

## 2月14日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第402号
1:43	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
2:04	たかもりあの人「三井康弘さん」
2:30	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
2:43	つどいにおじゃまします
2:50	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
3:17	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
4:19	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
4:29	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#242
7:23	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
7:44	たかもりあの人「三井康弘さん」
8:10	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
8:23	つどいにおじゃまします
8:30	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)
9:28	思い出の映像出てこい
9:30	なんさま体操#242
9:47	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
10:49	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
10:59	週刊情報たかもり第402号
11:42	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)

放送開始	番組名
12:00	町からのお知らせ
13:00	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
13:21	たかもりあの人「三井康弘さん」
13:47	つどいにおじゃまします
13:54	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	週刊情報たかもり第402号
16:04	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
16:31	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
17:33	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
17:43	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
17:59	思い出の映像出てこい
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#242
19:17	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
20:19	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
20:29	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
20:50	つどいにおじゃまします
21:00	週刊情報たかもり第402号
21:43	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	たかもりあの人「三井康弘さん」
23:26	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4

2月15日(日)～2月17日(火)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	12:21	たかもりあの人「三井康弘さん」
1:00	週刊情報たかもり第402号	12:47	つどいにおじゃまします
1:43	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31	12:54	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
2:04	たかもりあの人「三井康弘さん」	13:59	思い出の映像出てこい
2:30	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)	14:00	町からのお知らせ
2:43	つどいにおじゃまします	15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
2:50	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4	15:18	週刊情報たかもり第402号
3:17	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)	16:01	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
4:19	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)	16:28	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
4:29	10chプラス(ダイジェスト)	17:30	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
6:00	町からのお知らせ	17:40	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
7:06	なんさま体操#242	17:53	10chプラス(ダイジェスト)
7:23	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31	18:00	町からのお知らせ
7:44	たかもりあの人「三井康弘さん」	19:00	走らんか！ 第9回・第10回
8:10	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)	19:31	なんさま体操#242
8:23	つどいにおじゃまします	19:48	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
8:30	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4	19:58	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
8:57	思い出の映像出てこい	20:19	つどいにおじゃまします
8:59	走らんか！ 第9回・第10回	20:26	たかもりあの人「三井康弘さん」
9:30	なんさま体操#242	20:52	10chプラス(ダイジェスト)
9:47	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)	21:00	週刊情報たかもり第402号
10:49	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)	21:43	10chプラス(ダイジェスト)
10:59	週刊情報たかもり第402号	22:00	町からのお知らせ
11:42	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)	23:00	たかもりあの人「三井康弘さん」
12:00	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31	23:26	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4

## 2月18日(水)～2月20日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第402号
1:43	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
2:04	たかもりあの人「三井康弘さん」
2:30	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
2:43	つどいにおじゃまします
2:50	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
3:17	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
4:19	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
4:29	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#242
7:23	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
8:25	たかもりあの人「三井康弘さん」
8:51	10chプラス(ダイジェスト)
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第11回・第12回
9:30	なんさま体操#242
9:47	週刊情報たかもり第402号
10:30	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
10:51	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
11:04	つどいにおじゃまします
11:11	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
11:38	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
11:48	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)

放送開始	番組名
13:02	週刊情報たかもり第402号
13:45	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
13:58	思い出の映像出てこい
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
15:39	たかもりあの人「三井康弘さん」
16:05	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
16:15	つどいにおじゃまします
16:22	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
16:49	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
17:02	週刊情報たかもり第402号
17:45	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第11回・第12回
19:31	なんさま体操#242
19:48	令和8年高森町二十歳の集い(記念行事)
20:50	つどいにおじゃまします
21:00	たかもりあの人「三井康弘さん」
21:26	高森のどんどこや(野尻地区・高森町ふれあい子ども会)
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森オープンタウン通いの場対抗ボッチャ大会Part4
23:27	令和7年度第2回 すこやかニュース(チャレンジクッキング)
23:37	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.31
23:58	思い出の映像出てこい