

第38回 くまもとねんりんピック2026 参加者募集のお知らせ

高齢者の健康と生きがいづくりを目的としたスポーツ交流大会「くまもとねんりんピック」(全17競技)を開催いたします。

開催日程 4月4日(土)～5月16日(土)

会 場 熊本県民総合運動公園 他

開催内容 〈4月開催〉 テニス、ソフトテニス、ペタンク、太極拳、サッカー、健康マラソン、
健康マージャン、ソフトボール

〈5月開催〉 ゴルフ、ダンススポーツ、スポーツウエルネス吹矢、グラウンド・ゴルフ、
ラージボール卓球、ゲートボール、剣道、弓道、バドミントン

※上位入賞者は2026年11月開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」への派遣選考の対象とします。

参加資格 県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の方(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

※ただし、健康マラソン女子、太極拳及びダンススポーツについては、各競技別実施要領で定める。

参 加 費 1人 1,200円(後日送付する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払)

募集期間 〈4月開催分〉 2月2日(月)～27日(金)

〈5月開催分〉 3月2日(月)～27日(金)

申込方法 1月中旬以降に各市町村、公民館等に送付するリーフレットをご覧ください。

添付の申込書で、郵送、FAXまたはメールにてお申込みください。リーフレットは当財団のホームページからも
ダウンロードできます。

問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎ 096-354-3083

阿蘇地域精神障がい者スポーツレクリエーション交流会 (阿蘇輪ピック) のご案内

精神障がいをお持ちの方やそのご家族、地域住民の方との交流を図ることを目的に、「阿蘇輪ピック
(スポーツレクリエーション交流会)」を開催します。

参加には事前の申込が必要です。お気軽にお問い合わせください。

日 時 3月6日(金) 午前10時30分～午後1時30分(受付 午前10時～)

場 所 西原村総合体育館 1Fアリーナ(阿蘇郡西原村大字小森3161番地)

内 容 準備運動、ボッチャ、参加施設からのPRなど

申込方法 要電話予約(人数に限りあり) ※2月16日(月)までの申込をお願いします。



問 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 0967-24-9036

広報郵送料のご協力をお願いします。

本紙は毎月、町内配布とともにメール便でも配達しております。

現金や少額切手などで、郵送料負担にご協力ください。

送付先

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地

高森町役場 政策推進課 政策企画係 あて ☎ 0967-62-2913(直通)