

1月31日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	町からのお知らせ(Part2)
1:29	週刊情報たかもり第401号
2:20	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
2:37	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
2:41	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
2:59	高森オープンタウン通いの場対抗ポッチャ大会Part2
3:46	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
3:58	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
4:01	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#241
7:22	町からのお知らせ(Part2)
7:51	週刊情報たかもり第401号
8:42	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)
9:28	思い出の映像出てこい
9:30	なんさま体操#241
9:46	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
10:03	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
10:07	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
10:25	高森オープンタウン通いの場対抗ポッチャ大会Part2
11:12	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
11:15	町からのお知らせ(Part2)
11:44	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	町からのお知らせ
13:00	週刊情報たかもり第401号

放送開始	番組名
13:51	10chプラス(ダイジェスト)
13:58	思い出の映像出てこい
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
15:35	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
15:39	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
15:57	高森オープンタウン通いの場対抗ポッチャ大会Part2
16:44	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
16:56	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
16:59	町からのお知らせ(Part2)
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#241
19:16	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
19:33	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
19:37	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
19:55	高森オープンタウン通いの場対抗ポッチャ大会Part2
20:42	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
20:54	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	週刊情報たかもり第401号
21:51	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	町からのお知らせ(Part2)
23:29	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
23:32	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
23:49	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)

2月1日(日)・2月2日(月)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	町からのお知らせ(Part2)
1:29	週刊情報たかもり第401号
2:20	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
2:37	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
2:41	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
2:59	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
3:46	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
3:58	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
4:01	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#241
7:22	町からのお知らせ(Part2)
7:51	週刊情報たかもり第401号
8:42	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
8:59	走らんか！ 第1回・第2回
9:30	なんさま体操#241
9:46	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
10:03	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
10:07	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
10:25	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
11:12	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
11:15	町からのお知らせ(Part2)
11:44	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	週刊情報たかもり第401号

放送開始	番組名
12:51	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
13:09	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
15:35	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
15:39	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
15:57	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
16:44	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
16:56	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
16:59	町からのお知らせ(Part2)
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第1回・第2回
19:31	なんさま体操#241
19:47	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
20:04	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
20:08	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
21:00	週刊情報たかもり第401号
21:51	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	町からのお知らせ(Part2)
23:29	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
23:32	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
23:49	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)

2月3日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	町からのお知らせ (Part2)
1:29	週刊情報たかもり第401号
2:20	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
2:37	つどいにおじゃまします (津留地区 自主防災訓練)
2:41	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
2:59	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
3:46	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
3:58	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
4:01	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#241
7:22	町からのお知らせ (Part2)
7:51	週刊情報たかもり第401号
8:42	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
8:59	走らんか！ 第1回・第2回
9:30	なんさま体操#241
9:46	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
10:03	つどいにおじゃまします (津留地区 自主防災訓練)
10:07	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
10:25	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
11:12	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
11:15	町からのお知らせ (Part2)
11:44	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	週刊情報たかもり第401号
12:51	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室

放送開始	番組名
13:09	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
13:21	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
13:50	特⑨令和8年第2回高森町議会臨時会
14:00	特⑩令和8年第2回高森町議会臨時会
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
15:35	つどいにおじゃまします (津留地区 自主防災訓練)
15:39	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
15:57	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
16:44	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークスクール)
16:56	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
16:59	町からのお知らせ (Part2)
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第1回・第2回
19:31	なんさま体操#241
19:47	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
20:04	つどいにおじゃまします (津留地区 自主防災訓練)
20:08	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
21:00	週刊情報たかもり第401号
21:51	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	町からのお知らせ (Part2)
23:29	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
23:32	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
23:49	つどいにおじゃまします (津留地区 自主防災訓練)

2月4日(水)～2月6日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:03	町からのお知らせ(Part2)
1:00	町からのお知らせ(Part2)	13:32	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
1:29	週刊情報たかもり第401号	13:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
2:20	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30	13:52	10chプラス(ダイジェスト)
2:37	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)	13:59	思い出の映像出てこい
2:41	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室	14:00	町からのお知らせ
2:59	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2	15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
3:46	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークススクール)	15:18	週刊情報たかもり第401号
3:58	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」	16:09	町からのお知らせ(Part2)
4:01	10chプラス(ダイジェスト)	16:38	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
6:00	町からのお知らせ	16:42	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
7:06	なんさま体操#241	17:00	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2
7:22	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30	17:47	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークススクール)
7:39	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)	18:00	町からのお知らせ
7:43	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室	19:00	走らんか！ 第3回・第4回
8:01	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2	19:31	なんさま体操#241
8:48	10chプラス(ダイジェスト)	19:47	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
8:59	走らんか！ 第3回・第4回	19:50	週刊情報たかもり第401号
9:30	なんさま体操#241	20:41	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30
9:46	週刊情報たかもり第401号	21:00	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)
10:37	町からのお知らせ(Part2)	21:04	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室
11:06	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークススクール)	21:22	町からのお知らせ(Part2)
11:18	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」	21:51	10chプラス(ダイジェスト)
11:21	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.30	22:00	町からのお知らせ
11:38	ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇 阿蘇郡市冬季実技教室	23:00	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークススクール)
12:00	つどいにおじゃまします(津留地区自主防災訓練)	23:12	高森高校ニュース「高森高校マンガ学科卒業制作展のお知らせ」
12:04	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part2	23:59	思い出の映像出てこい
12:51	高森のどんどこや(山鳥地区・昭和地区・津留地区・フォークススクール)		