る水源。環境庁の名水百選にも選ばれており、水を汲んで持ち帰ることができる。



高森湧水トンネル公園

MAP P21-④

トンネル上部に資料館『湧水館』があり、トンネル工事について詳しく知ることができる。『湧水館』は月曜休館。



高森ぐるめマップ

Aso-Takamori
Gourmet Map

高森田楽に地鶏の炭火焼、あか牛料理など、
高森の名物グルメを食べ歩こう！

高森町のグルメ情報は…… 高森の食べる



これぞ、山の恵み！ 高森の春夏秋冬に舌鼓 山菜懐石

春はタラの芽やウド、夏はミョウガ、秋はキノコ、冬はセリ…。あげればキリがない山の恵みは、定番の天ぷらやおひたしはもちろん、煮つけや甘露煮と趣向を凝らしたメニューで楽しめる。

雄大な阿蘇の大地が育んだ 水と大豆の手作り豆腐 豆腐懐石

豆腐作りに必要な清らかな水と元気な大豆。二つがそろった高森町では、そのまま食べてもごちそうに感じる、なめらかでおいしい豆腐が名産。せっかくなら地元農産物をたっぷり使った豆腐懐石で旅気分もアップ！



高森ふるさとの 味さんぽ

春夏秋冬の山菜料理や
清らかな水が育む豆腐料理。
大自然の中で育った阿蘇の地鶏が
高森自慢のおごちそう。
ゆるっと、食べてみなっせ。

噛むごとに味わいが増す 炭火でふくらむジューシー 地鶏炭火焼

大自然の中で育った阿蘇の地鶏をいただくなら炭火焼が◎。網の上で地鶏を焼けば、余分な脂が落ちてふくらみジューシー。程よく炭が香って噛むごとにじわりと味わいが増す。



250年前から続く伝統料理
囲炉裏を囲む楽しみ
高森田楽

古くから高森に伝わる郷土料理。
里芋の一種『ツルノコ芋』やヤマ
メ、こんにゃく、豆腐、サワガニな
ど、さまざまな食材を囲炉裏で焼
いて、味噌や柚子胡椒などいた
だく。焦らずのんびり、焼けるのを
待つ時間も楽しい。

ごはんとベストマッチ！
肉汁たっぷり阿蘇のあか牛
あか牛丼

余分な脂肪が少なく、美しい赤身
にうま味がぎゅっと詰まった阿蘇
のあか牛。ほんのりレアか、香ばし
いミディアムか、各店で個性はあ
れど、肉汁がしみ込んだご飯と食
べれば、次の一口が止まらない！



初めて食べても懐かしい
高森の素朴な郷土料理
だご汁

小麦粉を水と合わせて練り、一口
大にちぎった団子が入った熊本名
物「だご汁」。高森町のだご汁は、
豚肉や根菜などがたっぷり入った
具たくさん。初めて食べてもどこか
懐かしさを感じる素朴さが魅力。



山の幸・川の幸、大地の恵み

高森ふるさと味のさんぽ

阿蘇・高森で育まれた四季折々の味覚と伝統の食を
くるる巡って味わう山里の食探訪。
伝統のふるさと料理と新しいメニューの数々を召し上げられ。





ヘルシーな旨みたっぷり 阿蘇のあか牛

阿蘇の大草原で育つあか牛は、赤身と脂肪のバランスがよく、軟らかくて旨みたっぷり！ステーキ肉やハンバーグなど、ヘルシーなごちそうをお土産にして、食卓で味わおう。

所／高森町高森1847-4
休／不定
問／☎0967-62-0006(中川精肉店)



霊山・阿蘇の恵みで醸す れいざん 各種

江戸時代から続く老舗の酒蔵。霊山・阿蘇の伏流水と阿蘇の米で仕込む日本酒をお持ち帰りて一杯やろう。

所／高森町高森1645
営／9:00～17:00
休／不定
問／☎0967-62-0001(山村酒造)



大人も子どももしっかり美肌に 手作り石けん

“阿蘇の酒”「れいざん」や県産の馬油など、高森ならではの手作り石けんで癒やしのバスタイムを。

所／高森町色見1453-15
営／10:00～16:00
休／木・日曜(製造日は休み、要問い合わせ)
問／☎0967-62-2866(Ladybug)





