

1月10日(土)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:51	10chプラス(ダイジェスト)
1:00	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)	14:00	町からのお知らせ
1:47	週刊情報たかもり第399号	15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
2:16	たかもりけいさつTV（事件事故の緊急通報ダイヤル110番）	15:21	第39回 高森高校チャレンジ大会
2:27	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	15:39	ぶらり高森Vol.17
2:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	16:15	高森高校ニュース「2025学校紹介」
2:56	第39回 高森高校チャレンジ大会	16:23	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
3:14	ぶらり高森Vol.17	16:38	週刊情報たかもり第399号
3:50	高森高校ニュース「2025学校紹介」	17:07	たかもりけいさつTV（事件事故の緊急通報ダイヤル110番）
3:58	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会	17:18	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
4:13	10chプラス(ダイジェスト)	17:25	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
6:00	町からのお知らせ	17:47	10chプラス(ダイジェスト)
7:06	なんさま体操#240	17:53	思い出の映像出てこい
7:23	たかもりけいさつTV（事件事故の緊急通報ダイヤル110番）	18:00	町からのお知らせ
7:34	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	19:00	なんさま体操#240
7:41	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	19:17	第39回 高森高校チャレンジ大会
8:03	第39回 高森高校チャレンジ大会	19:35	ぶらり高森Vol.17
8:21	ぶらり高森Vol.17	20:11	高森高校ニュース「2025学校紹介」
8:57	思い出の映像出てこい	20:19	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)	20:34	たかもりけいさつTV（事件事故の緊急通報ダイヤル110番）
9:28	思い出の映像出てこい	20:45	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
9:30	なんさま体操#240	20:52	10chプラス(ダイジェスト)
9:47	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)	20:58	思い出の映像出てこい
10:34	週刊情報たかもり第399号	21:00	週刊情報たかもり第399号
11:03	高森高校ニュース「2025学校紹介」	21:29	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
11:11	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会	21:51	高森高校ニュース「2025学校紹介」
11:26	たかもりけいさつTV（事件事故の緊急通報ダイヤル110番）	21:59	思い出の映像出てこい
11:37	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	22:00	町からのお知らせ
11:44	10chプラス(ダイジェスト)	23:00	第39回 高森高校チャレンジ大会
12:00	町からのお知らせ	23:18	ぶらり高森Vol.17
13:00	週刊情報たかもり第399号	23:54	10chプラス(ダイジェスト)
13:29	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会		

1月11日(日)～1月13日(火)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:02	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
1:00	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)	13:09	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
1:47	週刊情報たかもり第399号	13:24	10chプラス(ダイジェスト)
2:16	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	14:00	町からのお知らせ
2:27	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
2:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	15:21	第39回 高森高校チャレンジ大会
2:56	第39回 高森高校チャレンジ大会	15:39	ぶらり高森Vol.17
3:14	ぶらり高森Vol.17	16:15	高森高校ニュース「2025学校紹介」
3:50	高森高校ニュース「2025学校紹介」	16:23	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
3:58	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会	16:38	週刊情報たかもり第399号
4:13	10chプラス(ダイジェスト)	17:07	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
6:00	町からのお知らせ	17:18	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
7:06	なんさま体操#240	17:25	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
7:23	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	17:47	10chプラス(ダイジェスト)
7:34	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	17:53	思い出の映像出てこい
7:41	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	18:00	町からのお知らせ
8:03	第39回 高森高校チャレンジ大会	19:00	花子とアン 第147回・第148回
8:21	ぶらり高森Vol.17	19:31	なんさま体操#240
8:57	思い出の映像出てこい	19:48	第39回 高森高校チャレンジ大会
8:59	花子とアン 第147回・第148回	20:06	ぶらり高森Vol.17
9:30	なんさま体操#240	20:42	高森高校ニュース「2025学校紹介」
9:47	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)	20:50	10chプラス(ダイジェスト)
10:34	週刊情報たかもり第399号	21:00	週刊情報たかもり第399号
11:03	高森高校ニュース「2025学校紹介」	21:29	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
11:11	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会	21:51	高森高校ニュース「2025学校紹介」
11:26	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	21:59	思い出の映像出てこい
11:37	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	22:00	町からのお知らせ
11:44	10chプラス(ダイジェスト)	23:00	第39回 高森高校チャレンジ大会
12:00	週刊情報たかもり第399号	23:18	ぶらり高森Vol.17
12:29	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	23:54	10chプラス(ダイジェスト)
12:51	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)		

