

12月13日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	Takamori English Time December
1:53	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
1:58	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
2:30	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
3:13	第45回 高森町民音楽祭
4:01	白水路を歩く(後編)
4:13	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#238
7:24	Takamori English Time December
8:17	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
8:22	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)
9:28	思い出の映像出てこい
9:30	なんさま体操#238
9:48	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
10:31	第45回 高森町民音楽祭
11:19	白水路を歩く(後編)
11:31	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
11:36	10chプラス(ダイジェスト)
11:59	思い出の映像出てこい
12:00	町からのお知らせ

放送開始	番組名
13:00	Takamori English Time December
13:53	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
15:53	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
16:36	第45回 高森町民音楽祭
17:24	白水路を歩く(後編)
17:36	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
17:41	10chプラス(ダイジェスト)
17:47	思い出の映像出てこい
17:48	道路に潜む危険(自転車運転者編)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#238
19:18	Takamori English Time December
20:11	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
20:54	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
21:32	白水路を歩く(後編)
21:44	10chプラス(ダイジェスト)
21:50	思い出の映像出てこい
22:00	町からのお知らせ
23:00	第45回 高森町民音楽祭

12月14日(日)～12月16日(火)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:48	10chプラス(ダイジェスト)
1:00	Takamori English Time December	14:00	町からのお知らせ
1:53	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)	15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
1:58	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)	15:21	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
2:30	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1	15:53	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
3:13	第45回 高森町民音楽祭	16:36	第45回 高森町民音楽祭
4:01	白水路を歩く(後編)	17:24	白水路を歩く(後編)
4:13	10chプラス(ダイジェスト)	17:36	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
6:00	町からのお知らせ	17:41	10chプラス(ダイジェスト)
7:06	なんさま体操#238	17:47	思い出の映像出てこい
7:24	Takamori English Time December	17:48	道路に潜む危険(自転車運転者編)
8:17	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)	18:00	町からのお知らせ
8:22	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)	19:00	花子とアン 第131回・第132回
8:59	花子とアン 第131回・第132回	19:31	なんさま体操#238
9:30	なんさま体操#238	19:49	Takamori English Time December
9:48	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1	20:42	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
10:31	第45回 高森町民音楽祭	20:47	10chプラス(ダイジェスト)
11:19	白水路を歩く(後編)	20:58	思い出の映像出てこい
11:31	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)	21:00	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
11:36	10chプラス(ダイジェスト)	21:32	白水路を歩く(後編)
11:59	思い出の映像出てこい	21:44	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1	21:50	思い出の映像出てこい
12:43	Takamori English Time December	22:00	町からのお知らせ
13:36	白水路を歩く(後編)	23:00	第45回 高森町民音楽祭

12月17日(水)～12月19日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	Takamori English Time December
1:53	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
1:58	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
2:30	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
3:13	第45回 高森町民音楽祭
4:01	白水路を歩く(後編)
4:13	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#238
7:24	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
8:07	第45回 高森町民音楽祭
8:55	思い出の映像出てこい
8:59	花子とアン 第133回・第134回
9:30	なんさま体操#238
9:48	Takamori English Time December
10:41	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
10:46	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
11:18	白水路を歩く(後編)
11:30	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
12:05	白水路を歩く(後編)

放送開始	番組名
12:17	第45回 高森町民音楽祭
13:05	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
13:37	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	Takamori English Time December
16:14	つどいにおじゃまします(尾下・河原地区健康管理研修会)
16:19	高森町消防の番組(高森町消防団標的倒し競技大会)
16:51	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
17:34	白水路を歩く(後編)
17:46	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	花子とアン 第133回・第134回
19:31	なんさま体操#238
19:49	第22回 すまいるフェスタinたかもり Part1
20:32	白水路を歩く(後編)
20:44	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	第45回 高森町民音楽祭
21:48	10chプラス(ダイジェスト)
21:59	思い出の映像出てこい
22:00	町からのお知らせ
23:00	Takamori English Time December