高森観光推進機構

TAKAMORI Tourism Promotion Organization

オンラインストアがオープンしました！

「邪神ちゃんドロップキック【世紀末編】×高森町コラボグッズ」や上色見熊野座神社の御朱印、高森町の風景を描いたポストカードなどを販売中♪





Souvenir
from Takamori



高森のおみやげ

阿蘇の伏流水が大地を潤す高森町は豊かな食のふるさと。四季折々に実る野菜や果物などの農産物、そして伝統の味から高森ならではの品々が生まれてきた。「旅の思い出を大好きな人へ、心を込めて届けたい」—。そんな高森のおみやげをご紹介します。



春の阿蘇を味わう 阿蘇たかな新芽漬

特産・阿蘇高菜の多彩な漬け物や昔懐かしい梅干しなどがそろそろ。春には鮮やかな新芽漬がおすすめ。

所／高森町上色見2682-1
営／9:00～18:00
休／火曜
問／☎0967-62-0096(徳丸漬物)



阿蘇の湧水で作る伝統の味 四季見豆腐

阿蘇の湧水で作る伝統の阿蘇豆腐。大豆の風味たっぷりの生揚げが一番人気。温めて生姜醤油でいただく。

所／高森町上色見2676
営／11:00～15:00 休／水曜
問／☎0967-62-3360(四季見豆腐・四季見茶屋)
※予約制。数に限りあり



大自然が育む伝統の味 阿蘇マルキチ醤油

明治3年創業、伝統の技で醸す醤油が人気。甘口の「大吟」や白川水源の水で作る「銘水醤油」などお土産に。

所／高森町高森1231
営／9:00～17:00
休／なし
問／☎0967-62-0535(豊前屋本店)



春風のように優しく薫る 千本桜マドレーヌ

国産の卵とバターを使った手作りの逸品。芳醇な香りとしっとりとした食感、優しい味わいを楽しんで。

所／高森町高森1285
営／9:00～17:00 休／不定
問／☎0967-62-0280(武田製菓)

四季折々、自然豊かな高森町を思う存分満喫できる
祭りやフェア、参加型イベントが盛りだくさん！
地元の方々との交流を楽しもう。

7月

高森湧水トンネル
納涼七夕まつり



トンネルを彩る七夕飾り
ロマンティックなひと時を

薄暗いトンネル内に、ライトアップされた大きな七夕飾りが揺れるロマンティックなイベント。地元特産品の販売やヤマメのつかみ取り大会、七夕飾りコンテストなど催しも盛りだくさん。飾りの展示は8月31日まで。

所／高森湧水トンネル公園（高森町高森1034-2）
問／高森町政策推進課商工観光係
☎0967-62-2913

8月

高森風鎮祭



270年来の伝統を守る祭り
見どころ目白押しの2日間！

風鎮めと五穀豊穡を願う、270年の伝統ある祭り。「風鎮太鼓」の奉納や日用雑貨で造った造り物が町内を練り歩く「山引き」、漫才のような掛け合いが面白い「高森にわか」、花火大会など、目白押しの2日間！

所／高森商店街一帯
問／風鎮祭実行委員会事務局（高森町商工会）
☎0967-62-0274



12月

高森湧水トンネル
クリスマス
ファンタジー



50基ものクリスマスツリーが
遊歩道を幻想的に照らして

長さ550mのトンネル内遊歩道に、高さ2.5mのクリスマスツリーが約50基も飾られるイベント。明るく光るツリーがとっても幻想的。投票者に抽選でプレゼントが当たるツリーコンテストも同時開催。

所／高森湧水トンネル公園（高森町高森1034-2）
問／高森町政策推進課商工観光係
☎0967-62-2913



くるるたび暦



2月→3月

新酒とふるさとの
味まつり



町内限定の寒造り新酒と
郷土料理に舌鼓

高森町内のみでいただける期間限定の寒造り新酒をメインに、各飲食店が考案したオリジナル郷土料理が楽しめる。最終日には、伝統芸能の披露や飲食ブース、名物の詰め放題などが行われるイベントも開催。

所／高森町一帯
問／高森観光推進機構
☎0967-62-2300



3月→4月

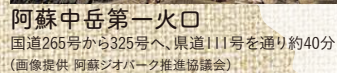
高森峠千本桜
「桜まつり」

県内随一の桜ロード
名物片手に花見を楽しもう

通称・九十九曲がりと呼ばれる高森峠へ向かう山道沿いは、約7,000本の桜が咲き誇る桜ロード。3合目付近のお花見広場にて、高森名物の飲食ブースや物販なども行われる。名物片手に花見を楽しもう。

所／高森町高森
問／高森町政策推進課商工観光係
☎0967-62-2913





Aso-Takamori
Kururu Tourism Map



- 飲食店
- 観光スポット
- お土産

