



第30号
会長 津留 五月
(高森・横町)

ごあいさつ

会長 津留 五月

やわらかな陽ざしと若葉のみどり、そして優しい風が気持ち良い季節。当たり前に過ぎようとしていた大自然の恵みに包まれた生活。

それが、熊本地震で一変。大地が激しく揺さぶられてからは、不安と緊張の日々が続いている。被災された方、悲しい思いをされている方に、心よりお見舞い申し上げます。

『食改』として、災害支援の在り方や、危機管理体制の環境整備充実も再検討を迫られています。

昭和58年に「食生活改善推進員連絡協議会」が発足してから33年が経ちました。ヘルスメイトの地道な歩みの中で「私たちの健康は私たちの手で」という基本理念を合言葉に結成時から活動してきました。これも発足からの歴代会長の思いを受け継ぎヘルスメイトの、個々の優れた才能の結集と尽力の賜と感じています。健康は幸せの源であり、自分自身が意識して育てるものであり、日々の努力なしでは得られません。

熊本県男女共同参画計画が平成18年に改定され、男性会の方から聞きました。

ありがとうございます。
ありがとうございました。

食改でも、豊かな食の町「高森」を知つてもらうためにも、新たな発信力を駆使して広報活動を期待しています。

熊本県健康づくり推進課では、「おやつ」で育む食育実践講座「くまモンおやつプロジェクト」を推進しており、時代に即した食習慣や情報共有がより良い変化をもたらしています。

員の積極的な協働により個々の経験・知識・技術・伝承など、時代に即した食習慣や情報共有がより良い変化をもたらしています。

トナーシップ事業「研修会(毎月)」の講話と男女合同の料理教室等、様々な行事の中で、たくさんの方に郷土料理を味わっていました。

また、高森町健康づくり推進協議会と共同で、「高齢者への料理提供」等、町主催の行事にも積極的に賛同し、活動を展開していました。

町外研修では、「伊藤出右衛門邸」見学や学習により研鑽を積んだヘルスマイトが、知識・技術・情報を会員間で共有し、「お隣さんからお向かいさんへ」と地域へ還元していく活動も行っています。

4月14日に発生した熊本地震と余震の影響で道路が寸断されてしましましたが、町長が高森町までの交通手段をいち早く、ブログで示していただいたおかげで、安否確認もスムーズになつたと町外在住の方から聞きました。

ジエクト」を推進しており、食改でも取り組む方向です。

県全体の直面する課題として、ヘルスマイトの減少があります。高森町食改でも、ボランティア精神と共に、老若男女の自己実現の場の提供、知識技術の共有と交流、食の伝承活動を地道に展開しています。

4月8日(金)は、高森町役場から保健師に出席してもらい、血圧測定後、「これから気をつけて生活することについて、お話をありました。

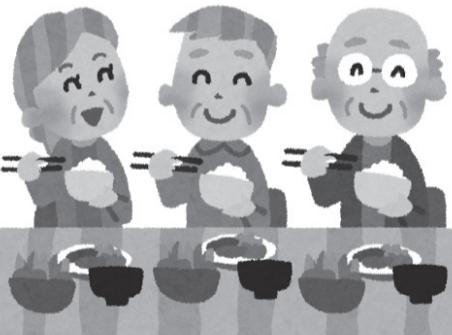
その後、食改員が研修会で調理実習した献立で昼食を作りました。このような機会は久しぶりなので、16人全員、喜んで頂きました。

高森町村山地区は、阿蘇山の麓、南郷谷の東部に位置し、大自然の中で育つ高森町の子ども達の命を支援し、大人の健康促進を願い、様々な行事に参加してきました。

高森町村山地区は、阿蘇山の麓、南郷谷の東部に位置し、大自然の中で育つ高森町の子ども達の命を支援し、大人の健康促進を願い、様々な行事に参加してきました。

復講

森永 ふき子 (高森・村山)



大阿蘇環境センター 未来館見学及び講演会

岩下 ケイ子(高森・旭通)

午前10時から12時まで雑談などで、気ままに過ごします。

地区的婦人が自主的に集い、お互いのことをよく知つている気のほかない仲間であります。

り、高齢でも自分で通える元気な方が多いようです。

4月8日(金)は、高森町役場から保健師に出席してもらい、血圧測定後、「これから気をつけて生活することについて、お話をありました。

その後、食改員が研修会で調理実習した献立で昼食を作りました。このような機会は久しぶりなので、16人全員、喜んで頂きました。

太古の昔より、大地に降り注いだ雨は、岩清水となってコソコソと湧き出て、生活水や飲料水となり、人々の暮らしに潤いを与え続けています。

空が果てしなく広がり、夜になると満点の星が輝き、月も微笑んでいます。

この会に集っているのは、長年この地に住み昔から伝わっている野菜の他にツルノコイモや阿蘇高菜などの伝統作物も受け継ぎ育て、収穫したものを自ら調理し食す生活を

かりの新鮮な作物は何よりも豊富で、近くの畑地から採れただ

った。この研修会に参加して

食の大切さを実感いたしました。



湧水トンネル近くに、カフェ・レストランがオープン!

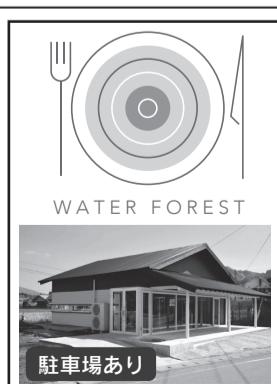
■ 平 日

11:30~15:00 (ランチタイム14:30 OS)
17:00~21:00 (前日までのご予約が必要です)

■ 土・日・祝

11:00~15:00 (ランチタイム14:30 OS)
15:00~17:00 (カフェタイム)
17:00~19:00 (ディナータイム)

■ 定休日 不定休



お問い合わせ

0967-62-2300(WaterForest)

WATER FOREST

地元・高森産の野菜をふんだんに使ったカジュアルイタリアン



五感をくすぐる
おしゃれな空間