



センターだより



第138号 令和8年2月1日発行

1年で一番寒さの厳しい時期となりました。みなさん体調を崩されていませんか？インフルエンザなどの感染症が猛威をふるっているところもあり、心配が尽きませんね。体調管理が難しい季節ですが、日中晴れて暖かい日は、外で体を動かし、体の中から温めて、風邪をひかない丈夫な体づくりも大切ですよ(*^^*)今月もみなさんのご来館お待ちしております。



クリスマスファンタジー、ありがとうございました！

先日、高森湧水トンネルで開催された“クリスマスファンタジー”では、たくさんの方がご来園くださり、ありがとうございました。同時開催されたクリスマスツリーコンテストでは、子育て支援センターのツリーが「特賞」を受賞しました。たくさんの方に投票していただきありがとうございました。また、子どもたちの写真にもご協力いただき、ありがとうございました。



ママの骨盤矯正&ベビーヨガ

1月15日(木)に、色見総合センターで「ママの骨盤矯正&ベビーヨガ」を開催しました。ママ同士、お知り合いということもあり、和気あいあいとした雰囲気の中でヨガがスタート！穏やかな空間だったためか、子どもたちはスヤスヤ眠りについたり、寝転がって遊んだりしてゆったりと過ごしました。ご参加ありがとうございました♪



色見保育園との交流会

1月23日(金)、色見保育園の園児さんと一緒に遊びました。以前、センターの子どもたちがよく遊んでくれた新聞紙ドームを持っていくと、保育園の子どもたちも喜んで遊んでくれました。また一緒に遊びましょう(^_^)