1月14日(水)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)
1:47	週刊情報たかもり第399号
2:16	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
2:27	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
2:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
2:56	第39回 高森高校チャレンジ大会
3:14	ぶらり高森Vol.17
3:50	高森高校ニュース「2025学校紹介」
3:58	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
4:13	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#240
7:23	週刊情報たかもり第399号
7:52	高森高校ニュース「2025学校紹介」
8:00	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
8:15	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
8:26	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
8:33	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
8:59	花子とアン 第149回・第150回
9:30	なんさま体操#240
9:50	特⑨令和8年第1回高森町議会臨時会
11:00	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
11:11	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
11:18	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
11:40	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	第39回 高森高校チャレンジ大会
12:18	ぶらり高森Vol.17

放送開始	番組名
12:54	週刊情報たかもり第399号
13:23	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
13:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
13:56	思い出の映像出てこい
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)
16:08	第39回 高森高校チャレンジ大会
16:26	ぶらり高森Vol.17
17:02	高森高校ニュース「2025学校紹介」
17:10	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
17:25	週刊情報たかもり第399号
17:54	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	花子とアン 第149回・第150回
19:31	なんさま体操#240
19:48	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
19:55	週刊情報たかもり第399号
20:24	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
20:35	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
21:00	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
21:07	ぶらり高森Vol.17
21:43	第5回「赤い羽根」チャリティーパークゴルフ大会
21:58	思い出の映像出てこい
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森高校ニュース「2025学校紹介」
23:08	第39回 高森高校チャレンジ大会
23:26	10chプラス(ダイジェスト)

1月15日(木)・1月16日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	12:18	ぶらり高森Vol.17
1:00	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員)	12:54	週刊情報たかもり第399号
1:47	週刊情報たかもり第399号	13:23	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
2:16	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	13:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
2:27	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	13:56	思い出の映像出てこい
2:34	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	14:00	町からのお知らせ
2:56	第39回 高森高校チャレンジ大会	15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
3:14	ぶらり高森Vol.17	15:21	令和7年高森町議会第4回定例会一般質問②③(本田生一議員・武田栄喜議員)
3:50	高森高校ニュース「2025学校紹介」	16:08	第39回 高森高校チャレンジ大会
3:58	第5回「赤い羽根」チャリティーカークゴルフ大会	16:26	ぶらり高森Vol.17
4:13	10chプラス(ダイジェスト)	17:02	高森高校ニュース「2025学校紹介」
6:00	町からのお知らせ	17:10	第5回「赤い羽根」チャリティーカークゴルフ大会
7:06	なんさま体操#240	17:25	週刊情報たかもり第399号
7:23	週刊情報たかもり第399号	17:54	10chプラス(ダイジェスト)
7:52	高森高校ニュース「2025学校紹介」	18:00	町からのお知らせ
8:00	第5回「赤い羽根」チャリティーカークゴルフ大会	19:00	花子とアン 第149回・第150回
8:15	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	19:31	なんさま体操#240
8:26	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	19:48	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
8:33	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	19:55	週刊情報たかもり第399号
8:59	花子とアン 第149回・第150回	20:24	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)
9:30	なんさま体操#240	20:35	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会
9:47	第39回 高森高校チャレンジ大会	21:00	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」
10:05	ぶらり高森Vol.17	21:07	ぶらり高森Vol.17
10:41	高森高校ニュース「2025学校紹介」	21:43	第5回「赤い羽根」チャリティーカークゴルフ大会
10:49	第5回「赤い羽根」チャリティーカークゴルフ大会	21:58	思い出の映像出てこい
11:04	たかもりけいさつTV(事件事故の緊急通報ダイヤル110番)	22:00	町からのお知らせ
11:15	たかもりスケッチ「高森駅イルミネーション」	23:00	高森高校ニュース「2025学校紹介」
11:22	林淳一氏瑞宝単光章受章祝賀会	23:08	第39回 高森高校チャレンジ大会
11:44	10chプラス(ダイジェスト)	23:26	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	第39回 高森高校チャレンジ大会		